



唐啓元子著

元和紀用經



脩敬堂

元和紀用經序

唐工部尚書致仕許寂撰



元和紀用經序

唐工部尚書致仕許寂撰

昭皇在御余嘗布衣奉詔講易禁殿忤言驚俗尋
乞還山茹芝採藥與羽人梁自然爲山水師友丹
竈之外博究經方拯世活人歲千百數春和秋爽
多歷名山一日授余啓元三章曰君食熟酪可施
此藥余雖敬受莫測其所謂也後辟兵入蜀方悟
熟爲蜀因施藥治人多獲康愈由是蜀人遂無夭

枉同光從王入朝齒髮已衰旋乞致仕卜林泉於
洛居歲餘又悟酪爲洛自洛人得藥起死者不可
勝數白牛師語歷驗無差食於蜀食於洛余神其
事乃書經之首以傳後世

天師麻祖錄

許寂會稽人少棲四明山學易於晉徵君天復五
年趙匡明來奔寂與俱行高祖聞其名而館之及
開國以爲左諫議大夫判門下省武成初上求賢
書曰歷朝之君乘時啟運莫不博訪髦士詳求碩
畫以武定禍亂以文致康義故軒皇命六相虞聖
舉八元伯禹拜昌言成湯師一德周有多士文王
以寧此前代之大經求賢之極摯也今百辟之中
有謀可以策國勇可以盪寇或博究治體或精知

化源未擢穎于明廷尙含光于庶位者伏望恢明
聖之略開戶牖之圖親賜顧問以觀其能寘之列
位盡其獻替俾官無敗政人無滯才高祖嘉納之
俄以廣成先生杜光庭薦與徐簡夫同侍東宮不
爲元膺所禮未幾擢吏部侍郎天光時後主卽位
坐張格黨貶官久之復爲禮部尙書朝德六年拜
中書侍郎同平章事是時格再爲宰相以宿憾杖
殺中書吏王魯柔寂謂人曰張公才高而識淺戮

一魯柔他人誰敢自保此取禍之端也唐師入境
同王鐸等降唐至洛以尙書致政葺園館引水爲
溪架巨竹爲浮梁謂竹可化龍號曰會龍橋後以
疾卒寂初在四明山時被道服往還其間一日見
有夫婦者提壺醞云今日離剡縣甚瘁寂曰道路
頗遙安得一日及此心竊異之俄而丈夫出一拍
板抗聲高歌已而談劍術自臂間推出二物展喝
之卽二口劍也躍起在寂頭上盤旋交擊寂驚懼

尋為匣之飲畢就寢及旦乃空榻也日中復有頭陀來訪夫婦寂具道其事頭陀曰我亦其人道士能學之乎寂辭曰少尙元教不願為此頭陀傲然而笑取寂淨巾拭足徘徊間已不見矣後再于華陽遇之始知三人皆劍俠云

吳志伊十國春秋前蜀



元和紀用經

啓元子王冰著

瘦樵程永培校



天地大紀人神通應變化雖殊中外則一上合昭昭下合冥冥六氣為主五味為用司歲備物則無遺主藥當其歲味當其氣氣味厚薄性用躁靜治保多少力化淺深寒熱溫涼隨勝用之歲運所主舉抑之制制勝扶弱客主須安一氣失所矛盾交作藏府淫併危敗消亡六氣用藥增損有章是為

上章

五味入胃各歸其喜物化之常久而增氣入肝為
 溫入心為熱入肺為清入腎為寒入脾為至陰四
 氣兼之各從其本久服黃連反生心熱餘味皆然
 衆庶踈忽氣增不已偏勝偏絕下文皆錄寶
書正理觀化集
 書所載商較服餌藥不具五味不備四氣而久服
 之且獲勝益久流變必致橫天絕粒單服無五
 穀資功備德隆則無天焉飲食混常血氣欲強五

味具備服餌有章是為中章

上藥為君中藥為臣下藥佐使優劣異名餌服從
 此治病不然主病者君佐君者臣應臣者為使所
 以贊成大小方用必別陰陽定其中外各守其鄉
 微者調之其次平之盛者奪之汗之下之寒熱溫
 涼衰之以屬隨其攸利謹守如法萬舉萬全氣血
 平正洞然明朗長有天命保聚以康治人以良驅
 役草石調御陰陽召遣神靈蠲除衆疾卷舒在心

去留從意微者逆之甚者從之龍火得濕而燔遇水而

燔病大妄火不滅伏其所主先其所因聖知

南陽今古一人余師其學疎門升堂入室唯

元珠君百萬靈方散諸世書精擇萬一昭然發

簡神妙去病有章是為下章

六氣用藥增損上章六法

厥陰風木辛涼為治以辛調上以鹹調下必先胃

主必先榮衛胃主者生之原榮衛者氣之主氣主

既輔生原無窮精神內居病無不愈精生形盛不
失其機人迎氣口持道深微不知胃主不知榮衛
不可以語奉生之宜不知人迎不知氣口不可以
語逆順之合離

巳巳 辛巳 亥

上厥陰辛涼 中土運甘和 下少陽鹹寒

乙巳 辛乙 亥

上厥陰辛涼 中土運酸和 下少陽鹹寒

辛巳 辛亥

上厥陰辛涼 中水運苦和 下少陽鹹寒

丁巳 丁亥

上厥陰辛涼 中木運辛和 下少陽鹹寒

癸巳 癸亥

上厥陰辛涼 中火運鹹和 下少陽鹹寒

歲主藥食五味所宜六位之主主勝為逆客勝為從客勝則瀉客補主主勝則瀉主補客客主之部

各六十一居無常所隨歲遷移宣補解治厥陰性
理處用增損莫極其紀法舉一隅三隅可知化原
四月迎而取之無使邪勝以調其正厥陰之主先
酸後辛先以酸瀉後以辛補

厥陰司天風火同德調下者宜以酸寒宣解易處

辛涼煥然衆或可知若病當補宜用車前子 鷄

胔脰 楮實熟者 秦椒 地骨皮 丹砂 磁石

元參 生乾地黄 丹參 牡丹 澤瀉 戎

鹽之類皆歲主所宜隨證命方寒補者倍之鹹而
 寒者兩倍之應運者倍之運氣主客逆從所賴者
 三倍之倍多主病者為君君以定名倍少者佐君
 為臣不倍者應臣為使偽書俗方非古聖之法者
 制用不經性理乖誤無驗有傷慎不可用宣解之
 道咸以為準
 少陰君火鹹寒為治以鹹調上以酸調下必先胃
 主必先榮衛

陰論奉生之宜

甲子 甲午

上少陰鹹寒 中土運苦熱 下陽明苦小溫

庚子 庚午 天符二年同

上少陰鹹寒 中金運辛溫 下陽明苦小溫

丙子 丙午 丙子歲會

上少陰鹹寒 中水運鹹熱 下陽明苦小溫

壬子 壬午

上少陰鹹寒 中木運酸涼 下陽明苦小溫

戊子 天符 戊午 太乙天符

上少陰鹹寒 中火運甘寒 下陽明苦小溫

歲主藥食 同厥陰所論唯改厥陰為少陰 化原一歲十二月期迎

而取之無使邪勝少陰之主先甘後鹹先以甘瀉

後以鹹補 一云三月

少陰司天寒交暑熱加燥寒熱凌犯上熱下清宣

補不可造次慎重乃舉解治安血宜用高婢 赤小荳花

也 地黃 沒藥 蒲黃 白芍藥 甲香 決明

子空鹽 白僵蠶 粟米 羚羊角 胡黃連

安息香 大菊 羌活 獨活 雌黃 蛇蛻之

類 皆歲主所宜隨證命方鹹寒者倍之治上治

下隨其所當者倍之 相當者兩倍之運氣主

客逆從所賴者三倍之倍多者為君君以定名倍

少者佐君為臣不倍者應臣為使 云云同前

太陰濕土苦熱為治苦溫兼化上下調和主歲有

異同則求異同則求異必先胃主必先榮衛 下文同厥

陰奉生之宜

乙丑 乙未

上大陰苦熱 中金運酸和 下太陽甘熱

辛丑 辛未 並同歲會

上大陰苦熱 中水運苦和 下太陽甘熱

己丑 己未 並太乙天符

上大陰苦熱 中土運甘和 下太陽甘熱

癸丑 癸未

上大陰苦熱 中火運鹹溫 下太陽甘熱

丁丑 丁未

上大陰苦熱 中火運鹹溫 下太陽甘熱

歲主藥食 同厥陰所論唯改厥字為太字 九月化原迎而取之無

使邪勝以平其正太陰之主先苦後甘先以苦瀉

後以甘補 一云丑月此未詳

太陰司天陰專其政其化苦熱以平淫濕補解易

處宜散邪濕宜用木 麻黃 附子 牡荊實

熟艾葉 獨活 柴胡 芍藥 射干 乾薑

桂穰之類皆歲主所宜隨證命方苦熱者倍之下

同厥陰
所論

少陽相火鹹寒為治以鹹調上以辛調下必先胃

主必先榮衛

丙寅 丙申

上少陽鹹寒 中水運鹹溫 下厥陰辛涼

壬寅 壬申

上少陽鹹寒 中木運鹹和 下厥陰辛涼

戊寅 戊申

上少陽鹹寒 中火運甘和 下厥陰辛涼

甲寅 甲申

上少陽鹹寒 中土運鹹和 下厥陰辛涼

庚寅 庚申

上少陽鹹寒 中金運辛溫 下厥陰辛涼

主歲用藥食五味所宜六味之主主勝為逆同上
改厥

陰字為少陽

化原三月迎而取之無使邪勝以平其正

少陽之主先甘後鹹先以甘瀉後以鹹補

一云十月非

少陽司天風熱參布其化鹹寒以平風熱治內辛涼水運辛溫宣風解熱邪不能勝宜用麋羊角

石膏 白薇 車前子補 澤瀉 白僵蠶 旋覆

花 牡蠣 人參 鐵粉之類 皆歲主所宜隨

證命方鹹寒者倍之治上治下

同前

一本鹹補治

者宜用磁石 戎鹽 車前子 鹿角 膾肭臍

桑螵蛸 菴蓉 白馬莖 狗陰莖之類

陽明燥金苦溫為治以苦調上以鹹調下必先胃

主必先榮衛

下文同

丁卯 丁酉 卯歲會

上陽明苦小溫 中木運辛和 下少陰鹹寒

癸卯 癸酉 並同歲會

上陽明苦小溫 中火運鹹溫 下少陰鹹寒

巳卯 巳酉

上陽明苦小溫 中土運甘和 下少陰鹹寒

乙卯 乙酉 太乙 天符 卯天符

上陽明苦小溫 中金運苦和 下少陰鹹寒

辛卯 辛酉

上陽明苦小溫 中水運苦和 下少陰鹹寒

主歲藥食五味所宜主勝則逆 同前唯改陽明二字 化原六

月迎而取之無使邪勝以平其正陽明之主先辛

後酸先以辛瀉後以酸補

陽明司天陽專其令其化苦溫命曰小溫以平專令故也五等之 **寒**次泠泠大寒也寒然後涼涼

然後小溫小溫然後溫溫之甚曰和和甚曰小熱小熱甚則熱矣以此為法平調六氣溫解寒宜宜

用 牛膽 紫參 知母 桑根白皮 槐實

括蕞仁 竹葉 竹瀝 犀角 豉 梔子 升

麻 柴胡 丹參 前胡 五加皮 茗苦茶

天門冬 菊花 獨活 秦芫 黃芩 芍藥

天南星 牛黃 狗膽 樺皮 桃仁 牛角鯁

露蜂房 麻黃 紫苑 木 蓬莪朮 芒硝

葶藶 蘆薈 決明子 鹿角 栗 蚯蚓

白僵蠶 旋覆花 麋羊角 漏蘆 青黛 鐵

粉 石蟹之類 皆歲主所宜隨證命方苦小溫

溫者倍之治上治下隨所當者倍之 同上

太陽寒水苦熱為治以苦治上以甘兼苦治下必

先胃主必先榮衛 下文同上

戊辰 戊戌

上太陽苦熱 溫 中火運甘和 下太陰甘溫

甲辰 甲戌 並歲會同辰又同天符

上太陽苦熱 溫 中土運苦溫 下太陰苦溫

庚辰 庚戌

上太陽苦熱 溫 中金運辛溫 下太陰甘熱

丙辰 丙戌 並天符

上太陽苦熱 溫 中水運鹹溫 下太陰甘熱

壬辰 壬戌

上太陽苦熱溫 中木運酸和 下太陰甘溫

主歲藥食五味所宜六歲之主主勝則逆同上化

原九月迎而取之無使邪勝以平其正太陽之主

先鹹後苦先以鹹瀉次以苦補

太陽司天寒臨太虛其化苦溫若熱先解易處溫

補解熱補宜用 葶藶 蛇床子 續斷 澤蘭

艾葉 何首烏 朮 遠志 骨碎補 松脂

松節 厚朴 附子 烏頭 芍藥 當歸

菴蓉 薑桂之類 皆歲主所宜隨證命方苦熱

者倍之治上苦熱治下甘溫隨其所宜者倍之同上

六氣用藥寒暑燥濕風火所勝中見五運下見內

經之之氣或逆或從或從天而逆地或從地而

逆天臨御之化天道回陰陽舒卷人氣可調用

寒遠寒寒無犯寒也用熱遠熱熱無犯熱也從者

養和逆者生病六位之興四時之王氣之月飲食

衣藥溫涼可以輕犯寒熱則同者皆宜避之若四
 時同犯則以水濟水以火助火病必生矣岐伯曰
 司氣以熱用熱無犯間氣同其主無犯異其主則小是謂
 四畏必謹察之天氣反時則可依時反甚為病故
 也反勝其主則可犯之謂夏寒甚則可以熱寒氣
 不甚則不可犯之以平為期而不可過過而病生
 與反犯同邪客勝主則不可禦六步之氣六位之
 中勝不可翼復不可贊無逆其宜是謂至治神農

藥經五味寒熱溫涼平性配合五行內應五入五
 氣五宜參酌歲運太過不及處用有殊六氣標本
 治病之樞

少陽之本火
二者本末同故從本
 太陰之本濕

太陽之本寒其標陽
 陽明之中太陰

厥陰之中少陽
二者本末與中不同故不從標本從乎中也

從本從標從中皆以其為化主之用從本者化生

於本從標者有標本之化從中者以中氣為化化
謂氣化之元主有病以元主氣用寒熱治之

少陽之上 火炁治之中見厥陰 陽明之上 燥炁治之中見太陰

太陽之上 寒炁治之中見少陰 厥陰之上 風炁治之中見少陽

少陰之上 熱炁治之中見太陽 太陰之上 濕炁治之中見陽明

所謂本也本之下中之見也見之下氣之標也標

本不同氣應異象故曰知標與本用之不殆要格

曰寒盛格陽治熱以熱 慎不可寒格陽而治以熱寒外似順而中氣乃逆

盛拒陰治寒以寒 慎不可熱拒陰而治以熱要曰熱外似順而中氣乃逆

麤工嘻嘻以為可知言熱未已寒病復始因氣異

形迷證亂經學者慎之精思有靈 參大經第六十五篇會文合義

消息求之

五味具備服餌中章九法 天地人時音律星風野

耘苗丹三方上曰上丹二曰中丹三曰小丹以應

天地人論曰南陽真人張仲景戒人妄服燥烈之

藥謂藥勢偏有所助勝尅流變則百病生焉余師

元珠先生秘授保神守中和暢榮衛藥三方命曰
耘苗丹者欲以彰微妙之旨謂人若妄服燥烈藥
乃閔苗之不長而握之者也人年高或少而稟氣
受血不强合此一藥服而忽略之是不耘苗者也

上丹 不犯金石桂附

主養五藏補不足主秘固真元均調二氣和暢
榮衛保神守中久服輕身耐老健力能食明目
降心火交腎水益精氣男子絕陽女子絕陰絕

陽者庶事不堪絕陰者乃不能妊云腰膝重痛
筋骨衰敗面黑心勞志昏寤寐恍惚煩憤多勸
餘瀝夢遺膀胱邪氣五勞七傷肌肉羸悴上熱
下冷難任補藥者服之半月陰陽自和容色枯
瘁者肌肉潤澤開心臆安魂魄消飲食養胃和
中

五味子 半斤 百部 酒宿 浸焙 玉女 兔絲子也 酒宿 浸焙

菴蓉 酒宿 思仙木 杜仲 炒 不凋草 巴戟 去心

細草遠志去心

仙人杖枸杞子

防風無叉枝者

白茯苓

思益蛇床子炒

栢子仁另研

乾薯蕷已上十二味各稱二兩

右末之蜜煮麵糊丸如梧桐子大温酒下二十粒至三十粒空腹食前不飲者鹽湯下春乾棗湯下夏五味子加四兩通稱十二兩四季薤蓉加六兩通稱半斤各十八日四立之前也秋仙人杖加六兩冬細草加六兩戊寅戊申相火司

天中見火運飯後兼餌養肺平熱藥

中丹用桂附而無金石

補百損久虛體劣羸瘦不堪榮衛不足善驚昏憤上焦客熱胃膈冷痰引飲過食則心腹弦滿脾胃氣衰不能消穀血妄時崩四肢沉困此藥能長肌肉澤容色實髓壯筋不染邪疫身輕目明能老

黃芪

白水者半稟陰也隴西者半稟陽也

白芍藥

當歸 各四兩 黑附子 炮去皮臍大者佳

黃芩 各壹兩與黑附子同末生薑汁和 蜀椒 去子秤壹兩出汗

白茯苓 人參 桂 去皮辛者各貳兩

右末之粟米粥和劑圓如桐子大酒下二三十

粒食前

小丹 有乳石以扶衰續老氣完者去乳石

補勞傷氣血風冷百病男女諸虛不足老人精枯神耗久服延年益壽通藏府安神志寧魂魄

流資榮衛開益智慧釋散風濕任持寒暑邪氣疫癘不能傷目睛光明冷淚不復出筋力强健悅澤肌膚乃彭祖所服驗方也

生乾地黄 肉蓯蓉 各陸兩 兔絲子 酒浸宿杵

五味子 各伍兩 栢子仁 另研 石斛

巴戟 去心 天門冬 去心 蛇牀子 炒

覆盆子 各叁兩 續斷 澤瀉

人參 乾薯蕷 遠志 去心

菖蒲

桂 去皮

白茯苓

山茱萸

去核

杜仲

剉炒

天雄

炮去皮

臍壹兩

成煉鍾乳粉

扶衰參兩續老貳兩服壹兩氣完者去

右末之蜜和劑圓如梧桐子大酒服十粒或八

粒空心服之乳粉者十五二十粒忌五辛生葱

蕪荑飭鯉虛人多起去乳粉倍地黃虛人多忘

倍遠志茯苓神虛人吸吸倍覆盆子欲光澤倍

栢子仁風虛倍天雄虛寒倍桂小便赤濁三倍

茯苓一倍澤瀉吐逆倍人參

腎氣丸三方一曰八味丸二曰十精丸三曰六氣

經緯丸以應音律

八味丸補五藏和六府通暢血脈温中清上安魂

定魄助心養肺下氣生津止驚悸勞劣吐血衄

血咯血便血血崩血澀血痺血寒久服延年保

神助筋骨髓利耳目生精血堅齒益髮實腦厚

腸消除萬病通潤三焦和暢百脈榮養固身腎

粘消渴脚氣入腹小腹不仁尤宜服深之

家珍重此法

乾生地黄

兩

薯蕷

山茱萸

各四兩

澤瀉

茯苓

去皮

牡丹皮

各三兩

黑附子

炮炙

桂

各貳兩

右末煉蜜丸如桐子大酒下十五粒日再服加

至二十五粒空腹息三白

温平補益十精丸又名保真丸

兔絲子

人精長陰發陽酒浸一宿濕搗

甘菊花

月精二味春加一倍

五加皮

草精益肌去皮用

栝子仁

木精明目通氣二味夏加

白朮

日精長肌膚

人參

藥精鎮心療驚二味秋加

石斛

山精治筋骨如金釵者酥炙

鹿茸

血精止腰痛益精酥炙

巴戟

天精治精冷益智紫色者去心酒浸一宿

肉蓯蓉

地精破癥消食酒浸一宿酒蒸用亦得四味冬加

右十味等分隨四季各加分兩為末煉蜜丸梧桐子大空心温酒或鹽湯下二十五粒至三十

粒忌牛肉生葱

六氣經緯丸祛風補勞強五藏益氣除煩養真陽
退邪熱通順血脈宣壅破積除寒熱溫痺風心
腹堅脹止痛緩中安和神志潤澤容色止腰痛
散寒邪時疫婦人懷妊腹中疝痛冷氣心下急
滿產後血暈內虛氣乏崩中久痢常服血脈通
暢不生癰瘍消痰養胃明目益津

白芍藥

捌兩

當歸

朮

去皮各四兩
白朮尤佳

白茯苓

澤瀉

芎藭

各貳兩

右末蜜丸梧桐子大溫酒下二十粒加至四十
粒不拘時末之酒服方寸匕亦妙此方本安期
生賜李少君久餌之藥也後仲景增減為女人
懷妊腹痛用之大驗

湯酒散三方以應星風野

衛生湯證如經緯丸平涼而補火運之歲以調榮
衛

當歸

餘容白者各四兩 黃芪隴西者捌兩

甘草

炙壹兩

右末之如米豆大每服三七甘瀾泉二升勞薪煮以石器中七上七下取清汁分温二服年老水酒各一升煮之唯火運相火司天戊寅戊申歲宜常服養肺平氣資榮五藏飲湯不拘時候中有餘容一物具四味人罕知神農苦岐伯鹹桐君甘雷公酸小兒服之無瘡腫疾

傅延年酒利血氣耐老輕身明目安神養志補勞傷治風寒濕痺大風血癩寒熱邪氣陰痛餘瀝夢洩失精女子血衰容色枯瘁崩漏赤白乏氣百損

傅延年

菊花

西王母杖

枸杞取子

肉蓯蓉

酒浸焙

巴戟天

去心四味等分

右攷咀以踈絹袋盛入醇酒令過藥袋之半春秋三日冬七日夏勿用日足日取飲一盃温之

早晚日中三飲勿醉取飲時隨其多少還酒增之味薄乃止元和間有以余此藥滓煉蜜丸服者亦勝他藥

元及散養五藏補不足益氣明目止煩消風下氣令體悅消水腫定反胃強食益精堅筋骨大妙

元及五味子是也

右一味烈日曝乾末之酒調三七日再服

中章圓法非道慎傳慮恃藥多慾反敗元德得書

者謹奉至言老子曰人生大限百年節度者可至千歲如膏用小炷之與大炷也保精全神養神留形慎於忌諱不妄服食若五味四氣一藥兼備則可以為奉生之道矣

一雞舌香散安胃思食止心腹痛調冷熱定泄瀉

老少通用

凡散藥煮以水及酒者今用蓋比較合而用之

丁香

壹百個

甘草

半兩

良薑

壹兩

白芍藥

貳兩

右末陳米飲調下方寸七空心食前煎生用初

余為禁隧此證處與御醫使令施用後至富貴

由此始

二茱萸丸散寒濕腸中風冷陰邪之氣

白附子 壹兩 吳茱萸 炒香 叁兩

草烏頭 去皮尖稱貳兩入好淨白食鹽中拌炒令裂去鹽取壹兩入藥

右為末酒煮麵為丸如梧桐子大温酒或鹽湯下七粒至十粒

三大訶梨勒丸療老人小兒吐瀉胃逆心腹脹滿

霍亂恐迫

訶梨勒皮 四兩 藿香 貳兩 肉荳蔻 捌顆

右末煉蜜丸如栗大每服壹丸細嚼飲服不以時拘小兒量歲一丸分三四服薑湯米飲下更

妙

四黃芪平補湯補五勞百損四肢沉滯骨肉酸疼大病後不復常行動喘悒 吸 少氣小腹拘急腰背

強痛心悸咽乾飲食無味

隴西黃芪 枸杞根皮 桂

麥門冬

甘草 各參兩

右末每服四七加生薑寸許細切別研生米泔汁三升同煮升半分兩服溫熱進之日再通為

四服也

五朮散

治證如上

大朮

捌兩

桂

四兩

乾地黄

澤瀉

白茯苓

各參兩

右末酒飲隨性調服方寸匕日三尤益腎補虛

乏瘦削

六麩丸補氣血衰弱胃主不和不能飲食食輒不消四肢羸弱百疾交攻多臥嘿嘿洩溼不治悉宜服之

麩

壹斤

朮

貳斤

當歸

乾薑

各參兩

右末煉蜜丸梧桐子大酒飲下三五十九加一方

草貳兩

七降氣湯定上氣息鳴卒便欲絕者入口氣下

萬金不傳

吳茱萸參兩 桑根白皮陸兩

右咬咀分四處每一以水二升酒一升煮三沸

取清汁作三服立驗每煮成入生薑汁一匙七

煮一沸為準自神龍致仕孟伊陽傳云用無不

效於至德乾元余以此救人活者凡七十六神效

八二氣黃金圓調冷熱斷赤白下痢變入惡證若魚爛黑汁腸中切痛枯瘦不能食

黃連 吳茱萸 當歸 各等分

右為末煉蜜加米膏少許和圓如梧桐子大每以酸漿水下三十粒空心食前服一方以木香代當歸二法小兒通用

九桂散主心痛發作有時陰陽不和榮衛失度所致宜和之

桂心

當歸 各壹兩
梔子 拾肆枚

右末酒服方寸七日三服

十椒圓散冷邪鬱痺頭中疼空厚衣不暖心腹痛

不能食

秦椒 壹兩伍錢
去目去汗
川烏頭 炮去皮尖作四破入
青鹽湯宿浸焙乾陸

兩

乾薑 壹兩

右末煉蜜丸如梧桐子大水飲下四粒加至八粒

十一紫散止血崩

香附子 炒黑存性

右為末熱酒調方寸七再服立定生末安胎

十二養榮鹿韭丸

鹿韭 牡丹
當歸 續斷 各等分

為末酒煮米粥膏為丸梧子大酒服二十五丸

至四十九不拘時調養血脈補勞傷不足續筋骨生肌肉除寒熱通關腠女人血候不調血瀝腰痛男子瘡癰留滯失血之疾皆須服此神效無比婦人血瘕男子傷折煎加沒藥四分之一別研同入前藥和劑服之

十三涼血解倉散

解倉

一名餘容即芍藥赤白各壹兩

當歸

甘草

各貳兩

右末有熱加大黃炮熟二兩但欲涼血大黃只用半兩復加解倉成四兩當歸成三兩甘草如舊每以水二升末四七煮取一升半分溫三服小兒量歲增減不拘時

十四良驗益真散療精敗血出

黃芪

隴西者貳兩半桂心 半兩

右末酒飲調方寸七空心食前日三服

十五泰山茵芋散主一切冷風筋骨羸顛關節拘

欒濕痺脚弱四肢痛痒皮肉隱軫或發成瘡或熱如瘧或加短氣胸滿或欲吐悉主之

秦山茵芋

炙

防風

二味各七分

川烏頭

炮去皮臍

乾薑

白欬

參味各參分

桂心

壹分

右末酒調方寸七稍增至兩七以知為度

十六荆菊散主療

損心虛寒頭痛性氣反常語

聲冒昧關節不利心手不遂骨間寒熱目中淚出

齒髮不榮

蔓荆實

去萼一本云小荆有牡荆云或未可造次用牡荆

甘菊

二味各參兩

地骨皮

朮

各陸兩

右末酒調服方寸七

十七荆菊酒取前四味分袋以踈絹納酒中春秋

三日冬七日每服温一兩觥大益人忌桃李雀鴿

烏頭石膏

十八羌活散療風最勝諸方莫能比太治筋急拘

攣不可屈伸風濕痛痺頭旋目昏骨節酸疼無問

元和系片紙
久新及風水浮腫悉宜服

菴活 參兩

茯苓

薏苡仁 各壹兩

右咬咀分八服每以水一大升煮耗半絞汁入

淡竹瀝一匙許再煎一兩沸溫服

十九橘飲療嘔咯不止及傷寒嘔哕服之立止

橘皮 陸兩

甘草 貳兩

乾薑 壹兩

右咬咀分十六服以水二升入生薑五分煮至二升去滓溫服有痰加半夏七粒破之有寒加附

子一枚四破之一同煮

二十和經湯溫血和經療婦人赤白帶下

白芍藥 貳兩

赤芍藥 壹兩

乾薑 半兩

當歸 柒錢半

右末之若豆米粒每服三七水二升以文火煎至半取清汁溫服日四一方純用白芍藥三兩專補也末之酒服方寸七又一本當歸一兩

二十一麻黃解肌湯主傷寒主風邪寒冷頭痛項

強急寒熱腰痛四肢煩疼而無汗者服此

麻黃

去根節
陳者佳

甘草

升麻

赤芍藥

石膏

各等分

右末每服四七水一升半入杏仁七箇去尖碎
之同煎八合去滓溫服連綿三五服以衣被覆
取汗出即愈

二十二桂枝湯主有汗者嗇嗇惡寒翕翕發熱鼻
鳴乾嘔其脈陽浮而弱浮者熱自發弱者汗自出

脈靜則太陽初證未傳別藏脈急數者煩躁欲吐
乃傳別藏也夫太陽證發熱汗出者榮弱也當在
其所中之邪服此得表和而汗即愈矣至於脈促
胸滿胃中寒脈遲汗出腹痛吐食皆宜用桂枝

桂枝

赤芍藥

各壹兩

甘草

炙半兩

右末每服四七水一升半生薑半分棗三枚煎
八合去滓溫服連綿三五服自驗汗不止惡寒
小便難四肢拘急者加大附子炮去皮臍每料

一兩為準

二十三陽粉散謂病當發汗而汗不止不止

陽當溫撲之

麻黃

連節

藁本

白芷

各半兩

米粉

肆兩

右末之以粉止身汗

二十四辟溫粉肌散

芎藭

壹兩

白朮

藁本

去土各貳兩

米粉

肆兩

右末以粉肌佳此方數法又芎藭藁本遠志皮

白芷各一兩米粉一升和末為一劑者

二十五牡蠣朮散治汗發過多頭眩汗未止筋惕

肉瞶者當用此散若自汗陽衰非此法

白朮

牡蠣粉

炒黃

防風

等分

右末酒或米飲調方寸七日三汗止勿服

二十六桂朮散主傷寒中風中濕自利汗不止手

足逆冷以温裏表邪自解

桂枝

壹兩

甘草

半兩

大附子

炮去皮 臍壹兩

白朮

貳兩

芎藭

防風

各壹兩半

右咬咀每服四七以水二升入薑棗煎一升去

滓温服一方治陰瘕手足厥逆筋脉拘急汗出

不止等分

二十七芎藭散凡不辨傷寒傷風頭痛身熱或身不甚熱拘倦無汗頭重腰膝沉憊恍惚無力

羌活

壹兩

芎藭

牡丹皮

當歸

防已

四物各半兩

甘草

炙肆錢

右末每服三七水一升半入生薑一分煎減半

去滓温服不拘時

二十八活血續命散

白芍藥

肆兩

當歸

叁兩

綿黃芪

隴西者肆兩

續斷

叁兩

芎藭

已上先為細末

栝子仁

各壹兩半別研勻

右末酒服方寸匕神驗至寶名已盡功不可盡

論余元和初爲一二貴勝枯悴百損處此方與服百日肥壯仍不生虛熱上炎

二十九活血舒和散療風冷變痺筋脈急迫

芎藭

續斷

各壹兩半

牛膝

參兩真懷州者

右末煮木瓜酒調服方寸匕本方木瓜浸酒以服其散孟仕用四物浸酒木瓜三兩淡乾不澀爲真者煎咬咀生絹袋入二斗酒中浸如常日數飲酒盡焙藥末之米飲服夏以飲酒發躁故

耳

三十胃風煮散去脾胃風濕寒滯瀉利不思食

茅山朮

去皮淨秤壹斤

生芍藥

參兩赤白各半

甘草

參兩

厚朴

去麤皮秤四兩薑半斤二味同杵爛下甘草又杵

勻文火炒乾入朮和炒令香黃色

右末每以三七水一升半加薑棗切碎同煎一升取清汁溫服妙

三十一妙香散療逆噫不透及傷寒氣逆有此證

者通療之

石蓮子

并皮碎之一兩半
微炒令香勿太過丁香 半兩

右末米飲調方寸匕加至兩七神良

三十二化痰桔梗丸

桔梗 貳兩

半夏 淨洗去滑

茯苓 即茯苓 各肆兩

乾薑 半兩

右末稀糊丸如梧桐子大飲下十五或二十粒

三十三涼膈止煩渴咽乾乾葛散小兒尤宜

綿黃芪

白茯苓

各肆兩 路草 即甘草

乾葛

各貳兩葛汁
中粉尤佳

右末之每以沸湯調方寸匕

三十四主中暍傷冷利小水分陰陽清濁茯苓散

茯苓

壹兩半 桂 肆兩

路草 半兩

右末新水調方寸匕

三十五地榆散療瀉血腸風痔元作野雞下血

地榆

椿根白皮

各壹兩

酸石榴皮

焙乾 半兩

於然室

右末每服三七漿水一升半煎一升温服分二次取清汁飲之

三十六防已湯主水氣

漢防已壹兩半 赤茯苓 百合

郁李仁別研各壹兩 桑白皮切參兩

右咬咀分八服每服以水一升半煮取强半升分温兩次飲服明日準此一劑盡更作一劑揆度多少但不得聞燈油烟氣及食鹽即效

三十七聖製湯主下焦風冷兩脚無力亦療劍南

卑濕脚弱

黑附子炮去皮臍剉細柴錢半 生薑伍錢細切

右以水八合煮減半下生地黃汁二合再煮七沸和滓密收磁器中經宿平明濾清汁空腹温服作一服良久以兩三匙飯壓之每日一劑三

四日效一法無地黃

三十八黃連湯主老小泄瀉赤白帶下

黃連

白芍藥

吳茱萸

炒各壹兩

右咬咀分八服每服以水一升半煮一升許投

阿膠一分再煮膠消去滓分三服温飲一方加

甘草末艾湯調亦大驗

三十九止衄散神方無比

綿黃芪

壹兩半

赤茯苓

赤白芍藥

各柒錢半

當歸

炙阿膠

熟乾地黄

各伍錢

右藥切炒乾末黃芪煎湯調方寸七未定加二

七不過三服服藥後勿令臥

四十蓬莪茂散主冷氣厥心痛

蓬莪茂

陸分醋浸切炒

赤芍藥

當歸

甘草

吳茱萸

肉桂

乾漆

炒烟盡下茱萸炒次下衆藥畧炒各貳分

右末酒調方寸七再服即差炒鹽酒調尤佳

四十一赤箭湯療偏風手足不隨瘡痺疼痛心神

昏冒

赤箭

麻黃 去根節

黑附子 炮

四十二人參 前胡 防風 無義枝者

羌活 各貳兩 白朮 當歸 參兩

右末如麥豆狀每服半兩水三升宿浸密封

器旦起文武火煎三分減一入生薑一分切碎

再煎五六沸去滓入酒半合同煎三上下分二

服日三不拘時

四十二赤龍散主風毒走注疼痛

赤芍藥

地龍 去土微炒

當歸

防風

五加皮 各壹兩

麝香 貳錢半

右末入麝香研十分細温酒調服方寸匕不拘

時日三四服

四十三赤龍丸主病如上以前四十二方散一料

加乳香沒藥各壹分研勻入衆藥酒煮稀麵糊丸

如梧桐子大服十五或二十粒有熱加大黃半兩

有寒加川烏頭炮去皮臍半兩患人體壯腠理實

加去節麻黃一兩溫酒下

四十四草薺散主風痺濕冷腰脚疼痛四肢萎弱

榮衛凝注一名大草薺散

草薺

當歸炒

附子炮

杜仲

去麤皮炙剉

仙靈皮

各壹兩

青木香

半兩一方與上等分

右末酒服方寸匕日三

四十五光明丹主風癩瘰舌吐沫

一名金光明丹

黃丹炒

雌黃細研炒

右各二兩入牛乳二升熬成膏下真麝香末一分攪勻丸如梧子大溫酒下七粒十粒不拘時

四十六松花酒療風眩頭旋腫痺皮膚瘡急

松樹始抽花心狀如鼠尾者佳蒸細切二升

右用絹囊裹入酒五升浸五日空腹飲三合再服大妙

四十七細辛湯主風入腹切痛煩冤

細辛

吳茱萸

乾薑各半兩

當歸

防風 各壹兩 芍藥 貳兩

右末每以半兩水二升煮一升溫分三服相續
進之立效

四十八茱萸子丸主療如前散一本名細辛茱萸
丸夏暑宜服以散進之

右以細辛湯全料加桂心半兩同作末煉蜜丸
如梧桐子大每服二十五粒空腹服熱水下大驗

四十九通關湯療 氣神方

吳茱萸

參兩入黑牽牛參兩同炒
香熟揀牽牛別取末半兩

青木香

右末入牽牛前末研勻每服方寸匕水三合煎
七上下溫服日三內所炒牽牛三兩別取頭末
半兩外不用

五十療胎動見血煩冤欲危方

艾葉

右以酒三升同煮減半溫分二服即定又療難

產產後腹痛及胎衣不下

五十一安胎止漏下神方若活卽立安若已損卽

立下

當歸 陸兩 用尾 芎藭 肆兩

右咬咀用水四升酒二升煎取二升分二服

五十二主被墮卒驚下血不止

乾地黄 肆兩 當歸 尾 阿膠 炙

艾葉 各叁兩

右咬咀以藥一兩水一升馬通汁半升煮減半

下阿膠同烱分作二服日三

五十三凡妊娠傷寒勿用有性藥當以此汗之

葱白 拾肆枝 生薑 壹兩

右咬咀水三升煎二升分三服相須飲取汗爲

度

五十四妊娠病令子不落方

右以伏龍肝和水塗臍下方寸乾卽再塗勿住

藥外護爲要法

五十五治胎動腰痛方銀湯法

芎藭

當歸 各壹兩半

右切如米許分三貼每貼以水一升銀器中煎三四沸下青竹茹少許煎三四沸下炙阿膠一分煎烱去滓分二服不過一劑神效

五十六妊娠數月月水尚來以赤小豆生芽末之酒服方寸七

五十七易產方入月預服胎滑神效無比

陳枳殼 去白麩炒貳兩 甘草 炒 阿膠 炙沸各壹兩

右末湯服方寸七日二有熱者服此有冷服後

方

五十八易產神效八味散

甘草 炙貳兩 黃芩 大豆黃卷 各肆兩

乾薑 吳茱萸 麻子仁

大麥 炒一方以粳米代之各兩 桂心 柒錢半

右末酒服方寸七暖水服亦得空心食前須入
月方得服過三十日動作宜謹勿上廁恐不覺
墮地如此之易也

五十九催生易產以蛇皮全者絹袋之繞腰神效
六十取黃蜀葵子三七粒温酒研服之神效

六十一又吞大豆三枚

六十二又吞小麥二十七粒

六十三又吞槐子十四粒酒調蒲黃方寸七大驗

六十四救不順者以竈突煤酒煮三沸飲其清卽
順

六十五又取小豆小麥和煮澄汁而飲之卽順

右六十至六十五本只在五十
九一項蓋此六方未獲元本爾

六十六產母血運及損娠後血運或先頰赤手足
煩疼腹脹卽血運之候也

當歸

劉寄奴

各參
兩

吳茱萸

壹兩

右咬咀分三停覺疼便取一停水一升煎減者

以備運去滓分三服

六十七又童子小便濃研墨汁一合服之一云只丈夫小便亦得

便亦得

六十八古人將護產母分免既畢進藥有序應宜

先知

大豆去風地黃益血當歸止痛藕汁止血渴

半月已後羊肉補虛蒲黃療運白芍藥去惡血生新血

所以通用一藥共除衆疾惡候十有八神功聖

九不可具陳名曰黑神散

芍藥 蒲黃 當歸入月用尾產後用頭

乾地黄 肉桂 乾薑

甘草並生用各半兩大豆炒用雄者貳兩

右末酒服方寸七日三四渴絞生藕汁七滴酒

調方寸七神驗月內日三服永無諸患余得之

異人珍寶其方不敢妄傳得者敬慎之

六十九次有救生湯一法為產母珍要療血運及

氣欲絕心悶手足煩增寒熱心下痞鞭大補不足
助血調氣婦人產前後一切病面黃虛腫並能療
之

續斷皮一握剉之水三升煎取一升分溫三
服如人行二里再服又二里準三服此方至
神妙但難得真藥當究本草詳驗真偽

七十備急臨月先合順生散

蛇皮燒灰東向酒服方寸匕

七十一又備急令順及下後天方

當歸末酒服方寸匕

七十二新生兒浴法

用猪膽一枚入湯中浴兒永不患瘡

七十三慶浴吉慶法

謂三日五日或
七日洗兒也

當取寅卯酉日爲大吉宜避壬午子未並

凶癸巳亦凶今不能合上三日但勿犯下三

日凶惡之日皆平安浴法

虎頭骨

伍兩

苦參

肆兩

白芷

叁兩

右水一斗煮十餘沸去滓納龍腦通寒温以洗

兒

七十四療小兒客忤

擣菖蒲汁內口中 又生艾汁內口中

又磨刀水三四滴妙

七十五療小兒百疾加減四味飲自此以下七方

謂之育嬰七寶紫陽道士一方名保子七聖散至

寶方專為一書者此方是也此飲理小兒胎寒腹

痛乳哺不時温壯發熱吐利不常諸經掣縮二十

五癩肌膚喜瘡遇時而發作口瘡惡核赤目黃瘦

大小變蒸

芍藥赤白各半如宣泄卽用純赤者生用二

分癩疫温壯肺邪不利寒熱發時加二分通

用四分也利小便利赤色者及驚狂瘡疥赤

目瀉血

當歸肉多枝少氣香者生用二分欲血脈流暢不爲瘡瘍惡核者及止腹中痛胎寒腹痛啼聲不已者加二分通用四分也如理寒熱破積解溫壯已下不加
大黃如牛舌緊硬者出蜀中如欲泄利宣蕩推陳去熱卽用河西錦紋者生用二分葛氏元用四分紫陽保子方減二分下利者又減一分只用一分也

甘草赤黃斷理緊卽易折者炙剉二分虛熱者加一分通用三分也及解煩止渴寒濕邪氣大能安神定驚和而不寒有國老之尊號也

右以水三升煎去粗月內兒服一杏核量之三
百日兒服一栗殼量之
日三一歲二歲兒兩
栗殼量之爲一服日三三歲兒以上隨大小增
之兼乳服尤良依上法增減正藥外若發驚及

溫壯外有冒寒邪以去節麻黃一分水三升煮
之去沫滓內正藥煎如本方服之若驚風反折
戴眼掣縮加細辛四分內一料正藥增水至四
升煮取一升五合若中風身體強戴眼者加獨
活二分內一料正藥水加正方煎服大神驗
七十六黑散主小兒變蒸之中加以時行溫病其
證無有異處但耳及尻通口上無白完耳二字恐
是色者
當發汗為要汗畢粉肌

牛舌大黃

半兩同為
散令太細

麻黃

去根節陳
者佳貳兩

杏仁

半兩去皮尖
別研如脂

右合研勻密收之每以小豆許乳汁調令月兒
服之若百晬兒服之兩豆許汗出粉肌避風節
乳哺良一二歲增之三四豆煎服之隨歲大小
虛實揆度之無妄若不盡除更加紫丸至妙
七十七紫丸主小兒冷熱乳食不消留滯醋糞黃
臭脹滿腸痛吐不盡當下之證急療之一名紫霜

圓分兩有不同者唯此性和

真赤石脂

各壹兩

真代赭石

巴豆

大者叁拾粒去皮出油內貳拾粒先炒皮裂拾粒生用

杏仁

貳拾捌粒去皮尖內拾肆粒先炒去皮尖

右兩仁研勻上二味加少蜜和令相入杵三千

下圓如麻子大十日兒乳下一粒百日服二粒

夏月多熱往往發疾服之無所不治月中服一

粒殊佳

七十八至聖散治小兒陰陽癩手足抽掣病後虛風百種驚生惡證悉主之

緊小乾蝎四十九枚每一蝎以四葉薄荷包

合綿線繫之火炙焦去線

右末之金銀湯調三豆許大三歲倍之量大小

加至半七以麝香牛黃少許調服益佳

七十九療小兒三歲不能行由虛弱受氣不足腰

脊脚膝筋骨軟蹇

真五加皮

不拘多少

右末之粥飲滴酒少許調一粟殼許日三服有風骨節不利者尤相宜

八十蜀脂飲主小兒百病服之消風涼肌解熱止煩不生瘡癩除寒熱痰嗽赤目咽痛血痢渴躁長肌肉利心肺涼而有補身體有瘡膿潰赤腫悉能療之

蜀脂

即黃芪也

一味末之炙甘草四分一黃芪生

隴西即陽者大焦色黃白甘美生水者冷

補惟隴西者最好皮赤色專主消瘡腫出原

寧宜州者亦佳折之若綿不斷者為上等也

右末方寸匕水一升煎三分減一分三服溫涼

適性大小以歲加減之一方每服水五合二說

不同今以藥末隨病隨歲揆度而准之

八十一麝香丸主小兒疳瘦面黃髮穗骨立減食

肌熱驚癇疳蟲

麝香

蘆薈

胡黃連末

右等分研勻滴水丸黃米大一歲三丸三歲五
丸至七丸人參湯下日三無比奇效一方胡黃
連四分餘二物各二分療疳痢溫瘧無比尤驗
一名聖圓疳藥百數無如此者小兒顛癇驚風
五疳三蟲服之立見功效蛇蟲作疾枯瘁久痢
不住熱藥調護最難得法唯此若神

後章

八十一方今古效驗最勝諸法可以行之持顛扶
危進道積功外理傷折蟲毒備急別存專錄使人
倉卒見此故不載經曰欲夫療病先察其原先後
病機五藏未虛六府未竭血脉未亂精神未散服
藥卽活若病已成可得半愈病勢已過命將難全
由是病之所起皆由陰陽無節飲食恣情輕身忽
事恃壯不攝或極其求息或強所不能或恃良師
服餌或恃貴命難衰深著前定謂無天枉志大信

緣不知自慎既致危癘反怨神鬼巫祝禱祀妄求
恩福欲遂平安豈殊兒戲或責醫謬或非方藥逝
水難回拱手待斃仰天扣地無以加謀親舊圍繞
無以施功金玉盈室難延頃刻方是之時真丹莫
驗聖智如愚膏肓如悟何所迫及賢者鑒之願盡
先見同臻康壽無或執迷余示此叮嚀不以縷縷
煩鄙實出哀憐未悟體天大德保命含靈誠心忘
倦反覆敘陳仰答元珠俯伸素志獲是書者當消

息施行可以上章處用運氣了然中章補益洞明
偏勝後章療治利衆資功然後保氣固形安神延
壽慎友擇仁清心契道能如是已何往不利

啟元子元和紀用經

終

題下字天味疎風翠

思補後進學友

水無回公言

願以補

驗聖賢

齋前文對

編題

思誠



宋史藝文志載有啓元子元和紀用經一卷

世傳絕少李時珍著本草綱目引用方書無

所不採而獨遺此卷或未嘗寓目耶王肯堂

準繩曾引其說以後諸家絕未見有用其方

者今按此卷乃傳自越之許寂寂本四明山

道士後至蜀歷官至尚書蜀降唐遂家於洛

寂於蜀洛兩郡治人病無不愈余偶得之如

獲至寶是夜虛室生白乃此書之光也執方

療病輟應手愈第本有闕字然木亦不刊留
之以待補者余乃據啓元子素問原註補之
尚有不及補者則目力所限考據難周又不
敢參以私意仍留木以俟

博覽君子併錄十國春秋許寂傳附刻以備
考焉

瘦樵程永培跋



21
5625

