

肺大腸部
腎膀胱部

醫學綱目

自廿七
至廿八

十五

醫學綱目卷之二十七

肺大腸部

喘 喘不得臥 產後喘 短氣 少氣

凡治嗽 未發以扶正氣為要 已發以攻邪氣為主

嘗治一中年男子久嗽每發時不食數日聲嘶四鄰百

治不効脈寸沉伏關滑遂於未發時用人參白朮當歸地

黃以姜汁制之瓜蒌實陳皮茯苓黃芩黃連乾姜些少煎

湯下青礞石丸將發時先用神秘沉香丸下之次與前藥

中加杏仁枳實蘇葉倍瓜蒌實煎服一月後証減十分之

八後遂守此方漸安凡治數人皆以此法加減治之皆得

大効 氣虛短氣而喘有痰亦短氣而喘不可用苦寒之

藥火氣盛故也宜導痰湯加千縉湯 陰虛自少腹下火

起衝於上而喘者宜降心火補陰 有火炎上者宜降心

火清肺金 有痰者宜降痰下氣為主 上氣喘而躁者

大法

為肺脹欲作風水症宜發汗則愈 有陰虛挾痰喘者四
物湯加枳殼半夏補陰降火 諸喘不止者用椒目研極
細一二錢生姜湯調下切之氣虛不用 又法用蘿蔔子
蒸熟為君皂角燒灰等分為末姜汁加煉蜜丸如小荳大
每噙化五七十九切止之後因痰治痰因火治火 氣虛
者用人參蜜炙黃栢麥冬地骨皮之類 氣實人因服黃
芪過多而喘者用三拗湯以瀉氣若喘甚者須用阿膠
若久病氣虛而發喘者宜阿膠人參五味補之 新病氣
實而喘者宜桑白皮苦葶藶瀉之 治哮喘主于痰宜吐
法不可用涼藥必帶表散

虛實喘
而自汗
者宜補
氣

相肺脹膨膨而喘咳留膈滿壅盛而上奔者於隨証用藥
方中多加五味子人參次之麥門冬又次之黃連少許
如甚則交兩手而督者真氣大虛也若氣短加黃芪五

子人參氣盛去五味子人參加黃芩荆芥穗冬月去荆芥
穗加草薺薏仁

相火逆上氣咽喉不利止逆下氣宜麥門冬湯主之

麥門冬七升半夏升人參兩四甘草兩二

粳米合三大棗枚十二
右六味以水一斗二升煮取六升溫服一升日三夜一
服

保天門冬丸治婦人喘嗽手足煩熱骨蒸寢汗口乾引飲
面目浮腫

天門冬十兩麥門冬八兩生地三斤取汁為膏

右三味為細末膏子為丸如桐子大每服五十九逍遙
散下逍遙散須去甘草加人參或與王氏博濟方人參
荆芥散亦得如面腫不已經曰面腫因風故宜汗麻黃

桂枝可發其汗後與柴胡飲子去夫黃欬論曰治臍者治其臍治腑者治其合浮腫者治其經治膈者治其土也治合者亦治其土也如兵圍魏救趙之法也

本治欬嗽上氣喘急以人參一味為末鷄子清投新水調下一錢昔有二人同走一舍人參一不含有俱走三五里許其不含有者大喘含有者氣息自如此乃人參之力也

右用門冬五味人參三味為主治肺虛或自汗或少氣而喘蓋聖藥也

予治一婦人五十餘歲素有痰嗽忽一日大喘痰出如泉身汗如油脈浮而洪似命絕之狀予適在彼速用麥門冬四錢人參二錢五味一錢五分煎服一貼喘定汗止三貼後痰亦漸少再與前方內加瓜蒌仁一錢五分白朮當歸芍藥黃芩各一錢服二十餘貼而安此實麥門冬五味人

參之功也如自汗兼腹滿脈沉實而喘者裏實也宜下之

喘而無汗者宜發表

上氣喘而躁者屬肺脹欲作風水發汗則愈 欬而上

氣此為肺脹其人喘目如脫狀脈浮大者越婢加半夏湯主之

麻黃兩六 石膏斤半 生姜兩三 大棗枚十五

甘草兩一 半夏升半

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分溫三服

凡七三喘喘遇冬則發此寒包熱也解表則熱自除

枳殼錢三 麻黃 防風 黃芩

桔梗錢各二 陳皮 木通錢一 通利九

紫蘇葉五

右分四貼煎取小半盞熱飲之

治寒包熱而喘必用發散

半夏

枳殼炒

桔梗

黃芩炒

紫蘇

麻黃

杏仁

甘草

如天寒加桂枝

女子十二歲自小喘嗽

白朮

陳皮

青皮錢五

麻黃

茯苓

木通

片苓錢三

蒼朮

桔梗錢二

乾姜錢一

甘草分五

一男子年一十四歲哮十日則發一遍此疾在上焦不得汗洩正當九月十月之交宜溫散仍與小胃丹佐之溫散

麻黃

黃芩

每貼用一錢半入姜汁研細末以水盞半煎去渣飲之

每夜臨臥時與小胃丹十二粒津下之

肺脹欬而上氣煩躁而喘脈浮者心下有水小青龍加

石膏主之

麻黃

芍藥

枝枝

細辛

甘草

乾姜各三錢

五味子

半夏各半升

石膏兩二

右九味以水一斗先煮麻黃去上沫內諸藥煎取三升強人服一升羸者減之日三服小兒服四合

麻黃定喘湯小兒寒鬱喘喉鳴腹內鳴堅滿鼻流清涕

脈沉急而數

麻黃

草薺

益智仁各一分半

甘草

歸身

紅花

黃芩生

柴胡稍分

升麻

神麩各五分

吳茱萸分二

蘇木半分

全蝎個一

右咬咀分二服水二大盞煎至七分去渣稍熱服食後忌風寒微微有汗効

麻黃蒼朮湯治秋暮冬天每夜連聲嗽不絕大喘至天明日高方緩口苦兩脇下痛臥而多驚筋攣肢節痛痰吐涎沫日晚呵欠不能飲食

柴胡根

羌活根

蒼朮各五分

麻黃分一

防風根

甘草根生

歸稍

黃芩各四分

熟甘草分三

五味子分九

草薺分六

黃芪分一錢

右分二貼水煎去渣稍熱服臨臥

右發表治喘前五方發寒包熱也後三方發外中皆寒也

四磨湯治七情鬱結上氣喘急

人參

檳榔

沉香

天台烏藥

右四味各濃磨水取七分煎一二沸放溫服加木香枳殼為六磨湯有苦寒者加丁香桂亦可衍義云烏藥檳榔氣少走泄多但不甚剛猛與沉香同磨作湯治胃中氣膈甚當

右解鬱治喘

汗後不愈方

一婦人與前方發熱得汗而喘定夜半進少稀粥喘再作心痞口乾與下方

半夏

枳實炒三分

黃連

白朮錢二

木通

陳皮各一錢半

麻黃

紫蘇各一錢

甘草分五

右咬咀姜水煎服若陰虛痰喘急者補陰降火四物加枳殼半夏

脹滿數者陰虛

腹滿脈沉實者裡實

平江洗伯寧家豐好肉厚味每年到四月九月內必發氣喘擡肩吐痰脈沉澁而細數諸醫用平肺之藥數年不愈如此者六七年用人參生地黃膏和當歸牛膝肉蓯蓉枸杞子五味子知母黃栢天門冬玄參末為丸如桐子大每服百丸空心服以救肺虛又用阿魏黃連山查沉香牛黃辰砂膽星陳皮神麩糊為丸如桐子大臨卧姜湯下三四十九丸治厚味服訖復用瓊玉膏一劑繼服之而安瓊玉膏方見勞治哮亦治積鷄子略敲損殼不損膜浸尿缸內三四日臨夜煮食海截本草云陰不足者補之以味喘則肺實 巳未八月中霖雨不止時承上命治不憐吉及元帥夫人年踰五十身軀肥盛因飲酒及撞乳過腹脹喘滿聲聞舍外不得安臥大小便澁滯氣口脈大兩倍於人迎關脈沉緩而有力予思霖雨之濕飲食之熱濕熱

大盛上攻於肺神氣躁亂故為喘滿邪氣盛則實實者宜下之故制平氣散以下之

白牽牛

二兩半生半熟只取頭末一兩

青皮

去白

檳榔

陳皮

去白半兩

大黃

錢七

內經曰肺苦氣上逆急食苦以泄之故以白牽牛苦寒瀉氣分濕熱上攻喘滿故以為君陳皮苦溫躰輕浮理其肺氣青皮苦辛平散肺中滯氣為臣檳榔辛溫性沉重下痰降氣大黃苦寒蕩滌滿實故以為使

右為細末每服三錢煎生姜湯一大盞調下無時一服減半再服喘愈止有胸膈不利煩熱口乾時時咳嗽再與加減瀉白散

桑白皮

兩

地骨皮

知母

陳皮

青皮

各去

桔梗

去芦各五錢

黃芩

細剉

甘草

炙各三錢

右件劉如麻荳大每服五錢水二大盞煎至一盞去查
温服食後數服良愈華陀云盛則為喘減則為枯活人
云發喘者氣有餘也凡看文字須要會得本意盛而為
喘者非肺氣盛也喘為氣有餘者亦非肺氣有餘也氣
盛當認作氣衰有餘當認作不足肺氣果盛又為有餘
當清肅下行而不喘以其火入于肺衰與不足而為喘
焉故言盛者非言肺氣盛也言肺中之火有餘也言有餘
者非言肺氣有餘也言肺中之火有餘也故瀉肺以苦
寒之劑非瀉肺也瀉肺中之火實補肺也用者不可不
知

羅 槐角利膈丸治風勝痰實胸滿及喘滿咳嗽

皂角一兩酥炙
去皮弦子

半夏

槐角炒各
半兩

牽牛半兩

右同為細末生姜汁麩糊丸如桐子大每服三十九食
後生姜湯送下

定喘餅子神驗

芫花

醋浸一宿炒

桑白皮炒

吳茱萸炒

馬兜鈴

陳皮

去白各一兩

寒食麩三兩

白牽牛

三兩半生半炒取頭末二兩

右為末和勻滴水丸如櫻桃大捏餅子取熟灰半碗在
鍋內同炒餅子熟每夜服一餅嚼爛煎馬兜鈴湯下如
患人心頭不快加上一餅或兩餅至微明利下神効婦
人有胎不可服

洞虛子神秘沉香丸下痰喘方見痰飲門

吐下後不愈方

膈間支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脈沉緊得
之數十日醫吐之不愈木防已湯主之虛者即愈實者三
日復發與不愈者宜木防已湯去石膏加茯苓芒硝湯主

之

木防已三兩 石膏十二枚如雞子大 桂枝二兩

人參四兩

右四味以水六升煮取二升分温再服

木防已加茯苓芒硝湯方

木防已 桂枝各二兩 人參 茯苓

芒硝

右五味水六升煮二升去查内芒硝再微煎分温再服

微利即愈

四喘急有風痰者婦人大全千緡湯

半夏七個炮製四片破之 皂角去皮尖 甘草炙各一升

生姜如指大

右用水一碗煮去半頓服一方不用甘草但用半夏末

發時有痰吐出者化之

一兩皂角去皮弦半兩生姜七片同入紗袋中水三升煎至一盞五分以手揉洗取清汁分作三服併服二服

効

雲四七湯治痰涎咽喉中上氣喘逆甚効方見咽喉條即仲景治婦人胃

中如有炙肉半夏厚朴湯

保半夏丸治因傷風而痰作喘逆元元欲吐惡心欲倒

半夏兩 枳榔錢三 雄黃錢三

右為末姜汁浸蒸餅為丸桐子大每服三十五丸玄湯

下小兒丸米大

定喘化痰猪蹄甲四十九個淨洗控乾每個指甲内入

半夏白礬各一字裝罐子内封閉勿令烟出火煨通赤去

火毒細研入麝香一錢七有上喘咳嗽用糯米飲下小兒

五分至妙

痰時有
痰不出
看開之

治喘急用桔梗一兩半搗羅為末童便半升煎取四合
去查温服

凡治喘正發時無痰將愈時却吐痰者乃痰于正發之
時閉塞不通而喘甚當于其時開其痰路則易安也宜
此方桔梗之類及枳殼瓜蒌實杏仁蘇葉前胡等引出
其痰候痰出喘退却調其虛實虛者補以參芪歸木實
者瀉以沉香滾痰丸之類是也

河人參半夏丸化痰定喘方見欬喘予平日用此方治久
喘未發時服此丸已發時用沉
香滾痰丸微
下之緊効

世火喘用白虎湯加瓜蒌仁枳殼黃芩神効
保雙玉散治痰熱而喘痰湧如泉

寒水石 石膏各等
右細末人參湯下三錢食後服

熱痰

寒痰

支飲不得息用葶藶大棗瀉肺湯主之方見肺癰此方
効甚捷但虛人

紫金丹治哮喘遇冷發者用之

精猪肉三十兩 砒霜明亮者一兩

右將肉切如骰子大用砒末入肉內拌勻分肉為六分
每分用紙筋黃泥包之用火烘令泥乾又用白炭火於
無人處煨青烟出盡為度放地上一宿研極細用湯浸
蒸餅丸如菉荳大用茶清吞下大人二十九小兒十九
量虛實用之

哮喘遇冷則發者有二証

其一屬中外皆寒治法乃東垣參蘇温肺湯調中益氣加
茱萸湯及此方紫金丹劫寒痰者是也 其二屬寒包熱
治法乃仲景丹溪用越婢加半夏湯等發表諸方之類及

食積痰

預於八九月未寒之時先用大承氣湯下其熱至冬寒時無熱可包自不發者是也

四清金丹治哮喘遇厚味發者用之

薤白子淘淨蒸令熟晒乾為末一兩

猪牙皂角火燒過以碗覆地上作灰

末三錢

右為末拌勻用姜汁浸蒸餅丸如蘿蔔子大每服三十粒漫咽下一方却喘用姜汁蜜煉丸桐子大每七八十丸嚙下止之

瑞化痰丸快脾順氣化痰消食治久喘或作或止者甚妙

半夏洗

南星去皮

白礬

皂角碎切

生姜

右各一斤用水煮南星無白點為度揀去皂角不用將生姜切作片同半夏南星晒乾無日色火焙再加

青皮去穢

陳皮去白

紫蘇子炒

蘿蔔子炒

乾葛

杏仁去皮尖神麩炒

麥蘖炒

山查

香附子去毛

右各半斤淨與前藥合和一處研為細末生姜汁浸蒸餅打糊為丸如桐子大每服五七十九臨卧食後茶湯送下

仲病人飲水多必暴喘滿

白木散治夏月飲冷酒生痰膈滿方見欬肺條

哮喘而心痛油炒半夏為末粥丸姜湯下三十九

哮喘必用吐法吐藥中用醋多不用涼藥

子和稀涎散方見治法門上實條

世治喘用古文錢七個鹽梅七個水一盞同浸二宿每服一呷空心良久吐出惡痰而効

飲水多者滲之

黃痛者燥之

久嗽不巳者吐之

寒熱
肺痿心
火刑肺

氣從小
腹衝上
者衝脈
之火

肺受熱
方

病機云諸痿喘嘔皆屬于上辨云傷寒家論喘嘔以為
火熱者是明有餘之邪中於外寒變而為熱心火太旺攻
肺故屬於上又云膏粱之人奉養太過及過愛小兒亦能
積熱于上而為喘咳宜以甘寒之劑治之脈經又云肺盛
有餘則欬嗽上氣喘渴煩心胃滿短氣皆衝脈之火行于
胃中而作也係在下焦非屬上也蓋雜病不足之邪起于
有餘病機之邪自是標本病傳多說飲食勞役喜怒不節
水穀之寒熱感則害人六腑皆由中氣不足其填脹腹滿
咳喘嘔食不下皆以大甘辛熱之劑治之則立已今立熱
喘寒喘二方于後

人參平肺散治心火刑肺傳為肺痿欬嗽喘嘔痰涎壅盛
胸膈痞悶咽嗑不利

桑白皮錢

知母分七

甘草分五

茯苓分四

地骨皮分五

天門冬分四

青皮分三

五味子分三

陳皮分三

人參分五

右咳咀只作一服水煎食後溫服如熱甚加黃芩四分

紫蘇葉半夏各五分

肺受寒
方

參蘇溫肺湯治形寒飲冷則傷肺喘煩心胃滿短氣不能
宣暢

人參

肉桂

甘草

木香

五味子

陳皮

半夏製

桑白皮

白朮

紫蘇葉各二兩

白茯苓一兩

右咳咀每服五錢水一盞半生姜三片煎至七分去渣
食後溫服如冬寒每服不去節麻黃半分先煎去沫下

諸藥

丹溪補
陰降火

喘有陰虛自小腹下火起而上者亦有痰火衝上者宜

東垣分
冬熱夏
寒

四物湯加 青黛 竹瀝 陳皮入童便煎服

調中益氣湯加減法 方見治
虛實條

如秋冬月胃脈四道為衝脈所逆并脇下少陽脈二道而反上行病名曰厥逆其証氣上衝咽不得息而喘息有音不得臥加茱萸五分或一錢湯洗去苦觀厥氣多少而用之如夏月有此証為大熱也蓋此証隨四時為寒熱溫涼宜以酒黃連酒黃栢酒知母各等分為細末熟湯丸如桐子大每服二百丸白湯送下空心服仍多飲熱湯服畢少時便以美食壓之使不得胃中停留直至下元以瀉衝脈之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞七損証也當用溫平甘多辛少之藥治之是其本法也如時上見寒熱病四時症也又或將理不如法或酒食過多或辛熱之食作病或寒冷之食作病或居

大寒大熱之處益其病當臨時制宜暫用大寒大熱治法而取効此從權也不可以得効之故而久用之必致夭橫矣黃帝針經曰從下上者引而去之上氣不足推而揚之蓋上氣者心肺上焦之氣陽病在陰從陰引陽宜以入腎肝下焦之藥引甘多辛少之藥使升發脾胃之氣又從而去邪氣於腠理皮毛也又曰視前痛者當先取之是先以繆刺瀉其經絡之壅塞者為血凝而不流故先取之而後治他病

加減瀉白散治陰氣在下陽氣在上咳嘔喘促

桑白皮兩 青皮兩 茯苓錢 地骨皮錢七

甘草 陳皮 五味 人參各五

右咬咀每服四錢水一盞半入粳米數十粒同煎去渣溫服食後

行動則喘者亦衝脈之火

汚血

平居則氣平和行動則氣促而喘者亦衝脈之火予族兄六旬有餘素有喘証或嘔吐血痰平居時則不喘稍行動則氣促喘急以黃栢知母能泄衝脈之火者如此効也

大減此黃栢知母能泄衝脈之火者如此効也
治卒上氣喘鳴息便欲死者研菲汁飲一升瘥蓋菲去胃中惡血滯氣

主上氣咳嗽胃膈妨滿氣喘薤仁二兩去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之

喘皆屬肺

諸氣憤鬱皆屬于肺全文見証○王註云憤謂憤鬱奔迫也

治肺氣喘嗽馬兜鈴二兩只用裏面子去殼秋石半兩入碗內和勻慢火炒乾甘草一兩炙二味為末一錢水一

盞煎六分温呷以藥末含嚥津亦得衍義云治肺氣愈

加減三奇湯治咳氣喘上氣痰涎喘促胃膈不利

桔梗

半夏

陳皮

甘草

青皮

杏仁

人參

五味子各等分

右咬咀每服四錢水二盞姜二片煎至一盞去渣通口食後服

紫參散治形寒飲冷傷肺喘促痰涎不得安卧

栗殼一兩蜜炒黃色

麻黃

桔梗

紫參

甘草炙

五味各五錢

右咬咀每服四錢水二盞姜三片同煎去渣食後服

清金湯治男婦不拘遠近肺氣咳嗽上氣喘急喉中涎聲胃滿氣逆坐臥不安飲食不下

栗殼炙

人參

甘草各半兩

陳皮

茯苓

杏仁

阿膠炒

五味子

桑白皮

薏苡仁

紫蘇

百合

貝母吐

半夏麴

款冬花各一

右咬咀每服五錢姜三片棗二枚烏梅一個水煎臨卧服

肺虛則少氣而喘經云秋脈者肺也秋脈不及則喘呼吸少氣而咳上氣見血下聞病音其治法則門冬五味人參之屬是也肺痺肺積則久喘而不已經云淫氣喘息痺聚在肺又云肺痺者煩滿喘而嘔是肺痺而喘治法或表之或吐之使氣宣通而愈也難經又云肺之積名息賁在右脇下如杯久不已令人喘咳發肺癰治法則息賁丸能磨其積是也

胃喘

胃喘則身熱而煩經云胃為氣逆又云犯賊風虛邪者陽受之陽受之則入六府入六府則身熱不時卧上為喘呼又云陽明厥則喘而哕哕則惡人或喘而死者或喘而生

腎喘

者何也厥逆連臍則死連經則生是也哕王註謂熱內鬱而煩凡此胃喘治法宜加減白虎湯之類是也腎喘則嘔咳經云少陰所謂嘔咳上氣喘者陰氣在下陽氣在上諸陽氣浮無所依從故嘔咳上氣喘也東垣治以瀉白散是也

運氣

運氣喘者有三

一曰金助肺盛而喘經云歲金太過病甚則喘咳氣逆肩背痛又云歲金太過曰堅成堅成之紀其病喘喝胸憑仰息治以溫劑是也

二曰火攻肺虛而喘經云歲火太過矣暑流行肺金受邪民病少氣咳喘上臨少陰少陽咳喘息鳴又云少陰司天熱淫所勝病寒熱喘咳甚則肺脹大腹滿膨膨而喘咳又云少陰在泉熱淫所勝病氣上衝曾喘不能久立治以醎

寒是也

三曰風火為氣逆經云木太過曰發生發生之紀上微則其氣逆是也

針灸

黃帝曰衛氣之留於腹中搖積不行苑蘊不得常所使入肢脇胃中滿喘呼逆息者何以去之伯高曰其氣積于胃中者上取之積於腹中者下取之上下皆滿者傍取之黃帝曰取之奈何伯高對曰積于上瀉大迎天突喉中積於下者瀉三里與氣衝上下皆滿者上下取之與季脇之下一寸重者鷄足取之診視其脈大而弦急及絕不至者及腹皮急甚者不可刺也衛氣失常論曰雞足取之者正足三爪也○東垣云大不可刺者宜灸也一則沉寒痛冷二則無脈知陽絕也二則腹皮急而陽脈也捨此二者餘皆不得灸若病在兩寸者及腹皮急甚者當從陰引陽取穴于腹募五臟病取五臟募六腑病取六腑募若病在兩尺脈者當從陽引陰取穴于背腧五臟病取五臟腧六腑病取六腑腧元氣病取六腑腧募筋骨有形病者取五腧

募其病不在天之陽不在地之陰在腹中者故取季脇一寸元氣病取之右筋骨病取之左故在中者旁取之此其理也灸者認取之

黃帝曰刺節言振埃夫子乃言刺外經去陽病余不知其所謂也愿卒聞之岐伯曰振埃者陽氣大逆上滿於胃中憤曠肩息大氣逆上喘喝坐伏病惡埃烟飶不得息請言振埃尚疾於振埃黃帝曰善取之何如岐伯曰取之天容黃帝曰其咳上氣窮詰胃痛者取之柰何岐伯曰取之廉泉黃帝曰取之有數乎岐伯曰取天容者無過一里取廉泉者血變而止帝曰善哉刺節真邪篇○節于結反陽迎頭痛曾滿不得息取人迎寒熱篇○陽迎陽逆也膺中陷者與下胃動脈雜病篇刺灸喘滿有六法其一取陽氣上四節經文所言者是也

其二取肺經云肺手太陰之脈是動則病肺脹滿膨膨而喘咳缺盆中痛甚則交兩手而脅所生病者欬上氣喘渴煩心曾滿視盛虛熱寒陷下取之也又云邪在肺則皮膚痛寒熱上氣喘汗出欬動肩背取之膺中外膺背三節五椎之傍以手疾按之快乃刺之取之缺盆之中以越之又云肺病者喘咳逆氣肩背痛取其經太陰足太陽之外厥陰內血者王註謂內外之間是足少陰經也又云肺藏氣氣有餘則喘咳上氣瀉其經隧無傷其經無出其血無出其氣楊註謂經隧為列缺穴也又云氣亂於肺則俛仰喘喝接手以呼取之手太陰榮足少陰輸是也

其三取大腸經云腹中常鳴氣上衝胃喘不能久立邪在大腸刺盲之原巨虛上廉三里又云邪客手陽明之絡令人氣滿胃中喘息而支脈胃中熱刺手大指次指爪甲上

去端如韭葉各一痛左取右右取左如衣項已足也

其四取腎經云腎病者喘咳身重寢汗出憎風取其經少陰太陽血者是也

其五取脾經云氣滿胃中喘急取足太陰大指之端去爪甲如韭葉寒則留之熱則痰之氣平乃止

其六取脾喘內經詳文具在

灸嗽兩乳黑白際二穴脊後三穴營灸族姪喘灸後一月喘發大吐痰一桶許而安

治喘哮 天突 針入向五 豐中 三分 旋璣 三分

氣海 膺府 一寸半瀉六吸 乳根 一分沿皮向

五膈氣喘息不止 中皖 八分 期門 凡刺腹部氣虛人

丹田附 氣刺之

哮喘灸刺上穴不愈者可選用之 膏肓 關元 中

腕 三里 百勞 腎膈各灸之 支溝 大陵

東陽 哮喘諸穴選用之 天容 譙譙 氣舍 扶突

太白 刺 魄戶 中府 大包 域中 雲門 石門

期門各灸之

哮喘 乳中在乳下肋中針入一分沿皮向後一寸半瀉之

哮喘 興隆三寸半

哮喘滿痰實口中如膠 太谿

哮喘少氣不足以息腹滿大便難時上走胃中鳴脹滿口

舌乾口中吸吸善驚咽中痛不可肉食善怒恐不樂大鍾

主之 欬腸下積聚而喘逆卧不安席時寒熱期門主之

哮喘 氣促喘 天牢

哮喘逆氣胸肩甲內廉痛不可俛仰季脇引少腹而痛

診

脹噫嘻主之

恹穴婦人血弱氣喘 氣中在氣海旁一寸半針入二寸半先補後瀉

成喘者肺主氣形寒飲冷則傷肺故其氣逆而上行衝急

喝喝而息數張口擗肩擗身滾肚是為喘也

喘鳴肩息者脈實大也緩則生急則死全文見小兒喘口急謂弦急非來性之緩急也

上氣喘息低昂其脈滑手足溫者生脈濇四肢寒者死

哮喘必用薄滋味

凡平痰定喘諸方施之形實有痰者神効若陰虛而脈

浮大按之濇者不可下下之必反劇而死也

喘不得卧

凡喘而卧不得其脈浮按之虛而濇者為陰虛去死不遠

慎勿下之下之必死宜四物加童便竹瀝青黛門冬五味

脈浮按之濇者忌下

忌

感冒風寒者宜表散

枳殼蘇葉服之

胡安人年六十八惡寒發熱自四月來得痰嗽眠不得食少心膈痛口中連嗽五更頗甚

白木三錢

枳殼炒

黃連各二錢

芍藥二錢

片苓七錢

桔梗

蘇梗葉各一兩

木通五分

甘草炙

五味廿一

右入竹瀝煎服

一丈夫因病喘不可臥肺脈沉而澹此外有風涼濕氣濕內熱不得舒

黃芩

陳皮

木通各一錢

麻黃

蘇葉

桂枝各錢

黃連

乾姜

甘草此三

開二教肺虛感寒發熱氣喘難臥

蒼朮

麻黃

白朮

片苓四分

桂枝三分

半夏

枳殼各一錢

木通三分

甘草炙

右生薑二片同煎加研碎杏仁五個此方半夏為君必是吐痰多之人也

右解表三方前一方寒熱多者設後二方寒多者設

咳逆上氣時時濁唾但坐不得眠者皂莢丸主之用皂莢

八兩刮去皮酥炙右一味為末蜜丸如桐子大以束膏和

湯服三十九日三夜一

女人年六十自來無汗多痰今得喘病眠不得曾與青州

白丸子

半夏兩半

枳殼炒四錢

桔梗

陳皮

木通

黃芩二錢

麻黃一錢

紫蘇

防風各一錢

甘草炙五分

蜀唾多痰者化

右分作五貼生薑三片水煎去渣入竹瀝兩蚶殼許熱

飲

脈沉而大者行水

夫不得臥則喘者是水氣之客也夫水者循經液而

流也腎者水臟主津液主臥與喘也逆調論

蘇葉

陳皮

生薑

桑白皮

人參各五錢

茯苓

木香各二錢

右咬咀水煎去渣大溫分二服

仲咳逆倚息不得臥小青龍湯主之

方見傷寒○又云支飲亦喘不得臥加短

氣其脈平也

青龍湯下已多唾口燥十脈沉尺脈微手足厥

逆氣從小腹上衝胃咽手足痺其面翕然如醉狀因復下流陰股小便難時復冒者與茯苓桂枝五味子甘草湯治

其氣衝

桂枝去皮

茯苓各四兩

甘草炙三兩

五味子半升

右四味以水八升煮取三升去渣分溫三服

衝氣即低而反更咳胃滿者用桂枝茯苓五味甘草湯去桂加乾姜細辛各三兩以治其咳滿咳滿即止而更復

渴衝氣復發者以細辛乾姜為熱藥也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支飲者法當冒冒者必嘔嘔者復納半

夏半升以去其水

於桂苓甘草五味湯中去桂加乾姜細辛半夏是也

水去嘔止其人形腫者加杏仁半升主之其証應內麻黃

以其人遂痺故不納之若逆而納之必厥所以然者以其

茯苓四兩

甘草

乾姜

細辛各三兩

五味子

半夏

杏仁

各半升去皮尖

右煎去查溫日三服

若而熱如醉此胃為熱所衝薰其面加大黃三兩以利之
無真應散治遠年喘急不能眠百藥不効者

多年不
已者隆
痰

白石英

四兩通明者以生絹袋盛用雄猪肚一個以
藥入內縫定者熱取藥出再換猪肚一個如
前法煮三次煮了
取藥出晒乾研

右為末以官局款冬花散二錢入藥末二錢再加桑白
皮二寸生薑三片束子一個水一盞半煎至七分通口

服猪肚亦可喫只不得用醬醋鹽椒姜等調和款冬花
散方用

款冬花一錢貝母知母桑葉杏仁半夏阿膠
甘草各二錢麻黃去節四錢為粗末是也

却痰

本治多年肺氣喘急哮喘夕不得卧紫金丹

此水飛
碗半錢

碗壹好者二錢用水略潤少
時以帛包乾研成膏

右用膏子和砒同杵極勻丸如麻子大每服十五丸小
兒量大小與之並用蠟茶清極冷吞下臨卧以知為度

有一親戚婦人患十年備求醫者皆不効忽有一道人
貨此藥漫贖一服是夜減半數服頓愈遂多金而得此
方予屢用以救人時為神異

陽明逆
者息有
音

不得卧而息有音者是陽道之逆也足三陽者下行今

逆而上行故息有音也陽明者胃脈也胃者六腑之海其

氣亦下行陽明逆不得從其道故不得卧也下經曰胃不

和則卧不安此之謂也逆調論。千金白前湯治喉中水
雞聲不得卧方見欬喉中作聲

感寒喘
針灸

感寒喘不得卧治法見產後喘

用咳喘不得卧不得坐呼吸氣索咽不得曾中熱雲爾主

之咳逆煩滿不得卧曾中滿喘不得息背痛太淵主之

右針灸喘不得卧天突穴其效予治數人皆中

產後喘

產後喘極危多死也

血氣

郭氏治產後喉中氣急喘促者因所下過多榮血暴竭衛氣無主獨聚肺中故令喘也此名孤陽絕陰為難治陳無擇云

宜大料芎歸湯一方用獨參湯尤妙若惡露不快散血停凝上薰手肺亦

令喘急但服奪命丹血去喘自定奪命丹方見抱衣不下

世血竭散治產後敗血衝心胃滿上喘命在須臾宜服

真血竭如無紫礬代沒藥

右等分研細頻篩再研取盡為度每服二錢用童便合

好酒半大盞煎一沸溫調下方產下一服上床良久再

服其惡血自循經下行更不衝上免生百病

雲參蘇飲治產後血入於肺面黑發喘欲死者

人參一兩為末蘇木二兩

右以水兩碗煮取蘇木一碗以下去查調參末隨時加

減服神效

鬱發

無若因憂怒性理鬱發而喘者用小調經散以桑白皮杏

仁煎湯調服小調經散方見水腫

旋覆花湯治產後傷風寒咳喘痰涎壅盛坐臥不寧

旋覆花 赤芍藥 荆芥穗 半夏麩

五味子 麻黃 茯苓 杏仁

甘草 前胡各等分

右咬咀每服四錢水盞半姜五片棗一枚煎七分去查

食前溫服

浦江吳輝妻孕時足腫七月初旬產後二月洗浴即氣喘

但坐不得臥者五個月惡風得煖稍寬兩關脈動尺寸皆

虛百藥不效用牡丹皮棗仁桂枝茯苓乾姜枳實厚朴桑

白皮紫蘇五味瓜蒌仁煎湯服之即寬二三服得臥其痰

如失蓋作活血感寒治之也

表証

裡証

若傷賊冷飲食而喘者宜見現丸

姜黃

三稜

葶澄茄

陳皮

良姜

人參

蓬朮分等

右為細末用蘿蔔浸煮爛研細將汁煮麩糊丸桐子大
蘿蔔子湯下

短氣

短氣者氣短而急似喘非喘也

詳見診條

平人無

仲平人無寒熱短氣不足以息者實也

丹溪治白雲許先生脾疼騰短氣

實寒熱為

用大吐大下者二十餘日凡吐膠痰一大桶如爛魚腸或如相油条者數碗而安詳見腹痛

少氣小

係正元散治氣不接續氣短兼治滑泄及小便數王丞相

虛伊數為

服之有效蓬朮一兩金鈴子去核一分右件為末入鵬砂一錢煉過研細和勻每服二錢鹽湯或溫酒調下空心服

短氣者肺主諸氣五臟之氣皆不足而陽道

不行也氣短小便利者四君子湯中去茯苓加黃芪以

補之如腹中氣不轉者更加甘草一半肺氣短促或不

足者加人參白芍藥中焦用白芍藥則脾中陽升使肝膽

之邪不敢犯之如衣薄而短氣則添衣於無風處居止

氣尚短則以沸湯一碗薰其口鼻即不短也

法見調攝下同

如厚衣於不通風處居止而氣短則宜減衣摩汗孔令合於

漫風處居止如久居高屋或天寒陰濕所遏令氣短者

亦如前法薰之如居周密小室或大熱而處寒涼氣短

則就風日凡氣短皆宜食滋味湯飲令胃氣調和

胸痺短氣

胃痺胃中氣寒短氣茯苓杏仁甘草湯主之橘枳姜湯

亦主之方見胃痺痛門胃痺喘息咳唾胃背痛短氣括萎薤白

半夏湯主之方見胃痺痛門天短氣有微飲當從小便去之苓

桂甘湯主之腎氣丸亦主之腎氣丸見勞瘵條欵花補肺湯治

咳嗽短氣方見咳嗽門氣虛條

苓桂木甘湯

形腫節痛胃眩者為飲

茯苓四兩

桂枝

白朮各三兩

甘草二兩

右四味以水六升煮取三升分溫三服小便則利

仲景論短氣皆屬飲此方苓桂木甘湯是其一法也金匱云咳逆倚息短氣不得卧其形如腫謂之支飲又云支飲亦喘而不得卧加短氣其脈平也又云膈上有留飲其人氣短而渴四肢歷節痛脈沉者有留飲又云肺飲不弦但苦喘短氣其治法危急者小青龍湯脹滿者厚朴大黃湯胃眩者此方苓桂木甘湯及澤瀉湯不得息葶藶大棗湯吐下不愈者木防已湯之類是也

針灸

靈短氣息短不屬動作氣索補足少陰去血絡也一類狂

東短氣房勞 天井 大椎 肺膈 肝膈 尺澤灸

甲短氣心痺悲怒逆氣狂易魚際主之

短氣者短氣而不能相續者是已似喘而非喘若有氣上衝而實非氣上衝也喘者張口擡肩搖身滾肚謂之喘也氣上衝者腹裡氣時時上衝也所謂短氣者呼吸雖數而不能相續似喘而不擡肩似呻吟而無痛者短氣也經所言短氣者眾實為難辨之証愚師莫識之為治有誤者多矣要識其短氣之真者氣急而短促謂之氣短者是也脈寸口脈沉胃中短氣

仲陽脈微而緊緊則為寒微則為虛微緊相搏則為短氣

少氣

少氣者氣少不足以言也

素三陽絕三陰微是為少氣方盛衰論怯然少氣者是水道

診

虛

不行形氣消索也示從容篇言而微終日乃復言者此奪氣也

全文見診生死

右少氣治法蓋生脈散獨參湯之屬是也

一陽發病少氣善咳善泄全文見診傳變

臟腑
運氣

運氣少氣有二

一曰火熱經云火鬱之發民病少氣又云少陰之復少氣骨痿又云少陽之復少氣脈痿治以諸寒是也

二曰風濕經云太陽司天之政四之氣風濕交爭風化為雨民病大熱少氣是也

針灸

針灸少氣有三

一曰補肺經云肺藏氣氣不足則息微少氣補其經隧無出其氣又云肺虛則少氣不能報息耳聾嗌乾取其經太陰足太陽之外厥陰內血者是也

二曰補腎經云少氣身潔潔也言吸吸也骨痿躄懈惰不能動補足少陰是也深運合切

三曰補氣海經云膻中者為氣之海其輸上在于柱骨之上下前在于人迎氣海不足則氣少不足以言審守其輸調其虛實所謂柱骨之上者蓋天容穴也人迎者結喉兩旁之脈動處也乃取天容人迎二穴補之也

診

魚際絡青短者少氣也全文見陰陽

脾脈搏堅而長其色黃當病少氣脈要精微論一呼脈一

動一吸脈一動曰少氣平人氣象論

尺堅大脈小甚少氣惋有加立死全文見診口謂尺內堅而脈反小而少氣惋加也

善悲 妊娠善悲

悲屬肺經云在臟為肺在志為悲又云精氣并於肺則悲

是也

肺虛補

仲婦人臟躁喜悲傷欲哭象如神靈所作數欠伸甘麥大

東湯主之

甘草

小麥

大棗

右三味水六升煮三升溫分三服亦補脾氣
本鄉里有一婦人數次無故悲泣不止或謂之有祟祈禳
請禱備至終不應予忽憶金匱有一証云婦人臟躁悲傷
欲哭象如神靈數欠伸者宜甘麥大棗湯予急令治藥盡
劑而愈古人識病制方種種絕妙如此

運氣

運氣悲皆屬寒水攻心經云火不及曰伏明伏明之紀其
病昏惑悲忘從水化也又云太陽司天寒淫所勝善悲時眩仆又云
從喜悲數欠又云太陽司天寒淫所勝善悲時眩仆又云
太陽之復甚則入心善忘善悲治以諸熱是也

針灸

針灸悲有二

其一取心經云邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不
足而調其輸也

其二取厥陰經云厥陰根于大敦結于玉英絡于臍中厥
陰為闔闔折即氣絕而善悲悲者取之厥陰視有餘不足
虛實寒熱陷下而取之也

妊娠善悲

論管先生治一妊娠四五箇月臟躁悲傷遇晝則慘感
淚下數欠象若神靈如有所憑醫與巫皆無益與仲景大
東湯一投而愈

鼻塞

鼻淵

鼻熱

鼻瘰肉

酒齶鼻

鼻得冷則黑

肺氣通

鼻塞皆屬肺經云肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣又

云五氣入鼻藏于心肺心肺有病而鼻為之不利也又云西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺又云肺主臭在臟為肺在竅為鼻是也

金匱真言論云西方白色入通於肺開竅于鼻藏精於肺夫十二經脈三百六十五絡其氣血皆上走於面而走空竅其精陽氣上走於目而為睛其別氣走於耳而為聽其宗氣出於鼻而為臭難經云肺氣通於鼻肺和則能知香臭矣夫陽氣宗氣者皆胃中生發之氣也其名雖異其理則一若因飢飽勞役損脾胃生發之氣既弱其營運之氣不能上升邪塞孔竅故鼻不利而不聞香臭也宜養胃氣實營氣陽氣宗氣上升鼻管則通矣又一說難經云心主五臭肺主諸氣鼻者肺竅反聞香臭者何也蓋以竅言之肺也以用言之心也因衛氣失守寒邪客於頭面鼻亦

受之不能為用是不聞香臭矣故經曰心肺有病鼻為之不利繫古曰視聰明而清涼香臭辨而溫煖者是也治法宜先散寒邪後補衛氣使心肺之氣得交通則鼻利而聞香臭矣

寒邪客肺

麗澤通氣湯治鼻不聞香臭

羌活 獨活 防風 升麻

葛根各二錢 麻黃各二錢 蒼朮各二錢

川椒一錢 白芷 黃芪各四錢 甘草二錢

右每服一兩水二盞生姜三片棗二枚葱白三寸同煎至一盞去渣稍熱服食遠忌一切冷物及風寒涼處坐臥行住

溫肺湯治鼻不聞香臭眼多眵淚

升麻 黃芪各二錢 葛根

升麻

三六

甘草灸 防風各一 麻黃四錢不 丁香一分

右粗末分二服每服水二大盞葱白二握同煎一盞去查稍熱食遠服

禦寒湯治寒氣風邪傷於皮毛令人鼻塞欬嗽上喘

黃芪錢一 人參 升麻 陳皮各五分

甘草灸 欵冬花 黃栢各二分 佛耳草

黃連 羌活 白芷 防風各二分

蒼朮七分

右咬咀作一服水二大盞煎至一大盞去查稍熱服食遠

溫衛湯治鼻不聞香臭目中流火氣寒血熱泪多臍下冷陰汗足痿弱

黃芪 蒼朮 升麻 知母

羌活 柴胡 歸身各一 人參

甘草灸 白芷 防風 黃栢

澤瀉各五分 陳皮錢三 青皮錢二 木香

黃連各三分

右作一服水煎去查溫服食遠日晴明服之

溫衛補血湯治耳鳴鼻不聞香臭不知穀味氣不快四肢困倦行步不正髮脫落食不下膝冷汗帶下喉中啞啞不得臥口舌液乾太息頭不可以回顧額項筋脈急痛旋暈

眼黑頭痛呵欠嚏噴

升麻四分 柴胡 甘草生 甘草灸

地骨皮 桔梗各三分 生地 白朮

吳茱萸 黃栢各一分 蒼朮 陳皮

王瓜根 牡丹皮各二分 歸身二分 菝葜三個

雜方

葵花七

右咬咀作一服水煎去查稍熟食前服

治鼻塞不通小蘗一把水二升煮一升去查分服本草云小

劉保精

噲化葦澄茄丸治鼻不通

葦澄茄五分薄荷葉三錢荆芥穗一錢

右為細末煉蜜丸如櫻桃大每服一九噲化

本治鼻不聞香臭多年者亦治用生葱分作三段早用葱

白午用葱管中截晚換葱管末稍一截塞入鼻中令透裡

方効

無通草散治鼻躡氣息不通不聞香臭并鼻息肉

木通細辛附子各等分

右為末蜜和綿裹少許納鼻中

世苜蓿散治鼻內窒塞不通不得喘息

苜蓿皂角各等分

右為末每用一錢綿裹塞鼻中仰卧少時

玉鼻閉塞不聞香臭迎香一分沿皮向上上星三分

集又法迎香上星合谷三處愈灸人中風

府百勞

甲左窒刺右右窒刺左兩脇下痛泄上下出曾滿短氣不

得汗補手太陽以出之鼻不利前谷主之

鼻淵謂鼻出濁涕

膽移熱於腦則辛頰鼻淵鼻淵者濁涕不止也傳為衄

目全文見診病傳變又脈解精微論云泣涕者腦也故腦滲為涕

羅鼻中諸病膽移熱於腦則辛頰鼻淵濁涕不止如湧

泉不藏久而不已必成衄血之疾防風湯主之

針灸

腦熱

防風去芦 兩半 黃芩 人參 甘草炙

川芎 麥門冬去心 各一兩

右細末每服一錢沸湯點服食後服日三

丹治鼻淵

溫熱

南星 半夏 蒼朮 白芷

神麴 酒苓 辛夷 荊芥

嘗治一中年男子右鼻管流濁涕有穢氣脈弦小右寸

滑左手寸澁先灸上星三里合谷次以酒苓二兩蒼朮

半夏各一兩辛夷細辛川芎白芷石膏人參葛根各半

兩分七貼服之全愈此乃濕熱痰積之疾也

仲肺中寒者吐濁涕

感寒

無蒼耳散治鼻流濁涕不止名曰鼻淵

辛夷仁兩半 蒼耳子炒 香白芷兩 薄荷葉五

右為末每服二錢用葱茶清食後調服

嚴云辛夷散治鼻內壅塞涕出不已或氣息不通或不聞

香臭

辛夷仁 細辛去土 藁朮去 升麻

川芎 白芷 木通去 防風

甘草

右為末每服二錢食後茶清調服

運氣鼻淵皆屬熱經云少陰之復甚則入肺咳而鼻淵治

以苦寒是也

撮鼻流清涕濁涕 上星灸二七壯

集又法 上星 人中 風府不愈再 百會 風池

風門 大椎

鼻流臭穢 上星 曲差灸 合谷不愈取 人中 迎

運氣

針灸

香

鼻丸謂鼻出清涕

溫熱痰積

肥人鼻流清涕乃飲食痰積也

蒼朮

片苓

南星

川芎

白芷

辛夷

甘草

右或末或丸皆可白湯下

本治鼻塞清涕出腦冷所致

通草

辛夷各半兩

細辛

甘遂

桂心

苦藟

附子各一兩

右細末蜜丸綿裹納鼻中密封勿令氣泄丸如麻子稍

加大微覺少痛效搗姜為丸即愈

無辛夷散治鼻塞腦冷清涕不

細辛

川椒

乾姜

川芎

吳茱萸

辛夷

附子各三分

皂角屑兩

桂心兩

猪油六兩

右煎猪脂成膏先一宿以苦酒浸前八味取入油煎附

子黃色止以綿裹塞鼻孔中

運氣鼻軌有二

一曰火攻肺虛鼻軌經云少陰司天熱氣下臨肺氣上從

軌衄鼻窒又云少陰司天熱淫所勝民病軌衄嚏嘔又云

少陽司天火淫所勝甚則軌衄又云少陽之復煩躁軌嚏

又云少陰司天客勝則軌嚏又云歲金不及炎火乃行民

病軌嚏又云金不及曰從革從革之紀其病嚏咳軌衄治

以諸寒是也

二曰金助肺實鼻軌經曰陽明所至為軌嚏治以溫劑是

也

運氣

針灸

針灸鼻軌獨取足太陽經云足太陽之別名曰飛陽去踝七寸別走少陰實則軌室頭背痛取之所別是也
鼻軌不利室氣塞喘僻多涕軌衄有瘡迎香主之
鼻軌不得息不收涕不知香臭及衄不止水瀉主之

鼻瘰肉

肺壅

無羊肺散治肺虛雍鼻生瘰肉不聞香臭

羊肺具一

白朮四

菴蓉

木通

乾姜

川芎各一兩

俱為末

右五味為細末以水量打稀稠得所灌肺中煮熟焙乾細研為末食後米飲服二錢

積胃食

世瘰肉因胃中有食積熱痰流注治本當消食積

蝴蝶簪二錢

細辛一錢

白芷五分

右為末以綿裹藥納鼻中頻頻換又方蝴蝶簪三分號

雜方

丹一分細辛一錢如此法塞鼻三因方單用枯礬末面脂用綿裹少許納鼻中數日瘰肉與藥消落

右鼻中用此藥塞更以星半蒼木酒苳連神麩辛夷細辛白芷甘草消痰積之藥服之為効也

世辛夷膏治鼻生瘰肉室塞不通有時疼痛

辛夷葉二兩

細辛

木通

木香

白芷

杏仁湯浸去皮尖

研各半兩

右用羊髓猪脂二兩和藥于石器內慢火熬成膏取赤

黃色放冷入龍腦麝香各一錢為丸綿裹塞鼻中數日

內脫落即愈此方有理

羅輕黃散治鼻中瘰肉

輕粉

杏仁湯浸去皮尖及

雙仁各一錢

雄黃兩

麝香少許

醫學綱目卷之三

右四味用淨乳鉢內先研杏仁如泥後入雄黃麝香同研極細勻磁合蓋定每有患者不拘遠近夜卧用筋點粳米大在鼻中瘰肉上隔一日夜卧點一次半月見効

世鼻中有瘰肉不聞香臭瓜蒂細辛等分為細末以綿包如荳許塞鼻中須臾即通有人患瘰肉垂出鼻外用此藥即化為黃水點滴至盡三四日愈聖惠方單用陳瓜蒂以羊脂和傅上日三次効

本消鼻痔方

苳蒂炒

甘遂各四錢

白礬枯

螺青炒

草烏各五分炒

右為末用真麻油搜令硬此子不可爛旋丸如鼻孔大用藥入鼻內令達痔肉上其痔化為水肉皆爛下每日一次用妙不可言

又方取鼻痔

苦丁香瓜

瓜

赤小荳

丁香各十個

右慢火焙乾為末入腦子少許口內先含水次將小竹管吹藥入鼻中如半盞茶時盡為度候頭疼時取下右瓜蒂例

取鼻痔

芭荳十二粒去壳

陽起石一錢

石蓮心三十枚

右為末每用半字許搐入鼻內又用綿塊子蘸藥塞入鼻中其痔肉化爛自出

又方取鼻痔

蝸稍錢一

巴荳去油

丁香五粒

白丁香七粒

右為細末用螺青一字和勻用內消膏藥溶開入上件藥末搜丸如龍眼核大臨睡用一丸安鼻內

針灸

右巴荳例

世 治久患鼻瘡膿極臭者用百草霜研細用冷水調服三錢

東 鼻中瘰肉鮑血 風池 風門 風府 人中 禾窳

甲 鼻中瘰肉不利鼻額頰中痛鼻中有蝕瘡斷交主之

鮑血涕出中有懸癰瘰肉內室不通不知香臭素窳主之
鼻室口僻清涕出不可止鮑血有癰禾窳主之

酒釀鼻

羅 鉛紅散治風熱上攻陽明經絡面鼻紫赤刺癢疹俗呼肺風以肺病在皮膚也

硫黃

白礬灰各五錢

右細末入黃丹少許染與病人面色同每上五分津液塗之洗嗽罷及臨臥再上兼煎升麻湯下瀉青丸服之

風熱

除其本也升麻湯方見小兒疳積

本 治肺風鼻赤皴用老山查為末溶黃蠟等分和丸彈子

大空心茶酒嚼下半月効忌酒炙博

簡 治赤鼻

枇杷葉

一兩去毛陰乾新者佳

梔子半

右為末每服二三錢温酒調下早晨服先去左邊臨臥服去右邊効若神

術 治酒皴風鼻上赤將橘核微炒為末每用二錢七研胡

乘肉一個同以温酒調服以知為度番經云胡乘性熱

海云治酒皴鼻用山茱萸煖腰膝助水藏除一切風逐一

切氣破癥

治酒皴鼻

片腦此

硫黃明淨者五分

枇杷葉一錢

雜方

寒

右用猪臟去頭段一尺用第二段一尺割下臟上脂煎成油調和前藥末入生臟內兩頭縛定掛當風處七日用時將小針於臟上針孔捏出藥少許用手傳患處十日內全愈

無粉黃膏治肺熱赤瘰俗曰酒皸

硫黃一分 蘿蔔切去蓋刺作穴子入硫黃在內以出細 輕粉 烏頭尖各少許

右研勻以面油調卧時傳早晚洗去以酥調尤佳

治酒皸鼻用乳香硫黃細辛輕粉等分為末水調傳

檳榔散治鼻頭赤

檳榔 硫黃各等分 片腦少許

右為細末用粗絹帛包裹時時於鼻上搽磨鼻聞其臭効又加單麻子肉為末酥油調臨睡時少許搽鼻上使

終夜得聞効

針灸

診

血熱

治酒皸以桐油入黃連末天鈞藤燒灰傳之

用鼻管疽發為病腦空主之

無鼻頭微白亡血也赤者血熱也酒客多有之

鼻得冷則黑

面鼻得冷則黑論 諸陽聚于頭則面為陽中之陽鼻

居面中央而陽明起於頰中一身之血運到面鼻陽部皆為至清至精之氣矣酒性善行而喜升大熱而有峻急之毒多酒之人酒氣薰蒸面鼻血得酒為極熱熱血得冷為陰氣所搏汚濁凝結滯而不行宜其先為紫而後為黑色也須用融化滯血使得流通滋生新血可以運化病乃可愈予嘗以酒制四物湯加酒炒片苓陳皮生甘草酒紅花生姜煎調下五靈脂末飲之氣弱形肥者加酒黃芪無有

不應入好酒數
滴為引使

肩背痛

肩痛

肩背痛
屬肺

肩背痛屬肺分野病經云西風生於秋病在肺膺在肩背
故秋氣者病在肩背又云秋肺太過為病在外則令人逆
氣背痛愠愠然是也

脈經云風寒汗出肩背痛中風小便數而欠者風熱乘
其肺使肺氣鬱甚也當瀉風熱以通氣防風湯主之

柴胡

升麻

黃芪各一錢

防風

羌活

陳皮

人參

甘草各五分

藁本

青皮各三分

黃柏一分

白朮仁一分

右咬咀作一服水煎溫服食後氣盛者宜服面白脫色
氣短者勿服

肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之

治一男子忽患背胛縫有一線痛起上肩跨至胃前側
脇而止其痛晝夜不歇不可忍診其脈弦而數重取豁大
左大於右予意背胛小腸經也此必思慮傷心心藏未病
而腑小腸先病故痛從背胛起及慮不能決又歸之膽故
痛至胃脇而止乃小腸火乘膽木子來乘母是為實邪詢
之果因謀事不遂而病故用人參四分木通二分煎湯使
吞龍膽丸數服而愈

二陽一陰發病主驚駭背痛善噫全文見診
病傳變

背痛兼
意驚屬
陽明厥
陰

運氣肩背痛皆屬火攻肺病經云歲火太過民病肩背熱
又云少陰司天熱淫所勝病肩背臄缺盆中痛又云歲金
不及其病內舍膈脇肩背外在皮毛治以寒劑是也

針灸

針灸肩背有二法
其一取肺經云肺病者喘咳逆氣肩背痛汗出取其經太

陰足太陽之外厥陰內血者又云肺手太陰之脈氣盛有餘則肩背痛風寒汗出氣虛則肩背痛寒少氣不足以息視盛虛熱寒陷下取之是也

其二取腎經云邪在腎則病肩背頸項痛時眩取之湧泉

崑崙視有血者盡取之是也

五肩背痛連胛 胛縫在背端骨下直腋縫尖及臂取二寸半瀉六吸 五樞二

世肩背胛痛 崑崙 懸鍾 肩井

東肩背頸項腋前痛與胃相引者 湧泉 一分見血妙 前腋

刺面上 又法 氣舍 五分 天竅 灸 曲池 半寸 天井

甲肩背痺痛不舉血瘀肩中不能動搖巨骨主之 肩背

不可自帶衣臂腕外側痛不舉陽谷主之 肩背欲折臑

如拔手不能自上下養老主之 項背痛引頸魄戶主之

肩痛胃滿悽厥脊背急強神堂主之 肩背髀痛臂不

舉寒熱悽索肩井主之

通玄肩背痛 手三里主之

素寸口脈中手促上擊者曰肩背痛 平人氣象論

肩痛

針灸肩痛有三法

其一取手陽明經云大腸手陽明之脈所生病者肩前臑

痛視盛虛熱寒陷下取之也

其二取手太陽經云小腸手太陽之脈是動則病肩似拔

臑似折視盛虛熱寒陷下取之也

其三取筋經云手太陽之筋病繞肩胛引頸而痛應耳中

鳴痛手陽明足太陽之筋皆病肩不舉皆治在燔針劫刺

針灸 診

以知為數以痛為驗也

東肩不可動臂不可舉 肩顛二寸 巨骨五分 清冷淵

十一 關衝五分 肩端腫 肩顛二寸半 腕骨七分先 兩胛痛 肩

井宜又停針 支溝 肩中熱指臂痛肩髃主之

甲 肩腫不能顧氣舍主之 肩中熱指臂痛肩髃主之

肩肘中痛難屈伸手不可舉腕重急曲池主之 肩肘節

酸痛臂痛不可屈伸肘窠主之 肩痛不能自舉汗不出

頭痛陽池主之 肩重肘臂痛不可舉天宗主之 肩胛

周痺曲垣主之 肩胛中痛而寒至肘肩外膺主之 肩

膊閉急使厥惡寒魄戶主之 肩痛不可舉天窠秉風主

之 肩重不舉臂痛肩窠主之 肩不可舉不能帶衣清

冷淵主之 肩痛不可舉引缺盆雲門主之

皮膚

皮膚痛

皮膚索澤

索黃帝問曰余聞皮有分部脈有經紀筋有結絡骨有度

皮者絡之部

量其所生病各異別其分部左右上下陰陽所在病之始

終愿聞其道岐伯對曰欲知皮部以經脈為紀者諸經皆

然陽明之陽名曰害蜚上下同法視其部中有浮絡者皆

陽明之絡也其色多青則痛多黑則痺黃赤則熱多白則

寒五色皆見則寒熱也絡盛則入客於經陽主外陰主內

少陽之陽名曰樞持上下同法視其部中有浮絡者皆少

陽之絡也絡盛則入客于經故在陽者主內在陰者主出

以滲于內諸經皆然太陽之陽名曰關樞上下同法視其

部中有浮絡者皆太陽之絡也絡盛則入客於經少陰之

陰名曰樞孺上下同法視其部中有浮絡者皆少陰之絡

也絡盛則入客於經其入經也從陽部注於經其出者從

陰內注於骨心主之陰名曰害肩上下同法視其部中有浮絡者皆心主之絡也絡盛則入客於經太陰之陰名曰關蠶上下同法視其部中有浮絡者皆太陰之絡也絡盛則入客於經凡十二經絡脈者皮之部也是故百病之始生也必先於皮毛邪中之則腠理開則入客於絡脈留而不去傳入於經留而不去傳入於腑廩於腸胃邪之始入於皮也浙然起毫毛開腠理其入於絡也則絡脈盛色變其入客於經也則感虛乃陷下其留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則筋弛骨消肉爍腠破毛直而敗帝曰夫子之言皮之十二部其生病皆何如岐伯曰皮者脈之部也邪客於皮則腠理開開則邪入客於絡脈絡脈滿則注於經脈經脈滿則入舍於腑臟也故皮者有分部不與而生大病也帝曰善論皮部

肺屬

診

皮膚屬肺經云肺之合皮也其榮毛也又云肺主皮毛在臟為肺在體為皮毛是也
毛折爪枯為手太陰絕經云手太陰者行氣溫於皮毛者也氣不榮則皮毛焦皮毛焦則津液去皮絕者津液既去則爪枯毛折毛折者毛先死

皮膚痛

皮膚痛屬心

皮膚痛屬心實經云夏脈者心也夏脈太過則病身熱膚痛為浸淫

運氣

運氣皮膚痛皆屬火邪傷肺經云少陰在泉熱淫所勝病寒熱皮膚痛又云少陰司天火淫所勝熱上皮膚痛又云少陰之復咳皮膚痛治以諸寒是也

針灸

針灸皮膚痛取肺經云邪在肺則病皮膚痛寒熱上氣喘汗出咳動肩背取之膺中外膺背三節五椎之傍以手疾

按之快然乃刺之取之缺盆中以越之是也

甲身腫皮膚痛不可近衣淫灑苛獲久則不仁屏翳主之
皮膚索澤

皮膚索澤即仲景所謂皮膚甲錯蓋皮膚澁而不滑澤者是也

甲五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷飲傷房室傷
飢傷勞傷經絡榮衛傷內有乾血肌膚甲錯兩目黯黑緩

中補虛大黃蜜虫丸主之方見

三陽為病發寒熱其傳為索澤全文見診病傳變索盡也王氏云精血枯涸故皮膚

甲咳有微熱煩滿胃中甲錯是為肺癰葶藶湯主之方見

針灸皮膚索澤屬燥傷胆氣經云陽明在泉燥淫所勝病

針灸皮膚索澤取足少陽經云足少陽之脈是動則病軀

無膏澤視盛虛熱寒陷下取之也

尺膚粗如枯魚之鱗者水洩飲也全文見

瘡者邪入陰部也經云邪搏陰則為瘡又云邪入於陰搏

則為瘡然有二症一曰舌瘡乃中風舌不轉運之類是也

一曰喉瘡乃勞嗽失音之類是也蓋舌瘡但舌本不能轉

運言語而喉咽音聲則如故也喉瘡但喉中聲嘶而舌本

則能轉運言語也

舌瘡

一男子年三十五歲因連日勞倦發嗽發為瘡疾醫與

瘡藥三發後變為發熱舌短言語不辨喉間痰吼有聲診

虛勞汚

小腸勝

胃中甲

錯為肺

針灸

診

邪入陰

痰延乘
虛閉寒
舌本之
脈道而
瘡

其脈洪數似滑遂以獨參湯加竹瀝兩蚶殼許兩服後吐
膏痰三塊舌本正而言可辨餘証未退遂煎人參黃芪湯
服半月而諸証皆退粥食調補兩月方能起立

入舌短言語不辨乃痰涎閉塞舌本之脈而然嘗治一中
年男子傷寒身熱師與傷寒藥五貼日後變神昏而瘖遂
作躄虛有痰治之人參五錢黃芪白朮當歸陳皮各一錢
煎湯入竹瀝姜汁飲之十二日其舌始能語得一字又服
之半月舌漸能轉運言語熱除而痊蓋足少陰脈挾舌本
脾足太陰之脈連舌本手少陰別繫舌本故此三脈虛則
痰涎乘虛閉塞其脈道而舌不能轉運言語也若此三脈
亡血則舌無血營養而瘖經云刺足少陰脈重虛出血為
舌難以言又云刺舌下中脈太過血出不止為瘖治當以
前方加補血藥也又嘗治一男子五十餘歲嗜酒吐血兩

中風熱則舌縱不言

中風寒則舌卷不言

針灸

許後不食舌不能語但渴飲水脈略數與歸芍芍地各一
兩木參各二兩陳皮一兩半甘草二錢入竹瀝童便姜汁
至二十餘貼能言若此三脈風熱中之則其脈弛縱故舌
亦弛縱不能轉運而瘖風寒客之則其脈縮急故舌強舌
卷而瘖治在中風半身不收求之也

針灸瘖有二治

其一取脾經云脾足太陰之脈是動則病舌本強視盛虛
熱寒陷下取之也

其二取心經云手太陰之別名曰通里去腕一寸五分別
而上行入於心中繫舌本虛則不能言取之掌後一寸是
也

診

心脈瀦甚為瘖全文見虛實法
心脈搏堅而長當病舌卷不能言脈要精微論

喉痞
疎泄帶

喉痞

俞繼道遺精誤服參芪及升浮劑遂氣壅於上焦面瘡
聲不出用童便浸香附為末調服而疎通上焦以治痞又
用蛤粉青黛為君黃栢知母香附佐之為丸而填補下焦
以治遺十餘日良愈本草言童便主久嗽失音故治痞
多用童便由童便能降火故也
出聲音方訶子炮去核木通各一兩甘草半兩用水三升
煎至升半入生姜地黃汁一合再煎數沸放溫分六服食
後日作半料訶子治逆氣破結氣木通
通利九竅治肺癰甚當

河訶子湯治失音不能言語

訶子

四半個半生半炙甘草二十半

右為細末每服二錢童便一盞水一盞煎五七沸溫服

甚者不過三服愈桔梗通利肺氣訶子泄
肺導氣童便降火甚速

一方桔梗三兩大訶子四個甘草二兩炮製皆同每服一

開結痰

錢七入沙糖一小塊不入童便獨用水五盞煎至三盞時
時細呷一日服盡其効甚速

發聲散治咽喉語聲不出

括萎皮

剉

白姜蚕頭

甘草

各等分俱
各炒黃

右細末每三錢溫酒調下或生薑自然汁調下用五分

綿裹噙化咽津亦得不拘時候日兩三服

治卒失音咽不出陳皮五兩水三升煮取一升去查頓

服

羅玉粉丸治冬月寒痰結咽喉不利語聲不出

半夏

洗五
次

草烏

桂

一字
炒

右為細末生薑汁浸餅為丸如鷄荳大每服一九至夜
含化多年不愈亦有效黃帝針經中說寒氣客於會厭
卒然而啞此藥主之

管中積
血作痛
失音者
音

蛤蚧丸治肺間邪氣胃中積血作痛失音并治久欬失

蛤蚧膜一對法喘足溫水浸去訶子核去

阿膠炒生地 麥門冬心去 北細辛苗去

甘草炙各半兩

右為末煉蜜丸如棗大每服一九含化食後

治暴嗽失音語不出方

杏仁研如泥 姜汁 沙糖 白蜜各一

五味 紫苑各三兩 通草 貝母各四兩

桑白皮兩五

右咬咀以水九升煮五味紫苑通草貝母桑白皮取三

升去查納杏仁泥姜汁蜜糖和攪微火煎取四升初服

三合日再夜一後稍加

通草膏方

五味 欵冬花 通草各三兩 人參

細辛 桂心 青竹皮 菖蒲各二兩

杏仁升一 白蜜斤 惠膏 姜汁升一

酥升五

右咬咀以水五升微火煎三上三下去查納姜汁惠膏

酥蜜煎令調和酒服如棗大二丸

欬嗽聲嘶者此血虛受熱也用青黛蛤粉蜜調服之

失音槐花瓦上炒令香熟於地上出火毒三更後床上

仰臥隨意服亦治咯血

風寒之氣客於中滯而不發故瘖不能言

人患卒啞杏仁三分去皮尖熬另研桂一分如泥和取

杏核大綿裹含細咽之日五夜三

寒 熱

治失音以桂末着舌下嚥津妙千金斗門食忌聖惠方同 治風冷失音以紫梗荆芥根一兩研汁入酒相和温飲半盞服無時聖惠方

聖治風冷失音咽喉不利以藁荷根二兩絞汁酒一大盞相和令勻不計時候温服半鍾

陰湿乘虛入心失音

內侍曹都使新造一宅落成遷入經半月飲酒大醉臥起失音不能語召孫至脰曰因新宅故得此疾耳半月當愈但服補心氣薯蕷丸治濕用細辛川芎又十日其病漸減二十日全愈曹既安見上問誰醫曰孫兆郎中上乃召問曰曹何疾也對曰凡新宅壁土皆濕地亦陰多人乍來陰氣未散曹心氣素虛飲酒至醉毛竅皆開陰濕之氣從而入乘心經心經既虛而濕氣又乘之所以不能語臣先用薯蕷丸使心氣壯然後以川芎細辛又去濕氣所以能

運氣

運氣瘡有二

一曰熱助心實經云少陰之復暴瘡治以苦寒是也
二曰寒攻心虛經云歲火不及寒乃太行民病暴瘡治以鹹温是也

狐惑

狐惑聲啞其証默默欲眠目不能閉起居不安是也治法見傷寒

針灸

靈黃帝問於少師曰人之卒然憂恚而言無音者何道之塞何氣出行使音不彰願聞其方少師荅曰咽喉者水穀之道也喉嚨者氣之所以上下者也會厭者聲音之戶也口唇者音聲之扇也舌者音聲之機也懸雍垂者音聲之關也頰頰者分氣之所泄也橫骨者神氣所使主發舌者也故人之鼻洞涕出不收者頰頰不開分氣失也是故厭

小而疾薄則發氣疾其開闔利其出氣易其厭大而厚則開闔難其氣出遲故重言也人卒然無音者寒氣客于厭則厭不能發發不能下至其開闔不致故無音黃帝曰刺之奈何岐伯曰足之少陰上繫於舌絡於橫骨終於會厭兩瀉其血脈濁氣乃辟會厭之脈上絡任脈取之天突其厭乃發也憂志無言篇

厥氣走喉而不能言手足清大便不利取足少陰雜病篇
者逆氣也足少陰脈循喉嚨又挾舌本故取之

針灸瘖有三法

其一取足少陰上一二段經文是也

其二取足陽明經足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰下絡喉嗑其病氣逆則喉痺卒瘖取之所別是也予治一男子四十九歲久病痰嗽忽一日感風寒食酒肉

遂厥氣走喉病暴瘖與灸足陽明豐隆一穴各三壯足少陰照海穴各一壯其聲立出信哉聖經之言也仍用黃芩降火為君杏仁陳皮桔梗瀉厥氣為臣訶子泄逆甘草和元氣為佐服之良愈
其三取手陽明經云暴瘖氣哽取扶突與舌本出血舌本廉泉穴也

甲瘖不能言合谷及湧泉陽交主之

卒暴失音 神門 湧泉

甲食飲善嘔不能言通谷主之 暴瘖氣哽喉痺咽痛不得息飲食不下天鼎主之 瘖不能言期門主之 暴瘖不能言支溝主之

胎前產後瘖

素黃帝曰人有重身九月而瘖此為何也岐伯對曰胞之

心腎

絡脈絕也帝曰何以言之岐伯曰胞絡者繫于腎少陰之脈貫腎繫舌本故不能言帝曰治之奈何岐伯曰無治也當十月復王註云少陰腎脈也氣不榮養故不能言

郭氏論產後不語者何荅曰人心有七孔三毛產後虛弱多致停積敗血閉於心竅神志不能明了心氣通於舌心氣閉塞則舌亦強矣故令不語但服七珍散

人參 石菖蒲 生地 川芎各一

細辛 防風 辰砂另研各半兩

右為細末每服一錢薄荷湯調下不拘時

胡氏孤鳳丹散治產後閉目不語用白礬細研每服一錢熱水調下

脫肛 穀道痛蝕

脫肛氣虛者補氣參芪川芎升麻血虛者四物升麻

虛中有熱

雜方

氣熱者條芩六兩升麻一兩為末神麴為丸服之血熱者涼血四物加黃柏

治脫肛以槐花槐角各等分炒黃為末用羊血蘸藥炙熟食之酒下

世治脫肛

槐花

荆芥穗 白連等分○白連恐是白欬

右為細末空心酒下便入

無蝟皮散治肛門或因洞泄或因用力脫出不收

蝟皮一個燒存性 磁石半兩煨碎 桂心半兩

右為末飲服方寸匕忌舉重及房室肘後治女人陰脫

加蠶頭一枚燒灰研入

丹大腸頭出痛苦乾又落落又出名截腸病腸盡則死初

出寸餘時治之以芝麻油一盞以蠶坐之飲大麻子汁數

燥

寒

雜方

升愈

無五倍子為末每三錢水二碗煎減半入白礬一塊安小桶內洗之立効

世治男女脫肛用五倍荆芥小便濃煎洗之

本治腸風及脫肛不收有血下用皂角三莖槌碎水一碗揉令皂角消盡用絹二重濾取清汁數分將脫肛腸浸在藥水中其腸自收不用手托如大腸收了更用湯盪其脫肛上下令皂角氣行則不再作三次盪愈

集治脫肛歷年不愈以生鐵三斤水一斗煮取五升出鐵以汁洗日再一方向磨刀並秀水洗亦効

附若腸隨脫肛出久不可收入搗生括蓼汁浸之猪肉汁中洗手洗之令煖自得入

世又方亦治脫肛

荆芥

龍腦

薄荷

朴硝

右煎湯朝朝洗之腸頭自入

無香荆散治脫肛 香附末 荆芥穗分等

右為末每用三匙水一大碗煎熱淋洗

針粉散治脫肛歷年不愈針粉研細每用少許搽之按入即愈

本治腸風并脫肛及有血用蛇床子不拘多少炒為末貼大腸脫垂處立收甚妙

無用木賊不以多少燒存性為細末搽肛門上按之

乘開方治瀉多時脫肛疼痛黑聖散用大蜘蛛一個蠶葉重裹線繫定合子內燒令黑色存性取出細研入黃丹少許同研凡有上件疾即先用白礬葱椒湯洗拭乾後將藥末搽在軟處將手掌按托入收之妙

聖治大腸久積虛冷大便脫肛收不得蝸牛一兩燒灰豬脂和傅之

治脫肛歷年不愈蟹頭一枚燒令烟絕杵末日傅肛上手按援之

治脫肛用胡荽燒薰立入

治諸般痔脫肛以死蛇一條如指大濕者用掘地坑燒之將有孔板蓋坑上坐薰之烟絕為愈大効

世腸頭出用皂角薰次用蜒蚰一個入蜜浸去蜒蚰將蜜

調土硃傅上即入一女子脫肛醫用糯米一勾濃煎飲去米候洗肛溫柔却先以磚一片火燒通紅用醋沃濕以

青布鋪磚上坐肛於青布上如熱則加布令厚其肛自吸入腹中而愈

紫葳膏治臟熱肛門脫出以紫葳一握又名魚腥草

針灸
搗爛如泥先用朴硝水洗淨肛門用芭蕉葉托入却用於醫下貼坐自然收入

集治脫肛 大腸腧 百會 長強

扁鵲脫肛 百會 肩井

摘又法 百會 針二分灸七壯至十七壯

世脫肛 合谷

用脫肛刺氣衝主之

穀道痛蝕

治穀道赤痛熬杏仁杵作膏傅之良愈

治下部虫齧杵桃葉一斛蒸之令極熱內小口器中以下部榻上坐虫立死

脈蝕陰脫其脈虛小者生緊急死

痔

診

雜方

小腸有熱者必痔

東垣治
濕熱風
燥四氣

秦芫蒼朮湯治痔疾若破謂之痔漏大便秘澁必作大痛此由風熱乘食飽不通氣逼大腸而作也受病者燥氣也為病者胃濕也胃刑大腸則化燥火以乘燥熱之實勝風附熱而來是濕熱風燥四氣相合故大腸頭成塊者濕也作大痛者風也若大便燥結者主病兼受火邪也熱結不通去燥屎者其西方肺主諸氣其躰收下亦助疾病為邪須當破氣藥兼之治法全矣服之其疾立愈不可作丸以剉湯與之効如神速

秦芫一錢

澤瀉三分

蒼朮七分

防風根五分

薤仁去皮一錢

歸根三分酒洗第
二服藥用身

黃栢去皮酒洗五分

大黃少許雖大便秘澁亦不可多用

檳榔一錢細末

皂角仁燒存性去皮一錢

右除檳榔薤仁皂角仁三味候煎成藥研勻調入外餘
咬咀作一服水三盞煎至一盞二分去查入前三味再
上火煎至一盞空心熱服待少時以美饅壓之不犯胃
氣也服藥日忌生冷硬物及酒麪大料物乾姜之類犯
之則藥無効如有白膿加五朶白葵花須除萼去心細
剪入青皮五分不去白入上藥同煎又用木香三分為
細末同檳榔等三味再上火同煎依上法服餌古人以
此疾多以歲月除之此藥一服立愈若病久者再服必
愈

秦芫白朮丸

秦芫去

歸稍酒洗

薤仁酒浸去皮尖
另研各一兩

地榆三錢

枳實炒

白朮

澤瀉

皂角仁

燒存性去皮各半兩

右為細末和菘仁泥研勻煎熟沸湯麪糊丸雞荳大焙乾白湯下空心宿食消盡服之少時以美膳壓忌生冷硬物冷水冷菜之類并濕麪酒及五辣辛熱大料物之類犯之則藥無驗十服必愈

潔蒼木澤瀉丸

蒼木四兩 去皮

澤瀉

枳實

秦艽各二兩

地榆

皂角子燒存性 各一兩

右為細末燒餅為丸如桐子大每服三十九丸米飲湯或酒下

白朮丸

藥味與蒼木澤瀉丸同只改蒼木為白朮去秦艽

丹溪主于涼血

痔漏專一涼血為主

人參

黃連

生地涼血

當歸和血

川芎和血

槐角涼生

條芩涼大

枳殼寬腸

升麻提

右煎湯服之外以澁藥蘆甘石童便煨牡礪粉龍骨海蛤蜜陀僧之類敷之

許孺人產後痔作瘡有頭如蒜頭大或下鮮血或紫血大便疼與黑神散又多食肉大飽此濕熱在大腸所為

郁李仁去皮

麻仁

槐角各七錢

枳實

皂角仁五錢 為末

蒼朮

歸尾

生地各三錢

大黃炒一錢

右分六貼內三樣仁另研煎服

患五種痔水研山荳根服味甘寒 退血熱

又方治痔用雞冠花不拘多少濃煎湯每服一盞空心服本草云雞冠花性涼治瀉血

番花痔大腸熱甚

痔頭向上是大腸熱甚收縮為主用四物解毒加枳殼

白朮槐角秦芫

治番花痔

荆芥

防風

朴硝

右煎湯洗之次用木鱉子鬱金研末龍腦些少水調塗

世治番花痔用信一錢蜈蚣數個以香油久浸之臥臨時

先洗痔拭乾却取浸油傳患處用手按入立愈累効其餘

痔皆妙

痔藥膏子治外痔番花脫出黃水不止腫痛並用銀潤篋

蘸藥塗傳日一次重者五七次立愈先用藥水洗拭乾却

傳此膏用真桑灰不拘多少淋濃汁兩碗熬至一碗却入

草烏片大黃片各二錢再慢火熬至半碗入甘草一錢數

沸下淨細石灰半匙頭不可多略沸三五次用絹一重花

紙二重如絞漆狀濾過再熬成膏候冷用真膽礬五分研

極細末放入膏中用瓦器盛貯封之臨用入龍腦末和勻

傅之

本治風痔漏不問有頭無頭定三日安

藜蘆燒灰

天麻各五錢

皂角針不用皮條炒二錢

乾姜兩半

蓮子草

明礬

硫黃各一兩

大苦瓜菱一個麝香五分

右將瓜菱開一孔入礬并硫黃在內孔如小錢大就將元掩合定綿紙糊却用瓦罐子盛坐瓶上炭火煨令烟盡為度候冷取出研細同前六味藥末和令勻煉蜜丸桐子大每服十九至十五丸空心溫酒下日三服三日見効忌油麪醢藏牛馬肉魚腥生冷行房行遠勞力一切等事

治腸痔鱉甲丸

醫方類聚卷之三

五

蠶甲 炙焦 川山甲 炙焦 白礬 枯

附子 各半兩炙焦 猪牙皂角 存性二分

右細末研勻蒸餅丸如桐子大米飲下二十九食前日

三服

又方 槐花 炒 白礬 枯各一兩 附子 錢五

右細末研勻蒸餅丸如桐子大每服二十九米飲下食

前日三服已上二方麗老傳

治腸風痔漏

赤芍藥 官桂 去皮 甘草 炙各等分

右咬咀每服二錢姜二片白糖一塊水一盞同煎七分

去查空心服

素 因而飽食筋脈橫解腸澀為痔 主氣通天論

黑地黃丸治血虛又痔神妙治痔之聖藥也 方見勞瘵

破積

世 治痔方神妙

當歸 川芎 黃連 全蠍

三稜 蓬朮 羌活 獨活

山茱萸 去核各半兩 枳殼 十二兩去穰 商陸 白者一兩

巴豆 去壳不拗數 木香 甘草節 鼠粘子 炒

苦參 藜蘆 柴胡 各一兩 刺蝟皮 炒

猪牙皂角 去皮各一兩 一方加白朮半夏荆芥薄荷

苛楨榔各一兩

右將巴豆二粒或三粒入枳殼內線扎定却用醋煮爛

訖冷水洗淨去巴豆不用晒焙乾入前藥同為細末煮

醋麪糊為丸桐子大每服三四十九空心醋湯下更用

五倍子羌活獨活煎湯洗如大便燥結用煮過巴豆六

七粒加入前藥同丸

右一方踈風泄熱破積滯其効如神

集治五痔不以年月日久新枳實為末煉蜜九桐子大空

心飲下二十九

丹二三十年不愈者三服止用蓮花蕊散

蓮花蕊

黑牽牛頭末各一兩半

當歸兩半

礬紅許少

右為末先忌食肉五七日空心令食肉一頓就取温酒

下三錢約兩時辰取下膿血或虫是効

海藏外臺治五十歲痔不瘥塗熊膽取瘥神効諸方不及

此

道七聖散九治大腸疼痛不可忍王叔和云積氣生於脾

藏傍大腸疼痛陣難當漸交稍瀉三焦是莫漫多方立紀

綱

痛甚者
微利之
調之薰
之

羌活兩一

檳榔

木香

川芎

桂枝去皮各半兩

大黃八分煨

郁李仁去皮另研一兩半

右除郁李仁另研外為細末煉蜜九桐子大驗虛實臨

時斟酌九數白湯下取大便微利一服而愈切禁不得

多利大便若大便大行其病滋甚

秦芫防風湯治痔漏大便時時發疼痛非痔漏也此藥主

之

秦芫

防風

白朮各一錢半

歸身一錢

黃柏五分

陳皮

紅花少

甘草炙

升麻各六分

柴胡二分

薤仁三十個

大黃三分煨

澤瀉

右劉如麻豈大總作一服水三盞煎一盞去查稍熱服

空心宿食消盡服之避風寒忌房事酒濕麪大辛熱物

當風寒處大便

本治痔有鼠結核作渴痠痛方

皂角酥炙

黃芪

荆芥

槐子

川山甲

木香

蠟皮

桔梗

鱉甲醋炒

露蜂房炒焦

芍藥各一兩

大黃五錢

右為末煉蜜丸桐子大每服三十九丸溫酒下食前日三

服未知加至四五十丸

治痔下腫痛

枳殼一兩陳粟米同炒令黃赤米不用

青木香一分

右為末每服二錢飯飲調下

集治痔疾下血疼痛不止以玩月沙不限多少慢火熬令

黃色為末每二錢入乳香五分空心溫酒調下日三四服

瘡即兔子糞是也

外治痔發疼痛狸肉作羹食之良作脯食不過三頓瘡

世治痔瘡痛不可忍者木綿花煎湯旋入朴硝乘熱薰之

候溫浸之單用硝水極妙曾用大有効

本治痔痛

大蜈蚣條一

大青州束三個白礬一塊如棗大

右將蜈蚣白礬二味為末用束肉丸分作二丸燒烟用

竹筒透引烟薰妙

垣秦芫羌活湯治痔漏成塊下垂疙瘡不任其痒

升麻根

柴胡

甘草炙

麻黃根各五分

黃芪一錢

秦芫各一錢

防風根七分

薑本三分

細辛少

羌活根一錢三分

右剉如麻荳大作一服水二大盞煎一盞去查空心宿

食消盡服之忌如前

梅治痔有虫咬穀道痒或下膿血多取槐白皮濃煎汁安

痒者補虛去虫

盆中坐薰之塞其穀道湯冷更煖之良久欲大便當虫出
不過三度即愈如用末綿裹納下部

丹治痔穀道中虫痒不止水銀末膏各二兩研勻捏如束
形薄綿裹納之明日虫出若痛者加粉草三大分作丸梅師方

羅淋溼藥治下部痔腫大腸頭痒痛

葳靈仙 枳殼炒各一兩

右為粗末熬水薰洗冷即再煖臨臥避風洗三次挹乾

貼蒲黃散

世治痔痒用五茄莖葉濃煎湯以瓶盛之坐瓶口上薰痔
至湯温洗之三次必効

丹腸風痔漏有虫如絲細黑頭取去除根

瞿麥半升 猪牙皂角十

大腸硬者寬腸

右為末入猪腰子一雙內用米泔煮空心食之少頃肚
痛上攻虫皆隨出作地坑埋之薄粥補之

垣當歸郁李仁湯治痔漏大便硬努出大腸頭下垂多血
苦疼不能忍

皂角仁另為細末調服 郁李仁 秦艽各一錢

麻子仁一錢 當歸稍 生地 蒼朮各五分

澤瀉分 枳實分 大黃三錢

右除皂角仁研細末餘藥剉如麻豈大水三大盞煎一
盞去渣入皂角末調在內空心食前候宿食消盡服之
忌風寒處大小便

丹如欲涼大腸寬大腸則用枳殼去穰入巴豎鉄線纏煮
透去巴豎入藥用若丸藥則搗爛用煎藥則乾用

下血甚者止血

食治野鷄痔下血腸風明目方嫩槐葉一升蒸如茶法取

葉碾作末亦如茶法煎呷之

干治腸痔每大便下血槐樹上木耳取末之飲服方寸瘥日三服良

肘治腸痔每大便常血水服蒲黃方寸七瘥日三服良

食主五痔下血不止杏仁去皮尖及雙仁水一升研濾取

汁煎減半投米煮粥停冷空心食之

覃治腸痔多年不瘥下血不止木賊枳殼各二兩乾姜一

兩大黃一分四味並剉一處入銚子內炒黑色存三分性

搗羅溫粟米飲調食前服二錢七甚妙

外治患腸痔大便常有血食鯽魚羹及隨意任作飽食孫

真人同

本治腸痔在腹內有鼠爛下血方

白蕪荑

椿樹東行根

狼牙根

貫衆

蝟皮灸

雄黃兩

白鱗頭灸

槐東引根白皮

右細末臘月猪脂和一九彈子大綿裹納下部

丹痔漏腸漏竅用赤石脂白赤脂枯礬黃丹腦子塞之

本治腸風痔漏用鯽魚一箇破開去腸入白礬令滿合之

瓦上燒過為細末用雞毛捲藥傅之立効

治痔漏瘡方

雞子一個煮熟去黃取白切炒

白礬明者如皂角子大匙上枯過用三分

右為末先用溫湯洗淨拭乾用紙撚點藥送入瘡孔內

立効日三易

右治痔漏下血如虛血必兼服黑地黃丸乃妙

鱗鯉甲燒一兩存性肉荳蔻仁三箇同為末米飲調二

錢服治氣痔膿血甚者刺蝟皮一兩燒服中病即已不必

憂怒則發者調氣

盡劑

運氣
雜方

運氣痔發皆屬寒經云太陽之勝痔瘡發治以苦熱是也
世治痔神應散治五種腸風下血上廁糞前有血名外痔
糞後有血名內痔大腸不收名脫肛穀道四面有努肉名
爛痔痔頭上有孔漏出名腸風並治之

黃牛角鯁一枚酌中 蛇蛻皮一條 猪牙皂角七

穿山甲片七 刺蝟皮一兩

右五味細剉入甕瓶內以黃泥封固候乾先用小火燒
令烟出後用大火煨令通赤為度取出攤開候冷搗羅
為末服時先令患者臨卧時細嚼胡荽仁一個如糊用
無灰好酒一盞送下不可言語便睡至五更時以溫酒
調下藥末三錢至辰時更進一服雖久年不過三服立
効

洗法

治腸風痔漏如神大樹木上寄生葉取乾為末酒水米
飲任下或丸桐子大服三十九亦得

治五痔方蒼耳莖葉以五月五日採乾為末水服方寸
或丸桐子大服之立効

洗痔瘻用荆芥朴硝桑寄生定痛解毒去風涼大腸熱安
胎如腫者加五倍子木鱉子研細調傳 又方五倍朴硝
桑寄生蓮房水煎先薰後洗一方加百藥煎洗

保淋洗法

天仙子 荆芥穗 小椒 蔓荆子

右水煎湯洗

本薰洗痔方用枳殼不拘多少為末每用二錢水一盞砂
瓶內煎令沸先去瓶嘴上坐薰後却瀉出通手熱洗妙此
妙除根

世洗痔方輕者用朝東馬齒莧劉寄奴濃煎湯薰待温却
用手洗拭乾重者加大青葉梗乾者一半同煎
世痔痒用灰莧帶根濃煎湯先薰後洗 又方取河水頻
洗用蝸牛塗之

敷貼法

經痔漏用犍牛兒膽蝸膽各一個膩粉五十文麝香二十
文將蝸膽汁膩粉麝香和勻入牛膽內懸於簷前四十九
日逐旋取為丸如大菱角急送入瘡內後追出惡物日三
驗候瘡口漸合用生麵蓋瘡內一偏出惡物妙

丹一方治痔用雄鷄膽片腦和勻帖之 一方熊膽塗之
神効

世治痔用活蜈蚣一條以香油一小罐浸之陳愈妙傳之
累驗

無貼痔法

蜀葵子半兩 蟬蛻五個 檳榔一個並為末

右用棗三枚取肉研細搜和藥末如覺硬滴少蜜研成
膏量大小貼於病處

羅蒲黃散治下部痔漏
蒲黃 血竭兩半

右為細末每用少許貼於患處
世治痔疾有頭如雞冠者用黃連末傅之即瘥更加赤

小荳末尤良 一方用黃連木香末付妙

薰法

無薰痔法

蝟皮切方三指大 雄黃東大 熟艾鷄子大

右為末用瓦器以灰實一半如燒香法安長桶內坐其上
薰之烟氣從口出為佳凡三度薰永瘥勿犯風冷忌
鷄肉毒物

枯痔法

次除根
不薰痔方用鼠郎皮一味瓶內燒烟坐身於瓶上薰三五

世痔方赤脚蜈蚣一條香油煎酥紙上搥乾加乳香二錢
沒藥二錢麝香粉霜各五分人指甲五錢泥裏煨乾脆為
末用鵝毛管盛藥吹上如有水即時出盡不疼其物結一
硬丁用線繫在上揭落之

羅治痔神效

雄黃

硫黃

明礬各等分

右為末新蓋盛藥先入礬末一半在底次入餘藥又將
礬末一半蓋上用火煨候礬枯為度出火毒研末津液
調傅乾落為度後用石膏五倍子為末收瘡口
周先生枯痔法

明礬

赤石脂五錢

辰砂痛加一錢

黃丹

右為末先用鬱金末護肛門如無鬱金用姜黃末代之
調塗四圍好肉如不就加菖蒲粉打合却將枯藥傅上
如肛門疼急濃煎甘草湯放溫拂四圍肛門上就與寬
腸藥

槐花

大黃

枳殼

木通

連翹

瞿麥

當歸

右半酒半水煎

枯藥早晨上一次日午一次洗去舊藥申時又洗去又上
一次如要急安至夜半子時又洗上一次至次日且看痔
頭淡淡黑色兩三日如烏奔四五日內用竹篦子輕輕敲
打痔頭見如石堅至七八日便住更不須上枯藥且待自
然如蘿蔔根乃脫去也洗用甘草荆芥槐花洗去舊藥方
上新藥 凡醫痔之法且如明日要下手今日先與此藥

所以寬大腸使大便軟滑不與痔相碍且不泄瀉痔頭未脫落者須要日日與之以大黃一两煨枳殼炒當歸酒洗一两同為細末如桐子大好酒吞下 治枯痔頭慮生他証凡用枯藥或觸壞腎根或水道赤澀痛與此方大黃木通生地各一两滑石瞿麥各半兩同為細末每用四錢煎服 催痔方如枯盡未脫落以此催之好磁石一錢白姜蚕生川烏五分同為細末冷水調傅上立脫 凡用枯藥去盡乳頭恐留痔硬頭損破肛門四圍成瘡用此藥龍骨一錢石膏一錢沒藥五分膩粉五分同研十分細先以荆芥湯洗次摻之切忌毒物生姜 痔脫後用甘草湯豈豉湯洗再用荆芥五倍子煎水洗便不生膿 治痔脫後肉痒方用大粉草濃煎湯洗 收腸方凡用枯藥脫下乳頭隨即與此以收其腸此方補氣又收膿去血生肉令痕壯

人參 當歸各一 川芎 甘草

白芷 防風 厚朴 桔梗

桂枝 黃芪

右細末半酒半水煎如惡酒者酒少水多煎之夏月減

桂朴加苓栝

擊痔法

經治痔瘻有頭方用芫花入土根不限多少以淨水洗却入木臼搗用少許水絞取汁於銀銅器內慢火熬成膏將絲線於膏內度過繫痔繫時微痛候心燥落時以紙撚引入膏藥於竅內永除根未落不得便尿

割痔法

周先生割痔麻藥

川烏 草烏尖 胡椒 吳茱萸

花椒 白姜蚕 炒

右細末酒調傅四邊然後割之又以此藥傅之否則亦

用麝香龍骨塗之

右枯痔繫痔割痔三法用前藥服及敷貼不退者然後用之必敬謹之不可視為常法

無痔法

治痔漏此因大腸感風熱而生

生砒字一

水銀一粒如膩粉字一

麝香一粒如

右件並入乳鉢內研極細如痔如有珠子者將礬湯淨

洗拭乾用手撚藥指在痔上覺痒便是藥行一日二次

又洗五日後住藥見効如或有孔只用紙撚引藥送入

令徹其內更用紙貼孔前一日二次使藥自能生全無

擇云忌用生砒恐毒氣入腹今兩存之以治殊寒者

針灸

針灸痔獨取足太陽經云足太陽之脈所生病者痔瘡視盛虛熱寒陷下取之蓋後世取承山穴者是也

其二論督脈而不見其取法經云督脈生病癢痔蓋後世

取長強穴是也

治痔瘡大蒜十片頭垢捏成餅子先安頭垢餅於痔頭

上外安蒜片以艾灸之

唐峽州王文顯充西路安撫司判官乘驛入駱谷有痔

疾因此大作其狀如胡瓜貫於腸頭熱如澆灰火至驛僮

仆主驛吏云此病予曾患來須灸即瘥用柳枝濃煎湯先

洗痔便以艾炷其上連灸三五壯忽覺一道熱氣入腸中

因轉瀉鮮血穢物一時出至痛楚瀉後遂失胡瓜所在登

驛而馳去

痔漏下血裡急後重或痒或疼

二白在掌後橫紋上四寸手脈陰脈兩穴相並一穴

長強在兩筋中一穴在大筋外針入三分瀉兩吸

灸法 長強一寸大痛方到穴瀉三吸如

雖久不愈者亦効

又法 脊骨凸處與臍平對是穴灸七 承山二十半補

壯可七

甲痔篡痛承筋主之 痔篡痛飛陽及委中扶承主之

痔痛攢竹主之 痔痛會陰主之 痔與陰相通者死

陰中諸病前後相引痛不得大小便會陰皆主之 痔骨

蝕商丘主之

診

無腸癖為痔如大澤中有少山突出為痔人於九竅中凡

有小肉突出皆曰痔不特於肛門邊生有鼻痔眼痔牙痔

等其狀不一方書分出五種曰牡曰牝曰脈曰腸曰氣牝

痔者肛邊生瘡腫突出一日數枚膿潰即散牡痔者肛邊

發露肉珠狀如鼠姦時時滴漬膿血脈痔者腸口顆顆發

癩且痛且痒出血淋漓腸痔者腸內結核有血寒熱往來

登溷脫肛氣痔者遇恐怒則發肛門腫痛氣散則愈又有

忌

酒痔每遇飲酒發動瘡腫痛而流血血痔則每遇大便清

血隨下而不止宜解熱調血順氣為主若久不愈必至穿

穴為漏矣

治痔切勿用生砒毒氣入腹反至奄忽忌喫生冷硬物冷

菜之類及酒濕麪五辣辛熱大料物及乾姜之類犯之無

効此東垣格言也

云腰痛上寒取足太陰陽明上熱取足厥陰不可俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此彼執一方治諸腰痛者固不通矣

久痛難治之

保如久腰痛必用官桂以開之乃止腹脇痛亦然

煨腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效見

治虎實法

脈虛及房勞者陽志

立安丸治五種腰痛補腎又治脚氣

破故紙

續斷

乾木瓜

牛膝酒

杜仲去皮對姜汁炒

草薺二兩

右為細末蜜丸如桐子大每服五十九丸鹽湯或酒任下

本又方治五種腰痛

狗脊

草薺

兔絲子

各一兩酒浸三日焙乾別研

右為細末煉蜜如桐子大每服三十九丸用草薺二兩酒浸三日取酒服藥空心食前

無桂仲酒治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛取杜仲

一斤切姜汁製炒斷絲用好酒二升浸十日每服三四合

日四五服一方為末溫酒調一錢空心服

驗治腰痛用破故紙炒為末溫酒下三錢

右杜仲牛膝草薺破故紙治腰例

本治腎虛腰痛不能轉側麋茸丸

麋茸

一兩鹿茸亦可兔絲子取末船上茴香兩

右為末以羊腎二對用酒浸煮爛去膜研如泥和丸如

桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服三十九丸溫

酒或鹽湯下

戊戌年八月淮南大水城下浸灌者連月予忽臟腑不調腹中如水吼數日調治得愈自此腰痛不可屈折雖洗面亦相妨服徧藥不效如是凡三月予後思之此必水氣陰盛腎經感此而得乃灸腎脬三七壯服此藥瘥

壬治腰痛鹿角去止皮取白者熬令黃為末酒服方寸七

日三特禁生魚餘不禁新者良陳不佳角心中黃處亦不

中服大神良鹿角去惡血治腰痛羊腎為末酒服二方寸七

日三服本草云羊腎補腎氣益精髓

右麋茸鹿茸羊腎治腰痛例

丹補腎丸治腎虛腰痛累效本草云烏藥嫩葉補中益氣側柏葉

烏藥葉本草云烏藥嫩葉補中益氣側柏葉

右酒蒸晒乾為末粥為丸如桐子大

經治腎虛脚無力生栗子入袋盛懸乾每日平明吃

顆次吃猪腎粥瘥

腰痛脈大者腎虛

杜仲 龜板 黃栢 知母

枸杞 五味各等分

右為末猪脊髓為丸

補陰丸治陰虛性急腰痛者

龜板 黃栢 知母 側柏葉

右為末地黃膏為丸

腰腿濕痛

龜板酒炙 黃栢酒炒 青皮三錢 生甘草一錢五分

右為末研姜一大片次入前藥末一錢研細以蒼耳汁

盪起煎令沸服之

大及膏藥人陰虛

腰腿疼痛

敗龜板

酒炙二兩

黃柏

炒酒浸

蒼朮

蒼耳

各一兩

匾栢

半兩

威靈仙

酒浸二兩

右為丸以黑豈汁兼四物湯加陳皮生甘草生姜一片煎吞下

又方

陳皮

半兩

威靈仙

半兩

黃柏

炒

白芍

各一兩

蒼耳

各半兩

知母

半兩

蒼朮

右為末蜜丸服

濕熱腰痛大便泄

龜板

一兩

楮皮

炒

蒼朮

滑石

各半兩

芍藥

酒炒

香附

各四錢

右為末粥丸如內傷白朮山查湯下

右為末粥丸如內傷白朮山查湯下

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮

三錢去濕止痛

柴胡

二錢行經

防風

一錢

黃柏

一錢得之時

寒久不愈寒化為熱除濕止痛

右作一服水煎空心服

右龜板黃栢知母治腰痛例

無牛膝酒治腎傷風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

半兩

川芎

半兩

羌活

半兩

地骨皮

半兩

五加皮

半兩

薏苡仁

半兩

甘草

各一兩

海桐皮

二兩

生地

十兩

右剉以絹袋裹入好酒二斗浸二七日夏三五宿每服

一盃日三四盃長令酒氣不絕為佳一法入杜仲一兩

炒絲斷

垣六味地黃丸治腎虛腰痛

丹婦人患腰痛此血分有熱

治法

白芍錢五 生地錢四 當歸尾錢三 黃栢半錢

白米錢二 黃芩半錢 木通錢一 甘草稍分

右分四貼煎取食前熱服

右地黃治腰痛例

千治腰痛

草薺 杜仲 枸杞根各

右三味咬咀好酒三斗漬之納罐內密封投於銅器中

煮一日服之無節取醉為度

痛為虛

疝義一姪婦瘧疾初安因衝風又發腰痛白濁已與參朮

槲榔半夏等補方又教以煨牡礪一錢木通五分炒栢三

分粗末入前方同煎

痢後腰痛兩腳無力

陳皮 半夏 白芍錢一 茯苓

蒼朮 當歸 黃芩酒五分 白朮錢二

甘草錢一

右作一服姜三片食前服

經行後痛為虛

婦人月經行後腰痛為虛詳氣血虛於補氣血藥中加杜

仲側栢葉等藥

仲虛勞腰痛少腹拘急小便不利八味腎氣散主之治虛

實法

世治腰痛用葳靈仙丹溪云葳靈仙治痛之要藥為細末

每服二錢猪腰子一隻批開摻藥在內濕紙煨熟五更細

嚼熱酒下千金方用葳靈仙末一錢溫酒調下逐日以微

利為度病人稍虛禁用

本治腰腿痛氣滯藥基子

牽牛不以多少用新瓦火燒赤便以牽牛頓在瓦上自然一半熟一半生不得撥動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麩一匙水和捏作碁子五更初以水一盞煮熟連湯送下痛住即止未住隔日再作予嘗有此疾每發只一服痛止

世治腰痛不可忍用牽牛不以多少研取頭末去滓不用取大蒜每一瓣擘開入巴荳肉一粒在內用濕紙裹定煨令蒜熟去巴荳將蒜研細和牽牛為丸如桐子大每服五九醋湯茶空心食前量虛實服

本治五般腰痛

胡桃肉

五箇去皮研為膏

五靈脂

黑牽牛炒

白牽牛

炒各三錢狗脊半兩

草薺三錢

沒藥三十

巴荳

五粒用濕紙裹煨取肉去油

右件為末將前胡桃膏醋糊丸如桐子大每服十五丸風腰疼荳淋無灰酒下 氣腰疼煨葱白酒下 血

腰疼當歸酒下 打撲腰疼蘇木酒下

子和趙進道病腰疼一年不愈診其兩手脈沉重有力以通經散下五七行次以杜仲去粗皮細切炒斷絲為末每服三錢猪腰子一枚薄批五七片先以椒鹽淹去腥水摻藥在內裹以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臨臥細嚼溫酒送下每旦以無比山藥丸一服數日而愈通經散用陳皮當歸

甘遂為末每三錢臨臥溫酒調下

羅獨活寄生湯治腎氣虛弱冷臥濕地腰腿拘急筋骨攣痛或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼

痛或腰痛牽引脚重行步艱難

獨活

桑寄生

杜仲

牛膝

得於冷臥濕地為寒濕

細辛 秦艽 茯苓 桂心

防風 芎藭 人參 甘草已上各一兩半

當歸 芍藥 乾地黄各二兩 一方用續斷

三兩 右為粗末每服三錢水二大盞生姜五片同煎至七分

食前服

濕防風湯治傷寒後腰痛或皮肉瘡痺腿膝疼痛行履艱

難不可俛仰

防風一兩 麻黃去節 桂枝去皮 杜仲炙各七錢半

牛膝 五加皮 丹參各半兩 芎藭

附子炮去皮 當歸 芍藥 羌活

續斷各一兩 右咬咀每服五錢水一盞半姜二錢同煎食前服

垣川芎肉桂湯丁未年冬曹通甫自河東來有役人小兒

宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搖急作痛月餘不愈

腰痛論中所說皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛

間有一二症屬少陽膽經外絡脈病皆宜去血絡之凝乃

愈其內經有云冬三月禁不得針只宜服藥通其經絡破

其血絡中敗血以此方主之

羌活一錢 柴胡一錢 獨活五分 肉桂

蒼朮各一錢 防風 漢防已各三分 桃仁五箇去

泥如 歸稍 甘草炙各一錢 炒麴五分

川芎一錢

右咬咀水酒煎去查食遠熱服

無小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙方見中

積散加桃仁治寒濕腰痛最効方見傷寒發熱

五

千杜仲酒治腎脈逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動通四時用之方

杜仲各四兩 地黄各四兩 草薺 羌活

天雄 蜀椒 芎藭 桂心

防風 秦艽 烏頭各三兩 五加皮

石斛各五兩 細辛三兩 瓜蒌根 地骨皮

續斷炒 桔梗 甘草各兩

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八合日再

本治久患腰痛

石甜瓜一兩出蜀中 附子炮五錢 冬瓜皮

冬瓜仁 楫榔 沒藥 烏藥各五錢

右為細末每服四錢溫酒調下臨臥時服服日只午後

申時先可晚食申時後不可食專候臨臥服

平日膏采厚味

為熱

腰重不

平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛垣如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中

加黃栢一錢附子五分蒼木二錢羌活勝濕湯方見腎條

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活二錢 防風 獨活 肉桂各三錢

甘草各二錢 歸稍五錢 桃仁十五 連翹五錢

漢防已 黃栢酒各一兩 澤瀉 大黃煨各三錢

右咬咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去查熱服立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

羌活三錢 防風一錢五分 甘草生熟各五分 草薺 葛根各五分 砂仁一錢 陳皮六分

知母二錢五分 黃芪二錢 蒼朮 升麻

獨活 柴胡各一錢

右為粗末作二服水二盞煎至一盞去查空心熱服

仲腎着湯治身重腰冷如水痛重如帶干錢方見身重

丹脈瀦者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花補陰丸方見脈大條

世橘核散治腰痛諸般滯氣

山查子兩 橘核錢 破故紙兩 乳香錢

玄胡索 菴藺 沒藥 五加皮

紅麴各一兩

右為末酒調下

雲如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜仲各等分

右為末溫酒調下三錢甚者不過數服

無桃仁酒治腎虛風勞所傷毒腫掣痛牽引小腹連腰痛用桃仁麩皮炒去皮尖研細每服一錢七熱酒調下有汗即愈

跌撲傷損為汚血

垣地龍湯治腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡血在太陽經中令人腰脊痛或脛膈臂膊中痛不可忍鼻壅塞不通

中桂四分 桃仁六箇 羌活二錢 獨活

甘草 黃栢各一錢 麻黃五分 地龍四分

蘇木大 歸稍錢

右為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓食遠熱服

無橘核酒治打撲腰痛惡血瘀蓄痛不可忍用橘核炒去

皮研細每服二錢七酒調服或用猪腰子一箇去筋膜破

開入藥同葱白茴香鹽濕紙裹煨熟細嚼溫酒下

熟大黃湯治墜墮閃到腰痛不能屈伸

大黃

切如指大 生姜 切各半兩

右同炒令焦黃以水一盞浸一宿五更去查服天明取
下如雞肝者即惡物也

跌撲脈散大者

丹徐質夫年六十因墜馬腰痛不可轉側六脈散大重取
則弦小而長稍堅予以為惡血雖有未可驅逐且以補接
為先遂令煎蘇木人參黃芪川芎當歸陳皮甘草服至半
月後漸散大飲食亦進遂與前藥調下自然銅等藥服一
月而安

治老人因擲撲腰痛

蘇木

錢一 人參 分五

歸頭身 錢一

黃芪 分五

陳皮 錢

木通 分五

木香 分五

右研桃仁九枚下接骨藥

食積腰痛

龜板

酒炙

栢葉

酒制

香附 錢五

辣芥子

凌霄花 錢半

右酒糊丸煎四物湯加陳皮甘草一分吞下

痰積腰痛二陳湯加南星 食積痰積如脈有力者宜下

之

劉氣

腎膀胱

山劉氣腰痛香茶內滴入菜油數點頓服

金匱真

素北風生於冬病在腎論在腰 言論 少陰所謂腰痛

者少陰者腎也十月萬物陽氣皆傷故腰痛也

太陽所謂腰腫痛者正月太陽寅寅太陽也正月陽氣出

在上而陰氣盛陽未得自次故腫腰腫痛也 脈解篇

腰痛皆屬腎虛治法並見前陰陽虛條

垣脊痛項強腰似折項似拔衝頭痛乃足太陽經不行也

羌活勝濕湯主之

腰連脊項痛屬太陽經宜汗

羌活 獨活各一錢 藁本 防風各一錢

蔓荊子三分 川芎二分 甘草五分

運氣腰痛有五
右件咬咀都作一服水二盞煎去一半去查溫服食後

一曰寒經云水鬱之發民病腰腫痛大關節不利屈伸不便又云太陽所至為腰痛又云太陽之復腰腫反痛屈伸不便治以熱劑是也

二曰濕經云太陰司天濕氣下臨腎氣上從當其時反腰腫痛動轉不便又曰太陽在泉濕淫所勝病腰似折亦治以熱劑是也

三曰寒濕雜合經云太陰司天之政終之氣寒大舉濕大化病關節禁固腰腫痛治以燥熱是也
四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫是也

五曰燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒熱持於氣交民病腰痛初之氣寒乃始陽氣鬱民反周密關節禁固腰腫痛治以濕熱多寒清少也

雜方摩法

丹摩腰丹治老人腰痛婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星各二錢半 朱砂
樟腦 丁香各一錢半 乾姜一錢 雄黃半錢

麝香五粒大者小則加之 右為末蜜丸如龍眼大每一丸用生姜汁化開如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上即烘綿衣縛定腰熱如火間二日用一丸

貼法

世皂角膏治諸腰脚痠痛用好酒二大碗皂角一斤去皮弦搗碎熬至一半濾去查再用前汁入銀石器內熬為膏子隨痛處貼之

聖治風脚腰冷痺疼痛川烏頭三分去皮臍生為末好醋調塗於布帛上貼之痛即上

鍼灸

山腰疼用牛皮膠化開生姜汁打勻貼痛處

素足太陽脈令人腰痛引項脊尻皆如重狀刺其郄中太

陽正經出血春無見血見刺腰痛篇下同○平

腰背俠脊而痛至頭几几然目眈眈欲僵仆刺足太陽郄

中出血凡音殊引頸之貌項背強也

刺腰痛引項脊尻背三法此二法取足太陽出血也經

云邪在腎腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩取之湧

泉崑崙視有血者悉取之此則足太陽少陰俱取血也

又云足太陽之脈是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊

痛腰似折此則視太陽盛虛熱寒陷下刺施補瀉疾留

灸以調之也

足少陰令人腰痛痛引脊內廉刺少陰於內踝上二瘡者

無見血出血太多不可復也王註云復溜穴也

刺腰痛引脊內廉此法出足少陰經血也經曰足少陰

之別名曰太鍾當踝後繞踝別走太陽其病虛則腰痛

取之所別也此補足少陰絡也

少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不

可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起

者夏無見血王註云成骨謂膝外近下脚骨上端兩起骨相並陷間容指者是按此謂陽陵泉穴

陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明於脢

前三瘡上下和之出血秋無見血王註云三里穴也

衡絡之脈令人腰痛不可以俛仰仰則恐仆得之舉重傷

腰衡絡絕惡血歸之刺之在郄陽筋之間上郄數寸衡居

為二瘡出血王註謂郄陽之間衡居二瘡為委陽股門二穴者非也今詳委陽正在郄外廉橫紋盡處

是穴非上郄也殷門上郄一尺是穴非數寸也蓋郄陽筋者按郄內外廉各有一大筋上結於臂今謂外廉之大筋故曰陽筋也上郄數寸者謂上郄數寸於外廉大筋之兩間視其血絡盛者橫者為二瘡出血

刺腰痛不可俛仰四法上三法皆出血也經云肝足厥

陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰痠少腹腫此則

視虛實寒熱陷下施補瀉疾留灸以調之也

腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀上以月

生死為痛數發針立已左取右右取左王註云此邪客於

通引也眇謂季脇下之空軟處也腰尻交者謂髀下尻骨

兩傍四骨空左右八穴俗呼此骨為八髀骨也此腰痛取

腰髀下第四髀即下髀穴也足太陰厥陰少陽三脈左右

交結於中故曰腰尻交者也兩髀肉夾直處即髀上也何者

也脾上非脾之上巔正當刺脾肉雖直處即髀上也何者

症不相應矣髀骨即腰脊兩傍起骨也俠脊兩傍髀之

下各有肉隆起而斜起於髀骨之後內承其髀故曰兩

髀中髀下承髀肉左右兩髀各有四骨空故曰上髀次

陷中是也四空悉主腰痛唯下陷者中髀三髀少斜下按之

陰厥陰少陽所結者也○脾舒仁反髀若瓦反

刺腰痛引少腹控眇不可以仰取腰尻分間經文三出

此其一也繆刺論云腰痛引少腹控眇不可以仰息刺

腰尻之解兩胛之上是腰膂以月死生為痛數發針立

已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉搖急引

陰卵刺八髀與痛上髀在腰尻分間此三節經文大同

小異通一法也又足厥陰之脈是動則病腰痛不可以

俛仰瘡疝少腹腫視盛虛熱寒陷下調之此則證同法

異

陽維之脈令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脈脈與太陽

合腓下間去地一尺所林註云承山穴也

飛陽之脈令人腰痛痛上怫然甚則悲以恐刺飛陽之

脈在內踝上五寸少陰之前與陰維之會築實穴也築實

肉分間是穴

同陰之脈令人腰痛痛如小錘若其中怫然腫刺同陰之脈在外踝上絕骨之端為三疝王註云陽輔穴也

解脈令人腰痛痛而引肩目眈眈然時遺洩刺解脈在膝筋肉分間郄外廉之橫脈出血血變而止王註云膝外兩筋之間橫文之處

散脈令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚則遺洩刺散脈在膝前骨肉分間絡外廉束脈為三疝謂地機穴者非也既云膝前骨肉分間絡外廉束脈當在三里陽陵泉二穴上之骨上與膝分間是穴橫刺三疝也

昌陽之脈令人腰痛痛引膺目眈眈然甚則反折舌卷不能言刺內筋為二疝在內踝上大筋前太陰後上踝二寸

所王註云交信穴也在內踝上二寸少陰前太陰筋骨間陰驕之郄也刺腰痛目眈眈有三此其一也若痛引肩遺洩者刺解

脈在郄外廉筋肉分間委陽穴也若痛引項脊欲僵

者刺足太陽委中出血也

解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善忍刺解脈在郄中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已王註云郄中即委中穴也

會陰之脈令人腰痛痛上潔潔然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脈上三疝在躡上郄下五寸橫居視其

盛者出血王註云承筋穴也禁不可刺可灸三壯今云刺者謂刺其血絡之盛滿者也

肉里之脈令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之脈

為二疝在太陽之外少陽絕骨之後王註云分肉穴也在足外踝直絕骨之端

厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓努弦刺厥陰之脈在臑

踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嘿嘿然不慧刺之三疝王註云蠡陽穴分也

腰痛上寒刺足太陽陽明 上熱刺足厥陰 不可以俛

仰刺足少陽 中熱而喘刺足少陰刺郄中出血靈樞云

絡 腰痛上寒不可顧刺足陽明 上熱刺足太陰

刺腰痛篇取足太陽郄脈中間六法郄脈者膝後屈處

兩筋之間橫文臑內也太陰正經二法刺郄中央出血

解脈二法刺郄中橫文出血衛絡一法刺郄上數寸出

血會陰一法刺郄中下五寸出血也

羅張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐艱難及

冷痺脚筋攣急不可屈伸灸曲踈兩文頭左右脚四處各

三壯每灸一脚二火齊下艾炷纔燒至肉初覺疼使用二

人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來臟腑自動一

二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神效不可量也

三腎虛腰痛 腎膈取法以杖量與臍平去人中 委

中 擗腰強痛 命門灸二十七壯十四椎 崑崙瀉之灸

摘忽然氣滯腰疼不可俛仰 志室五分得 行間 腰

脊內引痛不可屈伸 近上痛合谷 近下痛崑崙 復

溜 腰脊俱痛不可忍 風池 合谷 崑崙

桑又法 風池 承山 合谷 呂細 三間

東腰脊如痊 湧泉分 陰谷一寸 京骨分 行間分

集腰閃到氣痛 尺澤灸 委中 人中 陽陵泉 束

骨 崑崙 下窞

羅腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸面黃黑足

冷不仁腰重如石 腎膈灸五 中膺膈灸五 腰膈灸五

壯 摘腎虛腰痛久不已 肩井 腎膈灸五分七呼 腰痛刺

腰膈灸五

之不定者刺八膠見前針上條大虛腰痛刺而復發腰重不能舉體可刺委中動脈出血

潔腰痛在身之前足陽明原穴 身之後足太陽原穴 身之側足少陽原穴

甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之 腰脊痛惡寒

少腹滿堅癢閉下重不得小便胞盲主之 腰痛骹寒俛

仰急難陰痛下重不得小便秩邊主之 腰脊痛強引背

少腹俛仰難不得仰息脚痿重尻不舉溺赤腰以下至足

清不仁不可以坐起膀胱諭主之 腰痛不可以俛仰中

脊內諭主之 腰脊痛尻脊股髀陰寒大痛虛則血動實

則并熱痛痔痛尻腫大便直出扶承主之 腰痛頸

項痛歷節汗出而步履蹇復不仁腦中痛飛陽主之 犬

腸實則腰背痺寒轉筋頭眩痛虛則鼻衄顛疾腰痛澌然

汗出令人飲食欲走承筋主之 腰痛不可舉足跟中踉

後痛脚痿僕參主之 腰痛不能舉足少坐若下車躓地

脛中矯矯然申脈主之 腰痛如小錘居其中憊然腫痛

不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之

腰痛控辜少腹及股卒俛不得仰刺氣街 腸臍肘寒

腰痛不得臥手三里主之 腰痛大便難湧泉主之 腰

痛不可轉側章門主之 腰痛少腹痛陰包主之 腰痛

不可以久立俛仰京門及行間主之 腰痛少腹滿小便

不利如癰羸瘦意恐懼氣不足腸中悒悒太衝主之 腰

足痛而清泄善嘔辜跳蹇上竅主之 腰痛怏怏不可以

俛仰腰以下至足不仁入脊腰背寒次竅主之 腰痛大

便難食泄腰尻中寒中竅主之 腰痛小腹痛下竅主之

腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之

摘閃着腰疼

氣海肥人一寸瘦人五分三補三瀉令人覺臍上下痛
又停二十五息依前進針令人覺 腰痛上寒實則脊
從外腎熱氣上入小腹出針神効

急長強主之

診

素腎脈搏堅而長其色黃而赤者當病折腰脈要精微論

帝曰有病厥者診右脈沉而緊左脈浮而遲不然病主何

在岐伯曰冬診之右脈固當沉緊此應四時左脈浮而遲

此逆四時在左當主病在腎頗關在肺當腰痛也病能痛不然二

字衍按之至骨脈氣少者腰痛而身有痺也脈要精微論

黑色粗理及耳後陷耳偏一邊高者善病腰痛經云黑色

粗理者腎大腎大則善病腰痛不可以俛仰又云耳偏高

者腎偏傾腎偏傾則苦腰尻痛是也

腎憊及盛怒傷志則腰失強不能轉搖而死經云腎者腰

之府轉搖不能腎將憊矣得強者生失強者死又云腎盛
怒而不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊不可以俛仰
屈伸毛悴色夭死於季夏是也

胎前腰痛

陽不足

雲通氣散治妊娠腰痛狀不可忍此藥神效用破故紙不
以多少瓦上炒香熟為末嚼胡桃肉一箇空心温酒下三

錢

五加皮散治妊娠腰痛不可忍或膝痛先服此散

杜仲四兩

五加皮

阿膠炙

防風

狗脊

川芎

白芍

細辛

草薢各三兩

杏仁八十箇去

右咬咀以水九升煮取二升去查下膠作三服

五加皮丸治妊娠腰痛不可忍次服此丸

醫學綱目卷之三

七

續斷炒

杜仲各二兩半

芎藭

獨活各二兩

五加皮

狗脊

萆薢

芍藥

訶子肉各四兩

右為細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十九日三

陰不足

丹仁六嫂有胎腰痛

白朮錢四

陳皮錢三

黃柏炒二錢半

人參

條芩

川芎

地黃

歸尾分

甘草些

右分四貼水酒煎服

表

大紫酒治妊娠腰痛如折用大黑豆二合炒令香熟以酒一大盞煮取七分去豈空心頓服

汚血

本治胎動腰痛搶心或下血取葱白不拘多少濃煮汁飲之

寒

雜方

天治妊娠腰背痛及覆不得產寶治妊娠卒腰痛俱用鹿角長六寸燒令赤酒中焯再燒再焯以角碎為度取酒飲之鹿角為末服方寸匕
肘率腰痛不安或腰痛胎轉搶心下血不止用菖蒲汁酒一升服之 妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉搶心或下血不止艾葉一把如雞子大以酒四升煮取二升分為二服良

產後腰痛

汚血

保治血癖腹乃刺刺腰痛用四物湯細末三兩加酒煮玄胡索細末二兩每服三錢酒下
雲紫金丸治產後惡寒不快腰痛小腹如刺寒熱腹痛久有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂炒為末

真蒲黃各等分

右以好米醋調五靈脂末煨火熬成膏于次以蒲黃末搜和丸如櫻桃大每服一二丸水與童便各半盞煎至七分至藥化溫服之少頃再進一服惡露即下及有瘀血成塊月信不利者並用酒磨下

生地黄湯治產後腰疼腹中餘血未盡流為足腫不食

生地黄汁升一 芍藥各二 甘草兩 丹參兩四

生蜜合一 生姜汁合半

右切以水三升煮取一升去滓入地黄汁蜜姜汁微火煎一二沸一服三合日二夜三利一二行愈

大產後惡露方行忽然漸少斷絕不來腰中重痛者此由血滯宜桃仁湯如有大痛處必作癰疽當以癰疽法治之桃仁湯方

桃仁 蘇木 生地黄各半兩 蜜去足

水蛭

右為粗末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服無時候惡露下即住服

脊痛脊強

針灸 灸刺脊痛脊強有三法

其一取督脈經云督脈之別名曰長強別走太陽實則脊強取之所別也

其二取足太陽經曰厥挾脊而痛者至項頭沉沉然目眩

眩然腰脊強取足太陽胸中血絡是也

其三取小腸經云小腹控臍引腰脊上衝心邪在小腸取之盲原以散之刺太陰厥陰以下之取巨虛下廉以去之是也

玉脊脊并腰疼 人中口含水突處針入三分畧 委中

腰脊痛綱目卷三十一

五

二十半思灸又於四畔紫脈上去血如
藤燥者不可出血出血不止令人天
三里瀉 五樞

腰脊強不得俛仰刺脊中舉脊內廉痛便難陰痿不用
少腹急引陰及脚內廉內陰谷主之 男子脊急目赤支
溝主之 腰脊強四肢解墮善怒咳少氣鬱然不得息厥
逆肩不可舉陽乃痿身暈章門主之

耳高者腎高腎高則苦背脊痛不可以俛仰全文
腎脈緩甚為折脊虛實法

寒熱二厥 寒厥手足冷 熱厥手足熱

產後寒厥 脚氣頑麻腫痛為痺厥 足痿

不收為痿厥 脚氣衝心為厥逆 產脚氣

王太僕云厥者氣逆上也世謬傳為脚氣讀此始知其病
上古稱之為脚氣也經曰寒厥者手足寒也曰熱厥者手
足熱也曰痿厥者痿病與厥雜合而足弱痿軟無力也曰

痺厥者痺病與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆
即前寒厥熱厥痿厥痺厥風厥等氣逆上而或嘔吐或迷
悶或脹或氣急或小腹不仁或暴不知人所謂脚氣衝
心者是也

寒熱二厥

丹治厥因痰者用白朮竹瀝 因氣虛血虛者用四物四

君子 熱厥用承氣湯 外感用雙解散加姜竹瀝

素黃帝曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為
寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於
足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於
足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之為
寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指
之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上

寒熱二厥皆從

大法

寒其寒也不從外皆從內也

陽虛寒厥

帝曰寒厥何為而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚甲前

少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者質壯以秋冬奪於所

用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣因

於中陽氣衰不能滲榮其經絡陽氣日損陰氣獨在故手

足為之寒也

陰虛熱厥

帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經

脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入

則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不榮其四肢也此

人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散精氣壯則能

搏熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤也夫酒氣盛而慄

悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也厥論寒熱二

而成也

二厥治

子和西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十餘年其妻

服逍遙散十餘劑終無可效一日命予診之二人脈皆浮

大而無力政之曰吾手足之寒時時漬以熱湯漬而不能

止吾婦手足之熱終日沃以冷水沃而不能已者何也予

曰寒熱之厥也此皆得之貪飲食縱嗜慾遂出內經厥論

證之政之喜曰內經真聖書也十年之疑今而釋然縱不

服藥愈過半矣僕曰熱厥者寒在上也寒厥者熱在上也

寒在上者以溫劑補肺金熱在上者以涼劑清心火分取

二藥令服之不輒不旬日政之詣門謝曰寒熱厥者皆愈

矣針灸靈厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而

不能食脈大小皆濇煖取足少陰清取足陽明清則補之

溫則瀉之顛狂

寒厥手足冷

壯沉實
數為熱

壯沉細
微為寒

寒厥脈沉數實為熱東垣治中書貼合公脚膝尻髻背冷
脈沉數有力用黃柏滋腎丸再服而愈又治中書左丞姚
公茂上熱下寒用既濟解毒湯良愈丹溪治呂宗信腹有
積塊足冷至膝用大承氣加減下之愈此皆寒厥有熱也
羅征南副元帥大感木兒年六十秋七月征南予從之過
楊州千里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足脣寒以
手搔之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖予診之脈沉
細而微予思之年高氣弱深入敵境軍務煩冗朝夕形寒
飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外固由是清濕襲虛
病起於下故脣寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳

盛則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒濕之
邪峻補其陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯
補下焦陽虛次灸三里各三七壯治脣寒而逆且接引陽
氣下行又灸三陰交以散足受寒濕之邪逐處方云寒淫
所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦發之以附子大
辛熱助陽退陰溫經散寒為君乾姜官桂大熱辛甘亦除
寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草薏苡
甘草大溫中益氣生姜大辛溫能散清濕之邪蔥白辛溫
能通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣
味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足脣漸漸溫調其
飲食十日平復明年秋過襄陽值霖雨閱旬餘前症復作
再依前灸添陽輔各灸二十壯再以前藥投之數服愈
加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛

足胛寒而逆

附子炮去

乾姜炮各

官桂去

甘草炙

草薹寇

半夏湯泡

人參

白朮各半

右剉每服五錢水二盞半生姜五片葱白五莖煎一盞

三分去查空心宿食消盡温服

脈經

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎虛則清厥意不樂又云下虛則厥又云諸厥固泄皆屬於下是也
靈黃帝曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上者出於頰頰滲諸陽灌諸精其下者注少陰之大絡出於氣衝循陰股內廉入膈中伏行骨內下至內踝之後屬而別其下者並于少陰之經滲三陰其前首伏行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡而温肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥

則寒矣

逆順肥瘦篇曰經云經絡壅滯火所治之蓋灸以治之或易酒漬之也

運氣

運氣寒厥有二

一曰寒經云水平氣曰靜順靜順之紀其病厥又云歲水太過寒氣流行邪害心火火爆陰厥又云歲金不及炎火乃行復則病陰厥曰格是也

二曰寒濕經云太陰司天之政天氣下降地氣上騰民病寒熱是也

雜方

鍼灸

千治丈夫脚腰冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗合着甕中温漬至膝三日止冷則甕下常着灰火勿令冷
靈厥而寒甚骨廉陷下寒過於膝下陵三里陰絡所過得之留止寒入於中推而行之經陷下者火則當之經絡壅滯火所治之不知所苦兩躄之下男陰女陽良工所禁針論畢矣照海申脈二穴寒厥取足陽明少陰于足皆

留之寒熱病篇

右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別此法瀉實也又經云亂于臂肱則為四厥取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸此法治亂氣不補不瀉但徐出入導氣也

垣經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而留止非火調弗能取之

鑿身熱如火足冷如水可灸陽輔穴又云胫痠冷絕骨取之

甲厥甚取太陰陽明動者之經 足厥喘逆足下清至膝湧泉主之 寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痒痛不可以食飲肘攣支滿喉中焦乾渴魚際主之 膝以下至

足清不仁不可以坐起尻不舉腰膈主之

熱厥手足熱

陰虛

丹司丞叔平生脚自踝以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我資稟壯不怕冷予曰此是三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方十七患痿半年而死

鍼灸

手足煩者小便三升盆中溫漬手足

素熱厥取足太陰少陽皆留之寒熱病篇

產後寒厥

鍼灸

摘產後手足冷逆 肩井立

脚氣頑麻腫痛為痺厥

寒熱

垣脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脈而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致其治法自應不同故詳而論之其為病也有證無名脚氣之稱

自晉蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虛則病起於下或者難曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而為邪答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食潼乳又飲酒無節過傷而不厭且潼乳之為物其氣味則潼乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宣之於經絡化之為血氣外榮四末內注五臟六腑周而復始以應刻數焉是謂天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流下而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自內而致者乃或

至於手節也經云足脛腫曰水太陰所至為重附腫此但言其自外者也所治之法前人方論備矣自內而致者治法則未有也楊太受云脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰畜則腫熱砭射之後以藥治之按東垣論南方脚氣外感清濕作寒治北方脚氣內傷酒醴作濕熱治此實發前人之未發者以人論之不必以南北分寒熱凡外感寒濕者皆屬寒濕不必南方為然凡內傷酒醴者皆屬濕熱不必北方為然但隨脈症及詢其病之由來而施治可也素臥出而風吹之血凝於膚者為痺凝於脈者為泣凝於足者為厥此三者血行而不得反其空故為痺厥也五臟

外感寒濕

冬苦病痺厥全文見五厥

垣孫真人云九四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣若暑月久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸人經絡病發必熱則四肢皆痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷之地者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋世有勤工力學之士久坐久立於濕地不得動靜冷風來入經絡不覺成病也若欲使之不成病者初覺則灸患處二三十壯則愈不復發熱黃帝云當風取涼醉以入房能成此病又云婦人產後取涼多有此疾深宜慎之內經論南方者其地下水土弱霧露之所蒸也江東嶺南大率如此春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣爲甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便澀不通甚者攻心而勢逼治之誠不可緩支

法存所以留意經方偏善此術者豈非江右嶺表此疾得之多歟

千外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起於下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣濇濇則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸熇爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥爲主治復審六氣中何氣當之治以佐使之藥孫真人云醫者意也隨時增損初

無定方真知言哉

脈分三

千風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳若脈大而緩宜服續命湯二劑立瘥若風盛宜作越婢湯加白朮二兩若脈浮大而緊轉駛宜作竹瀝湯又云脈浮大而緊駛此最惡脈也若細而駛者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不同病人脈微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯即止活治脚氣屬冷者小續命湯煎成旋入生姜自然汁服之最快續命方早仲越婢加白朮湯見後痿千第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

脈浮大而緩者宜續命越婢

脈浮大而緊者宜竹瀝湯

竹瀝升五

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防風

細辛

桂心

乾姜各一兩

防已

升麻各一兩半

茯苓三兩

附子二枚

杏仁五十枚

右咬咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗千金

翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢縱緩偏痺攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝一升

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芎藭各二兩

桂心

防已

人參

石膏

麻黃

生姜

茯苓略一

烏頭一枚

右咬咀竹瀝每服四升分六服先未汗者取汗一服相
當即止

第三竹瀝湯治風毒入人五臟短氣心下甚熱手足煩疼
四肢不舉皮肉不仁口噤不語方

竹瀝二升

防風

茯苓

秦艽各三兩

當歸

黃芩

千金翼作白芎

人參

芎藭千金作防已

細辛

桂心

甘草

升麻千金作通草

麻黃

白朮

各二兩

附子二枚

蜀椒一兩

葛根五兩

生姜八兩

右咬咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩風膏
日再痺定止千金翼無麻黃蜀椒生姜

脈微而直風風引湯

麻黃

石膏

獨活

茯苓各二兩

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

芎藭

防已

甘草

乾姜

已上各一兩

白朮三兩

杏仁六十枚

右咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗為度

右六方表劑

服前藥苦脹滿者宜下

竹瀝湯若不及熱服輒停在胸膈更為人患每服當使極
熱若服竹瀝湯得下者必佳也若加服數劑病及脈勢未
折而苦脹滿者可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可
以丸散助湯令下下後更服竹瀝湯令脈勢折將息料理
乃佳

大鱉甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風濕毒山水
瘡氣熱毒四肢痺弱方

驚甲兩
防風
麻黃
白朮

石膏
知母
升麻
茯苓

橘皮
芎藭
杏仁去皮尖
人參

半夏
當歸
芍藥
菱莖

甘草
麥門冬各一兩
羚羊角六銖
大黃一兩

犀角
雄黃
青木香各半兩
大棗二十枚

貝齒
烏頭七枚
生姜一兩
薤白十四枚

麝香二銖
赤小豆合
吳茱萸五合

右咬咀以水二斗煮取四升分六服去查食前溫服如
人行十里久得下則止一方用大黃半兩煨畏下可止
用六銖一方用羚羊角五錢毒盛可用六銖胡治有山
千金翼無知毋升麻橘
皮芎藭人參當歸姜麥
右治寒濕屬裏

兼補雅方

仲烏頭湯治脚氣疼痛不可屈伸力日脚痛
注疼痛

干麻黃湯治風惡毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不
能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次

第二服第三第四方

麻黃
大棗二十枚
茯苓三兩
杏仁三十枚

防風
白朮三兩
當歸三兩
升麻五兩

芎藭
芍藥
黃芩
桂心

麥門冬
甘草各二兩

右咬咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日

三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活四兩
熟地三兩
生姜五兩
葛根

桂心
甘草
芍藥
麻黃各二兩

右咬咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日
三夜一脚弱時忌瓠子豉菜犯之一世治不愈
第三兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴

芎藭

桂心

熟地

芍藥

當歸

人參

黃芪

甘草

各三兩

吳茱萸

二升

半夏

七兩

生姜

一斤

右咬咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥
內入清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十
里久更進服

第四服風引獨活湯兼補方

獨活

四兩

茯苓

甘草

各三兩

升麻

一兩

人參

桂心

防風

芍藥

當歸

黃芪

乾姜

附子

各二兩

大豈

右咬咀以水九升清酒三升合煮三升半分四服相去
如人行二十里久更進服

本益氣血補肝腎祛風濕壯脚膝地黃丸

熟地

牛膝

石斛

各三兩

肉蓯蓉

茵芋

防風

川芎

桂心

五味子

附子

薏苡仁

各半兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒吞下空心
食前服

治腰脚走注痛此是脚氣宜薏苡丸

薏苡仁

茵芋

白芍藥

牛膝

川芎

防風

獨活

各半兩

熟地

側子

一升

桂心

橘紅

右細末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒下食前日
三服木瓜湯下亦得

三因勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲
手足拳攣脚脂連脚面拘急走注疼痛筋脈不伸行步不
隨常服益真氣壯筋骨黑髮鬚滑皮膚及去一切足弱鶴
膝風

附子一枚炮皮臍當歸酒浸一宿天麻酒浸牛膝酒浸

酸枣仁炒熟地酒浸防風各二兩木瓜四兩

乳香半兩研全蝎去毒一兩麝香二錢研木香

沒藥另研羌活各半兩甘草炙各半兩

右件為細末用生地黄三斤洗淨研爛如泥無灰酒四
升煮爛如膏以前藥勻和杵令堅每兩作十九每服用
一丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如桐子大

每服五十九鹽湯下酒亦可服此藥五七日或半月見

效甚速行履如飛千里可至故名勝駿一方加換柳草
蘇蔴蓉破故紙

巴戟木瓜各一兩減滑
歸地黃各一兩尤妙

雲蒼朮丸治乾濕脚氣筋脈拘攣疼痛不能行

乳香各二兩研沒藥各二兩研牛膝各半青鹽各半

熟艾錢四川烏錢三全蝎炒二錢蒼朮米泔浸炒四兩

右為細末共研藥和勻以木瓜一箇大者切一頭留作
蓋去穢入上件藥於內將蓋拴定安木瓜於黑荳中蒸
令極爛取出去皮連藥研成膏却入生蒼朮末拌勻丸
如桐子大每服五十九空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可

日三服忌血與蒜

本治腰脚筋骨痠無力酒浸牛膝丸

牛膝三兩川椒半兩去子并合口者附子一箇炮去皮臍

虎脛骨

真者半兩
醋炙黃

右咬咀用生絹作袋入藥紮口用煑酒一斗春秋浸十日夏浸七日冬浸十四日每日空心飲一大盞酒盡出藥為末醋糊為丸每服二十九空心温酒鹽湯任下忌動風等物

內傷濕熱

丹脚氣須用提起其濕之在下者藥隨氣血用治腫痛方

生地

黃栢酒炒

蒼朮鹽炒

白朮

防風

檳榔

川芎

犀角

甘草稍

木通

黃連

熱加苓連 痰加竹瀝姜汁 及時令熱加石膏 大便秘加桃仁 小便滯加牛膝 有食積流注者

蒼朮

黃栢

防已

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔

血虛加牛膝龜板 有如常腫者專主濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫

生地

黃栢

蒼朮

南星

牛膝酒洗

草龍膽

川芎

脚弱筋痛

牛膝兩

白芍半兩

龜板酒炙

黃栢兩

知母兩

甘草兩

右為末酒糊為丸

垣異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲潼酪而肉食凡飲潼酪以飲多飲速者為能經云因而大

飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下疰於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也况潼醪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛胛腫飲發於中胛腫於下此之謂也故飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位疰於足脛加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

當歸拈痛湯治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸膈不舒兼遍身疼痛流注手足足脛腫痛不可忍

羌活

甘草

黃芩

茵陳

人參

苦參

升麻

葛根

蒼朮

歸身

知母

澤瀉

猪苓

白朮

防風

水煎不拘時候

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕防風甘草溫散經絡中留濕故以為君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能除膚腠間濕故以為臣夫血壅而不流則為痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草

甘溫補脾養正氣使苦藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合
肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡
酒制炒以為因用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平
澤瀉鹹平淡以滲之又能導其留飲故以為佐氣味相合
上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也

右咬咀每服一兩水二盞半浸藥少時煎至一大盞去
查溫服空心待少時以美饑壓之臨臥一服不須飯壓
羅中書粘合公年四旬有一體幹魁梧丙辰春從征至揚
州脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履
不任穿跣以騎馬控兩蹬而以竹器盛之以困急來告予
思內經有云飲發於中附腫於上又云諸痛為實血實者
宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如
線流於地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈

痛湯一兩半服之是夜得睡明日再服而愈

用 肘風毒脚氣若脛已滿捻之沒指但勤飲烏牯牛溺二三
升使小便利漸漸消當以銅器取新者為佳純黃者亦可

使溺阻
隔心口
痞滿宜
微下之

垣楊太受云脚氣之疾自古皆尚踈下為疾壅故也然不
可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注
為脚氣又不可不及不及則使壅氣不能消散今立三方
於後詳虛實而用之

羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻
隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活

獨活各半兩

防已三錢

大黃酒煨一兩

當歸三錢

枳實炒二錢

右咬咀每服五錢或七錢水二盞煎至七分溫服微利

則已量虛實加減

開結導飲九飲食不消心下痞悶

陳皮

白朮

澤瀉

茯苓

麴

麥蘖

半夏

枳實

青皮

乾姜

各半

枳實

如有積塊者加巴苳霜一錢

右為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三五十九至七

十九溫湯下食遠服

又方治濕熱并諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫

檳榔

甘遂

赤芍

葳靈仙

澤瀉

葶藶

乳香

沒藥

牽牛

大戟

陳皮

右為末麴糊為丸如桐子大每服五十九加至七八十

丸食前溫水送下得更衣止後服前藥忌酒二日又長

麴及甘草三兩日食溫淡粥補胃

乙巳春廉平章年三十八身體充肥脚氣始發頭面渾身

肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手着皮

膚其痛轉甚起而復臥臥而復起晝夜苦楚難以名狀求

予治之平章以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化

飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半

再服腫痛悉除止有右手指末微赤腫以三稜針刺於爪

甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麴肢體覺痛再

以枳實大黃湯治之

羌活

一錢

當歸

一錢

枳實

五分

大黃

酒煨

夫脚氣之疾皆水濕之為也麴滋其濕血壅而不行故肢
節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以為

主血留而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛根實之苦
寒治痞消食故以為臣大黃苦寒以導麪之濕熱併治諸
老血留結取其峻駛故以為使也

右咬咀只作一服水一盞半煎至一盞去查溫服空心
食前利下兩行痛止

世脚氣控涎丹加臘脂一錢檳榔木瓜各一兩卷栢半兩
先以鹽水煮半日次日白水煮半日同前藥為丸每三十
丸加至四五十丸服下惡物立効控涎丹方見
走注疼痛

衍有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危或教以巴戟
半兩糯米同炒米微轉色不用米大黃一兩剉炒同為末
熟蜜為丸溫水下五七十九仍禁酒遂愈

本治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛茵芋丸

茵芋炒

薏苡仁各半兩

郁李仁兩

牽牛子二兩
生取

木一兩半

右細末煉蜜丸如桐子大每服二十九姜棗湯下未利
加至三十九日三快利為度白粥補之

腎藏風
症

治腎藏風攻注脚膝方

連珠甘遂兩

木鱉子雌一
雄去殼

右為末獾猪腰子二箇批開用藥末一錢摻勻濕紙裹
數重火煨熟放溫五更初細嚼米飲下積水多則利
多少則利少宜軟飯將息若患一脚須看左右如左脚
用左邊腰子石脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年
在毘陵有姓馬人鬻酒久不見因問其子云宿患腎臟
風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可
忍欲轉側兩人挾持方可動或者欲以鉞刀決之予曰
不可吾有藥當合以贈如上法服之辰巳間下膿水數

升卽時痛止腫退一月後尚拄拐而行予再以赤烏散
令塗貼其膝方愈後十年至毘陵率其子列拜以謝云
向脚疾至今不復作雖積年腎臟風併已失去今健步
自若矣

草有人重病足不履地者十年良醫殫技莫能治所親置
之道傍以求救者遇一遊僧見之告曰此疾一藥可治但
不知此土有否因爲之入山求索果得乃葳靈仙也使服
之數日能步履其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得
陰乾月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本性殺
藥可加及六錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚
善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也

集治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸如桐子大
初服酒下八十九平明微利惡物如青膿桃膠卽是風毒

如未動夜再服一百丸取下後喫粥補之一月仍
管服溫補藥

子和息帥腰股沉痛行步坐馬皆不便或作脚氣寒濕治
之或作虛損治之烏附乳沒活血壯筋骨之藥無不用之
至六十餘日目赤上熱大小便俱瀆腰股之病如故戴人
診其兩手脈皆沉遲沉者在裏也宜泄之以舟車丸瀆川
散各一服去積水二十餘行至早晨服壅白粥一二頓與
之上馬已能矍鑠矣 棠溪李十八郎病腰脚大不伸偃
僕跛躄而行已數年矣服藥無功止藥卻愈因秋暮涉水
病復作醫氏使服四斤丸其父李仲安乃乞藥於戴人戴
人曰近日服何藥仲安曰四斤丸曰目昏赤未其父驚曰
目正暴發戴人曰宜速來不來則喪明矣始來策杖而行
目腫無所見戴人先令涌之藥下忽走二十行兩目頓明

虛

策已棄去比再涌泄能讀官曆日調一月令服當歸丸健步而歸矣

仲味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄醜則傷骨骨傷則痿名

曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不得獨行榮衛俱

微三焦無所稟四續斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛

冷假令發便為歷節桂枝加黃芪湯之類治之

丹恂妳脚底如錐刺痛或肘腫手腕亦痛而腫大便泄滑

裏急此血少又下焦血分受濕氣為病健步丸主之手腕恐是

腕足

生地一兩半

蒼朮

芍藥

陳皮各一兩

大腹子三錢

牛膝兩

歸尾

茱萸

黃芩各一兩

桂枝三錢

右為丸每服百丸白木通草煎湯食前下之

三因十全丹治腳氣上攻心腎相擊足心隱痛小腹不仁煩渴小便秘或利關節攣皮疼痛神効不可具述

肉蓯蓉酒浸

石斛酒浸

狗脊去毛

車薺

茯苓

牛膝酒浸

地仙子

遠志去心炒各一兩

熟地三兩

杜仲去皮炒三兩

右為末蜜丸如桐子大每服五十九溫酒鹽湯任下

本治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼痛風毒流注下經行止艱難小便餘瀝此藥補五臟內傷調中益氣涼血強筋骨益智輕身耐老續斷丸

思仙木五兩即杜仲

五加皮

防風

薏苡仁

羌活

川續斷各三兩 革薺四兩

生地五兩

牛膝酒浸三兩

右為末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以

鹽酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十九空心食前温酒鹽湯下

本療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以草薺二十四分合杜仲八分搗篩每日温酒和服三錢七增至五錢忌食牛肉

活薏苡仁酒治脚痺

薏苡仁

牛膝各二兩

海桐皮

五加皮

獨活

防風

杜仲各一兩

熟地一兩

白朮兩

右剉為粗末散入生絹袋內用好酒五升浸春秋冬二七日夏月盛熱分作數貼逐貼浸酒每日空心温服一盞或半盞日三四服常令酒氣醞醞不絕久服覺皮膚下如數百條虫行即風濕氣散

去風補血益氣壯筋骨強脚力虎骨酒

虎脛骨

草薺

仙靈脾

薏苡仁

牛膝

熟地各二兩

右細剉絹袋盛浸酒二斗飲了一盞入一盞可得百日婦人去牛膝

丹六七叔婆血少氣多大便後脚痛而麻

當歸半錢

芍藥

白朮錢

陳皮

青皮錢

地黃半錢

川芎五分

甘草少些

桃仁十八箇

右分二貼煎

實脚氣壅腫便溺阻隔心下痞滿飲食不消宜微利之方見內傷

濕熱

肺實宜吐宜汗

脚氣多屬肺氣實經云肺病者汗出尻陰股膝髀臑胫足皆痛故戴人治脚氣用涌法者良由此也又千金方多汗

之者亦瀉肺之法也今集踈肺氣之方于左

予魏德新因赴冬選犯寒而行真元氣衰加之坐臥冷濕飲食失節以冬遇此遂作骨痺骨屬腎也腰之高骨壞而不用兩膝似折面黑如炭前後膝痛痿厥嗜臥徧問諸醫皆作腎虛治之予先以玲瓏竈熨蒸數日次以苦劑上涌寒痰三二升上實下虛明可見矣次以淡劑使白朮除脾濕茯苓養腎水又刺腎脬太溪二穴二日一刺前後一月平復如故 孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足亦不知痛遂召孫診之孫曰此脚氣耳用檳榔末三錢生姜三片乾紫蘇七葉陳皮三錢水一大盞煎至七分去查熱服數次而愈

治脚腫者檳榔散主之

陳皮一大握

蒼朮炒一握

酒半盞同已上藥煎

右煎數沸調檳榔末二錢食後服

聖治脚氣及風寒濕四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止

右檳榔紫蘇例

雜方

世治一切脚氣奇方用川山甲前兩足者燒存性研細入麝香當門子少許多少隨人斟酌要服此藥須去他事至晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐臥隨意及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如神
干治脚氣十二風痺不能行松葉酒用松葉六十斤細剉咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法另煮松葉汁以清米并饋飯泥釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆

本虎骨酒治腰脚痛痠攣急不得屈伸及腿膝冷麻用虎骨一具及脛骨二莖酥炙黃槌碎無灰酒三斗密封七日空心晚食酒隨意飲

崔治腰脚蒸法取黃荆葉不限多少蒸熟熱置於甕中其下着火溫之以病人置於葉中須臾汗出葉中旋旋喫飯稍倦即止以綿衣蓋避風仍進葱豉酒以瘥為度

世治諸般脚氣一服除根

防風三錢

羌活

蟬蛻各三

薄荷五

紫蘇四

右曬乾為末每服五錢以無灰酒半碗熱調服訖服至一時久即煎後藥湯傾桶內披厚衣於桶上坐勿令走了藥氣將脚腿薰之當自下而上汗出直至頂門其出如水盡為度薰洗用

紫蘇斤半

忍冬花四

木饅頭七

蘇木二

右為粗末水一中樣桶煎藥味出分三度添用只一用永除根

南方忌洗北方宜洗

脚氣濕洗法 活人書曰凡脚氣服補藥及用湯濕洗皆醫之大禁也為南方外感濕氣乘虛襲人為腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋濕開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙

防風

荆芥穗

當歸

地骨皮

升麻

白芍

葫蘆葉

右等分剉細水二斗煮取一斗五升去查熱淋洗無時

累法

世治脚赤腫杉皮煎濃湯洗數次立愈本草云用杉節殊効
治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿連骨疼者用葶藶子葉切蒸薄裹三二易即消 治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿

連骨疼者蒴藿根剉碎和酒醋共三分根一分合蒸熟封

裹腫上二三日即消亦治不仁

簡治脚氣連腿腫滿久不瘥方黑附子一兩去皮臍生用

搗為散生姜汁調如膏塗傳腫上藥乾再塗之候腫消為

度 治脚氣用無名異化牛皮膠調勻貼患處

世治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風 細辛 草烏

右等分為末摻內鞋底內如着前鞋即以水微濕過然

後摻藥 療脚氣風痺不仁五緩筋急熊肉半斤於豉汁中和姜

椒葱白鹽醬作腌腊空腹食之

針脚氣腫痛 三里 絕骨 各二 丘墟 針入一 行

間 五分留八 解谿 針入五分 商丘 針入五分

撮治脚氣諸穴隨經選用之 陷谷 瀉之 行谷 五分瀉

中封 瀉之 俠谿 先瀉後 陽輔 絕骨 各二十半

通谷 一分瀉 東陽脚氣針灸大法 此法與千金

風市 百壯三報穴正身平立 伏菟 病人端坐離膝蓋

按捺垂手指盡處大筋上 是 犢鼻 五十壯 膝眼 壯

穴可灸五十壯三報穴 絕骨 各五十壯 凡上項諸穴不

報灸之三日令盡壯數為佳 凡一頓灸盡壯數可日不

病灸兩脚弱者看輕重加減不可執一 脚病即灸一脚兩脚

扁鵲又脚氣 腎氣 各四寸 肩井 三里 氣海

交龍 撮寒濕脚氣紅腫生瘡 中封 瀉之 陽輔 絕骨 各二

灸瀉之

集又法 行間 三里 照海 崑崙 絕骨 京骨

委中 三陰交

玉兩足麻足腿膝無力 風市 在腿外廉垂手中指點到處是穴針五分補多瀉少

留五呼先瀉成後補生

集又足不能行 丘墟 行間 崑崙 太衝 陽輔

三陰交 復溜 三里 大治足不行

本風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上氣當

須藥不絕餘則隨其發動臨時消息但有風氣之人春末

夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黃牽牛

郁李仁之類是也不必苦寒利藥也

垣外臺云第一忌嗔嗔則心煩煩則脚氣發第二禁大語

夫語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風入水以冷水

洗脚兩脚脛尤不宜冷雖暑月常須着綿褲至冬寒倍令

禁忌

兩脛溫暖得微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日

割手足甲割少侵肉去氣夏時腠理開不宜當風臥睡睡

覺令人按按勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並

養生之要拒風邪之法也尋常有力每食後行三五百步

疲倦便止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也

羅凡治此疾每日早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌

佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而

陰道愈增腫痛矣

垣第一凡飲食酒及潼酪勿使過度過則傷損脾胃下注

於足脛跗腫遂成脚疾第二欲不可縱嗜慾多則脚氣發

凡飲食之後宜緩行二三百步不至汗出覺困則止如此

則不能成壅也經云逸者行之又云病濕痺忌温食飽食

濕地濡衣

千凡脚氣之病極須忌房室牛羊魚肉蒜韭菜菘菜蔓菁
瓠子酒麪酥油浮糜猪雞鷺鴨并忌大怒惟得食粳梁粟
米醬豉葱椒姜橘皮又不得食諸生菓子酸酢之食犯者
皆不瘥

診

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如
故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳 凡脚氣之候或
見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下利或大小便閉滯不通
或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷忘語言錯
亂或壯熱頭痛或身體極冷疼煩或覺轉筋或腫或不腫
或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁
此皆脚氣狀貌也 脚氣有腫者有不腫者其小腹頑痺
不仁者多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名
脚氣入心如此者死在旦夕 其人黑瘦者易治肥大肉

厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風濕瘦人肉硬肥
人肉軟肉軟則受病難愈 凡脚氣覺病候有異即須大
怖畏決意急治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上肩息急
者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但見心下急
氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐
不止者死

足痿軟不收為痿厥

痿厥有二

大法

一屬腎膀胱經云恐懼不解則傷精精傷則骨痠痿厥精
時自下是腎傷精脫也又云三陽為病發寒熱下為癰腫
及為痿厥喘疝是膀胱在下發病也
二屬腎脾濕傷腎經云凡治痿厥發逆肥貴人則膏粱之
疾又云秋傷於濕上逆而效發為痿厥是也

腎膀胱

垣補益腎肝丸治目中溜火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩脚軟側臥而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡 羌活 生地 苦參炒

防已炒各五分 附子炮 肉桂各一錢 當歸二錢

右細末熟水丸如雞頭大每服五十九丸溫水送下此藥如在冬天中寒或心肺表寒目中溜火噴噴鼻流清涕咳嗽痰涎者止可服一丸須與姜附禦汗湯等藥相兼服之不可單服此表藥也

健步丸治膝中無力伸不能屈屈而不能伸脚脊腿脚沉重行步艱難

羌活 柴胡各五錢 防風三錢 川烏一錢
滑石炒半兩 澤瀉三錢 防已酒洗一兩 苦參酒洗一錢

肉桂 甘草炙 瓜蒌根酒製各半兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服十九丸煎愈風湯心送下愈風湯在中風門

腿脚沉重無力者於羌活勝濕湯中加酒洗漢防已五分輕則附子重則川烏少許以為引用而行經也

右羌活柴胡伸提氣升防已苦參去濕熱桂附反佐之也

左腎虛膏藥

肅神龜滋陰丸治足痿用酒炙龜板四兩炒黃柏知母各二兩枸杞五味瑣陽各一兩乾姜半兩為丸每服七十九相兼服方見舌縱涎下

丹朮後脚弱漸細用 蒼朮一兩 白芍 龜板酒炙二兩半 黃柏酒半兩

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞之

醫學綱目卷五
中書貼合公年三十二歲病脚膝痿弱臍下尻陰皆冷陰汗臊臭精滑不固請醫黃道寧主以鹿茸丸十旬不減至戊申春始求治于東垣遂診其脈沉數而有力乃曰公飲醇酒食以膏粱滋火于內逼陰於外醫見其症蓋不知陽強不能密緻皮膚冷而溢泄以為內實有寒投以熱劑反瀉其陰而補陽真所謂虛虛實實也其不增虛者猶為幸也復何望獲效耶即處以滋腎大苦寒之劑制之以急寒因熱用飲入下焦適其病所瀉命門相火之盛再服而愈公以厚禮送之更求前藥方師固辭不受或問之曰物不受義也藥既大驗不復與方何為也曰大寒大熱之藥非常服者借以從權可也今公之病相火熾盛以乘陰位故用此大寒之劑以瀉相火而復真陰既復其位則皮裏之寒自消矣內經云陰平陽秘精神乃治如過用之則故

病未已新病復起矣此予之意也

右龜板黃柏例嘗治一老人痿厥累用虎潛丸不愈後於虎潛丸加附子立愈如神蓋附反佐之功也

右腎虛
房勞

本治後生丈夫酒色過多下焦虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕痒

兔絲子 五兩 依法研

石蓮肉 二兩

白茯苓 一兩

山藥

茴香 各二兩

五味子 五兩

右為末糊丸如桐子大每服四十九溫酒或鹽湯下空心服如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下五十九晚食前再服立效

脾濕

丹鄭安人年六十虛而有痰脈緩足弱與半夏天麻白朮

湯下酒苓丸愈

肥貴人
膏梁之

東陽吳子萬年五十形肥味厚且多憂怒脈常沉澹自春

疾

來痰氣病醫認為虛寒率與燥熱香竄之劑至四月兩足弱氣上衝飲食減召予治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之證作矣形肥而脈沉未是死證但藥邪火盛當此火旺實難求生且與竹瀝下白木膏盡二斤氣降食進一月後大汗而死書此以為諸賢覆轍之戒云

夏秋發是脾虛勝濕熱所

垣黃芪人參湯治夏天氣熱盛損傷元氣兩脚痿軟清燥湯治六七月濕令大行濕熱相合痿厥病作腰以下痿軟

癱瘓不能行動已上二方並見痿注夏條

仲越婢加朮湯治肉極熱則身體津脫腠理開汗大泄厲

風氣下焦脚弱成無已云外臺作越婢湯

麻黃六兩

石膏斤半

生姜

甘草各二兩

白朮四兩

大棗十五枚

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分溫三服如惡風加附子一枚炮

斗治脚軟用商陸根細切如小豈大煮令熟更入菘豈同

爛煮為飯每日煮食以瘥為度其功最効

本治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡左經丸

草烏白大者

木鱉去殼

白膠香

五靈脂已上各三兩

兩

班貓五箇去頭足翅醋炙

右為末用黑荳去皮生杵取粉一升醋糊共搜杵為丸

如雞頭大每服一九溫酒磨下治筋骨疾但未會針傷

損者三五服立効此藥曾醫一人軟風不能行不十日

立効專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛滑經絡

此方因淨聖寺僧得之大有奇功

治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻

明淨者酒浸

白附子

牛膝

木鱉子各半兩

濕痰汚血

烏頭一錢

川羌活兩半

地龍去土一分

乳香

沒藥各二錢

硃砂一錢

右以生南星末一兩無灰酒煮糊為丸如雞頭大硃砂為衣薄荷湯磨一丸食前服

雜方

丹人參酒浸服之治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草曾用有效

運氣

運氣痿厥皆屬水虛經云水不及曰涸流涸流之紀其病痿厥堅下是也

針灸

針灸痿厥有五法

其一取腎經云腎足少陰之脈所生病者痿厥嗜臥足下熱而痛視盛虛熱寒陷下調之也

其二補膀胱與肝經云邪之所在皆為不足下氣不足則為之痿厥心悅補足外踝下留之又云刺大指間上一寸

留之是補申脈太衝二穴是也

其三補足陽明絡經云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別也

其四補足少陽絡經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也

其五束縛四末經云痿厥為四末束挽乃疾解之日二不仁者十日而知無休病已是也

兩足癱瘓兩腿無力 鶴頂在膝蓋骨尖上灸七次

撮脚弱無力行步艱難 太衝 厲兌補灸 風市灸

玉叉法 太衝五分瀉八 中封五分瀉八 三里一寸瀉十

集又法 公孫灸半寸 三里 絕骨 申脈不取 崑崙

崑崙 陽輔

甲痿厥風頭重額痛髀樞股膈外廉骨節痛瘳癱痺不仁

振寒時有熱四肢不舉跗陽主之 痿厥寒足腕不收躄坐不能起髀樞脚痛丘墟主之 足不收痛不可以行天泉主之

診

足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯痺善痿厥足痺全文見虛實法

脾脈緩緩甚為痿厥全文見治虛實法

脚氣衝心為厥逆

陰虛有火

丹脚氣衝心宜四物湯加炒栢再宜湧泉穴用附子末津唾調傅上以艾灸泄引其熱下行

少腹不仁者補

仲八味丸治脚氣上攻入少腹不仁方見治虛實法

心悶便溺者利

本草載唐柳宗元脚氣方方論俱見前積塊條脚氣衝心用白栢榔一箇如雞心大者為末用童便生姜汁温酒共半盞調作一服廣利方不用姜汁酒但用童便五合調服日再服治衝心悶亂

不知

外若脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者栢榔為末以栢榔殼汁或茶飲或豉汁調服方寸匕甚利

右栢榔童便例

活三腕散治脚氣衝心腹氣飽悶大便秘滯者最良

獨活兩 白朮 木瓜焙乾 甘草炙半兩

大腹皮一兩 紫蘇一兩 陳皮易浸去白三分 沉香

木香 川芎 栢榔麩裏煨熟各七錢半

右同一處杵為粗散每服二錢半水二盞同煎至一盞去查分三服熱服取便利為効

大腹子散治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹子 紫蘇 木通 桑白皮

羌活 木瓜 荆芥 赤芍藥

青皮

獨活各一兩

枳殼兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片葱白七寸去查空心
大溫服

右檳榔紫蘇例

桑白皮散治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澀腹脇脹滿氣
急坐臥不得

桑白皮

郁李仁各一兩

赤茯苓兩

木香

防已

大腹子各一兩半

紫蘇子

木通

檳榔

青皮各七錢半

右咬咀每服三錢姜三片水煎

薏苡仁散治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁

防風

猪苓

川芎

防已

郁李仁

檳榔

大麻仁各兩

枳實七錢

桑白皮二兩

甘草兩半

羚羊角屑兩

右為細末每服三錢熟水調下

葶藶療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘息者以郁

李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁搗碎如粟米取三合

以米作粥空腹食之佳

右檳榔郁李仁防已例

雜方

仲礬石湯治脚氣衝心用礬石二兩以漿水一斗五升煎

三五沸浸脚

食理脚腫滿轉上入腹殺人赤小豆一升水五升煮令極

熟去豈適寒溫浸脚冷重煖之

廣治脚氣衝心煩悶亂不識人大豈一升水三升濃煎取

汁頓服半升如未定可更服

孫主脚氣及上氣取鯽魚一尺長者作鱠食一兩頓服瘥

針灸

帝曰願聞六經之厥狀病能也岐伯曰巨陽之厥則腫
首頭重足不能行發為胸什 陽明之厥則癩疾欲走呼
腹滿不得臥面赤而熱妄見妄言 少陽之厥則暴聾頰
腫而熱脇痛肝不可以運甲乙經云厥四逆
喘氣滿臨泣主之 太陰之厥
則腹滿臍脹後不利不欲食食則嘔不得臥 少陰之厥
則口乾溺赤腹滿心痛 厥陰之厥則少腹腫痛腹脹涇
澁不利好臥屈膝陰縮腫肝內熱甚則瀉之虛則補之不
盛不虛以經取之 太陰厥逆肝急變心痛引腹治主病
者王註云候其有過者當
發取之故言治主病者 少陰厥逆虛滿嘔變下泄清
治主病者 厥陰厥逆攣腰痛虛滿前閉譫語治主病者
三陰俱逆不得前後使入手足寒三日死 太陰厥逆
僵仆嘔血善衄治主病者 少陽厥逆機關不利機關不
利者腰不可以行項不可以顧發腸癰不可治驚者死

陽明厥逆喘咳身熱善驚衄嘔血 手太陰厥逆虛滿而

欬善嘔沫治主病者 手心主少陰厥逆心痛引喉身熱

死不可治 手太陽厥逆耳聾泣出項不可以顧腰不可

以俛仰治主病者 手陽明少陽厥逆發喉痺噎腫瘰治

主病者厥論

靈厥逆腹脹滿腸鳴胸滿不得息取之下胸二脇欬而動

手者與背俞以手按之立快者是也癩狂 厥痺者厥氣

上及腹取陰陽之絡視主病者瀉陽補陰經也寒熱

產脚氣

寒熱

大產後熱悶氣上轉而脚氣其狀熱悶掣驚悸心煩嘔
吐氣上皆其候也可服小續命湯二三劑必愈又云寒中
三陽所患必冷小續命加生姜汁最快暑中三陰所患必
熱小續命湯去附子減桂心一半大煩躁者紫雪最良如

無紫雪用真薄荷煎冷水嚼下 諸方必與四物湯各半服之

土文期相金身

手背與背俞以手刺

靈風並期期淋期黑

主麻香

心與心台主麻香

取不口台

效善即未台主麻香

取即期並期知良熱善驚

手大刺期並期

28
377

