

切紙

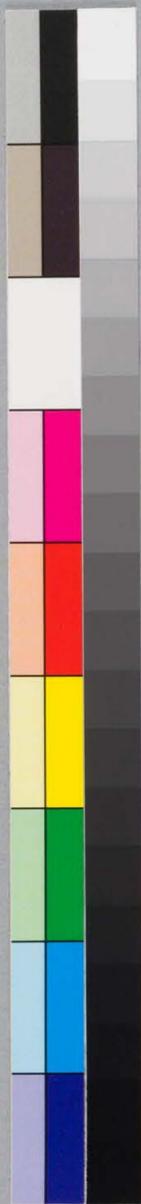
慶安三年

翠竹院曲直瀬道三



道三切紙

乾



△切紙總目錄

- |    |                             |    |           |
|----|-----------------------------|----|-----------|
| 一  | 五十七箇條                       | 二  | 診候藥註一紙之約術 |
| 三  | 脉對分別之捷徑 <small>古今二途</small> | 四  | 辨脉躰名狀     |
| 五  | 劑藥調進法則                      | 六  | 宜諷類       |
| 七  | 當他之兩例                       | 八  | 陰陽兩經      |
| 九  | 三治授                         | 十  | 証四治劑多寡    |
| 十一 | 五矩                          | 十一 | 七箇條弁劑     |
| 十三 | 二七局                         | 十二 | 註銘無盡藏之一紙  |
| 十五 | 製方監                         | 十三 | 學習記       |
| 十七 | 經常養生之仙術                     | 十四 | 二十四劑      |
| 十九 | 常經流注外降迎隨之圖                  | 十五 | 求嗣合卦法     |

廿 察胎

廿一 察狐魅之狀

附驚風

廿二 戴眼大陽經之絕證

廿三 補瀉之配劑

廿四 男婦胃氣弁診

廿五 惡脈之再察

廿六 脈神

廿七 療規通準

廿八 救矩明鑒

廿九 授越年學侶

三十 脈訣刊誤撮要

卅一 建中

下卷

卅二 老師口訣

卅三 摩訶覺

卅四 宗壅胃氣

卅五 深察胃絕

卅六 察男女之命脈生死診訣

卅七 外感內傷生死弁解

卅八 治法例繩

卅九 察生氣有無

四十 老人痰証之論

虛煩

一五十七箇條

醫士宜慎持之法

一 慈仁

一 察脈證而可定病名事

一 必先可察患者旨信與情猜也

一 百病可察初受盛甚困危事

一 不可執一識矣

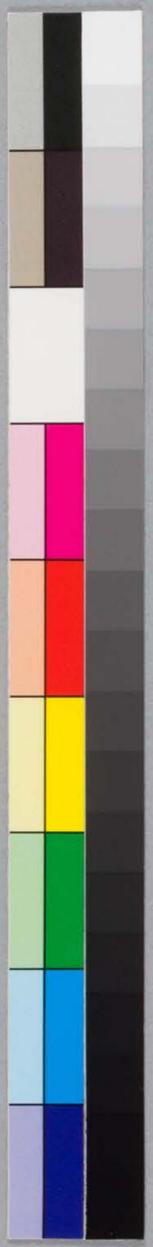
一 不可拘古方而通舊法則佳也

一 可殫四知之術也

一 暴新病久痼疾可別治也

一 可問素常肥瘦矣

一 可辨察病因也



隨方土而異治則佳矣

治未病不治已病

四時正氣與不正氣預可勘知之  
信巫不信醫醫之患者治之而无効

少年壯盛老衰可異治也

諸證先必可定血氣之衰旺

男婦有尺寸之別診氣血之異治也

諸治有三問矣是療疾之規矩也

一上焦順痞

飲食多少

膈痰通杏

二中焦強弱

剋化遲速

膨脹緩急

三下焦通塞

二便滑秘

元精強羸

治腎虛則診兩尺而可弁水火別補也

○治法

○醫戒

一 診女脈則必先可決胎妊有無矣

一 諸病先明八要虛實冷熱邪止內外也

一 諸疾皆因陰陽偏勝其治不過守中是當流之奧義也

一 兵者凶器也藥者攻邪物也

雖無毒乎味之菜無可攻之病則必不可用之况於有毒偏氣之菜乎

一 諸熱即可弁燥濕

繁古曰熱而尿不利濕熱熱而尿利燥熱

一 諸疾平愈而後再發之時或依初治或依他療

一 庸醫悉重貴藥輕賤味當流不然以中病貴之以

一 不中病賤之

一 陰陽虛實必可分別

經曰陽盛則外熱陽虛則外冷陰盛則內熱陰虛則內冷

一 胃水穀之海藥亦入胃若用氣弱則藥劑雖入胃不能運化病處故諸治助胃氣之藥劑不可闕之猶又可隨胃之虛實耳  
 一 緣衛氣榮血虛實穀肉水液調養分別之事  
 一 灸穴之樞要可記臆  
 一 諸病不治之證不順之脈  
 一 誤施診治則莫憚改之  
 一 小兒諸疾不可定得效之可否也  
 一 久病沉痾癥積癥瘕之類頓不可求效之宜  
 一 卒病暴患之丸散預蓄藥劑兼可調和事  
 一 湯散丸之分別  
 一 藥劑七情之分別

藥劑氣味之弁察  
 一 生熟炮製不越法則  
 一 銅鐵之禁忌不可侮之  
 一 姪婦禁忌之藥味并飲食之忌戒  
 一 三停之病食前食後之用禁  
 一 岐加峻減是下上也  
 一 服藥之頃要用同性同氣之飲食  
 一 單行奇方不能治大病痼疾  
 一 治諸虫之湯丸自朔至五之頃而已用之  
 一 湯丸之題銘以藥名不可記之以治德可記焉  
 一 耳禁楮蔕藥禁之飲食可記之并月禁不可闕之  
 一 七方之分別 大小緩急奇和復

念後戒

十二劑之異治

宜通神注經重  
滋滑燥濕寒熱

貴賤苦樂同病異治

諸疾平愈即戒沐浴酒色矣

當年司夫在泉運氣之虛實六氣主客粗可記臆

泰定賴生曰

岐黃問答醫之法也  
臨枕應求醫之意也

以醫意用聖法非妄意也

醫家大法曰治上必妨下治下必妨上

病脈相反聖規

經曰



此皆難治

秤量之分別

廣秤與半秤

大分小分之異

升合之分別

尺寸之定

以上五十七事者指南醫士之規矩療養患者之隱括也不為當流之門弟者雖一事不可許之誠活人之階梯也非師弟相對授之不得其妙旨矣

元龜第二拜年九月十三日

六十歲書焉

洛下

雖知苦戶

盍靜翁

道三

上包

辨知病證而即診察左右三部忽脈證對合則以應劑宜治之每診如此不懈而指下須熟之是亦診脈識病之明師不可秘可信者矣



主		屬		之		圖	
遲	伏	濡	弱	遲	伏	濡	弱
腎虛寒	氣寒腹	主虛損	為惡寒 主虛而 筋痿	為惡寒 主虛而 筋痿	主虛損	為惡寒 主虛而 筋痿	為風氣
右	右	右	右	右	右	右	右
上焦 虛寒 芥首 桂	上焦 有寒 桂枝 參 芍	胸有聚物 桂枝 麩	氣滯胸寒 噎不通 貴杞 半朴 生姜	虛盜汗 五心熱 桂枝 芍 地 六	元氣敗 少力 桂枝 芍 芍 膠	虛汗出 心悸 陽氣虛 白芍 桂枝 丁子	陽虛 衛 不足 參 芪 甘 門
中焦 冷痛 薑 芥 縮 桂 芍 芎	胃冷不食 吞酸 吐水 木 縮 良 生 姜 莎 莖	陰病 月閉 芥 紅 桂 棗 桃	中脫 聚物 水氣 瀉泄 莖 貴 良 生 姜 目 木 芍	軀重 精神 離散 氣 衰 芥 羌 地 遠 桂 丁子	脾氣 冷弱 下痢 芥 木 遠 益 尾 生 姜	筋 痠 骨 骨 產 後 面 風 腫 瓜 尤 桂 柴 羌 貴 瞿	胃 虛 有 客 熱 不可 大 攻 木 薏 為 六
腎虛 尿濁 夢驚 身 寒 顛 蛇 地 脹 六 疾 神 桂 羌 玄	下焦 寒 腰 脚 重 附 菴 羌 杜 解	疝 瘕 小 腹 痛 茵 桂 煑 木	宿食 不化 茵 桂 煑 木	縮 腹 我 麩	發 熱 惡 寒 下 元 冷 極 蛇 玄 桂 芥 枳 杷 芣	六 桂 蛇 黃 羌	骨 肉 痠 痛 羌 已 膝 玄
附 蛇 桂 玄 戰 解	下 焦 冷 無 陽						

八		裏		陰		脈	
沉	微	緩	濡	沉	微	緩	濡
主氣病	主氣病	為在裏	溫泄	氣不足	氣不足	少多氣	主陰虛
右	右	右	右	右	右	右	右
上焦 主胸已上 至頭之病	心虛 憂傷 胸痞 惡寒 寒 遠 疾 神 薑 桂 芍 身	上焦 寒結 貴 桂 參 沉	胸痞 氣短 胸膈 痛 有水 椒 桂 丁子 薑 芍	咳嗽 皮法 臂 不 舉 玄 疑 或 桂 枝	脊項 急 痛 獨 桂 紅 桂 已	氣促 皮痺 不 仁 參 芍 桂	榮不足 志力 無不 善 心痛 桂 芍 地 牡 子 芍 莖
中焦 主胸已下 至脘之病	目暗 生花 殷急 桂 芥	胃寒 食不化 脹 腹 急 莖 良 朴 薑 檀 朴 貴 附 蘇 蘇 蘇 蘇	心腹 脹 氣 促 腹 冷 疼 腹 痛 青 木 子 參 桂 芥 莖 良 桂 姜	心下 脹 吞酸 芥 朴 莎 姜 木	腹內 結 痛 眩 暈 芥 朴 丁子 桂 芍	胃虛 不食 風寒 入 內 木 縮 莖 羌 桂	血 虛 助 瀉 有 腫 痛 無 胎 數 胎 桂 芥 芍 莖 縮 莖 芍
下焦 主脘已下 至足之病	敗血 男 尿 血 女 崩 中 鞭 牡 蛇 六 地 味 蛇 雜 芍	少腹 寒 積 鳴 痛 瀉 芥 芥 木 香 茵	腰 冷 痛 尿 數 短 汗 淋 瀝 濕 痺 羌 芥 蛇 芍 卷 芍 莖 莖	水病 腰脚 重弱 生 薑 羌 味 藿 蛇	腎虛 耳鳴 夢遺 鬼 交 淋 蛇 地 桂 解 遠 載 桂 芍	下 寒 足 弱 風 氣 滯 腫 桂 枝 斛 味 五 共 羌	腎虛 夢 尿 尿 數 瀉 精 氣 地 芍 芥 卷 蓮 莖 莖 莖
							小 腹 冷 鳴 下 刺 歷 冷 桂 枝 莖 木 芥 桂 解

九道主				
長	短	虛	促	結
渾身壯熱坐卧不安 六連鹿知皮六葉沙沃 陽邪居三焦宜汗解 枯芍六升換膏貴知 三焦氣浮宿食不消 芍貴羌縮於姜曲六桂 陰中伏陽宜淨腸胃 我桃薩地核桃朴 心虛驚悸煩熱健忘 桂遠芳六門一伏神并 傷暑氣血重補三焦 莖門需子之桂玄駝大 積聚氣之飲食疾 夜積貴地特本縮朴半 留滯不益班退生加死 貴朴需子外地方四六 回氣血疾飲積胸滿燥煩 桂貴紅半苓朴我范明樞 大腸痛且宜瀉三焦 水漿壯桂升升貴麻絡	傷寒熱病 洪大生 沉細死 微小生 浮洪死 浮洪實全 浮洪實全 虛微沉細死 沉細生 浮弦長死 滑弱沉生 實大強死 沉虛細生 浮實死	頭痛 浮滑大生 短盛死 實大生 沉細死 微細浮盛 微遲不亮 遲浮生 急實整 浮滑生 微細死 沉伏死	欬嗽 浮濡生 微細死 沉伏死	金瘡 浮實死
諸	證	順	逆	吉
下痢	水病	心痛	唾血	金瘡
頭痛	癩狂	霍亂	中風	欬嗽
腹脹	消渴	鼻衄血	去氣喘促	泄瀉
浮大生	數大生	細浮短死	滑小弱生	實躁死
虛小死	數大生	細浮短死	浮滑虛生	細濡虛死
浮大生	數大生	細浮短死	浮滑虛生	細濡虛死
虛小死	數大生	細浮短死	浮滑虛生	細濡虛死

屬之圖			
牢	代	動	細
喘促胸壅滑瀉積膚紅腫 種身妻差已柴外通瞿 婦半產男失精 夢問以前六節春皮蛇蓮 臟結中止形瘦少言 升多藥方六玄桂附枯藥 老生婦与少至死雄三月約 四物膠膠膠膠縮地方 四蘇勞夜前中血痢此脉 升桂芳已推蕭芳桃 居開陽動汗陰動熱 沉莖桂芳六指門相 輕痰離冷之力泄精 羌桂玄克介以莖胡蛇 陰溫痺氣血濕泄神勞 相蛇知木鞭木玄多遠補	癆瘵 沉滑生 緊大死 虛細順 實大逆	嘔吐 虛細順 實大逆	諸盜 沉細弱生 浮洪實死 實滑吉 沉滑凶
積聚	新產	內實	腸澼
虛弱通 緩滑生 實大強死	產後熱病 實大強死	洪實吉 沉細凶	沉滑大生 數懸瀉
多汗	內虛	內虛	內虛
虛小生 堅凶	浮大凶 沉細吉	浮大凶 沉細吉	浮大凶 沉細吉

石紙者診脈察證之捷徑先賢記之猶指掌也惜哉患證具久而頗闕  
 療藥矣予今於病名側傍而且啓治劑唯是要通齊下初學蒙三而已  
 于時日東元龜第四癸酉年上元日 雖知苦齋 孟靜翁 道二

三 ○脉對分別之捷徑古今二途

浮表按不足

緊榮有寒邪尖而力甚

滑多血少氣主吐三部如王動

實氣血實滿舉而實按亦實

弦脉中有邪力主拘急如弓弦之象

洪海大也如洪水來主熱血氣過也

長往來長多力三焦太過

促氣熱結自閉至寸來之多

牢骨中痛八位按之堅

沉裏舉不足

芤脉中失血凹也三指下中二指上

瀦少血多氣滯而不順流

虛血氣俱虛舉而虛按亦虛

弱脉中無力有風邪三指物之按之弱

細來往細小血氣不及

短往來短多三焦不足

結氣虛結遲之動之少

濡元氣虛之力衰舉則無之按則如有

動在關不往來陰陽搏也

遲一息三度至寒氣血冷

微有乎無乎陽氣已虛之氣瘁

伏食癖聚物之力并

緩四動一息遲之三動水之三息急風結也

代五至十至之間留止又依前來也嚴絕極之止脉也

右診候捷徑之分別也雖窺百家診術無如斯口傳之易明非其仁者莫授焉

天文十一寅年上元日

雖知苦戶

道三

四 ○辨脉躰名狀丹溪脉訣

浮者按之不足舉之有餘

沉者舉之不足按之有餘

應人迎

應人迎

風有

寒伏

應氣口

應氣口

榮血

藏血

遲者	數者	虛者	實者	緩者	緊者	洪者	細者	滑者	瀉者
應動極緩 按之及字	去來促急 一息數至	遲大而輕 按之豁然	按拳有力 不疾不遲	浮大而軟 去來微遲	動轉無常 如紐革線	來之至大 去之且長	指下尋之 來往如線	往來流利 有如貫珠	參五不調 如雨治沙
應人迎									
陰寒 凝滯	風燥 熱煩	暑傷 經	風寒 貫經	風熱 入截	經絡 傷寒	寒壅 諸陽	諸經 中濕	風痰 潮溢	風溫 寒痺
應氣口									
積冷	陰虛 陽盛	榮衛 走奔	氣血 凝滯	怒極 傷筋	藏府 作痛	氣攻 百脉	五藏 凝滯	凝滯 凝滯	津汗 血枯

弦者	弱者	結者	促者	芤者	微者	動者	伏者	長者	短者
端緊徑急 如張弓弦	按之欲絕 輕軟無力	往來遲緩 時止更來	往來急數 時止後來	中空傍實 如按葱葉	極細而軟 似有若無	有關如豆 厥之不行	沉伏不出 著骨乃得	往來流利 出於三關	按拳似數 不及本部
應人迎									
風走 注痛	風濕 緩經	陰散 陽生	痰雍 陽經	邪雍 吐衄	風暑 自汗	寒濕 冷痛	寒濕 痲閉	微邪 自愈	邪閉 經脈
應氣口									
飲積 溢痰	筋絕 痿痺	積阻 氣節	積留 胃府	榮虛 妄行	微陽 脫泄	心驚 膽寒	凝思 凝神	藏氣 平治	積過 藏氣

濡者	按之不見 輕手乃得	應人迎	寒濕 散漫	應氣口	貧血 緩弱
革者	沉伏實大 如按鼓皮	應人迎	中風 暑邪	應氣口	半產 脫精
散者	有陽無陰 按之滿指	應人迎	溢邪 脫泄	應氣口	積血 敗耗
代者	藏絕中止 餘藏代動	無間內外 脈因得此必死			

于時元龜第二<sub>辛</sub>年九月十四日

洛下 雖知苦戶 盍靜翁 道三

於丹溪脉訣抄寫焉

五劑藥調進法則

○當流藥劑調進之法則

- 一 小紙ナラハ配スルニ我前勝ノキヨリ向ヘ次第ニナラフル也  
万物下ヨリ生ル也  
易又モ下ヨリ盡之
- 一 我左ヨリ右ヘナラヘカサヌル也  
キレヤウツキニナラヌ  
ヤウニト云心ナリ
- 一 假令ハ七包ノ時ハ前三四ツ向ニニツ也  
天輕地重  
像之
- 一 小包ツ、△時打合目ハ我衣裳ノ打合ノ如ニツム也  
左前ニナラヌ様ニト也
- 一 煎藥之銘ハ必裏紙ノ内ニ書之ニ字五字 可然也
- 一 大裹之時紙ニ枚ナレハ内ノ紙ノ面ニ銘ヲ書也
- 一 紙一枚ナレハ左ノ端ヲ折返テ銘ヲ可書也
- 一 七包ノ時ハ我前ノ方ニ四包向ニ三包ナラフル也

七葉上 十一

一 銘煎之様ノトヨリヨリ一寸五分ハカリサケテ可書

包数モ銘ノ公テヨリ一寸五分ハカリ間ヲヘタテ注之

一 葉一様ハ

一 片々まあて目小一川あく入り入り

せんりまけてくくく

あく一川入るあくせんり一くくく

一 七歳ヨリ内ノ小兒ハ八割包モ小服ニ合スル也

一 片々まあて目一川入るあくせんりまけて

二三くくく

くくくく一川入るあくせんり一くくく

右是とおくせんりせんりせんり

一 貴人服薬劑進仕示

一 片々まあて目一盞入る一盞ませんり

まけてくくく御上

くくせんりの様あく注す

一 至貴人劑藥奉進上示

一 片々まあて目小一盞入る一盞ませんり

試とあくせんりまけてくくく進上

一 生薑束竹葉生橘葉忍冬葉あく入るくく錫

可注之入るあくせんりまけてくくく

一 大畏ノウラフワジハ封ノ字ヲカクテ通法ニテ以

難産催生ノ薬胞衣遲滞ノ合薬ナトハ驗ノ字ヲ可書

大便久秘結或小便不通療薬ニ驗ノ字尤可然也

一合藥持テ出或病者或使者相渡時ノ仕合ハ銘ヲ  
 我前へ順ニナレ丸手持テ口上ヲ宣テ右手へ逆ニ取テ  
 直ニ渡之トリナラスト云々名詮也

一丹藥丸粒或通治ノ散葉ナトハ裏紙ノ上ニ書也其病  
 者病者ノ療治ニ調進ス散葉ナトハ裏紙内注之者也  
 一阻遠路調進ス合藥大裹ノ上復シテ封ノ上書ヲスヘシ

二三ノ次第ツケモ是ニ可注  
 吞様日夜ノ服數モ此ニ可書也

御藥

三様トモニ様トモ  
 或湯丸兩様トモ  
 或ハ湯散丸ニ様也

病者ノ工丁取也 醫師名

- 一 大裹ノ紙ヲ取出ニウヘヨリ取候 ウス紙ヲヘク  
様ニト云々名詮也
- 一 五包ヨリ内ハツニ合也 大中小之  
口傳アリ
- 一 五包以上ハ銀合ニテハカリ合也 全大半小之  
口傳アリ
- 一 劑藥ヲ煎スルニ縮ノ袋或濃布ノ袋ニ入テ煎之
- 一 水必井花水ナルレ寅ノ一点第一汲水ヲ云也
- 一 發散泻下ノ葉ハ火ヲツヨクノ煎ニ補養滋潤ノ葉ハ  
火ヲユルクノ煎之

元龜二年 辛未 季秋望日書焉

洛下 雖知苦戸 盍靜翁 道三

六宜諷類

醫工宜諷熟

一手之六經

太陰拇指為肺經

厥陰中指心包絡

少陰小指為心經

一足之六經

跗內太陰脾

跗外厥陰肝

足心少陰腎

一十五絡

人身絡脈一十五

陽明頭指大腸經

小陽無名三焦經

大陽同背小腸經

頭指陽明胃

無名小陽膽

少指太陽膀胱

大腸偏歷	肺列缺
小腸支正	心通里
胃絡豐隆	脾公孫
膽絡光明	肝蠡溝
三焦外關	命內關
膀胱飛揚	腎大鐘
國督絡長強	任屏翳
脾之大絡	大包穴

偏歷腕後三寸	列缺腕上寸半
支正腕後五寸	通里掌後寸半
豐隆外踝上八寸	外孫大地節後寸
光明外踝上五寸	蠡溝內踝上五寸
外關腕後二寸	內關掌後二寸
飛揚外踝上九寸	大鐘在踝後大筋上
申脈外踝下	照海內踝下微前
長強脊中	屏翳一名會陰兩陰間也
大包穴側腋下六寸	

一十二經之井榮俞經合  
 少商魚際俞太淵  
 商陽二間及二間  
 中衝勞宮太陵俞

經渠尺澤太陰肺  
 合谷陽溪曲池大  
 間侯曲澤心包經

關衝液門中渚穴	陽池支溝天井三
少衝少府俞神門	灵道少海君火心
少澤前谷并後谿	腕骨陽谷少海小
隱白大都大白俞	商立陰陵泉脾經
厲兌內庭及陷谷	衝陽解谿三里胃
大敦行間俞大衝	中封曲泉厥陰肝
竅陰俠谿足臨泣	丘墟陽輔陽陵泉
湧泉然谷大谿俞	復溜陰谷少陰腎
至陰通谷并東骨	京骨崑崙委中膀
一十二經氣血多少之異	
多氣少血凡六經	心腎脾肺三焦膽
少氣多血合四經	少腸膀胱命門肝

氣血俱多胃大腸

宜隨血氣多少治

十背部中行歌

大推陶道三身柱

神道灵臺七至陽

筋縮脊中十三樞

命門陽關腰長強

一脊推無穴歌

四八十推并一二

十五十七八九廿

一背部第二行歌

大杼風門三肺俞

厥陰心俞六督俞

膈缺肝俞十膽俞

脾胃三焦十四腎

氣海大腸十七關

小膀中替窮白環

一背部第三行歌

附分魄戶膏神堂

諒諳膈關魂陽剛

意會胃倉盲志室

一督脉頭分歌

瘰門風府腦強門

上星神庭素水溝

一任脉序流歌

兼漿廉泉三天突

玉堂膻中九中庭

中脘建里十五下

氣海石門三七門

一四穴總治之歌

肚腹三里留

頭項尋列缺

胞育秩边各六寸

後頂百會前頂顛

兌端斷交尽此處

璇璣華蓋六紫宮

鳩尾巨闕十二上

水分膈十八陰交

中極曲骨會陰始

腰背委中求

面口合谷收

一禁灸歌

禁灸之穴四十五

天柱素窈臨泣上

禾窈顴窈絲竹空

肩貞心俞白環俞

周榮淵腋并鳩尾

經渠天府及中衝

隱白漏谷陰陵泉

伏兔髀關委中穴

一禁鍼歌

二十二穴不可針

絡却玉枕角孫穴

兼光瘰門及風府

睛明攢竹迎香數

頭維下關与脊中

天牖人迎俱乳中

腹哀少商魚際位

陽關陽池地五會

條口犢鼻与陰市

殷門申脉兼扶忌

腦尸顛會及神庭

顛顛兼位与兼天

神道吳臺腫中忌

橫骨氣衝手五里

更加臂上三陽絡

○婦人常禁石門穴

○若深肩井入闕齒

○莫深刺雲門鳩尾

○宜灸不宜刺六俞

肺俞心一膈一肝一脾一腎俞

一每月之人神歌

丑未寅申卯酉辰戌

巳亥壬子血忌ナリナリ

一二十四氣 一氣之間十五日之也

水分神闕並會陰

箕門兼筋及青天

合谷三陰交孕忌

補三里穴必平安

缺盆並容主人穴

立春	雨水	驚蟄	春分	清明	穀雨
立夏	小滿	芒種	夏至	小暑	大暑
立秋	處暑	白露	秋分	寒露	霜降
立冬	小雪	大雪	冬至	小寒	大寒

一八節

四立二分二至

一考其年司天之圖

大陽	辰	戌	辰
厥陰	巳	亥	巳
少陽	子	午	子
大陰	丑	未	丑
少陽	寅	申	寅
陽明	卯	酉	卯

一考其歲主運之圖

水	辛	木	壬
火	癸	土	甲
金	庚		金
土	巳	火	戊
木	丁	水	丙

一六氣交逢之日

雪中 二中 四中 六中 八中 十中

一異穴同名弁歌

臨泣 通谷 並三重 竅陰 陽關 上下廉

一虎口紋歌

紫風紅傷寒 青驚白色疰  
黑時因中惡 黃即困脾端

一十二箇月之卦

復 子土 臨 丑土 泰 寅正 壯 卯二 夬 辰三 乾 巳四

姤 午五 遯 未六 否 申七 觀 酉八 剝 戌九 坤 亥十

一異朝紹運

○三皇 伏羲 神農 黃帝

○五帝 少昊 顓頊 帝嚳 帝堯 帝舜

○三代三主 夏禹 殷湯 周文武

秦 漢 魏 晉 南齊 梁

陳 此朝後魏 西魏 東魏 後梁 北齊 後周 隋

唐 五代 梁 唐 晉 漢 周 宋 趙 遼 金 元 明

一四書	大學 中庸 論語 孟子
一五經	周易 尚書 春秋 毛詩 禮記
一四民	士 農 工 商
一四流	儒 道 陰 法 名 墨 縱 雜 農
一三註	高 曾 祖 祢 已 子 孫 曾 玄
一三書	冀 充 青 徐 揚 荆 豫 梁 雍
一七書	六韜 三畧 吳子 孫子 司馬法 尉僚子
一五書	東 泰 南 衡 中 嵩 西 華 北 恒
一七星	歲星 災感星 鎮星 大角星 辰星
一二十八宿	貪狼 巨門 祿存 文曲 廉貞 武曲 破軍 角 亢 氐 房 心 尾 箕 斗 牛 女 虛 危 室 壁

一三註	蒙求 胡曾詩 千字文
一七書	六韜 三畧 吳子 孫子 司馬法 尉僚子
一五書	東 泰 南 衡 中 嵩 西 華 北 恒
一五星	歲星 災感星 鎮星 大角星 辰星
一七星	貪狼 巨門 祿存 文曲 廉貞 武曲 破軍
一二十八宿	角 亢 氐 房 心 尾 箕 斗 牛 女 虛 危 室 壁

奎婁胃昂畢觜參井鬼柳星張翼軫

一五長

毛長麟 羽長鳳 傑長聖 鱗長龍 介長龜

一六陳歌

菜萸 半夏 橘皮 狼毒 其外

枳實 麻黃ノ六ハフルカレ

一八新歌

紫蘼 薄荷 菊花 桃花 赤小豆

槐花 澤蘭 欬冬花

一十八反歌

本草名言十八反

藻戟遂芫俱戰草

半萋貝欬芩攻烏 諸參辛芍叛藜苈

一鉄銅禁劑

膽茜五味麻黃和

桑寄白陸石雷角

香附杜用槐猪葛 忌銅鉄玄肉雍黃

一十二律

壹越 断金 平調 勝絶 龍吟 下無

双調 鳧鐘 黃鐘 鸞鏡 盤涉 神仙

鳳音 上無

一五穀為養

一粟黍類 二稻糯類 三豆類 四麻類

五麥類

一五菓為助

李 杏 棗 栗

一五菜為多

韭 薤 葵 葱 藿

一五畜為益

雞 羊 牛 馬 豕

一七情

喜 怒 憂 思 悲 恐 驚

一八邪

風寒暑濕外

飢飽勞逸內

邪也

五志怒木火土金水喜思憂恐

一五勞

志勞 思勞 憂勞 心勞 瘦勞

又一說

久視勞血ヲ 久卧勞氣ヲ 久坐勞肉ヲ 久立勞骨ヲ  
久行勞筋ヲ

一六極

氣 血 筋 骨 肉 精

一七傷

五臟傷 並骨傷 脉傷也

一四海

氣海膻中 血海衝脉 髓海腦 水穀海胃

一三氣海

背氣海在背十五椎左右 腹氣海在腹下 四海氣海 膻中

一五爵

木一進火一發土一奪金一泄水一折

一六鬱

氣一濕一痰一血一食一熱一

一七癥

暴一驚一風一米一食一腹內有不聲髮一

一八瘕

蛟龍一驚一魚一蛇一肉一酒一穀一腹中有毛

一七方

大小 緩急 奇偶 複

一藥劑七精

單行 相須 相使 相畏 相惡 相友 相殺

元龜二年 九月下漸 益靜子 道三

七當他之兩例

个身有五官互樣家攻之矩格

○肺貴清虛

惡炎上逆火 木丹空腸馬非蛤粉 如寡氣欲虛無 雀頭 貴老

○心貴安靜

不苦神氣 遠志 辰砂 不特榮脈 地髓 連翹

○脾貴常寧

不偏不倚 商中飢飽 林深內 斷生 忌偏劑 形靜而不勞 肢 貴老 泉 餘容 奴隸 洗瘴

○肝貴散緩

使無怒氣 拂鬱 五重皮 地蕪 香果 惡幸急縮屈 地髓 尉他 主木 瓜 芒 葱 豉 甘 紅花

○腎貴保潤

遠色節欲 兔糸 龍骨 益智 良止 琴香 煖 菜 食 用 滋 液 益 精 元 五 股 皮 匪 地 髓 三 銀 黃 柏

右五家之樣政誠養生治疾之一助也非齊戒者莫後焉

△他流五臟之調養

○肺專論溫補 五味子 桔梗 杏仁 木香 阿膠 黃芪 人參 香身正

○心常事調氣 人參 遠志 茯神 慧 沉香 辰砂

○脾必用溫養 干姜 木子 藿香 藿入參 良姜 豆蔻 胡椒 縮沙 益智 茯苓 甘草 莖朮 厚朴

○肝皆好散補 川芎 天麻 吳茱萸 當歸 山茱萸

腎悉與補暖 桑寄生 菴蓉 山茱萸 鹿茸 茴香 附子 肉桂 杜仲 陽起石

右他流之治例用劑之大法凡如此而尚謂強進穀肉補胃氣以俟平復矣是非謗他流之処方欲使知與當流之用其各別之謂也深制他見慎之々々

元龜二年季秋十六日

六十五歲 道三

八陰陽兩經

一臟一腑之規矩陰陽兩經之弁劑

脾、大陰、濕土

芍藥、收濕、益液、足、大陰、經、藥、也

胃、陽明、燥金

白朮、除濕、益燥、足、陽明、經、藥、也

肝、厥陰、風木

青皮、除滯、氣、止、脹、痛、足、厥陰、經、藥、也

膽、少陽、相火

柴胡、除脹、去、寒、熱、往、來、足、少陽、經、藥、也

心、少陰、君火

桂枝、通、血、脈、補、虛、手、少陰、經、藥、也

小腸、太陽、寒水

木通、去、熱、利、水、手、太陽、經、藥、也

肺、太陰、濕土

黃芩、除、熱、消、痰、手、太陰、經、藥、也

大腸、陽明、燥金

升麻、散、邪、出、汗、升、氣、手、陽明、經、藥、也

腎、少陰、君火

地黃、滋、陰、血、補、腎、足、少陰、經、藥、也

膀胱、太陽、寒水

黃柏、瀉、龍、火、治、痿、足、太陽、經、藥、也

命門、厥陰、風木

沉香、養、諸、氣、上、至、天、下、至、泉、手、厥陰、經、藥、也

三焦、少陽、相火

地骨皮、去、五、內、邪、氣、益、精、氣、手、少陽、經、藥、也

俗醫治病視飲食減少而謂且補脾胃調中焦矣然欲用乾薑良薑丁香豆蔻之類視勞倦

虛煩而謂當補氣血調心肺矣然欲用沉香  
 丁子參芪桂姜視下虛元氣而謂須溫下焦  
 補元氣矣然欲用五味子茯苓山茱鹿茸之輩  
 凡皆如斯豈知脾陰血胃陽氣血主心氣主肺  
 左腎水右腎火而各異乎  
 今欲無陰陽昏燥水火混雜故具著陰陽各經  
 之本某庶幾要察脈弁證以本經之某為主尚  
 明依使之用然則可謂十全之上士也

**脾**

芍藥

當歸 益智 甘草  
 藜蘆 柴胡 地黃

**胃**

白朮

陳皮 人參 縮沙  
 枳實 香附 厚朴

**肝**

青皮

陳皮 香附 川芎  
 枸杞 柴胡 前胡

**膽**

柴胡

酸棗 川芎 芍藥  
 前胡 龍膽 青黛

**心**

桂枝

遠志 茯神 當歸  
 辰砂 地黃 黃連

**小腸**

木通

地骨 牡丹 瞿麥  
 連翹 知母 射干

**肺**

黃芩

栝子 桔柳 柴苑  
 明冬 桑白 前胡

**大腸**

升麻

葛根 栝柳 杏仁  
 枳殼 厚朴 黃芩

**腎**

地黃

肉桂 三蘂 五加皮  
 知母 黃柏 枸杞

**膀胱**

黃柏

地黃 兔絲 龍骨  
 天浮 木通 知母

**命門**

沉香

遠志 生薑 巴戟  
 山茱 兔絲 石解

**三焦**

地骨

香薷 陳皮 杏仁  
 栝婁 枳殼 柴胡

右醫疾處方之神規也非其仁敢莫授之慎焉

元龜二年九月十六日 日東洛下 雖知苦戶 道三

九 三治投

△三世治療之神授

- 緣飲食不節起居不常而諸疾生謂之過去不謹
- 榮衛失常三焦不塞形骸腫痛精神昏悶謂之現在疾苦
- 審診候與湯丸施鍼灸雖治之患者輕命不肯保養諸治不効謂之未來增劇
- 若人因過去不謹而雖有現在疾苦患人重身信醫悔往戒來則必有効者也
- 若患食積之人雖加浴而不禁炙膾則徒費藥而已
- 若腎虛精脫之人雖服滋補房色不已則何以

十 四証四治劑多寡

一 四証四治之秘授

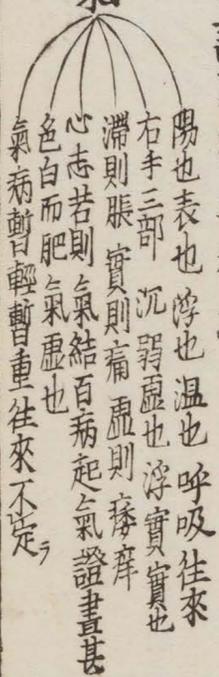
復舊乎

○若思相備心勞神而榮血逆竭瘵疾漸生雖用神灸聖藥不改心志則必不得効矣故不決未來肯信則莫治之餘進之

元龜二拜歲九月吉日

道三

氣



**血**  
 陰也裏也沉也潤也流通管液也  
 左手三部沉滑實也細浮濡虛也  
 疑則瘀實則腫腫則燥燥則  
 形體勞則血亂煩諸疾生血證夜甚  
 色黑而瘦血虛也  
 血病其證靜緩不赤

**痰**  
 水也有熱痰有冷痰有溫痰有燥痰有上痰有下痰中痰表痰裏痰  
 上滯則難息或喘或咳或噎或噎或目淚或鼻窒  
 或頭痛或口粘或咽閉或眩暈  
 中滯則妨食或吐或嘔或脹或滿或痛或噦或噫酸或吐涎沫  
 或臂痛或卧芒刺  
 下滯則二便不常或瀉或結或裏急後重或淋瀝或遺尿或尿  
 血白濁或歷節疼痛或兩脚結核

△右為病之源無逾此三證假令氣證用氣藥血  
 證用血劑痰證用痰藥

**氣** 補人參黃耆 散生姜陳皮紫蘇 外升麻柴胡  
 自檀 藿香 瀉枳殼香附 降檳榔 枳實 厚朴  
 通防已 木通 青皮 茯苓  
**血** 補內桂地黃當歸 益母 熟芍藥 生地黃 地骨 犀角  
 瀉茯苓 桃仁 紅花 牡丹 大黃  
**痰** 散前胡陳皮 燥半夏 南星 降枳殼 枳殼 牽牛  
 潤桔梗 柴胡 閉冬

△三證之外有鬱之一證

假如 氣血痰之三病久而兼鬱或鬱久而生氣血痰病治之法首  
 或治氣血痰兼中如解鬱劑或治鬱之劑中如氣血痰兼耳

**六鬱**  
 氣 胃脘腹痛 脉沉濡 香附 陳皮 枳實 川芎  
 血 四肢無力 能食便紅 脉沉 赤白 紅花 青黛 香附 川芎  
 溫 關節痛 遇陰溫則發 脉沉細 白朮 茯苓 白芷  
 熱 昏瞶尿赤 脉沉數 山梔 青黛 香附  
 痰 筋則喘寸脉沉滑 香附 枳實 海石 南星  
 食 左寸平右寸緊盛 噯酸飽不食 香附 枳殼 白朮 大黃

一藥味多寡之分別

明察藥性之緩急而復弁病證變異則用藥材或多或少或寡

多味則自八九種至十味漸及十餘種寡味則自二三味至六七種

制方之法當流不概東垣二十餘味之類言未明藥性微旨而用藥多味則雜亂之患生而已深意尚在口傳矣

于時元龜二稔年季秋中澣

洛下

雖知苦戶

益靜叟

道三

十五

一以潮熱時刻知在陰在陽之論

每平日發熱其熱在行陽分肺主之

石膏 知母 甘草 白虎湯

每日脯潮熱其熱在行陰分腎主之

柴胡 枳殼 知母 秦艽 地骨 地骨皮湯

一三焦寒熱主治九例

上焦

寒 蒼白 白芷 川芎 藿香 細辛  
熱 黃芩 梔子 升麻 香附 門冬

中焦

寒 白朮 于姜 當歸 縮沙 肉桂  
熱 芎藭 黃連 柴胡 葛根 石膏

下焦

寒 桂枝 茴香 五味子 蓮肉 石斛  
熱 地骨 地黃 牡丹 黃柏 知母

一 內外傷之弁察

外傷，渾身熱，先太陽從外而之內，  
內傷，四肢不和，脇熱如火，先小陽從內而之外，  
內外俱傷，人迎氣口俱盛，按皆實大表熱惡，  
寒腹不和，口液。

凡診則先捫手心背，手心熱內傷，手背熱外傷。

次診脈也。凡脈為人司命，故以脈為主，多從脈而少從證也。

一 氣血寒熱療治之弁劑

○ 氣分

熱閉柴胡翹通莎萊栝  
寒芷生薑細附芪參桂梅  
熱芩芍牡蠣兎龜龜膠  
寒桂井芎莪紅續

○ 血分

熱芩芍牡蠣兎龜龜膠  
寒桂井芎莪紅續

○ 氣血俱

熱檀栢前芎知翹龜  
寒附桂沉芷甘芍姜

○ 中暑之陽暑病之陰

夫若行人或農夫於日中勞役得之是動得之陽證也。證必苦頭痛熱發躁惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃天熱外傷元氣也。宜清暑益氣。

知母 石膏 黃連 瀉暑

扁豆 人參 黃芪 五味子 益氣

香薷而有微上 微下之功而引其治吐瀉

○ 右治暑之要法也

若炎暑之時無疾之人避暑納涼於深堂大廈涼臺冷館大扇風車而得之者是靜而得之陰證也。

證必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛煩心肌熱  
無汗此為陰寒厥過使周身陽氣不得伸越  
宜辛溫解表散寒

紫蘇葛根羌活解表  
厚朴蒼朮藿香散寒  
若外既受寒內復傷水水生冷瓜菓之類則前  
茶加乾薑縮沙之類

右此非治暑因暑而致之病治法也

凡五箇之樞要者臨療之明也謹焉云

元龍第二拜年九月吉日

日東洛下 雖知苦戶 盍靜翁 道三

十一 七箇條弁劑

○諸治與儀口訣

一 五臟寒熱兩治弁劑

- 肝 柴胡 川芎
- 脾 芍藥 乾姜 縮
- 腎 芍藥 柏地 桂心
- 心 黃連 桂心
- 肺 黃連 五倍子

一 三焦流通氣血弁劑

- 上焦滯 氣 香附 陳皮 紫蘇 血 香附 川芎
- 中焦結 氣 香附 枳殼 芍藥 血 牡丹 紅花 枳實 杏仁
- 下焦留 氣 枳殼 血 桃仁 大黃

一表裏散攻輕重并劑

○表 輕六紫蘇、陳皮、香附、升麻、葛根

○中 重六麻黃、紫蘇、葛根、蒼朮、羌活、獨活、黃芩、黃連

○裏 輕六柴胡、黃芩、芍藥、枳殼、枳實、芒硝

一十二引經并劑

○手、太陽、並外感 ○手、陽明、葛並外

○手、少陰、獨活 ○手、太陽、藁薈

○手、厥陰、柴胡 ○手、少陽、柴胡

○足、太陽、升芍少 ○足、陽明、升葛並

○足、少陰、獨活、羌活 ○足、太陽、羌藁

○足、厥陰、柴胡 ○足、少陽、柴胡

一三焦燥潤輕重并劑

○上濕 表六獨、藜、芸、陳、苳

○中濕 表六木、陳、苳、裏六朴、艾、半、奴

○下濕 表六羌、獨、通、巴、車、裏六沢、瞿、牽、豚、瓜

○上燥 血六內、桂、芷、液六內、薑、玄

○中燥 血六紅、芷、芍、液六萎、芩、茅

○下燥 血六地、黃、桂、赤、紅、液六銀、茄、菟、玄、芦

三停風證驅邪并劑

○上風 菊、芸、獨、藜、芍、芎、苳、芷

○中風 牛、高、陳、苳、羌、柴、前

○下風 鐘、巴、羌、實、枳、柴、五、加

一患後樣養前後

大病退後先服甘溫扶元氣而後服滋血生津潤燥之藥預防二便秘澀之證云云

△凡七芎之辨劑者當流調合與儀為諾子姪貽紙面者也

元龜第二辛未年九月廿一日 曲直瀨 道三

三七局

夫治諸病有捷徑之弁察豈假於充棟汗牛之書乎王承輔惠劑方序曰會其全者失之煩撮其要者失之畧後學乃候於人迎氣口以明內外之因診於寸關尺而知于三焦病處察於左右虛實并于氣血盈虧察於浮沉遲數分于表裏寒熱如斯施之於患人則豈有不識之病乎

○風

發散 蘇陳莎葛升麻麻荆  
吐逆 六結細莎前半夏陳茶參丹  
攻裏 六小便已沃通車膝  
內消 六大便朴實鹿桃枳羌麻陳前已元銀莎

○寒

溫散 六麻桂陳生  
內消 六并姜桂良

○傳  
溫腎御寒姜附  
溫血散寒桂枝

○暑煩  
溫散陳桂生薑  
清暑知膏連  
益氣參朮女龜  
利尿六通苓知  
內消六門枳芍銀茅  
微上徹下六帶  
潤筋六瓜紅

○濕  
外濕未散 芍陳枳芸棗荆  
內濕淡滲 苓卷已沃知通車  
上濕降解 湯苓芍卷木  
下濕通煨 目巳通栢膝沃  
中濕消補 木朴陳苓縮目  
吐逆六鹽湯姜汁探吐  
下六 巳所寶朴  
內消 枳陳木麴縮莖莎栝

○宿食  
吐逆六鹽湯姜汁探吐  
下六 巳所寶朴  
內消 枳陳木麴縮莖莎栝

○痰  
吐六常前半生薑詩  
利六巳苓日  
下六枳栝實苓虎巴  
內消六木日莎苓貝薑半生薑

○瘀血  
下六 朮鞭牡紅多鼠尾 蘘木豚沒  
內消六 膝桃牡桂紅 鞭莎沒莖

○氣結  
降六 椒莎枳杏實枳蘘子具茱  
順六 莎陳莖枝奴烏沉元  
散六 生姜莎陳蘘莖  
外六 升柴芸枳木檀沉  
內消六 稜莎陳枳蕙葉蘘莖

○濕飲  
發散六 陳蘘莎葛  
利尿六 枳苓通茶目  
內消六 地骨前莎門木葛花縮連

○虛煩  
利尿六 通枳  
清涼六 枳門竹銀牡栢芍茅  
發散六 藜少陳苓白  
補陰六 辰門地銀栢栢子茅地

○諸痛

咽痛六桔甘射升半通梅蓮莎  
 齒痛六丁子芎巴莎準蒼  
 肩痛六莎哈粉升  
 目痛六芩車甘柴膳栢獨芸菊秦皮  
 頭痛六膏細芎莎芷苛獨分柴  
 心痛六連莎半奴延  
 腹痛六芍莎連桂緒栢姜地菘  
 脚痛六青柴前莎陳榻葉膳  
 腰痛六膝獨羗虎已栢拱紅  
 肢痛六膝已通羗拱瓜葳朮  
 膊痛六奴莎獨陳  
 瘡痛六已翹獨射升連芍通栢桂芩虎知乳忍  
 筋痛六瓜葳桂紅柴朮  
 脹痛六朴腹奴莎拱日木青陳  
 虫痛六菘蕪稜薯前栢棟木連葳根  
 癢痛六菘牡鞭莎漆虎紅桃蕪不役杖  
 積痛六朴菘莎蠶虎巴奴青稜牽

○諸腫

水腫六已葳日芩通知薔葉腹陸  
 氣實腫痛六實莎蕪青拱奴  
 氣虛腫脹六不參陳皮芍  
 疾腫六莎陳前拱日芩  
 乳腫六沢通陳栢門蒲公  
 皮腫六莎陳蕪葉荆冬瓜皮  
 瘡腫六已沢荆通外合牛忍  
 痒腫六翹通外萍芍苦  
 風腫六已芸荆獨蕪  
 暴腫六知猪瞿沢牽苓麻蕪  
 久腫六參木瞿目陳沢車縮腹  
 勞促腫六陳奴拱苓羗  
 癰腫六桃莎紅虎鞭沒杖

○大便

攻下六牽巴虎實朴  
 奔通六杏桃虎步奴拱多  
 潤腸六紅牡桃芍尾  
 順快六陳桃多拱步版

○小便

清六栢門芩拖芳苓少  
利六芍門葵栳拖苓中目已菖  
通六瞿牽栢沢通苓多滑目灯  
澁補栢龍益遠栢子蛇

右所著之十有四局者弁劑處治之妙法也若  
弁病因知邪之所在而或用驅逐之劑或施內  
消之藥而使無虛々實々之誤者誠可謂十全  
之上士矣

元龜第二辛年九月吉日

日東平安城

雖知苦戶

蓋靜翁

△註銘無盡藏之一紙 畏紙アリ

對患者診其脉欲施治則必記痛苦數證  
而就中其甚者配藥治之矣經日踰旬而  
必得奇効雖然患者尚苦殘證而以謂未  
獲的驗醫以取向記之證數說患者則必  
肯諾焉

十四 ○註銘無盡藏之一紙

立 万	千聚 勝真	
安	金	鎮
胎腸 喘骨神中聚淋榮	潮虫 樞屑鎖瓜銀機	顛松躁條 補胎衛氣紅照
	分 內	
征	消	快
聚 癥瘕疴蛇虫痰邪蟠	飲食痰胃 塊毒腫聚精穀	榮滋心疑明 痞塊酸真種膨脹
		爵煩瘵衛腸 淋氣脾精中膈

	如通 三二	益
乎	聖	潤
疴聚源脾氣肺胃治	助草搜禹効	髓元涸燥 金下枯神源肺
如清黑十六四三勝育 安		
神	寬	養
驗効伏秘搜助傳數劑	爵胸胃脹腸聚中虫	精元肺中胃榮補脾

三	四	大	通	神
建	順	秘		
髓明脾胃中	通補生經衛解氣血	勝肌元精		
調	健	滋		
腸管胃經榮中	管中步胃脾	源髓陰腎榮潤液		

兩双和故通預順八 交		銀 金
解	清	玉
煩爵毒蒸療勞肌悶	涼金腫空肝脾心神骨肺	燥暑屑壘露樞機鎖泉
玄平潤鎮次		
補	驅	益
損	脾心蟠邪疴毒疽濕聚瘡風	胃睛榮視多津黃明精潤元
源髓真陰肺腎		痰蟲喘

快 順		
利	保	溫
經膈腸氣痰	精安命真肺暉兒嬰重中	和神胞膽經腸胃中肺
	捷速神聖奇異禹	
理	功	散
痛松淋壺膈氣中怔		痰 滯 癩癢癢脹聚毒

奇 二		
妙	勝	固
手効香助救授	德仙駿紅金	源本元提精腸
散狀 消徑		如勝地三二
聚	通	仙
神金寶仙	疾蘭解神膈秘心經氣痰	滯鬱腸 授 助

化

痰涎毒非虫瘻

實

陽髓精脾液肌

和

中解氣血胃

定

志肺喘悸心神

△治證同前則進劑雖同前宜註別銘或加于加減之二字  
△治證得效則進藥雖有加減須記前銘或復改同銘之二字  
元龜二年九月十八日

日東洛下

雖知苦戶

六十五歲

道三

十五製方監

明醫雜著續醫論曰東垣丹溪治病多自製方蓋  
二公深明本草藥性洞究內經處方要法故能自  
製自宋以來局方盛行人皆遵用不敢輕率自為  
局方論證治病雖多差誤丹溪曾論弁之然考諸  
名醫所製其君臣佐使輕重緩急大小多寡之法  
則不差也近因東垣丹溪之書大行世醫見其不  
用古方也率皆效頌治病輒自製方然藥性不明  
處方之法莫究藥毒亂雜反致生無甚有變證多  
端遂難識治且夫藥之氣味厚薄不同  
如五味子味厚東垣方少者五六粒今世醫用二三錢  
○石膏味薄白虎湯用半兩今世醫不敢多用

○補上治上劑宜輕少今不論上下率用大劑  
 ○九散湯液各有取宜今不論緩急率用湯煎  
 如此類者多矣  
 ○今之醫者若非熟讀本草深究內經而輕自製方  
 鮮不誤人  
 ○惠劑方序曰摘古人之意而不遺循古人之方而  
 不泥扣以會其時察以知其變云云  
 ○丹溪心法頭痛論曰方者體也法者用也徒知體  
 而不知用者弊體用不失可謂上工矣  
 ○格致餘論云

非素問  
 本草  
 無以文論  
 方

元龜二釋年端午日

蓋靜翁撰焉

日東平安城 雖知苦戶

道三

六學習記

○寡聞畧註

一中風遺尿氣虛也 參芪補之

一久喘未發常扶正氣為主 門膠參芪款芍

苑杞五味子之類

○已發時攻邪為主 乘陳半牽目枳朴薑之類

一瘧無汗要有汗散邪為主 帶補有汗要無汗扶正

氣為主 帶散

一凡脾泄瀉用木芍冬去芍腎瀉用蓮益玄  
 一血痢大腸各濕熱為本元氣未虛大黃枳殼厚朴  
 之類順通之而後血氣參木芍桃陳皮甘草之類或紅壯  
 痢病初發腹痛用生薑肉桂陳皮禁參木言貴濕  
 散忌滋補也  
 一痢發熱不正陰虛也用寒冷而兼升溫栢芍芍  
 升桂貴  
 一痢下血桃牡紅芍 ○脈滑而有風邪升桂陳  
 血痢久不愈故地芍紅芍或益母鼠尾  
 一痢不食力倦氣劣此虛證也木故陳其之類用之  
 其虛復而後止痢芍木蓮鼠姜甘  
 一小兒熱痢三黃加其為主

赤者 桃紅牡芍  
 白者 芍沢日車 橘  
 一熱痢用芍栢芍鹿而後腹微痛加桂陳而愈也  
 一嘔吐膈有痰胃有熱二棗加生薑施連或生薑汁  
 探吐而佳也  
 一嘔吐而出虫 黑鈿炒 檳榔 右為末米湯下  
 一益血之凡例 故地芍桂加 陳皮紅花所以然欲  
 冷血葉不滯行中焦也  
 一補氣之凡例 參芪加 莎陳所以然欲含氣不滯  
 胸膈也  
 一分兩之秘授  
 ○或本病或標證取其甚苦之療劑多用之絲之若

○次用之助君菜之力謂之臣  
 ○次少加之或扶胃氣或緩捷功或借外氣或賴  
 降力或引經或因用之類号之佐使或等分和  
 劑之者患人之數證無勝劣則用菜亦無多少也  
 以上十六事受師翁之憐講而即  
 日東預州 一鷓育 學習記之

元龜第二辛歲季秋十九日

雖知苦戶

道三

古經常養生之仙術

假令固真飲子治中年已上陰陽兩虛血氣俱  
 衰頭每痛脯微熱食少力倦精氣脫腰痛所酸

○山茱萸	二分	酸 微溫	溫中逐寒濕痺強力去三虫 益精強陰止小便利
○五味子	一分	酸 微溫	益男精強陰補不足 治肺寒
○黃蘗	一兩	苦 寒	主腸胃中結熱止洩痢 治蛇主陰痿
○白朮	一兩	苦 溫	除濕消食逐虛痰 溫胃長嗜食
○熟地黄	二兩	甘 微寒	填骨髓長肌肉 通血脈利耳目
○甘草	一分	甘 平	長肌肉通血脈 和諸藥
○黃耆	二分	甘 微溫	益氣止渴補男子虛損 補肺止汗主久敗瘡疥
○人參	一兩	甘 微溫	補五藏安七神 益氣

○薯蕷	一兩	平溫	補中長肌肉主羸瘦
○白茯苓	二分	平甘	逐腸中痰水治心下結痛
○當歸	三分	大溫	溫中生肌肉
○杜仲	一分	辛平	補中益精
○陳皮	一兩	辛溫	下氣止嘔
○補骨脂	一分	辛大溫	主目冷精流腰疼膝冷裏溫
○澤瀉	一分	寒鹹	逐腸中三焦停水

右細劉沙器內煎空心食前服  
 按仙經云服餌不備五味又則腑臟偏傾而反生病矣  
 如服金右之劑又則陽躁或致消渴瘡癰病於不

可勝記

○服固本丸瓊玉膏皆天麥門冬生熟地黃之類雖本滋陰而胃弱者必滯備及食少或經脈滯而生癰腫

○服艱氣丹安腎丸皆茴香巴戟胡芦附子之類雖本於補陽多則積溫成熱必耗真陰肺痿氣虛痰熱火動不可易治

今此方度幾近理大補原氣不足陰陽兩虛飲食減少備五味合五氣沖和無寒熱偏併過不及之失理脾胃充溢脹理補五藏之真精益三焦之原氣飲食自倍生津液充榮衛利機關矣  
 猶於此方中私欲行加減之法必可准醫書本

全上丹加減之例矣抑高揚低而度幾免實之  
虛乃之患也

日東 元龜二年九月十九日

洛下 雖知苦戶 蓋靜子 道三

大二十四劑

一通塞之二劑

丹溪心法曰凡治病之法不可尖其通塞

羌活愈風湯（氣微汗）本菜二兩加（麻黃二兩）是

欲通表裏而去邪氣

又曰中風遺尿氣虛用參芪補元氣

一針降之二劑

正傳外陽益氣湯（柴胡）從（左）外（小陽）氣

湯液（沉香）能養諸氣（上而至天）

又云棋柳性如鐵石能墜諸菜至下極

又云牛膝能引諸菜下行

又云桔梗開提氣血載諸菜不能下流

心法痢部云吐實初病宜下虛弱衰老夕病宜

升

一散收之二劑

湯液（辛熱散氣）細辛川芎（酸寒濕收氣五味子身）之類

一潤燥之二劑

湯液曰門冬 五味子 阿膠 肉桂 當歸 地黃潤肺

桃杏仁潤氣秘血

桑白皮燥肺濕半夏 燥肺痰脾濕

白木燥脾濕防已 燥下濕

一動靜之二劑

正傳羌活愈風空心服二參丹

動以安神靜以清肺云

一攻救之二劑

仲景曰頭痛身熱耳聾 三陽也 葛根 麻黃 攻之

活人書曰救裏四逆 表桂枝湯

一堅軟之二劑

湯液腎欲堅 食苦以堅之 知母 心欲軟 食鹹以軟之 芒消

一補瀉之二劑 湯液曰

肝欲散辛補 細辛 酸瀉 芍藥

心欲軟其瀉 參 苡苳

脾欲緩其補 人參 苦瀉 黃連明醫雜著身濕 補 陽虛

肺欲收酸補 五味子 辛瀉 萊菔

腎欲堅苦補 黃柏 鹹瀉 沢沢

○內經曰汗為瀉 陽之有餘 汗多亡陽 宜慎之 陰之實滿 下多亡陰

一 寒熱之二劑

湯液曰大黃朴消寒劑也

一走止之二劑

心法附子走而不守取健悍走下之性以行黃之滯可致遠

一 澀滑之二劑

又乾姜見火則止而不移又龍腦其煖而輕浮飛揚  
心法曰御米穀味酸澀去收固  
湯液曰波可去脫龍骨縮尿固大腸主泄劑  
又滑則利澀敷滑石通九竅治前陰不利  
又冬葵子性滑利不益人治乳癰

一 緩急之二劑

心法曰甘草味甘大緩下焦菜少用恐大緩不

能自達

雜著曰氣虛用虛甚者俱加孰附子

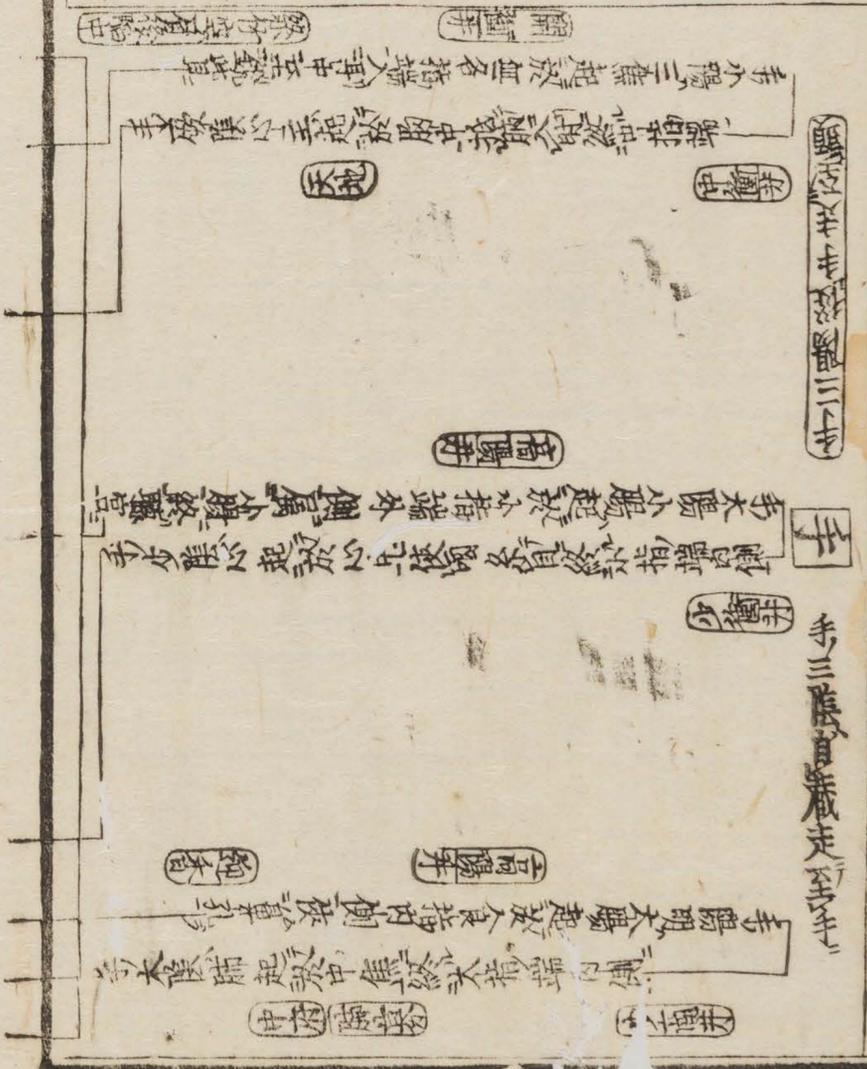
二方皆和辛寬緩之劑也得附子健悍之性而行之能成功

夫古人之製法有十二劑之弁異久治病窺諸家方法然而備二十四劑之異故賂者上俟同志者之求云

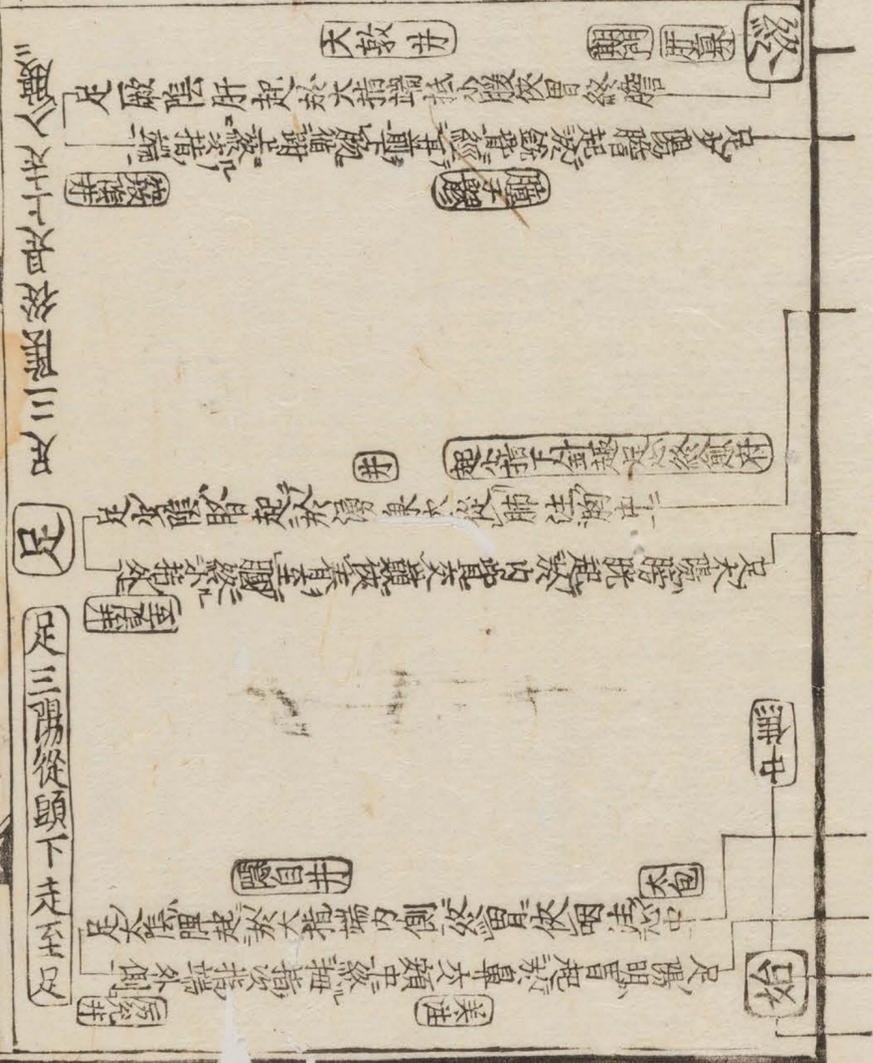
元龜二稔年九月二十日 盍靜叟 道三

九常經流注外降迎隨之圖

二十經榮衛流



注迎隨逆之圖



十四經發揮上

○手 三陰從臍走至手  
三陽從手走至頭 ○足 三陽從頭下走至足  
三陰從足上走入腹

○流注出入之機 逆之者為迎為瀉  
順之者為隨為補

△督任二經流注之始終

○督都也行背部中行為諸脉之都綱起下極之膈

至鼻柱終斷交任姪也行腰部中行為人之生養本起中極之下

屬陰脉之海終承漿右明十四經發揮徐氏明堂聚英節要聖惠等之流注即著此圖者也諸書形載之迎隨調經

補瀉之法誠無餘術而已

元龜二年九月吉日 雖知苦戶 道三

三求嗣合卦法

△合卦法 在醫材集要  
婦人門之嗣之部

卜筮元龜云筮男女胎法先以父年歲為上文以母年歲為下文以受胎月為中凡遇二三五七九屬陽為遇二四六八十屬陰為

如得

乾三 坎三 艮三 震三 巽三 離三 坤三 兌三

為女

百無一差若有算男而生女者壽亦不過五六歲  
即失求男女之法觀此見矣

元龜第二拜年九月吉日

為門下生著焉者也予既二十餘年算之誠神聖  
妙術也

曲直瀨 道三

四 察胎

一 論成胎之原

○叔和曰肝為血肺為氣血為榮氣為衛血衰氣  
旺定無姪血旺氣衰應有胎

○脉經曰心脉動甚者姓之也心主血脉故也

腎脉按之不絕姓子也腎為胎門子戶

○指南曰脉動入產門者有胎也

○關部脉滑者為有子

已上論三月內有胎之兆

一 辨男女

脉經曰姓娘四月欲知男女法左疾為男右疾  
為女

正傳曰 左尺沉實男 右尺浮大女

指南曰 左尺浮大男 右尺沉實女

一外候胎法

遣<sub>レ</sub>妊<sub>レ</sub>娘<sub>レ</sub>人<sub>レ</sub>面<sub>レ</sub>南<sub>レ</sub>行<sub>レ</sub>還<sub>レ</sub>復<sub>レ</sub>喚<sub>レ</sub>之<sub>レ</sub>

右<sub>レ</sub>廻<sub>レ</sub>首<sub>レ</sub>者<sub>レ</sub>也

又上<sub>レ</sub>圍<sub>レ</sub>時<sub>レ</sub>夫<sub>レ</sub>從<sub>レ</sub>後<sub>レ</sub>呼<sub>レ</sub>之<sub>レ</sub>也

又婦<sub>レ</sub>妊<sub>レ</sub>其<sub>レ</sub>夫<sub>レ</sub>也

元龜二年九月吉日

幸竹庵

道三

6/331

