

阿蘭陀外科明鑑拔萃

目錄

一 經脈總括

一 經脈流注篇

一 奇經八脈篇

一 十五絡脈篇

一 經脈穴歌篇 付流注略圖

一 骨度篇 付圖

一知在全身各名所畧篇

付圖

目錄終

阿蘭陀外科明鑑按萃

○經脈總括

夫人身位于內者指名六臟六腑位于外者指名十二經脈以奈謂茲者五臟護內持于真氣經脈守護于外而防病內外相等而身命則平也蓋經脈直曰氣血往來乃名于營衛衛者行於脈外而守外氣也營者行於脈中而守內血也氣血一等而以身體始隱也且經有絡有孫蓋曰絡則十五絡脈乃經枝也行直者名曰經斜行者名曰絡

孫者又絡之絡也

○夫經脈五臟六腑外系故皆有陰陽略論之平且平有三陰三陽經脈平足又如矢合以為十二經脈蓋平三陽所謂少陽三焦陽明大腸太陽小腸也三陰所謂大陰肺厥陰心包少陰心也足三陰所謂少陰腎大陰脾厥陰肝也三陽所謂少陽膽陽明胃太陽膀胱也凡平陰經下陽經上足陰經上陽經下也十二經脈乃如長流大河之水以於猶環貴平始終終亦始經々歷々而不息行陽二十五

度行陰二十五度合五十度為一周平皆能等天者也

○經脈流注篇

○平大陰肺經之脈起於中焦上膈屬肺橫出腋下下循膈內下肘中循臂內上骨下廉入寸口循魚際出大指端其支者從腕後列缺直出次指內廉谷其端注平陽明大腸經

○平陽明大腸經之脈起於大指次指之端循次指上廉出合谷兩骨之間循臂上廉三里入肘上廉曲池循膈外五

里上肩端肩髃出柱骨之會上大椎下前入鉞盆絡肺屬大腸其支者上頸貫頰入下齒縫中上挾鼻孔注足陽明胃經

○足陽明胃經之脉起於鼻交頰中側下循鼻外挾口下雜承漿下鉞盆循乳內廉下行歷不容承滿梁門關門太乙滑肉門挾臍至天樞入氣街中以下解閱抵伏兔入膝膑中梁丘犢鼻下循鼈外廉三里巨虛上下廉下足附衝陽入中指內間其支者別附上衝陽入大指間注足大陰脾

經

○足大陰脾經之脉起於大指之端循大指內側赤白肉間過覈骨後上內踝前廉上膈內三陰交循鼈骨後上膝股內廉入腹至中脘屬脾絡胃其支者上膈入心中注手少陰心經

○手少陰心經之脉起於胸中出腋下循臑內下肘循臂後廉抵掌後兌骨之神門入掌循小指之端注手太陽小腸經

○手足太陽小腸經之脉起於小指端，循小指外側出踝中，直循臂骨下廉，出肘內兩骨間，循臑外，交肩上下，前入缺盆，絡心下膈，屬小腸。其支循頸上頰，至目內眦，注足太陽膀胱經。

○足太陽膀胱經之脉起於目內眦，上額交巔，上下項，循肩膊內，挾脊，歷五臟六腑，俞絡腎，屬膀胱。亦一行膊內，左右別經，膏肓、含志、室、等、光、下、膺、臂、入、臑、委、中、下、過、膈、內、承、筋、承、山、出、外、踝、之後、至、小、指、外、側、端、循、足、心、注、足、小、陰、腎、

經

○足小陰腎經之脉起於小指之下，斜趨足心，出然谷之下，入跟中，循內踝之後，上出臑內廉，入股內，入腹，屬腎，絡膀胱。其支上膺，膈至胸中，注手厥陰心包絡經。

○手厥陰心包絡經之脉起於胸中，循胸出腋下，循臑內，入肘中，下臂入掌中，當官，循中指端，至小指次指端，注手少陽三焦經。

○手少陽三焦經之脉起於小指次指之端，上出兩指之間，

猶羊表腕之上貫肘上肩入缺盆交胆中絡心包屬三焦
其支從耳後入耳中出至目銳眦注足少陽膽經

足少陽膽經之脉起於目銳眦上至於頭角下其後循頸
至肩上肩井入缺盆下胸中貫膈歷日月期門絡肝屬膽
循脇裏入髀樞中下膝外廉陽陵泉直下抵絕骨之端循
足跗上入小指次指之間復從跗上至大指爪甲出三毛
注足厥陰肝經

足厥陰肝經之脉起於大指聚毛之間上循足跗上廉而
上內踝至膈內廉循股入陰中環陰器抵小腹屬肝絡膽
上貫膈入頰頰連目系會巔上其支者挾中脘以至胃交
手太陰肺經之所生矣

奇經八脉篇

一督脉始長強背直行終入齒經斷交穴夫男二十八而
精氣通若督脉氣不調者至通達都二十七穴

一任脉起會陰穴而腹部直行至咽喉以終承將都二十
四穴夫婦人二七始至經氣若任脉氣不調者至經遲

是脉衰者髮鬚不生也

一 衝脉起氣衝而並足少陰腎經以俠臍上行而至胸中散夫衝脉血脉海

一 陽蹻脉起跟中循外上行入風池蓋風池足少陽膽經穴入後髮際是脉盛者能上足飛早

一 陰蹻脉起跟中循內蹻上行至咽喉交會衝脉腎經此脉盛者下足陷安若虛者能掉也

一 陽維脉手足陽六脉能連絡維束者也故名陽維也

一 陰維脉手足陰六脉維絡者也同前

一 帶脉起季脇周一周有釵帶此脉不正腰腹即縱容蓋季脇下一寸八分帶脉穴灸之而治

○十五絡脉篇

一 手太陽肺絡名曰列缺

一 手少陰心絡名曰通里

一 手厥陰心主絡名曰內關

一 手太陽小陽絡名曰支正

- 一 手陽明大腸絡名曰偏歷
- 一 手少陽三焦絡名曰飛揚
- 一 足少陽膽絡名曰光明
- 一 足陽明胃絡名曰豐隆
- 一 足太陰脾絡名曰公孫
- 一 足少陰腎絡名曰大鍾
- 一 足厥陰肝絡名曰蠡溝
- 一 任脈絡名曰尾翳

- 一 督脈絡名曰長強
- 一 脾大絡名曰大包

○經脈穴歌篇

一 手太陰肺十一穴多氣少血中府雲門天府列俠白尺
 澤孔最存列缺經渠太淵澹魚際少商韭葉如
 一 手陽明大腸二十穴多氣多血起商陽二間三間合谷
 掖陽給偏歷登溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五
 里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突木髎接經以迎香

一足陽明胃四十五穴多氣多血承泣四白巨膠經地倉
大迎頰車峙下閔頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶
庫房屋翳七膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門
太乙滑肉門天樞外陵大臣存水道歸來氣衝以髀關
伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨
虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經此終

一足太陰脾二十一穴多氣少血隱白大都太白隨公孫
商丘三陰交漏谷地機陰陵均血海箕門衝門關府舍

腹結大橫排腹哀食竇連天谿胃鄉周榮大包隨

一手少陰心九穴多氣少血極泉青靈少海深靈道通里
陰郄靈神門少府少衝尋

一手太陽小腸一十九穴多血少氣少澤前谷後谿遇腕骨
陽谷可養老支正少海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣
肩外復肩中天窗天窗上顛膠却入耳中猶聽宮

一足太陽膀胱六十三穴多血少氣睛明攢竹曲差參五
處承光上通天絡都玉枕天柱韌大杼風門引肺腧厥

陰心膂高膂注肝膂膽膂脾膂同胃膂三焦腎膂中太
腸小腸膀胱膂中膂白環兩膂輸自從太杼至白環相
去脊中三寸間上膠次中復下膠會陽承扶殿門亞浮
却委陽委中鐘膂內挾脊附分當大陽行背第三行魄
戶膏肓與神堂譚譚高關魂門旁陽網意舍仍胃倉育
門志室胞之育二十椎下秩邊菽合膂以下合陽是承
筋承山居其以飛陽付陽泊崑崙僕參由脉連金門京
骨束骨交通谷小指外側至陰續

一足少陰腎二十七穴多氣少血涌泉然谷太谿溢太鍾
照海通水泉復溜交信築賓連陰谷橫骨太赫赫氣穴
四滿中注之育膂高谷石關踵陰都通谷幽門辟步廊
神封靈墟位神臟或中膂府既

一牛厥陰心包九穴多血少氣天池天泉曲澤深都門間
使內關對太陵勞宮中衝備

一午少陽三焦二十三穴多氣少血關冲液門中渚旁陽
池外關支溝會會宗三陽四瀆配天井合去清冷淵消

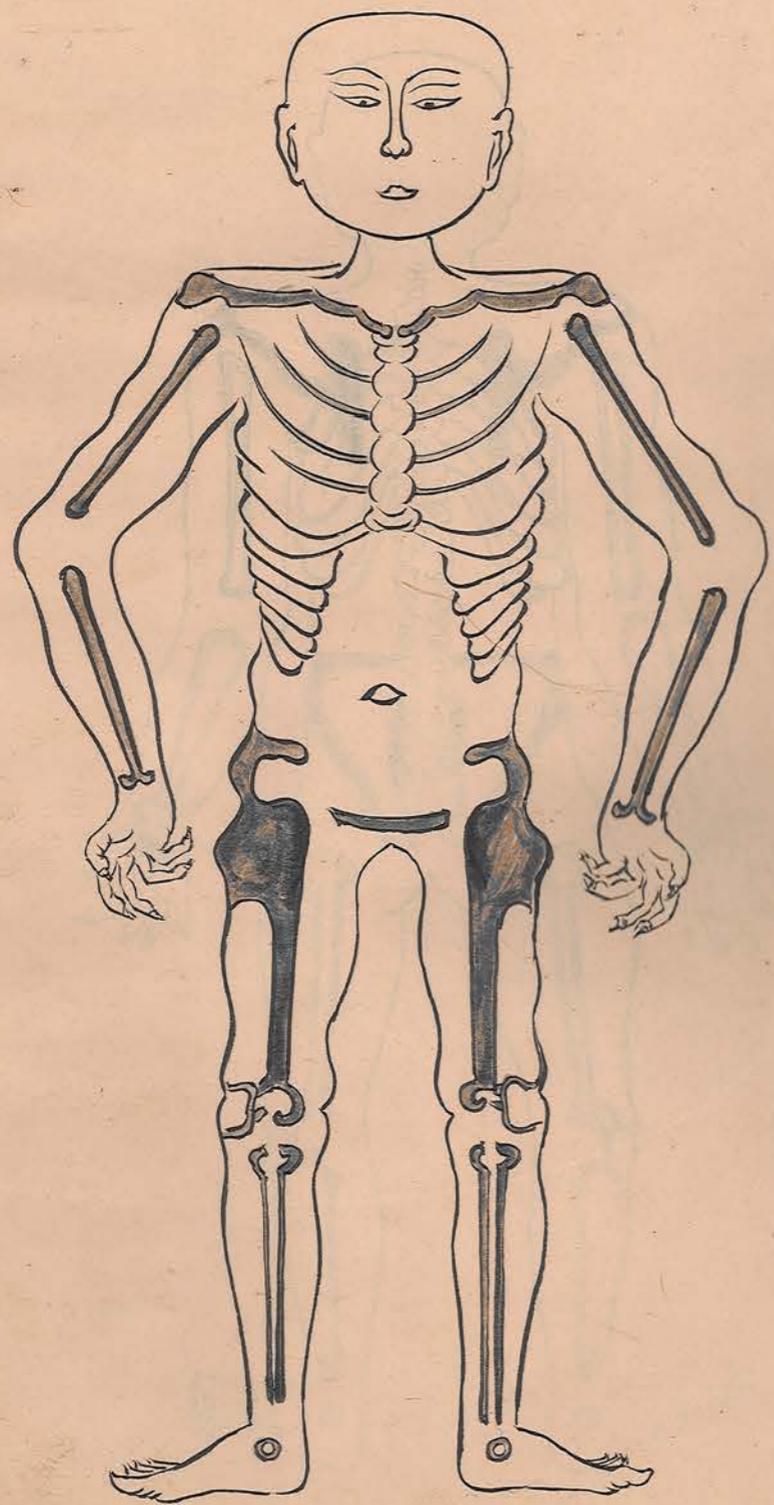
灤臍會肩膠偏天膠天膺同翳風瘻脉顛息角孫通耳
門木膠絲竹空

一足少陽膽四十二穴多氣少血瞳子膠行迢々聽會客
主頷厭集懸顛懸壻曲髻翹窠谷天衝浮白次竅陰完
骨本神企陽白臨泣開目窓正營承靈及腦空風池肩
井泔液長輒筋日月京門當帶脉五樞維道續居膠環
跳下中瀆陽關陽陵復陽交外丘光明陽輔高懸鍾丘
墟足臨泣地五俠谿竅陰終

一足厥陰肝十三穴多血少氣起太敦行間太冲中封注
蠡溝中都膝關曲泉收陰包五里陰廉連章門斯門今
啓之

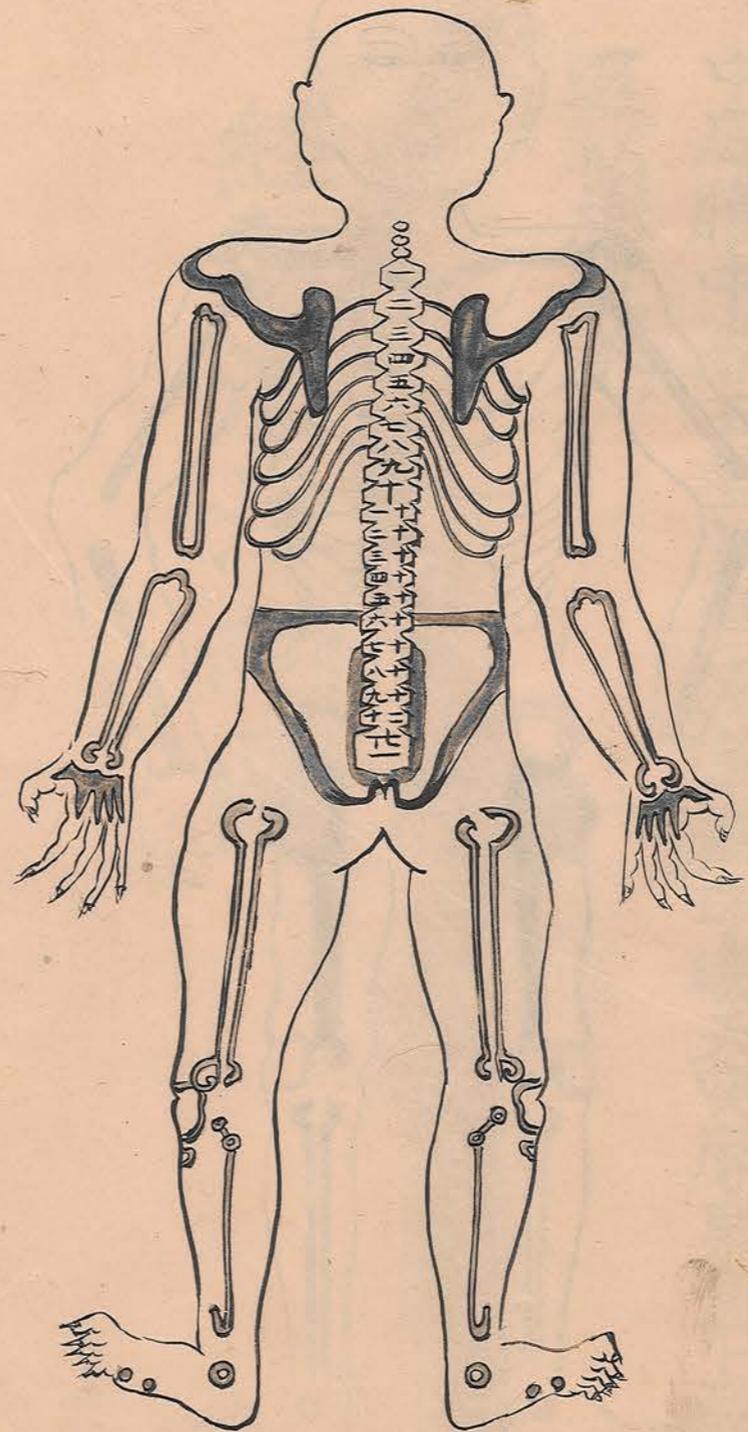
一督脉脊中行二十七穴始長強腰膂陽關命門當懸樞
脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘻門
風府連腦戶強間後頂百會前前頂顛會上皇圓神庭
素膠水溝裏究端斷交斯已矣

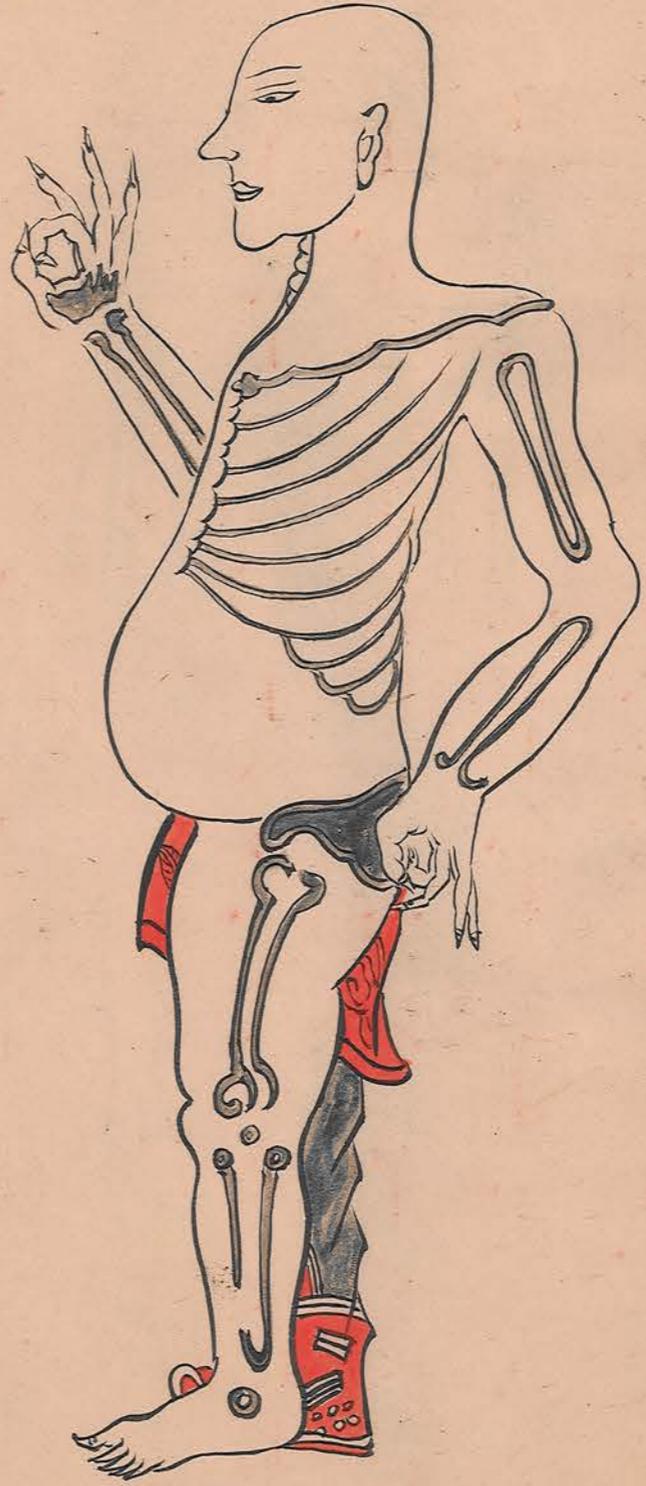
一任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海



經脉流注略圖

陰交神闕立水分下脘猶建里中脘上脘巨闕起鳩尾
 中庭臆中募玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤
 還以承漿承





○骨度篇

○夫衆人之度數常以七尺五寸為度，人大小長短，周身分寸又等之，不可不知在平。

一仰人髮以下至頤長一尺，結喉以下至缺盆中長四寸。

缺盆以下至髑髀長九寸。過則肺大，不滿則肺小也。髑髀以下至天

樞長八寸。過則胃大，不及則胃小也。天樞以下至橫骨長六寸半。過則

迴腸廣長，不滿則狹短也。橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八

寸，內輔之上廉以下至下廉長三寸半，內輔之下廉

以下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸都七尺五寸也

一伏人骨度項至柱骨會上長一尺二寸脊骨以下至尾

骶骨長三寸但是間有骨節二十一椎也尾骶以下至

膝膈長一尺四寸膝膈以下至跗屬長一尺六寸跗屬

以下至地長三寸都七尺五寸也

一側人骨度角以下至柱骨長一尺四寸行腋中不具者

長四寸脉以下至季脇長一尺二寸季脇以下至髀

樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝以下至外

踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至

地長一寸都七尺五寸也

一廣人骨度後脊骨旁肩前缺盆中至肘長一尺七寸

肘以下至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本

節至其末長四寸以上三尺七寸半故左右合七尺五

寸也

一面部頤大骨圍二尺六寸也從右耳前至左耳前此

間相去一尺三寸也耳後從右完骨至左完骨此間相去九寸也兩觀間相去七寸也橫骨間廣六寸半

但橫骨
兩髀也

一胸部胸圍四尺五寸也兩乳間相去八寸

一脊部從後髮際至大椎長二寸半也從項上三椎至尾骶骨長三尺一寸四分一釐也從大椎至尾骶骨長三尺也

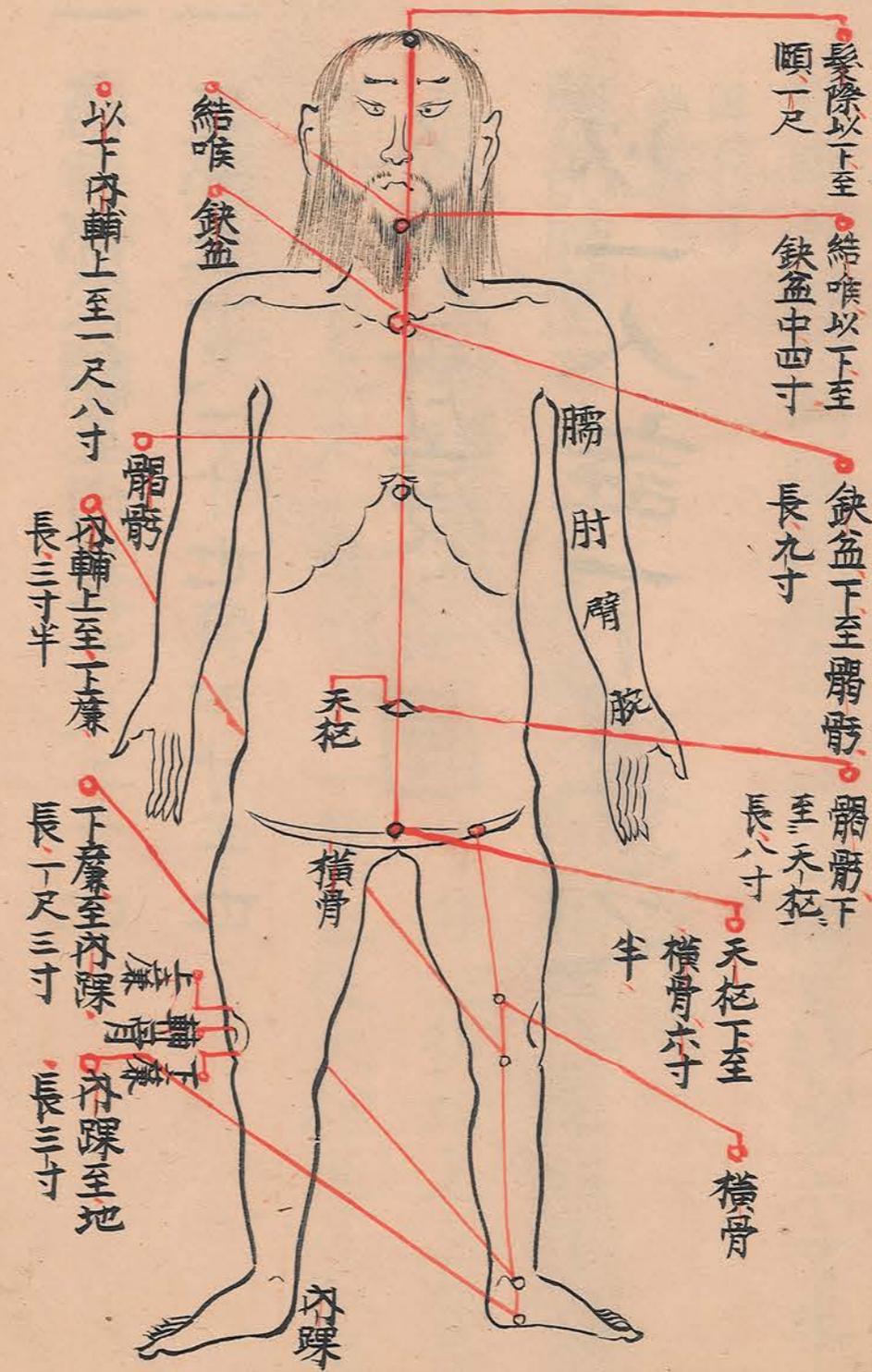
一腰部腰圍四尺二寸也

一肩身部從顛至項長一尺二寸也
一足部長一尺二寸也廣四寸半也

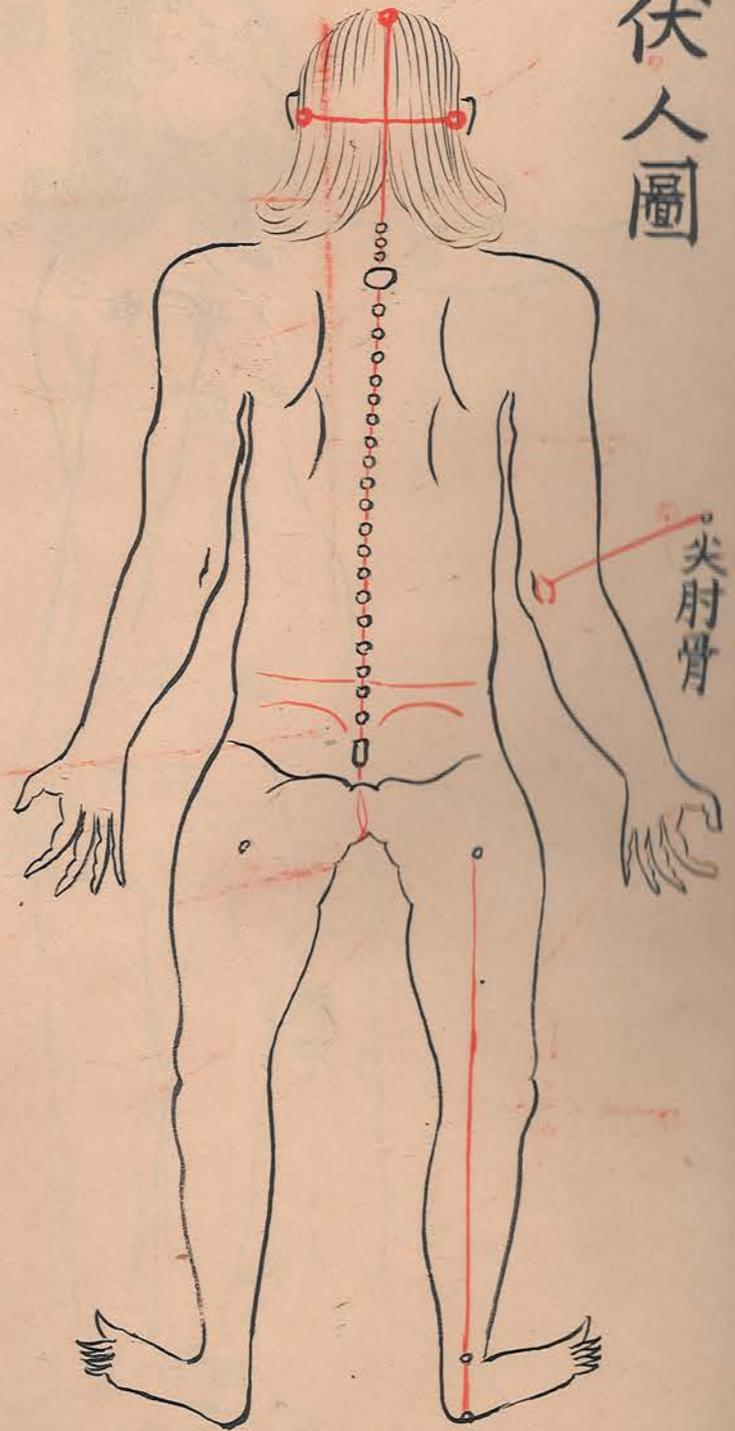
人身骨度之圖

以一人註下畧之

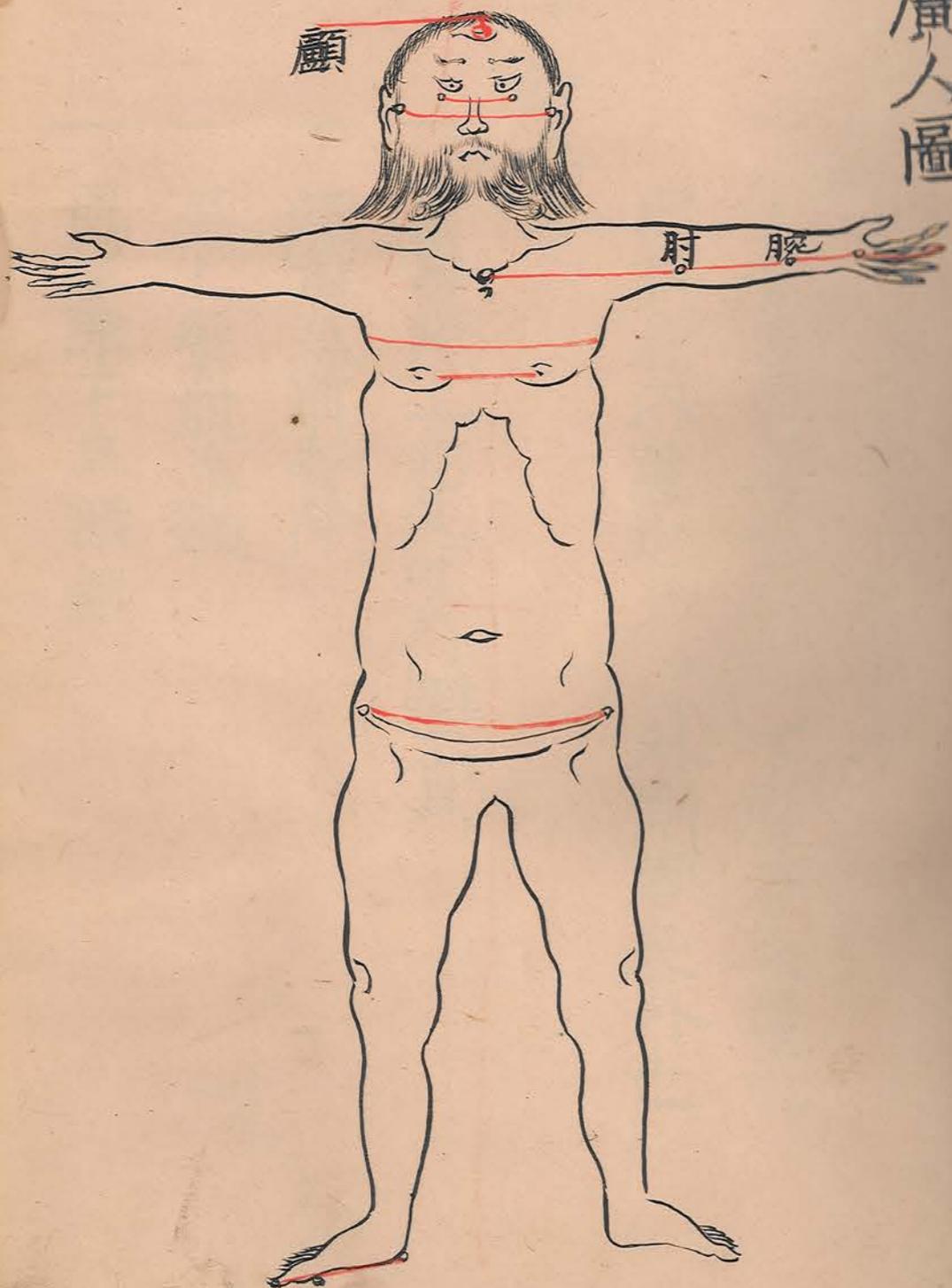
一仰人圖凡七尺五寸



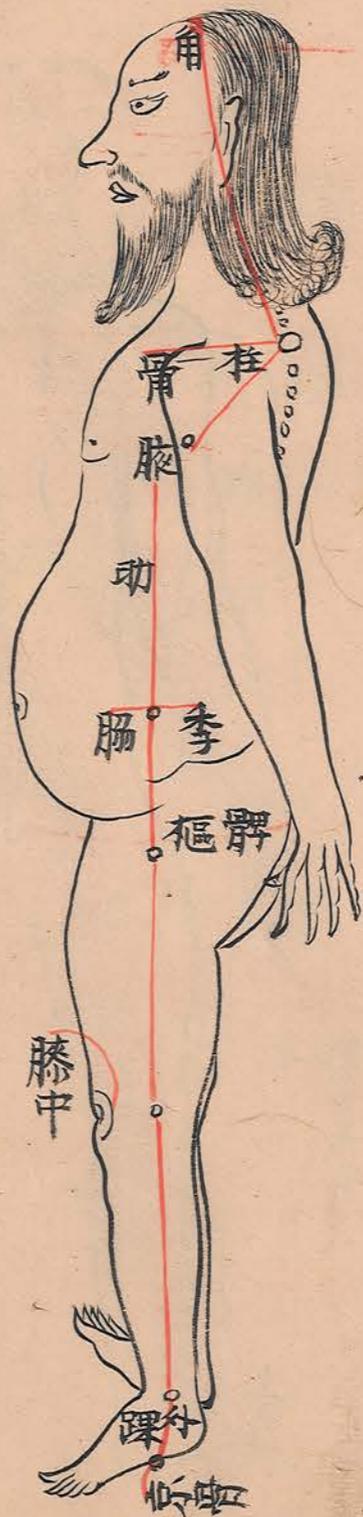
伏人圖



一廣人圖



一側人圖



○知在全身各名所畧篇

一上廉者前廉也

下廉者後廉也

內側者內裏也

外側者表外也

一 仰人部

一 前髮際上動起所為額會口下

一 額前為前髮際

一 眉上髮前為額

一 前髮際下為額顛

一 顛下為庭

一 顛左右髮際為角

一 角下為鬢

一 鬢下合牙肉起所為客主人

一 眉頭尖兩旁為攢竹

一 眉毛後為絲竹空

一 目外角為銳眦

一 目內連深所為目系

一 目大角為內眦

一 目外眦後為瞳子翳

一 目與內眦小鼻柱間為睛明

一 鼻闊兩旁為迎香

一 鼻莖山根為頰

一 鼻下中央為人中

一 鼻竅中柱為懸 則鼻燕也

一 人中兩旁為和髻

一 口前小石者為齒 但前者為齒
與者為牙也

一 齒前者為上下唇

一 齒先咽喉前下傳一鳩為舌上傳一鳩為會喉

一 上下齒縫肉根為斷交

一 口左右為口吻

一 下唇下為承漿

一 耳珠子前為聽宮

一 目下起骨為頰骨 但一名顴骨
一名頰骨也

一 耳以下曲所為頰

一 頰後為腮

一 腮下為頰

一 兩頰中為頰

一 頰下結喉上為廉泉

一 所以嚥物者為咽 但有前

一 所氣出入為喉 但有後

一 龍者噴也

一 咽高骨為頰頰但咽頰也

一 結喉左右為人迎結喉也

一 結喉左右以下所缺為缺盆缺盆

一 胸兩旁高所為膺

一 膺上橫骨為巨骨

一 兩乳間為胸

一 兩乳間真中為玉堂

一 乳腸為乳房

一 乳頭為乳首

一 乳下根為乳根

一 胸岐骨下小骨為蔽骨但膈筋也 鳩尾骨也

一 臍真中為神闕但天樞之 真中也

一 臍上下為腹

一 臍下為小腹

一 陰毛際上骨如却月者為橫骨但曲骨也 兩髀骨也

一 股上兩橫文累筋為鼠鼯則氣衝也

— 肩端兩骨間為髑骨

— 胸膈上肩下脇不真所為腋

— 腋下為肋 但腋肋也

— 肋下為脇 但腋肋也

— 脇骨下為季肋

— 季肋下腰大骨兩旁左右尖骨為釵帶骨

— 對腋所為臑

— 臑盡所為肘

— 肘頭為米肘骨

— 肘以下為臂

— 掌後高骨內側動脈所為關

— 關前動脈所為寸口

— 臂盡所為腕

— 腕下踝為兌骨 但鉞骨也

— 掌骨前大指本節之後肥肉隆起所為魚腹

— 腕先手中為手心 但掌中也

一 手大指與食指間橫紋所為虎口

一 虎口後兩骨間為岐骨

一 大指次指為食指

一 小指次指為無名指

一 五指中者為中指 但頭指也
長指也

一 爪內裏為指腸

一 爪尖兩旁為爪角

一 兩陰之間為下極 但會陰也
屏翳也

一 髀內廉為股

一 挾膝解中者為臄 但膝臄

一 膝臄下兩陷中為膝眼

一 膝眼後下兩尖骨為淮陽陵泉

一 脛骨為胫骨

一 胫內外為輔骨 一 胫內外為內外脛骨

一 胫骨下內踝上起肉境為三陰交

一 胫骨下足面為跗跖

內踝為孤拐骨

跟後上兩傍起骨為內外踝

跟上為附屬

附屬下九所為跟

足甲上高骨為覈骨 但核骨

足大指本節後為歧骨

大指爪甲後為三毛

三毛後橫文為聚毛

足底為足心

足底不至地如却月所為非泥

○伏人部

腦上為巔頂

巔頂之心中為百會

頭髓為腦

腦後為項

枕骨後項上為後髮際

一 後髮際上高骨為枕骨

一 耳後高骨為完骨

一 耳下深陷所為耳淵

一 頭莖為頸

一 大椎骨上小三骨為項上三推

一 胛上際會所為天柱骨

但大椎骨也則
柱骨會上也

一 椎骨為脊骨

一 脊骨為柱骨

但脊骨也是間二十一推上合三推
總而二十四骨為一身之柱骨也

一 脊兩旁起肉為脊

但脊
脊也

一 脊肉為胛

則脊
胛也

一 脊上兩角為肩解

一 肩解上肩上起肉所為肩井

一 肩解下片骨者為肩胛

但片骨也
肩膊也

一 腰柱骨片骨者為腰髀骨

但腰髀骨也一名腰節
骨也

一 尻上橫骨為腰

一 挾尻臆骨兩旁者為機

一 機後為臑也但尻

一 臀尻髀骨為髀骨

一 脊尻骨尖二十四椎盡所為尾髀骨但長強也尾尖骨也

一 捷骨下為髀厭但髀

一 股外廉為髀樞

一 髀前膝上起肉所為伏兔

一 伏兔交文為髀關

一 腓腸上膝後曲所為臑但膝

一 足筋腸為腓腸但腓

一 外踝以上為絕骨

一 外踝下骨為京骨

一 足小指本節後骨為束骨

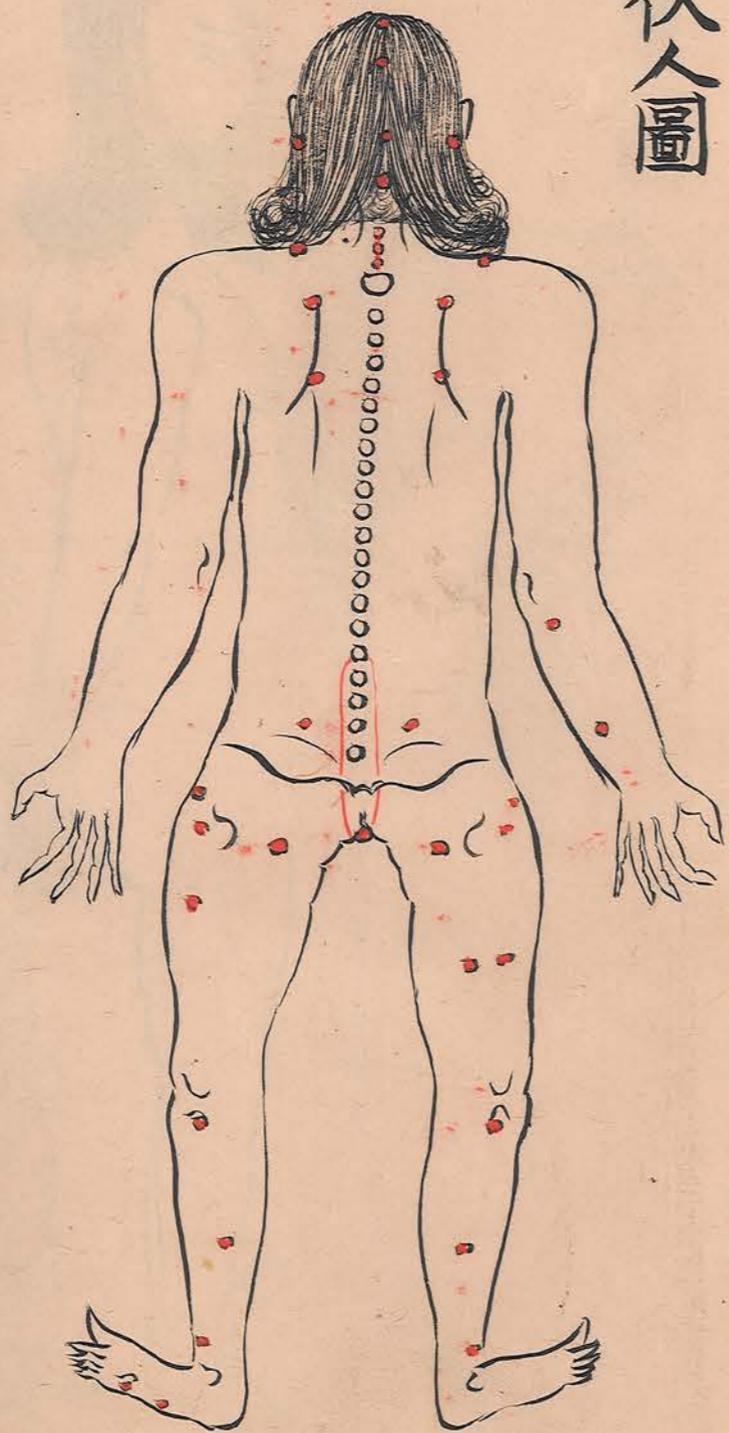
一 肛外門為大孔

一 大孔四邊為大孔紋則外腎也玉房也陰囊也筋囊也筋縮也玉丸也

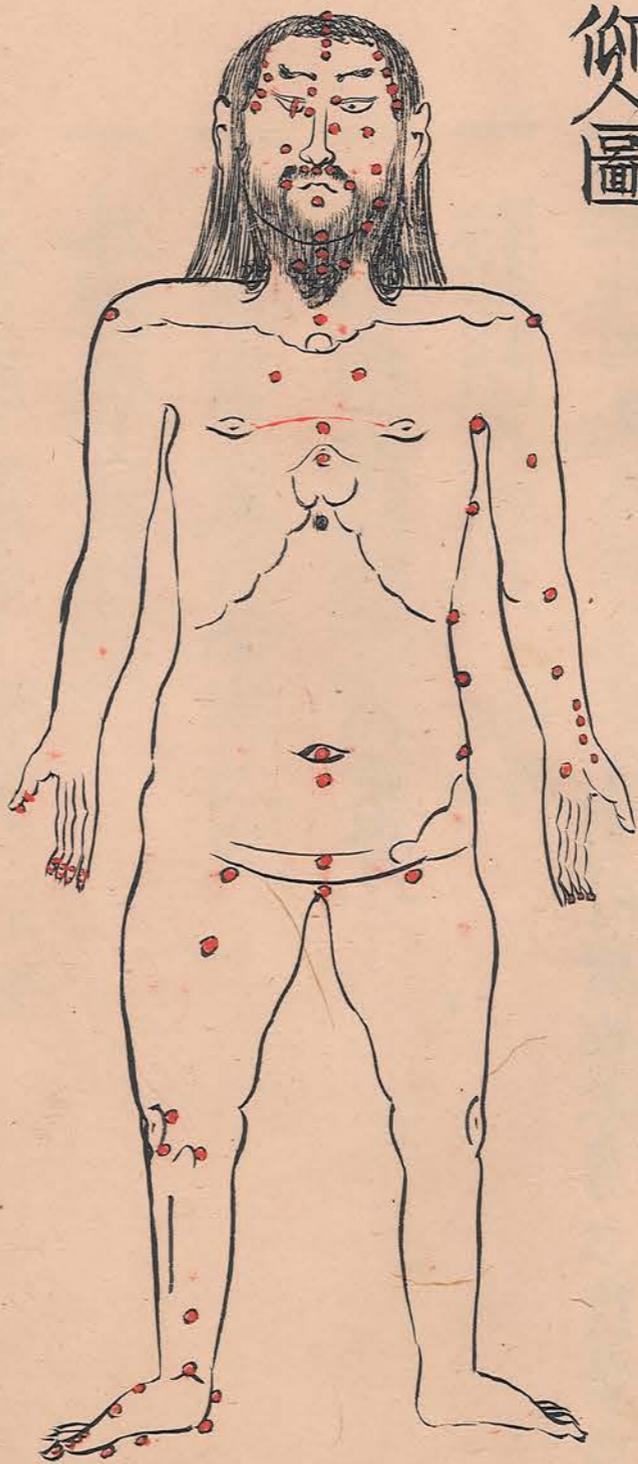
一 罌丸為淫丸宮

一 男陰起為陰莖則陰莖也玉莖也陰柱也

伏人圖



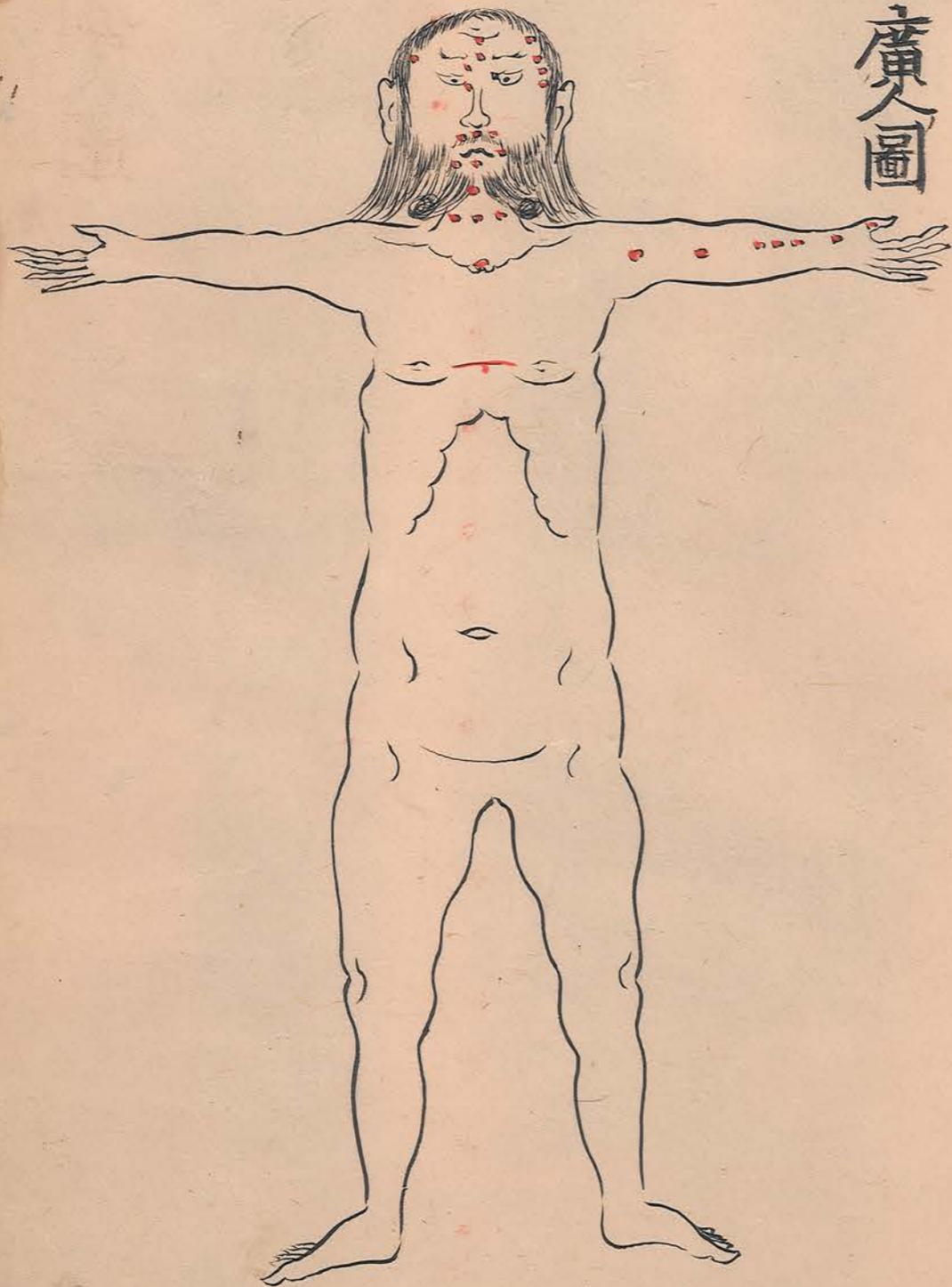
仰人圖



各所畧圖

一女陰為陰器 則陰門也 子門也 陰門也 至門也

廣人圖



側人圖

