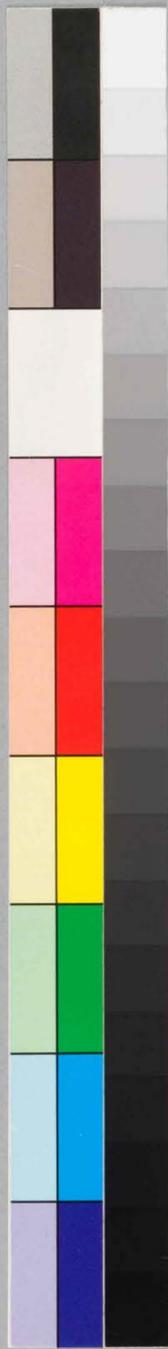


醫方筆記

脾胃
虛弱

二



先醒齋筆記

脾胃

黃病有積神方

丁平頭試之神驗

蒼朮

炒厚朴

薑汁

橘紅

甘草

山查肉

白茯苓

麥芽

各二兩

檳榔

一兩

綠礬

火研細

一兩五錢

為末

棗肉

丸如梧

子大每服一錢白湯吞日三服凡服礬者忌食蕎麥

河豚犯之即死

治老人傷冷食及難化之物

生薑或紫蘇煎湯置浴鍋內令病者乘熱浸湯內以熱手揉心胃肚腹氣通食化矣

又方

斬艾灸胃脘分肚氣從口鼻出立愈

治胃脘痛屬火證者一女婢患此數十年一劑

橘紅 淡豆豉 山梔仁炒黑各 生薑五片 枳殼錢一 水

一鍾半煎七分服

又治胃脘痛 仲淳療萬母方

橘紅二錢 白豆蔻仁五分 香附帝便炒忌鐵 延胡索醋煮

粒粒金黃色者 白芍藥酒炒 甘草四分 白茯苓錢三 白

木香五分磨汁 紫蘇子研二錢 紫蘇梗錢二 河水二鍾煎

一鍾不拘時服豆蔻仁口

又方 口渴肩骨疼酸痛不能飲食者神效

真紫蘇子隔紙焙 橘紅 白茯苓各二錢 竹茹錢二 白芍

藥酒炒 木瓜忌鐵 石斛酒蒸 酸棗仁炒爆研 麥明冬

錢五 甘草五分 白荳蔻仁四分先 饑時服

治胃中有痰欲吐 神潛齋傳

廣橘紅 瓜蒌仁各四兩 薑汁竹瀝和丸 梧子大食後

服

治脾經擦飲五更咳嗽喉中如有物咽之不下

服之甚驗 仲淳立

白茯苓四兩 蘇子另研如泥入 白荳蔻仁七錢 貝母去心

先醒齋筆記

十七

括髮根三兩 薄苛葉一兩 連翹三兩 礪砂足研如飛 廣橘五錢
 紅四兩 麥門冬去心 貓兒殘葉六兩 山查肉三兩 麥芽炒取
 一兩 神麴炒一兩 五錢 霞天膏麴四兩 枇杷葉四兩 為極
 五錢 細末 懷山藥 粉糊和丸 如麻子 大白湯吞三四錢
 治痰嗽吐不已 胃弱有冷物上塞 飲熱湯稍下
 橘紅 白茯苓 蘇子研 瓜婁仁蛤粉并炒研 半夏
 薑汁炒 遠志去心甘草汁洗 白苳蔻仁五分 吳茱萸湯
 一錢 錢 河水二鍾半煎八分 饑時服 加薑汁五匙 竹瀝
 一杯

化痰生津噲化丸

治膠痰不治陰虛痰火

五倍子揀粗大者 安大鉢頭內 用煮糯米粥湯浸蓋
 好 安靜處七日 後常看待 發芽黃金色 又出黑毛 然
 後將箸試之 若透內無硬 即收入粗瓦鉢中 搗如醬
 連鉢日中晒至 上皮乾了 又搗勻 又晒晒至 可丸方
 丸 彈子大 晒乾收用 其味甘酸 能生津化痰

治痰

用樞木葉搗煎湯 不時呷 漸漸痰少 兼治膈氣嘔吐
 趙太學文度頑痰積血 仲淳以霞天膏加化痰消痰
 之劑治之而愈

濕痺方

朱比部大復傳

真茅山蒼朮十觔洗淨先以米泔浸三宿用蜜酒浸
一宿去皮用黑荳一層拌蒼朮一層蒸二次再用蜜
酒蒸一次用河水砂鍋內熬濃汁去渣隔湯煮滴水
成珠爲度每膏一觔和煉蜜一觔白湯調服
一老人專用此方八十餘身輕蹇捷甚于少年
蘄州何刺史年七十餘守桐川飲啗過少年叩其故
曰平生服蒼朮丸每日數錢
真茅山蒼朮四觔如法洗浸去皮切片以桑椹懷生
地何首烏各一觔熬濃汁至無味而止去渣濾清下
蒼朮浸之晒乾復浸汁盡爲度細末又以人乳拌勻

晒乾數次約重數兩煉蜜爲丸白湯或酒吞

治蠱脹由于脾虛有濕

黃司寇葵降中年病蠱得異方乃真茅山蒼朮末也
每清晨米飲調三錢服不數月強健如故終身止服
朮七十餘終少停疾作矣

又方

通血香錢取小葫蘆一個不去子膜入香在內再入
煮酒仍以所開之蓋合縫封之以酒入鍋懸葫蘆酒
中揆定不可傾側蓋銅密者以三炷線香爲率煮時
其香透達墻屋外煮完取葫蘆內子膜分藥烘乾共

為細末每服一錢空心酒送下間五日服一錢服盡
葫蘆內藥約有五六錢之數病已釋然矣通血香陝
西羊羝客人帶來蘇杭有

又方

徐文江夫人病蠱脹張漣水治之百藥不効張曰計
窮矣記昔年西山有一媪患此意其必死後過復見
之云遇一方上人得生徐如言訪媪果在也問其方
以陳葫蘆一枚去頂入酒以竹筋鬆其子仍用頂封
固重湯煮數沸去子飲酒盡一吐幾死吐後腹漸寬
調理漸愈蓋元氣有餘而有痰飲者也若腎虛脾弱

者宜用金匱腎氣丸十全大補湯去當歸加車前子
肉桂上

沈孝通觀察中年無子患中滿蠱脹勢孔棘靜養郭
外小園中翛然獨坐獨宿食淡者五年歸脾湯六味
地黃丸朝暮間服不輟連舉一子

脾腎雙補丸 仲淳定治腎泄虛而有火者火

盛肺熱者去人參肉苳蔻

菟絲子末十兩 蓮肉去心炒黃十二兩 五味子蜜蒸十兩 山茱萸
揀鮮紅肉厚者去核十兩 真懷山藥炒黃八兩 車前子三兩 肉豆蔻三兩
砂仁炒一兩 橘紅一兩 芡實粉炒黃八兩 人參六兩 細末煉

蜜丸如菘豆大每四錢空心及饑時服米飲或白湯
 吞如虛寒腎泄前方加補骨脂圓而黑色者佳鹽吳
 茱萸六兩巴戟天六兩甘草肉豆蔻再加砂仁兩五
去梗錢丸服如前忌羊肉羊血甘草

梁溪一女人茹素患肉熱每食腸鳴清晨大瘕泄脾
 腎雙補丸內去肉豆蔻以白芍藥代之外加白菡苳
 十二兩立愈

孫侯居比部病腹中若有癥瘕不食不眠煩懣身熱
 仲淳授以人參芍藥茯苓麥門冬木通棗仁石斛方
 甫其史鶴亭太史至見方中有大劑人參駭曰向因

授參至劇此得無謬乎仲淳曰病勢先後不同當時
 邪未退滯未消故不宜今病以飽脹煩悶者氣不歸
 元也不食者脾元虛也不眠而煩者內熱津液少也
 今宜亟用此藥矣四劑而瘳後復病仲淳診之曰此
 陰虛也非前證矣更以麥門冬白芍藥甘枸杞五味
 子生地黄車前子而熱遂退

無錫秦公安患中氣虛不能食食亦難化時作泄胃
 膈不寬一盤誤投枳殼青皮等破氣藥下利完穀不
 化面色黧白仲淳用人參四錢白朮二錢橘紅許乾薑七
分甘草錢一大棗肉苳蔻四五劑漸愈後加參至兩

許全愈逾三年病寒熱不思食他醫以前病因參得愈仍投以參病轉劇仲淳至曰此陰虛也不宜參乃用麥門冬五味子牛膝枸杞芍藥茯苓石斛酸棗仁鱉甲等十餘劑愈

治腹痛作泄予患腹痛泄且十餘度仲淳以

人參一錢五分蒼朮米泔浸炒三錢黃連薑汁炒一錢北五味蜜蒸一錢

橘紅一錢五分肉豆蔻 吳茱萸湯泡白茯苓各一錢藿香五分

治大便不通 張選卿屢驗

硃砂研如飛麩五錢真盧菴七錢研細滴好酒少許和丸每服一錢二分好酒吞朝服暮服朝通須天晴時脩合

唐震山年七十餘大便燥結胃中作悶仲淳曰此血液枯槁之候用

大肉從蓉三兩白酒浸洗去鱗甲切片白酒三碗煎一碗頓飲飲

竟大便通胸中快然偶一盤問疾曰此劫藥也當調補脾胃為主易以白朮厚朴茯苓陳皮病如故唐翁曰誤矣仍飲前藥立解高存之聞而叩其故仲淳曰肉從蓉峻補精血驟用之反動大便藥性載甚明也雲間康孟脩患寒熱不食久之勢甚危以治寒熱劑投不應徧檢方書與王宇泰議投五飲丸立瘥蓋飲證原有作寒熱之條故治飲病自去矣

顧奉常務遠目黃脾氣弱仲淳疏方用

山茵陳錢三人參錢三茯苓錢二薏仁錢三蓮肉錢三木通八分

黃連酒炒一錢山梔分八白木土炒一錢石斛酒蒸三錢皆治疸之

劑以事冗未服既而身自皆黃小便亦赤乃服仲淳

先見飲前藥稍愈一按摩者授以草汁藥酒脾敗遂

不起臨沒下瘀血數升亦蓄血證也以其年邁不絕

慾故爾

施靈脩乃兄七年前曾患疸症服草藥愈後復發坐

多氣多勞故草藥不効服田螺發脹一日夜大作寒

熱因發渴小便如油眼目黃且赤手足黃紫仲淳以

關血發黃服後藥大小便通黃及渴俱減

橘紅二錢五分紅麴二錢山查肉五錢鬱金汁十五匙薏苡六錢

木瓜忌鐵三錢牛膝去蘆酒蒸五錢麥門冬去心五錢車前子二錢五分

赤茯苓三錢川通草五分白芍藥酒炒四錢竹茹二錢河水二鍾

煎八分饑時服三日後加人參三錢

治泄瀉病在陽明胃太陰脾經者

白茯苓三錢白朮錢二陳皮錢二炙甘草錢一車前子錢三

升麻五分乾葛錢一薑三大片砂仁錢一川黃連薑汁炒無

濕熱者去之河水二鍾加棗肉二枚饑時服

神効沉香丸又名聚寶丹

真沉香二錢真麝香八分血竭一錢五分乳香一錢五分宿砂仁二錢
 木香二錢玄胡索一錢沒藥五分細末糯米糊丸如彈子大
 用辰砂五分為衣治男子翻胃嘔吐飲食不進此是
 胃院寒痰結阻諸醫無效屢試神驗燒酒磨服男婦
 腹痛諸氣作痛產後血氣攻心用陳酒磨服如熱氣
 痛葱湯嚼下小兒天吊作痛啼叫不巳葱湯磨服

先醒齋筆記

虛弱

天王補心丹 陳練塘先生得自蠻洞中

寧心保神益氣固精壯力強志令人不忘清三

焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾養育心神

人參 懷山藥堅白麥門冬去心當歸身酒洗各懷生

地 天門冬去心各一兩丹參去黃皮百部去蘆白

茯神去粗皮堅石菖蒲去毛栝子仁去油者甘草長流

炙比五味去核杜仲以上七味各遠志三錢白茯苓

錢四五分淨末煉蜜丸如彈重一錢硃砂兩研極細為

衣食遠臨卧時翳化後飲燈心湯一小杯

加味六味地黄丸 滋陰固精明目不寒不熱和平之劑久服延年

懷生地 如法製 懷山藥 四兩 白茯苓 堅白者四兩入乳拌晒乾又拌多

更妙山茱萸 去核 牡丹皮 兩 麥門冬 去心 澤瀉 原方三兩

減甘菊花 用苦者不 真甘枸杞 去蒂 北五味 去枯者 細

末蜜丸如梧子大空心淡鹽湯服四錢

又方加白蒺藜 炒去刺五兩

治目疾久不愈

天王補心丸臨卧服加味六味地黄丸空心服虛甚

者地黄丸加紫河車一具酒洗極淨磁罐內酒煮極

爛搗如泥或焙乾為末 二方朝夕金進久久自効

世鑿治目多補腎不知補心心君火也

治虛眼痛

枸杞子 生地 麥門冬 各三錢 龍膽草 一錢下焦無濕熱者勿用

水一鐘煎七分半饑温服如脾氣不往加白豆蔻末

五六分

治肝腎二經目疾 從父病後眼花服此立愈

真甘枸杞 一觔去蒂 真懷生地黃 一觔極肥大 河水砂鍋

內熬膏以無味為度去渣重湯煮滴水成珠便成膏

也每膏一觔入煉蜜六兩空心白湯化下

又九方仲淳立

真甘枸杞一觔甘菊花一觔白蒺藜炒去刺細末煉蜜
 九梧子大每四五錢空心白湯吞入地黃觔許更妙
 黃學論潛白患風淚眼每出則流淚盈頰仲淳疏
 方寄之穀精草為君疾藜甘枸杞之屬佐之羊肝為
 九不終劑愈

治不眠以清心火為第一義

麥門冬五錢茯神 丹參 沙參各三錢竹茹二錢甘草
 錢竹葉六十片石斛三錢遠志一錢生地四錢棗仁炒五錢
 味子八分有痰者加竹瀝

烏鬚明目丸 脾胃不佳者去槐角子

女貞實酒拌九蒸九甘菊花十二兩何首烏赤白各半
 法蒸桑葉一觔牛膝酒蒸懷生地酒洗淨甘枸杞去枯
 觔乳拌茯苓酥一觔麥門冬去心槐角子十兩蒼木酒
 拌蒸晒人參一觔山茱萸肉酒蒸十兩烏飯子之
 十二兩拌烘乾黑者取汁熬膏每觔加煉蜜半觔丸如梧子大每日
 三服服五錢白湯吞忌白菜服牛肉牛乳蒜桃李雀
 蛤

補心腎又服輕身延年 仲淳定有熱人宜之

頭桑葉九蒸九黑芝蔴九蒸九甘菊花去蒂何首烏

一 甘枸杞一觔 白茯苓炒去刺另 女貞實酒拌九蒸細末 煉蜜丸 梧子火白湯或酒服

補虛丸方 許廓如丈傳服之有奇驗

棉花子仁一觔 補骨脂四兩 白茯苓二兩 沒藥二兩 煉蜜丸如梧子空心淡鹽湯服

涼血去濕補陰益氣丸 予服之甚驗 仲淳立

真茅山蒼朮二觔 懷生地一觔 酒洗 甘菊花一觔 車前子米泔

兩 人參八兩 牛膝八兩 白茯苓積粉至一觔 天門冬熬膏和丸

治虛弱陰精不足

白茯苓粉一觔 另將童便重湯頓溫取壯盛

女子月經布一二十個洗入便內拌入茯苓粉晒乾將

茯苓粉再磨加鹿角膠四兩 酒化同煉蜜丸如梧子大

空心服白湯吞三錢服以痰從大便出

又方前方

加熟地黃半觔 蒼朮八兩 鹿角膠四兩 黃蘗四兩 菟絲子半觔

仁兩三

養陰涼血補心滋腎丸 予長兒久服此神驗

麥門冬六兩 鱉甲四兩 五味子六兩 懷生地黃八兩 山茱萸四兩

牡丹皮三兩 白茯苓三兩 晒至六兩 天門冬四兩 杜仲去皮切

酥炙黃藥四兩砂仁二兩甘草一兩懷山藥四兩栢子仁八兩
酒蒸另研車前子三兩菟絲子八兩淨末未栢子去枯者遠
 志肉三兩牛膝四兩煉蜜為丸空心白湯服五錢仲淳定
 集靈膏出內府補心腎益氣血延年益壽

人參 栢杞 牛膝酒蒸天門冬去心麥門冬去心懷生地
 黃 懷熟地黃七味各一河水砂鍋熬膏如法加煉蜜
 白湯或酒調服

通真延齡丹

五味子三兩山茱萸二兩菟絲子二兩砂仁一兩車前子一兩巴
 戟天一兩甘菊花二兩栢杞子三兩生地黃三兩熟地黃三兩狗

腎四兩懷山藥二兩天門冬一兩麥門冬三兩栢子仁二兩鹿角
 霜二兩鹿角膠四兩人參二兩黃藥一兩杜仲一兩肉蓯蓉
 三兩覆盆子一兩沒食子一兩紫河車十具何首烏四兩牛膝三兩
 補骨脂一兩胡桃肉二兩鹿茸一兩沙苑蒺藜四兩二兩炒
 磨粉為末同栢子仁胡桃肉泥蒺藜糊酒化鹿角膠
 煉蜜和丸如梧子大每服五錢空心饑時各一服龍
 眼湯吞有火者不可服

夢遺封髓丹

黃藥去皮蜜炙半砂仁四兩最後炒甘草二兩山藥糊為丸
 加遠志肉甘草汁煮猪苓一兩白茯苓五錢蓮鬚二兩山

茱萸兩北五味去枯者一兩五錢一名大封髓丹出豎壘元戎

仲淳屢用之驗

種子方 馮二兄傳自高中白

沙苑蒺藜八兩細者四兩為末粗者四兩熬膏川續斷酒蒸二兩菟絲子三兩

煮三日山茱萸肉生用芡實粉生用蓮鬚各四兩生用覆盆子生用

甘枸杞子各二兩前末以蒺藜膏同煉蜜和丸如梧子

大每服四五錢空腹鹽湯下有火者宜服此兼治夢

遺

又方 此方仲淳傳自江右鄧醫官

真合州補骨脂沉實者一觔以食鹽四兩入滾湯乘熱浸一

宿晒乾次用杜仲去皮酒炒去絲四兩煎濃湯浸一宿晒乾次

用厚黃炙四兩煎濃湯浸一宿晒乾別用魚膠四兩

剪碎以蛤粉炒成珠同補骨脂炒香磨細末將胡桃

肉搗如泥盛以錫盆蒸之取油和末量加蜜搗和丸

如梧子大空心用三錢白湯或淡鹽湯吞晚間或饑

時更一服老年人及陽虛無火者宜此有火者忌之

種子奇方

栢子仁去油者好酒浸一宿鮮鹿茸火燎去毛爭酥須慢火防其皮破等分和栢子仁泥搗極勻加煉蜜

丸如梧子大每服空心三錢淡鹽湯吞

補腎健脾益氣方 朱鶴山老年久患腰痛日服一劑強健再生子八十未艾

白茯苓錢二 枸杞子兩一 懷生地錢二 麥門冬錢五 人參錢二 陳皮錢三 白朮錢三 河水二鍾煎八分

高存之長郎患腹痛仲淳問曰按之痛更甚否曰按之則痛緩仲淳曰此虛症也即以人參等藥飲之數劑不愈但藥入口則痛止其痛每以卯時發得藥漸安至午痛復發又進再煎而安近晚再發又進三劑而安睡則不復痛矣如是者月餘存之疑之更他鑿藥則痛愈甚藥入痛不止矣以是服仲淳方不疑一

年後漸愈服藥六百劑全瘳

人參錢三 白芍藥錢三 炙甘草錢一 橘紅五分 後加木瓜錢一 麥門冬錢三 當歸身錢一

又重定方

人參錢四 白芍藥錢三 麥門冬錢三 甘草錢一 當歸錢三 枸杞子錢三 山茱萸肉錢二 木瓜錢二 黃蘗錢一 鱉甲錢二 又以鹿角膠間服又以飲食少時惡心去當歸黃蘗加牛膝錢三 秦艸錢一 石斛錢二 酸棗仁錢三 延胡索錢一

丸方

鱉甲 北五味 白芍藥各四兩 當歸身五兩 麥門冬

牛膝 黃檗蜜炙 枸杞各四兩 炙甘草二兩 川續斷酒洗 三兩 杜仲酥炙 懷熟地五兩 山茱萸肉四兩 白茯苓三兩 車前子二兩 五錢 懷山藥炒 三兩 人參人乳浸 天門冬酒洗 鹿角膠各四兩 煉蜜丸 每服四錢

高存之長郎兩年腹痛愈後又患臂痛每發一處輒於手臂指屈伸之間腫痛不可忍三四日方愈痛時在手即不能動仲淳曰此即前病之餘虛火移走為害也立丸方凡四五更定服至此方全愈

治臂痛方

懷生地黃一兩 牡丹皮潤而厚者良 山茱萸肉八兩 白茯苓酒蒸六兩

苓為末水澄去筋膜蒸晒再磨以人乳拌晒數次六兩 山藥八兩切 澤瀉米泔六兩 天門冬去心酒蒸 麥門冬去心烘 五味子如法六兩 牛膝酒蒸 黃檗切片蜜拌炒 枸杞子去枯者及蒂八兩 仁二兩 甘菊花八兩 何首烏一兩 虎前脛骨二對酒蒸三日酥炙透 白蒺藜炒去刺 菟絲子三兩 為細末 煉蜜丸 如梧子大 每服五錢空心白湯下

高存之塔浦生氣上逆每飯下一二口輒噯氣數十口再飯再噯食頃三四作仲淳曰此氣不歸元中焦不運也每劑須人參錢二 不信服他藥快氣藥愈甚逾二三月仲淳云今須參錢四 矣不信又逾二三月仲淳

云今須參錢六矣不信又逾月飲食不下每嘔冷氣如
 團而出上下氣不屬分必死存之坐其家迫令服仲
 淳藥服首劑不動服再煎不動然亦不如他湯藥輒
 嘔也服三煎忽心口下如爆一聲上則噯氣下則小
 遺無筭上下洞然即索粥頓食三四盃不上逆也服
 五六劑減參二錢噯逆復作復用六錢而安一月後
 方減參一錢服半年全愈

人參錢六麥門冬錢三五味子錢二橘紅錢一砂仁錢一白芍藥
 錢二角沉香分五益智仁分一山茱萸肉錢三真蘇子錢二枇
 杷葉片三大水煎臨服加沉香汁十五匙逆水蘆根汁

一大盞又十倍為末山藥糊丸空心白湯吞

陸祚先乃正咳嗽飽脹痰喘水火不通眠食俱廢人
 參君白芍藥君蘇子炒研極細佐枇杷葉片三大白茯苓佐
 二服得眠大小便通啖粥

顧仲恭心腎不交先因失意久鬱及平日勞心致心
 血耗散去歲十月晨起尚未離床忽右足五指麻冷
 倏已至膝便不省人事良久而甦乍醒乍迷一日夜
 十餘次鑿者咸云痰厥仲淳云純是虛火服丸藥一
 劑今春覺體稍健至四月後丸藥不繼而房事稍過
 至六月初十偶出門前症復發扶歸良久方醒是日

止發一次過六日天雨稍感寒氣前症又發二次見
 今兩足無力畏寒之甚自腹以上不畏寒仲淳云人
 之五臟各有致病之由謹而察之自不爽也夫志意
 不遂則心病房勞不節則腎病心腎交病則陰陽將
 離離則大病必作以一臟不交故也法當清熱補心
 降氣豁痰以治其上益精強腎滋陰增志以治其下
 則病本必拔以心藏神腎藏精與志故也平居應獨
 處曠野與道流韻士討論離慾之道根極性命之源
 使心境清寧暫離愛染則情念不起真精自固陰陽
 互攝而形神調適矣

暫服湯液方

貝母三錢 白茯苓三錢 遠志肉一錢五分 酸棗仁五錢 蘇子二錢
 斛三錢 麥門冬五錢 甘草炙五分 木瓜三錢 牛膝八錢 石菖蒲一錢
人乳和童便浸忌鐵 水二鍾煎八分 調入牛黃末一分 天竺黃末一分
二竹瀝一大杯臨臥饑時各一服三劑後加入參錢五分
 枇杷葉三片 調入牛黃一分 天竺黃三分 霞天膏五錢

丸方

遠志肉 天門冬 麥門冬 白茯苓 白茯苓乳人
 拌晒各 棗仁八兩 人參八兩 杜仲四兩 懷生地八兩 丹砂以白
六兩 蓉者為上 研如飛麩水飛數十次 百部五兩 白芍藥六兩
用磁石吸其中鐵氣三兩另細研

甘草

蜜炙三兩五錢

上上沉香末

候各藥成末方研極細一兩五錢

栝子仁

八兩

蜜丸如梧子大每空心服五錢

臨臥六錢石斛

湯加竹瀝送下忌猪牛羊肉

羊血

麵蒜 胡椒

鯉魚

牛乳

白萊菔

一人年三十三歲因努力即發心腹飽滿疼痛直至臍下皆板兩脇空鬆不可言腹寒即欲就火火至稍睡痛止大便不通小便短縮似宿茶日夜不臥至五週時飲食漸加時常舉發大約性嗜酒善怒勞碌所致

當歸身

五錢

牛膝

四錢

麥門冬

五錢

白芍藥

五錢

炙甘草

七錢

五分

五味子

一錢

廣橘紅

二錢

茅根

打碎一兩五錢

懷生地

三錢

宜多食

韭菜童便胡桃肉

婁東王官壽患遺精聞婦人聲即泄瘡甚欲死暨告術窮仲淳之門人以遠志為君蓮鬚石蓮子為臣龍齒茯神沙苑蒺藜牡蠣為佐使丸服稍止然終不斷仲淳于前方加鱧膠一味不終劑即愈

治腰痛

錢晉吾文學腰痛甚診之氣鬱兼有傷瘀血停滯仲淳投以

牛膝

五錢

當歸身

二錢五分

炙甘草

一錢

紫蘇梗

一錢

五加皮

三錢

先聖醫案

四十六

廣橘紅二錢童便 香附二錢童便 川續斷二錢 水二鍾煎八分 饑時加童便一大杯服二劑愈

又方

先外祖李思塘公少年患腰痛至不能坐立諸醫以補腎藥療之不效朱遠齋者湖明醫也用潤字號丸藥下之去黑糞數升蓋濕痰乘虛流入腎中作苦痰去方以補藥滋腎不逾月起惜其方傳者不真

治盜汗婦幼患此仲淳以二劑療之今二十餘年不發

黃耆蜜炙三錢 北五味二錢 酸棗仁炒研五錢 炙甘草一錢 麥門冬三錢 人參三錢 白芍藥酒炒三錢 香附童便浸炒二錢 龍眼肉十枚

治噎

蘇子研細二錢 廣橘紅五分 麥門冬去心五錢 白芍藥酒炒四錢 枇杷葉去毛刷淨蜜炙三大片 山查肉三錢 白豆蔻仁四分先嚼下 人參三錢 逆水蘆根汁一大盞河水一鍾半同蘆根汁煎至八分加薑汁三匙竹瀝一杯饑時服

治溺有餘瀝精不固

菟絲子半觔 牛膝與何首烏同蒸半觔淨 栢子仁去油者酒蒸另研如泥十兩 杜仲四兩 麥門冬去心六兩 枸杞六兩 北五味六兩 血鹿角一觔 鹿茸去毛酥炙六兩 車前子米泔浸四兩 白茯苓多用入乳拌晒四兩 大何首烏赤白各半蒸如法一觔 沒石子三兩 細末煉蜜丸如梧子

每服五錢空腹白湯吞

治鼻衄腸風腹脹便燥

麥門冬去心十兩 懷生地去心十兩 天門冬去心六兩 五味子去枯者四兩

驚風胡麻酒拌九蒸九晒去殼山茱萸肉六兩白芍藥四兩

當歸身五兩砂仁炒二兩紫蘇子六兩煉蜜九如梧

子大每五錢空心白湯吞

治腿酸足脛痛

牛膝去蘆酒八兩 杜仲六兩懷生地蒸熟八兩 甘枸杞八兩山茱萸

肉六兩五味子各六兩白茯苓三兩砂仁三兩細末煉

蜜丸如梧子大每五錢空心白湯吞皆仲淳定

洛陽散也胡麻 亞麻
一名見唐書原和名又ノ

補腎固精方

此五味如法為細末每服以好酒下方寸七久之兼可御女

治弱症吐血夜熱不眠腰痛 陳潛齋傳

紫河車一具男而首胎佳自採側栢葉陳南枝去粗將河

車入石臼內木杵輕輕搗漸下栢葉以極爛為度起

置磁盆內砂鍋上蒸熟烈日曝乾如無日色或夏天

將栢葉攤成薄餅于磁盆上火烘乾研細末蜜丸如

梧子大空心淡鹽湯下五錢家叔父患腸風百藥不

効服此頓釋

久嗽喻化丸 仲淳定

括麥根一兩 欵冬一兩 花兩一兩 貝母去心二兩 廣橘紅二兩 桑白皮二兩
 甘草七錢 真龍腦薄 荷葉三兩 天門冬去心一兩 桔梗七錢 麥
 門冬去心一兩 北五味五錢 百部二兩 紫苑一兩 真柿霜二兩
 極細末煉蜜丸如彈子大不拘時含化加枇杷葉二兩
 于中父患目珠痛如欲墮胸脇及背如槌碎狀晝夜
 咳嗽眠食俱廢自分不起促仲淳訣別仲淳曰何至
 是耶令日進童便二大碗 七日下黑血無數痛除咳
 熱如故再授以一冬 貝母蘇子橘紅白芍藥鱉甲青
 蒿子桑根白皮五味子百部枇杷葉竹瀝童便久之

未痊太夫人及胞弟潤父疑其虛促用參耆仲淳不
 可潤父陰以黃耆一錢 入前藥嘗 之竟夕悶熱目不
 交睫始信仲淳不謬固守前方兼服喻化丸勿輟逾
 月平蓋中父病起于乃翁之變哀傷過甚更觸惱怒
 所致非虛也肺熱而實肝火上冲故不宜參耆爾
 里中一童子年十五患寒熱咳嗽面赤鼻塞夜劇家
 人以爲傷風仲淳視之曰陰虛也蓋傷風之證面色
 宜黧今反赤而明傷風發熱必晝夜無間今夜劇鼻
 塞者因虛則火上升壅肺故鼻塞以是知其陰虛也
 授以麥門冬五味桑皮貝母百部鱉甲生地黄沙參

不四劑瘳

胡少保撫浙時以酒色過度氣喘不能眠坐諸醫百藥不效朱遠齋用參兩一升麻錢三河水一十鍾煎至七分冷極頓飲之藥至喉前輒哇然有聲喘遂止遠齋以此知名吳下

臧儀部靜涵患氣喘自汗晝夜不眠食諸醫以外感治之病甚仲淳診之曰此腎虛氣不歸元故火上浮喘汗交作脾虛故不思食亟以麥門冬五味子枸杞子滋陰斂肺以蘇子橘紅降氣消痰以芍藥酸棗仁茯苓補脾斂汗不數劑瘳

吐血三語訣

宜行血不宜止血

血不循經絡者氣逆上壅也行血則血循經絡不止自止止之則血凝血凝則發熱惡食病日痼矣

宜補肝不宜伐肝

經曰五臟者藏精氣而不瀉者也肝為將軍之官主藏血吐血者肝失其職也養肝則肝氣平而血有所歸伐之則肝虛不能藏血血愈不止矣

宜降氣不宜降火

氣有餘即是火氣降即火降火降則氣不上升血

隨氣行無溢上竅之患矣降火必用寒涼之劑
 及傷胃氣胃氣傷則脾不能統血血愈不能歸經
 矣今之療吐血者大患有二一則專用寒涼之味
 如芩連山梔四物湯黃蘗知母之類往往傷脾作
 泄以致不救一則專用入參肺熱還傷肺咳嗽愈
 甚亦有用參而愈者此是氣虛喘嗽氣屬陽不由
 陰虛火熾所致然亦百不一一也仲淳立論專以
 白芍藥炙甘草制肝枇杷葉麥門冬薄荷葉橘紅
 貝母清肺薏苡仁懷山藥養脾韭菜番降香真蘇
 子下氣青蒿鱉甲銀柴胡牡丹皮地骨皮補陰瀉

熱酸棗仁研炒白茯苓神養心山茱萸肉枸杞子補腎
 予累試之輒驗然陰無驟補之法非多服藥不效
 病家欲速其功鑿者張皇無主百藥雜試以致頽
 身覆轍相尋不悟悲夫醫金治吐血聖藥患無真者離
 顧季昭患陰虛內熱仲淳云法當用甘寒不當用苦
 寒然非百餘劑不可慎勿更吾方欲加減使吾徒畧
 加增損可也果百劑而安

天門冬 麥門冬 桑白皮 貝母 枇杷葉 各二錢
 地骨皮 三錢 五味子 一錢 白芍藥 二錢 鱉甲 三錢 蘇子 二錢 研細車
 前子 二錢

王司丞遜之患吐血仲淳診之云多服童便自愈別
去貽書門人張選卿曰遜之施已勿藥矣但相公年
尊右手脉弱甚此非細故可致意遜之預為計時文
肅公尚無恙不兩月而遜之疾瘳文肅一病不起

加味六味地黄丸 治吐血趙冠山子服之立起

地黄半兩 天門冬 麥門冬 牛膝 鱉甲 黃蘗

青蒿 五味 橘紅 枇杷葉 懷山藥 山茱萸

肉各四兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩

煎方

蘇子炒研二錢 枇杷葉三片 生地黄三錢 廣陳皮二錢 白芍藥

三錢 茅根一兩 麥門冬五錢 桑白皮二錢 番降香一錢二分 貝

母二錢 牛膝四錢 鱉甲四錢 甘草一錢 天門冬二錢

治陰虛喉痛喉間血腥氣聲啞到此便難措手

麥門冬五錢 天門冬三錢 薄荷八分 貝母三錢 蘇子研二錢 橘紅

二錢 炙甘草一錢 百部去心三錢 款冬花二錢 鱉甲如法四錢 桑白

皮如法三錢 懷生地三錢 河水二鍾煎八分 加童便一杯 饑

時服

丸方

六味地黄丸中加鱉甲 天門冬 麥門冬 百部

五味子 真阿膠各如 山藥之數煉蜜丸每六錢

43
2074

外酉元金言
二卷二十五止
空心淡鹽湯吞
饑時白滾湯吞
已上皆仲淳法

