

著者及書名

諸疾禁好集



寛永3年





研医会図書館蔵和漢書整理票古活16

書名	諸疾禁好集
撰・編・著	
訳述・筆録	
原本年代	寛永2年 梅寿刊
再・復刻年代	
写記年代	
卷・冊数	
刊・写	古活写版
形態	縦 13.6 横 20.5 cm
登録番号	原簿第7頁 1350
備考	記 復長本

2  
1350







片桐氏



婦人科

崩漏帶下音

懷妊忌

妊娠禁忌藥

妊娠食忌

臨產九六

產後九六

小兒科

疥症九七

痘疹同避穢氣并禁忌

兒食禁好九八

乳母食忌九九

附醉後忌三十

灸治并湯治間禁好三十一



韭食間禁物 三十一

葱食間禁物 卅三

蒜食間禁物

鹿食間禁物 卅三

猪食間禁物 同

合食禁 卅四

月禁 卅五 月分食忌 卅五

行房宜忌 卅六

附逐月神佛生辰三元五

臘日 三十八

○兼選云 石花菜凍子 此者石花菜放冷成凍子者俗呼爲穀祿天夏月冷食之食法有數樣風乾水氣尽者呼爲干輿病人俱不可食

諸疾禁好集

○諸藥通用禁物

麪類 油氣 菌 生菓

生菜 芥子 菹 葱 蒜

韭 胡瓜 胡荽 餅

醋 鮓 諸河魚 諸生魚

諸生肉 鯖 海蛤 鱈 鮓 鮓

犬 猪 諸肥肉

○服藥食忌 出達生錄

但服藥勿多食生芫荽及葱

雜生菜諸滑物肥猪肉犬

肉油膩物魚膾腥膻等物

又不可食陳臭之物



有木勿食桃李雀肉胡荽蒜  
青魚等物

有藜蘆勿食狸肉

有巴豆勿食蘆笋及野猪肉

有黃連桔梗勿食猪肉

有地黄勿食蕪荑

有半夏菖蒲勿食飴糖又肉羊

有細辛勿食生菜

有甘草勿食菘菜海藻

有牡丹勿食生胡荽

有商陸勿食犬肉

有常山勿食生葱生菜

有空青朱砂勿食血凡服藥  
通忌食

血

有茯苓勿食醋

有鱉甲勿食菹菜

有天門冬勿食鯉魚

○中風好物

大麥カウ黑豆クワ牛蒡ホウ枸杞コウ

五加葉カ葱シ韭シ菘シ山芋イ

覆盆子フ橘キ辛夷シ葛粉カ

生薑シ蠟カ鰻ウ鱧カ海月ウ

田螺カ鮎カ鯉カ鱸カ鮭カ

鴈カ鶴カ鹿カ

同禁物



麩油 蕎麥 豆腐 蕨 薯  
冬瓜 菌 餅 栗 山椒  
胡桃 蝦 鯽 乾鰈 猪

○傷寒好物

粟 大麥 生薑 蘿蔔 芹

枸杞 梨 山芋 藕 野老

干梅 赤小豆 和布 昆布

陟釐 葛 牛房 葱 鮑

烏賊魚 炒海鼠 海鼠腸

海月 同禁物

麵 茄 黃瓜 枇杷 梨

角豆 大根 生棗 栗 餅

楊梅 梅 餈 胡瓜 小麥

蕨 蕎麥 山椒 韭 百日

葷 白根云 砂糖 炒豆

鱒 鯖 蜆 擁劍 鮓 鱸

愈後百日鯉 鯽不可食 必死

鬼猪 酒 房室 生冷物

○瘡疾好物

蘿蔔 葱白 生薑 芥

牛房 襄荷 蘇 枸杞

山芋 海月 鯛 鰻 龜 鴈

同禁物

黃瓜 李 枇杷 蕎麥 茄  
豆腐 麩 胡瓜 蕨 胡麻



本堂曰  
胡麻  
一名巨勝  
勝以白者

餅 胡桃 油物 鮎 鮎 雉  
 餅 胡 桃 油 物 鮎 鮎 雉  
 粟 麩 棗 榴 乾 柿 干 梅  
 藕 牛 蒡 菊 葛 陟 釐  
 韭 鮭 鮎 鰵 烏 賊 魚  
 炒 海 鼠 鶉 雲 雀 鮎 鱈  
 瓜 麵 笋 桃 蕎 麥 菘 菜  
 柑 子 熟 柿 杏 茄 芡 菜  
 胡 瓜 大 根 芋 薯 酒  
 鱈 蝦 鴨 鴈 鷺  
 猪 鹽 諸 珍 物  
 麩 棗 蒸 山 椒 生 薑  
 久 不 止 鷄 雞 鯉 狗  
 同 禁 物  
 蕎 麥 燕 菁 菘 菜 瓜  
 柑 子 梨 莧 田 螺 鮎  
 生 薑 蘿 蔔 欵 冬 莖 莧  
 枸 杞 梨 燒 食 牛 房 飴  
 干 柿 芥 子 大 根 胡 麻  
 鮑 海 月 蠣 蛤 鯛  
 鯉 鱧 鶴 鴉  
 同 禁 物

鮎團子

餅 胡桃 油物 鮎 鮎 雉  
 餅 胡 桃 油 物 鮎 鮎 雉  
 粟 麩 棗 榴 乾 柿 干 梅  
 藕 牛 蒡 菊 葛 陟 釐  
 韭 鮭 鮎 鰵 烏 賊 魚  
 炒 海 鼠 鶉 雲 雀 鮎 鱈  
 瓜 麵 笋 桃 蕎 麥 菘 菜  
 柑 子 熟 柿 杏 茄 芡 菜  
 胡 瓜 大 根 芋 薯 酒  
 鱈 蝦 鴨 鴈 鷺  
 猪 鹽 諸 珍 物  
 麩 棗 蒸 山 椒 生 薑  
 久 不 止 鷄 雞 鯉 狗  
 同 禁 物  
 蕎 麥 燕 菁 菘 菜 瓜  
 柑 子 梨 莧 田 螺 鮎  
 生 薑 蘿 蔔 欵 冬 莖 莧  
 枸 杞 梨 燒 食 牛 房 飴  
 干 柿 芥 子 大 根 胡 麻  
 鮑 海 月 蠣 蛤 鯛  
 鯉 鱧 鶴 鴉  
 同 禁 物



生薑 蘿蔔 獨活 山椒  
 大麥 粟 梁 馬莧 枸杞  
 蠟 鮑 海月  
 同禁物  
 小麥 蕎麥 飴 糖 油  
 桃 杏 林檎 枇杷 胡椒  
 鯽 鯽 鮫 鯨 雞 雉  
 水腫好物  
 小麥 商陸 粟 黑豆  
 大根 葛  
 水門通 蒲公 藜蘆 昆布  
 獨活 葡萄 鯉 鱧 鱧  
 狗

麩 冬瓜 蕨 櫛 枳 桃  
 李 胡椒 榴 林檎 楊梅  
 胡桃 枇杷 榧 芋 蓼 蒜  
 柚 昆布 酒 醋 鮓 鱸  
 鯽 雉  
 喘急好物  
 大麥 葛粉 胡麻 生薑  
 粟 五加葉 枸杞葉 牛房  
 欬冬莖 海月 蠟 鯉 鱧  
 同禁物  
 生菓 麵 油 蕨 胡椒  
 鯽 鱧 雉 雲雀  
 痰飲好物



鹽シホ 同禁物  
菌キノコ 蝦エビ 嬰子オウゴン 蕨ワレ 紫菜アサリ

○ 脹滿好物

粟アワビ 大麥オウゴン 蘿蔔ダイコン 椒カシ 小豆アヅキ  
狗イヌ 山芋ヤマ芋 菊キク 黑大豆クワ 葱ネギ

牛蒡ゴボウ 昆布コンブ 生薑ショウガ 芹セリ 藕レンコン  
鯉イナダ 鯛タイ 鮎アユ 鱸ルウ 鮭サケ 鱧ハナダイ 鴈ガン

同禁物

麵メン 蕎麥ソウ麦 菘菜ホウサイ 茄瓜ナス 笋タケノコ  
蕨ワレ 檪クマ 栗クリ 芋イモ 薯蕷モロコシ 芥カイ

名荷ナカ 蒜ニンニク 茵キノコ 芍ショウ 藜ライ 棊シ 胡瓜キュウリ 酒サケ 蔞レン 酢ス 柿カキ

○ 積聚付 膈噎如物

大麥オウゴン 蘿蔔ダイコン 蒲公ホウキョウ 馬莧バケン  
生薑ショウガ 牛蒡ゴボウ 檪クマ 獨活ドクワ

枸杞コウジ 五加ウコギ 天蓼テンリョウ 椒カシ 藕レンコン  
山芋ヤマ芋 東井トウヰ 鱈タラ 海月カイゲツ 龜カメ

糯モチ 麵メン 油アブラ 小麥コムギ 飴アメ 茄ナス  
嬰子オウゴン 瓜ウリ 蓼リョウ 蕨ワレ 笋タケノコ 芋イモ

昆布コンブ 芹セリ 飽食ホウシク 晚食バンシク 芟シ 芋イモ  
蕎麥ソウ麦 沙糖サトウ 生魚ナマヅク 河魚カワヅク 芟シ

繪エ 生菓セイカ 鮓サ 鯛タイ 干カ 諸鳥シヨトリ  
蕎麥ソウ麦 沙糖サトウ 生魚ナマヅク 河魚カワヅク 芟シ

大麥オウゴン 粟アワビ 蘿蔔ダイコン 生薑ショウガ 椒カシ  
○ 翻胃ホンイ 附ツケ 嘔吐ウエト 好ヨク 物モノ 生薑ショウガ 椒カシ



葛粉 拘杞 五加 海月 鯨

同禁物

糯麩 蕎麥 笋 茵 茄

菘菜 冬瓜 瓠 胡椒 魚

鳥鹽 硬物

○ 鮫逆好物

大麥 蘿蔔 生薑 山椒

同禁物

麵 蕎麥 罌子 茄 胡瓜

瓠 熟瓜 藟 樞 魚 烏

○ 宿食内傷好物

大麥 粟 大根 生薑 椒

牛蒡 麩

同禁物

麵 糯 蕎麥 豆腐 瓜

茄 笋 藟 蕨 烏魚

○ 虛損好物

大麥 黑豆 粟 麩 葛 芹

蘿蔔 牛蒡 拘杞 五加

鰻 鯉 鮑 鱧 鰻 烏賊

海月 蠔 田螺 鴈 鶉

鶴 雞 狗

同禁物

糯麩 蕎麥 小豆 胡葱

葫 茄 瓜 藟 蕨 萱草

笋 胡椒 鮓 鮓 雉 猪



○勞瘵之物  
蘿蔔 牛蒡 覆盆 薏  
枸杞 椒 鰻 鮑 海月  
烏賊 鴉

糯 麩 同禁物  
葫 茄 蕎麥 瓜

蕨 薯 生棗 柑 檜  
杏 枇杷 山芋 胡椒

鯛 鮒 烏獸 過酒  
飽食 晚食 房室

○汗好物  
干梅 醋 葛粉 芹 蠟

烏賊 狗

酒 麵 葱 芥子 生蘿蔔  
同禁物

○怔忡好物  
蕎麥

粟 生薑 椒 牛房 五加  
蠟 鯉

同禁物  
麵 蕎麥 飴 沙糖  
生菓 鯽 海狹 鮓 雞 雉

○眩暈好物  
茶 菊葉 大根 芥子 薏

獨活 同禁物



糯麩 蕨油

○健忘好物

粟 粱 大麥 生薑 枸杞

五加 蠟 鯉

同禁物

糯油 麩 飴 蕎麥 蕨

○癩癩好物

生薑 山椒 菟 牛蒡

同禁物

糯麩 油 蕎麥 蕨 餠

砂糖 乾柿 枇杷 菌 生肉

○頭痛好物

茶 獨活 葱白 大根 生薑

椒 山芋 葛 芥 茗荷

海月 蠟 鱈

同禁物

蕎麥 麵 油 糯 豆腐

栗 梨 李 菱 烏芋 筍

蕨 鮎 鯽 鱒 鯨 烏賊

鯖 蟹 鱧 兔 山雞

○心腹痛好物

粟 蘿蔔 生薑 茗荷 韭

葱白 薯蕷 牛蒡 大豆

蒜 酢 鯛 鮎 鮭 鯖 鱈

烏賊 鴈

同禁物



木耳

糯米 麩 蕎麥 餅 餠 棗 柿  
梨 烏芋 芡 蓼 小麥 瓜  
笋 茄 沙糖 蕨 生菓子  
冬瓜 黃瓜 生菜 生菓子  
生魚 河魚 鮓 鱈 雉  
飽食

○腰痛好物

枸杞 黑豆 蘿蔔 覆盆  
粟 蒲公 胡麻 干梅 藕  
栗 山芋 零餘子 野老  
鴈 鹿 鮑  
糯米 麩 蕎麥 瓜 椀 枇杷

同禁物

○疝氣好物

杏 梨 胡瓜 茄 茗荷 酢  
醋 菌 鯛 鮎 鯽 雉 猪

黃梁 小豆 蘿蔔 葱白

芥 椒 胡桃 牛蒡 苦苣

蒲公 蔥 薑 獨活 烏賊

田螺 海月 蠟 鰻

同禁物

稷 蕎麥 豆腐 油 御米

糯米 麩 茄 瓜 蕨 菌

林檎 楊梅 鯽 鱒 鮎

雉 猪

○脚氣好物



牛房 枸杞 黑豆 小豆  
 梁粟 獨活 山椒 葡萄  
 梅干 梅櫛 栝 柚栗  
 山芋 胡桃 覆盆 胡麻  
 角豆 韭 蒜 葱 藕  
 昆布 和布 陟釐 藜藿  
 薊 鱸 鯖 鰻 鱧 鮎 鯛  
 鮭 田螺 海鼠 海月  
 蛤蜊 石決明 鸚 雞 鴈  
 鴨 兔 猪 鹿  
 同禁物  
 糯 麩 蕎麥 蕨 黃瓜  
 茗荷 茄 林檎 杏 楊梅

餅 烏芋 夕顏 大根 蕪  
 菘 筍 大麥 醋 酒 鮎  
 鮪 鴨 鮓 魚 鱈 雉 猪  
 ○痛風好物  
 蘿蔔 牛房 梁 山椒  
 枸杞 芹  
 同禁物  
 麵 油 蕨 蕎麥 黃瓜  
 瓠 茗荷 諸肉 醋  
 ○痿證好物  
 枸杞 五加 覆盆 牛蒡  
 芹 櫛 獨活 菟 鰻 鱧  
 田螺



同禁物

糯 蕎麥 小豆 蕨

茄 瓠 黃瓜 冬瓜 蓼

藜 藜 胡椒 杏子 李

林檎 楊梅 鯛 鱒 鮎

雉 雲雀 猪 附麻木

○痺證 好物

粟 黑豆 小豆 蘿蔔 蒜

芥子 生薑 葡萄 獨活

檉 鱧 鴈 黑雌鷄

同禁物

蕨 蕎麥 麩 油 糯 醋

海老 鮎 鮎 鮎 鮎

○黃疸好物

粟 粱 大麥 麩 小豆

葛 韭 蘿蔔 獨活 角豆

山芋 楊梅 胡瓜 昆布

鯉 蠟 鯖 海月 雉 鴈

鹿 同禁物

同禁物

麵 油 蕎麥 糯 葱 蕨

黃瓜 冬瓜 枇杷 林檎

梨 小麥 茄 杏 生棗

菌 鮎 鮎 鮎 鮎

○消渴好物

粟 大麥 葛 飴 馬莧



禁物  
廿四

昆若 笋 葛粉 櫛 枸杞

芹 山芋 牛蒡 大豆 韭

菊 蠶 鯉 田螺 海月

同禁物

糯米 楊梅 枇杷 梨

胡椒 桃 石榴 生棗 薑

胡瓜 麩 蕨 蕎麥 酒 鱈

鱈 鹽 鯽 鮓 蚌 鮓 鮓 鮓

鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈

栗 梁 大麥 薑 椒 葫

○霍亂好物

蘿蔔 干梅 山芋 牛蒡 蒜

藕 零餘子 野苧 藜 蒜

炒海鼠

同禁物

麵 糯 豆腐 蕎麥 蕨 瓜

笋 桃 李 梨 胡瓜 茄

粥 餅 河魚

○中暑好物

粟 梁 大麥 葛粉 葫

蒜 生薑 山椒 大根

同禁物

糯 麩 蕎麥 豆腐 瓜

○心痞好物

蘿蔔 生薑 椒 蔥

諸肉

蘿蔔 生薑 椒 蔥



日本書言  
生藕汁  
治吐留  
覺有效

同禁物  
蕎麥  
飴  
黃瓜

瓠  
吐血  
血下血好物

葛粉  
零餘子  
粟  
陟釐

乾柿  
昆布  
牛蒡  
獨活  
大麥

蠟  
鯉  
海月  
鰻  
鴈

鳩  
鹿  
枸杞  
獨活  
烏賊

酒  
麵油  
蕎麥  
齒  
糯

柿  
芥  
菱  
石榴  
梨  
瓜

茄芋  
小麥  
夷  
大根

茗荷  
鮓  
鱧  
鰯  
鮎  
鱒

鯛  
鮭  
鰯  
雞  
鸚  
猪

粟  
小豆  
菟  
冬瓜  
蒲公

荳草  
虎杖  
蜜柑  
蒟  
葱

山芋  
大豆  
紫萁  
蛤蜊

海月  
石決明

同禁物

蕎麥  
鹽カラキ物

桃  
芥  
胡椒  
酸味物

秘結好物

粟  
蒲公  
馬菟  
薑  
桃仁

十六





鷺鷥 鷺鷥 熊 猪 狸  
諸生冷物 生芋莖

刺頭出血事 夜讀細書事  
向烟事 房室 見日事

雲中 力所作 湯 風呂  
○鼻疽好物

柿 辛夷 藟 芥 藕 莧  
同禁物

柑子 石榴 蕨 胡瓜  
蕃麥 胡麻 黑大豆

韭 蒜 餅 推  
○舌乾好物

石榴 梨子 熟柿

葛粉 藕 小麥 薊  
同禁物 諸鳥魚 蓼

酒 鹽  
○耳病好物

柑子 藟 苳 栗 辛夷  
牛蒡 韭 柿 粟 山芋

藕 鰾 烏賊魚 海鼠  
同禁物

梨 棗 枇杷 桃 杏 石榴  
楊梅 蕨 胡瓜 茄

蕎麥  
○齒病好物  
牛蒡 辛夷 藟 苳 胡桃



栗 藕 檉 楊梅 胡桃  
 赤小豆 大麥 苧 芹  
 生薑 葱 大根 韭 蒜  
 酢海月 鮓 雲雀 鴈  
 炒海鼠 海鼠腸  
 杏 桃 胡瓜  
 同禁物  
 燕 芋 藜 餅 酒 麴 油氣  
 鯉 芥 柚 李 柿 野老  
 雉 兔  
 干柿 熟柿 栗 櫛 梅  
 覆盆 粟 赤小豆 大麥  
 ○ 飲水好物

菊 藕 山椒 蓮子  
 同禁物  
 石榴 梅 棗 杏 烏芋  
 柿 胡瓜 蕨 楊梅 蓴  
 蕎麥 沙糖 葱 油氣  
 河魚 鴈 鴨 蠟 蚶  
 ○ 喉病好物  
 梨 山芋 零餘子 牛蒡  
 同禁物  
 桃李 餅 生薑 大根 蕎  
 胡瓜 茄 諸熱物  
 ○ 不食好物



禁好

小麥 大豆 牛房 山芋

蒟蒻 藕 葛粉 笋 零餘子

韭 昆布 葱 胡桃 蘿蔔

陟釐 鯉 鯽 蠟 石決明

海月 鴈 鹿

同禁物

胡瓜 茄 餅 酒 薑 蕨

山椒 蕎 熱麵 熱物 鹽

炙物 房事 諸蟲好物

辛夷 樞 山椒 胡椒 蒜

胡葱 芥子 菹 薊 通草

吉酢 鰻 龜 薊 薊 薊 薊

同禁物

糯米 麩 糖 油 茄

熟瓜 白瓜 黃瓜 冬瓜

瓠 芋 芡 蕨 蕎麥 笋

柑類 棗 桃 杏 梅 梨

白酒 鮓 鱧 鮓 鱧 鮓

鯉 鱒 鮓 蝦 鱒 鮓

鰐 雉 鴨 兔 猪 飽食

晚食 夜食 生冷物

○傳屍好物

栗 椎 零餘子 柿 薑

蒟蒻 芹 藕 韭 葱 牛蒡

大根 大豆 角王 和布

禁好

二十

卷



覆盆子	大麥	○髮落好物	醉酒當風事	蕨蕎餅	胡椒	生肉	田螺	獨活	蘿蔔	粟	梁	大麥	黑豆	小豆	生冷物	蕎莢	芥子	烏芋	石榴	雲雀	海鼠	鯉	鯉	覆盆	陟釐
勤	辛夷	○髮落好物	房室	餅	胡椒	生果	鰻龜	茶	蒲公	大麥	異豆	小豆	小豆	山鷄	油物	筍醬	蕨餅	杏棗	同禁物	蠟	生	鮭鮎	鮎	薊	葛粉
鴈	薊	房室	鮭	鮭	茄麵	炙焯	野老	野老	馬苳	難消物	赤小豆	赤小豆	赤小豆	酸味物	蒜	蕎麥	蕎麥	梨	炒海鼠	蠟	干鱈	干鱈	大麥	山	
胡椒	胡椒	房室	鮭	鮭	麵	麥粉	蕎莢	胡麻	牛房	猪	蒜	蒜	蒜	蒜	猪	蕎麥	蕎麥	胡瓜	鴨	鴨	鴨	海月	海月	薊	里老



禁物  
一

同禁物

蕨 蕎麥 大根 醬 草

○痔疾好物

粟 蒲公 苦苣 昆布 櫛

胡桃 筍 黑大豆 牛蒡

干菜 薺 赤小豆 覆盆

陟釐 葱 藕 鱧 鰻 鮓

蛤 鯽 鱈 鯛 海鼠腸

同禁物

生果 酒 麩 椒 生薑

生肉 梨 葛苣 茄 胡瓜

茗荷 蕨 芟 烏芋 餅

雉 雞 鶩 猪

○癰疽 附瘡 疥癩 丹毒 好物

大麥 粟 小豆 醋 蒲公

昆布 生可用 苦苣 獨活 柿

蔓草 柑子 櫛 石榴 棗

白瓜 胡瓜 藕 筍 陟釐

甘苔 野老 覆盆子 山芋

零餘子 薺 干芋莖 萱草

葛粉 沙糖 干梅 葱

鯛 鯉 鱈 蠟 鰻 海鼠腸

田螺 烏賊 炒海鼠 同

海月 鮓 鴈 鸕 海鼠

鱈 白鳥 時依 牛蒡 和布

同禁物

禁物  
一



番瓜

辛螺 榮螺 擁劍 蛤蜊  
 鯛 雉 鴨 鷺 兔 狸  
 猪 鹿 犬 豕 豆  
 肺癰好物 豌豆  
 薑 蘿蔔 牛房 欵冬 莖  
 枸杞 小豆 蒲公 獨活  
 同禁物  
 麵 胡 冬瓜 茄 蕨  
 桃 杏 林檎 蕎麥 豆腐  
 五辛 生肉  
 粟 小豆 蒲公 昆布  
 羅蔔  
 ○乳癰好物

翅 油 蕎 蕨 芋 菌  
 瓜 葱 生 五辛 燕 芋 菌  
 生果 栗 榔 梨 杏 梅  
 榛 胡桃 枇杷 推 桃  
 柚 林檎 楊梅 李 棗 豆  
 炒豆 餅 蒟蒻 昆布 煮 焙  
 茗荷 芹 烏芋 菱 土筆  
 角豆 胡瓜 韭 蒜 蔞 苳 苳  
 胡菜 稗 黍 茄 糯 鮑  
 鱧 鱈 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒  
 王餘魚 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒  
 鯉 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒  
 蜆 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒  
 烏賊



禁物  
禁物  
禁物  
禁物

同禁物

麵 蕎麥 蕨 豆腐 芋

茄子 鯛 鮭

○瘰癧好物

小豆 大根 蒲公 牛蒡

昆布 海藻 紫菜 蠟

田螺 同禁物

同禁物

糯 麩 豆腐 茄 黃瓜

蕨 橙子 林檎 菌 鱸

鯽 鯛 烏獸

○余瘡好物

柿 落藕 薊 通草

昆布 生可用 赤小豆 牛蒡

山芋 烏賊魚 鯛

同禁物

梨子 栗餅 酒 葛苳

角豆 粥 角豆 大根 茄

蕨 蕎麥 薑 蒜 芥 葱 生

檉 河骨 炒豆 胡桃

干梅 河魚 鮭 鯛 鯖

黑鯛 鷺 鴨 雉 鴛鴦

猪 房室 大怒事

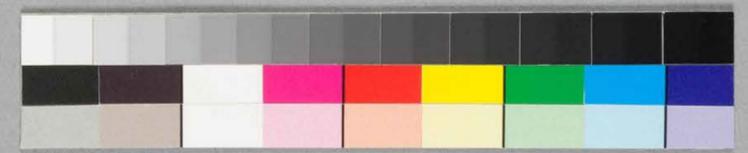
大言事



大戟	鹿	鯢	鮎	虎杖	麵類	烏芋	梨子	薊	牛房	大麥	薺	茄	柿	虎杖	魚	雲雀	鯖	菊	芹	粟	婦人科
巴豆	大	鴨	鮎	通草	大豆	葛粉	梅	薊	五加	粟	蕎麥	冬瓜	烏芋	薊	鴈	炒海鼠	鮎	杏仁	枸杞	大麥	崩漏帶下好物
煮	團魚	鳩	鱧	醬	餅	薯	桃	鯉	覆盆	黑豆	芥	生果	胡瓜	鮎	烏賊	烏賊	鰻	醋	五加	乾柿	
玉狗	無鱗魚	雀	蝦	擁劍	菌	生葱	杏	烏賊	枸杞	蘿蔔	蕨	藕	蛤	雞	小豆	黃瓜	鰻	醋	山芋	牛蒡	
		鬼猪	諸魚頭	鮭	藕	韭	李	鴈													

禁物  
禁物  
禁物

禁物  
禁物  
禁物



蜈蚣	猪牙	赤頭	麝香	牛膝	牽牛	瞿麥	天雄	龍腦	朴消	礞砂	半夏	牛黃
虫蟲	蟹爪	躑躅	薇蘅	金石	桂心	槐子	附子	雌黃	兔肉	代赭	干薑	芒硝
螻蛄	蝟皮	石蜜	木通	鬼箭	雞子	野葛	側子	雄黃	地膽	桃仁	鴨子	臭丸
蟻蟻	水蛭	虎掌	水銀	蛇蛻	粉錫	芥草	烏頭	芫花	藜蘆	大蒜	牡丹	石木

蟬蛻 生鼠

○ 姪娘食忌 見達生錄

食兔肉令子無聲缺唇

食山羊肉令子多疾

食鷄子乾魚令子多瘡

食桑椹鴨子令子倒生

食雀肉飲酒令子心淫情亂

不顧羞耻

食鷄肉糯米令子生寸白蟲

食雀肉豆醬令子面生黥點

食鱉肉令子項短

食驢肉令子延月

食冰漿絕產



食驪肉令子難產

○臨產好物

鳧鱈

同禁物

梨

梅桃

李

烏芋

薑

薤

菌韭

麵

葛粉

餅

藕

大豆

醬

鯽

鮓

鮓

鱧

蝦

蜆

無鱗魚

團魚

鮓

鴨

鳩

雀

蟹

雞

狗

兔

猪

鹿

雉

○產後好物

粥

童便

葱白

七日後

燒乾漆煙

醋炭氣

鱧

鯉

鰻

鱈

海月

蠟

同禁物

茄

熟瓜

黃瓜

蕨

薯

芋

蕎麥

昆若

梨

蒜

椒

胡椒

蒿苳

生

冷物

酒

小豆

酢

兔

麵類

不可見腋臭人

小兒科

○疳症好物

大麥

粟

麩

蘿蔔

蒲公英

牛蒡

蕪

芹

檉

葛粉

覆盆

五加

柏

刺

鰻

魚

禁物  
平也

田螺 海月

同禁物

糯麩 油 飴 沙糖 茄  
薯 蕨 筍 五辛 齒

酒

○痘疹好物

粟 葛 蘿蔔 蒲公 馬荳

牛房 五加 枸杞 獨活

茅針 海月 鯨 田螺

同禁物

糯麵 蕎 豆腐 罌子

油糖 瓜 五辛 昆若

薯 筍 茄 海藻 山芋

生果 芋 菌 蛤 鰻 鮓

海老 鱧

○同避穢氣 見保赤全書

仲景曰小兒痘時宜  
燒乳香碎諸惡氣蓋  
藥備遇香則行遇臭  
則疑故也

腋下狐臭氣 房中淫液氣

行遠勞汗氣 溝糞濁惡氣

婦人經候氣 諸瘡腥臭氣

硫黃蚊烟氣 吹滅燈燭氣

誤燒頭髮氣 柴烟魚骨氣

葱蒜韭薤氣 煎炒油烟氣

醉酒葷腥氣 麝香燥穢氣

又禁忌



生人往來

詈罵乎怒

對梳頭

對搔痒

勿掃地

勿對荒言

勿飲食調樂

勿僧道師巫入房

以上穢氣禁忌諸條謹之則重可變輕不謹則輕變重矣

○見食好物

- 和布汁 牛蒡 藕 山芋
- 蒟 薺 零餘子 干鯛 鴈
- 栗 烏芋 糯米 小麥 瓜

同禁物

胡瓜 茄 蕃 酒 大麥

小麥 醬 筍 菌 飴 飴

沙糖 芋 諸菓

鹽辛物 諸魚鳥 酸味物

右禁好者舉大略以書焉若雖宜其病不可太過太過亦病者也深可慎之

○乳母食忌 見達生錄

夏勿熱暑亂則子偏陽而多嘔逆

冬勿寒冷乳則子偏陰而多



咳痢

母不欲母怒怒則氣逆乳之

令子顛狂

母不欲醉醉則發陽乳之令

子身熱腹滿

母若吐時則中虛乳之令子

虛羸

母有積熱蓋赤黃為熱乳之

令子變黃不食

新勞事勞傷乳之令子瘦痒

交脛不能行

子有瀉痢腹痛夜啼疾乳母

忌食寒涼發病之物

子有疥癬瘡疾乳母忌食魚

蝦雞馬肉發瘡之物

子有癬疔瘦疾乳母忌食生

茄黃瓜等物

○附醉後忌見達生錄

醉勿當風卧生風疾



醉勿向陽卧令人發狂

醉勿令人扇生偏枯

醉勿露卧生冷痺

醉勿出汗當風爲漏風

醉勿卧黍穰生癩疾

醉勿強食嗔怒生癰

醉勿走馬及跳躑傷筋骨

醉勿行房傷臟滯痔疾

醉勿冷水洗面生瘡

醉醒勿再飲損後又損

醉勿高呼大怒生氣疾

晦勿大醉忌月空

醉勿飲酪水成噎病

醉勿便卧面生瘡癩内生積

聚

大醉勿燃燈叫恐魂魄飛揚

不守

醉勿飲冷漿水失聲成尸噎

醉勿忍小便成癰閉膝勞冷

痺

醉勿強舉力傷筋

醉勿忍大便生腸滯痔

醉勿當風乘涼露脚生脚氣

醉勿卧濕地傷筋骨生冷痺

痛

醉不可澡浴多生目疾



禁物  
加

○灸治并湯治間好物

山芋

野老

燒栗

胡桃

通草

辛夷

蕙

黑大豆

角豆

半房

藕

陟釐

雲雀

鯪

雉

柿

棗 同禁物

桃

李

梨

石榴

榭山

椒

瓜

胡瓜

楮子

生栗

蓼

瓜

胡瓜

烏芋

麵類

小麥

蕨

茄

海苔

海帶

生薑

蘿蔔

蘿蔔

蘘荷

河骨

芥子

筍

禁物  
加



餅醬 赤小豆 生魚類  
 鮓 鴛鴦 猪 後百日忌  
 生冷物 灸治湯治之後百日  
 日可忌房室

○蕪食間禁物

胡麻 蜜

五月十一月十二月不可食

○葱食間禁物

棗 楊梅 薑 蜜 鯉  
 酒 雉 桂心

○蒜食間禁物

石榴 桃 杏 生棗 柿  
 梨子 葱 醬 胡麻 飴  
 芥子 茄 薑 胡桃 椒  
 藜苳 葛粉 小麥 赤小豆  
 黑大豆 辛味物 油物  
 生魚 鯉 鮓 鯽 鮓 鯉  
 雉 鴨 猪 鹿 麝香  
 生冷物 正三五八月勿食  
 不可服藥

○鹿食間禁物

梨子 柿 石榴 梅 李



瓜 茄子 桃 茗荷 薑  
 赤小豆 黑大豆 蒜 鯉  
 鱒 鱒 鰓 雉 不可銅器  
 諸生物 不可入銅器  
 忌桑木楊慮木茶慮不詳

○猪食間禁物

梅 薊 蕎麥 芥子 葱 荷葉  
 大豆 赤小豆 葱 荷葉  
 李 鯉 鯉

○合食禁

鮠與野雞患癩  
 野雞與猪吐瀉  
 猪與薑大風  
 薑與兔霍亂  
 蟹與灰酒吐血  
 鯽與芥子青腫  
 蟹與蔥生蟹  
 鯽與糖疳  
 糖蜜與小蝦暴下  
 雉與菌痔  
 鰓與兔道尸  
 麥醬與鯉咽瘡



栗與杏仁吐瀉  
柿與蟹腹痛瀉

酒後胡桃嘔吐

酒後芥緩筋骨

酒後红柿心痛

粥後白湯淋

○紫葢云梅子即鹽淹梅子也俗呼烏葢  
失造法取半熟梅子用鹽淹過數日候鹽水上白  
醱生取出日暴一二次凡器收藏厚紙蓋封經數  
十年不敗以肉多者為佳若日暴久則過乾肉  
少喫之無味用酒熟煮加以細切鯉魚骨好  
俗稱海香  
原呼烏葢葛今此邦婦人之稱呼訛鉛錘  
魚肉為葛今後欲其名之雅呼為梅香耳

○月製

正生蓼梨生葱

二蓼子兔肉梨

三蓼子百草小蒜

四胡葱大蒜雉

五黃餅肥濃韭

六澤水驚鴈

七葷菜芟實鴈

八生薑葫蒜蟹

九生薑甜瓜蟹

十秦椒猪肉

十一陳脯鴛鴦

十二蟹龜鱉



○月分食忌

出事林廣記

正狸肉傷神生鬱傷腎

二鬼傷神雞子惡心初之九忌

三鳥獸百草仙家忌庚寅日忌魚

四雉氣逆鱗害人蒜傷神

五君子齋戒節肥濃者餅慈薄味

六澤水病鱉癥

七蜜令人霍亂

八薑蒜損壽鷄子傷神戒智

九忌蟹

十猪發宿疾椒損心

十一龜鼈水病鴛惡心

十二龜鼈龜鼈必害人

○行房宜忌

見洋生錄

男子交媾種子為主男寡慾則實女寡慾則虛以實投虛又值落紅將無無不結胎欲成男者須着意溫存俟坤情動方行交合兩情湊合乃有應驗蓋陰精先洩陽精後發陽在內而陰在外此易坤求於乾之說也成男必矣但願為乾者要把心氣鎖定對景忘情不可貪戀使我情先動婦人月信來止是有兩日半共三十個時辰自始來時算



至二十八九個時候落紅將盡特也此特子宮開而納精一交定孕月信不準者須服

調經藥餌

婦人子宮在陰戶內一寸二分深施泄之時不得深入深則便不合竅無益結胎之後更不可攪亂恐動挫令子成胎病

經後一日三日五日受胎者成男二日四日受胎者成女六日後便不成胎矣

男子施清時須令婦人曲左

足而側卧將已右股壓婦人

左股令從左受爲陽數則成

男胎

男子年未二十者精氣未足

而慾火易動切宜謹慎

男子二十已上精裹於腸可

三日一度三十已上精在兩

股可五日一度四十已上精

聚於腰可七日一度五十已

上精已向衰可半月一度六

十四歲卦數已盡精乃竭卽

神旺亦餘氣耳七十者稀何

不保愛妾思淫慾耶



行房專忌子時前乃陰盛陽  
生之時

切勿燃燈房事

男女交合之時泄精少者為  
氣傷精出而淳者為肉傷精  
泄而少者為筋傷精出而不  
射者為骨傷玉莖不堅雖堅  
而不久者為腎傷五傷皆因  
色慾過度所致可不畏哉  
如患目疾切忌房事今生內  
瘴

正月初七為上會可設齋醮  
大吉宜戒

二月雷聲戒夫婦容止

夏月精化為水腎方衰大忌  
房事

夏三月丙丁日忌夫婦容止

四月初八十六忌嗜慾犯之

大壽

五月十八是天地牝交之日

陰陽交合之期切不可行

房事犯之重則奪命輕則

減年成孕則必死於胎中

五月初五初六初七十五十

六十七二十五二十六二

十七謂之九毒戒夫婦容



秋分日勿麪房幃

九月二十八日宜戒

至後陽氣始萌陰陽交精萬

物氣微在下不可動泄

至後十日戒容止

冬至後庚辛日不可交合

十月不得入房避純陰用事

十一月二十五戒容止

每月初一初三初七十三十

五十七二十三二十七二十

八俱戒房事大凡天地震動

風雨雷電晦朔弦望大寒酷

暑日月次蝕神佛生辰庚申

甲子本命五臘三元八節五

月五日露中天卧神祠社廟

僧寺道院聖賢像前井竈前

後火光鬧哄神勞力倦忿怒

驚恐疾病走移酒醉食飽病

體方痊女子行經言語過多

交接頻數行早睡遲纒下車

馬切忌不可交合交則致病

損壽

○附逐月神佛生辰三元

五臘日 見達生錄

正月初三天臘日

初九玉皇生日



十五爲上元

二月初三梓童帝君生日

初八張大帝生日

十九觀音生日

二十一居山火母生日

三月初三玄帝生日

十八三茅真君生日

二十八東嶽聖帝生日

四月初八釋迦佛生日

十四呂洞賓生日

五月初四至聖文宣王生日

初五地臘日

十三關土生日

十八行火生日

二十八城隍生日

六月初六普菴生日

十九觀音得道之日

七月初七爲道德臘

十五爲中元

二十五東平王生日

三十地藏王生日

九月九日真武得道之日

十月初一民歲臘

十五爲下元

十一月十七日彌陀生日

十二月初八爲王侯臘



石蜜 郁李 櫻桃

二十五玉皇下降日

寛永三年應鐘上澣梅撰刊

1350



