

腎膀胱部

腰痛 胎前腰痛 產後腰痛 脊痛背強 寒熱厥通論
寒厥熱厥 產後寒厥 脚氣頑麻腫痛為痺厥
足痿軟不能為痿厥 脚氣衝心為厥逆 產脚氣

八卷 共二
四拾冊

醫學綱目

二十八



醫學綱目卷之二十八

腎膀胱部

腰痛

胎前腰痛

產後腰痛

脊痛脊

大法

六元正紀論云太陽所至為腰痛又云巨陽即太陽也
 虛則頭項腰痛直痛足太陽膀胱之脈所過還出別下項循
 肩膊內掖脊抵腰中故為病項如拔掖脊痛腰似折髀不
 可以曲是經氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱濕
 燥寒皆能為病大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎
 虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經云腰者腎之府
 轉搖不能腎將敗矣宜腎氣丸茴香丸之類以補陽之不
 足也膏梁之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱
 腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發為骨痿宜
 六味地黃丸滋腎丸封髓丹之類以補陰之不足也靈樞

寒熱腰痛皆從腎虛

大抵腰痛寒濕多風熱少



之久痛開

脈虛及房勞者陽虛

云腰痛上寒取足太陰陽明上熱取足厥陰不可從仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令入腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此彼執之方治諸腰痛者固不通矣

丹如久腰痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然保煨腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效

治虛實法

無立安丸治五種腰痛補腎又治脚氣

破故紙 續斷 乾木瓜 牛膝酒

杜仲 去皮剉姜汁炒 蕪解兩

右為細末蜜丸如桐子大每服五十丸鹽湯或酒任下

本又方治五種腰痛

狗骨 蕪解 兔絲子 各一兩酒浸三日焙乾別研

右為細末煉蜜如桐子大每服二十九丸用蕪解二兩酒浸三日取酒服藥空心食前

無杜仲酒治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛取杜仲一斤切姜汁製炒斷絲用好酒二升浸一日每服三四合

且四五服一方為末溫酒調三錢空心服

驗治腰痛用破故紙炒為末溫酒下三錢

右杜仲牛膝蕪解破故紙治腰例

本治腎虛腰痛不能轉側麋茸丸

麋茸 一兩鹿茸亦可 兔絲子 取末船上茴香碎

右為末以羊腎一對用酒浸煮爛去膜研如泥和丸如桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服二五十九丸溫

酒或鹽湯下

戊戌年八月淮南太水城下浸灌者連月予忽臟腑不調
腹中如冰吼數日調治得愈自此腰痛不可屈折雖洗面
亦相妨服徧藥不效如是凡三月予後思之此必水氣陰
盛腎經感此而得乃灸腎脬三七壯服此藥瘥

千治腰痛鹿角去上皮取白者熬令黃為末酒服方寸七
日三特禁生魚餘不禁新者良陳不佳角心中黃處亦不
中服大神良鹿角去惡血治腰痛羊腎為末酒服二方寸七
日三服本草云羊腎補腎氣益精髓

右麋茸鹿茸羊腎治腰痛例

丹補腎丸治腎虛腰痛累效

烏藥葉本草云烏藥嫩葉補中益氣側柏葉
右酒蒸晒乾為末粥為丸如桐子大

脈大及膏藥入陰虛

經治腎虛脚無力生粟子入袋盛懸乾每日平明吃斗餘

穎次吃猪腎粥瘥

丹腰痛脈大者腎虛

杜仲 龜板 黃柏 知母
枸杞 五味各等分

右為末猪脊髓為丸

補陰丸治陰虛性急腰痛者

龜板 黃柏 知母 側柏葉

右為末地黄膏為丸

腰腿濕痛

龜板酒炙 黃柏酒炒 青皮三錢 生甘草一分
右為末研姜一太片次入前藥末一錢研細以蒼耳汁
盪起煎令沸服之

腰腿疼痛

敗龜板

酒炙 二兩

蒼朮

蒼耳 各一兩

匾栢斛

威靈仙 酒浸 二兩

右為丸以黑荳汁兼四物湯加陳皮生甘草生姜一片煎吞下

又方

陳皮

威靈仙

知母

蒼朮

蒼耳 各半

右為末蜜丸服

濕熱腰痛大便泄

龜板 一兩

楮皮 少

蒼朮

滑石 各半

芍藥 酒炒

香附 各四錢

右為末粥丸如肉傷白朮山查湯下

恒蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮

三錢去濕止痛柴胡行經

防風 錢一

黃栢 一錢始得之時

寒久不愈寒化為熱除濕止痛

右作三服水煎空心服

右龜板黃栢知母治腰痛例

無牛膝酒治腎傷風毒攻刺腰痛不可忍

牛膝

山芎

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁

甘草 略一

海桐皮 兩二

生地 兩十

右剉以絹袋裹入好酒一斗浸二十七日夏三五宿每服一盃日三四盃長令酒氣不絕為佳一法入杜仲一兩炒絲斷

恒六味地黃丸治腎虛腰痛治法

丹婦人患腰痛此藥分有熱

白芍錢五 生地錢四 當歸尾錢三 黃柏半錢
 白朮錢二 黃芩半錢 木通錢一 甘草稍

川芎錢一

右分四貼煎取食前熱服

右地黃治腰痛例

千治腰痛

草薢

杜仲

枸杞根格一

右三味吹咀好酒三升漬之納罐內密封投於銅器中
煮一日服之無節取醉為度

溼濁後痛為虛

丹義一姪婦瘧疾初安因衝風又發腰痛白濁已與參朮
檳榔半夏等補方又教以煨牡蠣一錢木通五分炒栢三
分粗末入前方同煎

痢後腰痛兩腳無力

陳皮

半夏

白芍錢一

茯苓

蒼朮

當歸

黃芩酒五分

白朮錢二

甘草錢一

經行後痛為虛

右作一服姜三片食前服
婦人月經行後腰痛為虛詳氣血虛於補氣血藥中加杜
仲側柏葉等藥

仲虛勞腰痛少腹拘急小便不利八味腎氣散主之治觀

法實

世治腰痛用葳靈仙丹溪云葳靈仙治痛之要藥為細末
每服二錢猪腰子一隻批開搽藥在內濕紙煨熟五更細
嚼熱酒下于金方用葳靈仙末一錢溫酒調下逐日以微
利為度病人稍虛禁用

本治腰腿痛氣滯藥基子

牽牛不以多少用新瓦火燒赤便以壺牛頓在瓦上首
然一半熟一半生不得撥動取頭末二兩入硫黃一分
同研勻分三服每用白麩一匙水和捏作餅子五更初
以水一盞煮熱連湯送下痛往即止未往隔日再作亦
嘗有此疾每發只一服痛止

世治腰痛不可忍用牽牛不以多少研取頭末去滓不用
取大蒜每一瓣等開入巴荳肉一粒在內用濕紙裹定煨
令蒜熟去巴荳將蒜研細和牽牛為丸如桐子大每服五
九醋湯茶空心食前量虛實服

本治五般腰痛

胡桃肉五箇去皮 五靈脂
白牽牛炒各膏 狗脊半兩 草薺炒三錢 沒藥
巴荳五粒用濕紙裹 煨肉去油

右件為末將前胡桃膏醋糊丸如桐子大每服十五丸
風腰疼荳淋無灰酒下氣腰疼煨葱白酒下 血

腰疼當歸酒下 打撲腰疼蘇木酒下

子和趙進道病腰疼一年不愈診其兩手脈沉重有力以
通經散下五七行次以杜仲去粗皮細切炒斷絲為末每
服三錢猪腰子一枚薄批五七片先以椒鹽濟去腥水參
藥在內裹以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臨臥細嚼
溫酒送下每日以無比山藥丸一服數日而愈通經散用

羅獨活寄生湯治腎氣虛弱冷臥濕地腰腿拘急筋骨攣
痛或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼
痛或腰痛牽引脚重行步艱難

獨活

桑寄生

杜仲

牛膝

得於冷
臥濕地
為寒濕

細辛 秦艽 茯苓 桂心
 防風 芎藭 人參 甘草已上各兩半
 當歸 芍藥 乾地黄各二兩 方用續斷

右為粗末每服三錢水二大盞生姜五片同煎至七分
 食前服

海防風湯治傷寒後腰痛或皮肉癢痺腿膝疼痛行履艱
 難不可俛仰

防風兩 麻黃去 桂枝去 杜仲各七
 牛膝 五加皮 丹參各半 芎藭
 附子炮去皮兩 當歸 芍藥 羌活
 續斷各一兩

右吹咀每服五錢水一盞坐姜二錢同煎食前服

垣川芎肉桂湯丁朱年冬曹通甫自河東來有役人小羸
 宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇痛急作痛月餘不愈
 腰痛論中所說皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛
 間有一二症屬少陽膽經外絡脈病皆宜去血絡之凝乃
 愈其內經有云冬三月禁不得針只宜服藥通其經絡破
 其血絡中敗血以此方主之

羌活半 柴胡一 獨活五 肉桂
 蒼朮各一 防風 漢防已各三 桃仁五箇去
 歸稍 甘草各 炒麴分五

右吹咀水酒煎去渣食遠熱服

無小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙方見中
 積散加桃仁治寒濕腰痛最効寒發熱 五

千杜仲酒治腎脈逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動通
四時用之方

杜仲 地黄各四 萆薢 羌活

天雄 蜀椒 芎藭 桂心

防風 秦艽 烏頭各三 五加皮

石斛各五 細辛三 瓜蒌根 地骨皮

續斷炒 桔梗 甘草各一

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八

合日再

本治久患腰痛

石甜瓜一兩出 附子炮五 冬瓜皮

冬瓜仁 檳榔 沒藥 烏藥各五

右為細末每服四錢溫酒調下臨臥時服服日只午後

平日膏
深厚味
為甚
腰重不
冷為熱

申時先可晚食申時後不可食專候臨臥服

平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛

如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中

加黃柏一錢附子五分蒼朮二錢羌活勝濕湯

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活 防風 獨活 肉桂各三

甘草 歸稍五 桃仁 連翹各五

漢防已 黃柏 澤瀉 大黃各三

右咬咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去渣熱服

立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

羌活 防風 甘草 草薺各

黃柏 葛根 砂仁 陳皮各

知母二錢五分 黃芪二錢 蒼朮 升麻

獨活 柴胡各一

右為粗末作二服水二盞煎至一盞去渣空心熱服

仲 腎着湯治身重腰冷如冰痛重如帶干錢方見

丹 脹瀉者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花補陰丸方見脈大條

世 橘核散治腰痛諸般滯氣

山查子兩 橘核錢五 破故紙兩二 乳香兩

玄胡索 菴藷 沒藥 五加皮

紅麴各一兩

右為末酒調下

雲 如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜仲各等分

右為末溫酒調下三錢甚者不過數服

腰重冷如冰者為寒脈澀者為汚血

打撲傷損為汚血

無 桃仁酒治腎虛風勞所傷毒惟制痛牽引小腹連腰痛

桃仁一味麩炒去皮大研細每服四錢七熱酒調下汗愈

垣 地龍湯治腰脊或打撲傷損從高墜下惡血在太陽經

中令人腰脊痛或脛膈臂膊中痛不可忍鼻擁塞

中桂分四 桃仁分六 羌活分二 獨活分一

甘草分一 黃柏分一 麻黃分一 當歸分一

地龍分四 蘼木分六

右為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓熱服食遠

無 梧核酒治打撲腰痛惡血瘀蓄痛不可忍梧子炒去皮

研細每服二錢七酒調服未知再作或用猪腰子一隻去

筋膜破開入藥同葱白茴香塩濕紙裏煨熟細嚼溫酒下

熟大黃湯治墜墮閃脹腰痛不能屈伸

大黃切如豆大 生姜各半

右同炒合焦黃以水一盞浸一宿五更去渣服天明取
下如鷄肝即惡物出

撲搥脈
大者補
中消汚
血

徐貴夫年六十餘因墜馬腰疼不可轉側太脉散大車
取則弦小而長稍堅予以為惡血雖有未可驅逐但以補
接為先遂令煎蘊木湯煎參芪川芎當歸陳皮甘草服至
半月後散大漸收食飲亦進遂與前藥議下自然銅等藥
一月而安

老人因顛撲腰痛

蘊木

歸頭身

陳皮各一

人參

黃芪

木通

木香各半

右研丸服接骨藥

食積腰腿痛

酒栢

酒栢葉各一

香附兩

辣芥子

凌霄花各一
水半

右酒糊丸煎四物湯加陳皮甘草一錢吞下

痰積腰痛二陳加南星

食積痰積如脉有力者宜下之

山挫氣腰痛江茶內滴入香油數點頓服

素比風生於冬病有腎俞腰金匱真
言論

少陰所謂腰痛者少陰者腎也十月万物陽氣皆傷故腰

痛也脈解
篇

腰痛皆屬腎虛治法俱見前陰陽虛條

太陽所謂腰痛者正月太陽寅之太陽也正月陽氣出

在上而陰氣盛在下故腰痛也

垣脊痛項腰強似折項似拔衝頭痛乃足太陽住不行也

羌活勝濕湯主之

羌活 獨活各一錢 藜蘆半兩 蔓荊子三錢

川芎五分 甘草半錢

運氣腰痛有五

一曰寒經云水鬱之發民病腰痛大關節不利屈伸不便又云太陽所至為腰痛又云太陽之復腰痛及痛屈伸不便治以熱劑是也

二曰濕經云太陽司天濕氣下臨腎氣上從當其時乃腰痛動轉不便又云太陽在泉濕淫所勝病腹自熱治以熱劑是也

三曰寒濕雜合經云太陰司天政絡之氣寒大舉濕太多病關節禁固腰痛治以燥熱是也

四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫是也

五曰燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒熱持於氣交民病腰痛初之氣寒乃始陽氣鬱民反周各關節禁固腰痛治以濕熱多寒清少也

附子尖 烏頭尖 南星各二錢 朱砂

麝香五粒大者小則加之 丁香各一錢 乾姜一錢 雄黃半錢

右為末蜜丸如龍眼大每三丸用生姜汁化開如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上即烘綿衣縛定腰熱如火間二日用三丸

世 皂角膏治諸腰脚疼痛用好酒二大碗皂角一斤去皮弦搗碎熬至一半濾去渣再用前汁入銀石器內熬為膏子隨痛處貼之

雜方摩法

付貼法人

聖治風脚腰冷痺疼痛川烏頭三分去皮臍生為末好醋調塗於布帛上貼之痛即止

針灸

腰疼用牛皮膠化開生薑汁打勻貼痛處

足太陽脈令人腰痛引項脊尻骨如重狀刺其郄中太陽

陽止經出血春無見血見刺腰痛篇下同王

腰背俠脊而痛至頭兀兀然目眩眩欲僵仆刺足太陽郄

中出血凡音殊引頸之

刺腰痛引項脊尻骨三法此二法取足太陽出血也經

云邪在腎腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩取之湧

泉崑崙視者血者悉取之此則足太陽少陰俱取血也

又云足太陽之脈是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊

痛腰似折此則視太陽盛虛熱寒陷下刺施補瀉疾留

灸以調之也

足少陰令人腰痛引脊內廉刺少陰如內踝上三痛春

無見血出血太多不可復也王註云復

刺腰痛引脊內廉此法出足少陰經血也經曰足少陰

之別名曰太鍾當踝後繞踝別走太陽其病虛則腰痛

醫經卷之五

二十一

醫經卷之五

七

是穴非上郄也股門上郄一尺是穴非數寸也蓋郄陽筋者按經內外廉各有一大筋上結於腎平調外廉之大筋故曰陽筋也上郄數寸者謂上郄數寸於外廉大筋之兩間視其血絡盛者橫者為三痛出血

刺腰痛不可俛仰四法上三法皆出血也經云肝足厥陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰瘕疝少腹腫此則視虛實寒熱陷下施補瀉疾留多以調之也

腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀膊上以月生死為痛數發針立已左取右右取左足太陰之絡也控

通引也眇謂季脇下之空軟處也腰尻交者謂髀下尻骨兩傍四骨空左右入穴俗呼此骨為八髀骨也此腰痛取交結於中故曰腰尻交者也而髀膊上之骨也何者脾之上巔別在中膂肉俞自環俞雖並主腰痛若其形經下各有脾肉離起而斜趨於髀骨之後內承其髀故曰兩髀中髀下承髀脾肉左右兩髀各有四骨空故曰上髀穴髀中髀下髀上髀當髀骨下陷者中餘三髀少斜下按之陷中是也四空系主腰痛唯下髀文與經同即太陰厥陰少陽所結者也○脾舒在反髀若左反

刺腰痛引少腹控眇不可以仰取腰尻分間經文三出此其一也繆刺論云腰痛引少腹控眇不可以仰息刺

腰尻之解兩脾之上是腰膈以月死生為痛數發針立已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉搖急引

陰卵刺入髀與痛上髀在腰尻分間此三節經文大同小異通之法也又足厥陰之脈是動則病腰痛不可以

俛仰瘕疝少腹腫視盛虛熱寒陷下調之此則證同法異

陽維之脈令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脈脈與太陽合肅下間去地一尺所山穴也

飛陽之脈令人腰痛痛上怫然甚則悲以恐刺飛陽之脈在內踝上五寸少陰之前與陰維之會

是穴

同陰之脈令人腰痛如小錘居其中怫然腫刺同陰之脈在外踝上絕骨之端為三疝王註云陽輔穴也解脈令人腰痛痛而引肩自眩眩然時遺洩刺解脈在膝筋肉分間郄外廉之橫脈出血血變而止王註云膝外兩處努肉高起則郄中之肉分也當取郄外廉有血絡橫見過然紫黑而盛滿者乃刺之當見黑血必候其血色變赤乃止愚按膝外廉筋肉分間即委陽穴是也散脈令人腰痛而執執甚生煩腰下如有橫木居其中甚則遺洩刺散脈在膝前骨肉分間絡外廉束脈為三疝王註謂地機穴者非也既云膝前骨肉分間絡外廉束脈當在二里陽陵泉三穴上之骨上與膝分間是穴橫刺三疝也昌陽之脈令人腰痛痛引膺目眩眩然甚則反折舌卷不能言刺內筋為二疝在內踝上大筋前太陰後上踝一寸王註云交信穴也在內踝上二寸少陰前太陰筋骨間陰踳之郄也刺腰痛目眩眩有三此其一也若痛引肩遺洩者刺解

脈在郄外廉筋肉分間委陽穴也若痛引項脊欲僵作者刺足太陽委中出血也解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善惡刺解脈在郄中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已王註云郄中即委中穴也會陰之脈令人腰痛痛上漯漯然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脈上三疝在踳上郄下五寸橫居視其盛者出血王註云承筋穴也禁不可刺可灸三壯今云刺者謂刺其血絡之盛滿者也肉里之脈令人腰痛不可以效效則筋縮急刺肉里之脈為二疝在太陽之外少陽絕骨之後王註云分肉穴也在足外踝直絕骨之端如後同身寸之二分筋肉分間陽維脈氣所發也甲乙經作陽輔穴也厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓努弦刺厥陰之脈在臍踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嚶嚶然不慧刺之三疝王註云蠡陽穴分也

腰痛上寒刺足太陽陽明上熱刺足厥陰不可以俛仰刺足少陽中熱而喘刺足少陰刺郄中出血靈樞云

絡腰痛上寒不可顧刺足陽明上熱刺足太陰刺腰痛篇取足太陽郄膈中間六法郄膈者膝後屈處兩筋之間橫文膈內也太陰正經一法刺郄中央出血解脈一法刺郄中橫文出血衛絡一法刺郄上數寸出血會陰一法刺郄中下五寸出血也

羅張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐艱難及冷痺脚筋攣急不可屈伸灸曲踈兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下艾炷纔燒至肉初覺疼使用一人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來臟腑自動一二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神效不可量也

玉腎虛腰痛腎膈取法以艾量臑膈平去人中委

中

撮腰強痛命門灸二十七壯十四椎崑崙濕之灸

捕忽然氣滯腰疼不可俛仰志室五分得行間腰

有內引痛不可屈伸近上痛合谷近下痛崑崙復

溜腰脊俱痛不可忍風池合谷崑崙

桑又法風池承山合谷呂細三間

東腰脊如瘞涌泉分陰谷一寸京骨分行間五

集腰閃到氣痛尺澤灸委中人中陽陵泉東

骨崑崙下窞

羅腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸面黃黑足冷不仁腰重如石腎膈灸五中膈膈灸五腰膈灸五

摘腎虛腰痛久不愈看井腎膈灸五分七呼腰痛刺

之不定者刺八膠見前針灸上條大虛腰痛刺面復發腰重不能舉體可刺委中動脈出血

潔腰痛在身之前足陽明原穴 身之後足太陽原穴 身之側足少陽原穴

甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之 腰脊痛惡寒

少腹滿堅癢閉下重不得小便胞言主之 腰痛骹寒像

仰急難陰痛小重不得小便秩邊主之 腰脊痛強引背

少腹俛仰難不得仰息脚痿重尻不舉溺赤腰以下至足

清不仁不可以坐起膀胱諭主之 腰痛不可以俛仰中

脊肉諭主之 腰痛尻脊股髀陰寒大痛虛則血動實

則并熱痛痔痛尻腫大便直出扶承主之 腰痛頸

項痛歷節汗出而步履寒腹不仁膈中痛飛陽主之 太

腸實則腰背痺寒轉筋頭眩痛虛則鼻衄顛疾腰痛澌然

汗出令人飲食欲走承筋主之 腰痛不可舉足跟中踝

後痛脚痿僕參主之 腰痛不能舉足少坐若下車蹟地

脛中矯矯然申脈主之 腰痛如小錘居其中惛然腫痛

不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之

腰痛控羸少腹及股卒俛不得仰刺氣街 腸臍肘寒

腰痛不得臥手三里主之 腰痛大便難湧泉主之 腰

痛不可轉側章門主之 腰痛少腹痛陰包主之 腰痛

不可以久立俛仰京門及行間主之 腰痛少腹滿小便

不利如癢羸瘦意恐懼氣不足腸中悞 太衝主之 腰

足痛而清泄善嘔辜跳舉上竅主之 腰痛快快不可以

俛仰腰以下至足不仁入脊腰背寒次竅主之 腰痛木

便難食泄腰尻中寒中竅主之 腰痛小腹痛下竅主之

腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之

痛閉着腰疼

氣海肥人一寸瘦人五分三補三瀉冬人覺膝上下痛
又停針候二十五息依前進針令人覺腰痛上寒實則春
從外腎熱氣上入小腹出針神效

診

腎脈搏堅而長其色黃而赤者當病折腰脈要精微論
帝曰有病厥者診右脈沉而緊左脈浮而遲不然病主何在岐伯曰冬診之右脈固當沉緊此應四時左脈浮而遲此逆四時在左當主病在腎頗關在肺當腰痛也病能篇不然一文字衍按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也脈要精微論黑色粗理及耳後陷耳偏一邊高者善病腰痛經云黑色粗理者腎大腎大則善病腰痛不可以俛仰又云耳偏高者腎偏傾腎偏傾則苦腰尻痛是也腎德及盛怒傷志則腰失強不能轉搖而死經云腎者

之府轉搖不能腎將憊矣得強者生失強者死又云腎盛怒而不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏是也

胎前腰痛

陽不足

通氣散治妊娠腰痛狀不可忍此藥神效用破故紙不以多少瓦上炒香熟為末嚼胡桃肉一箇空心温酒下三錢

五加皮散治妊娠腰痛不可忍或勝痛此散

杜仲炒兩

五加皮

阿膠炙

防風

狗脊

川芎

白芍

細辛

草薢略三

杏仁八十箇去

右咬咀以水九升煮取二升去渣下膠作三服

五加皮丸治妊娠腰痛不可忍者此丸

續斷炒

五加皮

訶子肉各四兩

右為細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十九粒三

陰不足

白朮細

條芩

甘草些

右分四貼水酒煎服

表

大紫酒治妊娠腰痛如折用大黑豆二合炒令香熟以酒

汚血

大治胎動腰痛搶心或下血取葱白不拘多少濃煮并飲

寒

大治妊娠腰背痛反覆不得產寶治妊娠卒腰痛俱用鹿

雜方

肘卒腰痛不安或腰痛胎轉搶心下血不止用葛蒲汁酒

一升服之 妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉搶心或

產後腰痛

汚血

保治血癖腹乃刺刺腰痛用四物湯細末三兩加酒煮玄

胡索細末二兩每服三錢酒下 雲紫金丸治產後惡寒不快腰痛小腹如刺寒熱腹痛久

有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂炒為真蒲黃各等分

右以好米醋調五靈脂末，燉火熬成膏，干次以蒲黃末搜和，左如櫻桃大，每服一二丸，水與童便各半，蓋煎至七分，至藥化，溫服之。少頃再進一服，惡露即下，及有瘀血成塊，月信不利者，並用酒磨下。

生地黄湯治產後腰疼腹中餘血未盡，流為足腫不食。

生地黄汁升 芍藥 甘草各二 丹參兩

生薑汁合

右切以水三升，煮取一升，去滓，入地黄汁、蜜、姜汁，微火煎一二沸，一服三合，日二夜三利，一上，行愈。

大產後惡露方行，忽然漸少，斷絕不來，腰中重痛者，此由血滯，宜桃仁湯。如有太痛處，必作癰疽，當以癰疽法治之。

桃仁湯方 蘇木 生地黄各半 蜜炙去足

水蛭

右為粗末，每服三錢，水一盞，煎至六分，去滓，溫服，無時候，惡露下即佳服。

脊痛脊強

針灸灸刺脊痛脊強有三法

其一，取督脈經云：督脈之別名曰長強，別走太陽，實則脊強取之所別也。

其二，取足太陽經曰厥，挾脊而痛者，至項頭沉，然自眩，眩然，腰脊強，取足太陽胸中，血絡是也。

其三，取小腸經云：小腸控繫引腰脊，上衝心，邪在小腸，取之，盲原以散之，刺太陰厥陰以下之，取巨虛下廉以去之，是也。

玉脊脊并腰疼 人中口含水，突處針入三分，留三吸，委中

二十半忌灸又於四時紫脈上去血如三里鴻五樞
 麻痺者不可出血出血不止令天
 甲腰脊強不得俯仰刺脊中聖脊肉廉痛便難陰痿不用
 少腹急引陰及脚內廉內陰谷主之 男子脊急目赤支
 溝主之 小腰脊強四肢解墮善怒咳少氣鬱然不得息厥
 逆肩不可舉陽乃痿身腫章門主之
 診耳高者腎高腎高則苦背脊痛不可以俯仰眩暈
 腎脈緩甚為折脊全文見治虛實法

寒熱二厥 寒厥手足冷 熱厥手足熱
 產後寒厥 脚氣頑麻腫痛為痺厥 足痿
 不收為痿厥 脚氣衝心為厥逆 產脚氣

考謬 王太僕云厥者氣逆上也世謬傳為脚氣讀此始知其病
 上古稱之為脚氣也經曰寒厥者手足寒也曰熱厥者手
 足熱也曰痿厥者痿病與厥雜合而足弱痿軟無力也曰

痺厥者痺病與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆者
 即前寒厥熱厥痿厥痺厥風厥等氣逆上而或嘔吐或迷
 悶或脹或氣急或小腹不仁或暴不知人世所謂脚氣衝
 心者是也

寒熱二厥

大法

治厥因痰者用白朮竹瀝因氣虛血虛者用四物四
 君子熱厥用承氣湯外感用雙解散加姜竹瀝
 黃帝曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為
 寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於
 足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於
 足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之為
 寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指
 之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上

寒熱二厥皆從腎虛

陽虛

寒其寒也不從外皆從內也
帝曰寒厥何為而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚脚前
陰作厥陰守筋作衆筋也春夏則陽氣多而陰氣
少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者質壯以秋冬奪於所
用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣因
於中陽氣衰不能滲榮其經絡陽氣日損陰氣獨在故手
足為之寒也

陰虛

帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經
脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入
則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不榮其四肢也此
人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散精氣耗則能
輸散於四肢今醉飽入房則精氣耗不能消其積食而
消其邪氣聚於脾中不得散於四肢也酒氣與穀氣相
搏熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤也夫酒氣盛而慄

悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也厥論寒熱二厥
而成也

二厥治
驗
可備門事
親作寸字

子神西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十餘年其妻
服逍遙散十餘劑終無可效一日命予診之二人脈皆浮
大而無力政之曰吾手足之寒時時清以熱湯漬而不能
止吾婦手足之熱終日沃以冷水沃而不能已者何也予
曰寒熱之厥也此皆得之貪飲食縱嗜慾遂出內經厥論
證之政之喜曰內經真聖書也十年之疑今而釋然縱不
服藥愈過半矣僕曰熱厥者寒在上也寒厥者熱在上也
寒在上者以溫劑補肺金熱在上者以涼劑清心火分取
一藥令服之不輒不旬日政之請門謝曰寒熱厥者皆愈
矣

針灸
靈厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而

不能食脈太小皆瀋煖取足少陰清取足陽明清則補之
溫則瀉之顛狂

寒厥手足冷

脈沉實
數為熱

寒厥脈沉數實為熱東垣治中書始合公脚膝尻醫背冷
脈沉數有力用黃柏滋腎丸再服而愈又治中書左丞姚
公茂上熱下寒用既濟解毒湯良愈丹溪治呂宗信腹有
積塊足冷至膝用大承氣加減下之愈此皆寒厥有熱也
羅征南副九帥大威木兒年六十秋七月征南予從之過
揚州千里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足胗寒以
手搔之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖予診之脈沉
細而微予思之年高氣弱深入敵境軍務煩冗朝夕形寒
飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外固由是清濕襲虛
病起於下故胗寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳

脈沉細
微為寒

盛則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒濕之
邪峻補其陽非灸不能病已先以天艾炷於氣海灸百壯
補下焦陽虛次灸三里各二十七壯治胗寒而逆且接引陽
氣下行又灸三陰交以散足受寒濕之邪遂處方云寒濕
所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦發之以附子太
辛熱助陽退陰溫經散寒為君乾姜官桂大熱辛甘亦除
寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草苴薏
甘草大溫中益氣生薑大辛溫能散清濕之邪葱白辛溫
能通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣
味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胗漸漸溫調其
飲食十日平復明年秋過襄陽值霖雨閱旬餘前症復作
再依前灸添陽輔各灸二十七壯再以前藥投之數服愈
加減白通湯治形寒飲冷太便利完穀不化臍腹冷痛

足胫寒而逆

附子炮去 乾姜炮各 官桂皮去 甘草炙

草薺麩裹 半夏湯泡 人參 白木各半

右剉每服五錢水二盞半生薑五片葱白五莖煎一盞

三分去查空心宿食消盡溫服

脈 臟腑經

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎虛則清厥意不樂又云下虛則厥又云諸厥固泄皆屬於下是也

靈黃帝曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者

五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上者出於頰頰滲

諸陽灌諸精其下者注少陰之大絡出於氣衝循陰股內

廉入膈中伏行胛骨內下至內踝之後屬而別其下者並

于少陰之經滲三陰其前者伏行出跗屬下循跗入太指

間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥

運氣

則寒矣逆順肥瘦篇○經云經絡堅緊火所

運氣寒厥有二

一曰寒經云水平氣曰靜順靜順之紀其病厥又云歲水

太過寒氣流行邪害心火燥悸陰厥又云歲金不及炎

火乃行復則病陰厥且格是也

二曰寒濕經云太陰司天之政天氣下降地氣上騰民病

雜方

千治丈夫脚腰冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗合

運氣

着藥中溫漬至膝三日止冷則藥下常着灰火勿令冷

靈厥而寒甚骨廉陷下寒過於膝下陵三里陰絡所過得

之留止寒入於中推而行之經陷下者火則當之經絡堅

緊火所治之不知所苦兩躄之下男陰女陽良工所禁針

論畢矣官能篇兩躄之下 寒厥取足陽明少陰于足皆

留之寒熱病篇

右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別此法瀉實也又經云亂于臂腫則為四厥取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸此法治亂氣不補不瀉但徐出入導氣也

垣經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而留止非火調弗能取之

潔身熱如火足冷如冰可灸陽輔穴又云肝瘦冷絕骨取

甲厥甚取太陰陽明動者之經足厥喘逆足下清至膝湧泉主之寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痺痛不

可以食飲肘彎支滿喉中焦乾渴魚際主之膝以下至

足清不仁不可以坐起尻不舉腰膕主之

熱厥手足熱

陰虛

丹司亦救平生脚自蹠以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我資稟壯不怕冷予曰此足三陰虛宜斷慾事以

補養陰血庶乎可免笑而不答年方十七患痿坐年而死

鐵灸

手足煩者小便三升盆中溫漬手足

素熱厥取足太陰少陽皆留之寒熱病篇

產後寒厥

鍼灸

摘產後手足冷逆肩井

脚氣頑麻腫痛為痺厥

寒熱

垣脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害入皮肉筋脈而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致其治法自應不同故詳而論之其為病也有證無名脚氣之稱

自晉蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虛則病起於下或者難曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而為邪答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食澆乳又飲酒無節過傷而不厭且澆乳之為物其氣味則澆乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宣之於經絡化之為血氣外榮四末內注五臟六腑周而復始以應刻數焉是謂天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流下而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自內而致者乃或

外感寒

至於手節也經云足腫曰水太陰所至為重附腫此但言其自外者也所治之法前人方論備矣自內而致者治法則未有也楊大受云脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而感者砭惡血而去其重勢經曰畜則腫熱砭射之後以藥治之按東垣論南方脚氣外感清濕作寒治北方脚氣內傷酒醴作濕熱治此實發前人之未發者以入論之不必以南北方寒熱外感寒濕者皆屬寒濕不必南方為然凡內傷酒醴者皆屬濕熱不必北方為然但隨脈症及詢其病之由來而施治可也

素臥出而風吹之血凝於膚者為痺凝於脈者為泣凝於足者為厥此三者血行而不得反其空故為痺厥也

冬善病痺厥

全文見五厥

垣孫真人云九四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣若暑月久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸入經絡病發必熱則四肢皆痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷之地者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋世有勤工力學之士久坐久立於濕地不得動靜冷風來入經絡不覺成病也若欲使之不成病者初覺則灸患處二三十壯則愈不復發熱黃帝云當風取涼醉以入房能成此病又云婦人產後取涼多有此疾深宜慎之內經論南方者其地下水土弱霧露之所蒸也江東嶺南大率如此春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣爲甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便澀不通甚者攻心而勢通治之誠不可緩故

具人所以留意南方偏著此術者豈非江右嶺表此疾得之多歟

千外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起於下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣漚漚則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸熨爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥爲主治復察其氣中何氣當之治以佐使之藥孫真人云醫者有意也隨時增損初

無定方真知言哉

脈分三品

千風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳若脈大而緩宜服續命湯二劑立瘥若風盛宜作越婢湯加白朮二兩若脈浮大而緊轉駛宜作竹瀝湯又云脈浮大而緊駛此最惡脈也若細而駛者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不同病人脈微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯即止

治治脚氣屬冷者小續命湯煎成旋入生姜自然汁服之最快續命方見前中風門

仲越婢加白朮湯見後癩厥門

千第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

脈浮大而緩者宜續命越婢

脈浮大而緊者宜竹瀝湯

竹瀝伍

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防風

細辛

桂心

乾姜各一兩

防已

升麻各一兩半

茯苓三兩

附子一枚

杏仁五十枚

右咬咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗千金

翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第一太竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢縱緩偏痺急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝四餅

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芎藭各二兩

桂心

防已

人參

石膏

麻黃

生姜

茯苓一兩

烏頭一枚

續命湯

續命湯

右咬咀竹瀝每服四分六分服先未汗者取汗了服相
當即止

第三竹瀝湯治風毒入入五臟短氣心下甚熱手足煩疼
四肢不舉皮肉不仁口噤不語方

竹瀝二升

防風

茯苓

秦艽各三

當歸

黃芩千金翼人參

芍藥千金作

細辛

桂心

甘草

升麻千金作

麻黃

白朮各二

附子二枚

蜀椒兩

葛根兩五

生姜兩八

右咬咀以竹瀝煮取四分五服初得病即須摩風膏
日再痺定止千金翼無麻黃蜀椒生姜

風引湯

麻黃

石膏

獨活

茯苓各二

脈微而
引湯

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

芍藥

防已

甘草

乾姜已上各白朮三

杏仁六十枚

右咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗為度

右六方表劑

眼前茶
苦眼滿
者宜下

竹瀝湯若不及熱服輒停存胸膈更為人患每服當使極
熱若服竹瀝湯得下者必佳也若加服數劑病及脈勢未
折而苦脹滿者可以大醫甲湯下之湯勢盡而不得下可
以丸散助湯送下下後更服竹瀝湯令脈勢調將息料理
乃佳

大醫甲湯治脚弱風毒纏痺氣上及傷寒惡風濕毒山水
瘴氣熱毒四肢痺弱方

驚甲兩 防風 麻黃 白朮

石膏 知母 升麻 茯苓 苓

橘皮 芎藭 杏仁去皮 人參

半夏 當歸 芍藥 萎蕤槩

甘草 麥門冬略 羚羊角六 大黃半兩

犀角 雄黃 青木香略半 大棗二十

貝齒 烏頭炮 生姜兩 薤白十四

麝香二 赤小豆合 吳茱萸伍

右咬咀以水二斗煮取四升分六服去渣食前溫服如人行十里及得下則止一方用大黃半兩煨下可止用六銖一方用羚羊角五錢盡盛可用六銖藥升山干金翼無知母升麻橘皮芎藭人參當歸萎蕤

右治寒濕屬裏

仲烏頭湯治脚氣疼痛不可屈伸方見歷節注疼痛

麻黃湯治風惡毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有入病者但一病相當即服此第二服次

第二服第三第四方

麻黃 大棗二十枚 茯苓三 杏仁三十枚

防風 白朮 當歸 升麻

芎藭 芍藥 黃芩 桂心

麥門冬 甘草各二

右咬咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩 熟地三 生姜五 葛根

桂心 甘草 芍藥 麻黃各二

右咬咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日
三夜一脚踏時忌椒子藪菜犯之一世治不愈

第三兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

三厚朴 芎藭 桂心 熟地

芍藥 當歸 人參 黃芪

甘草 吳茱萸 半夏 生姜

右咬咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥

內入清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二里

里久更進服

第四服風引獨活湯兼補方

獨活 茯苓 甘草 升麻

人參 桂心 防風 芍藥 附子

當歸 黃芪 乾姜 附子

大豈升二

右咬咀以水九升清酒三升合煮三升半分四服相去

如人行二十里久更進服

本益氣血補肝腎祛風濕壯脚膝地黄丸

熟地 牛膝 石斛 肉苁蓉

茵芋 防風 川芎 桂心

五味子 附子 薏苡仁

右為末煉蜜丸如桐子大每服三四丸酒吞下空心

食前服

治腰脚走注痛此是脚氣宜薏苡丸

薏苡仁 茵芋 白芍藥 牛膝

川芎 防風 獨活 熟地

側子 桂心 橘紅

右細末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒下食前日
三服木瓜湯下亦得

三因勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲
手足拳掌脚脂連脚面拘急走注疼痛筋脈不伸行步不
隨常服益真氣壯筋骨黑髮潤滑皮膚及去一切足弱鶴
膝風

附子一枚炮當歸酒浸一宿天麻酒浸牛膝酒浸

酸苳仁炒熟地酒浸防風各二兩木瓜四兩

乳香別研全蝎去毒麝香別研木香

沒藥別研羌活各半兩甘草半兩

右件為細末用生地黄三斤洗淨研爛如泥無灰酒四升
煮爛如膏以前藥勻和柞令堅每兩作十丸每服用
一丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如桐子大

每服五十九鹽湯下酒亦可服此藥五七日或半月見
效甚速行履如飛千里可至故名勝駿一方加柞柳草
巴戟木瓜各一兩九地黃

雲蒼木丸治乾濕脚氣筋脈拘攣疼痛不能行

乳香各二兩沒藥各二兩牛膝各半青鹽各半

熟艾錢四川烏錢三全蝎炒二錢蒼木米泔浸

右為細末共研藥和勻以木瓜一箇大者切二頭留作
蓋去穢入土伴藥於內將蓋拴定安木瓜於黑草中蒸
令極爛取出去皮連藥研成膏却入生蒼木末拌勻丸
如桐子大每服五十九空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可
日三服忌血熱蒜

木治腰脚筋骨痠無力酒浸牛膝丸

牛膝三兩川椒半兩去子附子一箇炮
并合口者

虎脛骨真者牛雨

右咬咀用生絹作袋入藥其口用煮酒一斗春秋浸十日夏浸七日冬浸十四日每日空心飲一大盞酒盡出藥為末醋糊為丸每服二十九空心溫酒鹽湯任下忌動風等物

內傷濕熱

治腫痛方

生地

防風

甘草稍

木通

燕加苓連

便秘加桃仁

有食積流注者

黃柏酒炒

枳榔

黃連

痰加竹瀝姜汁

小便澀加牛膝

蒼朮鹽炒

川芎

犀角

及時令熱加石膏大

白朮

犀角

蒼朮

川芎

血虛加牛膝龜板有如常腫者專主濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫

生地

牛膝酒洗

草龍膽

脚弱筋痛天

牛膝酒洗

知母炒一雨

右為末酒糊為丸

黃柏

白芷

有常腫者專主濕熱肥人加痰藥

防已

黃柏

草龍膽

川芎

龜板酒炙

白芍一雨

甘草炙半

黃柏炒一

垣異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲澆醪而肉食凡飲澆醪以飲多飲速者為能經云因而太

飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽合乃反行陽道是為逆也夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以養食太過亦滋其濕水性潤下氣不能收故下疰於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也况漚酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛胛腫飲發於中胛腫於下此之謂也故飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位疰於足脛加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

當歸拈痛湯治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利兼遍身疼痛流注手足足脛腫痛不可忍

羌活	甘草	黃芩	茵陳
人參	苦參	升麻	酒炒
蒼朮	歸身	知母	酒洗
猪苓	白朮	防風	澤瀉
錢三	半錢	錢三	錢三

水煎不拘時候

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕防風甘草溫散經絡中留濕故以為君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能除膚腠間濕故以為臣夫血壅而不流則為痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草

甘溫補脾養正氣使苦藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合
肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡
酒制炒以爲因用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平
澤瀉鹹平淡以滲之又能導其留飲故以爲佐氣味相合
上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也

右咬咀每服一兩水二盞半浸藥少時煎至一盞去
香溫服空心待少時以美饍壓之臨臥一服不須飯壓
羅中書粘合公年四旬有上體幹魁梧丙辰春從征至揚
州脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履
不任穿靴以騎馬控兩蹠而以竹器盛之以困急來告予
思內經有云飲於中附腫於上又云諸痛爲實血實者
宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸如
線流於地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈

便溺阻
隔心下
痞滿宜
微下之

痛湯一兩半服之是夜得睡明日再服而愈
附風毒脚氣若脛已滿捻之沒指但勤飲烏犍牛溺二三
升使小便利漸消當以銅器取新者爲佳純黃者亦可
用

恒楊太守云脚氣之疾自古皆尚踈下爲疾壅故也然不
可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注
爲脚氣又不可不及不及則使壅氣不能消散今立三方
於後詳虛實而用之

羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻
隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活 獨活 防己 大黃 酒煨
當歸 枳實 炒
右咬咀每服五錢或七錢水二盞煎至十分溫服微利

則已量虛實加減

開結導飲九飲食不消心下痞悶

陳皮

白朮

澤瀉

茯苓

麴

麥蘖

半夏製各

枳實炒

青皮

乾姜略半

如有積塊者加巴豆霜半

右為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三五丸至七

十九溫湯下食遠服

又方治濕熱并諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫

檳榔

甘遂

赤芍

葳靈仙

澤瀉

葶藶

乳香研各

沒藥研一

牽牛研

大戟炒三

陳皮切

右為末麴糊為丸如桐子大每服五十九丸如至七八十

丸食前溫水送下得更衣止後服前藥忌酒二百又忌

麴及甘草三兩日食溫淡粥補胃

乙巳春廉平章年二十八身體充肥脚氣如發頭面渾身

肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手着皮

膚其痛轉甚起而復臥臥而復起晝夜苦楚難以名狀求

予治之平章以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化

飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半

再服腫痛悉除止有右手指末微赤腫以三稜針刺於爪

甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麴肢體悉痛再

以枳實大黃湯治之

羌活一錢

當歸一

枳實五

大黃酒煨

夫脚氣之疾皆水濕之為也麴滋其濕血壅而不行故肢

節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以為

至血留而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故以為臣大黃苦寒以導麴之濕熱併治諸老血留結取其峻駛故以為使也

右咬咀只作二服水一盞半煎至一盞去查溫服空心食前利下兩行痛止

世脚氣控涎丹加臙脂一錢煠榔木瓜各一兩卷栢半兩先以鹽水煮半日次日白水煮半日同煎藥為丸每二十九加至四十九服下惡物立効控涎丹方見走注痰痛

衍有人嗜酒日須五七十五盃後患脚氣甚危或教以巴戟半斤糯米同炒米微轉色不用米大黃一兩剉炒同為末熟蜜為丸溫水下五七十九仍禁酒遂愈

本治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛茵芋丸

茵芋炒 薏苡仁各半 郁李仁一 牽牛子三 生取

腎藏風症

治腎藏風攻注脚膝方

連珠甘遂一

水驚子雄去殼

末一

右細末煉蜜丸如桐子大每服二十九姜葱湯下未利加至三十九日三快利為度白粥補之

右為末積猪腰子二箇批開用藥末一錢搯勻濕紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼米飲下積水多則利

多少則利少宜軟飯將息若患脚須看左右如左脚用左邊腰子右脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年在毘陵有姓馬入鬻酒久不見因問其子云宿患腎臟風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可忍欲轉側兩人挾持方可動或者欲以鉞刀決之予曰不可吾有藥當合以贈如上法服之辰巳間下膿水數

升卽時痛止腫退一月後尚挂拐而行予再以赤烏散
令塗貼其膝方愈後十年至毘陵率其子列拜以謝云
向脚疾至今不復作雖積年腎臟風併已失去今健步
自若矣

草有人重病足不履地者十年良醫殫技莫能治所親置
之道傍以求救者遇一遊僧見之告曰此疾一藥可治但
不知此土有否因爲之入山求索果得_一葳靈仙也使服
之數日能步履其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得
陰乾月餘搗篩溫清酒和_一錢七空心服之如藥本性殺
藥可加及_一錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚
善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也
集治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸如桐子大
初服酒下八十九平明微利惡物如青膿桃膠卽是風毒

積滯也如未動夜再服二百丸取下後與粥補之一月仍
當服溫補藥

子和息帥腰股沉痛行步坐馬皆不便或作脚氣寒濕治
之或作虛損治之烏附乳沒活血壯筋骨之藥無不用之
至六十餘日目赤上熱大小便俱澹腰股之病如故戴人
診其兩手脈皆沉遲沉者在裏也宜泄之以舟車丸瀆川
散各_一服去積水_一二十餘行至早晨服葶白粥_一二頓與
之_一上馬已能饜鏢矣 棠溪李十八郎病腰脚大不伸偃
僕跛躄而行已數年矣服藥無功止藥欲愈因秋暮涉水
病復作醫氏使服四斤在其次父李仲安乃乞藥於戴人戴
人曰近日服何藥仲安曰四斤九日曰昏赤未其父驚曰
目正暴發戴人曰宜速來不來則喪明矣始來策杖而行
目腫無所見戴人先令涌之藥下忽走二十行兩目頓明

策已棄去比再涌泄能讀官曆日調二月令服當歸丸健步而歸矣

虛

仲味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄賊則傷骨亡傷則痿名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不得獨行榮衛俱微三焦無所稟四續斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發便為歷節湯桂枝加黃芪

丹恂恂脚底如錐刺痛或附腫手腕亦痛而腫大便泄滑裏急此血少又下焦血分受濕氣為病健步丸主之手足是

- 生地半刀 蒼朮
- 大腹子三刀 牛膝碎
- 黃芩略一 桂枝三
- 右為丸每服百丸白木通草煎湯食前下之
- 芍藥 陳皮略一
- 歸尾 茱萸

三因十全丹治腳氣上攻心腎相擊定心隱痛小腹不在煩渴小便秘或利關節攣皮疼痛神効不可具述

- 肉蓯蓉酒 石斛酒
- 茯苓 牛膝酒
- 熟地三 杜仲去皮炒
- 右為末蜜丸如桐子大每服五十九丸温酒鹽湯任下
- 狗脊去毛 菖蒲
- 地仙子 遠志去心炒

本治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼痛風毒流注下經行止艱難小便餘瀝此藥補五臟肉傷調中益氣涼血強筋骨益智輕身耐老續斷丸

- 思仙木五刀即 五加皮 防風
- 薏苡仁 羌活 川續斷略三 菖蒲四
- 生地五 牛膝酒
- 右為末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以

鹽酒煮木瓜成膏和桂九如桐子大每服三五十九空
心食前溫酒隨湯下

木療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以草薺二十四分合
杜仲八分搗篩每日溫酒和服三錢七增至五錢忌食牛
肉

活慧苡仁酒治脚痺

薏苡仁

牛膝略二

海桐皮

五加皮

獨活

防風

杜仲略一

熟地半

白木研

右剉為粗末散入生絹袋內用好酒五升浸春秋冬二
七日夏月盛熱分作數貼逐貼浸酒每日空心溫服一
盞或半盞日三四服常令酒氣醞不絕久服竟以膚
下如數百條虫行即風濕氣散

本去風補血益氣壯筋骨強脚力虎骨酒

虎脛骨

草薺

仙靈脂

薏苡仁

牛膝

熟地各二

右細剉絹袋盛浸酒一斗飲了二盞入三盞可得百日

婦人去牛膝

六七八叔婆血少氣多大便後脚痛而麻

當歸半錢

芍藥

白木

陳皮

青皮錢

地黃半

川芎分五

甘草抄

桃仁

分三貼煎

實

脚氣壅腫便溺阻隔心下痞滿飲食不消宜微利之內傷

肺實宜吐宜汗

脚氣多屬肺氣實經云肺病者汗出尻陰股膝髀腓足
皆痛故戴人治脚氣用涌法者良由此也又千金方多汗

乏者亦瀉肺之法也今集疎肺氣之方于左

子和魏德新因赴冬選犯寒而行真元氣衰加之坐臥冷濕飲食失節以冬遇此遂作骨痺骨屬腎也腰之高骨壞而不用兩膝似折面黑如炭前後膝痛痿厥嗜臥徧問諸醫皆作腎虛治之予先以玲瓏膏熨數日次以苦劑上涌寒痰三升上實下虛明可見矣次以淡劑使白木除脾濕茯苓養腎水又刺腎脬太溪二穴二百一刺前後一月平復如故
孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足亦不知痛遂召孫診之孫曰此脚氣耳用檳榔末二錢生姜三片乾紫蘇七葉陳皮二錢水一大盞煎至七分去渣熱服數次而愈

治脚腫者檳榔散主之

陳皮一大握 蒼木炒一握 酒半盞同已上藥煎

右煎數沸調檳榔末二錢食後服

聖治脚氣及風寒濕四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止

右檳榔紫蘇例

雜方

世治一切脚氣奇方用川山甲前兩足者燒存性研細入麝香當門子少許多少隨入斟酌要服此藥須去他事至晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐臥隨意及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如神

干治脚氣十二風痺不能行松葉酒用松葉六十斤細坐吹咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法另煮松葉汁以清米并鑽飯泥釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚眾

木虎骨酒治腰脚痛疼急不得屈伸及腿膝冷麻用虎骨一具及脛骨二莖酥炙黃搗碎無灰酒三斗密封七日空心晚食酒隨意飲

世治腰脚蒸法取黃荊葉不限多少蒸熟置於甕中其下着火温之以病人置於葉中須臾汗出葉中旋旋喫飯稍倦即止以綿衣蓋避風仍進葱豉酒以瘥為度

世治諸般脚氣二服除根

防風二錢

羌活

蝉蛻各三

薄荷五

紫蘇分四

右曬乾為末每服五錢以無灰酒半碗熱調服訖服至一時久即煎後藥湯傾桶內被厚衣於桶上坐勿令走了藥氣將脚腿薰之當自汗出直至頂門其出如水盡為度薰洗用

南方忌洗北方宜洗

紫蘇斤 忍冬花兩 木饅頭七 蘇木二 右為粗末水一中樣桶煎藥味出分三度添用只一用永除根

恒脚氣潔洗法 活人書曰凡脚氣服補藥及用湯潔洗皆醫之太禁也為南方外感濕氣乘虛襲人為腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋潔闊導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙

防風

荆芥穗

當歸

地骨皮

升麻

白芍

蒴藿葉

右等分剉細水二斗煮取一斗五升去渣熱淋洗無時

世治脚赤腫杉皮煎濃湯洗數次立愈本草云用杉節殊効

千治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿連骨疼者用草麻子葉切蒸薄裹三五易即消

治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿

最法

連高夜者，頭薶根，剉碎，和酒醋，共三分根，一分合蒸，熟封裹腫上，二三日即消，亦治不仁。

簡治脚氣，連腿腫，滿久不瘥，方黑附子二兩，去皮臍生用，搗為散，生姜汁調如膏，塗腫上，藥乾再塗，乏候腫消為度。

山治脚氣，用無名異，化牛皮膠調勻，貼患處。

世治遠行脚腫，用之可行千里，輕便甚妙。

防風、肉桂、細辛、草烏，右等分為末，搽內鞋底內，如着前鞋，即以水微濕過，然後搽藥。

服食法：食療脚氣，風痺不仁，五綏筋急，熊肉半斤，於豉汁中和，姜椒葱白鹽醬作醃，腊空腹食之。

針灸：針脚氣腫痛，三里、絕骨、丘墟、行。

間：五分留八，解谿，留十吸，瀉之。

撮治脚氣諸穴，隨經選用之。

中封、瀉之、俠谿、補灸、後、陽輔、絕骨、瀉之、灸。

東陽脚氣針灸大法，此法與千金同，兼服藥。

風市：百壯，三報穴，正身平立，垂手，指盡處，大筋上，是。

三里：上廉、下廉、絕骨、各五寸，壯九上，頭交蓋，壯數，可日不。

扁鵲又脚氣，腎氣、膈傍、相去、肩井、三里、氣海。

交龍、撮寒濕脚氣紅腫生瘡，中封瀉之、陽輔、絕骨、各二。

瀉之、灸。

集又法 行間 三里 照海 崑崙 絕骨 京骨

委中 三陰交

玉兩足麻足腿膝無力

風市在腿外廉垂手中指點到處是穴針五分補多瀉少

留五呼先瀉成後補生

集又足不能行 丘墟 行間 崑崙 太衝 陽輔

三陰交 復溜 三里 大治足不行

本風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上氣當

須藥不絕餘則隨其發動臨時消息但有風氣之人春末

夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黃牽牛

和杏仁之類是也不必苦寒利藥也

禁忌

垣外臺云第一忌噴噴則心煩煩則脚氣發第二禁大語

大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風入水以冷水

洗脚兩脚脛尤不宜冷雖暑月常須着綿褲至及寒倍令

兩脛溫暖得微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日

割手足甲割少侵肉去氣夏時膝理開不宜當風臥睡睡

覺令人按授勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並

養生之要拒風邪之法也尋常有功每食後行三五百步

疲倦便止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也

羅凡治此疾每且早飯任意飽食午飯少食晚飯不食粥

佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而

陰道愈增腫痛矣

垣第一凡飲食酒及滷酪勿使過度過則傷損脾胃下注

於足脛附腫遂成脚疾第二欲不可縱嗜慾多則脚氣發

凡飲食之後宜緩行二三百步不至汗出覺困則止如此

則不能成壅也經云逸者行之又云病濕痺忌温食飽食

濕地濡衣

凡脚氣之病極須忌房室牛羊魚肉蒜韭菜菘菜蔓菁
瓠子酒麩酥油浮糜猪雞鴨并忌大怒惟得食粳梁粟
米醬豉葱椒姜橘皮又不得食諸生菓子酸酢之食犯者
皆不瘥

診

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如
故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳 凡脚氣之候或
見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下利或大小便閉澹不通
或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷忘語言錯
亂或壯熱頭痛或身體極冷疼煩或覺轉筋或腫或不腫
或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁
此皆脚氣狀貌也 脚氣有腫者有不腫者其小腹頑痺
不仁者多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名
脚氣入心如此者死在旦夕 其人黑瘦者易治肥大肉

厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風濕瘦人肉硬肥
人肉軟肉軟則受病難愈 凡脚氣覺病候有異即須大
怖畏決意急治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上肩息急
者死不旋踵竟者數日必死不可不急治也但見心下急
氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐
不止者死

足痿軟不收為痿厥

痿厥有二

大法

一屬腎膀胱經云恐懼不解則傷精精傷則骨痿痿厥精
時自下是腎傷精脫也又云三陽為病發寒熱下為癱腫
及為痿厥腦脊是膀胱在下發病也
二屬胃脾濕傷經云凡治痿厥發逆肥貴人則膏粱之
疾又云秋傷於濕上逆而發為痿厥是也

腎勝

垣補益腎肝丸治目中溜火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩脚酸側臥而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡 羌活 生地 苦參

防已 附子 肉桂 當歸

右細末熟水丸如雞頭大每服五十九丸溫水送下此藥如在冬天中寒或心肺表寒目中溜火噴噴鼻流清涕咳嗽痰涎者止可服一丸須與姜附禦汗湯等藥相兼服之不可單服此表藥也

健步丸治膝中無力使不能屈屈而不能伸脚脊腿脚沉重行步艱難

羌活 柴胡 防風 川烏

滑石 澤瀉 防已 苦參

肉桂 甘草 瓜蒌根

右為細末酒糊為丸如桐子大每服十九丸煎愈風湯空心送下愈風湯在

腿脚沉重無力者於羌活勝濕湯中加酒洗漢防已五分輕則附子重則川烏少許以為引用而行經也

右羌活柴胡伸提氣升防已苦參去濕熱桂附反佐之也

左腎虛

神龜滋陰丸治足痿用酒炙龜板四兩炒黃柏知母各

二兩枸杞五味瑣陽各一兩乾姜半兩為丸每服七十九

相兼服

丹痢後脚弱漸細用

蒼朮 白芍 龜板 黃柏

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞之

中書貼合公年二十二歲病脚膝痿弱膺下尻陰皆冷陰汗臊臭精滑不固請醫黃道寧主以鹿茸丸十旬不減至戊申春始求治于東垣遂診其脈沉數而有力乃曰公飲醇酒食以膏粱滋火于內逼陰於外醫見其症蓋不知陽強不能密緻皮膚冷而溢泄以為內實有寒投以熱劑反瀉其陰而補陽真所謂虛虛實實也其不增虛者猶為幸也復何望獲效耶即處以滋腎大苦寒之劑制之以急寒因熱用飲入下焦適其病所瀉命門相火之盛再服而愈公以厚禮送之更求前藥方師固辭不受或問之曰物不受義也藥既大驗不復與方何為也曰大寒大熱之藥非常服者借以從權可也今公之病相火熾盛以乘陰位故用此大寒之劑以瀉相火而復真陰陰既復其位則皮裏之寒自消矣內經云陰平陽秘精神乃治如過用之則故

病未已新病復起矣此予之意也

右龜板黃柏例嘗治一老人痿厥累用虎潛丸不愈後於虎潛丸加附子立愈如神蓋附反佐之功也

本治後生丈夫酒色過多下焦虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕痒

兔絲子五兩依法研 石蓮肉二兩 白茯苓一兩

山藥 茴香各二兩 五味子五兩

右為末糊丸如桐子大每服四十九丸溫酒或鹽湯下空心服如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下五十九丸晚食前再服立效

脾濕 丹鄭安八年六十虛而有痰脈緩足弱與半夏天麻白朮湯下酒琴丸愈

肥責人 膏深之 東陽吳子萬年五十形肥味厚且多憂怒脈常沉潛自春

疾

明

夏秋發
是脾虛
濕熱所

來痰氣病醫認爲虛寒與燥熱香竈之劑至四月兩足
弱氣上衝飲食減召予治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之
證作矣形肥而脈沉未是死證但藥邪火盛當此火旺實
難求生且與竹瀝下白木膏盡一斤氣降食進一月後大
汗而死書此以爲諸賢覆轍之戒云

恒黃芪人參湯治夏天氣熱盛損傷元氣兩脚痿軟清燥
湯治六七月濕令大行濕熱相合痿厥病作腰以下痿軟

癱瘓不能行動已上二方並
見痿注夏條

仲越婢加水湯治肉極熱則身體津脫膝理開汗大泄厲

風氣下焦脚弱成無已云外
臺作越婢湯

麻黃兩 石膏斤 生姜 甘草各二

白木兩 大棗十五

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分温三服如惡風加附子一枚炮

斗治脚軟用商陸根細切如小荳大煮令熟更入菘荳同

爛煮爲飯每日煮食以瘥爲度其功最効

本治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡左經丸

草烏白大者
去皮臍 木鱉去殼 白膠香 五靈脂已上
各三

班猫五箇去頭
足翅醋炙

右爲末用黑荳去皮生柞取粉一升醋糊共搜柞爲丸
如雞頭大每服一丸温酒磨下治筋骨疾但未嘗針傷

損者三五服立効此藥曾醫一人軟風不能行不十日
立効專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛滑經絡

此方因淨聖寺僧得之大有奇功
治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻明淨者 白附子 牛膝 木鱉子各半
兩

烏頭一錢 川羌活兩 地龍去土一分 乳香

沒藥各二錢 硃砂一錢

右以生南星末一兩無灰酒煮糊為丸如雞頭大硃砂為衣薄荷湯磨一丸食前服

雜方 人參酒浸服之治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草曾

用有效

運氣 運氣痿厥皆屬水虛經云水不及曰涸流涸流之紀其病

痿厥堅下是也

針灸 針灸痿厥有五法

其一取腎經云腎足少陰之脈所生病者痿厥嗜臥足下熱而痛視盛虛熱寒陷下調之也

其二補膀胱與肝經云邪之所在皆為不足下氣不足則為之痿厥心悅補足外踝下留之又云刺大指間上二寸

解之是補申脈太衝二穴是也

其三補足陽明絡經云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸

別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別也

其四補足少陽絡經云足少陽之別名曰光明去踝五寸

別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也

其五束縛四末經云痿厥為四末束挽乃疾解之日二不

仁者十日而知無休病已是也

兩足癱換兩腿無力 鶴頂在膝蓋骨尖灸七次 風市灸

撮脚弱無力行步艱難 太衝 厲兌補 三里一寸瀉

玉又法 太衝五分瀉 中封五分瀉 三里一寸瀉

集又法 公孫灸半 三里 絕骨 申脈下穴取 崑

崑 陽輔 甲痿厥風頭重額痛髀樞股膈外廉骨節痛瘰癧痺不仁

振寒時有熱四肢不舉附陽主之 痿厥寒足腕不收臂坐不能起髀樞脚痛丘墟主之 足不收痛不可以行天泉主之

診足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯痿善痿厥足

痺全文見虛實法脚脈緩緩甚為痿厥全文見治

脚氣衝心為厥逆

陰虛有火 脚氣衝心宜四物湯加炒栢再宜湧泉穴用附子末津唾調傅上以艾灸泄引其熱下行

仲八味丸治脚氣上攻入少腹不仁方見治

本草載唐栢宗元脚氣方方論俱見

脚氣衝心用白栢榔一箇如雞心大者為末用童便生姜汁温酒共半盞調作一服廣利方不用姜汁酒但用童便

外若脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者栢榔為末以栢榔殼汗或茶飲或豉汁調服方寸匕甚利

活三腕散治脚氣衝心腹氣飽悶大便秘滯者最良

獨活一兩 白朮 木瓜焙乾 甘草炙半

大腹皮一兩 紫蘇兩 陳皮湯浸去 沉香

木香 川芎 栢榔剉 枳殼各七錢半

右同一處杵為粗散每服二錢半水一盞同煎至一盞去渣分三服熱服取便利為効

大腹子散治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹子 紫蘇 木通 桑白皮 羌活 木瓜 荆芥 赤芍藥

青皮

獨活

枳殼

右咬咀每服四錢水一盞薑五片葱白七寸去查空心溫服

右檳榔紫蘇例

桑白皮散治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澀腹脹滿氣急坐臥不得

桑白皮

郁李仁

赤茯苓

木香

防已

大腹子

紫蘇子

木通

檳榔

青皮

右咬咀每服三錢姜三片水煎

薏苡仁散治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁

防風

猪苓

川芎

防已

郁李仁

檳榔

大腹仁

枳實

桑白皮

甘草

羚羊角屑

右為細末每服二錢熟水調下

韋宙療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘息者以郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁搗碎如粟米取三合以米作粥空腹食之佳

右檳榔郁李仁防已例

雜方

仲礬石湯治脚氣衝心用礬石二兩以漿水一斗五升煎三五沸浸脚

食理脚腫滿轉上入腹殺人赤小豆一升水五升煮令極熟去豈適寒溫浸脚冷重煖之

廣治脚氣衝心煩悶亂不識人大豈一升水三升濃煎取汁頓服半升如未定可更服

孫主脚氣及上氣取鯽魚一尺長者作鱸食一兩頓服瘥

素帝曰願聞六經之厥狀病能也岐伯曰巨陽之厥則腫
首頭重足不能行發為胸作陽明之厥則癰疾欲走呼
腹滿不得臥面赤而熱妄見妄言少陽之厥則暴聾頰
腫而熱脇痛脘不可以運甲乙經云厥四逆
喘氣滿臨泣主之太陰之厥
則腹滿腹脹後不利不欲食食則嘔不得臥少陰之厥
則口乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥則少腹腫痛腹脹溼
溲不利好臥屈膝陰縮腫脘內熱甚則瀉之虛則補之不
盛不虛以經取之太陰厥逆肝急攣心痛引腹治主病
王註云候其有過者當
發取之故宜治主病者少陰厥逆虛滿嘔變下泄清
治主病者厥陰厥逆攣腰痛虛滿前閉譫語治主病者
三陰俱逆不得前後使人手足寒三日死大陰厥逆
僵仆嘔血善衄治主病者少陽厥逆機關不利機關不
利者腰不可以行項不可以顧發腸瘧不可治驚者死

陽明厥逆喘咳身熱善驚嘔血手太陰厥逆虛滿而
欬善嘔沫治主病者手心主少陰厥逆心痛引喉身熱
死不可治手太陽厥逆耳聾泣出項不可以顧腰不可
以俛仰治主病者手陽明少陽厥逆發喉痺益腫瘡治
主病者論厥
靈厥逆腹脹滿腸鳴胸滿不得息取之下胸二脇欬而動
手者與背俞以手按之立快者是也癰狂厥痺者厥氣
上及腹取陰陽之絡視主病者瀉陽補陰經也寒熱
產脚氣
寒熱
大產後熱悶氣上轉而脚氣其狀熱悶掣瘦驚悸心煩嘔
吐氣止皆其候也可服小續命湯二三劑必愈又云寒中
三陽所患必冷小續命加生姜汁最快暑中三陰所患必
熱小續命湯去附子減桂心一半大煩躁者紫雪取良如

無紫雪用真薄荷煎冷水嚼下諸方必與四物湯各半服之

此藥性平味甘辛微寒入心脾二經... 治一切熱症... 凡患此症者... 宜早服之... 勿失良機...



