



著者及書名
靈樞骨度篇尺度考
齊魯之邦
林約之校
元
年
番



靈樞骨度篇尺度考



靈樞骨度篇尺度攷

元治甲子十月直衛寧同夏月養民藏助字

元治元年甲子仲夏望森立之養竹述男森鈞之養真校

案同身寸以兩乳間為律間者謂兩乳兩側頭間也

雨乳間有二說

曰九寸五分

是靈樞骨度篇之法蓋於素靈諸經皆當以是為律也

曰八寸

是後世以手中指中節屈側兩紋頭為一寸說即是也近人針灸皆用此法雖然此法不合骨度篇故今不取焉

人長七尺五寸

案是漢時文故用漢尺因攷即漢時眾人之長正當

皇國今曲尺五尺七寸而在周尺為九尺三寸七分五厘可以

見周漢人長與

皇國今人長全相同矣

門人須田忠邦字誠輔号友枝豐前小倉人其長心當漢尺七尺三寸故今以此身為律先以忠邦兩乳間為九寸五分轉用之度忠邦身體諸處以讀骨度篇文無復不合者矣

頭之大骨圍二尺六寸

今驗同

案大骨圍謂以當耳聾上處圍之也

曾圍四尺五寸

今驗四尺三寸

案曾圍謂當腋灣圍之也五寸當作三寸字之訛也

腰圍四尺二寸

今驗四尺一寸是忠邦少肉故也

案腰圍謂圍腰睢高處也

髮所覆者顙至項尺二寸

今驗一尺五寸

案顙謂顙上髮地也二寸當作五寸字之訛也

髮以下至頤長一尺

今驗同

案髮謂上文顙中髮際也頤謂口下圻堤也

結喉以下至缺盆中長四寸

今驗同

案缺盆謂喉心中之根凹內也

缺盆以下至髀髁長九寸

今驗同

案髀髁謂肋前正中岐下之蔽骨此言髀髁者謂髀髁上際即

胸肋正中岐叉之處也

弱髁以下至天樞長八寸

今驗同

案天樞即謂脰中央也

天樞以下至橫骨長六寸半

今驗同

案常人太氏橫骨上際即陰髦上際也此言橫骨謂橫骨上際也半謂五分也

橫骨長六寸半

今驗同

案是謂橫骨之橫度常人太氏陰髦上際左右角即橫骨之左右角其橫度正同矣

橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸

今驗同

案內輔謂腓內輔骨也

內輔之上廉以下至下廉長三寸半

今驗同

內輔下廉下至內踝長一尺三寸

今驗同

案此言內踝謂內踝上廉也

內踝以下至地長三寸

今驗同

案此言內踝謂內踝下廉也

腓脛以下至跗屬長一尺六寸

今驗同

案腓脛謂腓後曲脛內也跗屬謂平當跗陽之後跟上凹處即凡兩踝前後脛足所相接之處皆為足跗屬接于脛下之地

故名焉

跗屬以下至地長三寸

今驗同

角以下至柱骨長一尺

今驗同

牽肉謂頭肉非頤肉也頂上兩垠當耳之處即數肉所生之地

是也謂之肉者亦隅肉之義耳柱骨又名天柱骨肩骨上際頸

骨之根也至柱骨謂至柱骨下廉也猶如言至肩上際也耳

行腋中不見者長四寸

今驗同

案是橫度腋灣內前後也

腋以下至季脇長一尺二寸

今驗同

案季脇謂脇下小肋也

季脇以下至髀樞長六寸

今驗同

案髀樞謂腰兩旁機關大骨也此言髀樞謂髀樞上廉也

髀樞以下至膝中長一尺九寸

今驗同

案此言髀樞謂髀樞下廉也膝中謂當膝蓋心之外側廉也

膝以下至外踝長一尺六寸

今驗同

案謂膝頭蓋骨下廉至外踝上廉也

外踝以下至京骨長三寸

今驗同

案京骨謂足小指後外踝斜前如菓核骨也自外踝至京骨者

度其斜衡也

京骨以下至地長一寸

今驗同

耳後當兒骨者廣九寸

今驗同

案是度腦後左右完間骨也完骨謂耳後髮際高骨也

耳前當耳門者廣一尺三寸

今驗一尺五寸

案是度面前左右耳間也三寸當作五寸字之訛也

兩顴之間相去七寸

今驗同

案顴謂顴高心中也

兩乳之間廣九寸半

今驗同

案兩乳之間謂兩乳頭內側左右之間也

兩髀之間廣六寸半

今驗同

案此言兩髀者謂陰髦上際左右羊矢之間即與前文橫骨之

橫度正同矣

足長一尺二寸

今驗同

案自足大指頭歷跖凹處至踵根也

廣四寸半

今驗同

案度足跖自大指後至小指後最廣處也

肩至肘長一尺七寸

今驗同

案謂肩垠端至肘外節端外廉也肘謂臂中節也
肘至腕長一尺二寸半

今驗同

案謂肘外節端外廉至腕表心中外踝傍也跗謂臂掌之交內
外相通之名也

腕至中指本節長四寸

今驗同

案即謂本節骨頭也

本節至其末長四寸半

今驗同

案末謂中指頭也

項髮以下至背骨長二寸半

今驗同

案背骨謂脊骨也此言背骨謂脊骨之最上頭也蓋自項正中
髮際至項椎三个之最上端之義也

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺

今驗同

案脊骨同脊椎骨也此言謂脊骨脊骨上頭大椎也蓋已去項
椎三个而自真大椎以下至脊骨所盡突骨之端之義也

11
8633



