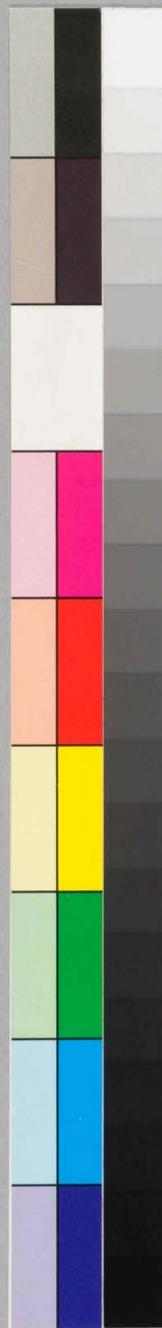


醫宗必讀 十



痺	不得卧	三十二
痿	不能食	三十四
驚	汗	三十九
悸	黃疸	四十四
恐	霍亂	五十一
健忘	嘔吐噦	五十六

醫宗必讀卷之十

雲間李中梓士材父著

門人

莊昇初 賜父
 陸先起 永白父
 顧行雲 路父
 張大啓 魯開父
 蔣起鳳 孟蘊父
 李廷傑 佐之父
 范恒如 九如父
 徐化鰲 神諸父
 着痺

全參

痺 行痺 痛痺

內經曰風寒濕三氣雜至合而為痺也

痺者閉也風寒

濕三氣雜合則壅閉經絡血氣不行則為痺也

其風氣勝者為行痺者

醫宗必讀

善行而數變故為行痺行而不定凡寒氣勝者

走注歷節疼痛之類俗名流火是也

為痛痺寒氣凝結陽氣不行故痛濕氣勝者為

着痺肢體重着不移或為疼痛俗名麻木是也以

冬遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇

此者為脉痺以至陰遇此者為肌痺以秋遇此

者為皮痺凡風寒濕所為行痺痛痺着痺又以

痺筋痺脉痺肌痺皮痺也骨痺不已復感于邪

內舍于腎筋痺不已復感于邪內舍于肝脉痺

不已復感于邪內舍于心肌痺不已復感于邪

內舍于脾皮痺不已復感于邪內舍于肺各以

其時重感于風寒濕也舍者邪入而居之也時

所應也病久不去而復感于邪氣肺痺者煩滿

必更深故內舍其合而入于藏肺在上焦其脉循胃口心痺者脉不通

喘而嘔肺在上焦其脉循胃口心痺者脉不通

煩則心下鼓暴上氣而喘監乾善噫厥氣上則

恐心合脉而痺氣居之故脉不通心脉起于心

此厥氣陰氣也心火衰肝痺者夜臥則驚多飲

數小便上為引如懷肝藏魂肝氣痺則魂不安

陰器抵少腹上者循喉龍之腎痺者善脹尻以

代踵脊以代頭腎者胃之關腎氣痺則陰邪乘胃故善脹尻以代踵足變不能
 神也脊以代頭身瘦不能直也腎脉入跟脾痺
 中上膈內出膈內廉貫脊屬腎故為是病脾痺
 者四支解惰發欬嘔汁上為大塞脾主四支故為解惰其脉
 屬脾絡胃上膈挾咽氣痺不行故發欬
 嘔汁甚則上焦否隔為大塞不通也腸痺者
 數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄腸者兼大腸間病痺則下焦之氣不化故雖數飲而小便不得出小便不出則本未俱病故與中氣喘爭蓋其清濁不分
 故時發飧泄胞痺者小腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上為清涕胞者膀胱之腑也膀胱氣閉故按之內痛水閉則畜而為熱故若沃以湯澀于小便也膀胱之脉從巔入絲腦故上為清涕

愚按內經論痺四時之令皆能為邪五藏之氣各能受病六氣之中風寒濕居其半即其日雜至日合則知非偏受一氣可以致痺又曰風勝為行痺寒勝為痛痺濕勝為着痺即其下二勝字則知但分邪有輕重未嘗非三氣雜合為病也皮肉筋骨脉各有五藏之合初病在外久而不去則各因其合而內舍于藏在外者祛之猶易入藏者攻之實難治外者散邪為亟治藏者養正為先治行痺者散風為主禦寒利濕仍不

可廢大抵參以補血之劑蓋治風先治血血行風自滅也治痛痺者散寒為主疎風燥濕仍不可缺大抵參以補火之劑非大辛大溫不能釋其凝寒之害也治着痺者利濕為主祛風解寒亦不可缺大抵參以補脾補氣之劑蓋土強可以勝濕而氣足自無頑麻也提其大綱約略如此分條治法別列于左

筋痺即風痺也游行不定上下左右隨其虛邪與血氣相搏聚于關節或赤或腫筋脉弛縱左

稱走注今名流火防風湯主之如意通聖散桂一粒金丹乳脉痺即熱痺也藏府移熱復遇外

邪客搏經絡留而不行故痺痺肌肉熱極唇口

反裂皮膚色變升麻湯主之肌痺即着痺濕痺也留

而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神昏塞今

名麻木神效黃耆湯主之皮痺者邪在皮毛癢癢風瘡

搔之不痛宜疎風養血骨痺即寒痺痛痺也痛苦切

心四肢攣急關節浮腫五積散主之腸痺者五苓散

木通麥門冬胞痺者腎着湯腎瀝湯五藏痺五痺湯肝痺加棗仁柴胡心痺

加遠志茯神麥門冬犀角脾痺加厚朴枳實砂仁神麴肺痺加半夏紫苑杏仁麻黃腎痺加獨活官桂杜仲牛膝黃耆草薢

脉候

大而濇為痺，脉急亦為痺，肺脉微為肺痺，心脉微為心痺，右寸沉而濇為皮痺，左寸結不流利為血痺，右關脉舉按皆無力而濇為肉痺，左關弦緊而數浮沉有力為筋痺。

醫案

文學陸文湖兩足麻木自服活血之劑不效

服攻痰之劑又不效經半載後兩手亦麻左脇下有尺許不知痛癢余曰此經所謂着痺也六脉大而無力氣血皆損用神效黃耆湯加茯苓白朮當歸地黃十劑後小有效更用十全大補五十餘劑始安

孝廉王春卿久患流火靡藥弗嘗病勢日迫商之余曰尚可療否余曰經年之病且痛傷元氣非大補氣血不可春卿曰數月前曾服參少許痛勢大作故不敢用余曰病有新久之不同今

大虛矣而日從事于散風清火清火則脾必敗
散風則肺必傷言之甚加竟不能決遂致不起
鹽買葉作舟遍體疼痛尻髀皆腫足膝攣急余
曰此寒傷榮血筋脉為之引惡內經所謂痛痺
也用烏藥順氣散七劑而減更加白朮桂枝壹
月而愈

防風湯

防風

當歸 酒洗

赤茯苓 去皮

杏仁 去皮尖 各一錢 黃芩

秦艽

葛根 各二錢 羌活 八分

桂枝

甘草 各伍分

水二鍾薑三片煎七分入好酒半鍾食遠服
如意通聖散 治走注疼痛

當歸 去蘆 陳皮 去白

麻黃 去節

甘草 炙 川芎

御米殼 去頂 帶膈

丁香 各等分

右用慢火炒冷黃色每服五錢水二鍾煎一
鍾服 如腰脚痛加虎骨乳香沒藥心痛加

乳香良薑此治痺痛之仙藥也

桂心散

桂心

漏蘆

威靈仙

芎藭

白芷

當歸 去蘆

木香

白殭蠶 炒

地龍 炒去土 各半兩

右為細末每服二錢溫酒下

沒藥散 治遍身百節走注疼痛

沒藥

二兩 另研

虎骨

四兩 醋炙

右為細末每服五錢酒下日再服

小烏犀丸

烏犀角

乾蝎 炒

白殭蠶 炒

地龍 去土

硃砂 水飛

天麻 煨

羌活 去蘆

芎藭

防風 去蘆

甘菊花 去蒂

蔓荆子 各一兩

乾薑 炮

麝香 另研

牛黃 各半兩 另研

虎脛骨 醋炙

敗龜

白花蛇 酒浸

天南星 薑製

肉桂 去麩皮

附子 炮去皮 臍

海桐皮

木香 忌火

人參 去蘆

當歸 各七錢 半去蘆

右為細末，研勻，煉蜜丸，彈子大，每服一丸，溫酒或薄荷湯嚼下。

虎骨丸

虎骨 四兩 醋炙

五靈脂 醋淘 白殭蠶 炒

地龍 炒 去土

白膠香 另研 威靈仙 各一兩

川烏頭 三兩 炮

胡桃肉 二兩半 去衣研

為末，酒糊丸，梧子大，每服十九，空心酒下，日二服。

十生丹

天麻

防風 去蘆

羌活 去蘆

獨活 去蘆

川烏

草烏 去蘆

何首烏

當歸 去蘆

川芎

海桐皮 各等分 俱生用

蜜丸，每丸重一錢，每服一丸，茶湯磨服。

一粒金丹

草烏頭 剉炒

五靈脂 各一兩 地龍 炒 去土

木鼈子 各半

白膠香 一兩 當歸 去蘆 各一兩 另研

麝香 一錢 另研

右為細末糯米糊丸桐子大每服三丸温酒下服藥後微汗為效

乳香應痛丸

乳香半兩 另研 五靈脂 赤石脂各一兩 研

草烏頭一兩 半炒 沒藥五錢 另研

右為末醋糊丸雞豆大每服十五丸空心温酒送下日二服

升麻湯

升麻三錢 茯神去皮 人參

防風 犀角鎊 麝羊角鎊

羌活各一錢 官桂三分

水二鍾煎八分入竹瀝半酒鍾服

神效黃耆湯

黃耆二錢 人參去蘆 白芍藥

炙甘州各一錢 蔓荆子二分 陳皮去白五分

水二鍾煎一鍾去渣臨臥服小便澀加澤瀉有熱加酒炒黃蘗麻木雖有熱不用黃蘗再加黃耆一錢眼縮小去芍藥忌酒醋濕麵葱

醫方類聚卷之八十一

蒜韭及生冷

人參益氣湯 治夏月麻木倦怠嗜臥

黃耆 八錢 人參 生甘艸 各五錢

炙甘草 二錢 五味子 百二十粒 升麻 二錢

柴胡 二錢 芍藥 二錢

每服半兩水二鍾煎一鍾空心服服後眠穩

于麻痺處按摩屈伸午前一服

第二次藥煎服如前

黃耆 八錢 紅花 五分 陳皮 一錢

澤瀉 五分

第三次服藥

黃耆 六錢 黃檗 一錢二分 陳皮 三錢

澤瀉 升麻 各二錢 白芍藥 五錢

甘艸 生四錢 五味子 一百粒 生黃芩 八錢

炙甘草 一分

分四服煎服如前法秋去五味子冬去黃芩

此方大效

五積散 治感冒寒邪頭疼身痛寒痺大痛 無問內傷生冷外感寒邪皆效

十

白芷

茯苓

半夏湯洗七次

當歸

川芎

甘艸炙

肉桂

芍藥各二兩

枳殼去穢炒

麻黃去根

陳皮去白各六兩

桔梗去蘆拾

厚朴去蘆皮

乾薑各四兩炮

蒼朮泔浸去皮二十四兩

每服四錢水一鍾薑三片葱白二根煎七分

熱服挾氣加吳茱萸調經催產用艾醋

五苓散見泄瀉

腎着湯見腰痛

腎瀝湯

麥門冬去心

五加皮

犀角各一錢

杜仲薑汁炒去絲

桔梗

赤芍藥煨

木通各一錢

桑螵蛸一箇

水一鍾入羊腎少許煎八分食前服

五痺湯 治五藏痺

人參

茯苓

當歸酒洗

白芍藥煨

川芎各一錢肝心腎三痺當倍用之

五味子十五粒

白朮一錢脾之細辛

甘艸五分

水二鍾薑一片煎八分食遠服

痿手足痿軟而無力百節緩縱而不收證名曰痿

經曰肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄

也肺痿者皮毛痿也蓋熱乘肺金在內則為葉焦在外則為皮毛虛弱急薄若熱氣留著不

去火而及於筋脉骨肉則病生痿躄者足弱不能行也心氣熱則下脉厥

而上上則下脉虛虛則生脉痿樞折挈脛縱而

不任地也心痿者脉痿也心熱則火炎故三陰虛乃生脉痿者四肢關節之處如樞紐之

折而不能提挈足脛縱緩而不能任地也肝氣

熱則膽泄口苦筋膜乾則筋急而攣發為筋痿

肝痿者筋痿也膽附于肝肝熱則膽泄故口苦筋膜受熱則血液乾故拘攣而為筋痿也脾

氣熱則胃乾而渴，肌肉不仁，發為肉痿。脾痿者，脾與胃以膜相連而開竅于口，故脾熱則胃乾而渴，脾主肌肉，熱畜于內則精氣耗傷，故肌肉不仁發為肉痿。腎氣熱則腰脊不舉，骨枯而髓減，發為骨痿。腎痿者，骨痿也。腰者腎之府，其脈貫脊，其主骨髓，故腎熱則見證若此。肺者藏之長也，為心之蓋也。此言五藏之痿皆因肺為心之蓋，故有所失亡，所求不得，則發肺鳴。鳴則肺熱葉焦，失亡不得，則悲哀動中而傷肺，氣鬱生其清肅之化，故呼吸有聲，發為肺鳴。金藏病則失故熱而葉焦。五藏因肺熱葉焦發為痿躄。肺主行營衛為相傳以節制五藏，則一身皆治，故五藏之痿皆因于肺氣熱，則五藏之陰皆不足，此

痿躄所以生于肺也。五痿雖異，總名痿躄。論痿者獨取陽明何也？陽明者五藏六府之海，主潤宗筋。宗筋主束骨而利機關也。陽明者胃也，主納水穀化精微以資養表裏，故為五藏六府之海而下潤宗筋。宗筋者前陰所聚之筋也，為諸筋之會，凡腰脊谿谷之筋皆屬于此，故主束骨而利機關也。衝脈經脈之海也，主滲灌谿谷。陽明合于宗筋，衝脈為十二經之海，故主滲灌谿谷。衝脈起于氣街，並少陰之經，夾臍上行，陽明脈亦夾臍旁，去中行二寸，下行故皆會于宗筋。陰陽總宗筋之會，會于氣街而陽明為之長，皆屬于帶脈而絡于督脈。宗筋聚于前陰，前陰者足之三陰陽明少陽及衝任督躄九脈之所會也。九者之中陽明為藏府之

海衝為經脈之海此一陰一陽總平其間故曰陰陽總宗筋之會也會于氣街者氣街為陽明之正脈故陽明獨為之長帶脈者起于季脇圍身一周督脈者起于會陰分三岐為任衝而上行腹背故諸經者皆聯屬故陽明虛則宗筋縱干帶脈支絡于督脈也

帶脈不引故足痿不用也陽明虛則血氣少不能潤養宗筋故弛縱

宗筋縱則帶脈不能收引故足痿不用所以當治陽明也

愚按痿者重疾也故內經疊出諸篇而前哲之集方論者或附見于虛癆或附見于風濕大失經旨賴丹溪特表而出之惜乎言之未備也經言病本雖五藏各有而獨重太陰肺經經言治

法雖諸經各調而獨重陽明胃經此其說何居乎肺金體燥居上而主氣化以行令于一身畏火者也五藏之熱火薰蒸則金被尅而肺熱葉焦故致疾有五藏之殊而手太陰之地未有不傷者也胃土體濕居中而受水穀以灌溉于四肢畏木者也肺經之受邪失正則木無制而侮其所勝故治法有五藏之分而足陽明之地未有或遺者也夫既曰肺傷則治之亦宜在肺矣而岐伯獨取陽明又何也靈樞所謂真氣所受

於天與穀氣并而克身陽明虛則五藏無所稟
不能行血氣濡筋骨利關節故百體中隨其不
得受水穀處不用而為痿不獨取陽明而何取
哉丹溪所以云瀉南方則肺金清而東方不實
何胃傷之有補北方則心火降而西方不虛何
肺熱之有斯言當矣若胃虛減食者當以芳香
辛溫之劑治之若拘于瀉南之說則胃愈傷矣
藿香養胃湯 誠能本此施治其于痿也思過半矣至
于七情六淫挾有多端臨病製方非筆舌所能

痿耳

治法

心氣熱則脉痿 鐵粉 銀箔 黃連 苦參 龍
骨皮 雷丸 犀角之屬 肝氣熱則筋痿 生地 黃天
紫葳 白蒺藜 杜仲 草薢 兔絲子 脾氣熱則肉痿
川牛膝 防風 黃芩 黃連之屬 胃氣熱則皮痿 加
二木二陳霞 腎氣熱則骨痿 金剛丸 牛膝丸 加
天膏之屬 肺熱痿 黃耆 天麥 門冬 石斛 百合 山藥 犀角 夾
肺熱痿 通艸 桔梗 枯芩 山梔 杏仁 秦苑之屬 挾
濕熱 健步丸 加黃檗 蒼濕痰 二陳二妙 血虛 四
湯二妙散 氣虛 四君子湯 氣血俱虛 十全大 食
補陰丸 氣虛 合二妙散 氣血俱虛 補湯 大 食
積木香 檳榔丸 瘀血 桃仁 紅花 蓬木 實而有積 湯承

氣湯下數腎肝下虛補益腎肝丸神龜滋陰丸補益丸虎潛丸



大學朱脩之八年痿廢更醫累百毫末無功一日讀余願生微論千里相招余診之六脉有力飲食若常此實熱內蒸心陽獨亢證名脉痿用承氣湯下六七行左足便能伸縮再用大承氣又下十餘行手中可以持物更用黃連黃芩各一觔酒蒸大黃八兩蜜九日服四錢以人參湯送一月之內去積滯不可勝數四肢皆能展舒

余曰今積滯盡矣煎三才膏十斤與之服畢而應酬如故脩之家世金陵嗣後遂如骨肉歲時通問餽遺越十載不懈

崇明文學倪君儔四年不能起于牀延余航海治之簡其平日所服寒涼者十六補腎肝者十三診其脉大而無力此營衛交虛以十全大補加秦艽熟附各一錢朝服之夕用八味丸加牛膝杜仲遠志草薢虎骨龜板黃柏温酒送七錢凡三月而機關利

藿香養胃湯 治胃虛不食筋無所養而成痿

藿香 白朮炒透 人參

茯苓 苡仁 半夏麴

烏藥 神麴炒 縮砂炒各一錢半

草澄茄 甘州炒各一錢

水二鍾生薑五片棗二枚煎一鍾服

二陳湯見痰 霞天膏即倒倉法見積聚 清燥湯見類中

金剛丸 治腎虛精敗骨痿

草薺 杜仲炒去絲 肉蓯蓉酒浸

兔絲子酒浸各等分

右為末酒煮猪腰子和丸梧子大每服五錢空心温酒送下

牛膝丸 治腎肝虛骨痿筋弱

牛膝酒 草薺 杜仲炒去絲

白蒺藜 防風 兔絲子酒浸

肉蓯蓉酒浸等分 官桂減半

製服全金剛丸

加減四筋丸 治腎肝虛筋骨痿

醫宗金鑑卷之二十一

肉苁蓉

酒浸

牛膝

酒浸

天麻

木瓜

鹿茸

去毛切

熟地黄

五味子

酒浸

兔絲子

酒浸另研各等分

右為末蜜丸梧子大每服五錢空心酒下

煨腎丸

治肝脾腎傷宜緩中消穀益精

牛膝

萆薢

杜仲

炒去絲

白蒺藜

防風

兔絲子

酒浸

肉苁蓉

酒浸

葫蘆巴

補骨脂

酒炒等分

肉桂

戒半

右為末將猪腰子製同食法和蜜杵丸梧子

大每服五錢空心酒送治腰痛甚效

健步丸

羌活

柴胡

各五錢

防風

三錢

川烏

一錢

滑石

炒五錢

澤瀉

三錢

防己

酒洗一兩

苦參

酒洗一錢

肉桂

甘艸

炙

瓜蒌根

酒製各五錢

右為末酒糊丸梧子大每服二錢煎愈風湯

空心送下見中風

虎潛丸

龜板

黃蘗各四兩

知母

熟地黃各二錢 牛膝三兩

芍藥一兩

瑣陽

虎骨酥炙

當歸各兩

陳皮七錢

乾薑半兩

為末酒糊丸加附子更炒

補陰丸

黃蘗

知母俱鹽酒炒 熟地黃

敗龜版酥

白芍藥煨 陳皮

牛膝酒浸各二兩 虎脰骨酥炙 瑣陽酒浸酥炙

當歸酒洗各一兩半 冬加乾薑五錢

右為末酒煮羯羊肉為丸鹽湯下

四物湯 四君子湯 十全大補湯俱見三化

湯見中風 大小承氣湯見傷寒

補益腎肝丸

柴胡 羌活 生地黃

苦參炒 防已炒各五分 附子炮

肉桂各一錢 當歸二錢

右細末熟水丸如芡實大每服四錢溫水送下

神龜滋陰丸

治足廢名曰痿厥

龜版四兩酒炙

黃蘗炒

知母炒各二兩

枸杞子

五味子

鎖陽各一兩

乾薑半兩

為末猪脊髓為丸梧子大每服五錢

補益丸

白朮二兩

生地酒浸一兩半

龜版酒浸

鎖陽酒浸

歸身酒浸

陳皮

杜牛膝各一兩

乾薑七錢

黃蘗炒

虎脛骨酒炙

茯苓各半兩

五味子二錢

甘艸炙一錢

白芍藥酒煨

兔絲子酒蒸入

餘藥末晒乾各一兩

右末紫河車為丸每服五錢

經曰東方青色入通於肝其病發驚駭

驚

經曰東方青色入通於肝其病發驚駭肝應東方于其

為震于象為風風木多振動故病為驚駭又曰足陽明之脉病惡人

與火聞木音則惕然而驚者土惡木也陽明多氣多血

血氣壅則易熱熱則惡火陽明氣厥則為憂驚故惡人之煩擾也

愚按外有危險觸之而驚心膽強者不能為害

心膽怯者觸而易驚氣鬱生涎涎與氣搏變生

諸證或短氣或自汗並溫膽湯嘔則眠多異夢

隨卽驚覺溫膽湯加棗仁蓮子以金銀煎下或鎮心丹遠志丸妙香散琥珀養心丹

醫宗必讀 卷之十一 五 驚

醫心方卷之十一

定志 胃多驚 腹口中 有聲 獨活湯 外物卒驚

宜行鎮重 錢或黃連安神丸 或熱鬱生痰 水

石或氣鬱生痰 加味四 丹溪日驚則神出于舍

舍空得液 痰涎永繫于胞絡之間 辰砂遠志

脈候 寸口脈動為驚 驚者其脈止而復來

其人目睛不轉不能呼氣

溫膽湯 治心膽虛怯觸事易驚或夢寐不祥心

半夏 湯洗 枳實 竹茹 各一

橘皮 一兩半 甘州 炙四 白茯苓 七錢

每服五錢水一碗薑七片棗一枚煎服

鎮心丸 治心血不足怔忡多夢如墮崖谷

酸棗仁 炒二錢半 車前子 去土 白茯苓 去皮

麥門冬 去心 五味子 茯神 去木

肉桂 各一兩 熟地黃 酒浸 龍齒

天門冬 去心 遠志 甘州水 山藥 薑製各

人參 硃砂 水飛為衣 各半兩

右為末蜜丸梧子大每服三錢空心米湯下

遠志丸

驚

遠志

去心薑汁淹

石菖蒲

各五錢

茯神

茯苓

人參

龍齒

各一兩

為末蜜丸梧子大辰砂為衣熟水送三錢

妙香散 見痰

琥珀養心丹

治心跳善驚

琥珀

另研二錢

龍齒

嚴另研一兩

遠志

甘州湯煮去木

石菖蒲

茯神

人參

酸棗仁

炒各五錢

當歸

生地黄

各七錢

黃連

三錢

栝子仁

五錢

硃砂

另研三錢

牛黃

另研一錢

右為末猪心血丸黍米大金箔為衣燈心湯

送五錢

定志丸

菖蒲

炒

遠志

去心各二兩

茯神

人參

各三錢

為末蜜丸梧子大硃砂為衣米飲下三錢

真珠母丸

治肝虛受風卧若驚米

珠母

研細七錢五分

當歸

熟地黄

各一兩半

醫心方卷之十一

人參

酸棗仁

栝子仁

犀角

茯苓

沉香

龍齒 各半錢

右為末煉蜜丸桐子大辰砂為衣每服三錢

金銀薄荷湯下

黃連安神丸

治心亂煩熱胸中氣亂
兀兀欲吐膈上伏熱

硃砂 飛一錢水

黃連

酒炒一錢半

甘州

炙五分

生地黃

當歸頭

各一錢

右為極細末蒸餅丸黃米大每服十九津下

獨活湯

獨活

羌活

人參

前胡

細辛

半夏

五味子

沙參

白茯苓

酸棗仁

炒

甘州

各一兩

右為末每服四錢水一鍾薑三片烏梅半箇

煎七分服

寒水石散

寒水石

煨

滑石

木飛各一兩

生甘州

二錢半

醫心方

卷之十一

三

驚

為末每服二錢薑棗湯下

加味四七湯

半夏薑製二錢五分 厚朴薑製 茯苓去皮各一錢半

蘇葉 茯神各一錢 遠志去心

菖蒲 甘草各半錢

水二鍾薑二片紅棗一枚煎一鍾服

控涎丹

甘遂去心 紫大戟去皮 白芥子各等分

右為末煮糊九桐子大臨臥淡薑湯下七九

悸心忪也築築然跳動也

經曰心痺者脉不通煩則心下鼓閉而不通病熱鬱而為涎

涎成則煩心下鼓動鼓者跳動如擊鼓也五痺湯加茯神遠志半夏

愚按經文及原病式云水衰火旺心胸躁動天王

補心丹傷寒論曰心為火而惡水水停心下築

築然跳動不能自安半夏麻黃丸亦有汗吐下

後正氣虛而悸不得卧者溫膽丹溪責之虛與

痰辰砂遠志丸有證狀不齊總不外于心傷而

火動火鬱而生涎也若夫虛實之分氣血之辨

痰與飲寒與熱外傷天邪內傷情志是在臨證者詳之

五痺湯 見痺 控涎丹 溫膽湯 俱見驚

天王補心丹 壯水補心清熱化痰定驚悸

人參 五錢 當歸 酒浸 五味子

麥門冬 去心 天門冬 去心 栢子仁

酸棗仁 各一兩 白茯苓 玄參

丹參 桔梗 遠志 各五錢

生地黄 四兩 黃連 酒洗炒 二兩

為末蜜丸桐子大硃砂為衣每服三錢燈心竹葉煎湯送下

半夏麻黃丸

半夏 麻黃 各等分

為末蜜丸如桐子大每服一錢日三服

茯苓飲子 治痰飲伏于心胃悸動不已

赤茯苓 去皮 熟半夏 白茯苓 去水

麥門冬 去心 橘紅 各二錢 檳榔

沉香 忌火 甘草 炙一分

醫宗心竈 卷之十

水二鍾薑三片煎入分食遠服

辰砂遠志丸 安心神化風痰

石菖蒲 去毛 遠志 去心 人參

茯神 去木 辰砂 各半 川芎

山藥 鐵粉 麥門冬 去心

細辛 天麻 半夏麴

南星 炒黃 白附子 生各一兩

為末生薑五兩取汁入水煮糊丸如菉豆大別以硃砂為末每服一錢臨臥薑湯服

恐

經曰在藏為腎在志為恐又云精氣併于腎則

恐 恐者腎之情志下章之言 肝藏血血不足則

恐 肝者腎之子也水強則膽 胃為恐 腎屬土

壯水薄則血虛而為恐矣 土邪傷水 則為恐也

自失 心藏神神傷則心怯所以 恐懼自失火傷畏水之故

按經文論恐有腎肝心胃四藏之分而肝膽于

腎乙癸同源者也胃之于腎侮所不勝者也心

之于腎畏其所勝者也故恐之一證屬腎之本

志而旁及于他藏治法則有別焉治腎傷者宜

味厚枸杞達志地黃山茱萸治肝膽者宜養陰

棗仁山茱萸牡丹皮白芍藥治陽明者壯其氣四君子湯

倍用茯苓治心君者鎮其神犀角龍齒之屬

人參散 治肝腎虛而多恐不能獨卧

人參 枳殼 五味子

桂心 甘菊花 茯神

山茱萸 枸杞子 栝子仁

熟地黃 各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下

茯神散 治膽胃不足心神恐怯上

茯神 一兩 遠志 防風

細辛 白朮 前胡

人參 桂心 熟地黃

甘菊花 各七錢半 枳殼 半兩

右為麤末每服三錢水一鍾薑三片煎至六

分溫服

補膽防風湯 治膽虛目暗眩暈胃夢見關訟恐懼面色變

防風 一錢

人參 七分

細辛

芎藭

甘艸

茯神

獨活

前胡

各八分

為末每服四錢水鍾半棗二枚煎八分服

一儒者久困場屋吐血盈盆脛羸骨立夢鬪爭
恐怖遇勞即發補心安神投之漠如一日讀素
問乃知魂藏于肝肝藏血作文苦衄血多則魂
失養故交睫即魘非峻補不可而州木力薄以
酒溶鹿角膠空腹飲之五日而安卧一月而神

寧鹿角峻補精血血旺神自安也

醫家心竇
卷之十
健忘

健忘

經曰上氣不足下氣有餘腸胃實而心氣虛虛則營衛留於下久之不以時上故善忘也

家之清氣也下氣者腸胃之濁氣也營衛留於下則腎中之精氣不能時時上交于心故健忘

○腎盛怒而不止則傷志志傷則喜忘其前言

怒木肝之志而亦傷腎者肝腎為子母氣相通也腎藏志志傷則意失而善忘其前言也血併於下氣併于上亂而喜忘

則無以充其腎水下火上坎離不交亂其揆度故喜忘也

愚按內經之原健忘俱責之心腎不交心不下

交于腎濁火亂其神明腎不上交于心精氣伏而不用火居上則因而為痰水居下則因而生躁擾擾紘紘昏而不寧故補腎而使之時上養心而使之善下則神氣清明志意常治而何健忘之有

治法

思慮過度

歸脾湯

精神衰倦

人參養榮湯

痰迷

心竅

導痰湯送

心腎不交

朱雀丸

歸脾湯

治思慮傷心脾健忘怔忡

人參

茯神

龍眼肉

黃耆

酸棗仁

炒研

白朮

各二錢半

當歸

遠志

各一錢

木香

甘州

各三分

水二鍾薑五片紅棗一枚煎一鍾服

人參養榮湯

見虛癆

導痰湯

見痰飲

寧志膏

人參

酸棗仁

各一兩

辰砂

五錢

乳香

二錢半

為末蜜丸彈子大每服一丸薄荷湯送下

醫宗心竅 卷之十

壽星丸

南星

一斤掘坑深一尺炭五斤坑內燒紅掃淨酒澆南星下坑蓋密一宿焙

琥珀

四兩

硃砂

一兩水飛

猪心血三個生薑汁打麩糊丸如梧子大每

服三錢人參湯空心送下日三服

朱雀丸

沉香

一兩

茯神

四兩

為末蜜丸小豆大每服三十丸人參湯下

不得卧

經曰衛氣不得入于陰常留于陽留於陽則陽

氣滿陽氣滿則陽躄盛不得入于陰則陰氣虛

故目不瞑矣

行陽則寤行陰則寐此其常也失其常則不得靜而藏魂所以目不

得瞑胃者六府之海其氣下行陽明逆不得從

其道故不卧下經曰胃不和則卧不安此之謂

也寤從陽而主上寐從陰而主下胃氣上逆則

塞于肺而息有音不得從其陰降之道故卧

不安又曰卧則喘者水氣之客也夫水者循津

液而流腎者水藏主津液主卧與喘也卧則喘者亦不

得卧也水病者其本在腎其末在肺故為不得卧卧則喘者標本俱病也

愚按內經及前哲諸論詳考之而知不寐之故

大約有五一曰氣虛六君子湯加酸棗仁黃耆一曰陰虛血少

心煩酸棗仁一兩生地黃一曰痰滯温膽湯加南星酸棗

五錢米二合煮粥食之仁雄一曰水停輕者六君子湯加菖蒲一曰胃

不和橘紅甘艸石斛茯苓大端雖五虛實寒熱

互有不齊神而明之存乎其人耳

六君子湯見虛温膽湯控涎丹俱見

酸棗湯治虛癆虛煩不得眠

酸棗仁 一兩 甘艸 一錢 知母

茯苓 芎藭 各二錢

水二鍾煎八分服

鼈甲丸 治四肢無力膽虛不眠

鼈甲 酸棗仁 羌活

牛膝 黃耆 人參

五味子 各等分

為末蜜丸梧子大每服三錢温酒送下

羌活勝濕湯 治卧而多驚邪在少陽厥陰

醫宗必讀 卷之十

羌活

獨活

藁本

防風 各一錢 蔓荊子 三錢 川芎 二分

甘艸 炙五分

水二鍾煎，一鍾食後服。

不能食

東垣云胃中元氣盛則能食而不傷，過時而不
 饑，脾胃俱旺能食而肥，脾胃俱虛不能食而瘦。
 繇是言之，則不能食皆作虛論。若傷食惡食，心下痞滿，自有治法，不在此例。羅謙甫
 云脾胃弱而食少，不可尅伐補之，自然能食。許
 學士云不能食者，不可全作脾治，腎氣虛弱不
 能消化，飲食譬之釜中，水穀下無火力，其何能
 熟。嚴用和云房勞過度，真陽衰弱，不能上蒸
 脾土，中州不運，以致飲食不進，或脹滿痞塞，或

醫宗必讀

卷之十

三

不能食

滯痛不消須知補腎腎氣若壯丹田火盛上蒸脾土脾土溫和中焦自治膈開能食矣

愚按脾胃者具坤順之德而有乾健之運故坤德或慙補土以培其卑監乾健稍弛益火以助其轉運故東垣謙甫以補土立言學士用和以壯火垂訓蓋有見乎土強則出納自如火強則轉輸不怠火者土之母也虛則補其母治病之常經每見世俗一遇不能食者便投香砂枳朴麩藟查芽甚而用黃連山梔以為開胃良方而

夫在者多矣不知此皆實則瀉子之法因脾胃間有積滯有實火元氣未衰邪氣方張者設也虛而伐之則愈虛虛而寒之遏真火生化之元有不敗其氣而絕其穀乎且誤以參朮為滯悶之品畏之如砒礞獨不聞經云虛者補之又云塞因塞用乎又不聞東垣云脾胃之氣實則枳實黃連瀉之虛則白朮陳皮補之乎故不能食皆屬脾虛四君子湯補中益氣湯補之不效當補其母地黃丸挾痰宜化二神丸挾鬱宜開子湯佐木宜

醫宗必讀 卷之十

安異功散加于金宜顧肺金虛則盜竊土母之
木香沉香指參苓夫脾為五藏之母土為萬物之根安穀
之屬則昌絕穀則亡關乎人者至為切亟慎毋少忽
醫案

文學倪念嵐纍勞積鬱胸膈飽悶不能飲食服
消食之劑不效改而理氣又改而行痰又改而
開鬱又改而清火半載之間藥餘百劑而病勢
日增惶懼不知所出始來求治于余余先簡其
方案次診其六脈喟然嘆曰脈大而軟兩尺如

絲明是火衰不能生土反以伐氣寒涼投之何
異于人既入井而又下石乎遂以六君子湯加
益智乾薑肉桂各一錢十劑而少甦然食甚少
也余勸以加附子一錢兼用八味丸調補凡百
餘日而復其居處之常

新安程幼安食少腹悶食粥者久之偶食蒸餅
遂發熱作渴頭痛嘔逆或以傷寒治之或以化
食破氣之藥投之俱不效勢甚危迫及余診之
謂其兄季涵曰脈無停滯之象按之軟且瀼是

脾胃大虛之診也法當以參朮理之衆皆不然予曰病勢已亟豈容再誤遂以四君子湯加沉香炮薑與之數劑而減一月而安

和中丸 開胃進食

人參

白朮 各三兩

乾薑

甘州

陳皮

木瓜 去穰各一兩

為末水丸白湯送三錢

七珍散 開胃養氣補脾進食

人參

白朮 酒炒各一兩半

黃耆 蜜炙

白茯苓

陳黃米 炒焦

砂仁 炒各一兩

甘州 薑汁炒五錢

為末每服三錢薑棗湯送

二神丸

破故紙補腎為癸水肉豆蔻補脾為戊土戊癸化火進食妙方

破故紙 炒四兩 肉豆蔻 生二兩

為末肥棗四十九枚生薑四兩切片同煮爛去薑取棗剝皮核研膏為丸桐子大每服三錢鹽湯下

育氣湯

醫宗心竅

卷之十

三七

不能食

醫宗必讀 卷之十

木香 丁香 藿香

人參 白朮 茯苓

砂仁 白豆蔻 萆澄茄

炙甘艸 各半 山藥 一兩 橘紅

青皮 去白各 二錢半 白檀香 半兩

為末每服二錢木瓜湯調下

資生丸

白朮 泔浸土蒸九次晒九 人參 去蘆飯上蒸熟三兩

茯苓 去皮飛去筋乳拌飯 橘紅 上蒸晒乾一兩五錢

山查肉 蒸 神麩 炒各一兩 川黃連 薑汗炒枯

白豆蔻 澤瀉 去毛炒 各三錢 桔梗 炒

藿香 洗 甘艸 蜜炙各五錢 白扁豆 炒去殼

蓮肉 去心各一兩 薏苡仁 淘炒 山藥 炒

麥芽 炒 芡實 炒各一兩五錢

為末蜜丸每丸二錢每服一丸淡薑湯磨服

醫宗必讀 卷之十

三八

不能食

汗睡則汗出醒則收曰盜汗不分寤寐不因勞動自然汗出曰自汗

經云陽氣有餘為身熱無汗陰氣有餘為多汗

身寒陽有餘者陰不足故身熱無汗陰有餘者陽不足故多汗身寒以汗本屬陰也○

飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重

遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦

汗出於脾○血之與氣異名同類故奪血者無

汗奪汗者無血血與汗同奪則重傷其陰主死奪者迫之使出○腎病

者寢汗憎風腎傷則陰虛故寢而盜汗出也

愚按心之所藏在內者為血在外者為汗汗者

心之液也而腎主五液故汗證未有不錄心腎
虛而得者心陽虛不能衛外而為固則外傷而
自汗腎陰衰不能內營而退藏則內傷而盜汗
然二者之汗各有冷熱之分因寒氣乘陽虛而
發者所出之汗必冷因熱氣乘陰虛而發者所
出之汗必熱雖然熱火過極亢則害承乃制反
兼勝已之化而為冷者有之此又不可不察也
至夫肺虛者固其皮毛黃者六一湯脾虛者壯
其中氣補中益氣湯心虛者益其血脈當歸六

肝虛者禁其疎泄白芍藥 仁烏梅腎虛者助其封藏味
山茱萸龍骨地骨皮牡蠣遠志五倍子何首烏
五藏之內更有宜溫宜清宜潤宜燥豈容膠一定之法以應無窮之變乎

脈候 肺脈奘而散者當病灌汗 肺脈緩甚

為多汗 尺濇脈滑謂之多汗尺膚濇而尺脈滑主陰傷也

若汗出如膠之粘如珠之凝或淋漓如雨措拭不逮者難治

黃耆建中湯 治血氣虛而自汗

黃耆 桂 各一錢 白芍藥 三錢

甘草 一錢

水二鍾煨薑五片棗二枚煎一鍾入稠飴一大匙再煎一沸服舊有微溏或嘔者不用飴者附湯 治氣虛陽弱自汗體倦

黃耆 去蘆 蜜炙 附子 炮去皮 臍等分

每服四錢水一鍾生薑十片煎八分服

參附湯

人參 三錢 附子 炮去皮 臍一錢

水一鍾薑三片煎六分服

黃耆六一湯

黃耆 六兩去蘆蜜炙 甘草 一兩炙

每服五錢水一鍾棗一枚煎七分服

玉屏風散

防風 黃耆 各一兩 白朮 二兩

每服三錢水一鍾薑三片煎六分服

白朮散 治虛風多汗少氣不治將成消渴

牡蠣 煨三錢 白朮 一兩二錢半 防風 二兩半

為末每服一錢溫水調下

安胃湯 治汗出日久虛風痿痺

黃連 去鬚 五味子 烏梅肉

生甘州 各五分 熟甘草 三分 升麻 稍二分

水二杯煎一盃服

正元散 治下元虛冷自汗厥逆嘔吐瀉瀉

紅豆 炒 乾薑 炮 陳皮 去白各三錢

人參 白朮 甘州 炙

茯苓 去皮各二兩 肉桂 去麩皮 川烏 炮去皮各半兩

附子 炮去皮尖 山藥 薑汁浸炒 川芎

烏藥 去木 乾葛 各一兩 黃耆 炙一兩半

為細末每服三錢水一鍾薑三片棗一枚鹽少許煎七分食前服

牡蠣散 治自汗盜汗

黃耆 麻黃根 牡蠣 煨研各等分

每服三錢水一杯小麥一百粒煎六分服

大補黃耆湯

黃耆 蜜炙 防風 山茱萸

川芎 當歸 白朮 炒

醫宗必讀 卷之十

肉桂

炙甘草

五味子

人參

各一兩

白茯苓

一兩半

熟地黄

二兩

肉苁蓉

酒浸三兩

每服五錢水二鍾薑三片棗二枚煎八分服

當歸六黃湯

治盜汗之聖藥

當歸

生地黄

熟地黄

黃芩

黃芩

黃連

黃耆 二錢

各一錢

水二鍾煎一鍾臨卧服

盜汗良方

麻黃根

牡蠣

煨為粉各三兩

黃耆

人參

各二兩

龍骨

打碎

地骨皮

各四兩

大棗

七枚

水六鍾煎二鍾半分六服一日飲盡

茯苓湯

治虛汗盜汗

白茯苓

去皮及膜研細末

每服二錢煎烏梅陳艾湯調服

栝子仁丸

醫宗必讀 卷之十

汗

汗

醫宗必讀 卷之十一

栝子仁

半夏麴

各二兩 牡蠣煨醋淬七次焙

人參

麻黃根

微炙 去汗 白朮

五味子

各一兩

淨麴

炒半兩

為末棗肉丸梧子大空心米飲下三錢

止汗法

川鬱金研細末臨臥以津調塗乳上

止汗紅粉

麻黃根

牡蠣

煨各二兩

赤石脂

龍骨 各五錢

為細末以絹包撲于身上

黃疸

經曰溺黃赤安臥者黃疸

論疾診尺篇曰身痛色微黃齒垢黃爪甲

黃黃疸也溺黃赤安臥脈

小而寒已食如饑者

不嗜食

正理論謂其得之也論疾尺診篇曰脈小

消穀善饑胃有熱也治疸者須知寒熱之別

胃疸

而澹不嗜食寒也治疸者須知寒熱之別

目黃者曰黃疸

目者宗脈所聚諸經有熱上薰於目故黃疸者目黃

愚按黃者中央戊巳之色故黃疸多屬太陰脾

經脾不能勝濕復挾火熱則鬱而生黃譬之盥

麴相似以濕物而當暑月又加覆蓋濕熱相搏其黃乃成然濕與熱又自有別濕家之黃色暗

醫宗必讀 卷之十

不明熱家之黃色光而潤亦有脾腎虛寒脉沉

而細身冷自汗瀉利溺白此名陰黃茵陳蒿附湯理中湯

八味汗出染衣色如檗汁此名黃汗黃者湯者芍桂苦酒

湯挾表者脉浮汗之而愈桂枝加黃者湯挾裏者腹脹

下之而安大黃硝石湯食傷有穀疸之名茯苓茵陳梔子湯

酒傷有酒疸之治葛花解酲湯若失御女勞傷

則膀胱急而小便自利微汗出而額上色黑手

足心熱發以薄暮加味四君子湯統言疸證清

熱導濕為之主方茯苓滲濕湯假令病久脾衰胃薄

必以補中參朮健脾湯

脉候 脉洪泄利而渴者死 脉小溺利不渴

者生 寸口近掌處無脉口鼻冷者死 疸毒

入腹喘滿者死 年壯氣實脉大易愈 老人

氣虛脉微難瘥

茯苓滲濕湯 清濕熱利小便

茵陳 七分 白茯苓 六分 木猪苓

澤瀉 白朮 陳皮

蒼朮 各五分 山梔 炒

消浸一宿炒透黃連 各五分

醫宗心讀 卷之十

秦艽

防已

葛根

各四分

水二升煎七分食前服

者芍桂苦酒湯

黃耆

五兩

白芍藥

桂枝

各三兩

苦酒一升水七升煮三升温服一升當心煩

至六七日解若心煩不止苦酒阻故也

桂枝加黃耆湯

脉浮而腹中和者汗之

桂枝

白芍藥

生薑

各三兩

黃耆

甘草各二兩

大棗

十一枚

水八升煮取三升服一升須臾飲熱稀粥一升以助藥力取微汗若不汗更服

黃耆湯

治黃汗身腫發熱不渴

黃耆

去蘆蜜炙

赤芍藥

茵陳蒿

各二兩

石膏

四兩

麥門冬

去心

淡豆豉

各一兩

甘草

炙半兩

每服四錢水一杯生薑五片煎七分服

大黃硝石湯

一方加梔子十五枚

大黃

黃蘗

硝石

各四兩作滑石

醫宗心讀 卷之十

吳

薑

水六升煮取二升內硝煮取一升頓服
加減五苓散

茵陳

猪苓 去皮

白朮

赤茯苓

去皮 澤瀉 各二錢

水二鍾煎一鍾服

茯苓茵陳梔子湯

茵陳葉一錢

茯苓 去皮五分

梔子仁

蒼朮

去皮炒 白朮 各三錢

黃芩 生六分

黃連

去鬚

枳殼

麩炒

猪苓

去皮

澤瀉

陳皮

漢防已

各二分

青皮

去白一分

水二杯煎一杯服

葛花解酲湯

見泄瀉

八味丸

理中湯

並見虛癆

加味四君子湯

治色疸及久疸不愈

人參

白朮

白茯苓

白芍藥

黃耆 炙

白扁豆

炒各二錢

甘州

炙一錢

水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾服

腎疽湯 治女勞成疽

升麻根 半兩 蒼朮 一錢 防風根

獨活根 白朮 柴胡根

羌活根 葛根 各五分 茯苓

猪苓 澤瀉 甘艸根 各三分

黃蘗 二分 人參 神麴 各六分

水二杯煎一杯食前服

參朮健脾湯 治久黃脾虛食少

人參 白朮 各一錢 白茯苓

陳皮 白芍藥 煨 當歸 酒洗各一錢

炙甘艸 七分

水二鍾棗二枚煎八分服色疽加黃耆白扁豆

茵陳薑附湯 治陰黃脉沉微小便利或瀉

附子 炮去皮 乾薑 炮二錢 茵陳 一錢

艸豆蔻 煨一錢 白朮 四分 枳實 麩炒

半夏 製 澤瀉 各五分 白茯苓

橘紅 各三分

水二鍾生薑五片煎八分待冷服

蔓菁散 治陰黃汗染衣涕唾黃

蔓菁子 爲細末平旦以井華水服一匙
日再加至兩匙以知爲度每夜小便中浸少
許帛子各書記日色漸白則瘥不過服五升
而愈

霍亂

經曰太陰所至爲中滿霍亂吐下又曰土鬱之
發民病嘔吐霍亂注下此二條言受濕霍亂也
宜五苓散理中丸之類
歲土不及風乃大行民病霍亂餐泄此言風木
勝土而爲
霍亂宜桂苓白木散熱至則身熱霍亂吐下此言火熱霍
亂宜香薷散
足太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽
明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則勝
中切痛虛則蠱脹取之所別○清氣在陰濁氣
在陽營氣順脉衛氣逆行清濁相于亂于腸胃

則為霍亂 此言厥氣上逆清濁不分 飲食不節乃為霍亂

愚按霍亂者揮霍變亂起于倉卒心腹大痛嘔

吐瀉利憎寒壯熱頭痛眩暈先心痛則先吐先

腹痛則先瀉心腹俱痛吐瀉並作甚者轉筋入

腹則斃 轉筋者以陽明養宗筋屬胃與大腸吐

囊縮舌卷 下頓亡津液宗筋失養必致攣縮甚則

為難治 陰陽反戾清濁相干陰陽否隔上下

奔迫須遵內經分濕熱風暑虛實而為施治乾

霍亂者心腹脹滿攪痛欲吐不吐欲瀉不瀉躁

亂昏憤俗名攪腸沙此錄脾土鬱極不得發越

以致火熱內擾不可過于攻過攻則脾愈虛不

可過于熱過熱則火愈熾不可過于寒過寒則

火必捍格須反佐以治然後鬱可開火可散古

方用鹽熬調以童便不獨降火兼能行血極為

穩妥霍亂多起于夏秋之間皆外受暑熱內傷

飲食所致 縱冬月患之亦 轉筋者兼風木

錄夏月伏暑也 瓜柴 厥冷唇青兼寒氣 建中加附 身熱煩渴氣

胡湯 麤兼暑熱 桂苓白朮散 子乾薑湯 體重骨節煩疼兼濕化

除濕 風暑合病 石膏理 中湯 暑濕相搏 香 多食寒

冷六和湯倍霍香煎熟調蘇合丸情志鬱結七氣湯轉筋逆冷吳黃湯或通邪在上者宜吐雖已自吐利仍當吐之以提其氣用極鹹鹽湯三碗熱飲一碗指探碗三吐乃止吐利不止元氣耗散病勢危篤或此法極良

口渴喜冷或惡寒逆冷或發熱煩躁欲去衣被此陰盛格陽不可以其喜冷欲去衣被為熱中湯甚者附子理中湯不效

四逆湯前宜冰冷與服霍亂已透餘吐餘瀉未止腹有餘痛宜一味報秋豆葉煎服乾者尤佳保命集云有從標而得者有從本而得者有從標本而得者

六經之變治各不同細察色脉知犯何經隨經標本活法施治此大法也

脉候 霍亂遍身轉筋肢冷腹痛欲絕脉洪易

治脉微舌卷囊縮者死 霍亂後陽氣已脫或遺尿不知或氣少不語或膏汗如珠或大躁欲入水或四肢不收皆不可治

理中湯

- 人參
- 乾薑
- 白朮 各三錢
- 甘草 炙一錢

水二杯煎一杯服加附子名附子理中湯

二香散 治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂

藿香 白朮 厚朴

橘紅 茯苓 半夏

紫蘇 桔梗 白芷

香薷 黃連 扁豆 各一錢

大腹皮 甘草 各五分

水二杯薑五片葱白三根煎一杯服

香薷散 霍亂諸證皆宜服之

厚朴 去皮薑汁炒 黃連 薑汁炒 香薷 四兩

甘草 五錢

為末每服四錢水煎不犯鐵器井中沉冷服

桂苓白朮散 暑食兩傷濕熱霍亂轉筋

桂枝 人參 白朮

白茯苓 各半兩 澤瀉 甘艸

石膏 寒水石 各一兩 滑石 二兩

為細末每服三錢薑湯下一方有木香藿香葛根各半兩

除濕湯 見類中風 五苓散 見泄瀉 蘇合香丸 見中風

七氣湯

治七情鬱結霍亂吐瀉

半夏 湯洗

厚朴

白芍藥

茯苓 各二錢

桂心

紫蘇

橘紅

人參 各一錢

水二鍾生薑七片紅棗一枚煎一鍾服

吳茱萸湯

治胃暑或傷冷物或忍飢或大怒或乘舟車傷動胃氣轉筋逆冷

吳茱萸

木瓜

食鹽 各半兩

同炒焦水三升煮令百沸入藥煎至一升服

如無藥用鹽一撮醋一鍾煎八分服

通脉四逆湯

附子

大者一枚生用 乾薑 三兩強者四兩 甘草 炙二兩

水三升煮取一升一分温再服

建中加木瓜柴胡湯

桂枝 二兩半

芍藥 二兩

甘草 一兩

膠飭 半升

生薑 一兩半

大棗 六枚

木瓜

柴胡 各五錢

每服一兩水三杯煎杯半去渣下飭兩匙服

六和湯

醫宗心裁卷之十

香薷 二錢

砂仁

半夏

湯洗七次

杏仁 去皮尖炒

人參 去蘆

甘艸

炙各五分

赤茯苓 去皮

藿香 去土

白扁豆

薑汁畧炒

厚朴 薑汁炒

木瓜 各一錢

水二杯薑五片紅棗一枚煎一杯服

藿香正氣散 見中風

厚朴湯 治乾霍亂

厚朴 薑汁炒

枳殼 去瓢炒

高良薑

檳榔

朴硝 各七錢半

大黃 炒二兩

為末每服三錢水一杯半煎一杯服

冬葵子湯 治乾霍亂二便不通煩熱悶亂

冬葵子

滑石 研

香薷

各二兩

木瓜 一枚去皮瓢去

為末每服五錢水二杯煎一杯服 凡服五

地漿法 於墻陰掘地約二尺許入新汲水攪

之澄清服一杯既取土氣又取墻陰及新汲

水蓋陰中之陰能治陽中之陽也

嘔吐噦

有聲有物為嘔 有聲無物為噦

有物無聲為吐

經曰諸逆衝上皆屬於火諸嘔吐酸皆屬於熱

火性炎上故逆上皆屬於火然諸藏諸經各有逆氣則陰陽虛實各自不同實火可瀉芩連之屬虛火可補參耆之屬不可不察也胃熱則嘔而酸者肝之味也火盛金傷不能制木則肝木自甚在素問則以為熱東垣又以吐酸為寒何也經言始受熱中東垣言未傳寒中摠之非盛人多熱虛弱人多寒若不

○寒氣客于腸胃以虛實形證為辨非醫矣

此經之言嘔者亦主于寒客 食則嘔者物厥逆上出故痛而嘔

脾不能運化精微則食滿而嘔蓋虛證也 足太陰病舌盛滿而上溢

脾不能運化精微則食滿而嘔蓋虛證也 故寒氣與新穀氣本強食則嘔

脾脉連于舌本故舌強而嘔也

俱還入于胃新故相亂真邪相攻氣并相逆復
出於胃故為噦東垣以有聲無物為噦蓋指乾
嘔也而內經所為噦者蓋呃逆
也即其論鍼刺者有云病深者其聲噦又曰噦
者以艸刺鼻嚏而已無息而疾迎引之立已大
驚之亦可已此皆治呃逆
之法每試而必效者也

愚按古人以嘔屬陽明多氣多血故有聲有物
氣血俱病也吐屬太陽多血少氣故有物無聲
血病也噦屬少陽多氣少血故有聲無物氣病
也獨東垣以嘔吐噦俱屬脾胃虛弱或寒氣所
客或飲食所傷致上逆而食不得下也察古老

人從三焦分氣積寒三因上焦在胃口上通天
氣主納而不出中焦在中脘上通天氣下通地
氣主熟腐水穀下焦在臍下下通地氣主出而
不納故上焦吐者皆從于氣氣者天之陽也其
脉浮而洪其證食已即吐渴欲飲水治當降氣
和中中焦吐者皆從于積有陰有陽氣食相猥
其脉浮而弦其證或先痛後吐或先吐後痛法
當去積和氣下焦吐者皆從于寒地道也其脉
大而遲其證朝食暮吐暮食朝吐小便清利大

便不通法當通其閉塞溫其寒氣後世更為分別食利則吐謂之嘔利者頃刻也食纔入口即便吐出用小半夏湯食入則吐謂之暴吐食纔下咽即便吐食已則吐謂之嘔吐食畢然後吐食久則吐謂之反胃食則既入于胃矣胃中不能別清濁化精微則復反而出水煎金花丸食再則吐謂之翻胃初食一次不吐也第二次食下則吐直從胃之下口翻騰上出易老紫沉丸且食暮吐暮食朝吐積一日之食至六時之久然後吐此下焦病半夏生薑大黃湯以上諸證吐愈速則愈在上吐愈久則愈在下陰陽虛實之間未易黑白判也古方通以

半夏生薑為正劑獨東垣云生薑止嘔但治表實氣壅若胃虛穀氣不行惟當補胃推揚穀氣而已故服小半夏湯不愈者服大半夏湯立愈挾寒者喜熱惡寒肢冷脉小或二陳湯加丁香香枳實並須米冷與服冷則不吐諸藥不效者紅豆蔻神效挾熱者喜冷惡熱躁渴脉洪二陳湯加黃連梔子竹茹批杷葉乾葛生薑蘆根汁氣滯者脹滿不通二陳湯加枳實沉香木香痰飲者遇冷即發俗名冷以薑蘆湯下靈砂食積者消導乃安枳實厚朴丹繼以順氣之藥麥芽山查砂仁吐而諸藥不效必假鎮重以墜之靈砂

正丹吐而中氣久虛必借穀食以和之宜白米炒

皮茯苓半夏甘艸陳倉米煎先吐後瀉身熱腹悶

名曰瀉氣此因上焦傷風邪二便不通氣逆不

續名曰走嘔此下焦實熱乾嘔氣逆橘皮生薑等分惡

心胃傷虛者人參橘紅茯苓甘艸半夏生薑嘔

苦邪在膽經黃連甘艸生薑橘皮柴胡吐酸責之肝藏者左

金丸加白葱生薑竹茹梔子挾寒嘔清水者多

者左金丸加丁香香乾薑白朮沉香嘔氣虛六君子湯吐蚘蟲者皆胃冷理中湯加川椒五粒檳榔

五分吞詳別其因對證用藥不膠于一定之跡烏梅丸

方可應無窮之變耳

脈候

陽緊陰數為吐陽浮而數亦為吐寸

緊尺濇胸滿而吐寸口脈數者吐緊而濇

者難治緊而滑者吐逆脈弱而嘔小便復

利身有微熱見厥者死嘔吐大痛色如青菜

葉者死

兵尊高玄圃久患嘔吐閱醫頗眾病竟不減余

診之曰氣口大而軟此穀氣少而藥氣多也且

多犯辛劑可以治表實不可以治中虛可以理

氣壅不可以理氣弱投以熟半夏五錢人參三錢陳倉米一兩白蜜五匙甘瀾水煎服二劑減十劑安

屯院孫瀟湘夏月食瓜果過多得食輒嘔十日弗止舉家驚惶千里迎余比至署中已二十日矣困頓床褥手足如冰余曰兩尺按之有神胃氣縷縷不絕祇因中氣本弱復為寒冷所傷耳遂用紅豆丸連進三服至明日便能食粥兼與理中湯加丁香沉香旬日之間飲食如常矣

小半夏湯 止嘔定吐開胃消食

半夏 洗 生薑 留皮各三錢

水一鍾煎六分服加橘皮名橘皮半夏湯

大半夏湯 治胃虛嘔吐

半夏 五錢 湯洗 人參 三錢 白蜜 二錢

水二碗和蜜揚之二百四十遍煮八分溫服

薑橘湯

橘皮 去白 生薑 留皮各三錢

水一鍾煎六分服

水煮金花丸 二陳湯俱見理中湯見傷寒

紫沉香 治中焦吐食積寒氣作痛

砂仁 半夏麴各三錢烏梅去核

丁香 檳榔各二錢沉香

杏仁去皮尖炒白朮各一錢木香各一錢

陳皮五錢白豆蔻 巴豆霜各五分另研

為細末醋糊丸黍米大每服五十九食後薑湯下反胃用橘皮去白裏生薑麴裹紙封燒令熟去麴煎湯下紫沉丸一百粒一日二服

半夏生薑大黃湯

半夏 大黃各二兩生薑一兩半

水五升煮取三升分溫再服

紅豆丸 治嘔逆膈氣反胃吐食

丁香 胡椒 砂仁

紅豆各二十粒

為細末薑汁糊丸皂角子大每服一丸以大棗一枚去核填藥麴裏煨熟去麴細嚼白湯下日三服

靈砂丹 治上盛下虛痰盛吐逆此丹最能鎮

水銀 一觔 硫黃 四兩

右二味用新銚內炒成砂子入水火鼎煨煉為末糯米糊丸麻子大每服三九空心棗湯米飲并花水人參湯任下忌猪羊血菜豆粉冷滑之物

養正丹 見中風 六君子湯 見虛癆 烏梅丸 見傷寒

麥門冬湯 治漏氣上焦傷風腠理開經氣失道邪氣內着身背熱肘臂痛悶而吐瀉

麥門冬 去心 生蘆根 竹茹

白朮 各五兩 甘草 炙 茯苓 各二兩

人參 陳皮 葳蕤 各三兩

每服四錢水鍾半薑五片陳米一撮煎七分服

走哺人參湯 治大小便不通下焦實熱

人參 黃芩 知母

葳蕤 各一錢 蘆根 竹茹

白朮 梔子仁 陳皮 各半兩

石膏 煨一兩

每服四錢水鍾半煎七分服

左金丸 治肝火吐酸水各左金者使金令左行則肝木有制也

黃連

吳茱萸

各一兩同拌濕焙乾

為細末粥丸煎白朮陳皮湯下二錢

貞享四年歲在丁卯孟夏吉辰

江府書肆

富野次右衛門勝武

洛陽書肆

茨木多左衛門方淑

繡梓

新刻醫宗必讀後題

醫之為道邈焉渺兮歷

云諾嘆昏鍾而心載藉

極博然惟多方法而論

理未確實近者雲間李

君士材嘗造閩奧術殫

醫宗必讀

後

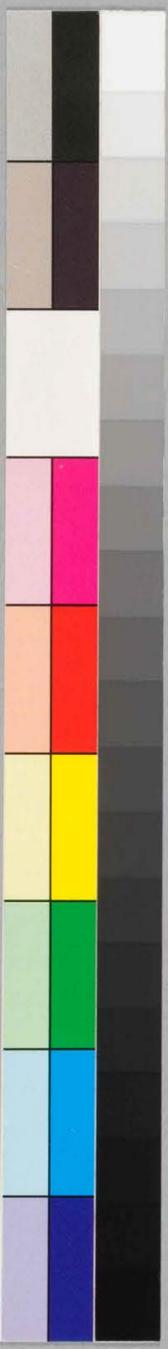
精微其存者之書三十
有餘部而今所行
日域者內經知要類生微
論藥性解數部身醫宗
必讀其平日所用方之
書也予往歲懇于友人

幸讀之喜大且濟云之
益然商船存傳酷歎或
有以之者韋醫不出知
之若希乎深恨焉一日
侍我
相公談及斯事

醫宗必讀

後

二



相一公 花書甚富 竊比石渠
百陽因命 披四庫以賜
一本遂聽 壽梓共命借
於乎
相一公 及物之仁 廣被天下
後一公 豈翅我徒 之率哉

寔斯民之度也 蓋非李
君則無若此書 非
相一公 至擴步澤於 是為
主之學者 以
相一公 之仁為心 以李君之
學為法 則誠魔愧司命

學不為貴 後

87
4944

醫方小言

三

年

負享歲金丁卯夏五穀旦

水戶醫官法橋板垣宗懔

操臺于聊爾齋

