

醫學綱目

十二

八番 共二

肝膽部

諸痺

行痺

痛痺

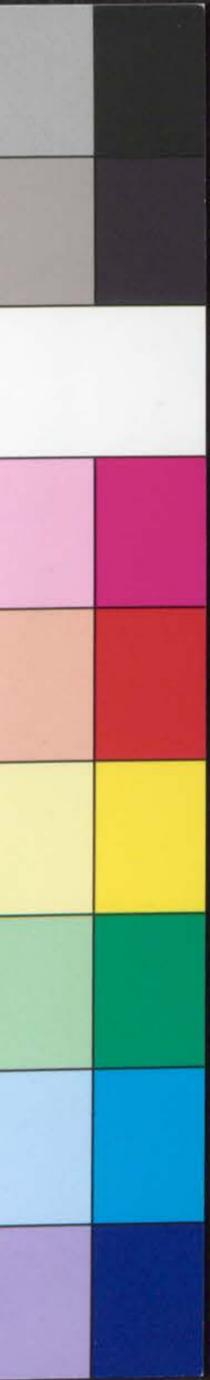
麻木

着痺

鶴膝風

身痛

產後身痛





醫學綱目卷之十一

肝膽部

行痺

痛痺

諸痺着痺

鶴膝風

寧

一身盡痛

產後身痛

風痛雜合病

風寒濕
三氣為

素黃帝曰痺之倂生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為

痺也其風勝者為行痺行痺者行而不定世稱為走寒

氣勝者為痛痺痛痺者痛及白虎飛尸之類是也濕氣勝者

為着痺着痺者着而不移世稱為木不仁之類是也凡

麻者得矣或痛着二帝曰其有五者何也岐伯曰以冬

遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脈痺

以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺凡風寒濕所

着痺之病冬遇此者為骨痺春遇此者為筋痺夏遇此者

為肌痺長夏遇此者為皮痺秋遇此者為皮痺皆以所遇

之時所客之處命名非此行痺痛痺着痺帝曰內含五

臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而不去者內
 舍於其合也故骨痺不已復感於邪內舍於腎筋痺不已
 復感於邪內舍於肝脈痺不已復感於邪內舍於心肌痺
 不已復感於邪內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺
 所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五
 臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下鼓臑
 上氣而喘盛乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲
 數小便上為引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾
 痺者四肢懈墮發欬嘔汁上為大寒腸痺者數飲而吐不
 得中氣喘爭時發痲泄治見發胞痺者少腹膀胱按之
 內痛若沃以湯澁於小便上為清涕治見淫氣喘息痺
 聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣之
 竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾王註云淫氣謂氣之妄
 行者各隨臟之所至而

刺痺法

入為痺也 諸痺不已亦為內也其風氣勝者其人易已也帝
 曰痺其時有死者或疼久者或易已者其故何也岐伯曰
 其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已
 帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處為其
 病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而食飲應之循
 俞而入各舍其臟也帝曰以鍼治之奈何岐伯曰五臟有
 俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其過則病瘳也觀

論篇 冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣

尻以代踵身躄脊以代頭 取太溪委中

春感風寒濕者為筋痺久而不已則內入於肝病臥則驚

多飲數小便 取太衝陽陵泉

暴喘盛乾善噫恐懼 取太陵小海
長夏感風寒濕者為肉痺久而不愈則內入於脾病四肢
解墮發欬嘔吐 取太白三里

秋感風寒濕者為皮痺久而不愈則內入於肺病煩滿喘
嘔 取太淵合谷

榮衛

帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也
和調於五臟酒陳於六腑乃能入於脈也故循脈上下貫
五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能
入於脈也故循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胸腹
逆其氣則疾從其氣則愈不與風寒濕氣合故不為痺帝
曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何
也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也痛者其不痛不仁
者病久入深榮衛之行澁經絡特疎故不通皮膚不營故

寒

為不仁治見其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也治

痛風條酒其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽乘陰故為痺

熱其多汗而濡者此為逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相

感故汗出而濡也 帝曰夫痺之為病不痛何也岐伯曰

痺在骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈而不伸

在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之

類逢寒則急逢熱則縱帝曰善論

雜方 升麻湯治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色

升麻兩三

茯神去皮

人參

防風

犀角鎊

羚羊角鎊

羌活各一

官桂兩半

右為末每服四錢水二盞生薑二塊碎竹瀝少許同煎
至一盞溫服不計時候

診

素少陰有餘，病皮痺癢，不足病肺痺。○太陰有餘，病肉痺寒中不足，病脾痺。○陽明有餘，病脈痺，身熱不足，病心痺。○太陽有餘，病骨痺，身重不足，病腎痺。○少陽有餘，病筋痺，脇滿不足，病肝痺。四時刺逆從論 肺脈微大為肺痺，引曾背起，惡日光。心脈微為心痺，引背善淚出。全文

國黃帝曰：何以候人之善病痺者？少俞答曰：粗理而肉不堅者，善病痺。黃帝曰：痺之高下，有處乎？少俞答曰：欲知高下者，各視其部。五變論

關中薄澤為風衝濁為痺，五色 浮絡多青則痛，黑則痺。全文見

素脈澹曰痺。平人氣象論 行痺，即走注

仲諸肢節疼痛，身體尪羸，脚腫如脫，頭眩短氣，兀兀欲吐。

表寒

桂枝芍藥知母湯主之

桂枝四兩

芍藥三兩

甘草二兩

麻黃二兩

生薑五兩

白朮五兩

知母四兩

防風四兩

附子二兩

右以水七升，煮取三升，溫服七合，日三服。

病歷節不可屈伸，夜痛，烏頭湯主之。

麻黃

芍藥

黃芪各三兩

甘草炙

川烏五枚，取一升，即去烏蜜

右咬咀，五味以水三升，煮取一升，去查，納蜜，再煎，服七合，不時盡服之。

河防風湯治行痺走注無定

防風

甘草

當歸

赤茯苓去

杏仁炒熟

桂已上各

黃芩

秦艽

葛根各三升去節

右為末每服五錢水酒各一盞棗三枚薑五片煎至三盞去滓溫服

本治濕傷腎不養肝自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩膊肌肉疼痛漸入左指中薏苡仁散

薏苡仁兩 當歸 小川芎 乾薑

茵芋 甘草 官桂 川烏

防風 人參 羌活 白朮

麻黃 獨活各半

右為細末每服二錢空心臨臥酒調下日三服

治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如虫啣書靜夜劇及

一劫手足疼痛麝香丸

川烏大八角者三箇生用 全鷓二十箇生用

黑荳二十箇生用 地龍研碎

右為細末入麝香半字同研勻糯米糊為丸如桐子大每服七丸甚者十九夜臥令膈空溫酒下微出冷汗二

身便瘥予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服便瘥

在欽州百有二貴家婦人遍身走注疼痛至夜則發如

虫啣其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三服愈切葉

丹龍虎丹治走注疼痛或麻木不遂或半身疲痛

草烏 蒼朮 白芷各一兩

右研為末水拌發熱過再入乳香一錢當歸半條各半

兩酒糊丸如彈子大酒化下

無附子入物湯治歷節風四肢疼痛如錐銀不可忍

附子炮去皮 乾薑炮 芍藥 茯苓

表熱

半夏 桂心各三 白朮四兩 人參三兩
右判散每服四錢水一盞煎至七分去查食前服

黃栢炒酒 蒼朮酒炒各

右作一服煎就調酒威靈仙末於羊角灰臣蒼朮佐不
子使用薑一片入藥末一錢搗碎以前藥再溫服

東和血散痛湯治兩手十指一指疼了二指疼疼後又腫
骨頭裏痛膝痛左膝痛右膝痛發時多則五百少則三
日晝輕夜重痛時覺熱行則痛輕腫却重解云先血後氣
乃先痛後腫形傷氣也

羌活身 升麻 麻黃去節各
桃仁十箇 柴胡二錢 紅花一分 歸身一分
防風錢一 甘草二分 獨活五分 猪苓五分

黃栢錢一 防已六分 知母酒一 黃連酒

右咬咀分作四服每服水一大盞煎至一半去查空心
熱服

羅真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不
利膝膕亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面
色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脈沉而緩緩
者脾也難經云俞主體重節痛俞者脾之所主四肢屬脾
蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛
內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛
此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦
溫以苦發之以淡滲之又云風勝濕羌活獨活苦溫透關
節而勝濕故以為君升麻苦平威靈仙蒼朮防風苦辛溫
發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之

甘草甘溫益氣澤瀉鹹平茯苓甘平導濕而利小便以淡
滲之使氣味相合上下分散其濕也

羌活

升麻各一錢

獨活七錢

蒼朮

防風

甘草

威靈仙

茯苓

當歸

澤瀉各半兩

右剉作一服水二盞煎至三盞溫服食前一服食後二
服忌酒麪生冷硬物

本麻黃湯治歷節

麻黃兩

羌活兩

黃芩三錢

細辛

黃芪各五錢

右為釐末每服五錢水二盞煎至八分去渣溫服接續
三四日有汗慎風

治風熱成歷節攻手指作亦腫麻木甚則攻肩背兩膝後

暑熱或大便秘即作牛蒡子散

牛蒡子

新荳豉炒

羌活三錢

生地二兩

黃芪半兩

右為細末湯調一錢服空心食前日三服此病曾膈生
痰及則赤腫附著肢節久久不退遂成厲風此孫真人
預戒也宜早治之

河大昔藥散治周痺注五臟雷濕胃中結聚益氣出毒潤
澤皮毛補腎用大昔藥一升炒香熟為末每服半錢溫酒
調下空心加至三錢日三服本草云大豆消瘀血破婦人
惡血治熱痺筋拳膝痛古人
多用酒沃昔藥
取汁蓋表集也

無控涎丹凡久忽留背手脚頸項腰膝隱痛不可忍連筋
骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走
注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲為癰疽

痰涎流

注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲為癰疽

亂投藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變為疾或
令人頭痛不可舉或神思昏倦多睡或飲食無味痰唾稠
粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚重腿冷痺氣不通誤
認為癱瘓亦非也凡有此疾但用是藥不過數服其疾如
失

甘遂法 紫大戟法 白芥子真者各一分

右為末煮糊丸如桐子大晒乾臨臥淡薑湯或熟水下
五七丸至十九丸痰猛氣實加丸數不妨其効如神

表裏兼施

犀角湯治熱毒流入四肢磨節腫痛

犀角二兩 羚羊角二兩 前胡

梔子仁 射干 大黃 升麻各四

豉升

右九味咬咀每服五錢水二盞煎服

茵芋丸治歷節腫滿疼痛

茵芋 硃砂 薏苡仁各一兩

牽牛半兩 郁李仁半兩

右細末煉蜜杵丸如桐子大輕粉滾為衣每服十九至
十五丸或二十九五更溫水下到晚沫利可二三服快
利為度白粥將息

子和治一秋官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則痛甚兩足

惡寒經五六月間猶綿履靴足膝皮膚少有跣露則冷風

襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處

便攣急而腫起肉色不變膝理如虫行每遇風冷病必轉

增飲食減肌體瘦之須入扶稍能行立所服者烏附薑桂

種種燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日予脈

乏其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜

瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢熱熱然汗出余又作玲瓏竈法薰蒸血熱必增劇諸汗法古方多有之惟以吐發汗者世罕知之故予嘗曰吐法兼汗良以此夫

治遊風行走無定或如盤大或如甌或着腹背或着臂或着脚悉主之

海藻

茯苓

防風

獨活

附子

白朮各二

大黃各二

鬼箭羽

當歸各二

右九味咬咀以水二斗漬五日初服二合漸加以知為度

丹控涎散治身及脇走痛痰挾死血加桃仁泥丸治走注

痰挾死

疼痛

葳靈仙錢一

川芎錢七

梔子炒二錢

當歸錢一

肉桂分一

蒼朮錢一

桃仁七

甘草分五

右用生薑五片水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞

沸熱服忌肉麵雞

定痛方治一切風濕痺痛

乳香

沒藥

地龍法

木鱉法

金星石

五靈脂

右等分蜜丸如彈子大每服一丸臨臥酒下

外治歷節諸風百節痠疼不可忍用松脂三十斤煉四五

十遍以煉酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻每旦空

腹以酒服方寸七日二服數日食麵粥為佳慎勿食血腥

生冷鮓物菓子百日瘥松節酒治歷節風四肢疼痛松

血中有濕

第二十斤酒五斗漬三七日服一合日五六服丹溪云松

血中

之濕松葉酒治歷節松葉二十斤酒二石五斗漬三七日服一合日服五六度

濕熱

寒走注疼痛治法及熱走注疼痛治法並見表寒表熱條恒身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着於有形也宜蒼朮黃柏之類

雜方

李兵部手集方治臂脛痛不計深淺皆効用虎脛骨二大兩粗春熬黃荊羊角一大兩屑新芍藥二大兩細切三物以無灰酒浸之春夏七日秋冬倍日每自空腹飲一盃冬月連要服即以銀器物盛火爐中煖養之三兩日即可服也

羅治風毒骨髓疼痛者藥二分虎骨一真塗酥炙黃槌碎

針灸

絹袋盛用清酒三升漬五日每服二合日三服

聖治歷節風百節疼痛不可忍用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋盛用清酒二斗浸五宿隨性多少緩飲之妙

靈黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脈其上下左右相應間不容空願聞此痛在血脈之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之移也問不及下鍼其痛之時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更發更休也帝曰善此痛安生何因而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則它痺發發則如是此內則不在臟而外

未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰周痺周痺者衆痺夫周痺邪在分肉血脈今云邪獨居分肉之間而論曰周痺者是衆痺之候為周痺也明矣神氣之則熱熱則痛解者所謂更止更居也痛解則厥厥則亡痺發者所謂更發更起也自黃帝曰善此痛安生至此一百十四字元

誤在後刺其下以黃帝曰善刺之奈何岐伯曰刺此者脫之上今移于此痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺如何岐伯曰周痺者在於血脈之中隨脈以上隨脈以下不能左右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯曰痛從上下者先刺其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以過之後刺其下以脫之故刺痺者必先切循其下之六經視其虛實及太絡之血結而不通及虛而脈陷空者而調之熨而通之其瘕堅者引而行之帝曰善已得其意矣周痺篇○木絡血結不通為痺脈陷空為虛過字一作過字同

按謬刺論云凡痺往來行無常處者在分肉之間痛而

刺之以月死生為數用鍼者隨氣盛衰以為痛數針過其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左病已止不已復刺之如法月生一白一痛二白二痛漸多之十五日十五痛十六日十四痛漸少之詳此亦刺衆痺於所痛之法當與前衆痺法相參用之

針灸

千治歷節祖於痛處灸三七壯佳千

怪白虎歷節風痛 兩踝尖在內外兩 渾身疼痛往來

上下無常 陽輔 如足跟不得履地 風池如膝蓋

腫起 曲池半 陽陵泉半

婦人四旬因小產成病百節痛無常處臥牀不起

八字分五 環跳半四寸 五樞半三寸 曲池 液門各寸

絕骨二寸 如脊背痛者 人中 大椎節下各五

診

委中

七分見血立効

無附骨疽與白虎飛尸歷節皆相類歷節痛則走注不定
 白虎飛尸痛淺按之則便止附骨疽痛深按之亦無益又
 一說白虎飛尸亦能作膿着骨而生及其腐潰碎骨出及
 方愈如是則附骨與白虎飛尸同是一病但淺深不同耳
 仲寸口脈沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即為腎弱即為
 肝汗出入水中如水傷心歷節黃汗出故曰歷節少陰
 脈浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏則疼痛如掣
 盛人脈濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒
 汗出當風所致

痛痺即痛風

丹溪治先受之血熱

丹病風論○氣行脈外血行脈內晝行陽二十五度夜行
 陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而不及得熱

則行速而太過內傷於七情外傷於六氣則氣血之運或
 遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰其
 後涉於冷水或立濕地或扇風取涼或坐臥當風寒涼外
 搏熱血得寒汚濁凝滯所以作痛夜則痛甚行於陰也治
 法以溫辛涼之劑流散寒濕發腠理其血得行與氣相和
 其病自安然亦有數種治法各異謹書一二以証予言一
 治東陽傳丈腿痛一治朱宅閭內痛牽一治隣鮑子痢後
 風皆數十貼半年安詳見後丹溪先治內熱條或問北見隣人用草
 藥研酒飲之不過數貼亦有安者如子之言類皆經及取
 効無乃太緩乎予曰此劫病草藥石上採絲為之君過山
 龍等佐之皆性熱而燥者不能養陰却燥濕病之淺者
 濕疾得燥則開熱血得熱則行亦可取効彼病深而血少
 者愈劫愈虛愈劫愈深若朱之病是也子以我為迂緩乎

朱之病，卽朱閻，卒痛，醫十月不應，而丹溪起之也。
 潛行散治痛風，黃柏一味酒浸焙乾，爲末，生薑汁和酒調服，必兼四物等湯相間服之，妙。
 二妙散治筋骨疼痛，因濕熱者，如有氣加氣藥，如血虛加補血藥，如痛甚，以薑汁熱辣服之。

黃柏炒

蒼木炒製

右爲麤末，生薑研入湯煎沸調服，此二物皆有雄壯之氣，如表實氣實者，少酒佐之。
 一法二妙爲君，加甘草、羌活各二錢，陳皮芍藥各一錢，酒炒，歲薑仙半錢爲末服之，佳。

血虛血汚者補之

一男子家貧多勞，秋涼忽渾身發熱，兩臂膊及腕兩足及跨皆疼痛，如鍛晝，夜刺醫與風藥，則愈，痛與血藥則不效，已待斃，而已予脈之，兩手俱瀉，而數右甚於左，問其飲

食則如平時，形瘦則如削，蓋大痛而瘦，非病也，用芫朮一錢半，酒黃柏一錢半，生附一片，生甘草三分，麻黃半錢，研桃仁九箇，作一貼，煎入薑汁些少，令辣熱服，至四貼後去附子，加牛膝一錢，至八貼後來告急，云氣上喘促，不得睡，痛似微減，此時昏黑不能前去診視，予意其血虛因服麻黃過劑，陽虛被發動，而上奔，當與補血鎮降帶味酸之藥以收之，遂以四物湯加川芎芍藥人參一錢，五味子十二粒，作一貼，與二貼服之，喘促隨定，是夜遂安，三日脈之數減，大半溢脈如舊，問其痛，則曰不減，然仲吟之聲却無，察其起居則疲弱無力，病人却自謂不弱，遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳皮甘草枳榔入薑二片煎服，如此藥與五十貼而安，一月後因負重擔痛復作，飲食亦少，再與此藥，每貼加黃芪三分，又二十貼方全愈。東陽傅文

年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚予視之曰此兼虛証當補血虛病自安遂與四物湯加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入生薑研潛行散熱飲三四十貼而安何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背疼脅痛骨節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六十粒食前服婦人脚疼脚怕冷夜劇日輕

生地

白芍

歸尾各五錢

黃柏炒

黃芩

白朮

陳皮各三錢

牛膝二錢

蒼朮三錢

甘草稍一錢

右分六貼煎服食前熱飲之隣人鮑子年二十餘因患血痢用澁藥取効後患痛風號叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久為凝濁所下未盡賈滯遂道肝以作痛經久不治恐成枯細遂

挾痰者疎道之

與四物湯加桃仁紅花生膝芥陳皮甘草煎生薑汁研潛行散入少酒飲之數十貼又與刺委中出黑血近三合而安痢後風係血入臟腑下未盡復還經絡不得行故也松明節一兩以乳香一錢炒焦存性蒼朮一兩紫葳一兩半甘草半兩黃柏一兩桃仁去皮不去尖一兩俱為末每服三錢生薑同杵細水盪起二三沸服朱宅閩內年三十食味甚厚性亦燥急患痛風攣縮數月醫不應予視之曰此挾痰與氣症當和血疎痰導氣病自安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草陳皮桃仁薑汁煎飲半年而安

白朮

枳殼

赤芍一錢

條芩

連翹

通草

甘草稍三分

陸郎左腿又骨舊痛小便赤少此積憂痰涎所為

六安人脚朕骨痛

蒼朮

白朮

陳皮

芍藥

木通錢

甘草分五

分四貼煎下大補丸四十粒

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或挾痰皆不離四物潛行黃柏牛膝生甘草桃仁陳皮蒼朮生薑汁而隨症加減發前人之所未發醫世俗之所不醫其有功於世也大矣

痛在
絡者
食毒

本王檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口雖言語飲食亦妨在額與頰上常如糊手觸之則痛予作足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而不行故有此症或者以排風小續命透髓丹之類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日而愈

犀角一兩

升麻

防風

羌活各三兩

川芎

白附

白芷

黃芩各半兩

甘草

右釐末每服四大錢水一盞半煎至八分去渣通口食後服臨卧一服日三四服足陽明胃也經云腸胃為市又云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不納如市廛無所不有也六經之中血氣俱多腐熟飲食故飲食之毒聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽明經絡環唇挾舌起於鼻合頰中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙王公所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經稍通者自能曉海四物蒼朮各半湯治肢腫不能舉動四物湯蒼朮各半兩同煎服效與活血丹相表裏

無寒熱者但治汚血

活血丹與四物蒼朮各半湯相表裏治遍身骨節疼痛如神

熟地黄兩 當歸 白朮 白芍

續斷 人參各一

右細末酒糊丸如桐子大

東垣蒼朮復煎散治寒濕相合腦戶痛惡寒項筋脊強肩

背脚痠痛膝臏痛無力行步能食身沉重其脈沉緩洪上

先煮治後感之微者以蒼朮發之

蒼朮 四兩水二碗煎至二大盞去渣入下藥

升麻 柴胡 蔓本 羌活 錢

白朮 各五分 黃柏 三分 紅花 鈔

右為釐末用蒼朮湯二盞煎至一大盞去渣溫服空心

微汗為効忌酒麵

緩筋湯治目如火腫痛兩足及伏兔骨筋痛膝少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨皆急痛目多眵淚食不下

羌活 獨活 藁本 麻黃

蘇木 升麻 甘草 草薺

生地 黃芩 黃柏 蒼朮

歸身 柴胡 熟地 生甘草根

右為釐末都作一服水二盞煎至一盞去渣熱服食遠

仲桂枝芍藥知母湯 河間防風湯 效並見行痺表條

世治痛風草烏四兩去尖木鱉子三兩去殼自然銅一兩

煨香白芷三兩沒藥二兩另研南星二兩葶藶仙二兩地

龍三兩糊為丸每服十五粒

羅活血應痛丸治風濕客於腎經血脈凝滯腰背腫疼不

能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳內常鳴下

甚有桂附發之

注脚膝重痛少力行履艰难項背拘急不得舒暢常服和
血脉壯筋骨使氣脈宜通

狗脊去毛 蒼朮酒浸一兩 香附炒二兩 陳皮九兩

沒藥二兩 草烏半兩 葶靈仙三兩

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服十五丸溫酒
或熱湯送下不拘時候久服忌桃李雀鴿諸血物

丹 八珍湯治一切痛風脚氣頭風

乳香 沒藥 代赭石 川山甲生用

川烏不去皮尖 草烏不去皮尖

羌活半兩 全蝎二十一个

右醋糊丸如桐子大每服十一丸

羅烏靈丸治久患風寒麻木痛行步艰难

五靈脂二兩 川烏一兩

又甚者
桂附

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服十九丸加至五
十九空心溫酒下忌一切冷物

史丞相遇仙方治諸般痛風手足艰难筋骨疼痛口眼喎
斜言語蹇澁

附子炮去 川烏炮去 當歸酒浸 川芎

羌活 肉苁蓉酒浸 杜仲去皮炒去

黃芪 白蒺藜炒 白木 人參

川牛膝酒浸焙 防風 天麻去

白茯苓 草薢 狗脊炒去 續斷

獨活 肉桂去粗 赤芍各 虎脛骨二兩半

右二十二味切細以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶
口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾為末酒
糊丸如桐子大用浸藥酒一盞送下五十九空心服忌

藥不
動者董
之附之

生冷油膩豆腐麵食發風之物

世五加皮酒治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或癱或脚氣不能步履者用五加皮不拘多少入白麴內同釀白酒飲之或入在麴內造好酒尤妙

丹治環跳痛小兒防生附骨癱方以蒼木佐黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛者加杜仲牛膝以甘草為使木料煎入酒深者恐木栢桂枝十數貼發不動以少麻黃一二貼又不動者恐癰將成掘地成坑以火煨紅沃以小便赤體坐其上以被席圍抱下體使熱蒸腠理間血氣暢而愈 時行熱毒攻手足大痛欲死作地坑深三尺可容則止却燒令熱以酒沃之乘熱看履坐其上包裹勿泄氣立安若手痛者煖酒浸之傷寒類要

術用三升醇酒拌黍稷五升甑蒸熱於煖室中鋪於油單

上令患風冷氣閉及近感癱風人就所患一邊臥着溫熱處厚蓋覆汗出為度若虛人須在左右防太熱昏冒仍冷頭面雍覆朱全愈間再作

外治風痛腫白虎病以三年醞醋五升熱煎三四沸切葱白二三升煮一沸濾出布帛熱裹當病上尉之瘡為度

雷寒痺之為病也雷而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答曰刺布衣者以火焯之刺大人者以藥熨之黃帝曰藥熨奈何伯高答曰用醇酒二十斤蜀椒一斤乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使泄五白五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必醉其日乃出乾之并用查與綿絮複布為複巾長六七尺為六七巾則用之生桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱

入至於病所寒復及巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭其身亦三十遍而止起於肉中無見風每刺熨如此病已矣此所謂肉熱也內音細○壽天剛柔篇

羅拈痛散治肢節疼痛發烙藥

- 羌活 獨活 細辛 肉桂
- 防風 白朮 良薑 麻黃不去
- 天麻去 川烏生去 吳茱萸 乳香研
- 小椒去目 全蝎生 當歸各一 川薑分五
- 葛根兩一

右為籠末入乳香研勻每抄藥一十錢甚者十五錢同細鹽一升炒令極熟絹袋盛熨烙痛處不拘早晚頻用藥冷再炒一次用畢甚妙

活血 伸婦人六十二種風及腹中血氣刺痛紅藍花酒去用

紅藍花一味以酒一大升煎減半頓服一升頃之再服

濟虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈痛

- 乳香 沒藥各另研 赤芍 熟地
- 虎脛骨酥炙 當歸各一 血竭研

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香末在內以麻線纏定勿令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和為丸如桐子大每服五十九病在生食後在下食前溫酒下

羅木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癢痛不能踏地脚膝筋拳不能屈伸及項背拘急手足無力耳內蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難并皆治之

- 木瓜 麒麟竭研 虎脛骨酒 木香研

自然銅七次 楓香脂

龜板醋

骨碎補去毛

甜瓜子

桂皮

當歸

沒藥各一

乳香研末

地龍土

安息香各二

沒藥各一

右件十五味除沒藥外為細末拌勻酒麪糊為丸如桐子大每服三十九丸溫酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加

至五十九丸空心食前服

濟麒麟散治寒濕傳於經絡疼痛不可忍

血竭 南乳香 沒藥 白芍

當歸各六 水蛭研碎炒 麝香各三

虎脛骨酥炙 桃仁 紅花

右八味為細末和勻每服三錢食前溫酒下

丹趨痛散

乳香 沒藥 桃仁 紅花

當歸

地龍

五靈脂

牛膝酒

羌活酒

香附便

生甘草

如痰熱加酒

酒芍酒

痛風大法 蒼朮 南星 川芎 白芷 當歸 酒芍

在上者加羌活 葳靈仙 桂枝 在下者加牛膝 防已 木

通黃柏 薄桂 治痛風無味而薄者獨此能橫行 手膝 領

南星 蒼朮 等至痛處

上中下痛風方

南星 形

台芎 一兩

白芷 五錢

桃仁 五錢

桂枝 三兩 橫

漢防已 半兩

龍膽草 半兩

蒼朮 二兩

黃柏 二兩

紅花 二錢

葳靈仙 二錢

神麩 一兩

羌活 三兩

走骨節

醫學綱目卷三

九

右為末麵糊丸食前服一百丸

世茯苓丸治臂痛如神補遺控涎丹治有背臂痛如神

方見行痺

控涎丹加去油太驚子一兩桂五錢治臂痛每服二十九加至三十九

世治臂痛

半夏錢

陳皮半

茯苓五

蒼朮錢

葳靈仙分三

酒苓分一

白木仁

南星錢

香附錢

甘草鈔

世治臂痛

紅花炒

神麩炒

俱為末調服之

薑黃散治臂痛非風非痰

薑黃兩

甘草

羌活各一兩

白木二兩

腰已上痛者加海桐皮當歸為藥

世臂痛有六道經絡究其痛在何經絡之間以行本經藥行其氣血血氣通則愈矣若表上諸疼痛便下之則不可當詳細辨之

右東垣云臂痛有六道經絡以行本經藥行其氣血者蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之也

虛實足痛新病以痛風法治之久病非脚氣以鶴膝風治之各

自有門痛風多屬血虛然後寒熱得以侵之治法並見血熱血虛條
丹張子元氣血虛有痰小便白濁陰火間起痛風時作

人參兩

白朮二兩

熟地二兩

川黃柏炒各二兩

山藥

海石好者一兩 瑣陽

乾薑煨半兩

南星兩

敗龜板二兩

右粥為丸如梧子大淡鹽湯下

痛風有痰帶熱先以舟車丸或導水丸神芎丸下之後以
趨痛散調血如痰熱趨痛散加酒茶酒相
治痛風方

糯米孟

黃躑躅根把

黑荳孟

石件用酒水各一碗煎半乾徐徐服之大吐大瀉一服
住便能行動

子和 一男子六十餘病腰尻脊脘皆痛數歲不愈書則煩

躁太痛往來屢求自盡天且則定夕則痛作必令人手捉
擊至五更雞鳴則漸減向曙則痛止戴人診其脈兩手皆
沉滑堅勁有力如張弓弦謂之曰病雖瘦難任然腰尻脊
脘皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八九日見
燥屎一兩塊如彈丸結硬不可言渾身燥痒皮膚皴揭枯
澁如麩片戴人既得病之虛實陰用大承氣以薑棗煎之
加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒
則懼說補則從說瀉則逆此蔽非一白也而況丁齊衆楚
於是藥煎成使稍熱咽之從少至多累至三日天且晚臟
腑下泄四五行約半盆以燈視之皆燥屎硬塊及瘀血雜
臟腑穢不可近須更痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至
明日始覺饑而索粥溫涼與之又因睡一二日其痛盡去
次令飲食調養日服導飲丸甘露散滑利便溺之藥四十

餘曰乃復常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛戴人曰四肢諸陽之本也當夏散越而不痛及乎秋冬收斂則痛以三花神祐丸大下之熱遂去

運氣痺有二

一曰濕經云太陰司天濕淫所勝病肘腫骨痛陰痺陰痺者按之不得治以苦熱是也

二曰燥經云陽明所至為尻陰股膝髀膕足痛又云歲金太過燥氣流行甚則尻陰股膝髀膕足皆痛是也

針灸

內經刺灸諸痛法先明經脈次別淺深蓋經脈者為手足十二經脈也

手前廉痛屬陽明經云手陽明脈所生病者肩前臑痺太指次指痛不用後廉痛屬太陽經云手太陽脈是動則病肩似拔臑似折所生病者肩臑肘臂外後廉痛外廉

痛取少陽經曰手少陽脈所生病者耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用又云邪客手少陽之絡令人臂外痛手不及頭刺手中指次指爪甲上去端如韭葉各一痛左取右右取左內廉痛取厥陰經云手厥陰脈是動則病手心熱肘臂攣急腋腫內前廉痛屬太陰經云手太陰脈所生病者臑臂內前廉厥掌中熱內後廉痛屬少陰經云手少陰所生病者臑臂內後廉痛厥掌中熱痛足前廉痛屬陽明經云足陽明脈所生病者膝膕腫痛循膺乳氣街股伏兔鼯外廉足跗上皆痛中指不用後廉痛屬太陽經云足太陽脈是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲膕如結膕如裂是謂蹠厥所生病者項背腰尻膕脚背痛小指不用外廉痛屬少陽經云足少陽所生病者膕助髀膝外至脛絕骨外踝前及諸

筋皆痛小指次指不用又云足髀不可舉側而取之在樞
合中以貫利鍼太鍼不可刺又云邪客於足少陽之絡令
人面於樞中痛髀不可舉刺樞中以毫針寒則久留鍼以
月死生為數立已內廉痛屬太陰經云足太陰脈所生
病者股膝內腫厥足大指不用內後廉痛屬少陰經云
足少陰脈所生病者脊股內後廉痛足下熱而痛內前
廉痛屬厥陰經云足厥陰脈是動則病腰痛不可以俛仰
此十二經手足脈痛皆視虛實寒熱陷下而施補瀉疾
留多之法也此止全文並見針灸門十二經條盛則瀉
虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則
淺深者謂皮脈內筋骨之淺深也 病在皮調之皮蓋取
血絡也 病在脈調之脈即取前手足十二經之血脈也
病在肉調之分肉內經曰病在肌膚肌膚盡痛名曰肌

痺傷於寒溫刺大分小分多發鍼而深之以為熱故無傷
筋骨傷筋骨瘞若交諸分盡熱病已止 病在筋調之
筋經云痛在筋筋變節痛不可以行名曰筋痺刺筋上為
故刺分肉間不可中骨也 病在骨調之骨經云病在骨
骨重不可舉骨不瘦痛寒氣至骨名曰骨痺深者刺無傷
脈肉為故其道大分小分骨熱病已止又云邪在腎則病
骨痛陰痺陰痺者按之不得取之湧泉崑崙有血者盡取
之又云骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陽之經補之
三陰
此皮脈肉筋骨之淺深隨其處取之也
又久痺不去身者視其血絡盡出其血 痛痺久而入臟
腑為病刺法見諸痺條
玉 渾身疼痛但於痛處鍼不拘經穴須避筋骨穴名天應

撮臂膊疼痛 肩顛 手三里 外關

摘臂膊疼痛并麻痺 肩顛 肩井 曲池

集臂膊麻痺疼痛 肩顛 曲池 手上廉 合谷 不

應再取肩井 列缺

玉臂痛連腕 液門 沿皮向後 中渚 沿皮透

撮臂內廉痛 經渠 一分 靈道 一分 少海 五分

東臂痠痛 肘窠 竅陰 尺澤 前谷 後溪

甲手臂不得上頭尺澤主之 臂不可舉頭項痛咽腫不

可咽前谷主之 肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛

眩淫淚肩胛小指痛前谷主之 肘痛不能自帶衣起頭

眩頷痛面黑惡風肩痛不可顧開衝主之 肘痛引肩不

可屈伸寒熱頸項肩背痛痲痺不仁天井主之 于金云肩

肘中濯濯臂內廉痛不可及頭外關主之 肘痛尺澤

撮腕痛 陽溪 曲池

玉腕無力并痛 腕骨 機針入三分 曲池 補瀉

撮五指拘攣 三間 一分先瀉 前谷 一分瀉 五指皆

痛 陽池 外關 合谷 跨痛腿支風 環跳 在髀樞

伸下足屈上足左可針入 居窠 八及二留 委中 出

標幽 膝痛慶足 環跳 懸鍾 痛英作丘墟針五

集膝痛腿支風不能轉側舉動艱難 環跳 三寸半灸

風市 灸二 居窠 三寸半灸 委中 崑崙 三里 陽

陵泉 不穴 五樞 陽輔 腰脚痛 委中 崑崙

人中

桑側脚風 絕骨 太衝

東髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛 臨泣 足三陰

半寸 陽輔 髀樞中痛不可舉以毫針寒留之以月死生為瘡數作

息立已長鍼亦可 腰脇相引痛急痺筋痠脛痛不可屈

伸痺不仁環跳主之

東髀筋急脛痛縱緩痿痺肺咳膝冷外廉不可屈伸濕痺

流腫風市 中瀆 陽關 懸鍾 腿痛陽陵泉 三里

伏兔 陰市 腿膝拘攣痛引脇或青或焦或驚或枯

如腐木狀風市多 陽陵泉 曲泉 崑崙 腿膝外廉

痛股腫胛痠轉痿痺或膝脛熱不能行動俠溪五 髀關

光明格一 髀痺引膝股外廉急痛脛痠搖動有聲諸

節痠不能行陽陵泉 絕骨 中封

甲膝外廉痛熱病汗不出目外眦赤痛頭眩兩額痛逆寒

泣出耳鳴多汗目痒胷中痛不可反側痛無常處俠溪主

之 膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之 髀痺引

膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之 膝內廉痛引髓不

可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之 內廉引髓

東腿膝內廉痛引髓不可屈伸連腹引咽喉痛太衝五

中封 膝關 脛痠寒足下熱不能久立濕痺不仁中都

衝陽 承山 承筋 脛寒四肢重少氣難言不得臥

至陽 三陰交

甲痺脛重足跗不收眼痛巨虛下廉主之 脛痛足緩失

履濕痺足下熱不能久立條口主之 脛召七苦痺膝不

能屈伸不可以行梁丘主之

玉草鞋風崑崙 六呼 太溪 六呼 申脈 五分補少瀉多

撮草鞋風足腕痛崑崙透太丘墟商丘各寸半

集又法崑崙丘墟商丘照海后定取太衝解

溪足腕不用痿躄坐不起髀脚痛光明五分丘墟五

分腕緩不收覆足不任脛痠然谷浮白崑崙

撮外踝紅腫痛申脈半寸

摘繞踝風曲池如繞外少陽小指間三分如繞內如繞內刺行間六分

玉脚背紅腫太衝丘墟衝陽彈針臨泣

集又法太衝臨泣行間內庭下取崑崙

丘墟撮大姆指本節前骨疼太衝彈針足五指盡痛不得踐

地湧泉分二然谷分一甲風寒從足小指起脈痺上下帶胃脘痛无常處至陰主

行氣虛不

之足下熱痛不能久立濕痺不能行三陰交主之骨

痺煩滿商丘主之層痛痿痺外丘主之寒氣在分肉

間痛上下痺不仁中瀆主之

靈衛氣不行則為麻木刺真節

垣神効黃芪湯治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或

面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之方見目四

芍藥補氣湯治皮膚間有麻木此肺氣不行也直効神方

黃芪兩白芍藥兩橘皮兩澤瀉兩

甘草一兩右以咀每服一兩水一大盞煎至二盞去渣溫服如肌

肉麻必待瀉營氣而愈如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕

熱

溫氣屢屢
 杜彥達患左手右腿麻木右手大指次指亦常麻木至腕已三四年矣諸醫不效求治明之明之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱僵故生麻木不仁與二藥決三日效遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又煮兩手指中間皮肉如不敢觸者以痒痛滿脹之意指上瑟不敢用手擦傍觸之明之云真氣滿至矣遂於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許則痺自息矣又為處第一第二第三藥服之
 人參益氣湯治五六月間兩手麻木四肢困倦怠惰嗜臥及濕熱傷元氣也以此藥治之

- 黃芪 錢八
- 人參
- 甘草 錢五
- 甘草 錢二
- 五味子 十粒
- 升麻 錢二
- 柴胡 半

芍藥 三錢
 右咬咀每服稱半兩水五盞煎一盞去渣空心溫服服後令少臥於麻痺處按摩屈伸少時午飯前又一服日二服
 第二次藥煎服如前
 黃芪 錢八
 紅花 伍
 陳皮 錢一
 澤瀉
 第三次服藥
 黃芪 錢六
 黃柏 二錢
 橘皮 錢三
 澤瀉
 升麻 錢二
 白芍 錢五
 生甘草 錢四
 五味 一
 生苧 錢八
 炙甘草 分一
 右咬咀分作四服煎服如前法稍熱服秋涼去五味冬月去黃芪服之大効
 除濕補氣湯治左腿麻木沉重

氣虛挾風

黃芪錢八 甘草稍錢六 五味一百二升麻稍
當歸 柴胡稍 澤瀉各二 紅花半錢
陳皮錢一 青皮錢四
右咬咀分作四服水三大盞煎至一盞去渣稍熱食前服

仲血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重困疲勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之形如風狀但以脈自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身體不仁如風痺狀黃芪桂枝五物湯主之

黃芪 芍藥 桂枝各三 生薑兩
大棗十二 右五味以水六升煮取二升溫服七合日三服方有

人參

中書左丞張仲謙至元戊辰春正月在大都患風証半身麻木一醫飲下之未決可吝命決之予曰治風當通因通用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必有惡風惡寒之証仲謙欲速瘳遂汗之身體輕快後數日再來數言視之曰果如君言官事繁劇不敢出行當如之何予曰仲景云大法夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使衛氣亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣內經曰陽氣者衛外而為固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰當此之時猶有過汗之戒况不當汗而汗之者乎遂與黃芪建中湯加白朮服之滋養脾胃去衰榮衛之氣又以溫粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸實即愈矣內經曰化

氣虛
火毒

不可伐時不可違此之謂也黃芪建中湯方
因戊申春節使趙君年七旬病體熱麻股膝無力飲食有
汗妄喜笑善饑痰涎不利舌強難言聲啞不鳴身重如山
求治於先師診得左手脈洪大而有方是邪熱客於經絡
也兩臂外有數癩遂問其故對以燃香所致先師曰君
之病皆此也夫人之十二經灌漑週身終而復始蓋手之
三陽從手表上存於頭加之以火邪陽悉於陽熱其熾焉
故邪熱毒行流散於周身而熱麻鍼經云胃中有熱則面
動面動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重
無力飲食入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄
喜笑脾胃熱則消穀善饑肺金衰則聲啞不鳴仲景云微
數之脈慎不可灸焦枯傷筋血難復也君奉養以膏粱之
味無故加以火毒熱傷於經絡而為此病明矣內經曰熱

滯所勝治以苦寒佐以苦甘以世瀉之以酸收之當以黃
柏知母之苦寒為君以瀉火邪壯筋骨又腎欲堅意食苦
以堅之黃芪生甘草之甘寒瀉熱補表五味子酸止汗補
肺氣之不足以為臣炙甘草當歸之甘辛和血潤燥柴胡
升麻之苦平行少陽陽明二經自地升天以苦發之者也
以為佐咬咀同煎取清汁服之更繆刺四肢以瀉諸陽之
本使十二經絡相接而泄火邪不旬日而良愈遂名其方
曰清陽補氣湯

蒼木錢四 藁本錢二 升麻錢六 柴胡錢三
五味半錢 黃柏酒製三錢 知母酒二錢 陳皮半錢
甘草生二錢 當歸錢二 黃芪錢三
其右咬咀每服五錢水一盞半煎至一盞去渣空心服之
待少時復以美饍壓之

風熱下

補氣升陽和中湯李正臣夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰也陽道不行其症閉則則渾身麻木晝減而夜甚覺而目開則麻木漸退久則絕止常開其目此症不作懼其麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽覺胃中常是有痰而不利時煩燥氣短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼為最甚觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽盛瞑目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細按之則如非久坐而起亦有麻木假為繩繫縛之人釋之覺麻木作而不敢動久則自能以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則

麻木自去矣知其經脈陰火乘其陽火動於中為麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脈緩者濕氣伏匿而作也特見燥作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脈調其陰陽則已非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

- 黃芪 錢五
- 當歸 錢二
- 白芍 錢三
- 白朮 錢二
- 柴胡 錢一
- 人參 錢三
- 生草 根一錢去
- 草薺 錢一錢半益
- 蒼朮 錢半除
- 澤瀉 一錢用
- 升麻 一錢行
- 甘草 錢四
- 佛耳草 錢四
- 黃栢 洗一錢酒
- 陳皮 錢二

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去渣稍熱服早飯後午飯前服之至不服而愈

溫經除濕湯李夫人十月二十日得立文嚴霜作時病四
 股無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿
 也合眼麻木者陽道不行也開目不麻木者目開助陽道
 故陰寒之氣少退也頭眩暈者風氣下陷於血分不神
 越而作也

羌活分七 獨活分三 柴胡分二 黃芪分二
 人參錢一 甘草錢二 白芍錢二 陳皮錢二
 白朮錢一 蒼朮錢二 澤瀉錢一 猪苓錢一
 黃柏分三 黃連分二 木香分二 草薢分二
 神麴分二 麻黃分三 升麻分五 當歸分三
 右判如麻苳大作二服水二大盞煎一盞去香稻熱服
 食遠冷服節沉重疼痛無方之聖藥也
 濕氣風症不退眩暈麻木不已除風濕羌活湯主之

濕痰死
 火燥

羌活分七 獨活分三 柴胡分二 藁本分三
 獨活分五 蒼朮錢二 茯苓錢二 澤瀉分二
 猪苓錢二 甘草半錢 黃芪錢一 陳皮分三
 黃柏分三 黃連分二 升麻分七 川芎分三
 右咬咀每服三錢或五錢水二盞煎至一盞去查稍熱
 服量虛實施用如不盡証候依加減法用之
 手足本者是濕痰死血 十指麻是胃中有濕痰死血
 和歐城梁賈人年六十餘忽曉梳髮蒼左手指麻斯須
 半臂麻又下臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆
 麻大便二三日不通往問他醫皆云風或藥或針皆不解
 求治於戴人戴人曰左手三部脉皆伏比右手小三倍此
 枯澀痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一涌一泄
 一汗其麻立已後以辛涼之劑調之潤燥之劑濡之惟小

停飲

指次指尚麻戴人云病根已去此餘烈也可針溪谷溪谷者骨空也一日晴和往針之用靈樞中難足法向上臥針三進三引訖復早針起向下臥針送入十指間皆然手熱如火其麻全愈

浴茯苓湯治停畜支飲手足麻痺多睡眩暈

半夏湯洗

赤茯苓各一

陳皮各一

枳實各一

桔梗法

甘草各半

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎服不拘時

形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醪藥法

雜方

一法五靈脂二兩沒藥二兩乳香半兩川烏頭一兩半炮去皮同為末滴米丸如彈子大每服一丸生薑溫酒磨服治風冷氣血閉手足身麻疼痛冷麻

風論云風氣行諸脈俞散於分肉之間與衛氣相干其道不利故使肌肉憤膜而有傷衛氣有所凝而不行故其肉有不仁也全文見諸風門

又氣穴論云肉分之間絡谷之會積寒留舍榮衛不居內為骨痺外為不仁命曰大寒留於絡谷此亦風寒相干衛氣致衛氣不行而不仁也全文見肉門

仲黃芪五物湯方見本用衛氣條世傳惡風而麻木者烏附最

本治風寒濕痺麻木不仁驗法川烏生為末

右用白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬熟稀薄不要稠下姜汁一茶匙許蜜三大匙攪勻空心啜之溫為佳如是濕更入薏苡仁二錢增米作一鍾服○此粥治四肢不隨痛重不能舉者有此証預宜防之左氏曰

風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢風邪客於肝則
淫脾脾為肝剋故疾在未穀氣引風濕之藥徑入脾經
故四肢得安此湯劑極有力予常用此方以授人服者
良驗

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脈緩急宜
續斷丸

川續斷

草薢

當歸微炒

附子

防風

天麻各一兩

乳香

沒藥各半兩

川芎三分

右為細末煉蜜丸如桐子大每服二四十九酒或飲下
空心食前服

丹溪劉河間作原病式嘗以麻為薑同歸燥門中真識病
機也

天曲

針灸

河前胡散治榮虛衛實肌肉不仁致令癱重名曰肉苛

前胡

白芷

細辛

官桂

白朮

川芎各二兩

附子炮

吳茱萸湯泡

當歸各二兩

川椒去目并閉目者生用二兩

右剉以茶酒二升拌勻同窰一宿以煉成猪脂膏五斤
入藥煎候白芷黃紫色漉去香成膏病在處摩之凡木

癢痕瘡痍皆治并去諸風瘡痒痛傷折墜損

內經針灸著痺分新久新者湯熨多之經云風寒客入皮

膚或痺不仁腫痛可湯熨及火灸刺而去之是也全文治法見師傳

傳久者燔針刺之經云著痺不去久寒不已燔取三里是

也四時氣篇

師郭巨洛偏枯一指著痺足不能伸迎先師治之以
長針刺委中至深骨血不知痛出血一二升其色如墨又

且繆刺之如是者六七次服藥三月病良愈

用膝寒痺不仁不屈伸

着痺不移肌肉破身熱脈偏絕是逆也

而入臟腑者為逆

素榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相存曰死

脈診人被風不仁痿感其脈虛者生緊急疾者死

鶴膝風之類

羅翹九治鶴膝風腰膝風縮之疾

脚脚者一係桃仁

桂心 安息同研

沒藥各三分已上九味用童便酒二升炒熟另處

當歸 白芍 牛膝

白附 阿魏

白芷 乳香

北漏蘆 羌活

活血

診

血虛痰濕熱

飲食積

地骨皮

葳靈仙各一兩

右蜜為丸彈子大空心溫酒化下

風痺手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈

丹 一丈人年七十歲患脚膝疼稍腫

生地

歸頭

白芍

蒼朮

炒栢仁

川芎

桂心

木通

分四貼煎取小盞食前熱服

一男子年近三十滋味素厚性多焦怒秋間髀樞左右下點發痛延及膝畫靜夜劇痛劇寒口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈甚食漸減形瘦羸至春末膝腫如桃不可屈伸診其脈左弦大頗實寸澁甚大率皆數知其小便必數而短遂作飲食痰積在太陽陽明也炒栢仁兩生甘草梢犀角屑蒼

木鹽炒各二錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇
 暄熱加條苓三錢為細末每三錢重與生姜自然汁同研
 細多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一晝夜四次與
 至半月後數脈漸減痛漸輕去犀角加牛膝敗龜板半兩
 當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚
 膝痠軟未能久立久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃柏
 至一兩半予依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根柞取
 汁用之效尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加生地黃半
 兩冬加茱萸桂枝

雜方

四換骨丹通治風兼治鶴膝風

防風	牛膝	當歸	虎骨
枳椇 <small>二兩</small>	羌活	獨活	敗龜板
秦艽	草薢	松節	蚕沙 <small>各二</small>

右細末煉蜜和杵丸如桐子大每服五十九溫酒下空
 心食前服

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角	肉桂	附子	獨活
白芍	防風	芍藥 <small>各一兩</small>	獨活 <small>各一兩</small>

右為粗末每服三大錢水一盞半生薑三片同煎至八
 分取清汁服日可二三服

治寒冷濕痺留於筋脈不能轉側烏頭湯冬服之

大烏頭	細辛	川椒	甘草
秦艽	附子	官桂	白芍 <small>各七分</small>
乾姜	白朮	防風 <small>各</small>	當歸 <small>各一兩</small>
獨活 <small>錢半</small>	獨活 <small>錢半</small>		

右為粗末每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

香空心食前服

千薏苡仁湯治筋攣不可屈伸

白朮

薏苡仁

芍藥

桂心

酸棗仁

乾姜

牛膝

甘草各一

附子二枚

右九味以酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服五合

活血通經湯靈壽縣董監軍癸卯年十二月間大雪初霽時因事到真定忽覺有風氣暴作診候得六脉俱弦甚按之洪實有力其症手攣急大便閉並面赤熱此風寒始至加於身也四肢者脾也以風寒之邪傷之則搖急而攣痺乃風淫末疾而寒在外也內經云寒則筋攣正此謂也今人素多飲酒內有膏熱乘於腸胃之間故大便閉溢而

虛癯

面赤熱內則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搖用黃柏之苦寒滑以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令遏絕更以桂枝辛熱入手陽明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯

升麻錢一

葛根錢一

桂枝錢二

當歸錢一

人參錢一

芍藥錢五

甘草錢一

酒栢錢一

右剉如麻苴大都作一服水二盞煎至一盞去香熱服令煖房中近火摩搓其手乃愈

虛癯者經所謂虛邪轉於筋則為筋攣又云脉弗榮則筋急全文見診又仲景云血虛則筋急此皆血脈弗榮於

筋而筋成，故丹溪治瘰用四物加葛，李治筋急極用養血地黃丸，蓋本乎此也。

黃帝曰：人有八虛，各何以候？岐伯曰：以候五臟。黃帝曰：候之奈何？岐伯曰：心肺有邪，其氣留於兩髀；腎有邪，其氣留於兩膕；凡此八虛者，皆機關之室，真氣之所過，血脈之所遊，氣血固邪，不住留，住留則傷經絡，骨節機關不得屈伸，故病瘰也。

丹一村夫背偃，而足攣，已成廢人。予診其脈，兩手皆沉弦而滑，遂以戴人煨腎散與之。上吐下瀉，過月餘，久吐瀉交作，如此凡三帖，然後平復。煨腎散用甘遂末三錢，質猪藥末，在內荷葉包裏，燒熟，溫酒膏服之。

肝驚駭筋攣，又云脾移寒於肝，癰腫筋攣。

濕痰

肝

除一切風濕痺四肢拘攣，蒼耳子三兩，搗末，水一升半煎取七分，去渣呷。

針灸

食酒菟木瓜粥，製筋急痛處佳。方見鶴膝風門

內經鍼灸法取瘰，有筋攣，瘰之異取筋攣者，經云病在筋，筋攣，節痛，不可以行，名曰筋痺，刺筋上為故，刺分肉間，不可中骨也。病起筋筋，病已止，者是也。全文見痛痺門取筋瘰者，經云手厥陰脈是動則病，手心熱，肘腕攣急，腋腫，辨虛實，寒熱陷下，取之，是取筋瘰之瘰也。全文見經條又曰少

陽之別名曰外關，去腕二寸，則肘攣取之所別也。全文見經條又曰邪客於足太陽之絡，令人拘攣背急，引脇而痛，刺之從項始，數脊椎，俠脊疾，按之應手如痛，刺之傍三痛。

全文見針灸門，繆刺絡條，是取絡瘰之瘰也。

外踝三十壯立愈

玉兩肘俱攣 曲池九分先瀉後補

尺澤手如弓方

後瀉

標筋攣骨痛 竟明補

張仲文禪山灸法治脚筋攣急見腰痛門兩脚內外曲交尖

撮膝曲筋急不能屈 曲泉一寸

兩膝筋拘攣不開 兩膝外曲交尖灸二十七壯即委陽穴

甲兩手攣不收伸及掖偏枯不仁手瘦偏小筋急太陵主

之掖拘攣暴脉急引脇而痛內引心肺謄七主之

一身盡痛

寒熱

丁身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其留連難已者於此求之 寒而一身痛者甘草附子湯熱者拈痛湯甘草附子湯方見傷寒身疼門

通拈痛湯治濕熱相搏肩背沉重疼痛上熱曾胸不利及通身疼痛

羌活半斤 人參二兩 甘草五兩 防風三兩

苦參三斤 升麻二錢 葛根二斤 知母二斤

黃芩二斤 澤瀉三斤 猪苓三斤 茵陳五斤

白朮半斤 當歸三錢 蒼朮一斤

右為細末每服一兩水二盞煎至一盞食遠或空心日

一服

氣滯 丹婦人患身痛食少脉澁畧沉重取弦實此氣滯也

白朮二錢 青皮 黃芩 芍藥

木通 陳皮酢 神麴炒 桂仁

甘草五分 蘇梗分 右分十貼煎

虛 垣麻黃桂枝升麻湯李夫人患渾身麻木睡寤則少減開

自久則全已閉自則麻復至此症用藥已全法又因家事不和心中煩惱遍身骨節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃不去節五分 桂枝三分 升麻 人參五分

白朮三分 甘草三分 黃芪五分 半夏一分

生薑一分 陳皮一分 厚朴一分 木香一分

茯苓一分 澤瀉一分 黃柏一分 附子一分

草薺一分 當歸一分 蒼朮一分 羌活一分

右咬咀水二大盞煎至一盞去香稍熱食遠服
本治遍身皆痛如勞証者若傷寒身體痛者不可服但少年虛損冷憊老人諸疾並治之

羌活 黃芪 人參 甘草 附子炮
羌活 木香 知母 芍藥

命灸

產

右為末每服二錢水一盞姜三片棗二箇烏梅三枚葱白三寸同煎至七分空心溫服
脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸實則身盡痛此脉若羅絡之血皆取之脾之大絡脉也全文見針灸
潔百節痛實無所知 絕骨三稜針

產後身痛
雲趣痛散治產後氣弱血滯遍身疼痛及身熱頭疼
牛膝 當歸 桂心 白朮
黃芪 獨活 生薑各半 甘草

卷之三

日

薤白各三
水半

右吹咀每服半兩水三盞煎至一盞半去渣食前服

五積散加酒煎治感寒頭痛身疼方見傷寒門恐與四物

各半服之薤白加桃仁煎治腰痛逐敗血去風

大治產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝等 大麥蘖等

右為細末以新瓦罐子中填一重麥蘖一重牛膝如此

填滿用鹽泥固濟火煨過赤放冷研為散但是產後諸

疾熱酒調一錢下

風痺雜合病

風痺風與痺雜合病也蓋風痺痿厥四者多雜合如風痺
風痿痿厥痺厥風厥之類是也風痿風痺病今集中風門
痿厥痺厥即脚氣病今集入厥門風厥痿痺散見各門焉

明

痺今入痺門焉

靈樞病在陽者命曰風壽天剛柔篇東垣云此病在陽因十二

經各受風邪以高亢之氣分也故身半以上風之中也用

針當引而去之也又曰散而去之思藥以辛溫發散通因

通用又熱因熱用是也

靈樞病在陰者命曰痺東垣云身半以下濕之中也命曰

痺飲食自倍腸胃乃傷得之勞倦脾胃氣虛而下陷運氣

榮氣不得升浮經絡心也

陰陽俱病命曰風痺血陰陽氣俱病也尺膚濇者風痺也詮文見

靈樞云風痺淫滲病不可已足如履水時如入湯中股脛

淫滲煩心頭痛傷時嘔時眩已汗出傷心久則目眩所

悲以善忍短氣不樂傷肺不出三年死也眩死云云

診

悲以善惡心論不樂難不世三善惡心論

形體必以兩氣神氣和神氣神氣曰氣也神氣曰神也

神氣曰風氣也神氣不和曰風也神氣不和曰風也

神氣不和曰風也神氣不和曰風也神氣不和曰風也

神氣不和曰風也神氣不和曰風也神氣不和曰風也

神氣不和曰風也神氣不和曰風也神氣不和曰風也

神氣不和曰風也神氣不和曰風也神氣不和曰風也

神氣不和曰風也神氣不和曰風也神氣不和曰風也

醫學綱目卷之十一終

醫學綱目卷之十一終

取今人藥門



