

肉令子
難產

○啟益按凡妊婦勿食非常物勿食諸脂膏肉不時勿食菜根以枝者勿食慎之

卷懷灸鏡

○灸法

醫學入門云虛者灸之使火氣以助元陽也實者灸之使實邪隨火氣而發散也寒者灸之使其氣復溫也熱者灸之引鬱熱之氣外發火就燥之義也

丹溪曰灸有補瀉若補火艾炷至肉若瀉火不要至肉便掃除之用口吹火王散也

張介賓曰凡灸法須先發於上後發於下先發於陽後發於陰針灸大法多宜在午時之後不欲在午時

前

○灸法

啟益謂凡可灸前後十箇日當慎房事俗謂前三後七是也前後三日當慎喜怒飲食大風大雨大寒大

暑太霧虹霓地辰日月

薄蝕俱不宜灸鐵也

○灸數多少

張介賓曰凡灸頭與四肢必火足氣到方能愈病然頭面四肢肉薄若併灸之則血氣絕於下且手足皮薄宜炷小數少腹背肉厚宜炷大數多當皆以意推測當以人之盛衰老少肥瘦為則凡灸臍下久於臍

瘦瘠瘵氣塊伏染積氣宜艾炷大也

小品諸方云腹背宜灸五百壯四肢則但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止不得過隨年數如巨關鳩尾雖是胸腹之穴灸不過七七壯艾炷不須大以竹筋頭作炷正當脉上灸之炷大灸之令人永無心力如頭頂穴若灸之多令人失精神臂脚穴灸之多令人血脉枯槁四肢細瘦無力

鍼灸聚英云小兒灸炷如小麥大或雀糞

皇朝類苑云用艾丁灼謂之丁壯以壯人為法也其言若壯人當依此數老幼羸弱量力減之也

王節齋曰面上炷須小手足上猶可粗

○不宜灸

張介賓云脉數煩燥口渴咽痛面赤火盛陰虛肉熱等證不宜灸反以助火災害立至矣凡微數之脉及新得汗後並忌灸

啟益按大病新瘥百日之中產後七十五日之中痘

後半半之中金瘡及瘡毒疥癬陰血枯燥人木腫人並不宜灸

○灸後戒禁

鍼灸資生經云既灸之後當忌食魚鱸諸膏熱麪生冷生酒動風之物尤忌房事大怒太勞太饑太飽太醉受熱胃寒非徒無益反得有損不可不慎也

○禁灸之時日

千金方曰

凡五藏王時忌

鍼灸其經絡以

四季人神

春在脇

夏在臍

秋右脇

冬在腰

立春春分俱在腰

立夏夏至俱在肺

立秋秋分俱在肝

立冬冬至俱在心

土用十六日在腎

長病日

六日 十五日 小盡日

十八日 九二日

男女忌日

男忌除日 男避戌日
女忌破日 女避巳日

每月忌日

正丑二戌三未四辰五丑六戌
七未八辰九丑十戌霜午極子

血忌日

正丑二未三寅四申五卯六酉
七辰八戌九巳十亥十一午十二子
正丑二寅三卯四辰五巳六午
七未八申九酉十戌十一亥十二子

血支日

于干人神

甲日 在頭
乙日 在項
丙日 在肩
丁日 在胸

戊日

在腹
己日 在背
庚日 在腰
辛日 在腕
壬日 在足

于二支人神

子日 在首
丑日 在腰
寅日 在胸
卯日 在鼻

辰日

在腰
巳日 在頭
午日 在心
未日 在足

辰日

在腰
巳日 在頭
午日 在心
未日 在足

申日 在頭肩
腰背
酉日 在背
戌日 在頭面
亥日 在項膂
膝膂

逐百人神

一日 在足
大指
二日 在外
三日 在股
四日 在腰
髀

五日

在口裏
六日 在手足小
指及手
七日 在內
八日 在足
尻

九日

在虎
十日 在腰
十一日 在鼻
十二日 在髮
十三

日 在牙
齒
十四日 在胃腕在
臍上四寸
十五日 在偏
身
十六日 在
胸

及
乳 十七日 在氣衝
臍下八寸
及脇
十八日 在股
後脊
十九日

在足
跌 二十日 在內踝
膝工
廿一日 在手
小指
廿二日 在外踝
伏兔

廿三日 在肘
俞足
廿四日 在手陽明經
定及兩脇
廿五日 在足陽
明經定

廿六日

在胸

廿七日

在

廿八日

在

廿九日

在膝經及顛顛

三十日

在足趾關元下至足心

十二時入神

子時

在

丑時

在

寅時

在耳

卯時

在面

辰時

在頭

巳時

在乳

午時

在胸

未時

在

申時

在

時

在膝

戌時

在腰陰

亥時

在

右說據千金方醫學入門考之

艾葉製法

本艸綱目艾條云蕪頭曰此種多百病尤勝初春布地菴類蒿葉皆白以苗短者為良三月三日五月五日采葉暴乾陳久方可用時珍曰若多諸風冷疾當入疏黃末少許尤良也

啟蓋按有雷火神灸之法見于古今醫統九十七卷
及本冊綱目神鍼火之條我日本國律律有用此法
者老人及虛弱人勿用

○灸火之法

本冊綱目艾火條云時珍曰凡灸火者宜用陽燧火
珠或官取火陽真火其次則鑽槐取火爲良若急卒
難備卽用真麻油燈或蠟燭火以艾莖燒照於炷
潤灸瘡至愈不痛也其戛金擊石鑽燧八木之火皆

不可用邵子曰火無體因物以爲體金石之火烈於
草木之火也矣八木者松火難愈栢火傷神多汗桑
火傷肌肉栢火傷氣脉棗火傷肉吐血楮火傷榮衛
經絡榆火傷骨竹火傷筋眞目以上勿用

○定尺寸法

經云頭有頭尺寸

前髮際至後髮際折作一尺二寸
前後髮際不明者取眉中心上至

大梳共執作一尺八寸取之○後益按明堂灸經
人先因疾患後脫落盡髮際或性本額項無髮難
憑取完今定患人兩眉
中心直上三寸為髮際

頭部橫寸

以眼內眥角至外眥角為一寸並用此法
取之督脉押庭至太陽曲差曲差至少陽
木神木神至陽明頭維各去一寸半白神庭至頭
維共四寸半○後益按註證發微云兩額相去七

寸目下高

皆部直寸

太侑至尾骶共二十一椎通
長折作三尺上七椎每椎一

寸四分一釐中七椎每椎一寸六分一釐十四椎
與臍平共三尺一寸一分四分四釐下七椎每椎一寸
二分六釐俠脊第一行各闊四寸取之俠脊二行
各闊七寸取之○益按類經圖翼云脊骨行潤一
寸凡六第一行夾脊一寸半三行夾脊三寸脊皆
除脊一寸外淨以寸半三寸論故在二行當為二

寸在三行當為三寸半。○張介賓曰凡取脊間督

脉諸穴當於骨節突處取之。但驗魚骨為可知。若

取於節下，手足背骨橫寸並用同身寸。以男左女

必不見効。右手中指

第二節內度以裨心比兩

頭橫紋尖為一寸取之。胸部腹部尺寸。兩乳間

八寸並用此法取之。天突至臍中直折六寸八分

上折一寸六分為中庭。上取歧骨下至臍中共折

作九寸取之。臍中至

橫骨共折作五寸取

○同身寸之說

張介賓曰同身寸者謂同於人身之尺寸也。其長短

肥瘦各自不同而穴之橫直尺寸亦不異。如今以

中指同身寸法，一槩混用則人瘦而指長人肥而指

短豈不謬誤故必因其形而取之方得其當。如標幽

賦曰取五穴用一穴而必端取三經用一經而用正
蓋謂并降經而正一經降穴而正一穴經之切字
之法上用一音下用一韻而夾其聲於中則其經穴
之情自無所遁矣故頭必因於頭腹必因於腹背必
因於背手足必因於手足總其長短大小而折中之
度得謂之同身寸法又云凡手足尺寸及背脊橫寸
無折法之處乃用此法其
他必勿混用是中指之同
身寸之義也

○點穴法

入內云凡取穴或平直安定或屈伸得之如環跳則
伸一足屈一足取之更量病人老少人體胖瘦正立
寬狹長短不可十分拘法竇師曰取穴必須取五穴
而用一穴則為端的坐點則坐矣立點則立矣坐立
皆宜端正一動則不
能得真穴也慎之

○定大椎法

十四經發揮云太椎即第一椎上隱中○鍼灸大全云以平看取之即太椎○啟益按類經圖翼三云脊二十四節今云二十一節者除項骨三節不在內云云因此說則除項骨三節下太骨此則太椎也先師玄菴先醒曰凡定大椎法令患者端坐正面動首頸則項骨即動取其不動為太椎甚易知此說前

人未發明

之秘法也

○頭面部

神庭

圖翼云入髮際五分髮高者髮際是穴髮低者加二三分入門云主風爛羊癩小兒驚風

同上星

入髮際一寸腦中可容豆上鼻淵鼻塞息肉頭風目疾及瘡癩

同
百會

在前項後一寸五分項中穴旋毛，心容豆許，直兩耳尖，主頭風顛在中風不語鼻病脫肛

久病木腸氣泄小兒，急慢驚風夜啼百

病灸三壯，一日灸，頭頂不得過七七壯

風池

在耳後一寸半橫俠，風府後髮際大筋外廉，主中風偏正，頭痛痰瘖頸項如後，目眩赤痛

淡出耳聾，灸

三壯七壯

同
聽會

在耳前陷中客主人下一寸動脈宛宛中，去耳珠下開孔，有竅側臥，張口取之，主耳鳴耳

聾齒痛中風

瘰癧，啞斜

同
客主人

在耳前起骨上廉，開口有空側臥，張口取之，主聾耳，目眩齒痛

驚風

在耳後，尖角陷中，按之引耳中，主耳聾，口眼喎斜，腫頰牙車急痛，灸七壯

胃頰車

在耳下曲頰端近前陷中側臥開口取之主中風失音多七壯炷如小麥

腎水溝

在鼻下人中陷中主中風牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癲癩卒倒沿湯多飲水氣

浮臈灸七壯三壯炷如

小麥然灸不及鍼也

喉胸腹部

在天突

在結喉下三寸宛宛中主上氣哮喘咳嗽喉痺五噎肺癰咯血膿血

在天突下四寸主胸滿痛心煩悶

同玉堂

咳嗽上氣喘急不得息嘔吐寒塞

同膻中

在五堂下一寸六分橫兩乳間陷中仰臥取之主一切上氣短氣痰喘哮喘逆噎氣肺

癰癭氣

灸七壯

无 鳩尾

在臆前蔽骨下五分人無蔽骨者從岐骨際
下行一寸下乙經云一寸半禁刺灸一云可

刺三分灸三壯主心驚

悸神氣耗散癩癩狂病

在鳩尾下一寸主九種心痛咳嗽

无 巨闕

口水改嗽霍亂腹脹黃疸病也

同上 腕

在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸臍上五寸
灸二七壯至百壯孕婦不可灸主心中煩熱

痛不可忍腹中雷鳴飲食不化霍亂反胃奔豚伏

梁氣脹積聚痰癰○啟益按大抵孕婦可禁灸腹也

无 中腕

在上腕下一寸臍上
四寸主治與上腕同

无 建里

在臍上三寸中腕下一寸孕婦不可灸
尤忌主腹身腫心腹疼痛也

无 下腕

在建里下一寸臍上二寸孕婦尤忌主厥氣
堅痛腹脹滿臍上寒穀不化虛腫癰塊連臍

瘦弱少食少腹痛

反胃小便赤澀

同
水分

在下脘下一寸臍上一寸孕婦尤忌主水病
腹堅黃腫如鼓腸鳴泄瀉小便不通但不可

刺刺而水

盡即死

同
死神闕

當臍中灸三壯禁刺六日納炒乾淨鹽灌臍
上加厚薑一片蓋定灸百壯主百病老人虛

人泄瀉水腫鼓脹卒死產後腹

脹腸胃雷鳴小便不通兒脫肛

腎
死幽門

在夾巨闕兩旁各五分陷中主心下
煩滿逆氣裏急少腹脹滿不嗜食

同
死通谷

在幽門下一寸陷中夾上脘相去五
分主積聚痞瘕胸滿不化食嘔吐

胃
死兼滿

在上脘兩旁各二寸主腹脹鳴
脇下堅痛上氣喘急食飲不下

同
天樞 在臍兩旁各二寸禁刺孕婦不可灸主奔豚

泄瀉赤白痢水痢不止食不化水腫腰腸鳴

上氣久積冷氣煩滿腹脹嘔吐

霍亂寒瘧不嗜食身黃瘦癥瘕

○臍下部

任
氣海

在臍下一寸半宛宛中孕婦不可灸主下焦虛冷陽虛不足奔豚七疝癥瘕婦人赤白帶

下多後令

人生子

同
石門

一名丹田在臍下二寸婦人禁刺灸之終身絕孕主腰脹堅鞭水腫支滿氣淋卒疝小便不通銷

中帶下

同
關元

在臍下三寸婦人刺之無子孕婦犯之落胎主積冷諸虛百損五淋七疝故益按鍼灸聚

英丹由一名關元一名石門云

云然石門關元通謂丹由之地

同
元中極 在臍下四寸主陽氣虛憊臍下積熱

婦人下元虛冷血崩轉脬小便不通

同
元曲骨 在臍下五寸主小腹脹滿水腫淋病

噴血小腹痛失精虛冷婦人赤白帶

同
元會陰 在大便前小便後兩陰間主陰

汗陰中諸病先輩說癩癩妙灸

元氣衝 在臍下八寸兩旁各四寸主逆氣上

攻癩疝陰腫莖痛婦人月經不通

元瞻
元五樞 在臍下五寸兩旁各三寸半主疝瘕

小腸膀胱氣攻兩脇小腹疝氣引舉

○腸側部

元脆
元天池 在乳後一寸腋下三寸主胸煩

滿寒熱瘡臂肢腫痛四支不舉

元臍京門

在臍上五分旁九寸半季肋末夾脊側臥屈上足伸下足舉臂取之主腸鳴洞泄水道不利小腹急痛痲

痲寒熱腹脹

元臍章門

在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸下足舉臂取之云肘尖盡處是穴主兩脇積氣

如卵石脹脹腸鳴食不化胸脇痛嘔吐泄瀉痢疾久瘡四股攣

元同期門

在不客旁一寸五分乳下第二肋端主奔豚霍亂瀉痢腹脹胸脇積痛嘔酸善噦食不下

喘不

得臥

元臍日月

在期門下五分主嘔吐吞酸

背部中行

督
元大椎

在第七椎上陷者中主五勞七傷力
乏風勞食氣痰瘧項頸強不得回顧

同
元身柱

在第三椎節下間俛而取之主癩癩
狂走怒欲殺人妄見鬼物小兒驚癩

同
元神道

在第五椎節下間俛而取之主傷寒
頭痛寒熱往來痰瘧悲愁健忘病

同
元至陽

在第七椎節下間俛而取之主
腰脊強痛胃中寒不食難言謔

同
元命門

在第十四椎節下間伏而取之云平臍用
線牽而取之主腎虛腰痛赤白帶下男子泄

精耳鳴手足冷痺骨蒸痰瘧諸

痔脫肛腸風下血老人虛乏

同
元腰俞

在二十一椎節下間宛宛中主腰脊
重痛不得俛仰舉動溫瘧不出汗

在脊骹骨端伏地取之主腰脊強急

同
元長強

在病大小便難五痔五淋驚癩洞泄

○背部第二行

勝
无大杼

在項後第一椎下兩旁各相去二寸陷中正
座取之。主傷寒汗不出腰脊強痛不得臥喉

痺煩滿痰癰頭痛咳嗽身熱目
眩癩疾筋掣痠疼膝痛不屈伸

无月
風門

在第二椎下兩旁各相去脊中二寸主頭痛
項強咽逆此穴能寫一身熱常灸之永無癰

疽瘡疥

等患

同
肺俞

在第三椎下去脊中各一寸主五勞傷尸骨
蒸肺風肺痿咳嗽嘔吐上氣喘滿虛煩口渴

目眩腰脊

強痛癭氣

在四椎下去脊中二寸

同
无厥陰俞

主咳逆牙痛心疼痛

同
心俞

在五椎下去脊中二寸禁鍼灸當權
緩急則可灸可鍼治心中風妙也

同
膈俞

在七椎下去脊中二寸主心痛周痺
寒痿反胃痲痺五積氣血鬼骨蒸

同
肝俞

在九椎下去脊中二寸主多怒脇肋
滿悶驚狂痲瘰疝氣臁腫目翳等病

同
膽俞

在十椎下去脊中二寸主頭痛腋下
腫心腹脹滿咽痛嘔吐反胃骨蒸

同
脾俞

在十一椎下去脊中二寸主痲痺積聚助下
滿痲瘰黃疽疔傷脾胃吐瀉痢疾喘急不食

或飲食多倍煩熱病嗜臥身

且羸瘦善欠體重四肢不收

同
胃俞

在十二椎下去脊中二寸主胃寒反
胃霍亂腹脹膏瘦不食小兒赤白痢

同
三焦俞

在十三椎下去脊中二寸主頭痛
吐逆積聚腰脊強痛下痢腸鳴

元勝腎俞

在十四椎下與臍平去脊中二寸主虛勞羸瘦耳聾腎虛腰痛遺精脚膝拘攣溺血便濁

腎虛泄瀉淋病虛疝女子赤白

滯下月水不調陰中痛足冷等

元同大腸俞

在十六椎下去脊中二寸主脊強腰痛腸鳴腸辟瀉痢大小便不通

元同小腸俞

在十八椎下去脊中二寸主淋瀝遺溺小腹脹滿瀉痢膿血五痔

元同膀胱俞

在十九椎下去脊中二寸主小便澀遺尿洩痢脊腰痛腹痛陰中瘡

○背部第三行

元勝魄戶

在三椎下去脊中各三寸半主虛勞肺痿肩膊胸背連痛三戶走注嘔吐

元同膏肓

在四椎下五椎上去脊中各三寸半正坐而曲脊取之千金方云先令病人正坐曲脊伸

兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引有中是其穴也主背脊痛風勞一切諸病兼魄戶治勞瘵傳尸灸後覺氣壅塞可灸氣海及足三里瀉火實下

同神堂

在五椎下去脊中各三寸半陷中主腰脊強痛膈腹滿逆時壹

同諛諤

在肩膊內廉六椎下去脊中各三寸半主大風勞損溫瘧胸腹脹悶氣噎

同意舍

在十一椎下去脊中各三寸半主背一痛腹脹大便泄嘔吐飲食不下消渴

○肩肘手腕部

膈肩井

在肩 upper 陷解中以二指按之當中指下陷中主中風五勞七傷頭痛項痛

大腸
二穴 曲池

在肘外輔骨屈肘，曲骨之中以手拱胸，取主肘中痛，手臂紅腫，中風痺風。

同
三 三里

在曲池下二寸兌肉之端，按之肉起，主中風口痺，手足不隨，手臂痺，不仁。

同
三 溫溜

在手腕後大人五寸，小兒六寸，主噫氣，頭痛，喜笑，狂言，鬼見，吐沫，喉痺。

小腸
三穴 支正

在腕後外廉五寸，主七情氣鬱，肘臂十指皆痺，及消渴，頭項痛。

肺
三穴 列缺

在腕後側上一寸五分，主偏風口眼，喎斜，手肘痛，無力，半身不隨，痰癆。

大腸
三穴 合谷

在手大指次指岐骨間陷中，主中風破傷風，痺風，筋急，痛木，腫難產，胞衣不下，痰癆偏正。

頭痛，能下死胎，妊婦犯合谷穴，即落胎也。

同
三 間

在食指本節後內側，陷中，主鼽衄，喉痺，咽中如梗，下齒齲痛，瘧疾，氣喘。

二間 在食指本節後內側陷中主頰腫喉

痺肩背膈痛齒痛口乾軌收目黃

尺澤 在肘中約文上屈肘橫文筋骨罅中動脈

得舉小便數遺失無度○啟益謂患疔瘡青筋

此穴出黑血立愈疔瘡青筋痛急症誤治立死不

施此法多至不救也

龍間使 在掌後三寸兩筋間陷中主脾寒之症及九

種心痛脾疼瘧疾口渴如癆瘵久不愈左患

灸右右患灸左其効速也

心衝 在手小指內側去爪甲角如韭葉

主心虛膽寒怔忡顛狂心痛煩滿

○腿脚部

元 膈 風市

在膝上，外廉兩筋中，以兩手著腿中，指盡處是。元主驚風瘡腿脛痺痛。

元 胃 三里

在膝腿下三寸，胛骨外廉大筋內，宛宛中，豎膝低跗取之。極重按之，則跗上動脈止。主胃

中寒心腹脹痛，食不化，大便

不通，腰痛，膝弱，不得俯仰。

元 膈 陽陵泉

在膝下一寸，外廉陷中，犬骨前筋，骨間主。足膝冷痺不仁，脚氣筋攣。

元 脾 陰陵泉

在膝下內輔骨下陷中，伸足取之。主氣淋寒熱腰痛霍亂，亦氣泄瀉。

元 膈 絕骨

在足踝上三寸，當骨尖前，動脈中。主心腹脹滿，腰膝痛，脚氣筋攣。

元 膈 崑崙

在足外踝後五寸，跟骨上陷中。主脚氣足端腫痛，肩背拘攣，咳喘目眩。

元 同 委中

在臑中央，約文動脈陷中。風足取之。主大風，眉落，太陽瘖腰背痛，風痺遺尿。啟益謂患。

白禿癢者灸此穴七壯而即愈此法傳紫陽之野人

脾三陰交

在內踝上三寸骨下陷中主脾胃虛弱心腹脹痛痞滿痞癉冷痢氣脚氣遺尿婦

人月水不調久不成孕難產

赤白帶下淋瀝足痿不能行

同公孫

在足大指內側本節後一寸內踝前陷中主痰壅腸風下血積塊寒瘧

腎然谷

在足內踝前起大骨下陷中主喉痺咳唾血遺精溫瘡邪氣足心熱臍風

○奇穴部

雀氏四花六穴

凡男婦五勞七傷氣血虛損骨蒸潮熱咳嗽痰喘五心煩熱四肢困倦羸弱等證并皆治之○第一

先取二穴名患門令患人平身正立取一細繩約長三四尺者蠟之勿令伸縮乃以繩頭與男左女右足大姆指端比齊令其順脚心至後跟踏定却引繩向後從足跟足肚貼肉直上比至膝窩曲脛中橫文截斷次令病者平身正坐解髮分頂中露頭縫取所比蠟繩一頭齊鼻端按定引繩向上循頭縫項背貼肉垂下至繩頭盡處以墨記之此穴別又取一小繩令患者合口將繩雙指自鼻柱

根按定左右分開比至兩口角如人字樣截斷將此繩展直取中橫加於前記脊背中心墨點之上兩邊繩頭盡處以墨記之此第一次應灸二穴名患門

右法若婦人足小者難以爲則當取右臂自肩髃穴起以墨點記伸手引繩向下比至中指端截斷以代量足法

第二次取二穴令患人平身正坐稍縮臂應取

一繩繞項後向前雙堊頭與鳩尾尖齊雙頭一齊
截斷却隸繩頭向後將此繩中摺處正按結候上
其繩頭下垂脊間處以墨記之此非又取一小繩
令患人合口橫量齊兩吻截斷還加於脊上墨點
處橫量如前法於兩頭盡處點記之此第二次應
灸兩穴即四花之左右一穴也

前共四穴同時灸之初灸七壯或三七壯以至
百壯為妙候灸瘡將瘻或火瘡發時又依後法

灸二穴

後次取二穴以第三次量口吻短繩於第二次
脊間墨點處對中直放發令上下相停於繩頭盡
處以墨記之此是灸穴即四花之一穴也

右共六穴宜擇離日火日灸之灸後百日內宜
慎房勞思慮飲食應時寒暑得中將養調護若
瘡愈後仍覺未瘥依前再灸無不愈者故曰累
灸至百壯但脊骨上兩穴不宜多灸凡一天只

可三五壯多，則恐人倦怠，若灸此六穴，亦宜灸足三里、瀉火、方妙。○張介賓曰：愚按前法灸脊旁四穴，上二穴，近五椎，心愈也；下二穴，近九椎，肝愈也。惟知胸不指穴名，而但直取法，蓋欲入之易曉耳。然稽之脊骨穴法，則太陽二行者當去脊中各開二寸，左得正脈，乃可獲効，用者宜審之。

經門四花

入門云：雀氏四花穴，異不灸。脊上二穴，各開兩傍，共成六穴。上一穴，共關一上下，四穴相等。俱是線比之，以離卦變作坤卦，降心火，生脾土之意也。此皆陽虛所宜。華陀曰：風熱虛冷，惟有虛者，不宜灸。但方書又云：虛損勞瘵，只宜早灸。膏肓四花，乃虛損未成之際，如瘦弱兼火，雖灸只宜灸內關、三里，以散其痰火。早年欲作陰火，不宜灸。論而未果，今見傷寒門中。

騎竹馬灸法

主治一切癰疽惡瘡發背婦人乳癰皆可治之○
量法用薄篾一條以男左女右手臂腕中自尺澤
橫文起比至中指端齊肉盡處截斷為則却用竹
杠一條令癩者脫去上衣正身騎定使兩人前後
扛起令癩者脚不著地仍令二人扶之勿使僵僕
搖動却將前所量篾從竹杠坐處尾骶骨下著社

起貼脊直上至篾盡處點之此是取中非灸穴
也更用薄篾量手中指用同身寸法取定三寸平
放脊中墨點之上各開一寸是穴一本作各開二
寸灸五七壯一日疽發於左則灸右發於右則灸
左甚則左右皆灸蓋此二穴乃心脉所過之處凡
癰疽皆心火雷滯之毒灸此則心火流通而毒散
矣起死回生之功屢試屢効

腰眼

一名
癸亥

主治諸勞瘵已深之難治者於癸亥日二更盡及
三更時令病人平卧取穴灸三壯其法令病人平
眠以筆兩腰眼死死中點一穴各灸七壯此穴諸
書所無而居家必用載之曰其累驗○一傳其法
於癸亥日二更後將交夜半乃六神皆聚之時勿
徒入知令病者解去下衣舉手向上畧轉後些則
腰間兩旁自有微陷可見是名鬼眼先即俗人所
謂腰眼也正身直立用墨點記然後上床合面而

臥用小火炷灸七壯或九壯十一壯尤好此四壯
等穴比之尤易効

痞根

入門

專治痞塊十三椎下各關三寸半多灸左邊如左
右俱有左右俱灸

鬼哭沈

秦承祖
之法

主治鬼魅執押掘犬惑恍惚振噪以患人兩手大
指相並縛定用艾炷灸兩甲角及甲後肉四處
愈著火灸之患者哀苦我自去為効○破益
常治瘡瘻及癩在病用此灸法其効如神

○禁灸穴

承光

二穴入髮際五分傍各相
去一寸經畧之下微之

癰

一穴入後
髮際五分

天柱

二穴在後髮際兩
傍相去一寸三分

臨泣

二穴兩目上
入髮際五分

攢竹

一穴在肩
頭陷中

風府

一穴入後
髮際一寸

素窞

穴在鼻
柱上端

睛明

二穴在
目內眥

腦戶

一穴在強間下
一寸半枕骨上

耳門

二穴耳前起肉當耳缺處

瘦脉

二穴在耳本後雞足青脉上

迎香

二穴在鼻兩傍

禾窮

二穴在人中兩傍五分

顴窮

二穴在顴骨端

絲竹空

二穴在眉後顴中死穴

頭維

二穴在角髮際

下關

二穴在耳前動脉處

人迎

二穴在結喉兩傍各五分

脊中

一穴在脊骨第十一椎下陷中

肩貞

二穴在肩胛後陷中骨間看髑後陷中

心俞

二穴在第五椎之下兩傍各一寸半

百環

二穴在背第二十一椎下兩傍各一寸半

天牖

二穴在耳下頭大筋外髮際上一寸也

乳中

二穴在乳一七半兩乳頭

腰泉

二穴在中脘兩傍四寸半

周榮

二穴在天突下三寸六分兩傍各六分

鳩尾

一穴在岐骨下一寸

淵腋

二穴在腋下一三寸

少商

二穴在手大指端內側去爪甲如韭葉

魚際

二穴在手大指內側本節後散脈處也

天府

二穴在腋下二寸動脈

經渠

二穴在兩手寸口

陽池

二穴在手腕上腕陷也

中衝

二穴在手，中指外側去爪甲如韭葉

陽關

二穴在陽稜泉，上犢鼻外也

地五會

二穴在足，無名指之本節陷中也

陰稜泉

二穴在膝下內側骨下陷中

漏谷

二穴在足，內踝六寸也

條口

二穴在三里下五寸

陰市

二穴在膝上三寸

髀骨

二穴在膝上伏兔後紋中

殷門

二穴在并扶下六寸，腓上兩筋之間也

犢鼻

二穴在膝根下

伏兔

二穴在膝上六寸

委中

二穴在曲臑中大橫紋

甲脉

二穴在
外踝下

兼扶

一穴在尻下
股上橫紋中

凡禁灸穴四十七

卷懷灸鏡

平安柳枝軒刊刻醫書目錄

一醫宗必讀

十冊
李中梓

一古今醫鑑

十六冊
雲林

一眼科全書

六冊
愛淵

一救荒本艸

十七冊
周憲王

一傷寒條辨

方有執

一救民妙藥

一冊

一脉位辨正

二冊
水戶加藤氏

一卷懷食鏡

一冊
牛山翁

一醫學鈎玄

三冊
牛山翁

一藥籠本艸

牛山翁

一日用良方

未刻
益軒翁

一本艸辨疑

五冊
遠藤出羽