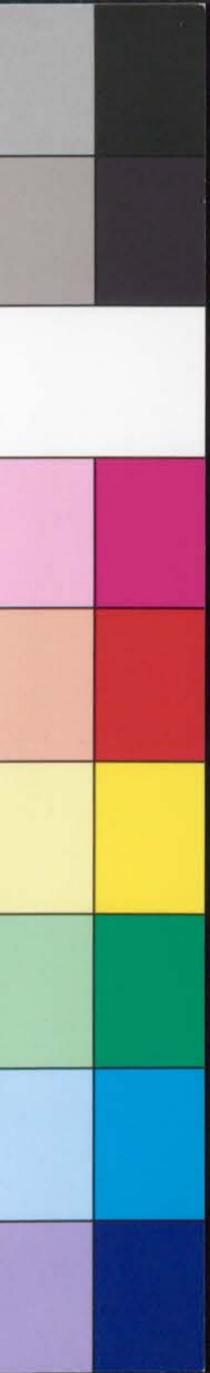


陰陽臟腑部

八卷
共
八冊

醫學綱目

八





醫學綱目卷之八

陰陽臟腑部

穴法上

靈肺出于少商少商者手大指端內側也為井木

肺

銅人云少商二穴木也在大指端內側去爪甲角韭葉許手太陰脈之所出也為井以三稜針刺之出血以瀉諸藏之熱不宜灸甲乙經云針入三分留一呼灸一壯

溜于魚際魚際者手魚也為榮

銅人云魚際二穴火也在大指本節後內側散脈中手太陰脈之所行也為榮針入二分留三呼可灸三壯

注于大淵大淵魚後一寸陷者中也為腧

銅人云大淵二穴土也在手掌後陷中手太陰脈之所注也為輸針入二分可灸三壯

行于經渠經渠寸口中也動而不搖為經

銅人云經渠二穴金也在寸口陷中手太陰脈之所行也為經針入二分留三呼禁灸多即傷入抽

入于尺澤尺澤肘中之動脈也為谷手太陰經也

銅人云尺澤一穴水也在肘中約紋上動脈中手太陰脈之所入為谷針入二分可灸五壯



心

心出于中衝中衝手中指之端也為井木

銅人云中衝二穴木也在手中指端去爪甲如韭葉陷中手厥陰心主脈之所出也為井針入一分留三呼可壯

溜于勞宮勞宮掌中中指本節之內間也為榮

銅人云勞宮一穴火也在掌中央動脈中心原虛處屈中指無名指取之手厥陰脈之所溜也為榮針入三分留六呼可壯

注于大陵大陵掌後兩骨之間方下者也為膈

銅人云大陵二穴土也在掌後兩筋間陷中手厥陰脈之所注也為膈針入六分可灸三壯

行于間使間使之道兩筋之間三寸之中也有過則至無

過則止為經

銅人云間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中手厥陰心包絡脈之所行也為經針入三分可灸五壯其穴有大絡為限故入絡過膈掌後正勞宮後三寸寸止處是穴故經曰有過則至無過則止也

入于曲澤曲澤肘內廉下陷者之中也屈而得之為合手

少陰也

銅人云曲澤二穴水也在肘內廉下陷中屈肘得之心包絡脈之所入也為合針入三分留七呼可灸三壯

肝

肝出于大敦大敦者足大指之端及三毛之中也為井木

銅人云大敦二穴木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰脈之所出也為井針入三分留六呼可壯

溜于行間行間足大指間也為榮

銅人云行間二穴火也在足大指間動脈應手陷中足厥陰脈之所溜也為榮針入六分留十呼灸三壯

注于太衝太衝行間上二寸陷者之中也為膈

銅人云太衝二穴土也在足大指本節後二寸或去一寸五分陷中足厥陰脈之所經也為膈針入三分留十呼可壯

行于中封中封內踝之前一寸半陷者之中使逆則宛使和則通搖足而得之為經

銅人云中封二穴金也在足內踝前一寸仰足而取之
陷中伸足乃得之足厥陰脈之所行也為經刺入四分
留七呼可灸三壯其穴使足逆仰則穴有宛陷可定也
使手足和其穴有巷道可通故曰使逆則宛和則通也
入于曲泉曲泉輔骨之下太筋之上也屈膝而得之為谷
足厥陰也

脾 銅人云曲泉二穴水也在膝內輔骨下太筋上小筋下
陷中屈膝得之足厥陰脈之所入也為谷刺入六分留
十呼可灸三壯
脾出于隱白隱白者足大指之端內側也為井水
銅人云隱白二穴木也在足大指端內側去爪甲如韭
葉足太陰脈之所出也為井針入一分留三呼可灸三
壯

注于太白太白腕骨之下也為膈
溜于大都大都本節之後下陷者之中也為榮
銅人云大都二穴火也在足大指本節後陷中足太陰
脈之所溜也為榮刺入二分留七呼可灸三壯○按本
節後後字當
作前更詳也

銅人云太白二穴土也在足大指內側核骨下陷中足
大陰脈之所注也為膈刺入三分留七呼可灸三壯
行于商丘商丘內踝之下陷者之中也為經
銅人云商丘二穴金也在足內踝骨下微前陷中足
太陰脈之所行也為經刺入三分留七呼可灸三壯
入于陰之陵泉陰之陵泉輔骨之下陷者之中也伸而得
之為谷足太陰也
銅人云陰陵泉二穴水也在膝下內側輔骨下陷中伸
足乃得之足太陰脈之所入也為谷刺入五分留七呼
可灸三壯

腎 銅人云湧泉二穴一名地衝在足心陷中屈足捲指宛
宛中宛取之少陰脈之所出也為井刺入三分留七呼
可灸三壯
腎出于湧泉湧泉者足心也為井木
溜于然谷然谷者然骨之下者也為榮
銅人云然谷二穴火也在足一龍淵足內踝前起大骨下
陷中足少陰脈之所溜也為榮刺入三分留三呼灸三
壯刺之多見血
使反立饑欲食

溜于然谷然谷者然骨之下者也為榮
銅人云然谷二穴火也在足一龍淵足內踝前起大骨下
陷中足少陰脈之所溜也為榮刺入三分留三呼灸三
壯刺之多見血
使反立饑欲食

注于太溪太溪內踝之後跟骨之上陷中者也為筋
銅人云太溪二穴土也在跟骨上動脈陷中足少陰腎脈之所注也為筋刺入三分留七呼灸三壯凡人病有瘰癧此脈則生無則死

行于復溜復溜上內踝二寸動而不休為經

銅人云復溜二穴金也一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸筋骨陷中足少陰脈之所行也為經刺入三分留三呼可灸五壯

入于陰谷陰谷輔骨之後大筋之下小筋之上也按之應手屈膝而得之為谷足少陰經也

府署膀胱

膀胱出于至陰至陰者足小指之端也為井金
銅人云至陰二穴金也在足小指外側去爪甲如韭葉足太陰脈之所出也為井刺入一分留五呼可灸三壯

溜于通谷通谷本節之前外側也為榮
銅人云通谷二穴水也在足小指外側本節前陷中足太陽脈之所溜也為榮刺入二分留五呼可灸三壯

注于束骨束骨本節之後陷者也為輸

銅人云束骨二穴木也在足小指外側本節後陷中足太陽脈之所注也為輸刺入三分留五呼可灸三壯

過于京骨京骨足外側大骨之下為原

銅人云京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中按而得之足太陽脈之所過也為原刺入三分留七呼可灸七壯

行于崑崙崑崙在外踝之後跟骨之上為經

銅人云崑崙二穴火也在足外踝後跟骨上陷中足太陽脈之所行也為經刺入五分留十呼可灸五壯

入于委中委中在膕中央為合委而取之足太陽也

銅人云委中二穴土也在膕中央約文中動脈陷中足太陽脈之所入也為合刺入五分留七呼可灸三壯

膽出于竅陰竅陰者足小指次指之中也為井金

銅人云竅陰二穴金也在足小指次指之端去爪甲角如韭葉足少陽脈之所出也為井刺入一分留三呼可灸三壯

溜于掖溪掖溪足小指次指之間也為榮

銅人云挾溪二穴水也在足小指次指二岐骨間本節前陷中足少陽脉之所過也為榮刺入二分留三呼可灸三壯

注于臨泣臨泣上行一寸半陷者中也為膈
銅人云臨泣二穴木也在足小指次指本節後間陷中去挾溪一寸五分足少陽脉之所注也為膈刺入二分留三呼可灸三壯

過于丘墟丘墟外踝之前下陷者中也為原
銅人云丘墟二穴在足外踝下如前陷中去臨泣二寸足少陽脉之所過也為原刺入五分留七呼可灸三壯

行于陽輔陽輔外踝之上輔骨之前及絕骨之端也為經
銅人云陽輔二穴火也在足之外踝上四寸輔骨前絕骨端三分去丘墟七寸足少陽脉之所行也為經刺入五分留七呼可灸三壯

入于陽之陵泉陽之陵泉在膝外陷者中也為合伸而得
銅人云陽陵泉二穴土也在膝下一寸斷外廉陷中足少陽脉之所入也為合刺入六分留十呼可灸七壯

胃出于厲兌厲兌者足大指次指之端也為井金
銅人云厲兌二穴金也在足大指次指之端去爪甲角如韭菜足陽明胃脉之所出也為井刺入一分留一呼可灸一壯

溜于內庭內庭次指外間也為榮
銅人云內庭二穴水也在足大指次指外間陷中足陽明胃脉之所溜也為榮刺入三分留十呼可灸二壯

注于陷谷陷谷者上中指內間上行二寸陷者中也為膈
銅人云陷谷二穴木也在足大指次指本節後陷中去內庭二寸足陽明胃脉之所注也為膈刺入五分留七呼可灸三壯

過于衝陽衝陽足跗上五寸陷者中也為原搖足而得之
銅人云衝陽二穴一名會原在足跗上五寸去陷谷各三寸骨間動脉足陽明脉之所過也為原刺入三分留三呼可灸三壯

行于解谿解谿上衝陽一寸半陷者中也為經

四十
九壯

銅人云解絡二穴土也在膝下衝陽後一寸五分脈上
留七呼可灸三壯

入于下陵下陵膝下三寸筋骨外廉三里也為合復下三
里三寸為巨虛上廉復下上廉三寸為巨虛下廉也大腸
屬上小腸屬下足陽明胃脈也

銅人云三里二穴土也在膝下三寸骨外廉足陽明脈
之所入也為合刺入一分留七呼可灸三壯素問在膝
下三寸陷中外廉兩間肉分間甲乙云巨虛上廉足
陽明與太陽合在三里下三寸刺入三分灸三壯巨虛
下廉足陽明與小腸合在上廉下三寸刺入三分可灸
三壯按足陽明胃也大腸小腸皆屬于胃是足陽明
也

三焦者上合手少陽出于關衝關衝者小指次指之端也
為井金

銅人云關衝二穴金也在手小指次指之端去爪甲角
如韭葉手少陽脈之所出也為井刺入一分留三呼可
灸三壯

溜于液門液門小指次指之間也為榮

銅人云液門二穴水也在手小指次指陷中握拳取之
手少陽脈之所溜也為榮刺入三分留三呼可灸三壯

注于中渚中渚本節之後陷者中也為膈
銅人云中渚二穴木也在手小指次指本節後間陷中
掖門下一寸手少陽脈之所注也為俞刺入二分留三
呼可灸三壯

過于陽池陽池在腕上陷者之中也為原

銅人云陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中手
少陽脈之所過也為原刺入二分留三呼可灸

行于支溝支溝上腕三寸兩骨之間陷者中也為經

銅人云支溝二穴火也在腕後三寸兩骨之間陷中手
少陽脈之所行也為經刺入二分留七呼可灸三壯

入于天井天井在肘外大骨之陷者中也為合屈肘乃得

銅人云天井二穴土也在肘外大骨後肘上一寸兩筋
間陷中屈肘取之手少陽脈之所入也為合刺入一寸
留七呼可灸三壯

三焦下膺在于足大指之前少陽之後出于膈中外廉名曰委陽足太陽絡也手少陽經也

銅人云委陽在足太陽之前少陽之後出于膈中外廉兩筋間承扶下六寸此足太陽之別絡刺入七分留五呼灸三壯屈身而得之詳銅人云委陽在承扶下六寸以今經文考之當云一尺六寸謹按經文論委陽在足太陽之前少陽之後出于膈中外廉又按經文取合穴法取委陽者屈伸而索之取陽陵泉者正膝與之齊下至委陽之前取之是知委者曲也委中即兩膈之中野正當太陽少陽之間內外廉之界故曰太陽之前少陽之後膈中外廉也其穴正在約文盡處兩筋之間屈伸而得之故取法曰屈伸索之也只正膝與之齊陽陵泉正對其穴故曰取陽陵泉者下至委陽之前取也又考諸天則承扶下至其穴正得一尺六寸故愚斷然謂甲乙脫去一尺二字無疑也

三焦者足少陽太陽之所將太陽之別也上踝五寸別入貫膈腸出于委陽並太陽之正入絡膀胱約下焦實則閉癃虛則遺溺遺溺則補之閉癃則瀉之

為井金

銅人云少澤二穴金也在手小指之端外側去爪甲一分陷中手太陽脈之所出也為井刺入一分留二呼可

溜于前谷前谷在手外廉本節前陷者中也為榮

銅人云前谷二穴水也在手小指外側本節前陷中手太陽脈之所溜也為榮刺入一分留三呼可灸二壯

注于後谿後谿者在手外側本節之後也為腧

銅人云後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中手太陽脈之所注也為腧刺入二分留三呼可灸三壯

過于腕骨腕骨在手外側腕骨之前為原

銅人云腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中手太陽脈之所過也為原刺入一分留三呼可灸三壯

行于陽谷陽谷在銳骨之下陷者中也為經

銅人云陽谷二穴火也在手外側腕中銳骨下陷中手太陽脈之所行也為經刺入二分留二呼可灸三壯

入于小海小海在肘內太骨之外去端半寸陷者中也伸臂而得之為合手太陽經也

銅人云小海二穴土也在肘內大骨外肘端五分陷中
屈手向頭取之手太陽脉之所入也為谷刺入二分留
七呼可
灸三壯

因陽大腸上合手陽明出于商陽商陽太指次指之端也為井
金

銅人云商陽二穴金也下名絕陽在手太指次指內側
去爪甲如垂葉手陽明脉之所出也為井刺入一分留
一呼可
灸三壯

溜于本節之前二間為榮
銅人云二間二穴水也在手太指次指本節前內側陷
中手陽明脉之所溜也為榮針入三分留九呼可灸三
壯

注于本節之後三間為腧
銅人云三間二穴火也在手太指次指本節後內側陷
中手陽明脉之所注也為腧針入三分留三呼可灸三
壯

過于合谷合谷在大指岐骨之間為原

銅人云合谷二穴在手太指次指岐骨間手陽明
脉之所過也為原刺入三分留六呼可灸三壯

行于陽谿陽谿在兩筋間陷者中也為經

銅人云陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋間
陷中手陽明脉之所行也為經刺入三分留七呼可灸
三壯

入于曲池在肘外輔骨陷者中也屈臂而得之為合手陽
明也

銅人云曲池二穴土也在肘外輔骨屈肘曲骨之中手
陽明脉之所入也為合刺入五分留七呼可灸三壯

是謂五臟六腑之腧五五二十五腧六六三十六腧也六
腑皆出足之三陽上合于手者也
本輸篇

右五臟腧二十五穴六腑腧三十六穴并巨虛上下廉
共六十四腧實切要之穴也凡五臟六腑有病皆此六
十四穴主之十六太淵太陵太衝太白太溪為五臟之原
其三里巨虛上下廉委中委陽陽陵泉為六腑之合又

切要中之切要而醫所最當先者也六腑之合謂胃合于三里大腸合于巨虛上廉小腸合于巨虛下廉此三腑皆出足之陽明也三焦合于委陽膀胱合于委中此二腑皆出足之太陽也膽合于陽陵泉此一腑出足之少陽也六腑有疾皆取此六腧故後於其尾結之曰六腑皆出足之三陽而表章之也今效寶漢卿榜通十二經孔穴圖而復折衷之於經開如左方

十二經
孔穴圖

井木少商	中衝	大敦	隱白	湧泉
榮火魚際	勞宮	行間	大都	然谷
俞土太淵	太陵	太衝	太白	太溪
經金經渠	間使	中封	商丘	復溜
合水尺澤	曲澤	曲泉	陰陵泉	陰谷

大腸	小腸	膽	胃	膀胱	三焦
井金商陽	少澤	竅陰	厲兌	至陰	關衝
榮水二間	前谷	掖谿	內庭	通谷	液門
腧木三間	後溪	臨泣	陷谷	束骨	中渚
原合谷	腕骨	丘墟	衝陽	京骨	陽池
經火陽溪	陽谷	陽輔	解溪	崑崙	支溝
合土	曲池	巨虛	小海	巨陽	陵泉
虛上廉	虛下廉	陽陵泉	三里	委中	天井

素黃帝曰願聞五臟六腑所出之處岐伯曰五臟五腧五五二十五腧六腑六腧六六三十六腧經脈十二絡脈十五凡二十七氣以上下所出為井所溜為榮所注為腧所行為經所入為合二十七氣所行皆在五腧也節之交三百六十五會知其要者一言而終不知其要流散無窮所言節者神氣之所遊行出入也非筋肉皮骨也九針十二原篇

難十變又言陰井、木陽井、金陰榮、火陽榮、水陰諭、土陽諭、木陰經、金陽經、火陰合、水陽合、土陰陽皆不同其意何也。然是剛柔之事也。陰井、乙、小陽井、庚、金陽井、庚、庚者乙之剛也。陰井、乙、乙者庚之柔也。乙為木故言陰井、木也。庚為金故言陽井、金也。經言所出為井、所入為合其法奈何。然所出為井、井者東方春也。萬物始生故言所出為井也。所入為合、合者北方冬也。陽氣入藏故言所入為合也。十變言五臟六腑榮合皆以井為始者何也。蓋井者東方春也。萬物始生諸枝行喘息蛸飛蠕動當生之物莫不以春而生故歲數始於春月數始於甲故以井為始也。諸井者肌肉淺薄氣少不足使也。刺之奈何。然諸井者木也。榮者火也。火者木之子當刺井者以榮瀉之。故經言補者不可以為瀉瀉者不可以為補此之謂也。

右緊論

難經言春刺井、其刺榮、季夏刺諭、秋刺經、冬刺合者何也。蓋春刺井者邪在肝、夏刺榮者邪在心、季夏刺諭者邪在脾、秋刺經者邪在肺、冬刺合者邪在腎。其肝心脾肺腎而繫于春夏秋冬者何也。然五臟一病輒有五也。假令肝病色青者肝也。臊臭者肝也。喜酸者肝也。喜呼者肝也。喜泣者肝也。其病象多不可盡言。四時有數而並繫于春夏秋冬者。其也。針之要妙在於秋毫者是也。

海藏天元圖其首係其難曰從

肝	心	脾	肺
青	赤	黃	白
大敦	少府	太白	經渠
井	火	土	金
臊	焦	香	腥
曲泉	少衝	大都	大淵
合	木	火	土
酸	苦	甘	辛
中封	少海	隱白	魚際
經	水	木	火
呼	言	歌	哭
大衝	靈道	陰陵泉	少商
土	金	水	木
泣	汗	涎	涕
行間	神門	商丘	尺澤
榮	俞	經	合

腎 黑陰谷 腐復溜 鹹太溪 呻然谷 液湧泉

夫天元法者謂之五化疊元當從其首繫其數首者寅方春也在入為肝是從東方順天輪數至所主之處計從幾數却於所受病一方倒疊回去數至依前數盡處便於受病一方穴內瀉所主之方來路穴也不得於所主之方內經中瀉之勿誤 假如病者聞香臭二者心主五臭也入脾為香臭從東數至所主之處所主五臭者心也東一南二計得二數却當於受病之方倒疊回去脾一初二元數二也是數至心心者榮火也當於受病之方內瀉榮火是從脾經瀉太都是也或曰何以倒疊數對曰此從地出為天輪所載右遷於天不當於所顯之處治之此舟行岸移之意也

右天元圖乃海藏發明扁鵲七十四難之義但心膈五

穴不合經者按內經言心臟堅固邪弗能容故手少陰獨無膈其外經病而臟不病者獨取其經於掌後銳骨之端其餘脈出入屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脈行也故諸邪之在心者皆在心之包絡也今圖中列心五邪曰赤焦苦言汗者皆當在心包絡所受而不列心包絡中衝勞宮太陵間使曲澤五穴反列手少陰少府少衝少海神門靈道五穴為未得也

羅五臟六腑各有井榮俞經合皆何所主然經言所出為井所溜為榮所注為膈所行為經所入為合井主心下滿榮主身熱膈主體重節痛經主喘咳寒熱合主氣逆而泄此五臟六腑其井榮俞經合所主病也

井心下 膈元 身熱 節痛 喘咳 逆氣 泄

地元圖 六十八難曰元証 合復生五象

榮身熱 元證 體重 寒熱 逆氣
 俞體重 元證 寒熱 逆氣
 經喘效 元證 體重 逆氣
 合逆氣 元證 體重 寒熱 逆氣
 假令膽病善怒面青善怒元證 得弦脈合 又病心下滿當刺
 如見善怒面青善怒脈又弦又病身熱當刺 又病體重節
 痛當刺 如見善怒面青善怒脈又弦又病喘咳寒熱當刺
 又病逆氣而泄宜刺膽 餘經例倣此假令肝經洩淋便難
 轉筋春刺并夏刺榮季夏刺膈秋刺經冬刺合此是斷五
 邪之原

陰陽例即人元圖

陰陽者子午也謂榮合水火之稱名曰陰陽也十二經皆
 有之或感得父氣或感得母氣而病焉子午者乾坤乾坤

包六子六子附乾坤也故七十難云春夏各致一陰秋冬
 各致一陽春夏刺并榮秋冬刺經合是各致一陰一陽之
 義亦謂并經近乎子午然當微瀉其并大瀉其榮微補其
 經大補其合或補或瀉反作是寒則留之熱則疾之故微
 大補瀉以應之春食涼夏食寒秋食溫冬食熱 假令膽
 病善繫面青善怒脈得浮之實大沉之損小是感得父氣
 為陽中之陰當於本經中瀉火補水却得浮之損小沉之
 實大是感得母氣為陰中之陽當於本經中瀉水補火

配合例

難曰上土治未病者見肝之病則知肝當傳於脾故先實
 其脾氣無令受肝之邪氣也假令見肝病欲入其脾者先
 於足太陰經中補土字一針又補火字一針後於足厥陰
 肝經內瀉木字一針又瀉火字一針

子母例

假令見肝病滿閉淋澀便難轉筋又見心病煩心心痛掌中熱而噦當於足厥陰肝經內水火二字各瀉一針

兄妹例

假令見足厥陰肝經太過又兼見膽之証太過是為兄妹當瀉肝經內水火二字各一針又瀉膽經內水火二字各一針此五法乃元法也已上子母兄妹各日四針象俱屬入元圖

五臟有六腑六腑有十二原十二原出于四關主治五臟五臟有疾當取之十二原十二原者五臟之所以稟三百六十五節氣味也五臟有疾應出十二原而原各有所出明知其原觀其應而知五臟之害矣
陽中之少陰肺也其原出于太淵太淵二
陽中之大陽心也其原出于大陵大陵二

陰中之少陽肝也其原出于太衝太衝二
陰中之至陰脾也其原出于太白太白二
陰中之大陰腎也其原出于太溪太溪二
膏之原出于鳩尾鳩尾一
膏之原出于氣海氣海一凡此十二原者主治五臟六腑之有疾者也九針十

難言肺之原出于太淵心之原出于大陵肝之原出于太衝脾之原出于太白腎之原出于太溪少陰之原出于厲兌膽之原出于丘墟骨之原出于衝陽三焦之原出于陽池膀胱之原出于京骨大腸之原出于合谷小腸之原出于腕骨十二經皆以俞為原者何也然五臟俞者三焦之所行氣之所留止也三焦所行之原為俞者何也然臍下腎間動氣者人之生命也十二經之根本也故名曰原三

焦者原氣之別使也主通行三氣經歷于五臟六腑原者
三焦之尊號也故所止輒為原五臟六腑之有病者皆取
其原也

海藏拔源例

假令針肝經病了又於本經原穴亦下一針如補肝經亦
於肝經原穴上補一針如瀉肝經亦於肝經原穴上瀉
一針如餘經有補瀉針畢做此例亦補瀉各經原穴
靈黃帝曰余聞五臟六腑之氣榮輸所入為合令何道從
入入安連過願聞其故岐伯答曰此陽脈之別入於內屬
于腑者也黃帝曰榮輸與合各有名乎岐伯曰榮輸治外
經合治內府黃帝曰治內府奈何岐伯曰取之于合黃帝
曰合各有名乎岐伯答曰胃合于三里大腸合于巨虛
上廉小腸合于巨虛下廉三焦合于委陽膀胱合于

于委中央膽合于陽陵泉黃帝曰取之奈何岐伯答曰
取之三里者低趾取之巨虛者舉足取之委陽者屈伸而
索之委中者屈而取之陽陵泉者正膝滕子之齊下至委
陽之陽取之取諸外經者揄申而從之黃帝曰願聞六腑
之病岐伯答曰面熱者足陽明云云即前所謂內腑之病
而用合穴治之也內腑病見針灸六腑條

穴法下

頭部

銅人神庭一穴在鼻直上入髮際五分足太陽腎脈之會

禁不可針針即發狂耳灸七壯至三七壯

上星一穴在額顛上鼻直中入髮際一寸陷中容豆是穴
督脈氣所發刺入二分留十呼灸三壯至五壯止不宜多
灸

額會一穴在上星上一寸陷者中是穴督脈氣所發刺入

三分灸二七壯七七壯止針入二分留三呼得氣即瀉
前頂一穴在顙會上一寸五分骨陷中是穴督脉氣所發
刺入一分可灸三壯至七七壯針入三分留七呼瀉五吸
百會一穴一名三陽五會在前頂後一寸五分所中央旋
毛中可容豆是手足三陽督脉之會刺入二分灸七壯
後頂一穴在百會後一寸五分枕骨上督脉氣所發可灸
五壯針入四分
強間一穴在後頂後一寸五分督脉氣所發可灸五壯針
入三分
腦戶一穴在枕骨上強間後一寸五分足太陽督脉之會
禁不可針灸七壯
風府一穴在項後髮際上一寸大筋內宛宛中人疾言其
肉立起言休立下足太陽督脉陽維之會禁不可灸七壯之

令人瘖針入三分
瘖門一穴在項後入髮際五分宛宛中督脉陽維之會入
繫舌本仰頭取之不可灸針入八分
右正頭部中行前髮際至後髮際十穴通長一尺一寸
取頭部同身寸法見後雜法條
曲差二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脉氣所發
針入二分灸三壯
五處二穴在上星傍一寸五分足太陽脉氣所發針入三
分留七呼灸三壯
承光二穴在五處後二寸足太陽脉氣所發針入三分不
可灸
通天二穴在承光後一寸五分足太陽脉也針入三分留
七呼灸三壯

絡却二穴在通天後一寸五分足太陽脉氣所發針入三分灸三壯

玉枕二穴在絡却後七分半夾腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入髮際三寸足太陽脉氣所發可灸三壯針入三分天柱二穴在夾項後髮際太筋外廉陷中足太陽脉氣所發針入二分得氣即瀉

右正頭部第二行一十四穴

臨泣二穴在目上眥入髮際五分陷中足太陽少陽陽維之會針入三分留七呼

目窻二穴在臨泣後一寸足少陽陽維之會針入三分灸五壯

正營二穴在目窻後一寸足少陽陽維之會針入三分灸五壯

承靈二穴在正營後一寸五分足少陽陽維之會可灸三壯

腦空二穴在承靈後一寸五分夾玉枕傍枕骨下陷中足少陽陽維之會針入五分灸二壯

風池二穴在腦空後髮際陷中足少陽陽維之會針入七分留七呼可灸七壯

右正頭部第三行十二穴

額厭二穴在曲周下腦空上廉手足少陽陽明之交會針入七分留七呼可灸三壯

懸顛二穴在曲周上腦空中足少陽脉氣所發針入三分留七呼可灸三壯

懸釐二穴在曲周上腦空下廉手足少陽陽明之交會針入三分可灸三壯

曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓鐘有空處足太陽少陽之會針入三分灸七壯

右側頭部在耳前者八穴頤厭在腦空上廉懸顛在腦空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角上至耳前定其三穴曲鬢又在懸釐之後

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分足太陽少陽之會可灸三壯針入三分

天衝二穴在耳上如前三分氣府註云足太陽少陽之會可灸七壯針入三分

角孫二穴在耳郭中間上開口有空可灸三壯針入三分右側頭部在耳上者六穴率谷最上天衝次之角孫最下

竅陰二穴在完骨上枕骨下搖動有空足太陽少陽之會

針入三分可灸七壯

浮白二穴在耳後入髮際一寸足太陽少陽之會針入五分可灸三壯

完骨二穴在耳後入髮際四分足太陽少陽之會針入五分可灸七壯

顛息二穴在耳後青絡脉中足少陽脉氣所發不宜針可灸七壯

瘰脉二穴在耳本後鷄足青絡脉刺出血如豆汁可灸三壯針入一分

翳風二穴在耳後尖角陷中按之引耳中痛手足少陽之會針入七分灸七壯

右側頭部在耳後者十二穴翳風帖耳瘰脉次之顛息又次之完骨又次之浮白最後竅陰又居浮白之上也

面部

素笏一穴在鼻柱上端準頭督脉氣所發宜禁針灸

水溝一穴在鼻柱下人中近鼻孔陷中手足陽明之會針入四分留五呼灸三壯至七壯

充端一穴在唇上端手陽明脉氣所發針入三分留六呼灸三壯

斷交一穴在唇內齒上斷縫中任督足陽明之會針入三分灸三壯

右面部中行從鼻端下至唇內四穴督脉也

承漿一穴在頤前下唇下宛陷中太陽脉胃脉督脉任脉之會針入三分灸七壯至七七壯

廉泉一穴在頤下結喉上四寸中央乃陰維任脉之會可灸三壯針三分

右面部中行從唇至結喉上二穴任脉也

攢竹二穴在兩眉頭少陷中足太陽脉氣所發不宜灸針入一分宜以細三稜針刺之宜洩熱氣

睛明二穴在目內眦頭外一分手足太陽少陽陽明陽蹻陰蹻五脉之會針入一分留三呼不可灸

右面部第二行直目內眦上至眉尖四穴足太陽也

迎香二穴在禾窠上一寸鼻下孔傍五分手足陽明之會針入三分不宜灸

禾窠二穴在鼻下俠谿水溝傍五分手陽明脉氣所發針入三分灸三壯

右面部第二行直目內眦俠鼻而下四穴手陽明也

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子手足陽明少陽陽維五脉之會可灸三壯針入三分

右面部第三行直目瞳子上至眉上二穴足太陽也

承泣二穴在目下七分直目瞳子陷中躡脉任脉足陽明
之會可灸三壯不可針
四白二穴在目下二寸足陽明脉氣所發可灸七壯針入
三分
巨膠二穴在俠鼻孔傍八分直目瞳子躡脉足陽明之會
針入三分可灸七壯
地倉二穴在俠口吻傍四分如近下有脉微動者是躡脉
手足陽明之會針入三分可灸二七壯
大迎二穴在曲頰前一寸三分骨陷中動脉是足陽明脉
氣所發針入三分留七呼可灸三壯
右面第三行直目瞳子下至大迎骨空十穴足陽明也
本神二穴在曲差傍一寸五分直耳上入髮際足少陽陽
維之會針入五分可灸三壯

絲竹空二穴在眉後陷中足少陽脉氣所發不可灸針入
三分留二呼

右面第四行直目銳眦上髮際四穴手足少陽

瞳子膠二穴在目外去眦五分手足太陽手足少陽之會可
灸三壯針入三分或云禁灸

顴膠二穴面鳩骨下廉銳骨端陷中手足少陽太陽之會針
入三分

右面第四行直目銳眦後下顴骨下廉四穴手足少陽
手足太陽

頭維二穴在額角入髮際本神旁一寸五分足少陽陽明
脉之會針入二分禁灸

禾膠二穴在耳銳髮下橫動脉手足少陽脉氣所發針入七
分可灸三壯

客主人二穴在耳前起骨上廉開口有空動脉宛宛中足

陽明少陽之會可灸七壯若針必側臥張口取之禁針深
上關若刺深令人欠而不得效下關若久留針即效而不
得欠牙關急

耳門二穴在耳前起肉當耳缺者針入三分留三呼可灸
三壯

聽會二穴在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得
之手少陽脈氣所發針入七分留三呼可灸五壯至二十七
壯止

下關在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口即閉
口有穴足陽明少陽之會針入四分不可灸

右側面部在耳前十二穴頭維居上禾膠客主人次之
耳門又次之聽會又次之下關居下

聽宮二穴在耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽三

脈之會針入三分可灸三壯

右側面部在耳中二穴

頰車二穴在耳下曲頰端近前陷中足陽明脈氣所發側
臥開口取之針入四分灸七壯至七七壯止

右側面部在耳下者二穴

天突一穴在頸結喉下四寸宛宛中陰維任脈之會針五
分留三呼得氣即瀉灸三壯

右頸項中一穴

人迎二穴在頸大脈動應手夾結喉兩旁一寸五分仰而
取之以候五臟氣足陽明脈氣所發不可灸針入四分針
過深則殺人

水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上足陽明脈氣所
發針入三分可灸三壯

頸項部

氣舍二穴在頸直人迎下天突陷中足陽明脉氣所發針入三分可灸五壯

右頸項第二行六穴

扶突二穴在入迎後一寸五分手陽明脉氣所發可灸三壯針入三分針經云在氣舍後一寸五分

右頸項第三行四穴

天窓二穴在頸太筋前曲頰下俠扶突後動脉應手陷中手太陽脉氣所發針入三分可灸三壯

右頸項第四行二穴

天容二穴在耳下曲頰後手太陽脉氣所發針入一寸可灸三壯

右頸項第五行二穴

天牖二穴在頸筋間缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上手少陽脉氣所發針入一寸留七呼不宜補亦不宜灸

右頸項第六行三穴

天柱二穴見正頭部第二行

右頸項第七行二穴

風府一穴見正頭部中行

右項中央一穴

肩髃二穴在肩前廉去有頭三寸宛宛中手少陽陽維之會針入七分留三呼灸七壯

肩髃二穴在肩端凸骨間陷宛宛中墮臂取之手陽明蹻脉之會針入六分留六呼可灸七壯至二七壯若灸偏風七七壯不宜多灸恐手臂細若風病筋骨無力久不瘡者

當灸不畏細也

缺盆二穴一名天蓋在肩上橫骨陷中針入三分不宜太深使人逆息可灸三壯

右肩前廉六穴臑會極外肩髃次之缺盆極裏

肩髃二穴在肩端臑上陷中針舉臂取之針七分可灸三壯

巨骨二穴在肩尖端上行兩又骨罅間陷中手陽明陽蹻之會針入一寸半可灸三壯

肩井二穴在肩上陷缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中手足少陽陽維之會針入五分灸七壯
秉風二穴在肩小髃骨後舉臂有空處手太陽陽明手足少陽之會針入五分可灸五壯

天膠二穴在肩缺盆中上髌骨之際陷中央手少陽陽維

之會針入八分可灸三壯

右肩上廉自肩髃至此十穴有膠極外巨骨次之有井

又次之秉風又次之天膠極在裏

臑會二穴在肩髃後大骨下髌上廉陷中手足太陽陽維陽蹻之會舉臂取之針入八分可灸三壯

肩真二穴在肩曲髌上兩骨解間有髃後陷中針入八分可灸三壯

天宗二穴在秉風後大骨下陷中手太陽脉氣所發針入五分留六呼可灸五壯

曲肘二穴在肩中央曲髌陷中按之應手痛針入五分可灸三壯

肩外肱在肩甲上廉去脊三寸陷中針入六分可灸三壯
肩中肱在肩甲內廉去脊二寸陷中針入三分留七呼可

灸三壯

右肩後廉十二穴臄膺有真極外天宗曲桓次之外膺
中膺極裏

腋部

淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂取之刺入三分不宜
灸灸之不幸令人生腫蝕馬瘍內潰者死寒熱瘡生馬瘍

可治

大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布臂脇中出九肋間
針入三分可灸三壯

輒筋二穴在腋下三寸復前行一寸着脇足少陽脉氣所
發針入六分可灸三壯

天池二穴在乳後一寸腋下三寸着脇直腋掖肋間手厥
陰足少陽脉之會針入三分灸三壯

右側腋八穴

背脊

大杼一穴在項後第一椎下陷中手足三陽督脉之會針
入五分留三呼瀉五吸若灸以年為壯

陶道一穴在大椎節下間俛而取之督脉足太陽之會可
灸五壯針入五分

身柱一穴在第三椎節骨下俛而取之督脉氣所發針入
五分灸七七壯

神通一穴在第五椎節下間俛而取之督脉氣所發針入
五分留五呼可灸三壯

靈臺一穴在第六椎節下間俛而取之督脉氣所發療病
法出素問

至陽一穴在第七椎節下間俛而取之督脉氣所發針入
五分可灸三壯

筋縮一穴在第九椎節下間俛而取之督脉氣所發針入

五分可灸三壯

脊中一穴一名神宗在第十一椎下間後而取之督脈氣

所發針入五分不可灸

懸樞一穴在第十三椎節下間伏而取之針入三分可灸

三壯

命門一穴在第十四椎節下間伏而取之針入五分灸三

壯

右背部中行自項中央直脊至命門穴與臍相對十穴

命門與臍相對若取可正身立用一杖自地量至臍截

斷却移向後量脊杖頭截處是穴也

陽關一穴在第十六椎節下間坐而取之針入五分灸三

壯

腰膪一穴在二十一椎節下間宛宛中以挺伏地舒身兩

手相重支額縱四體開然後巧取乃得其穴督脈氣所發

針入八分留三呼瀉五吸灸可七壯至七七壯

長強一穴一名氣之陰郛督脈別絡在脊骶端足少陰少

陽所結針入三分抽針以大痛為度其穴伏地而取之乃

得可日灸三十壯至二百壯止

右背部中行自命門穴直脊下至尾間骨端三穴

大杼二穴在項後第一椎下兩旁相去各一寸五分陷中

手足太陽之會針入五分可灸七壯

風門二穴在第二椎下兩旁相去各一寸五分督脈足太

陽之會針入五分留七呼灸三壯

肺膪二穴在第三椎下兩旁相去各一寸五分足太陽脈

氣所發針入三分留七呼灸百壯

厥陰膪二穴在第四椎下兩旁相去各一寸五分針入三

分灸七壯

心膂二穴在第五椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留七呼禁灸

膈膂二穴在第七椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留七呼灸三壯

肝膂二穴在第九椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留六吸灸三壯

膽膂二穴在第十椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分灸三壯

脾膂二穴在第十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留七呼灸三壯

胃膂二穴在第十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留七呼灸隨年壯

三焦膂二穴在第十三椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入五分留七呼灸三壯

腎膂二穴在第十四椎下兩旁相去脊中各一寸五分與臍平針入三分留七呼灸隨年壯

大腸膂二穴在十六椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留六呼灸三壯

小腸膂二穴在十八椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留六呼灸三壯

膀胱膂二穴在十九椎下兩旁相去各一寸五分足太陽脈氣所發針入三分留六呼灸三壯

中膂內膂二穴在二十椎下兩旁相去各一寸五分俠脊起肉間針入三分留十呼灸三壯

白環膂二穴在二十一椎下兩旁相去各一寸五分足太

陽脉氣所發針如腰戶法同挺杖伏地端身兩手指重支額縱息令皮膚俱緩乃取其穴針入五分得氣即先瀉如瀉多補之不宜灸

右背第二行去中行各一寸五分俠脊直下三十四穴上膠二穴在第一空腰踝下來脊陷中足太陽少陽之絡針入三分可灸七壯

次膠二穴在第二空夾脊陷中針入三分可灸七壯甲乙云針入三分留七呼灸五壯

中膠二穴在第三空夾脊陷中足厥陰少陽所結之會針入二分留十呼可灸三壯甲乙云針入二分留十呼

下膠二穴在第四空夾脊陷中足太陰厥陰少陽所結之會針入二分留十呼灸三壯

會陽二穴在陰尾尻骨間兩旁督脉所發針入八分可灸

五壯

右背第二行自臑踝骨夾脊斜下四骨空八穴內經謂之八膠穴是也陰尾骨兩旁二穴

附分二穴在第二椎下附項內廉兩旁相去各三寸手足太陽也令正坐取之針入三分可灸五壯

魄戶二穴在第三椎下兩旁相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發針入五分宜久留針可灸七壯至百壯

膏肓腧二穴在第四椎下兩旁相去各三寸又法令久正坐豎脊伸兩手以臂着膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得動搖從髀骨上角橫索至骨下頭其間

當有四肋之間灸中間從髀骨之裏去髀骨容測指許舉

船去來筋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩髀中二壯至百壯多至三百壯當覺下髀龍然如水流之狀亦當有

所下若得痰疾則無所不下也如病人已困不能正坐當
令側臥俛上臂令前取穴灸之又以右手從肩上升指頭
所不及者是穴也左取亦然乃以前法灸之若不能正坐
當伸兩臂令入俛兩髀骨使相離不爾即髀骨覆其穴灸
之無驗此穴無病不治

神堂二穴在第五椎下兩旁相去各三寸正坐取之足太
陽脉氣所發針入三分可灸五壯

譙譙二穴在肩膊內廉第六椎下兩旁相去各三寸正坐
取之足太陽脉氣所發以手重按之病者譙譙是穴針
入六分留三呼可灸二十一壯

膈關二穴在第七椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之
足太陽脉氣所發針入二分可灸五壯

魂門二穴在第九椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之

足太陽脉氣所發針入五分可灸五壯

陽綱二穴在第十椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之

足太陽脉氣所發針入五分可灸五壯

意舍二穴在第十一椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取

之足太陽脉氣所發針入五分灸五十壯至百壯

胃倉二穴在第十二椎下兩旁相去各三寸足太陽脉氣

所發針入五分可灸五七壯

盲門二穴在第十三椎下兩旁相去各三寸又脇間經云

與鳩尾相直足太陽脉氣所發針入五分可灸三十壯

志室二穴在第十四椎下兩旁相去各三寸陷中足太陽

脉氣所發針入五分可灸三壯

包盲二穴在第十九椎下兩旁相去各三寸陷中伏而取

之足太陽脉氣所發針入五分可灸五七壯

秩邊二穴在第二十椎下兩旁相去各五寸陷中伏而取之足太陽脉氣所發針入五分可灸三壯

右背第三行二十八穴

膺輸部

天突一穴在結喉下一寸宛宛中陰維任脉之會針入五分留三呼針宜橫下不得低可灸五壯

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發針入二分灸五壯

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發針入二分灸五壯

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之任脉氣所發針入三分半

玉堂一穴在紫宮下一寸六分陷中任脉氣所發針入三分灸三壯

臆中一穴在玉堂下一寸六分橫直兩乳間陷中仰臥取之任脉氣所發禁穴不可針

右膺輸部中行自缺盆中間下至兩乳中間六穴

中庭一穴在臆中下一寸六分陷中任脉氣所發針入三分可灸五壯

右膺輸部中行自兩乳中間下至鳩尾岐骨間三穴

膺腧二穴在巨骨下去璇璣旁各二寸陷中仰而取之足少陰脉氣所發針入三分灸五壯

或中二穴在膺腧下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉氣所發針入四分灸五壯

神藏二穴在或中下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉氣所發針入三分灸五壯

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉

氣所發針入三分灸五壯

氣所發針入三分灸五壯
神封二穴在靈墟下一寸六分陷中仰而取之足少陰脈
氣所發針入三分灸五壯
步郎二穴在神封下一寸六分陷中仰而取之足少陰脈
氣所發針入三分灸五壯

右膺輪第二行十二穴

氣戶二穴在巨骨下膺兩旁各二寸陷中仰而取之足
陽明脈氣所發針入三分可灸五壯
庫房二穴在氣戶下一寸六分陷中仰而取之足陽明脈
氣所發針入三分灸五壯
屋翳二穴在庫房下一寸陷中仰而取之足陽明脈氣所
發針入三分灸五壯
膺總二穴在屋翳下一寸六分足陽明脈氣所發針入三

分灸五壯

乳中二穴當乳足陽明脈氣所發禁不可灸灸則生蝕瘡
瘡中有汁膿血可治瘡中有瘕肉若蝕瘡者死宜淺刺二
分

乳根二穴當乳下一寸六分陷中仰而取之足陽明脈氣
所發針入三分灸五壯

右膺輪第三行十二穴

雲門二穴在巨骨下俠氣戶旁各二寸陷中動脈應手手
太陰脈氣所發針入二分若刺深令以氣逆可灸五壯
中府二穴乃肺之募在雲門下一寸乳上三肋間動脈應
手足太陰之會針入三分留五呼可灸五壯
右膺輪第四行貼巨骨下一寸四穴中府二穴手足太
陰會也雲門二穴手太陰也

周榮二穴在中府下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發針入四分灸五壯

胃鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發針入四分

天谿二穴在胃鄉下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發針入四分灸五壯

食竇二穴在天谿下一寸六分舉臂取之足太陰脉氣所發針入四分灸五壯

右膺輸第四行自巨骨下一寸下至腹八穴皆足太陰也

臆部

鳩尾一穴在前臆蔽骨下五分此穴大難針須大好手方可下針針入三分留三呼瀉五吸禁灸
巨闕一穴心之募也在鳩尾下一寸任脉氣所發針入六

分留七呼得氣即瀉灸七壯至七七壯

上腕一穴在巨闕下一寸五分去鳩尾下三寸任脉足陽明手太陽之會針入八分日灸二七壯

中腕一穴胃之募也在上腕下一寸五分手太陽少陽足陽明所生任脉之會上紀者中腕也針入八分留七呼瀉五吸灸二七壯

建里一穴在中腕下一寸針入五分留十呼可灸五壯

下腕一穴在建里下一寸足太陰任脉之會針入八分灸七壯至百壯

分水一穴在下腕下一寸臍上一寸任脉氣所發針入八分可灸七壯水病禁針針即成水蠱病死

神闕一穴當臍中是穴灸百壯禁針

右腹部中行自鳩尾蔽骨端下至臍中八穴

陰交一穴在臍下一寸任脉氣所發針入八分灸百壯
氣海一穴在臍下一寸五分任脉氣所發針入八分灸百壯

后門一穴在臍下二寸三焦之募也任脉氣所發灸二十壯

關元一穴在臍下三寸小腸之募也足太陰少陰厥陰三陰任脉之會下紀者關元也針入八分留三呼灸三壯至三百壯

中極一穴在關元下一寸膀胱之募也足三陰任脉之會針入八分留十呼灸五壯

曲骨一穴在橫骨上毛際陷中動脉應手任脉足厥陰之會針入二寸灸七壯至七七壯

右腹部中行自臍已下至橫骨六穴

會陰一穴一名屏翳在兩陰間任脉別絡腎脉衝脉之會可灸三壯

右腹部中行在兩橫骨下至兩陰之間二穴

幽門一穴挾巨關兩旁各五分衝脉足少陰之會針入五分可灸五壯

通谷一穴在幽門下一寸衝脉足少陰之會針入五分灸五壯

陰都一穴在通谷下一寸衝脉足少陰之會針入五分灸五壯

石關一穴在陰都下一寸衝脉足少陰之會針入一寸灸三壯

商曲一穴在石關下一寸衝脉足少陰之會針入一寸灸五壯

盲膺二穴在商曲下一寸直膺旁五分衝脉足少陰之會
 針入三分灸五壯
 中注二穴在盲膺下一寸衝脉足少陰之會針入一寸灸
 五壯
 四滿二穴在中注下一寸衝脉足少陰之會針入五分灸
 三壯
 氣穴二穴一名胞門一名子戶在四滿下一寸衝脉足少
 陰之會針入三分灸五壯
 大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸衝脉足少
 陰之會針入三分灸五壯
 橫骨二穴一名下極在大赫下一寸衝脉足少陰之會針
 入一寸可灸三壯
 右腹第二行二十二穴詳幽門下通谷上穴二穴

不容二穴在幽門兩旁各一寸五分去任脉一寸直四肋
 端足陽明脉氣所發針入五分灸五壯
 承滿二穴在不容下一寸足陽明脉氣所發針入二分灸
 五壯
 梁門二穴在承滿下一寸足陽明脉氣所發針入三分灸
 五壯
 關門二穴在梁門下一寸足陽明脉氣所發針入三分灸
 五壯
 太一二穴在關門下一寸足陽明脉氣所發針入八分灸
 五壯
 滑肉門二穴在太一下一寸足陽明脉氣所發針入八分
 灸五壯
 天樞二穴大腸之募也在俠臍兩旁各二寸足陽明脉氣

所發針入八分留七呼灸百壯

外陵二穴在天樞下一寸足陽明脈氣所發針入八分灸

五壯

大巨二穴在外陵下一寸足陽明脈氣所發針入五分灸

五壯

水道二穴在大巨下三寸足陽明脈氣所發針入二十五

分灸七壯

歸來二穴在水道下二寸足陽明脈氣所發針入八分灸

五壯

氣衝二穴在歸來下鼠鼯上一寸動脈應手宛宛中足陽

明脈氣所發可灸七壯艾炷如大麥大禁針

右腹第三行二十四穴

期門二穴肝之募也在不容旁一寸五分直兩乳第二肋

端足太陰厥陰陰維之會針入四分可灸五壯

日月二穴膽之募也在期門下五分陷中足太陰少陽陽

維之會針入七分可灸五壯

腹哀二穴在日月下一寸半足太陰陰維之會針入五分

灸五壯

大橫二穴在腹哀下二寸五分直臍旁足太陰陰維之會

針入七分灸五壯

腹結二穴在大橫下一寸三分一名腹屈針入七分灸五

壯

府舍二穴在腹結下三寸足太陰陰維厥陰之會此三脈

上下入腹絡肝脾結心肺從脇上至有此太陰郊三陰陽

明之別針入七分灸五壯

衝門二穴上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約文中動

脈足太陰厥陰之會刺入七分灸五壯

右腹第四行十四穴

章門二穴脾之募也在大橫外直臍季脇端側臥屈上足伸下足舉臂取之足厥陰太陽之會針入六分灸百壯

帶脉二穴在季脇下一寸八分針入六分灸五壯

五樞二穴在帶脉下三寸二云在水道旁一寸五分針入一寸灸五壯

維道二穴在章門下五寸三分足少陽帶脉之會針入八分灸五壯

居髎二穴在章門下八寸三分監骨上陷中陽躄足少陽之會針入八分灸三壯

右腹第五行十穴

京門二穴腎之募也一名氣府在監骨下腰中挾脊季肋

下一寸八分針入八分留七呼可灸三壯

右腹第六行二穴

少商二穴 魚際二穴 大淵二穴 俱見前

右大指內側至寸口動脉六穴

孔最二穴去腕上七寸手太陰之郄針入三分灸五壯

經渠二穴 尺澤二穴 俱見前

右寸口動脉循臂內上骨下廉至肘中六穴

中衝二穴 勞宮二穴 俱見前

右中指內廉至掌心四穴

內關二穴在掌後兩筋間去腕二寸手心主絡別走少陽

針入三分可灸三壯

郄門二穴在掌後去腕五寸手厥陰郄針入三分可灸五壯

壯

掌臂部

大陵二穴 間使二穴 曲澤二穴 俱見前

右掌後循臂內兩筋間至肘內廉十穴

黃帝曰手少陰之脉獨無腧何也岐伯曰少陰心脉也心者五藏六府之大主也精神之所舍也其藏堅固邪弗能容也容之則心傷心傷則神去神去則死矣故諸邪之在於心者皆在於心之包絡包絡者心主之脉也故獨無腧焉黃帝曰少陰獨無腧者不病乎岐伯曰其外經病而藏不病故獨取其經於掌後銳骨之端其餘脉出又屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脉行也邪客
少衝二穴木也一名經始在小指內廉端去爪甲角如韭葉手少陰脉之所出也為井針入一分可灸三壯
少府二穴火也在小指本節後陷中直勞宮手少陰脉之所流也為榮針入二分灸七壯

右小指內廉至掌後廉四穴

神門二穴土也在掌後銳骨之端陷中手少陰脉之所經也為俞針入三分留七呼灸七壯

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分手少陰郄針入三分灸七壯

通里二穴在腕後一寸針入三分灸三壯

靈道二穴金也在掌後一寸五分手少陰脉之所行也為經針入三分可灸三壯

少海二穴水也在肘內大骨外去肘端五分手少陰脉之所行也為合針入三分灸七壯

右掌後銳骨端直臂內廉至肘內廉十穴

關衝二穴 液門二穴 中渚二穴 陽池二穴 俱見前
右第四指外間至手表腕八穴

外關二穴手少陰絡在腕後二寸陷中針入三分留七呼

灸三壯

會宗二穴在腕後三寸空中針入三分灸三壯

三陽絡二穴在臂上大交脉支溝上一寸灸七壯禁針

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中針入六分留七呼灸二壯

支溝二穴 天井二穴俱見前

右臂外兩骨之間至肘十二穴

商陽二穴 二間二穴 三間二穴 合谷二穴俱見前

右太指次指上廉至谷谷兩岐骨間八穴

列缺二穴去腕側上一寸五分以手交文中指末筋骨罅

中手太陰絡別走陽明針入二分留三呼灸七壯

偏歷二穴手陽明絡別走太陰在腕中後三寸針入三分

留七呼灸三壯

溫溜二穴在腕後小土五寸大土六寸手陽明郄針入五

分可灸三壯大土小土即

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸斜針入五分留五呼灸

三壯

上廉二穴在三里下一寸其分獨抵陽明之會斜針入五

分灸五壯

三里二穴在曲池下二寸按之肉起銑肉之端針入二分

可灸三壯

肘膠二穴在肘大骨外廉陷中針入三分灸三壯

陽溪二穴 曲池二穴俱見前

右腕上側兩筋間循臂上廉至肘後曲縫尖十八穴

少澤二穴 前谷二穴 後溪二穴 腕骨二穴

陽谷二穴

俱見前

右小指外側至腕中十穴

養老二穴在手踝骨上一空腕後一寸陷中手太陽之郄

針入三分灸五壯

支正二穴在腕後五寸手太陽絡別走少陰針入三分灸

三壯

少海二穴

見前

右臂骨下廉至肘內側肉骨之間六穴

挾白二穴在天府下去肘五寸動脈中針入三分可灸五

壯

天府二穴在腋下二寸臑臂內廉動脈中針入四分留三

呼不可灸

右肘內約文中動脈直上腋中之前動脈四穴

天泉二穴一名天溫在曲腋下臂二寸舉臂取之針入

六分灸三壯

右肘內曲澤穴直上腋中二穴

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之灸七壯

極泉二穴在臂內腋下筋間動脈入臂針入三分灸七壯

右肘內廉少海穴直臑內後廉四穴

清冷淵二穴在肘上三寸伸肘舉臂取之針入二寸灸三

壯

消灤二穴在肩下臂外間腋斜肘分下行針入六分灸三

壯

右肘骨上兩筋間天井穴至肩端四穴

五里二穴在肘上三寸行向裏太脈中央灸十壯禁針

臂臑二穴在肘上七寸臑內端手陽明絡針入三分灸三

足部

壯

右曲池穴直上有骨前廉四穴 肘內側兩骨間直上
肩端後肘太陽脉無穴

公孫二穴在足大指本節後一寸別走陽明足太陰絡針
入四分灸三壯

隱白二穴 大都二穴 太白二穴 商丘二穴俱見前
右大指內側至內踝前廉十穴

大敦二穴 行間二穴 太衝二穴 中封二穴俱見前

右大指外間至內踝前一寸八穴
厲兌二穴 內庭二穴 陷谷二穴 衝陽二穴

解溪二穴俱見前
右第二指外間至腕上十穴

地五會二穴在足小指次指本節後陷中去俠溪一寸針

入二分不可灸之令人瘦不出三年死

竅陰二穴 俠溪二穴 陷谷二穴 丘墟二穴俱見前

右第四指外間至外踝之前十穴

申脉二穴陽蹻所生在足外踝下陷中容爪申白肉際針入
五分留六呼灸三壯

金門二穴在足外踝下足太陽之郄陽維所別屬也針入
一分灸三壯

僕參二穴在跟骨下陷中拱足得之足太陽陽蹻上二脉
之會針入三分灸七壯

至陰二穴 通谷二穴 束骨二穴 京骨二穴
崑崙二穴俱見前

右小指外側至外踝之後十六穴
照海二穴陰蹻所生在足內踝下令惠人穩坐足底相對

赤白肉際陷中針入三分灸三壯
水泉二穴足少陰郄去太溪一寸在足內踝下針入四分
灸五壯

太衝二穴在足跟後衝中別走太陽足少陰絡針入二分
留七呼灸三壯

湧泉二穴然谷二穴太溪二穴俱見前
右足心斜至內踝之後二十二穴

蠡溝二穴在足內踝上五寸別走少陽足厥陰絡針入二
分留三呼灸三壯

中都二穴一名中郄在內踝上七寸斷骨中與少陰相直
針入三分灸三壯

右內踝前一寸上踝至八寸足厥陰脉四穴
地機二穴一名脾舍足太陰之郄在膝下五寸針入三分

可灸五壯

血海二穴在膝膑上內廉白肉際二寸半針入五分灸三
壯

箕門二穴在魚腹上越筋間陰股內動脉應手經云股上
起筋間針入三分留六呼灸三壯

陰陵泉二穴見前
右內踝上八寸循脛骨後上膝股內前廉足太陰脉八
穴

三陰交二穴在足內踝上三寸骨下陷中足太陰厥陰少
陰之會針入三分灸三壯

漏谷二穴一名大陰絡在足內踝上六寸骨下陷中針入
五分灸三壯

右內踝前廉上踝至八寸足太陰脉四穴

膝關二穴在積鼻下二寸旁陷中針入四分灸五壯
陰包二穴在膝上四寸股內廉兩筋間針入六分灸三壯
五里二穴在陰廉下去氣衝下三寸陰股中動脈應手針
入六分灸五壯

陰廉二穴在羊矢下去氣衝下二寸動脈中針入八分灸
三壯

曲泉二穴見前

右內踝上八寸上臑內廉循踝至腹足厥陰脈十穴

交信二穴在足內踝上二寸少陰前太陰後筋骨間陰蹻
之郄針入四分留五呼灸三壯

築賓二穴在內踝上臑分中陰維之郄針入三分灸五壯
陰谷二穴俱見前復溜二穴臑分中

右內踝之後直臑至骨內廉上股內後廉六穴

懸鐘二穴在足外踝上三寸動脈中足三陽之太絡按之

陽明脈絕乃取之針入六分留七呼灸五壯即絕骨穴

光明二穴在足外踝上五寸別走厥陰足少陽絡針入六
分留七呼灸五壯

外丘二穴在足外踝上七寸足少陽郄少陽所至針入三
分灸三壯

陽交二穴在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間針入六分
留七呼灸三壯

陽陵泉二穴俱見前陽輔二穴府俞

右外踝之前至絕骨端上外輔骨前十二穴

陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中針入五分禁灸
中犢二穴在髌骨外膝上五寸分肉間陷中針入五分留

七呼灸五壯

環跳二穴在髀樞中側臥伸下足屈上足取之針入一寸
留十呼灸五十壯

右外輔骨前上膝髀外廉六穴

豐隆二穴在外踝上八寸下脛外廉陷中別走太陰足陽

明絡針入三分灸三壯

條口二穴在上廉上一寸舉足取之針入五分灸三壯

犢鼻二穴在膝膈下脛骨上骨解大筋中針入六分灸三

壯

巨虛下廉二穴 三里二穴俱見前

右髀骨外廉至膝膈二十二穴

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間足陽明之郄針入三分灸

三壯

陰市二穴在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之針入三分

留七呼禁灸

伏兔二穴在膝上六寸起肉正跪正坐而取之一云膝蓋

上七寸針入五分禁灸

髀關二穴在膝上伏兔後交文中針入六分灸三壯

右膝膈中直伏兔上至氣衝八穴

附陽二穴在足外踝上三寸陽蹻之郄太陽前少陽後筋

骨間針入五分

飛陽二穴在外踝上七寸針入三分灸三壯

承山二穴在腓腸下分肉間陷中針入七分灸七壯

承筋二穴在腓腸中央陷中灸三壯不可針

合陽二穴在膝約文中央下二寸針入六分灸五壯

委中二穴見前

右外踝之後直膕至脛中二十二穴

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之針入五分灸三壯
委陽二穴見前

右膈外廉四穴文中大下二寸檢以六分灸五壯

股門二穴在肉郄下木寸針入五分留七呼灸三壯

承扶二穴在尻臀下股陰上約文中針入二分灸三壯

右膈中直髀後廉至尻四穴

同身寸

角為寸六分五釐法曰以中指大指相屈如環取內側交兩

右寶漢卿取中指內側為同身寸者大法也若取頭部

膺膈部腹部同身寸又各有活法不可執一也其頭

部法前髮際至後髮際通長一尺二寸取法以軟茂直

鼻從前髮際貼肉量至後髮際截之却將此茂折為十

二分度則其十二分度之一分乃頭部同身寸之一寸

也其膺膈部法自天突穴至臆中穴通長六寸八分取

法亦以軟茂從缺盆中間天突穴宛宛中貼肉量至直兩

乳中間臆中穴截之拆為六分八釐度則其六分八釐度

之一分乃膺膈部同身寸之一寸也其腹部法自鳩尾

至臍上通長八寸取法亦以軟茂從鳩尾蔽骨端貼肉量

至臍中央截之拆為八分度則其八分度之一分乃腹部

同身寸之一寸也量腹部同身時宜正臥針灸亦然

