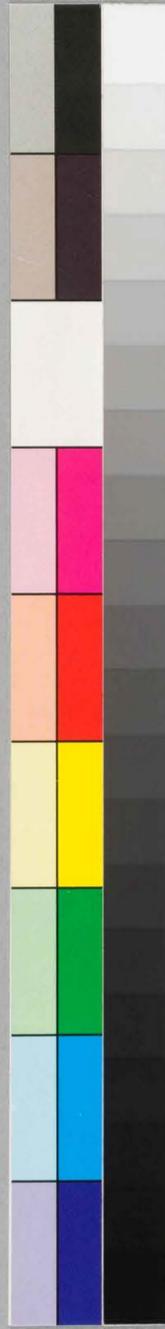


醫宗必讀

九



大便不通

自一版七版

小便不禁

自八版十三版

遺精

自十四版廿二版

赤白濁

自廿三版廿九版

痰飲

自三十版四十版

欬嗽

自四十一版五十四版

喘

自五十五版終

醫宗必讀卷之九

雲間李中梓士材父著  
門人董爾正季方父叅  
姪孫李廷芳蘅伯父訂

大便不通

經曰北方黑色入通于腎開竅于二陰腎主五  
盛則大便調和若饑飽勞役損傷胃氣及過干  
辛熱厚味則火邪伏下血中耗散真陰津液虧  
少故大便燥結又有年老氣虛津液不足  
定而結者腎惡燥急食辛以潤之是也  
愚按內經之言則知大便秘結專責之少陰一

經證狀雖殊總之津液枯乾一言以蔽之也分  
而言之則有胃實胃虛熱秘冷秘風秘氣秘之  
分胃實而秘者善飲食小便赤麻仁丸七胃虛  
而秘者不能飲食小便清利厚朴熱秘者面赤  
身熱六脈數實腸胃脹悶時欲得冷或口舌生  
蒼四順清涼飲潤腸丸木冷秘者面白或黑六  
脈沉遲小便清白喜熱惡冷藿香正氣散加宜  
氣秘者氣不升降穀氣不行其人多噎蘇子降  
枳殼吞養正丹未效風秘者風搏肺藏傳于大  
佐以木香檳榔丸

腸小續命湯去附子倍芍藥加竹更有老年津  
液乾枯婦人產後亡血及發汗利小便病後血  
氣未復皆能秘結法當補養氣血使津液生則  
自通誤用硝黃利藥多致不救而巴豆牽牛其  
害更速八珍湯加蘇子廣橘紅若病證雖屬陰  
寒而脈實微躁宜溫暖藥中畧加苦寒以去熱  
躁躁止勿加如陰躁欲坐井中者兩尺按之必  
虛或沉細而遲但煎理中湯待極冷方服或服  
藥不應不敢用峻猛之藥者宜蜜煎導之用鹽五分

皂角末五分入蜜煎中其功更捷或于蜜煎中加草烏頭末有熱者猪膽汁導之久虛者如常飲食法煮猪血臟湯加酥食之血仍潤血臟仍潤臟此妙法也每見江湖方士輕用硝黃者十傷四五輕用巴丑者十傷七不可不謹也或久而愈肺痿吐膿血或飲食不進而效

醫案

少宰蔣恬庵服五加皮酒遂患大便秘結四日以來腹中脹悶服大黃一錢通後復結余曰腎

氣衰少津液不充誤行疎利是助其燥矣以六味丸料煎成加入乳一鍾白蜜五錢三劑後即通十日而康復矣

文學顧以貞素有風疾大便秘結經年不愈始來求治余曰此名風秘治風須治血乃大法也用十全大補湯加秦艽麻仁杏仁防風煨皂角仁半月而效三月以後永不復患以手書謝曰不肖道力僻處窮鄉日與庸人為伍一旦櫻非常之疾困苦經年靡劑不嘗反深沉痼遂不遠

百里就治神良乍聆指教肺腑快然及飲佳方如臭味之投百日以來沉痾頓釋今日幸生歸矣凡仰事俯育儔非意外之慶則儔非台翁之賜哉全家額手尸祝湛恩乞附名案之尾以誌感悰幸甚

麻仁丸 治腸胃熱燥大便秘結

厚朴 去皮薑汁浸炒芍藥

枳實 麩炒各半觔

大黃 蒸焙一觔

麻仁 別研二兩

杏仁 去皮炒五兩半

右為末煉蜜和丸桐子大每服二十九臨臥

溫水下大便通利即止

七宣丸 治風氣結聚實邪秘結

桃仁 去皮尖炒六兩

訶子皮

枳實 麩炒

木香 各伍兩

甘草 炙四兩

大黃 麩炒十五兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服二十九食前臨臥各一服米飲下以利為度

厚朴湯 治胃虛秘結

厚朴 薑汁浸炒透陳皮

甘草 各三兩

醫宗金鑑卷之九

白木 五兩

半夏麴

枳實 麩炒各二兩

右為龕末每服五錢水一鍾半薑三片棗一枚煎至八分食前大溫服

四順清涼飲 治血燥內熱大便不通

大黃 蒸

甘草 炙

當歸 酒洗

芍藥 各一錢

水鍾半薄荷十葉煎至七分服

潤腸凡 治風結血秘胃中伏火

羌活

歸尾

大黃 煨各五錢

麻仁

桃仁 去皮尖各一兩

右為末除麻仁桃仁另研如泥外為細末煉蜜丸如桐子大每服伍拾丸空心白湯送下

木香檳榔丸 疎導三焦快氣化痰消食寬中

木香

檳榔

枳殼 麩炒

杏仁 去皮尖炒

青皮 去瓢各一兩 半夏麴

皂角 酥炙

郁李仁 各二兩

右為末別以皂角四兩用漿水一碗搓揉熬膏更入熟蜜少許和丸桐子大每服五十九

醫宗金鑑

卷之九

五

大便不通

食後薑湯下

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴 去皮

枳實 各二錢

水二鍾生薑三片煎至九分內硝煎服

藿香正氣散

小續命湯

養正丹

八珍湯

俱見各中風

蘇子降氣湯

治氣滯妨悶痰盛便秘

蘇子 炒

半夏 湯泡各三錢半 前胡

甘草 炙

厚朴 薑汁浸炒

陳皮 各一錢

當歸 一錢二分

沉香 七分

水二鍾薑三片煎一鍾服虛人加桂五分黃耆一錢

者一錢

半硫丸 治老人虛人冷秘

熟半夏

為細末 硫黃 研極細用柳木槌子殺過

以生薑自然汁同熬入乾蒸餅末攪和勻入

相內杵數百下丸如桐子大每服十五丸至

二十九溫酒或薑湯下婦人醋湯下俱空心

服

橘杏湯

治脉浮氣秘

若脉沉為血秘以桃仁代杏仁

杏仁

湯炮去皮尖炒黃五錢

橘紅

去白淨二錢半

水一鍾生薑三片煎七分服

益血潤腸丸

熟地黄

六兩

杏仁

去皮尖炒

麻仁

各三兩以上三味俱

枳殼

炙炒

橘紅

各二兩五錢

阿膠

炒

肉蓯蓉

各一兩半

蘇子

荆芥

各一兩

當歸

三兩

為末以前三味膏同杵干餘下仍加煉蜜丸

桐子大每服六十九空心白湯下

穿結藥

治大實大滿心胸高起便秘

蟾酥

輕粉

麝香

各一錢

巴豆

五分另研

右研極細末用孩兒茶乳汁和丸如黍米大每服三九薑湯送下

醫宗金鑑 卷之九

### 小便不禁

經曰督脉生病為遺溺又曰肝所生病為遺溺  
督與肝二經並循陰器繫廷孔病則營衛不至  
氣血失常莫能約束水道之竅故遺失不禁

又曰膀胱不約為遺溺又曰手太陰之别名曰

列缺其病虛則欠故小便遺數由此二節觀之

廷孔而已三焦為決瀆之官失其常則遺溺何

也三焦之脉從臍內挾脊抵腰中入循膂屬膀胱

凡三焦虛則膀胱亦虛故不約也肺從上焦通

調水道下輸膀胱而腎又上連于肺兩藏為干

母母虛子亦虛此言上中下三焦氣虛皆可以

致遺溺也

愚按世俗之治小便不禁者但知補澀而已不知內經論肝督膀胱之病不指為何邪所于則知七情六氣皆能為病也又言手太陰虛者為子母相關之病則知所生所勝所不勝之五邪皆足以為病也總其大要而言肺者主氣以下降生水以下輸膀胱者津液藏焉氣化則能出水泉不止者膀胱不藏也此兩經者實為總司肺虛者為上虛當補氣補中益氣湯不愈當以黃蘗生地麥門冬清其熱膀胱虛者為下虛當澀脫桑螵蛸雞脬脰之類挾寒者家韭子

丸固脾丸白茯苓散兔絲子散之類滑更有勝脫者牡蠣丸挾熱者白薇散或雞腸散則遺尿皆責之虛所以嬰兒挾熱者十居七八在元不足多有此證在嬰兒挾熱者十居七八在老人挾寒者十居七八此又不可不辨也宜大

**妊娠尿出不知用白礬牡蠣為末酒調服二錢**

或雞毛灰末酒服一七或炙桑螵蛸益智仁為末米飲下薛立齋云此證若脾中有熱加味道遙散若脾肺氣虛補中益氣湯加益智若肝腎

陰虛六味丸

產後小便不禁此氣血虛不能制故也薛立齋云若因穩婆損胞者八珍湯兼進補脾飲若膀胱氣虛而小便頻數當補脾肺若膀胱陰虛者須補肺腎

醫案

方伯張七澤夫人患飲食不進小便不禁余曰六脉沉遲水泉不藏是無火也投以八味丸料兼進六君子加益智肉桂二劑減數劑而安

文學俞玄倩憂憤經旬忽然小便不禁醫皆以固脬補腎之劑投之凡一月而轉甚余謂之曰六脉舉之則軟按之則堅此腎肝之陰有伏熱也用牡丹皮白茯苓各二錢苦參八分甘草稍六分黃連一錢煎成調黃雞腸與服六劑而安矣適有吳門醫者云既愈當大補之數日後仍復不禁再來求治余曰肝家素有鬱熱得溫補而轉熾遂以龍膽瀉肝湯加黃雞腸服之四劑即止更以四君子加黃連山枝一月而痊

家韭子丸 治遺溺夢遺白濁

家韭子炒陸 鹿茸酥炙 肉蓯蓉酒浸去甲

牛膝酒浸 熟地黄 當歸各二兩

兔絲子酒浸 巴戟各一兩 杜仲炒

石斛去苗 桂心 乾薑各一兩

右爲末酒糊丸桐子大每服五十九丸加至二百丸空心食前鹽湯溫酒任下

固脬丸

兔絲子二兩製 茴香一兩 附子泡去皮臍

桑螵蛸炙各五錢 戎鹽二分

右爲細末酒糊丸梧子大每服三十九空心

米飲送下

白茯苓散

白茯苓 龍骨 乾薑炮

附子炮去皮臍 續斷 桂心

甘草炙各一兩 熟地黄 桑螵蛸微炒各二兩

右剉碎每服四錢水一盞煎六分食前服

鹿茸散 治小便不禁陰痿脚弱

鹿茸 二兩去毛酥炙 韭子 微炒 羊躑躅 酒拌炒乾

附子 炮 澤瀉 桂心 各一兩

右為細末每服貳錢食前粥飲調服

兔絲子散 治小便不禁或過多

兔絲子 二兩酒浸三日晒 牡蠣 乾另搗為細末

附子 炮去皮臍 五味子 各一兩 雞胫 黃皮炒

肉苁蓉 各二兩

右為末每服二錢粥湯送下

牡蠣丸

左氏按是古益先生所用之者右者色白則古言可取

牡蠣 白者三兩入磁瓶鹽泥固濟炭伍斤煨半日取出研細

赤石脂 三兩搗碎醋拌勻濕于生鐵銚內慢火煨令乾二味各研如粉

酒糊丸梧子大每服伍拾丸空心鹽湯下

白薇散

白薇 白欬 白芍藥 各等分

右為末每服二錢粥飲下

雞腸散

黃雞腸 雄者四具切破洗淨炙令黃 黃連 去鬚

肉苁蓉 酒洗 赤石脂 另研 白石脂 另研

醫宗小廣 卷之九 十一 小便不禁

醫宗必讀 卷之九

苦參 各五兩

右為末每服二錢食前酒下日二夜一

大兔絲子丸 治腎虛小便不禁

兔絲子 淨洗酒浸 澤瀉 鹿茸 去毛 酥炙

石龍芮 去土 肉桂 去麋皮 附子 炮去皮 各一兩

石斛 去根 熟地黄 白茯苓 去皮

牛膝 酒浸 續斷 山茱萸 去核

肉苁蓉 酒浸 切焙 防風 去蘆 杜仲 去麋皮 炒去絲

補骨脂 去衣 酒炒 萹澄茄 沉香

巴戟 去心 茴香 炒各三兩 五味子

桑螵蛸 酒浸 炒 覆盆子 去枝 葉萼 芎藭 各半兩

右為細末酒煮麵糊丸如桐子大每服二十

丸空心溫酒或鹽湯任下

逍遙散 治血虛小便不禁

白茯苓 白朮 土炒 當歸身

白芍藥 酒炒 柴胡 各一錢 甘草 五分

水一鍾煨薑二分煎至六分服

補中益氣湯 八珍湯 六味丸 俱見

醫宗必讀 卷之九 十三 小便不禁

補肝飲 治產時傷肝小便漏出

生黃絲絹一尺 白牡丹根皮用 白芨各一

右為末水一碗煮至絹爛如錫空心頓服服

時不得作聲作聲即不效

桑螵蛸散 治陽氣虛弱小便不禁

桑螵蛸三十箇炒 鹿茸酥炙 黃耆各三兩

牡蠣煨 人參 赤石脂各二兩

右為末每服二錢空心粥飲調服

遺精夢與女交為夢遺不因

經曰怵惕思慮者則傷神神傷則恐懼流淫而

不止怵恐也惕驚也流淫謂流出淫精也思慮

懼而傷腎腎傷則精不固此又曰恐懼而不解

則傷精精傷則骨痠痠厥精時自下即上文之意而申言

也又曰五藏主藏精者也傷則失守此言五藏

非腎之職獨有精也五藏有所傷則失其

藏精之職而不能自守所以精不能固時有遺

患也又曰腎者主水受五藏六府之精而藏之

食氣入胃散精于五藏又水飲自脾肺而輸之

于腎水精四布五經並行此水穀日生之精也

後天日生之精與先天生來之精互化生成又  
總輪于腎故曰受五藏六府之精而藏之  
曰厥氣客于陰器則夢接內陰器者宗筋之所繫也足太陰陽明少陰厥陰之筋皆結聚于陰器與衝任督三脉之所會然厥陰主筋故諸筋皆統屬于厥陰也腎為陰主藏精肝為陽主疎泄陰器乃泄精之竅是故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固若遇陰邪客于其竅與相火強陽相感則夢寐之間精氣漏泄矣

愚按古今方論皆以遺精為腎氣衰弱之病若  
與他藏不相干涉不知內經言五藏六府各有  
精腎則受而藏之以不夢而自遺者心腎之傷  
居多夢而後遺者相火之強為害若乎五藏各

得其職則精藏而治苟一藏不得其正甚則必  
害心腎之主精者焉治之之法獨因腎病而遺  
者治其腎由他藏而致者則他藏與腎兩治之  
如心病而遺者必血脉空虛本縱不收肺病而  
遺者必皮革毛焦喘急不利脾病而遺者色黃  
肉消四肢懈惰肝病而遺者色青而筋痿腎病  
而遺者色黑而髓空更當以六脉參詳昭然可  
辨然所因更自多端有用心過度心不攝腎而  
失精者宜遠志九佐以靈砂丹有色慾不遂而致精泄者

四七湯吞白丸，子甚者耳聞目見其精，即出名曰白淫，勢香散吞玉華白丹，過度精竅虛滑，正元散加牡蠣粉肉蓯蓉各半，藥丸大克絲子，有壯年久曠精滿而溢，清心丸固陽丸之類，有脾虛下陷者，補中益

升麻柴胡俾清升濁降，有脾虛下陷者，補中益，有腎虛不固者，五倍子貳兩茯苓四，然其證狀亦復不同，或小便後出多不可禁者，或不小便而自出，或莖中癢痛常如欲小便者，或夢女交者，並從前法分別施治，或實有鬼魅相感其狀

不欲見人，如有對晤時獨言笑時常悲泣，脈息乍大乍小，乍有乍無，及脈來綿綿不知度數，而顏色不變，乃其候也。宜硃砂雄黃麝香鬼箭虎頭骨之類，或但服蘇合丸。神更有久曠之人，或縱慾之人，與女交合，泄而

不止，謂之走陽。其女須抱定，勿使陰莖出戶，急呵熱氣于口中，以指捻住尾間，即救矣。若女人驚而脫去者，十有九死，亟以童女接氣，灌以大劑獨參湯，亦有活者。總其大綱言之，精滑宜澀之，澀而不效，即瀉心火瀉而不效，即以補中益

醫宗必讀 卷之九  
氣用升麻柴胡至一二錢舉其氣上而不下往  
往有功詎可補之不效澀之無靈遂委之命也  
哉

醫案

文學顧以功科試勞神南都歸即患精滑小便  
後及夢寐間俱有遺失自服金櫻子膏經月不  
驗問治于余余曰氣虛而神動非遠志丸不可  
服十日而減半一月而全愈

武科張寧之稟質素強縱飲無度忽小便畢有

白精數點自以為有餘之疾不肯醫治經三月  
以來雖不小便時有精出覺頭目眩暈醫者以  
固精澀脫之劑治療兩月畧不見功迎余治之  
但見六脉滑大此因酒味濕熱下干精藏遂以  
白朮茯苓橘紅甘草乾葛白蔻加黃柏少許兩  
劑後即效不十日而康復如常

儒者錢用賓色慾過度夢遺精滑先服清相火  
之劑不效繼服固澀之劑又無效求余治之余  
以玉華白丹濃煎人參湯送貳錢兩服後稍固

兼進六味地黄丸加蓮鬚茨實遠志五味子凡一月而愈

遠志丸 治心腎不足夢遺精滑

茯神去皮木 白茯苓去皮 人參

龍齒各一兩 遠志去木薑 石菖蒲各二兩

右為末蜜丸桐子大辰砂為衣每服七十九空心熱鹽湯下

靈砂丹 治上盛下虛痰涎壅盛最能鎮墜升降陰陽調和五藏補助元氣

水銀一斤 硫黃四兩

右二味用新銚內炒成砂子入水火鼎煨煉為末糯米糊丸如麻子大每服三丸空心棗湯米湯參湯任下忌猪羊血葷豆粉冷滑之物

茯神湯 治慾心太熾夢遺心悸

茯神去皮木 遠志去心 酸棗仁炒各一錢二分

石菖蒲 人參 白茯苓各一錢

黃連 生地黃各八分 當歸酒洗一錢

甘草 四分

水二鍾蓮子七粒槌碎煎八分食前服

四七湯 治七情鬱結痰氣妨悶  
嘔吐惡心神情不快

半夏一錢五分 茯苓去皮一錢二分 紫蘇葉六分

厚朴薑製九分

水一鍾薑七片紅棗二枚煎八分服

青州白丸子 治風痰壅盛癱瘓嘔吐涎沫氣不舒暢悶悶不寧

半夏生七兩水浸洗 南星生三兩 白附子生二兩

川烏生半兩去皮臍

右為末以生絹袋盛於井花水內揉出滓再

研再操以盡為度置磁盆中日晒夜露至曉去舊水別用井水攪又晒至來日早再換新水攪春五日夏二日秋七日冬十日去水晒乾以糯米粉煎粥清丸菘豆大薑湯下二十丸

妙香散 安心神閉精氣

龍骨五色者 益智仁 人參各一兩

白茯苓去皮 遠志去心 茯神去皮木各半兩

硃砂水飛 甘草炙各貳錢五分

醫宗必讀 卷之九

右為末每服二錢空心温酒調服

玉華白丹 清上實下助養本元最治

鍾乳粉 煉成者 白石脂 淨尾上服通 陽起

石 磁礮中煨令通紅取出酒 左顧牡蠣 七錢

洗用韭葉搗汁鹽泥固濟火煨取白者

右四味各研令極細拌和作一處研一二日

以糯米粉煮糊為丸如芡實大入地坑出火

毒一宿每服一粒空心濃煎人參湯待冷送

下不借不燥可以久服大補真元最祛宿疾

婦人無姪者當歸地黃浸酒送下凡服藥後

以少少白粥壓之忌猪羊血菜豆粉

正元散 治下元虛臍腹脹痛泄利嘔吐陽虛自汗夢遺精滑手足厥冷一切虛寒

紅豆 炒 乾薑 炮 陳皮 去白各三錢

茯苓 去皮 人參 白朮

甘草 炙各二兩 肉桂 去麤皮 川烏 炮去皮各半兩

附子 炮去皮尖 山藥 薑汁浸炒 川芎

烏藥 乾葛 各一兩 黃耆 炙一兩五錢

右為細末每服三錢水一盞薑三片棗一枚

鹽少許煎七分食前温服

鹿茸益精丸 治心腎虛冷漏精白濁

鹿茸去毛 桑螵蛸焙 肉苁蓉

巴戟去心 兔絲子酒浸 杜仲去皮薑汁炒

益智仁 禹餘糧火煨 川棟子去皮核焙

當歸各三 韭子微炒 補骨脂炒

山茱萸去核 赤石脂 龍骨另研各五分

滴乳香二分

爲末酒煮糯米糊爲丸桐子大每服七十丸

食前白茯苓煎湯送下

山藥丸 治諸虛百損夢失精滑

赤石脂煨 茯神去皮 山茱萸去核

熟地黄酒浸 巴戟去心 牛膝酒浸

澤瀉各一 杜仲去皮薑汁炒 兔絲子酒浸

山藥各三 五味子大兩 肉苁蓉酒浸

右爲末蜜丸桐子大每服三錢鹽湯送下

大兔絲子丸見小便

固陽丸

附子炮三兩

川烏頭炮二兩

白龍骨一兩

補骨脂

舶上茴香

川棟子各一兩七錢

右為末酒糊丸桐子大每服五十九丸空心酒下

下

補中益氣湯

方見虛勞

蘇合香丸

方見中風

秘真丸

固精安神

龍骨一兩

訶子皮五枚砂仁五錢

硃砂一兩水飛

右為末麵糊丸菘豆大每服三錢空心酒下

金鎖玉關丸

治遺精白濁心虛不寧

鷄頭肉

蓮子

蓮鬚

藕節

白茯苓

白茯苓

乾山藥

等分為末金櫻子煎膏為丸梧子大每服三錢米飲送下

清心丸

治經絡熱夢遺心悸

黃蘗皮

一兩生腦子一錢

同研勻蜜丸桐子大每服十九丸加至十五丸

醫宗必讀 卷之九

濃煎麥門冬湯送下

赤白濁

經曰思想無窮所願不得意淫于外入房太甚

宗筋弛縱發為筋痿及為白淫此已見遺精條矣茲復收者為

濁病仍在精竅與淋病之在溺竅者不同也每見時醫治濁多以淋法治之五苓八正雜投不

已而病反增劇不知經論祇屬精病也

愚按經文及細考前哲諸論而知濁病即精病

非溺病也故患濁者莖中如刀割火灼而溺自

清惟竅端時有穢物如瘡之膿如目之眵淋漓

不斷與便溺絕不相混大抵由精敗而腐者十

之六七由濕熱流注與虛者十之二三其有赤  
白之分者何也精者血之所化濁去太多精化  
不及赤未變白故成赤濁此虛之甚也所以少  
年天癸未至強力行房所泄半精半血壯年施  
泄無度亦多精血雜出則知丹溪以赤屬血白  
屬氣者未盡然也又以赤為心虛有熱由思慮  
而得白為腎虛有寒因嗜欲而得亦非確論總  
之心動于欲腎傷于色或強忍房事或多服淫  
方敗精流溢乃為白濁虛滑者血不及變乃為

赤濁挾寒則脉來沉遲無力小便清白草薢分  
清飲八  
味丸內補鹿茸丸之類挾熱則口渴便赤脉必滑數有力  
清心蓮子飲香苓散有胃中濕痰流注蒼白二陳湯  
加升麻柴胡有屬  
虛癆六味地黃丸加蓮鬚芡  
實兔絲五味龍骨牡蠣有因伏暑四苓散  
加香薷  
麥門冬人參石蓮肉之類有稠粘如膠澀痛異常乃精塞竅  
道香苓散送八味丸或金匱腎氣  
丸有熱者草薢分清飲扶元丸有思想太過  
心動煩擾則精敗下焦加味清心飲  
瑞蓮丸之類如上數端  
此其大畧也若夫五藏之傷六淫之變難以枚  
舉臨症之頃慎無輕忽

脈候 脈大而濇按之無力或微細或沉緊而濇為虛尺脈虛浮急疾者皆難治遲者易治

醫案

歸德郡侯李易齋患白濁服五苓散數劑無功余診之兩尺大而濇是龍火虛炎精闕竅道用牛膝茯苓黃蘗麥門冬山藥遠志細生甘草十劑而安

光祿卿吳伯玉閉精行房時有文字之勞患白濁莖中痛如刀割自服清火疎利之劑不效改

服補腎之劑又不效商治千余余曰敗精久蓄已足為害况勞心之餘水火不交坎離順用也用草薺分清飲加茯苓神遠志肉桂黃連四劑即效兼服補中益氣六味地黃丸半月而安後因勞復發但服補中益氣一二劑即愈

清心蓮子飲 治心虛有熱小便赤濁

黃芩

麥門冬

地骨皮

車前子

甘草

石蓮肉

白茯苓

黃耆

人參

遠志

石菖蒲 各一錢

水二鍾煎一鍾空心温服發熱加柴胡薄荷

草薺分清飲 治真元不固赤白二濁

益智仁

川草薺

石菖蒲

烏藥 各一錢

水一鍾入鹽一捻煎七分食前服一方加茯苓甘草

蒼白二陳湯 治濕痰下注為白濁

蒼朮 糠炒

白朮 土炒各一錢 橘紅 一錢

半夏 二錢

茯苓 一錢 甘草 四分

水二鍾薑三片煎一鍾服

四苓散

茯苓 去皮

猪苓 去皮

白朮 土炒

澤瀉 各等分

右為細末每服三錢空心長流水調服

玄兔丹 治三消渴利神藥禁止遺濁

兔絲子 酒浸通軟乘濕研五味子 酒浸別

七兩 白茯苓 去皮 乾蓮肉 各三兩

右為末別碾乾山藥末六兩將所浸酒添酒

煮糊搜丸如桐子大每服五十九空心食前  
米飲下

六味地黄丸 八味地黄丸 補中益氣湯

金匱腎氣丸 見腫

內補鹿茸丸 補益精氣善止白淫

鹿茸 酥炙 兔絲子 酒浸 蒺藜 炒

沙苑蒺藜 肉蓯蓉 紫苑

蛇床子 酒浸 黃耆 桑螵蛸

陽起石 附子 炮 官桂 各等分

右為細末蜜丸桐子大每服三十九食前温  
酒送下

香苓散 即五苓散與辰砂妙香散合用

山藥 薑汁 茯苓 去皮 茯神 去皮

遠志 去心 黃耆 各一兩 人參

桔梗 去蘆 甘草 炙各半兩 木香 煨二錢

辰砂 三錢 麝香 一錢 猪苓 去皮

白朮 土炒 澤瀉 各八錢 肉桂 二錢

右為細末每服二錢用天麥二門冬去心煎

湯空心調服日三服頓愈

茯苓治思慮太過心腎虛傷真陽不固溺有餘溼小便白濁夢寐頻泄

兔絲子酒浸五兩石蓮子去殼二兩白茯苓去皮三兩

右為細末酒糊丸如桐子大每服五十九空

心鹽湯下

加味清心飲 治心中煩熱赤濁肥脂

白茯苓去皮石蓮肉各一錢半益智仁

麥門冬去心人參去蘆遠志去心薑汁炒

石菖蒲 車前子 白朮炒

澤瀉 甘草炙各一錢

水二鍾燈心二十莖煎至一鍾食前服有熱

加薄荷少許

瑞蓮丸 治思慮傷心赤白二濁

白茯苓去皮石蓮肉去心炒龍骨生用

天門冬去心麥門冬去心栝子仁炒另研

紫石英火煨研細遠志甘草水煮去心當歸去蘆酒浸

酸棗仁炒龍齒各兩乳香半兩另研

右為細末蜜丸梧子大硃砂為衣每服七十

丸空心温酒或棗湯送下

遠志丸 治赤濁如神

遠志入兩 去心 茯神去皮 木 益智仁各二兩

右為細末酒煮麵糊為丸梧子大每服五十

丸臨臥棗湯送下

鎖精丸 治赤白濁

補骨脂炒 青鹽各四兩 白茯苓

五倍子各二兩

右為細末酒煮糊為丸如梧子大每服三十

丸空心鹽湯送下

水陸二仙丹 治赤白濁

金櫻子去子及毛淨蒸熟慢火熬成膏 芡實肉研為細粉 各等分

右以前膏同酒糊為丸梧子大每服三十丸

食前温酒下一方用乳汁丸鹽湯下

赤脚道人龍骨丸 治白濁

龍骨 牡蠣各半兩

右研為末入鯽魚腹內濕帛裹入火內炮熟

取出去紙將藥同魚肉丸如桐子大每服三

十九空，心米飲，下鯽魚，不拘大小，只以着盡。上件藥為度，更加茯苓、遠志，各半，尤佳。

痰飲

稠濁者為痰，清稀者為飲。

經曰：太陰在泉，濕淫所勝，民病飲積。又曰：歲土太過，雨濕流行，甚則飲發。又土鬱之發，太陰之復，皆病飲發。

按痰之為病，十嘗六七而內，經叙痰飲四條，皆因濕土為害。故先哲云：脾為生痰之源。又曰：治痰不理脾胃，非其治也。夫飲入于胃，游溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸于肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經並行。何痰之有？惟脾土虛

濕清者難升濁者難降留中滯兩於而成痰故  
治痰先補脾脾復健運之常而痰自化矣析而  
言之痰有五飲亦有五而治法因之而變在脾  
經者名曰濕痰脉緩面黃肢體沉重嗜臥不收  
腹脹食滯其痰滑而易出二陳湯白朮丸挾虛  
者六君子湯酒傷者  
白蔻乾葛挾食者保和丸挾  
暑者消暑丸驚者妙應丸在肺經者名曰燥  
痰又名脉澀面白氣上喘促洒泚寒熱悲愁不  
樂其痰澀而難出利金湯  
潤肺飲在肝經者名曰風痰  
脉弦面青四肢滿悶便溺秘澀時有躁怒其痰

青而多泡水煮金花丸防  
風丸川芎丸在心經者名曰熱痰  
脉洪面赤煩熱心痛口乾唇燥時多喜笑其痰  
堅而成塊小黃丸  
天黃湯在腎經者名曰寒痰脉沉面  
黑小便急痛足寒而逆心多恐怖其痰有黑點  
而多稀薑桂丸八味丸  
胡椒理中丸其人素盛今瘦水走腸  
間軋軋有聲名曰痰飲心下冷極以溫藥和之  
桂苓甘朮湯主之飲後水流在脇下咳唾引痛名曰懸  
飲十棗湯  
下之飲水流于四肢當汗不汗身體疼重  
名曰溢飲大青龍  
湯汗之欬逆倚息短氣不得臥其形

如腫名曰支飲五散澤瀉湯利之膈滿嘔吐喘欬寒熱  
腰背痛目淚出其人振振惡寒身暈惕者名曰  
伏飲九倍木更有一種非痰非飲時吐白沫不甚  
稠粘此脾虛不能約束津液故涎沫自出宜用  
六君子湯加益智仁以攝之嗟乎王痰五飲證  
各不同治法迥別稍或不詳妄投藥劑非徒無  
益而又害之至如脾肺二家之痰尤不可混脾  
為濕土喜溫燥而惡寒潤故二木星夏為要藥  
肺為燥金喜涼潤而惡溫燥故二母二冬地黃

桔梗為要藥二者易治鮮不危困每見世俗惡  
半夏之燥喜貝母之潤一見有痰便以貝母投  
之若是脾痰則土氣益傷飲食忽減矣即使肺  
痰毋過于涼潤以傷中州稍用脾藥以生肺金  
方為善治故曰治痰不理脾胃非其治也信夫  
**脈候** 經曰肝脈奕而散色澤者當病溢飲  
偏弦為飲浮而滑為飲 沉而滑者懸飲 飲  
脈皆弦微沉滑 左右關脈實者膈上有痰可  
吐之 眼胞及眼下如烟煤者痰也 痰得瀆

脉難愈

醫案

刑部主政徐凌如勞且怒後神氣昏倦汗出如浴語言錯亂危困之極迎余療之診其脉大而滑且軟此氣虛有痰也用補中益氣湯料併四貼為一劑用參至壹兩加熟附子壹錢熟半夏三錢四日而稍甦更以六君子加薑汁一鍾服數日兼進八味丸調理兩月而康

郡侯王敬如患痰嗽輒服清氣化痰丸漸至氣

促不能食余曰高年服上不足故有是證若服前丸則脾土益虛矣投以六君子湯加煨薑三錢益智一錢五分十劑而痰清更以前方煉蜜為丸約服一觔飲食乃進

翰林李集虛勞而無度醉而使內汗出多痰服寬膈化痰之藥轉覺滯悶診其脉沉而濇兩尺尤甚余謂其婿楊玄潤曰痰得濇脉一時難愈况尺中濇甚精傷之象也在法不治玄潤強之投劑勉用補中益氣加半夏茯苓兩劑有小效

衆皆喜余曰瀋象不減脉法無根死期近矣果  
十餘日而歿

文學朱文哉遍體如蟲螫口舌糜爛朝起必見  
二鬼執盤食以獻向余慟哭曰余年未滿三十  
高堂有垂白之親二鬼且暮相侵决無生理倘  
邀如天之力得以不歿即今日之秦越人矣遂  
叩頭流血余診其寸脉乍大乍小意其爲鬼祟  
細察兩關弦滑且大遂斷定爲痰飲之疴投滾  
痰丸三錢雖微有所下而病患如舊更以小胃

丹二錢與之復下痰積及水十餘碗遍體之痛  
減半至明早鬼亦不見矣更以人參三錢白朮  
二錢煎湯服小胃丹三錢大瀉十餘行約有二  
十碗病若失矣乃以六君子爲丸服四劑而痊  
白朮丸 治濕痰咳嗽

南星 半夏 各一兩 白朮 一兩  
俱湯洗 五錢  
右爲細末湯浸蒸餅爲丸梧子大每服四錢  
食後生薑湯下

二陳湯 治脾胃不和一切痰證

完少謂  
卷之九

半夏湯洗七次 橘紅各五兩 白茯苓三兩  
炙甘草一兩五錢

每服五錢水二鍾薑七片烏梅一枚煎八分不拘時熱服

六君子湯

人參去蘆 白朮土炒 茯苓各一錢  
半夏 橘紅各一分 炙甘草五分

水二鍾薑五片煎至一鍾溫服

理中化痰丸 治虛寒嘔吐泄瀉飲食難化

人參 白朮炒 茯苓  
甘草 乾薑 半夏薑製

等分爲末水丸桐子大每服三錢白湯送下

八味丸 補中益氣湯方見各

導痰湯 治痰涎壅盛痞塞不通

半夏湯洗七次 南星炮去皮 枳實去穢炒  
赤茯苓去皮 橘紅各一分 甘草炙半兩

每服四錢水一盞薑十片煎八分食後服

保和丸 治食積酒積

醫宗必讀 卷之九 三五 痰飲

醫宗心竅 卷之九

山查肉 二兩 半夏 薑製 橘紅

神麴 炒 麥芽 炒 白茯苓 各一兩

連翹 萊菔子 炒 黃連 各半兩

右為末滴水為丸加白朮二兩名大安丸

消暑丸 中暑為患藥下即愈一切暑藥皆不及此人所未知

半夏 一觔醋五碗煮乾 甘草 生用 茯苓 去皮各半觔

右為末薑汁煮糊丸忌見生水如桐子大每服五十九丸熱湯送下有痰生薑湯下入夏後不可缺此

妙應丸 一名控涎丹

甘遂 去心 紫大戟 去皮 白芥子 各等分

右為末煮糊丸如桐子大曬乾臨臥淡薑湯

下七丸至十丸氣實痰猛加丸數不妨加

硃砂二錢全蝎三錢治驚痰極效

利金湯 新製 治氣壅之痰

桔梗 炒 貝母 薑汁炒 陳皮 去白各三錢

枳殼 錢五分炒 茯苓 二錢 甘草 五分

水二鍾薑五片煎一鍾不拘時服

醫宗心竅 卷之九 痰飲

潤肺飲新製

貝母糯米拌炒 天花粉各二錢 桔梗一錢

甘草五分 麥門冬去心 橘紅去白

茯苓去皮各一錢半 生地黃二錢半 知母酒炒七分

水二鍾薑三片煎七分食後服

水煮金花丸

南星各一兩 半夏俱生用 天麻五錢

雄黃二錢 白麩三兩

右為細末滴永為丸每服五十九至百丸先

煎漿水令沸下藥煮至藥浮為度漉出淡漿

水浸另用生薑湯送下

防風丸 治一切風痰

防風 川芎 天麻酒浸二宿

甘草炙各二兩 硃砂半兩研水飛

右為末煉蜜丸每丸重一錢硃砂為衣每服

一丸荆芥湯化服

川芎丸 消風化痰清上利膈

川芎 薄荷葉焙乾各七兩半 桔梗十兩

醫宗必讀 卷之九

甘草 炙三兩半

防風 去苗二兩半 細辛 洗五錢

右為細末煉蜜丸每丸重三分每服一丸食後臨臥細茶嚼下

小黃丸 治熱痰咳嗽

南星 湯洗 半夏 湯洗

黃芩 各一兩

右為細末薑汁浸蒸餅為丸桐子大每服七十九食後生薑湯下

天黃湯

天花粉 黃連 各十兩

竹葉煎湯為丸菘豆大每服三錢薑湯下

薑桂丸 治寒痰咳嗽

南星 洗 半夏 洗 官桂 去麤皮 各一兩

右為末蒸餅丸桐子大每服五十九食後生薑湯送下

胡椒理中丸 治虛寒痰多食少

款冬花 去梗 胡椒 甘草 炙

葶藶 良薑 細辛 去苗

陳皮 去白 乾薑 各四兩 白朮 五兩

醫宗必讀 卷之九 痰飲

右為細末蜜丸梧子大每服三十九加至五十九米飲下日二服

桂苓木甘湯

茯苓 四錢

甘草 二錢

桂枝

白朮 各五錢

水二鍾煎一鍾溫服

十棗湯

見傷寒

小胃丹

神芎導水丸

舟車神

祐丸

大聖濟川散

重見腫脹

五苓散

見傷寒

青州白

丸子

見遺精

大青龍湯

麻黃

去節六錢

桂枝

去皮二錢

甘草

炙二錢

杏仁

去皮一錢

生薑

三錢

大棗

二枚去核

石膏

二錢

水三鍾先煮麻黃減一鍾去上沫內諸藥者

取一鍾服

澤瀉湯

澤瀉 二兩半

白朮 一兩

水二鍾煎一鍾服

醫宗公讀

卷之九

三五

痰飲

醫宗金鑑 卷之九

倍木丸 治五飲

白木 二兩

桂心

乾薑 各一兩

右為末蜜丸每服三十丸米飲下

滾痰丸 治一切痰百種惟證

大黃

蒸少頃不可過

黃芩

各八兩

青礞石

硝煨金色

沉香

百藥煎

以上各五錢

右為末水丸梧子大白湯空心服三錢此藥

但取痰積自腸次第而下並不刮腸太瀉為

痰家聖藥

茯苓丸 治痰滿膈間兩臂抽痛如神

半夏 二兩

茯苓 一兩

枳殼

去瓢炒五錢

朴硝

二錢五分以硝散在竹盤中少時盛水置當風處再乾如芒硝刮取用

右為末生薑汁煮麵糊為丸桐子大每服三

十丸薑湯送下

清氣化痰丸 順氣消食化痰

半夏

南星

去皮

白礬

皂角

乾薑

各四兩

右先將白礬等三味用水五碗煎三碗却入

醫宗金鑑

卷之九

甲

痰飲

半夏南星浸兩日再煮至半夏南星無白點  
晒乾

橘紅

青皮 去穰

紫蘇子 炒

蘿蔔子

炒另研

杏仁

去皮尖炒研

葛根

神麴 炒

麥蘖 炒

山楂

香附

各二兩

右為末蒸餅丸桐子大每服七十九食後茶

湯下

薛新甫曰有一人素厚味胸滿痰盛內多積熱服之而愈彼見有效脩合饒送脾胃虛者無不受害

欬嗽

有聲無痰曰欬肺由火燥有痰無聲曰嗽脾受濕侵有痰有聲曰欬嗽

黃帝問曰肺之令人欬何也

此言欬而不言嗽者省文也如秋傷

于濕見于二篇一篇只有欬字一篇兼有嗽字則知此篇舉欬而嗽在其中矣岐伯對

曰五藏六府皆令人欬非獨肺也皮毛者肺之

合也肺主皮毛肺為內應而皮毛為外合也皮毛先受邪氣邪氣

以從其合也其寒飲食入胃從肺脉上至于肺

則肺寒肺脉起于中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺故胃受寒則從肺脉上至于肺

也肺寒則外內合邪因而客之則為肺欬皮外則

受邪內則肺經受寒內應外合故五藏各以其

時受病非其時各傳以與之各以時者如春肝冬腎是也非其時而人與天地相參故五藏各病者乃他藏相傳也

以其時治時感於寒則受病微則為欬甚則為

泄為痛各以時治者四時所傷不同法因之而痛寒在裏則腹痛惟其外乘秋則肺先受邪乘

春則肝先受之乘夏則心先受之乘至陰則脾

先受之乘冬則腎先受之四藏各以其時受病日先受之者則大便

及乎肺而肺欬之狀欬而喘息有音甚則唾血

肺屬金主音聲肺自病故喘息有音唾血者隨

隨欬而出其病在肺與嘔血咯血不同也

大便二字不便按似通大便之二字不通語字欬喉簡字隨類本可考隨一字衍也

心

欬字上脫心字

欬之狀欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫

喉痺心脉起于心中出屬心系上挾下咽故病喉痺喉間旭梗咽腫喉痺介介如有所梗妨礙

之肝欬之狀欬則兩脇下痛甚則不可以轉轉

則兩胛下滿肝脉布脇肋故病如此脾欬之狀

欬則右胛下痛陰陰引肩背甚則不可以動動

則欬劇脾脉上膈挾咽隸于右故為右胛下痛以動也脾欬則右胛下痛者陰土之氣應于坤

出西南也脾觀平人氣象論曰胃之大絡名曰虛

里貫膈絡肺出于左乳下豈非陽土之氣應于

良而出東北乎人與天地相參理有無往不合

者腎欬之狀欬則腰背相引而痛甚則欬涎腎系

干腰背其脈貫脊故相引而痛腎主五液五藏且其脈直者入肺循喉嚨故甚則欬涎也

之久欬乃移于六府藏病日久乃移于府各脾

欬不已則胃受之胃欬之狀欬而嘔嘔甚則長

蟲出脾欬不已胃必受之胃不能容氣逆而嘔

上出長蟲蛻蟲也居腸胃之中嘔甚則隨氣而

肝欬不已則膽受之膽欬之狀欬嘔膽汁

膽汁苦肝欬不已則大腸受之大腸欬狀欬而

遺失遺失甲乙經作遺失矢屎同心欬不已則小腸受之小

腸欬狀欬而失氣氣與欬俱失小腸之下則大

中於小腸之化故小腸受邪而欬則下奔失氣腎欬不已則膀胱受之

膀胱欬狀欬而遺溺膀胱為津液之府故久欬

不已則三焦受之三焦欬狀欬而腹滿不欲食

飲久欬則上中下三焦俱病出納升降皆失其

此皆聚于胃關于肺使入多涕唾而面浮腫氣

逆也此總結諸欬之證也諸欬皆聚于胃關於

肺者胃為藏府之本根肺為藏府之華蓋

如上文所云皮毛先受邪及寒飲食入胃者皆

肺胃之候也陽明之脈起于鼻會于面出于口

故多涕唾而面浮腫帝曰治之奈何岐伯曰治

藏者治其俞治府者治其合浮腫者治其經此

法也麻之所注者為俞所入者為合所

行者為經諸藏府皆然也乃刺法也

醫宗小論 卷之九 欬嗽

示從容篇曰欬嗽煩寃者腎氣之逆也腎虛而  
上則乘金而為欬嗽煩  
熱寃苦此虛癆之候也

按欬雖肺病五藏六府皆能致之析其條目經  
文尚有漏義總其綱領不過內傷外感而已風  
寒暑濕傷其外則先中于皮毛皮毛為肺之合  
肺邪不解他經亦病此自肺而後傳于諸藏也  
勞慾情志傷其內則藏氣受傷先由陰分而病  
及上焦此自諸藏而後傳于肺也自表而入者  
病在陽宜辛溫以散邪則肺清而欬愈自內而

生者病在陰宜甘以壯水潤以養金則肺寧而  
欬愈大抵治表者藥不宜靜靜則留連不解變  
生他病故忌寒涼收斂如五藏生成篇所謂肺  
欲辛是也治內者藥不宜動動則虛火不寧燥  
癢愈甚故忌辛香燥熱如宣明五氣篇所謂辛  
走氣氣病無多食辛是也然治表者雖宜動以  
散邪若形病俱虛者又當補中氣而佐以和解  
倘專于發散恐肺氣益弱膜理益疎邪乘虛入  
病反增劇也治內者雖宜靜以養陰若命門火

衰不能歸元則參耆桂附在所必用否則氣不  
化水終無補于陰也至夫因于火者宜清因于  
濕者宜利因痰者消之因氣者理之隨其所見  
之證而調治在老人虛人皆以溫養脾肺為主  
稍稍治標可也若欲速愈而亟攻其邪因而危  
困者多矣可不謹諸

分條治法

脾效升麻湯 腎效麻黃附子細辛湯 胃效烏梅丸 膽效黃芩加半  
夏生薑湯 大腸效赤石脂禹餘糧湯 小腸效芍藥甘草湯  
肺效麻黃湯 心效桔梗湯 肝效小柴胡湯

湯 勝脫效茯苓甘草湯 三焦效錢氏異攻散 感風者惡風

自汗鼻流清涕脉浮桂枝湯加防風杏仁前胡細辛 感寒者惡

寒無汗鼻流清涕脉緊二陳湯加紫蘇乾葛杏仁桔梗 春月風

寒所傷頭痛聲重金沸草散 夏月喘嗽面赤脉洪黃連

解毒 秋月身熱自汗口乾便赤脉虛大白虎湯 冬

月風寒形氣病氣俱實者加減麻黃湯 感濕者身體重痛白朮

熱嗽咽喉乾痛鼻出熱氣痰濃腥臭金沸草散去麻黃半

夏加薄荷枇杷葉五味杏仁桑白皮貝母茯苓桔梗 乍寒亦嗽乍熱亦嗽

金沸草散消風散并二方煎服 七情饑飽邪氣上逆四七湯加杏仁五味

子桑皮人參阿膠 飲冷致嗽 紫苑 嗽吐痰食俱

麥門冬枇杷葉 出二陳湯加木香 食積痰嗽 二陳湯加瓜蒌菜

杏仁細辛枳殼 藥聲啞 外感寒包熱者細辛半夏生薑辛以散

金經年久嗽服藥不瘥餘無他證與勞嗽異 味

百部 咳嗽煩冤 八味丸 暴嗽諸藥不效 子丸不

可以其暴嗽而 欬而上氣喉中水雞聲 射干麻

疑遠補之非 醋槍而嗽 甘草二兩去皮作二寸段中半劈開

九茶清吞二錢 食鹹哮喘 白麵二錢砂糖二錢

臨臥時服之 爐內燉熟剉出加輕粉四錢另炒將餅切作餅子

搗粉輕粉在內令思人吃盡吐出病根即愈

肺脹欬而上氣鼻扇擡肩脉浮大者 越婢加半

無外邪而內虛之肺脹 仁宜訶子海石香附瓜蒌

為未密 肺脹躁喘脉浮心下有水 小青龍湯

調喘之 脹而左右不得眠此痰夾瘀血碍氣而病 湯加

桃仁訶子青 皮竹瀝韭汁

脉候 脉出魚際為逆氣喘息 欬而脉虛必

苦胃 浮直而濡者易治 喘而氣逆脉數有

熱不得臥難治 上氣喘嗽面腫肩息脉浮大

者死 久嗽脉弱者生實大數者死 上氣喘

嗽低昂脉滑手足温者生脉濇四肢寒者死  
欬而脱形身熱脉小堅急以疾為逆不過十五  
日死 咳嗽羸瘦脉形堅大者死 咳嗽脉沉  
緊者死 浮直者生浮軟者生小沉伏匿者死  
欬而嘔腹滿泄瀉弦急欲絕者死

醫案

文學金伯含欬而上氣凡清火潤肺化痰理氣  
之劑幾無遺用而病不少衰余診其腎脉大而  
軟此氣虛火不歸元用人參三錢煎湯送八味

九五錢一服而減後于補中益氣湯加桂 下錢  
附子八分凡五十劑及八味丸二斤而瘥  
太學史明麟經年欬嗽更醫數十人藥不絕口  
而病反增劇自謂必成虛癆余曰不然脉不數  
不虛惟右寸浮大而滑是風痰未解必多服酸  
收故久而彌甚用麻黃杏仁半夏前胡桔梗甘  
草橘紅蘇子五劑知十劑已  
張遠公三年久嗽服藥無功委命待盡一日以  
他事造予居自謂必不可治姑乞診之余曰錢

時胸中痛否遠公曰大痛視其上唇白點如柶者十餘處此蟲嚙其肺用百部膏一味加烏梅檳榔與服不十日而痛若失咳頓止矣冷其家人從淨桶中覓之有寸白蟲四十餘條自此永不復發

麻黃湯 小柴胡湯 升麻湯 烏梅丸 黃芩加半夏生薑湯 赤石脂禹餘糧湯 麻黃附子細辛湯 茯苓甘草湯 桂枝湯 黃連解毒湯 白虎湯 小青龍湯 以主並見傷寒二陳湯

見痰異功散 四物湯 補中益氣湯 見虛癆

金沸草散 治肺感寒邪鼻塞聲重欬嗽

旋覆花 去梗 麻黃 去節 前胡 去蘆各七分

荆芥穗 一錢 甘草 炒 半夏 湯炮七次

赤芍藥 各五錢

水一鍾半生薑三片棗一枚煎八分溫服

加減麻黃湯 治感寒欬

麻黃 去節二錢 杏仁 半夏 姜製各一錢

桂枝 甘草 炙 紫蘇葉 各五分

醫宗金鑑 卷之九 欬嗽

醫宗必讀 卷之九

橘紅錢一

水二鍾薑四片煎一鍾服

射干麻黃湯

射干

細辛

紫苑

款冬花各三兩

麻黃

生薑各四兩

五味子

半夏各半升

大棗柒枚

水一斗二升先煮麻黃兩沸去上沫納諸藥

煮取三升分溫三服

麻黃附子細辛湯

治腎藏發欬腰背引痛

麻黃

細辛各二錢

附子一錢

水一鍾煎七分服

四七湯 治七情氣鬱上逆為欬

半夏

湯泡五錢

茯苓

去皮一錢五分

紫蘇

淨葉八分

厚朴

薑製一錢

水二鍾生薑七片紅棗二枚煎一鍾服

大兔絲子丸 治腎虛上逆欬嗽

兔絲子

洗淨酒浸

澤瀉

鹿茸

去毛酥炙

石龍芮

去去

肉桂

去麤皮

附子

泡去皮各一兩

醫宗必讀

卷之九

四九

欬嗽

石斛 去根

熟地黄

白茯苓 去皮

牛膝 酒浸一宿焙乾 續斷

山茱萸 去核

肉苁蓉 酒浸切焙 防風 去蘆

杜仲 去蘆皮炒去絲

補骨脂 去毛酒炒 華澄茄

沉香

巴戟 去心 茴香 炒各三兩

五味子

桑螵蛸 酒浸炒 覆盆子 去枝葉萼 芎藭 各半兩

右為末酒煮麵糊丸如桐子大每服三錢空心鹽湯送下

安腎丸 治腎虛欬逆煩寃

肉桂 去蘆皮勿見火 烏頭 炮去皮各一觔 桃仁 麩炒

白蒺藜 炒去刺 巴戟 去心 山藥

茯苓 去皮 肉苁蓉 酒浸去甲 石斛 去根炙

草薺 白朮 炒 補骨脂 各三觔

右為末蜜丸梧子大每服三錢空心鹽湯下  
越婢加半夏湯 治肺脹喘嗽鼻扇肩擡

麻黃 六兩 石膏 半斤 生薑 三兩

甘草 一兩 半夏 半升 大棗 十五枚

水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分温三服

白木酒 感濕欬嗽身體重痛

白木 三兩泔浸一宿土蒸切片慢火炒黃用

酒二鍾煎八分服

觀音應夢飲 定喘止咳

人參 一錢 胡桃 二枚去殼留衣

水一鍾薑五片棗二枚臨臥煎服

清音丸 蜜丸龍眼大每服用一九噙化

桔梗 訶子 各一兩 甘草 五錢

硼砂 青黛 各三錢 冰片 三分

保和湯 治久嗽成癆

知母 鹽水炒 貝母 去心 天門冬 去心

麥門冬 去心 款冬花 各一錢 天花粉

薏苡仁 炒 杏仁 去皮尖 五味子 十二粒

馬兜鈴 紫苑 桔梗

百合 阿膠 蛤粉炒 當歸

百部 各六分 甘草 炙 紫蘇

薄荷 各四分

水二鍾薑三片煎七分入飴糖一匙食後服  
吐血加炒蒲黃生地黃小薊 痰多加橘紅  
茯苓瓜蒌仁 喘去紫蘇薄荷加蘇子桑皮  
陳皮

本事龍甲丸 治虛癆咳嗽耳鳴眼花

五味子 二十兩 龍甲 各三兩 地骨皮 十兩

右為末蜜丸梧子大空心食前鹽湯下四錢  
婦人醋湯下 此方服者必效不可忽也

寧肺湯 治營衛俱虛發熱自汗喘嗽

人參 當歸 白朮

熟地黃 川芎 白芍藥

五味子 麥門冬 去心 桑白皮

白茯苓 去皮 甘草 炙各一錢 阿膠 蛤粉炒一錢半

水二鍾生薑五片煎一鍾食後服

治嗽補虛方

牛骨 一副 取髓 白蜜 八兩 杏仁 四兩 去皮尖研

乾山藥 四兩 研細 胡桃肉 四兩 去皮另研

右將牛骨髓白蜜砂鎚內熬沸以絹帛濾去

渣盛在磁瓶內將山藥杏仁胡桃參味入瓶攪和以紙密封瓶口重湯煮一日一夜每日早晨白湯化一匙服

紫金散 治久嗽日夜不得眠

天南星去皮 白礬 甘草各五錢

烏梅淨肉二兩

右為籠散用慢火于銀石器內炒令紫色放冷研為細末每服二錢臨臥時身體入被內用薑汁七分溫湯三分煖令稍熱調前藥末

服之嚥下便仰臥低枕想藥入于肺中須臾得睡其嗽立止

救急方

杏仁三升去皮尖及雙仁者炒研如泥 白蜜 一升

牛酥 二升

右將杏仁於磁盆中用水研取汁五升淨磨銅鐺勿令脂垢先傾三升汁于鐺中刻木記其深淺又傾汁二升以緩火煎減至于所記處即內蜜酥等煎還至木記處貯于不津磁

器中每日三度煖酒服一大匙和粥服亦可  
一七唾色變白二七唾稀三七效斷

薰方 風寒久嗽非此不除

天南星 款冬花 驚管石

佛耳草 雄黃

等分爲末拌艾以薑一厚片置舌上次于艾  
上燒之須令烟入喉中爲妙

人參清肺湯 治肺胃虛寒欬嗽喘急

地骨皮 人參去蘆 阿膠麩炒

杏仁去皮尖 桑白皮去蘆 知母

烏梅去核 炙甘草 罌粟殼去帶蜜

右各一錢水二鍾棗子一枚煎一鍾臨臥服

通聲煎 治咳嗽氣促滿悶失音

杏仁一升去皮尖及雙仁者炒另研如泥 木通

五味子 人參 桂心

細辛 款冬花 菖蒲

竹茹 酥已上各三兩 白蜜

生薑汁各一升 棗肉二升

水五升微火煎七沸去渣內酥蜜薑汁棗肉  
再煎令稠每服一匙噲化

喘

喘者促促氣急喝喝痰聲張口擡肩搖身擴肚短氣者呼吸雖急而不能接

續

似喘而無痰聲亦不擡肩但肺壅而不

下

哮者與喘相類但不似喘聞口出氣

之

多而有呀呷之音呷者口開呀者口閉

開

口閉口盡有音聲呷呀二音合成哮字

以

痰結喉間與氣相擊故呷呀作聲

呀

三證極當詳辨

經

曰諸病喘滿皆屬于熱火盛為夏熱火衰為

而

息微熱病則氣盛而息壅又寒為陰主乎遲

緩

熱為陽主乎急數故寒則息遲氣微熱則息

數

氣壅而為喘也

五

藏生成篇曰欬嗽上氣厥在胸中

過

在手陽明太陰上氣喘急也胸中者手太陰

之

表二經之氣逆于肺之分也手陽明大腸為肺

胸

中則為喘嗽也

○

秋脉不及則令人喘呼

醫宗必讀 卷之九 喘

吸少氣 秋脉不及肺金虛也肺虛則短氣 故云呼吸少氣非有餘之喘也 ○勞

則喘息汗出 疲勞過度則陽氣動于陰分故 邪入六府則身熱不時臥上為喘呼 外傷于邪

而入府陽邪在表故身熱不時臥者 則陽受之 不能以時臥也邪盛則實故為喘呼 ○二陽之

病發心脾其傳為息賁 二陽者陽明也為胃與

胃府病必傳于脾藏脾受傷必竊母氣以自救

則心亦病也土不能生金而心火復刑之則肺

傷故息上 賁而喘急 肝脉若搏因血在脇下令人喘逆

肝為血海血瘀則脉搏 腎者水藏主津液主

木病則氣上故為喘逆 腎主納氣腎水不足虛火上越 臥與喘也 則不得靜而臥乃動而喘也 喘

欬者是水氣并陽明也 土虛不能制水則水邪

利故為 夜行則喘出于腎淫氣病肺 此下四

屬氣病在陽也陰受氣于夜主靜夜行則勞有

動腎主陰氣故喘出于腎陰傷陽勝故病肺有

所墮恐喘出于肝淫氣害脾 墮恐者傷筋損血

乘上故 有所驚恐喘出于肺淫氣傷心 驚恐則

害脾也 亂肺藏氣故喘出于肺 度水跌仆喘出于腎與

心藏神故淫氣傷之 骨傷于骨故喘出焉

愚按內經論喘其因衆多究不越于火逆上而

氣不降也挾虛者亦有數條非子母情牽即仇

醫肆虐害乎肺金之氣使天道不能下濟而光明者孰非火之咎耶雖然火則一而虛實則分丹溪曰虛火可補參耆之屬實火可瀉芩連之屬每見世俗一遇喘家純行破氣于太過者當矣干不及者可乎余嘗論證因虛而歿者十九因實而歿者十二治實者攻之即效無所難也治虛者補之未必即效須悠久成功其間轉摺進退良非易也故辨證不可不急而辨喘證爲尤急也巢氏嚴氏止言實熱獨主海藏云肺氣

果盛則清肅下行豈復爲喘皆以火燥真氣氣衰而喘所謂盛者非肺氣也肺中之火也斯言高出前古惜乎但舉其端未能縷悉請得而詳之氣虛而火入於肺者補氣爲先六君子湯補中益氣湯陰虛而火來乘金者壯水爲亟六味地黃丸風寒者解其邪三拗湯華蓋散濕氣者利其水滲濕湯暑邪者滌其煩白虎湯香薷湯肺熱者清其上二冬二母甘桔梔芩痰壅者消之二陳湯氣鬱者疎之四七湯飲停者吐之吐之不愈木防已湯火實者清之白虎湯加瓜蒌仁枳殼黃芩神效肺癰而

醫宗金鑑 卷之九 五七

喘保金化毒

苡仁甘草節桔梗貝母防風金銀花橘紅門冬

肺脹而喘

利水散邪

肺脹之狀欬而上氣喘而煩躁目如脫狀脈浮大者越婢加半夏湯脈浮

者心下有水小青龍湯加石膏主之

腎虛火不歸經導龍入海

丸主

腎虛水邪泛濫逐水下流

金匱腎氣丸

別有哮

證似喘而非呼吸有聲呀呷不已良由痰火鬱

于內風寒束其外或因坐臥寒濕或因酸鹹過

食或因積火薰蒸病根深久難以卒除避風寒

節厚味禁用涼劑恐風邪難解禁用熱劑恐痰

火易升理氣疎風勿忘根本為善治也

宜蘇子枳殼桔

梗防風半夏瓜蒌茯苓甘草如冬月風甚加麻黃夏月痰多加石膏挾寒者多用生薑

證發于冬初者多先于八九月未寒之時用大

承氣下其熱至冬寒時無熱可包此為妙法如

上諸款皆其大綱若五藏六府七情六氣何在

非致喘之由須知舉一隅即以三隅反方不媿

為明通可以司人之命矣

**脈候**

喘逆上氣脈數有熱不得臥者死上

氣面浮懸肩息脈浮大者危上氣喘息低昂

脈滑手足溫者生脈澀四肢寒者死右寸沉

實而緊為肺感寒邪，亦有六部俱伏者，宜發散則熱退而喘定。喘脈宜浮，遲不宜急疾。

醫案

太學朱寧宇在監時，喘急多痰，可以坐不可以臥，可以俯不可以仰，惶急求治。余曰：兩尺獨大而軟，為上盛下虛，遂以地黃丸一兩，用桔梗三錢，枳殼二錢，甘草一錢，半夏一錢，煎湯送下，不數劑而安。

給諫黃健庵中，氣大虛發熱，自汗喘急。余診之，脈大而數，按之如無，此內有真寒，外見假熱。當以理中湯冷飲，舉家無主，不能信從。惟用清火化痰之劑，遂致不起。

方伯葉震瀛夫人喘急痞悶，肌膚如灼，汗出如洗，目不得瞑。余診之，六脈皆大，正所謂汗出如油，喘而不休，絕證見矣。辭不治，越三日而歿。社友宋敬夫令愛中，氣素虛，食少神倦。至春初，忽然喘急悶絕，不知入手，足俱冷，咸謂立斃矣。余曰：氣虛極而金不清，肅不能下行，非大劑溫

補決無生理遂以人參一兩乾薑三錢熟附子三錢白朮五錢一服即甦後服人參七劑餘薑附各二劑遂全愈不復發

社友孫芳其令愛久嗽而喘凡順氣化痰清金降火之劑幾于遍嘗絕不取效一日喘甚煩躁余視其目則脹出鼻則鼓扇脉則浮而且大肺脹無疑矣遂以越婢加半夏湯投之一劑而減再劑而愈余曰今雖愈未可恃也當以參朮補元助養金氣使清肅令行竟因循月許終不調

補再發而不可收藥矣

文學顧明華十年哮喘百藥無功診其兩寸數而濇余曰濇者痰火風寒久久盤踞根深蒂固矣須補養月餘行吐下之法半年之間凡吐下十次服補劑百餘遂愈更以補中益氣為丸加鷄子秋石服年許永不復發

補中益氣湯 見類中風 六君子湯 六味丸 八味丸 見虛癆 金匱腎氣丸 見水脹 白虎湯 香薷湯 見暑

二陳湯

三拗湯見痰治寒燥不常暴嗽喘急鼻塞痰壅

麻黃節不去 杏仁尖不去 甘草不炙各等分

每服五錢水一鍾薑五片煎服取汗

華蓋散 治肺風痰喘

麻黃節去根 紫蘇子炒 杏仁炒去皮尖

桑白皮炒 赤茯苓去皮 橘紅各一錢

甘草五分

水一鍾生薑五片紅棗一枚煎一鍾服

滲濕湯 治濕傷身重而喘

蒼朮

茯苓去皮

丁香各二錢半

白朮

乾薑炮各二兩

橘紅

甘草炙各一兩

每服四錢水一盞棗一枚薑三片煎七分服

越婢加半夏湯

麻黃六兩

甘草一兩

石膏半鈔

半夏半升

生薑三兩

大棗十五枚

水陸升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升分溫三服

小青龍加石膏湯

麻黃

芍藥

桂枝

細辛

甘草

乾薑

五味子

半夏

石膏

水一斗先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

強人服一升羸者減之日三服

四七湯

見多嗽

加減瀉白散

桑白皮 一兩 地骨皮

知母

陳皮 去白

桔梗 各五錢

青皮 去白

黃芩

炙甘草 各三錢

每服五錢水二鍾煎一鍾食後服

木防已湯

木防已 三兩

石膏 雞子大

桂枝 二兩

人參 四兩

水六升煮取二升分溫再服

十緡湯 治喘急有風痰

半夏 七個

皂角 去皮

甘草 炙各一寸

醫宗心竅

卷之七

空

喘

水一碗煮減半頓服

半夏丸 傷風痰喘兀兀欲吐惡心欲倒

半夏 一兩

檳榔

雄黃 各三錢

右為細末薑汁浸蒸餅為丸桐子大每服五十九薑湯下

定喘奇方 治稠痰壅盛體肥而喘

橘紅

二兩明礬五錢同炒香去礬用

半夏 一兩五錢

杏仁

一兩

瓜蒌仁

去油

炙甘草

七錢

黃芩

酒炒五錢

皂角

去皮弦子燒存性三錢

右為末淡薑湯打蒸餅糊為丸菘豆大每食後白湯下二錢日二次五日後下痰而愈虛人每服七分

簡易黃丸子 消痰定喘及胸膈

雄黃

研細木飛

雌黃

研細各三錢

山梔仁

七枚

菘豆

四十粒

明礬

二分細研並生用

右為末稀糊丸菘豆大每服一二丸薄荷細茶湯臨臥服

清金丹 治食積痰哮喘遇厚味即發

醫宗必讀

卷之七

六

喘

蘿蔔子 淘淨蒸熟晒乾為末一兩 猪牙皂角 燒存性三錢

右以生薑汁浸蒸餅丸菘豆大每服三五十

丸嚥下

水哮方

芫花 為末 大水上浮滓 過 大米粉

右三味搜為糶清水煮熟恣意食之

歷掌散 治男婦哮喘

麻黃 去節二分 炙甘草 一錢 白果 五个打碎

右水煎臨臥服 九卷終

87  
4943

