

丹溪心法附餘

卷

一

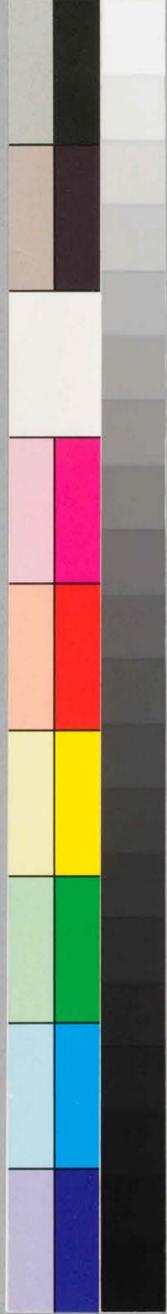
外感門上

中風 中氣 預防中風

傷風 胃風 同治

中寒

傷寒 胃寒 溫熱病



丹溪心法附餘卷之一

乙集

外感門上

新安居士方廣

中風一

附中氣

預防中風

丹溪心法

○中風大率主血虛有痰治痰為先次養血行血或屬虛按  
痰一作痰與濕又瀉分氣虛血虛 半身不遂大率多痰在左  
屬死血少作血在右屬痰有熱併氣虛 左以四物湯加  
 桃仁紅花竹瀝姜汁 右以一陳湯四君子等湯 加竹瀝  
 姜汁 痰壅盛者口眼喎斜者不能言者皆當用吐法 吐  
 不已再吐輕者用瓜蒂一錢或稀涎散或鰕汁以鰕半斤入  
 醬葱姜等料物水煮先喫鰕次飲汁後以鵝翎探引吐痰用

厥者蓋引其風出耳重者用藜蘆半錢或三分加麝香少許  
麝汁調若口噤昏迷者灌入鼻內吐之虛者不可吐 初昏  
倒急搯入中至醒然後用痰藥以二陳湯四君子湯四物湯  
加減用之 氣虛卒倒者用參芪補之有痰濃煎參湯加竹  
瀝姜汁 血虛用四物湯俱用姜汁炒恐泥痰故也有痰再  
加竹瀝姜汁入內服能食者去竹瀝加荆瀝 肥白人多濕  
少用烏頭附子行經凡用烏附必用童便煮過以殺其毒  
瘦人陰虛火熱用四物湯加牛膝竹瀝黃芩黃柏有痰者加  
痰藥 治痰氣實而能食用荆瀝氣虛少食用竹瀝此二味  
開經絡行血氣故也入四物湯必用姜汁助之 遺尿屬氣  
虛以參芪補之筋枯者舉動則痛是無血不能滋養其筋不

治也 脉訣內言諸不治証口開手撒眼合遺尿吐沫直視

喉如疔疔肉脫筋痛髮直搖頭上竄面赤如裝或頭面青黑  
汗綴如珠皆不可治

○案內經已下皆謂外中風邪然地有南北之殊不可一途  
而論惟劉守真作將息失宜水不能制火極是由今言之西  
北二方亦有真為風所中者但極少爾東南之人多是濕土  
生痰痰生熱熱生風也邪之所襲其氣必虛風之傷入在肺  
臟為多今許學士謂氣中者亦有此七情所傷脉微而數或  
浮而緊緩而遲必也脉遲浮可治大數而極者死 若果外  
中者則東垣所謂中血脉中府中藏之理其放四肢不舉亦  
有與痿相類者當細分之局方風痿同治大謬發揮甚詳子

和用三法如的係邪氣空中痰盛實熱者可用否則不可入方

肥人中風口喎手足麻木左右俱作痰治

貝母 瓜蒌 南星 荆芥 防風

羌活 黃柏 黃芩 黃連 白朮

陳皮 半夏 薄桂 甘草 威靈仙

天花粉 多食濕麩加附子外瀝姜汁酒一匙行經

一婦手足左癱口不能言健啖

防風 荆芥 羌活 南星 沒藥

乳香 木通 茯苓 厚朴 桔梗

麻黃 甘草 全蝎

右為末湯酒下不効時春脈伏漸以淡鹽湯蘆汁每早一  
碗吐五日仍以白朮陳皮茯苓甘草厚朴菖蒲日服二貼  
後以川芎山梔豆豉瓜蒂藜蘆汁搥湯吐之吐甚軟  
不食後以四君子湯服之以當歸酒芩紅花木通粘子蒼  
朮姜南星牛膝茯苓為末酒糊丸服十日後夜間微汗手  
足動而能言

一人癱左

酒連 酒芩 酒栢 防風 羌活

川芎 當歸半兩 南星 蒼朮 人參一兩

麻黃 甘草三錢 附子三片

右丸如彈子酒化下

一人躄肥中風先吐後以藥

蒼朮

南星

酒苓

酒栢

木通

甘草

茯苓

牛膝

紅花

升麻

厚朴

附諸賢論

涉洄集曰人有卒暴僵仆或偏枯或四肢不舉或不知人  
或死或不死者世以中風呼之而方書亦以中風治之余  
嘗攷諸內經則曰風者百病之始也又曰風者百病之長  
也至其變化及為他病無常方又曰風者善行而數變又  
曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風  
或為偏枯或為風其卒暴僵仆不知人四肢不舉者並無  
所論止有偏枯一語而已及觀千金方則列岐伯曰中風大

法有四一曰偏枯二曰風痲三曰風懿四曰風痺解之者  
曰偏枯者半身不隨風痲者身無痛四肢不收風懿者奄  
忽不知人風痺者諸痺類風狀金匱要略中風篇曰寸口  
脉浮而緊則為寒浮則為虛寒虛相搏邪在皮膚浮者  
血虛絡脉空虚賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣即急  
正氣引邪喘僻不遂邪在於絡肌膚不仁邪在於經即重  
不勝邪入於腑即不識人邪入於臟舌即難言口吐涎沫  
由是觀之知卒暴僵仆不知人偏枯四肢不舉等證固為  
因風而致者矣故用大小續命西州續命排風八風等諸  
湯散治之及近代劉河間李東垣朱彥修三子者出所論  
治与昔人異矣河間曰中風癱瘓者非謂肝木之風實甚

而卒中之亦非外中於風由乎將息失宜心火暴甚腎水  
虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣怫鬱心神昏冒筋骨  
不用而卒倒無所知也多因喜怒思悲恐五志有所過極  
而卒中者由五志過極皆為熱甚故也俗云風者言未而  
忘其本也東垣曰中風者非外來風邪乃本氣病也凡人  
年逾四旬氣衰之際或因憂喜忿怒傷其氣者多有此疾  
壯歲之時無有也若肥盛則間有之亦是形盛氣衰而如  
此彥修曰西北氣寒為風所中誠有之矣東南氣溫而地  
多濕有風病者非風也皆濕土生痰痰生熱熱生風也三  
子之論河間主乎火東垣主乎氣彥修主乎濕反以風為  
虛象而大異於昔人矣叶昔人也三子也果孰是孰果孰

非按以三子為是昔人為非則三子未出之前固有從昔  
人而治愈者矣以昔人為是三子為非則三子已出之後  
亦有從三子而治愈者矣故不善讀其書者往往致亂以  
予觀之昔人三子之論皆不可偏廢但三子以相類中風  
之病視為中風而立論故使後人狐疑而不能決殊不知  
因于風者真中風也因于火因于氣因于濕者類中風而  
非中風也三子所論者自是因火因氣因濕而為暴病暴  
死之證與風何相干哉如內經所謂三陰三陽發病為偏  
枯痿易四肢不舉亦未嘗必因于風而後能也夫風火氣  
濕之殊望聞問切之間豈無所辨乎辨之為風則從昔人  
以治辨之為火氣濕則從三子以治如此庶乎折衷明而

用法當矣惟其以因火因氣因濕之證強引風而合論之  
所以真偽不分而名實相紊若以因火因氣因濕證分出  
之則真中風病彰矣所謂西北有中風東南無中風者其  
然歟否歟

附脉理

脉訣舉要曰中風脉浮滑兼痰氣其或沉滑勿以風治或浮  
或沉而微而虛扶危溫痰風未可疎

附諸方

通關散 治卒中風邪昏悶不醒牙關緊閉湯水不下

細辛

洗去  
土葉

猪牙皂角

去子各  
一錢

右為末每用少許搐入鼻內候噴流服藥

丁五加半夏一錢

不卧散 治中風卒倒不知人事用此搐鼻即甦

川芎

一兩半

石膏

五錢半

藜蘆

半兩

生甘草

二錢半

右為細末口揷水搐

通頂散 治中風中氣昏憤不知人事急用吹鼻即甦

藜蘆

生甘草

川芎

細辛

人參

各一錢

石膏

五錢

右為末吹入鼻中丁字就提頭頂中髮立甦有嚏者可治

無嚏者不可治

搐鼻通天散 治卒中風倒地牙關緊急人事昏沉

川芎

細辛

藜蘆

白芷

防風

薄荷錢各一 猪牙皂角刮去皮三箇

右為細末用蘆筒細藥每用少許吹入鼻中

破棺散經驗方 治中風牙關已緊無門下藥

天南星末半錢 龍腦少許

右五月五日午時合每用半錢頓擦令熱牙自開

奪命散楊氏家藏方 治卒暴中風延潮氣閉牙關緊急

眼上視破損傷風搐搦潮作及小兒急驚風証並皆治之

甜葶藶 香白芷 天南星 半長湯泡去滑

巴豆去殼不去油各等分

右為細末每服半錢用生姜自然汁下咽調下牙關緊急

湯劑不下者此藥輒能治之小兒以利痰或吐為愈

解毒雄黃丸和劑方 治中風卒然倒卧牙關緊急不醒入

事并解上膈壅熱痰涎不利咽喉腫閉一應熱毒

鬱金二錢半 巴豆去皮油十四箇 雄黃研飛二錢半

右為末醋煮麵糊丸如菽豆大每服七丸用熱茶清下吐

出頑涎立甦未吐再服如牙關急緊斡開灌下

稀涎散 治中風忽然若斃形體昏悶四肢不收涎潮搐搦

氣閉不通

光明晉礬一兩 猪牙皂角四箇肥實不

右為末每服半錢溫水調下風涎自出又云每服一錢至

二錢不妨須要研勻調服吐出痰涎便醒

獨聖散

二聖散

三聖散

四靈散

已上四方並治痰涎壅盛口眼喎斜不能言者用此吐也痰涎稍醒方可進藥其四靈散又吐虛痰之劑也

○已上諸方開闔竅之劑

方見吐法

麻黃膏

宜明方

治中風不省人事卒然倒地

右頂王相日乙卯者採麻黃一秤揀去根一寸長取東流水三石三斗以無油膩罐量大小盛五七斗者可先煮五沸掠去滓逐旋添水盡至二五斗以來漉去麻黃淘在盆中澄定良久用細羅子瀉去滓取清者罐內再熬至一斗再澄再瀉取汁再熬至升半已來為度只是勤撻勿令着

底恐焦上熬時忌鷄犬陰人澄時須蓋覆不得飛入塵土

其茶放了一二年不妨如膏稠用水解熬再勻凡中風卒

倒用此膏加入湯藥內服或用此膏丸藥

小續命湯 按按方 經云陽之氣以天地之疾風名之此中風

者非外來風邪乃本氣病也凡人年逾四旬氣衰之際或因憂喜忿怒傷其氣者多有此疾壯歲之時無有也若肥盛則間有之亦是形盛氣衰而如此治法當和藏府通經絡便是治風然亦有賊風表虛傷之者也治法輕重有三治各不同中血脉外有六經之形證則從小續命加減中府內有便溺之阻隔宜三化湯等通利之外無六經之形證內無便溺之阻隔宜養血通氣大秦芩湯養活愈風湯

玉之中藏痰涎皆具宜至至丹之類鎮隊若中血脉中府  
之病初不宜用龍射牛黃蓋射香入脾治肉牛黃入肝治  
筋龍腦入腎治骨怒引風深入骨髓如油入麩莫之能出  
又不可一藥用大戟芫花甘遂瀉大腸大便損其陰血真  
氣愈虛和劑方云此藥治邪在血脉最妙

麻黃去節 人參去芦 黃芩去腐 芍藥 甘草炙

川芎 杏仁去皮尖 防已 肉桂各一兩

防風去芦一兩半 附子炮去皮兩半

右咬咀每服一兩生姜二片水二盞煎至一盞去滓通口服  
如治中風不審六經之形証加減雖治與不治無異也開  
則洒然寒閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命湯

隨証治之

麻黃續命湯按粹方 治中風無汗惡寒

麻黃 防風 杏仁

依本方加一倍宜針太陽經至陰出血良驗卒躄

桂枝續命湯按粹方 治中風有汗惡風

桂枝 芍藥 杏仁

依本方加一倍宜針風府此一証太陽中風也

白虎續命湯按粹方 治中風身熱無汗不惡寒

石膏 知母一料中各加二兩 甘草

依本方加一倍

葛根續命湯按粹方 治中風身熱有汗不惡風

葛根 桂枝 黃芩

依本方加一倍宜針陷谷刺厲兌針陷谷者去陽明之賊也刺厲兌者瀉陽明之實也此二証陽明中風也

附子續命湯 按粹方 治中風無汗身涼

附子 加一倍 乾姜 加二兩 甘草 加二兩

宜針隱白穴去太陰之賊也此二証太陰經中風也

桂附續命湯 按粹方 治中風有汗無熱

桂枝 附子 甘草

依本方加一倍宜針大谿此二証少陰經中風也

羌活連翹續命湯 按粹方 無此四証六經混淆繫於少陽

厥陰或肢節痠痛或麻木不仁宜服

小續命 八兩 羌活 四兩 連翹 六兩

右古之續命混淆無經今立分經治療又分各經針刺無不愈也治法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經絕骨灸以引其熱此通經引熱是針灸同象治法之大躰也服法並如前

三化湯 按粹方 治中風外有六經之形証先以加減續命湯隨証治之內有便溺之阻隔復以此導之

厚朴 姜製 大黃 枳實 羌活 等分

右咬咀每服三兩水三升煎至一升半終日服之以微利則已如內邪已除外邪已盡當從愈風湯以行中道久服大風悉去縱有微邪只從愈風湯加減治之然治病之法

不可失於通塞或一氣之微汗或一旬之通利如此為常治之法也久則清濁自分榮衛自和矣

潤腸丸 治証同前老人宜服

麻子仁

另研

大黃

酒煨各一兩半

桃仁泥

當歸尾

枳實

去穢

白芍藥

升麻

各半兩

人參

生甘草

陳皮

各三錢

木香

枳殼

各二錢

右除麻仁桃仁外為末却入二仁泥蜜丸梧子大每服七八十九溫水食前下

大秦丸湯 按辨方治中風外無六經之形証內無便溺之阻隔知為血弱不能養於筋故手足不能運動舌強不能言宜養血而筋即榮

秦艽

石膏

各三兩

甘草

川芎

當歸

羌活

獨活

防風

去芦

黃芩

白芍藥

吳白芷

白朮

生地黄

熟地黄

白茯苓

各二兩

細辛

五錢

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服如天陰雨加生姜三大片如心下痞加枳實一錢煎

羌活愈風湯

按辨方

治肝腎虛筋骨弱語言難精神昏憤

及治風濕內弱風熱體重或瘦而肢偏枯或肥而半身不遂心亂則百病生靜則萬病息此藥能安心養神調陰陽無偏勝

羌活

甘草

炙

防風

去芦

黃芪

去芦

人參

去芦

蔓荆子 川芎 細辛 去芦 枳殼 去穢 炒 地骨皮

麻黃 去根 知母 去皮 獨活 白芷 杜仲 炒 斷

秦艽 去芦 柴胡 去苗 半夏 湯洗 厚朴 姜製 防已

熟地黃 前胡 各二兩 芍藥 去皮 黃芩 去腐 白茯苓 各三兩

石膏 生地黃 蒼朮 各四兩 桂 一兩

右剉每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服如遇天陰加  
生姜三片煎空心一服臨臥再煎渣服常服之藥不可  
失四時之輔如望春大寒之後加半夏柴胡人參各二兩  
望夏穀雨之後加石膏黃芩知母各二兩季夏之月加防  
已白朮茯苓各二兩望秋大暑之後加厚朴藿香各二兩  
桂一兩望冬霜降之後加附子官桂各一兩當歸二兩

祛風至寶丹 按粹方治風中臟痰涎昏冒及治諸風熱

防風 芍藥 各二兩 石膏 黃芩 桔梗

熟地黃 天麻 人參 羌活 獨活 各一兩

川芎 當歸 各二兩 滑石 三兩 甘草 二兩 白朮 三錢

連翹 荆芥穗 薄荷 麻黃 去根 炒 芒硝

黃連 大黃 黃柏 細辛 全蝎 各五錢

梔子 六錢

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼茶酒任下臨  
飯溫服

排風湯 和劑方 治中風邪氣入於五臟令人狂言妄語精神錯  
亂以至手足不仁痰涎壅盛

白蘇皮一兩 當歸去芦二兩 肉桂去粗皮 芍藥 杏仁去皮尖

白朮二兩 麻黃三兩 甘草 防風去芦各二兩 芎藭二兩

獨活 茯苓去皮各三兩

右咬咀每服五錢水一鍾姜四片同煎温服不拘時

○廣按此方已上治風中血脉中臟之劑也

防風天麻散宜明方 治風麻痺走注肢節疼痛中風偏枯或

暴瘖難語內外風熱壅滯鮮頭目昏眩

天麻 防風 草烏頭 甘草 川芎

羌活 當歸尾 香白芷 白附子 荆芥穗各半兩

滑石二兩

右為末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢覺藥力運行微

麻為度或煉蜜為丸如彈子大熱酒化下一丸或半丸細

嚼白湯化下亦得散驚結宜氣道如甚者更服防風通聖

散

○廣按此方已下開鬱行氣散風之治之劑也

疎風湯按粹方 治半身不遂或肢體麻痺筋骨疼痛

麻黃去節二兩 益智仁 杏仁炒去皮各一兩 甘草炙升麻各五兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服脚登熱

水葫蘆以大汗出去葫蘆冬月不去

御風丹聖惠方 治一切中風半身不遂神昏語塞口眼喎斜

婦人頭風血風暗風倒仆嘔噦涎痰手足麻痺

川芎 白芍藥 桔梗 細辛 白殭蚕

新編醫方類聚卷之十一

川羌活 天南星

姜製各半兩

麻黃

去根節

防風 去芦

白芷 各一兩半 乾生姜

甘草

炒各七錢半

朱砂

二錢半為衣

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸熱酒化下食前日三服神昏有涎者加朱砂二錢半

續命煮散

大全良方

治風氣留滯心中昏憤四肢無力口眼

騮動或時搐搦亡失津液渴欲飲水此藥能扶榮衛去虛

風中虛自汗及產後中風自汗尤宜服之

防風

獨活

當歸

人參

細辛

葛根

芍藥

川芎

甘草

熟地黃

遠志

去心

荆芥

各五錢

官桂

七錢半

半夏

五錢

汗多不止加牡蠣粉

右咬咀每服一兩生姜三片水二盞煎至一盞去渣溫口

服

獨活湯

大全良方

治虛風昏憤不自知竟手足痺癢坐卧不

寧或發寒熱若血虛不能服發汗藥及中風自汗尤宜服

之

川獨活

羌活

人參

去芦

防風

當歸

細辛

茯神

去木

半夏

桂心

白微

遠志

菖蒲

去毛

川芎

各五錢

甘草

五錢

右咬咀每服一兩水二盞生姜五片煎至八分去渣食後

溫服

防風湯

本事方

治中風內虛語言蹇澀

石斛

一兩半酒炒

乾地黄

杜仲

去皮切

丹參

各一兩三錢五分

十卷之六

十一

防風 去芦 川芎

麥門冬 去心 桂心

川獨活 各一兩

右咬咀，每服八錢，東子二枚，水二盞，煎至八分，去渣溫服，不拘時煎。

大防風湯 和劑方 去風順氣活血壯筋，又治痢後脚痛緩弱。

不能行履，名曰痢風，或兩膝腫痛，脚脛枯腊，名曰鶴膝風。

熟地黄 酒洗 白朮 二兩

羌活 去芦 人參 去芦

川芎 酒洗 附子 炮去皮膽

各一兩半

防風 去芦 牛膝 去芦 酒

甘草 炙一兩

川當歸 酒浸

黃芪 去芦 炙 白芍藥 二兩

杜仲 去粗皮，炒令

右咬咀，每服四錢，水一盞半，生姜七片，東子一枚，煎至八分。

食後溫服。

芎歸飲 治中風後人事虛弱

芎藭

當歸 去芦 酒浸

防風 去芦 各

右咬咀，每服五錢，水一鍾，煎半鍾，不拘時服。

已上諸方散風之劑

蘇合香丸

療傳尸骨蒸瘧，婦肺痿，疰忤，鬼氣，卒心痛，霍亂。

吐痢時氣，鬼魅瘴瘧，赤白暴痢，瘀血，月閉，眩癱，丁腫，驚癇，及小兒吐乳，大人狐狸等病。小兒用大緋絹袋盛，當心

帶之，一切邪鬼不敢近。凡人痰氣及中風痰涎壅上，喉

中有聲不能下者，用青洲白丸子同，在生姜自然汁化下，

立効。產婦中風，小兒驚風，牙關緊硬，不開，然不省者，擦

牙即開，然後用風藥治之。小兒吐瀉驚疳，先用火焙此

開溪山法附食卷一

藥然後用生姜葱白自然汁化開白湯調灌脚氣衝心  
用草薢子去殼槌碎和丸敷貼脚心疼痛立止心腹絞  
痛中滿嘔吐姜湯化下大人小兒傷風咳嗽姜葱汁白  
湯調下中風狂亂如見鬼神者白湯調服

白朮

青木香

硃砂

研水飛

烏犀屑

沉香

麝香

研  
訶梨勒

煨取

丁香

安息香

另為末用無灰酒  
一升熬膏

草撥

白檀香

香附子

各二兩

龍腦

研

薰陸香

蘇合香油入安息香膏內各一兩

右為末研勻用安息香膏并煉白蜜和劑每服旋丸如梧  
桐子大取井花水溫冷任意下四丸老人小兒服一丸溫

酒化服

烏藥順氣散治男子婦人一切風氣攻注四肢骨節疼痛肢  
躄頑麻手足癱瘓言語蹇澁者宜先服此藥疎通氣道然  
後進以風藥氣升上為逆降下為順  
順氣者正所謂降氣也

麻黃

去根

陳皮

去白

烏藥

各二兩

殭蚕

去嘴炒  
令絲斷

川芎

枳殼

去穢  
炒

甘草

白芷

桔梗

各一兩

乾姜

炮半兩

八味順氣散

凡中風之人先服此藥順氣後進風藥

白朮

白茯苓

青皮

陳皮

白芷

烏藥

人參

甘草

各等分

每服六錢水一盞煎半盞溫服仍以酒化蘇合香丸間服

冊漢心法附錄卷一

妙也

人參順氣散 和劑方 治感風頭眩真寒聲重及一應中風宜先服此蒸踈通氣道然後進以風藥

乾姜

人參 各一兩 川芎 去芦 甘草 炙

桔梗 去傍枝

厚朴

去皮 姜製 白朮 去梗

陳皮 去白 白芷

麻黃 去節 各四兩

葛根 三兩半

右改咀每五錢水一盞姜三片棗一枚薄荷五葉煎至七分溫服

勻氣散 瑞竹方

治腰腿疼痛手足挛拳及治中風不語口眼喎斜半身不遂等証前代曾服有效

白朮

二兩 根

天台烏藥 一兩

天麻

半兩

沉香

青皮 去穢

白芷

人參 去芦 甘草

紫蘇

木瓜

各二錢半

右改咀作十服每服水一盞生姜三片煎至半盞去渣溫服

○廣按中風中負之症乃痰火鬱滯便用散風瀉火豁痰之劑卒不能開且先用此等開鬱行氣之藥治之鬱開氣行其病自已

○已上諸方順氣之劑

中風先宜服此藥治中氣

川芎石膏湯 宜明方 治風熱上攻頭目昏眩痛悶風痰喘嗽鼻塞口瘡煩渴淋悶眼生翳膜此藥清神爽志宜通氣血治中風偏枯鮮中外諸和調理諸病勞復傳染

川芎

芍藥

當歸

山梔子

黃芩

丹溪心法附錄卷之

十一

大黃

菊花

荆芥穗

人參

白朮

已上各半兩

滑石

四兩 甘草

三兩 桔梗

石膏

一兩 寒水石

砂仁

二錢

防風

連翹

薄荷葉

各一兩

右為末每服三錢水一盞煎至六分去滓食後服水調亦得忌姜醋發熱物

防風通聖散

宜明方

論曰風寒熱諸疾之始生也人之藏府

皆風之起謂火熱陽之本也謂由直動搖風之用也眩暈嘔吐謂風熱之甚也夫風熱拂鬱風火生於熱以熱為本而風為標凡言風者即風熱病也氣壅滯筋脉拘攣肢體焦痿頭目昏眩腰脊強痛耳鳴鼻塞口苦舌乾咽嗑不利胃膈痞悶咳嘔喘滿滯嘔稠粘腸胃燥熱結便溺淋閉或

夜卧寢汗咬牙瞞語筋惕驚悸或腸胃拂鬱結水液不能

浸潤於周身而但為小便多出者或溫熱內餘而時有汗洩者或因亡液而成燥淋閉者或因腸胃燥鬱水液不能

宣行於外反以停滯而泄或燥濕往來而時結時泄者或表之陽和正氣衛氣是也與邪熱相合并入於裏陽極似陰而

戰煩渴者表氣寒故戰或虛氣又不已者經言邪熱與衛氣并入於裏則

寒戰也并出之於表則發熱大則病作離則病已或風熱走注疼痛麻痺者或腎

水真陰表虛心火邪熱暴甚而僵仆或卒中久不語或一切暴瘖而不語語不出聲或暗風癱者或洗頭風或破傷風或中風諸潮搐弄小兒諸疳積熱或驚風積熱傷寒疫疔不能辨者或熱甚拂結而反出不快者或熱極黑陷將

丹溪心法附錄卷之

十一

死或大人小兒風熱瘡疥及久不愈者或頭生屑偏身黑  
鵝紫白斑駁或面鼻生紫赤風刺癢疹俗呼為肺風者或  
成風疔世傳為大風疾者或腸風痔漏并鮮酒過熱毒無  
鮮利諸邪所傷及調理傷寒未發汗頭項身軀疼痛者分  
兩感諸証無治產後血液損虛以致陰氣衰殘陽氣鬱塞  
為諸熱証腹滿泄瀉煩渴喘悶譫妄驚狂或熱極生風而  
熱燥鬱古強口噤筋惕肉瞤一切風熱燥証鬱而惡物不  
下腹滿撮痛而昏者惡物過多而不無消除大小瘡及惡  
毒無治隨馬打撲傷損疼痛或因熱結大小便澀滯不通  
或腹急痛腹滿喘悶者並皆治之

防風 川芎 當歸 芍藥 大黃

薄荷葉 麻黃 連翹 芒硝 將硝製過者是已上各半兩

石膏 黃芩 桔梗 各一兩 白朮 荆芥

甘草 三兩 滑石 三兩 梔子 各二錢 五分

右為末每服三錢水一大盞生薑三片煎至五分溫服涎  
嗽加半夏半兩姜製此藥不可無生薑同煎 劉廷瑞方  
有宿砂無芒砂其餘皆同

瀉青丸 治中風自汗昏冒發熱不惡寒不能安卧此是風  
熱煩躁之故也

當歸 川芎 梔子 羌活 大黃  
防風 龍膽草 等分

右為末蜜丸彈子大每服一丸竹葉湯化下

○廣按此劑乃瀉肝火之藥蓋肝主風風動則木搖故以此  
 藥主之又予嘗見中風之証多是老年因怒而成蓋老年  
 腎水真陰衰虛火寡于畏適因怒動肝火火無所制得以  
 上升心火得助邪熱暴其所以僵仆不知人事也火載痰  
 上所引舌強不語口眼喎斜痰涎壅盛也治法先吐痰火  
 以治其標次則豁痰瀉火以治其本豁痰用星附湯省風湯  
 瀉火用防風通聖散瀉青丸之類是也左癱右瘓者因  
 氣血虛而痰火流注也血虛則痰火流注於左而為左癱  
 氣虛則痰火流注於右而為右瘓治法左癱宜補血藥兼  
 散痰火藥右瘓宜補氣藥兼散痰火藥急治則可久則痰  
 火鬱結難治也

愈風丹 治風疾常宜服此調理

防風

連翹

麻黃

黃柏

黃連各半兩

川芎

當歸

赤芍藥

薄荷葉

石膏

桔梗

何首烏各一兩

熟地黃

羌活

細辛

甘菊花

天麻各一兩

黃芩一兩半

梔子七錢半

滑石

五兩 甘草二兩 僵蚕半兩

白朮

荆芥各二錢半

熟甚加大黃朴硝各一兩

朱砂金箔為衣

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼茶酒化下

龍星丹

治諸風熱壅痰涎盛

牛膽南星

朱砂是研為衣

片腦是研三字

牛黃是研三字

麝香是研三字

全蝎

防風

薄荷 各一錢

加青黛 另研二錢

黃芩

黃連 各二錢

右為細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸噙化

○廣按此方既治風熱又兼理痰之劑夫中風之証多是濕土生痰痰生熱生風也若是濕熱散風而不豁痰則病何出而止哉此方但是風熱兼痰為病無不治也

清涼丹

治風熱壅實上攻頭面口眼喎斜語言不正肌肉

癱動面黃舌紅及治傷寒熱盛狂言昏冒剛瘥及一切風熱並皆治之

片腦 另研半兩

牛黃 另研三兩

蝎稍 去毒炒

石膏 各一兩半

白花蛇 酒浸取肉

犀角屑

防風 去文

甘草 炙

珍珠末

硃砂

大黃 各一兩

南星 末四兩鵬月黃牛膽製者

右為細末研勻煉蜜為丸每兩作十丸每服一丸薄荷湯化下食後臨臥服

千金保命丹

徐同知方

治諸風痲痺不能語言心忪健忘恍

惚去來頭目暈眩臂中煩鬱痰涎壅塞抑氣攻心精神昏憤又治心氣不足神志不定驚恐怕怖悲憂慘感虛煩少睡喜怒不時或發狂顛精神昏亂及小兒驚癇驚風抽搐不定及大人暗風并羊顛猪顛發吐

硃砂

珍珠 二錢

南星 一兩

麻黃 去根節

白附子 炮

雄黃

龍腦 各半兩

琥珀 三錢

僵蚕炒

犀角鎊

麥門冬去心 枳殼

地骨皮

神曲

茯神

遠志去心

人參

柴胡各一兩

金箔一百片 牛黃三錢

天麻

半兩 腦子少許

射香少許

膽礬半兩

牙硝

四錢 毫車

天竺黃

防風

甘草

桔梗

白朮

升麻各一兩

蟬蛻

半兩 黃芩二兩

荆芥二兩

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸薄荷湯化下不拘時候忌猪羊鯢核桃動風引痰之物及猪羊血更加大川烏炮去皮脐姜製半夏白芷川芎各一兩猪牙皂角一兩和煎藥丸服尤妙

真珠丸 本事方 治肝風為風邪所干臥則魂散而不守舍狀

若驚悸

真珠母三錢

當歸

熟地黃各一兩

人參

酸枣仁

栝子仁各一兩

犀角

茯神

沉香各五錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大辰砂為衣每服四五十丸金鐵薄荷湯食後吞下日三服

活命金丹 治中風神不清

京膈散加青黛藍根

右為細末煉蜜為丸如彈子大硃砂為衣金箔蓋每服一丸茶清化開食後臨臥服京膈散見傷寒類

稀養丸 治中風口眼喎斜時吐涎沫語言蹇澁手足

緩弱

稀養草 一名火燉草生於沃土間帶猪苓氣者是

右五月五日六月六日收採洗去土摘其葉不拘多少九蒸九暴每蒸用酒蜜水酒之蒸一飯久暴乾為末煉蜜丸如梧桐子大每服百丸空心溫酒米飲任下

清陽湯 治中風口喎頰顛急緊胃中火盛必汗不止

小便頻數

升麻 黃芪 當歸身 各二錢 葛根 一錢半

紅花 分 蘇木 半錢 炙甘草 一錢 酒黃柏 一分

生甘草 五分 桂枝 一分

右咬咀作一服酒三盞煎至一盞三分去渣溫服

正舌散 聖惠方專治中風舌本強硬語言不正

蝟稍 去毒二錢五分 茯神 去木微炒一兩 薄荷 焙一兩一方無

右為末每服一二錢溫酒調下或以擦牙頰間亦好

轉舌膏 治中風瘦瘠舌塞不語

涼膈加石菖蒲逐志

右為末煉蜜為丸如彈子大硃砂為衣每服一丸薄荷湯化開食後或臨臥服 涼膈散見傷寒類

柯子湯 治諸風失音不語

柯子 四箇半 生半炮 桔梗 一兩半 生半熟 甘草 一寸半 生半熟

右為末每服五錢用童子小便一鐘煎至七沸調服其甚者

不過三服

竹瀝飲 治中風不語

用淡竹或苦竹或青水竹去枝葉截作一尺餘長劈作二片每用小拘多少或五六十片以新汲井水浸一宿如用急只浸一二時却以磚二片側立閣竹仰於磚上磚內以熱火烘竹青熱磚外以碗盛竹流下清水以瓦甕收貯外以冷水浸甕收用或沉井底亦好每用半鍾與病人服之或入煎藥內服亦可

一方 治中風面目舉步口偏不能言

獨活 竹瀝 生地黄汁

右等分水二盞煎至一盞通口食後服

一方 治肝臟中風心神煩熱言語蹇澁不得言

竹瀝 荆瀝 葛根汁 生姜汁 白蜜 各一合

右五味汁相勻頻頻服不拘時加童子小便尤妙

○已上諸方瀉火之劑 瘦人宜此

蘇青丹 治風痰壅盛手足癱瘓及小兒驚風

青州白丸子末 三兩 蘇合香丸末 一兩

右二末和勻用姜汁麵糊為丸如梧桐子大淡姜湯吞下

三四十丸

星香湯 易簡方 治中風痰盛服熱藥不得者

南星 八錢 木香 一錢

右咬咀每服四錢姜十片水一大盞煎七分溫服

星附湯 治中風痰壅六脉沉伏昏不知人

附子 生用去皮及南星 生用各一兩 木香 半兩 不見火

石以咀每服四錢水一大盞姜九片煎七分去渣溫服虛寒甚者加天雄川烏名三建湯痰涎壅盛聲如啞麤服藥不下者宜於關元丹田二穴多灸之

○唐按風本於熱而生豈有虛寒之理用附子取効者因肥白人多濕故中節身正丹溪所謂肥白人多濕少用烏頭附子行經是也非肥白人决不可用夫三建湯只可用於中寒陰毒之症豈可施於中風陽熱之症乎學者詳之  
星附散 本事方治中風雖能言口不喎斜而手足躄曳者

天南星 姜製 半夏 姜製 人參 黑附子 去皮及膽

白附子 白茯苓 去皮 川烏 去皮及膽 白僵蚕

沒藥 各等分

右以咀每服五錢水酒各一盞煎至八分執服併進得汗為度

大醒風湯 和劑方治中風痰涎壅盛半身不遂及歷節痛風筋脉拘急

天南星 生用八兩 防風 生用四兩 獨活 生用 附子 生去皮及膽

全蝎 微炒 甘草 生用各二兩

右以咀每服四錢水一盞姜十片煎七分溫服

三生飲 治卒中風昏迷痰涎壅併口眼歪斜脉沉無執者可服

天南星 生用 一兩 川烏 生用 半兩 附子 生用 去皮 半兩 木香 二錢 半

右以咀每服五錢水二盞姜汁煎八分溫服

省風湯 濟生方 治中風痰涎壅盛口眼歪斜半身不遂

半夏 生用 各一兩 甘草 炙 半兩 全蝎 去毒 二兩

白附子 生用 川烏 生用 木香 天南星 生用 各半兩

右以咀每服半兩水一盞姜十片煎七分溫服

省風湯 和劑方 治卒急中風口噤全不能言口眼喎斜筋脉

牽急抽掣疼痛風盛痰實旋暈僵仆頭目眩重背膈煩滿

左癱右瘓手足麻痺骨節煩疼步履艱辛恍惚不省神志

昏憤一切風證可服

防風 去芦 生用 各四兩 天南星 生用 各半兩 白好者湯泡七次去

生甘草 黃芩 去腐 各二兩

右以咀每服一兩水二盞生姜十片煎至一盞去渣溫服

不拘時

與導痰湯相合煎服尤妙 導痰湯 見痰類

○廣按此方散風豁痰降火可謂標本兼治者也

滌痰湯 治中風痰迷心竅舌強不能言

南星 姜製 湯泡七次 各二錢 半 枳實 炒 二錢 半 茯苓 去皮 二錢

橘紅 一錢 半 石菖蒲 人參 各一錢 竹茹 七分

甘草 半錢

右作一服水二鍾生姜五片煎至一鍾食後通口服

○廣按中風不語雖是痰火上壅如此多有挾虛者此藥

豁痰清熱利氣補虛無備可謂簡而當者也

三生丸 治痰厥頭痛中風痰涎壅盛者

半夏 白附子 天南星 各等分

右為末生姜自然汁浸蒸餅為丸如菘豆大每服四五十九食後姜湯下

青州白丸子 和劑方 治男婦風痰壅盛手足癱瘓嘔吐涎沫及小兒驚風並皆治之

半夏 生用 天南星 生用 白附子 生用

川烏頭 去皮臍生 用半兩

右搗羅為末以生絹袋盛於井花水內攤出未出者更以手揉令出以滓更研再入絹袋攤盡為度於菴菜盆中用

晒夜露每日換新水澆而復澄春五夏三秋七冬十日去

水晒乾如玉片碎研以糯米粉煎粥清為丸如菘豆大常

服二十丸生姜湯下不拘時如癱瘓風以溫酒送下如小

兒驚風薄荷湯下三五丸

加味青州白丸子 百選方治卒中風邪半身不遂口眼喎斜

痰涎閉塞及小兒諸風並皆治之

白附子 天南星 半夏 川姜 各二兩 天麻 云川芎

白僵蚕 全蝎 各一兩 川烏頭 去皮尖 半兩

右並生用為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三五十九生姜湯下不拘時如癱瘓風溫酒下小兒驚風薄荷湯下

真方白丸子 瑞竹方 治中風痰涎壅盛口喎不語半身不遂

及小兒驚風潮搐初發中風可常服之未無風疾壅隔之患

大半夏湯泡七次 白附子洗淨 天南星畧炮 川烏頭去皮

天麻 全蝎去毒 木香 枳殼去穢炒

右為細末生薑汁打糊丸如梧桐子大每二十九丸食後臨

卧茶清熱水下癱瘓風酒下且三服小兒驚風薄苛湯下

二九

○廣按此方既是散風豁痰又能利氣比上二方尤為得

乏

上清白附子丸 治諸風痰甚頭目疼眩旋運欲倒嘔噦惡心恍惚不寧神思昏憤肢體倦痛頸項強硬手足頑麻常

服除風化痰清利頭目

白附子炮 半夏湯洗 川芎 菊花 南星炮

僵蚕炒 陳皮去白 旋覆花 天麻各一兩 全蝎炒半兩

右為細末用生薑汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十

丸食遠生薑湯下

半夏飲 治風痰心腹煩滿嘔吐不欲飲食

半夏湯洗 麥門冬去心 赤茯苓去白木 桔梗

青皮去白 前胡 枇杷葉去皮 防風

大腹皮各三分 厚朴生薑汁

右以咀每服三錢水一盞生薑三片煎至六分去滓不拘時熱服

龍腦丸 治中風身如角弓反張不語昏悶

龍腦 細研一錢 麝香 細研一錢 蟬殼 牛黃 細研各二錢半 乾蝎炒

南星 炮 硃砂研 阿膠炒 香墨 白附子 炮

防風 去芦 羚羊角屑 肉桂 去皮 羌活 各半兩

烏蛇肉 酒浸去皮骨炙黃七錢半

右為末入別研藥和勻煉蜜和搗三五百杵丸如菉豆大每服十丸用冰酒下不拘時

牛黃定志丸治心經中風精神不寧此藥壓驚鎮心化涎安神

牛黃 研 龍腦 研 乾蝎炒 殭蚕炒

白附子 炮各半兩 雄黃 研一兩 丹砂 研二兩 天麻 酒浸焙

甘草 炙各一兩 琥珀 研七錢半 半夏 湯洗七次焙乾炒黃色用二兩

麝香 研三錢半 南星 半膽製半兩 烏蛇 酒浸去皮骨炙一兩

右為細末煉蜜為丸如鷄頭子大每服一丸細嚼荆芥人參湯下食後臨臥服

琥珀壽星丸 寧神定志去風化痰

天南星一片掘坑深一尺用炭火三十斤於坑內燒紅取出炭掃淨用好酒五升澆之將南星趁熱下坑內用盆急蓋訖泥壘合經一宿開取出焙乾為末入琥珀末一兩硃砂末五錢和勻以生姜汁煮糊熟然後入猪心血三具攪勻和末為丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十丸人參湯空心送下日三服神效

搜風丸 治風熱上攻目昏耳鳴鼻塞頭痛眩暈及治躁熱  
上壅痰逆延嗽心腹痞痛大小便結滯

人參

茯苓

天南星

薄荷 各半兩

藿香葉

二錢半

乾生姜

白礬 生

寒水石

半兩 各一兩

蛤粉

黃芩

大黃

各二兩

牽牛 各四兩

右為末，滴水為丸，如小豆大，每服十九丸，生姜湯下，加至二十

十九日三服

○廣按此方治痰與熱無利大小二便老年常服之藥也  
不換金丹 治中風口喎

荆芥穗

白僵蚕

甘草 炙

防風 各一兩

天麻

一兩

川烏頭

生用

白附子

生用

羌活 去芦

細辛

去葉

川芎

蠲毒

去毒炒

藿香

各半兩

薄荷 三兩

右為細末，煉蜜和丸，如彈子大，每服一丸，細嚼茶酒任下，  
如口喎向左用此藥，右腮上塗之便正

三蛇散

治諸風口眼喎斜

蜈蚣

三條用蜜炙，一條酒浸

南星

二箇每箇切作四塊，逐箇如蜈蚣法製

白芷 半兩

右為細末，入真麝香少許，熱酒調一錢，食後服  
率正散 揚氏方 治中風口眼喎斜，半身不遂

白附子

白僵蚕

全蝎

去毒並生用

右等分爲末，每服二錢，熱酒調下，不拘時。

天仙膏 仁存方 治卒暴中風口眼喎斜

天南星 大一箇 白芨 二錢 大草烏頭 一箇 僵蚕 七箇

右爲末，用生鱧血調成膏，傅喎處，竟正洗去。

天南星膏 仁存方 治証同前

天南星 不拘多

右用生姜自然汁調，左喎貼右，右喎貼左，如正洗去。

一方用蓖麻子去殼爛搗，右喎塗左，左喎塗右，或鱧魚

血入射香少許，塗之即正。

治中風口喎灸法

以筆管五寸長，插入耳內，外以麵塞，四圍勿使透風，下頭

以艾灸七壯，右喎灸左，左喎灸右，耳痛亦灸得。

又灸法 仁存方 治口喎即効

耳垂下用麥粒大艾炷灸三壯，左喎灸右，右喎灸左。

○已上諸方豁痰之劑，肥人宜此。

○廣按中風之証，有因外感，有因內傷。昔人言風者，外感也。東垣言氣，河間言火。丹溪言痰者，內傷也。外感者，其人內有鬱熱，以致腠理疎豁，適遇暴風而卒中之也。內傷者，其人膈間有痰，下元水虧，適因忿怒傷肝，肝氣上升，爲火，火無所制，火載痰壅，遂致不救矣。氣也，火也，痰也，其實一源流也。爲治之法，外感者，分中血脉中府中藏之異，而治之內傷者，論其氣是火是痰之的，而理之。

先用開闔竅之藥，次用治本病之劑是也。又按中氣之証亦與中風相類，但中風之証身溫有痰涎多不能治，中氣之証身涼無痰涎，須臾便醒，其故何也？夫中風中氣，一源流也，皆由忿怒所致。人之喜怒思悲恐五志，惟怒為其所以為病之暴也。蓋少壯之人，氣血未虛，真水未竭，適因怒動肝火，火畏於水，不能上升，所以身涼無痰涎。然須臾便醒者，水旺足以降火也。此名為中氣。老衰之人，氣血俱虛，真水已竭，適因怒動肝火，火寡於畏，得以上升，所以身溫有痰涎。然多不能治者，水竭無以降火也。此名為中風。雖然亦有少壯之人而中風不治者，男子乃色慾過多，下元水虧，不能制火；女人乃

解後產後去血過多，不能配氣，適因忿怒動火，而陽氣無所依附，則隨火而發越矣。陰也，血也，豈不為陽氣之根本乎？

大烏藥順氣散 治諸風氣手足癱瘓

- |       |    |     |     |     |    |   |
|-------|----|-----|-----|-----|----|---|
| 歸芍地黃芩 | 烏藥 | 陳皮  | 地龍  | 香附  | 縮砂 | 枳 |
| 芩半與防風 | 蘇桔 | 并甘草 | 乳沒  | 沉香  | 停  |   |
| 姜棗均煎服 | 諸風 | 氣立通 |     |     |    |   |
| 當歸    | 芍藥 | 生地黃 | 川芎  |     |    |   |
| 烏藥    | 陳皮 | 地龍  | 香附子 |     |    |   |
| 砂仁    | 枳殼 | 黃芩  | 半夏  |     |    |   |
| 防風    | 紫蘇 | 桔梗  | 甘草  | 各半兩 |    |   |

乳杏 沒藥 右用姜棗同煎

沉香 各二錢五分此二味為末煎熟藥加內服

換骨丹 宜明方 治癱瘓風中風口眼喎斜半身不遂并一切風癩暗風並宜服之

我有換骨丹傳之極幽秘疎開病者心扶起衰翁骨氣壯即延年神清目不睡南山張仙翁三百八十歲槐皮芎朮並仙人防首蔓十件各停勻苦味香減半龍麝即少許硃砂作衣纏麻黃煎膏丸大小如指彈脩合在深房勿令陰人見夜卧服一粒遍身汗津滿萬病自消除神仙為侶伴

麻黃 煎膏

仙朮

槐角子取子 桑白皮

川芎

香白芷

威靈仙

人參

防風

何首烏

蔓荊子 各一兩

苦參

五味子

廣木香 各半兩

麝香 少許研

龍腦 少許研

硃砂

研為衣不拘多少

右為末桑白草搗細秤以麻黃膏和就杵下萬五千下每兩分作十丸每服一丸以硬物擊碎溫酒半盞浸以物蓋不可透氣食後睡臥下呷嚙之衣蓋覆當自出汗即差和湯調及避風寒茶下半丸蓋出汗入膏時如稠再入水少許煎動入藥唯少為妙其麻黃膏不可多其麻黃膏煉法見前

續命丹

一名神授保生丹

肝心法

治男子婦人左癱右瘓口眼喎斜半身不遂失音不語遍  
身疼痛打撲傷損外感風邪及諸風癩暗風角弓反張目  
睛上視搖蕩無時但患風疾皆可服之

天南星

用米泔水浸七日每日換水削去  
皮筋薄切晒乾寒天加二日六兩

川烏頭

清水浸七日每日換水去皮筋  
薄切晒乾寒天加二日六兩

草烏頭

製法與前同去  
皮筋尖六兩

五靈脂

清水淘去沙石晒乾用姜汁浸晒十日  
每日添姜汁直候其色轉黑晒乾六兩

地龍

去土水洗淨  
晒乾四兩

滴乳香 研

沒藥

白殭蚕

鐵鍋炒絲斷淨  
去足鬚

羌活

天麻 各二兩

全蝎

去毒晒  
乾生用

白附子 生用

辰砂 研

輕粉 研

雄黃 研各  
一兩

片腦 研一  
錢半

麝香

研一兩二  
錢五分

右爲細末用姜自然汁煮糯米飯攪和作劑於石臼內杵  
五千下丸成錠子晒乾以瓦罐收貯每服一錠生薑自然  
汁和好酒一處磨化臨臥通口熱服以衣被厚蓋汗出爲  
度服藥後忌諸動風之物三七日

○廣按癱瘓之証因虛而痰火流注爲病當時遇治爲妙  
若失之於初痰火停久便成鬱鬱久便生火火能傷氣耗  
血而病猶難治矣若疼痛則爲實用疎通關節之藥而  
以腦麝少許爲引經如劉河間換骨丹之類可取效也  
其續命丹雖相做換骨丹然麝香似乎太多多耗散真氣  
必矣後人脩合此藥當知減去麝香爲妙若不疼痛則

爲虛服此疎通關節之藥亦要兼服補氣血藥如左癱每  
日服四物湯一劑右癱每日服四君子湯一劑如此則攻  
補兼施而癱瘓可愈矣  
其腦麋乃引經之藥龍腦既是一錢五分想  
射香只是一錢二分五厘恐傳寫之誤也

腦麋祛風丸 治左癱右瘓最効

白花蛇 頭一箇帶頸 烏梢蛇 尾二箇長七寸酒浸炙

川烏 火七箇去黑皮 附子 底四箇去黑皮

南星 炮 半夏 姜製 白附子 防風

細辛 天麻 全蝎 去毒炒 殭蚕 炒去絲嘴

草烏 炮各半兩 片腦 一分 射香 一分研

右爲細末生薑汁糊爲丸如梧桐子大每服五十丸煎小

續命湯下

家寶丹 治一切風疾癱瘓癆痺不仁口眼喎斜者邪入骨

髓可服

川烏 南星 五靈脂 姜汁製 是研

草烏 各六兩 白附子 全蝎 沒藥

乳香 辰砂 各二兩 羌活 殭蚕 炒各三兩

片腦 半兩 天麻 三兩 麝香 六錢 地龍 四兩

雄黃 輕粉 各一兩

右爲末作散調三分不竟調五分或蜜丸如彈子大含化

茶酒送

白龍丹 治男子婦人諸般風証左癱右瘓半身不遂口眼

丹心法

卷之二

鳴斜腰背疼痛手足頑麻語言蹇澁行步艱難遍身瘡疥  
上攻頭目耳內蟬鳴痰涎不利皮膚瘙癢偏正頭眩一切  
諸風並皆治之

- 川芎 防風 各十兩 滑石 一升 草烏 生用
- 兩頭尖 甘草 各八兩 川烏 桔梗
- 寒水石 各四兩 何首烏 二兩 茵香 一兩 廣木香 一兩
- 地骨皮 一兩 白芨 一兩 四錢 藁本
- 甘棗 白芷 香附子 良姜
- 薄荷 當歸 白芍藥 羌活
- 川椒 去子炒 廣零陵香 藿香葉 全蝎 炒
- 細辛 荆芥穗 甘菊花 麻黃 去根各

人參 升麻 天麻 僵蚕 炒斷絲

乾葛 各七錢 斬州白花蛇 一條去頭尾酒浸三日

烏梢蛇 一條 麝香 一錢同滑石為衣 豆粉 四兩為

白麩 半斤蛇酒為 右四十味為末蛇酒打糊為丸如彈子大滑石為衣晒

乾收用每服一丸臨臥茶清或酒化服忌諸熱性物

○廣按丹溪曰予每治病用東垣之藥効神景處方庶品

味數少則藥方專精今白龍丹用四十一品藥可謂大

繁矣幸而有君臣佐使之分有二蛇可殺似可用爾

神効活絡丹 治風濕諸痺肩臂腰膝筋骨疼痛口眼喎斜

半身不遂行步艱辛筋脉拘攣能清心明目寬膈宣通氣

血年逾四十預服十數丸至老不生風病

白花蛇二兩酒浸焙乾 烏梢蛇半兩酒浸焙乾 麻黃二兩去節 細辛一兩去土

全蝎一兩半去毒 兩頭尖酒浸 赤芍藥一兩 貫芎二兩

防風二兩半 葛根一兩半 沒藥一兩 血竭七錢半

硃砂一兩 烏羊屑半兩 地龍半兩 白僵蚕一兩

甘草二兩去皮炙 丁香一兩 片腦一錢半

乳香一兩 射香半兩 川羌活二兩

官桂二兩去粗皮 草豆蔻二兩 牛黃二錢半

虎胥骨一兩 玄參一兩 威靈仙一兩半 藿香二兩

天麻二兩 敗龜板一兩 人參一兩

天竺黃一兩

何首烏二兩 白芷二兩 烏藥 安息香一兩

青皮一兩 黑附子一兩 香附一兩

白豆蔻一兩 骨碎補一兩 黃連二兩 茯苓一兩

黃芩二兩 白朮一兩 熟地黃二兩 松香脂半兩

大黃二兩 當歸一兩半 木香二兩 沉香二兩

金箔為衣

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼溫酒茶清

漱下隨証上下食前後服頭風播茶下

側子散 治中風手足不隨言語蹇澀合用累效

側子炮一兩 附子炮一兩 羅參 白朮煨 白茯神去皮

肉桂 赤芍藥 當歸去芦酒浸 川芎 秦光去芦土

丹溪心法附錄卷一  
三十五

防已七錢半 防風 麻黃 粉草各五錢

甘菊花去北細辛 白茯苓去皮各二兩

右以酒每五錢水一盞半姜三片棗一枚煎服不拘時

○廣按用藥治病之法寒因熱用熱因寒用正治也今中風癱瘓之証本風火陽和而用烏附等熱藥治之何哉蓋中風癱瘓乃濕痰死血結滯於臟腑經絡之間非烏附等熱藥而能開散流通之乎此非正治乃從治也書云從少從多各視其事則從治之藥只可為引經而已丹溪云肥白人多濕少用烏附行經是也此方既用附子又用側子官桂助之其理安在哉本欲削去姑存以待肥白多濕之人感而用之中病則已不可過服非肥

自多濕之人不可用也

烏荆丸 和劑方 治諸風緩縱言語蹇澁遍身頑麻皮膚癢癢

又治婦人血風頭眩眩暈如腸風臟毒下血不止服之尤效

川烏炮去皮 荆芥穗二兩

右為末醋煮麩糊丸如梧桐子大每服二十丸溫酒熟水

任下

烏附丸 灌寮方 去風除氣

川烏二十箇 香附子半斤姜汁浸一宿炒

右焙為末酒糊為丸梧子大每服十數丸酒下肌體肥壯

及有風疾宜服

丹溪心法附錄卷一  
三十八

烏龍丸 秘方治諸風

烏頭 三兩 天南星 半夏 麩 炒

烏藥 白膠香 另研各半兩

右為末酒糊丸梧桐子大每服四九空心酒下

四生丸 簡易方治中風左癱右瘓口眼喎斜

川烏 去皮 五靈脂 當歸尾 骨碎補 各等分

右為末用無灰酒打糊丸如梧桐子大每服十九丸加至十

五丸溫酒下服此藥不可服靈室丹

如聖散 治左癱右瘓半身不遂口眼喎斜腰膝疼痛手足

足頭麻語言澁行步艱難偏身瘡癬上攻頭目耳內蟬鳴

痰涎不利皮膚瘙癢痒偏正頭疼一切諸風及破傷風角弓

反張蛇傷犬咬金瘡諸風濕等瘡並皆治之

川烏 草烏 蒼朮 各四兩 金銀石斛 一兩

白芷 川芎 細辛 當歸

防風 麻黃 荊芥 何首烏

全蝎 天麻 藁本 各五錢 甘草 二兩

人參 三錢 兩頭尖 二錢

右為細末每服一錢臨臥用溫茶或溫酒少許調下切不

可多飲酒服藥後忌一切熱物飲食一時恐動風氣服藥

養有麻是効也亦可敷貼

神仙飛步丹 治諸風濕癱等証 蒼朮 八兩 草烏 四兩 不去皮尖 杜芎 香白芷 各一兩

右用生薑連鬚各四兩搗爛和藥末拌勻以磁器蒸藥於內紙封勿令出氣春三夏二秋五冬七日取出曬乾或焙乾與姜蔥同為細末醋糊丸如梧桐子大每服十五丸空心茶酒任下忌發熱之物加至二十丸孕婦勿用

仙傳黑虎丹

治男子婦人虛弱血氣衰敗筋骨寒冷外感

風濕傳於經絡手足麻木腰腿疼痛久則偏枯左癱右瘓口眼喎斜諸中風氣不能行履並皆治之

蒼朮

米泔水浸二宿去皮切作片

草烏

洗淨去皮切作片

生薑

洗淨播碎

葱

連鬚葉白搗碎半斤

右四味和一處拌勻煑之春五日夏三日秋七日冬十日

每日一番拌勻候日數足晒乾

五靈脂

洗淨火煨醋淬

乳香

沒藥

研各五錢

茅山甲

火煨存性二兩

自然銅

火煨醋淬七次一兩

右同前藥為末用好醋糊為丸如梧桐子大每服三十九空心熱酒送下間日服尤妙婦人血海虛冷肚腹疼痛臨臥醋湯下止服三二十九不可多服服後不可飲冷水冷物但煮麻木為効孕婦不可服

虎脰骨酒 濟生方 治中風偏枯四肢不隨一切諸風牽拳者

並治之

石斛

去根石楠葉

防風

去芦虎脰骨 炙

當歸

去芦茵芋葉

杜仲

去粗皮炒絲斷牛膝 川者去芦

川續斷

川芎藭

金毛狗脊

燒去毛

川巴戟 去心各一兩

右件剉如豆大以絹囊盛蒸用無灰好臘酒一斗漬之十日後每服一盞有量服二三盞溫服

○廣按中風之証本風火陽和宜用辛涼之劑以治之而中風成癱瘓既久者乃痰火拂鬱於辛涼藥中若無香熱之藥為之向導則將杆格而不能入也古方中或用腦射或用烏附或用酒浸正此意耳後人不諳方中既有烏附腦射而又用酒浸不無積薪救火乎夫大寒凍海惟酒不冰其性寒軟熱軟今觀虎脛骨酒用蒸辛涼最合其宜故特錄之以為矜式若夫治風其與補虛藥中如無烏附腦射皆可用浸酒假酒行藥勢及便於服餌也

舒筋保安散治左癱右瘓筋脈拘挛身體不遂脚腿少力乾

濕脚氣及濕滯經絡走注疼痛久不能去用此宜道則愈

木瓜 五兩 草薢 五靈脂 牛膝 酒浸

續斷 白僵蚕 炒 松節 白芍藥

烏藥 去木 天麻 威靈仙 黃芪

當歸 防風 虎骨 酒炙各一兩

右用無灰酒一斗浸上藥一七日緊封扎壘口待日數足取藥焙乾搗為細末每服二錢用藥酒半盞調下如酒盡用米湯調下 又方金毛狗脊一兩却將乳香白膠香各一兩同研入乾藥末內

丁方 治風癱不能行動

防風 去芦 草薢

當歸

桔梗

敗龜板

虎骨 川牛膝

枸杞

秦艽

乾茄根 飯上蒸過

晚蚕沙 炒黃 羌活

蒼朮 炒七次 蒼耳子

五加皮 各二兩

右判碎用絹袋盛蒸以無灰酒一斗浸場內密固煮滾封

七日開取時不可以面向場口恐藥氣冲眼每日早午晚

間病人自取酒一小盞服之不許多服病痊藥盡以蒸粗

晒乾研為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸酒送

下日三服忌食動風物

○廣按已上一方浸酒亦效亦不讓於虎胫骨酒矣

靈應丸 治癱瘓四肢不舉風痺等疾

用麻黃五斤去根煎剉一寸取河水五斗以無油膩

鍋煮至一斗以來漉去麻黃冷定用細羅子濾去滓取清

者細內再熬成膏

白芷

桑白皮

蒼朮

其松

浮萍 各二兩 川芎

苦參 各三兩

右為細末以麻黃膏為丸如彈子大每服一丸溫酒化下

臨臥服隔二三日再服手足即時輕快及治卒中風邪延

潮不利小兒驚風服之立效但熬時要勤攪勿令着底焦

了熬膏時忌鷄犬婦人見之

全生虎骨散 簡易方 治半身不遂肌肉乾瘦名曰偏枯忌用

麻黃 汗恐津液枯竭惟當潤筋去風

當歸 一兩 赤芍藥

川續斷

白朮

藁本

虎骨 各一兩 烏蛇肉 半兩

右爲末每服二錢溫酒食後調下骨中疼痛加生地黄一兩

兩臟寒自利者加天雄半兩

安魂琥珀丹 治中風左癱右瘓口眼喎斜心神不寧

天麻

川芎

防風

細辛

白芷

羌活

川烏 炮去皮

荆芥穗

僵蚕 各一兩

薄荷葉 二兩

全蝎

粉甘草

藿香

硃砂

細研水飛 各半兩

麝香

珍珠

琥珀 各一

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大金箔爲衣空心茶清或酒送下丁丸若蛇傷狗咬破傷風牙關緊急先用丁丸擦牙後用茶清調下丁丸如小兒初覺出痘疹即用茶清調

丁丸與服大能安魂定魄及疎風順氣

○已上諸方治癱瘓之劑

○預防中風 新增 出乾坤生意

附諸賢論

夫聖人治未病之病知未來之疾此其良也其中風者必有先兆之證覺大拇指及次指麻木不仁或手足少力或肌肉微掣者此先兆也三年內必有大風之至經云急則治其標緩則治其本宜調其榮衛先服八風散愈風湯天麻丸各一料爲効宜常服加減防風通聖散預防其病則風疾不作而獲其安矣

愈風湯 初覺風動服此不致倒仆此乃治未病之聖藥也

又治中風症內邪已除外邪已盡當服此藥以行導諸經  
久服大風悉去縱有微邪只從此藥加減治之然治病之  
法不可失於通塞或一氣之微汗或一旬之通利如此乃  
常治之法也久則清濁自分榮衛自和矣

羌活	甘草	防風	當歸	蔓荊子
川芎	細辛	黃芪	枳殼	人參
麻黃	香白芷	甘菊花	薄荷	枸杞
柴胡	知母	地骨皮	獨活	杜仲
秦朮	黃芩	芍藥	石膏	蒼朮
生地黄	各四兩	肉桂	一兩	

右剉每服一兩水二鍾生姜二片煎空心服臨臥前服

空心一服吞下二丹丸謂之重劑臨臥一服吞下四日丹  
謂之輕劑立其法是動以安神靜以清肺假令一氣之  
微汗用愈風湯二兩加麻黃一兩勻作四服加生姜空心  
服以粥投之得微汗則佳如一旬之通利用愈風湯三  
兩加大黃一兩亦勻作四服如前服臨臥服得利爲度此  
藥常服之不可失四時之輔如望春大寒之後本方中  
加半夏人參柴胡各二兩通前四兩謂迎而奪少陽之氣  
也如望夏穀雨之後本方中加石膏黃芩知母各二兩  
通前四兩謂迎而奪陽明之氣也季夏之月本方中加  
防己白朮茯苓各二兩通前四兩謂勝脾土之濕也望  
秋大暑之後本方中加厚朴二兩藿香二兩桂一兩通前

寸脈心去寸餘未一

四

四兩謂迎而奪大陰之氣也 望冬霜降之後本方中加  
附子宮桂各一兩當歸二兩通前四兩謂勝少陰之氣也  
如得春氣候減冬所加四時類此此雖立四時加減更  
宜臨病之際審察虛實寒熱本地之宜邪氣多少此藥具  
七情六欲四氣無使五臟偏勝及不動於榮衛如風秘服  
乏求不結滯此藥與天麻凡相為表裏治未病之聖藥也  
若已病者更宜常服無問男女老幼驚癇搖搖急慢驚風  
四時傷寒等病服之神效

四白丹 能清肺氣養魄謂中風者多昏冒氣不清利也

白朮 砂仁 白茯苓 香附 防風

川芎 甘草 人參各半兩 白芷一兩 羌活

獨活 薄荷錢半 藿香 白檀香各一錢

細辛 知母各二錢半 麝香一錢 龍腦另研

牛黃 另研各半錢 甜竹葉三兩

右為末煉蜜丸每兩作十九丸臨卧嚼下丸分五七次細嚼  
之煎愈風湯嚙下能上清肺氣下強骨髓

二丹丸 治健忘養神定志和血內以安神外華腠理

丹參 天門冬 熟苧各兩 甘草 麥門冬

白茯苓各兩 人參 遠志 菖蒲 硃砂研為末

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸至百丸空心服  
食前煎愈風湯送下

天麻丸 治風因熱而生熱勝則動宜以靜勝其躁其養血

也

天麻

牛膝二味用酒同浸三百焙乾

草薺

玄參

各六兩

附子炮

杜仲

炒斷絲

羌活

十四兩

川歸

十兩

生芋一斤

下方有獨活五兩去腎間風

右為末蜜丸如梧桐子大每服五七十丸空心溫酒白湯皆可下

加減防風通聖散

預防風疾常服取效

防風

川芎

當歸

芍藥

薄荷

麻黃

連翹各半兩

黃芩

桔梗各二兩

甘草二兩

荆芥

白朮各二錢半

烏藥

羌活

天麻

殭蚕

体虛氣弱者磨木香 痰涎壅盛者加南星半夏枳實

每服六錢水一盞半生姜三片煎服

牛黃清心丸 和劑方治諸風緩縱不隨語言蹇澁心怔健忘

恍惚去來頭目眩冒胸中煩鬱痰涎壅塞精神昏憤又治

心氣不足神志不定驚恐怕怖悲憂慘感虛煩少睡喜怒

無時或死狂顛神情昏亂

白芍藥

一斤

羚羊角

末一兩

人參

去芦二兩半

芎藭

一兩二錢半

白茯苓

去皮一兩二錢半

防風

去苗一兩半

阿膠

炒一兩七錢

乾姜

炮七錢半

白朮

一兩半

牛黃

一兩二錢半

麝香

研一兩

犀角末

二兩

雄黃

研飛八錢

龍腦

研一兩

當歸

去芦一兩半

金箔

一千二百片內四百片為衣

柴胡

去苗一兩二錢半

升麻心表附餘卷二

四

甘草剉炒 五兩 乾山藥七兩 麥門冬去心 一兩半

桔梗一兩二錢半 杏仁去皮尖取仁麩炒黃 黃芩去腐一兩半

神麩研二兩半 大棗一百箇蒸熟去皮核研成膏 白欬七錢半

蒲黃二兩半炒 大豆黃卷一兩七錢半炒 肉桂一兩七錢半去皮

右除棗杏仁箔二角末及牛黃射香雄黃龍腦四味別為

細末入餘藥和勻煉蜜裹每丸每兩作十九以金箔為

衣每服一丸食後溫水化下小兒驚癇即酌度多少以研

葉湯或溫酒化下

金箔牛黃丸 治風和除熱中

金箔十片研 牛黃研 犀角鎊 龍腦研各一兩

琥珀研 人參各二兩半 丹砂研水 白茯苓去皮各二兩

天麻 白花蛇酒浸去皮骨炙各半兩 白附子炮殭蠶炒

右為細末入別研藥和勻煉蜜和搗二千杵丸如櫻桃大

以金箔為衣每服一丸細嚼溫酒或溫薄荷湯下茶湯亦

可常服半丸不拘時候

一方 治風病不愈者此藥寧心定志

人參 菖蒲 茯神去木 各等分

每服五錢水一鐘生姜三片煎六分溫服

搜風順氣丸 聖惠方 治腸胃積熱以致膈間痞悶大便結燥

小便赤澀腸風痔漏腰膝酸疼肢節頑麻手足癱瘓行步

艱辛語言蹇澀三十六般風及七十二般氣無不治之此

藥宜通氣血清熱潤燥通利大小便則諸病自愈

車前子一兩 白檳榔 大麻子微炒去殼另研

兔絲子酒浸 牛膝酒浸 乾山藥各二兩 枳殼去穢炒

防風去芦 獨活各一兩 郁李仁湯泡去皮研

大黃五錢半生半熟

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九茶酒米飲任

下早晨臨卧各一服久覺大腸微動以羊肝肺羹補之此

藥膏梁之家肥甘太過以致大便結燥尤宜服之老人大

腸無血大便結燥最宜

選奇湯 治眉骨痛不可忍此乃風疾先兆也

羌活 防風各三錢 甘草二錢夏用生冬月炒

黃芩酒製冬月不可用熱甚可用

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾食後時時溫服免致

風動倒仆

八風散見風熱

灸風池百會曲池合谷有髑風市絕骨環跳三里等穴皆可

灸之

傷風二 胃風同治

乙集

丹溪心法

○傷風屬肺者多宜辛溫或辛涼之劑散之

戴云新咳嗽鼻塞聲重者是也

附諸方

桂枝湯 治太陽經傷風頭眩身痛或翕翕發熱或酒酒惡

丹溪心法附錄卷之

風自汗無汗者不可服

桂枝 芍藥各二兩 甘草炙一兩

右咬咀每服三錢水下盞姜三片棗二枚煎七分去滓温服不拘時候惟春初可依此方首春末夏至已前宜加黃芩半兩夏至後加知母半兩石膏二兩或升麻半兩若病人素虛寒不用加減

神木散 和劑方

治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞聲重

蒼朮 米泔浸 五兩 藁本 去土 香白芷 細辛 去葉土 羌活 去芦 川芎 甘草炙各二兩

右爲細末每服三錢水一盞姜三片葱白二寸煎七分温服不拘時候如傷風鼻塞用葱茶調下二錢

定風餅子 簡易方

治風客陽經和傷膝理骨脊強直言語寒

流寐熱惡寒痰厥頭暈肉瞤筋惕手顫鼻淵及飲酒過多嘔吐涎沫頭目暈眩常服消風去邪

川烏 南星 川芎 乾薑 甘草 半夏 天麻 白茯苓 各等分 生用 加白附子

右爲末姜汁丸如龍眼大作餅子生硃砂爲衣每服一餅細嚼熟生姜湯下不拘時

荆芥丸

楊氏方 治一切風邪上攻頭目暗瞶不利或傷風發熱頭疼鼻塞聲重並皆治之

荆芥穗二兩 天麻 附子炮 白附子炮 烏藥 當歸酒洗 川芎

丹溪心法附錄卷一

聖

右為未煉蜜丸每一兩作十丸硃砂為衣食後細嚼吞下

○廣按已上三方治風邪客於經絡既久正邪交攻遂成風痰鬱熱亦見諸症故用辛溫之劑以開發之乃從治之法也

○已上數方辛溫發散之劑

金沸草散 和劑方 治肺經受風頭目昏痛咳嗽聲重涕唾稠粘及治時行寒疫吐熱惡風

旋覆花 去梗 二兩 荆芥穗 四兩 麻黃 去節 三兩 前胡 去芦 各

甘草 炙 赤芍藥 湯洗七次 姜汁浸 各一兩

右吹咀每服五錢水一盞姜二片棗一枚煎八分溫服

參蘇飲 和劑方 治感冒風邪發熱頭疼咳嗽聲重涕唾稠粘此藥大鮮肌熱寬中快膈或散成勞瘵潮熱往來並能治之

木香 紫蘇葉 乾葛 湯泡七次 姜製

前胡 去苗 人參 去芦 枳殼 去穰 麸炒 茯苓 去皮 各七錢半

桔梗 去芦 甘草 炙 陳皮 去白 各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生姜七片棗一枚煎六分去滓熱服不拘時 易簡方以氣盛不用木香

冲和散 簡易方 治感冒風濕之氣頭目不清鼻塞聲重肢躄倦怠欠伸出淚

蒼朮 米泔浸 炒六兩 荆芥穗 二兩 甘草 一兩 一錢半

右吹咀每服五錢水一盞煎八分去滓熱服不拘時

消風百解散和劑方治四時傷寒頭眩發熱惡寒及風壅咳

嗽鼻塞聲重

荊芥 白芷 陳皮去白 麻黃去節

蒼朮各四兩 甘草炙二兩

右吹咀每服五錢水一盞姜三片葱白二莖煎七分不拘時如咳嗽再加烏梅煎

川芎茶調散和劑方治諸風上攻頭目昏重偏正頭疼鼻塞聲重

薄荷去梗不見火八兩 川芎四兩 羌活二兩 甘草二兩

細辛去葉一兩 防風去芦一兩半 白芷二兩 荊芥去梗四兩

右為細末每服二錢食後茶清調下常服清頭目一方無

細辛

消風散和劑方治諸風上攻頭目昏眩項背拘急鼻壅聲重

耳作蟬鳴及皮膚頭麻癢痒癢癢人血風頭皮腫痒並皆治之

荊芥穗 甘草炒各二兩 陳皮去穢洗焙半兩 人參去芦

茯苓去皮用白者 白殭蚕炒 防風去芦 羌活

藿香葉去梗 蝉脫去土炒各一兩 厚朴去粗皮半兩 姜製

羌活一兩

右為細末每服二錢感風頭痛鼻流清涕者用荊芥湯茶清調下通身瘡癬溫酒下

大辰砂丸 御藥院方 清頭目化痰涎及感冒風寒聲重頭目昏眩項背拘急皮膚瘙癢並皆治之

天麻 去苗 一兩 防風 去芦 二兩 細辛 去苗葉 土半兩 薄苣葉 半兩  
川芎 一兩 甘草 炙 一兩 吳白芷 一兩 硃砂 一兩 為衣

右以七味為細末煉蜜丸如彈子大硃砂為衣每服五細嚼食後生薑湯下茶清亦可

已上數方辛平發散之劑

人參敗毒散 和劑方 治傷寒頭痛壯熱惡寒及風痰咳嗽鼻塞重如心經蘊熱口舌乾燥者加黃芩

柴胡 去苗 甘草 炙 桔梗 人參 去芦  
羌活 去苗 芩藎 茯苓 去皮 枳殼 去穢炒

前胡 去苗洗獨活 去芦各等分

右以咀每服三錢水一盞姜三片薄荷少許同煎七分去渣溫服

葱白散 和劑方 治四時傷寒頭痛壯熱肢體煩疼小便赤澀及傷風鼻塞咳嗽痰涎山嵐瘴氣並皆治之

川芎 蒼朮 米泔浸 白朮 各二兩 麻黃 去根節 三兩  
甘草 炙 石膏 煨 乾葛 各一兩

右以咀每服五錢水一盞姜三片葱白二寸煎七分熱服不拘時刻飲汗并進數服

羌活散 和劑方 治風氣不調頭目昏眩痰涎壅滯遍身拘急及風邪塞壅頭痛項強鼻塞聲重肢節煩疼天陰風雨頭

覺不安

前胡 去芦 羌活 去芦

麻黃 去根節 白茯苓 去皮

川芎 黃芩

甘草 炙 蔓荊子 去白皮

枳殼 去穢 麩炒 細辛 去苗

石膏 另研 菊花 去梗

防風 去芦 各一兩

右吹咀每服一兩姜四片薄荷三葉水二盞煎至一盞去渣溫服

羌活丸 御藥院方 治風氣不調頭目昏眩痰涎壅滯遍身拘

不安

羌活 去芦 甘菊花 去梗 麻黃 去根節 川芎

防風 去芦

石膏

前胡 去芦 黃芩

細辛 去葉 甘草 炙

枳殼 去穢 麩炒 白茯苓 去皮 蔓荊子 去白皮 硃砂 一兩五錢為衣 各一兩

右為末水糊丸梧子大每服四十九丸食後姜湯下

已上數方辛涼發散之劑

中寒 三

乙集

丹溪心法

至平溫散 有卒中天地之寒氣者有口得寒物者

從補中益氣湯中加發散藥屬內傷者十居八九其法邪之所乘其氣必虛只用前湯中從所見之証出入加減必先  
用參芪托住正氣 氣虛甚者少加附子以行參芪之劑如  
果氣虛者方可用此法若胃氣大虛必當溫散理中湯相宜

甚者加附子，倉卒感受大寒之氣，其病即發，非若傷寒之邪，循經以漸而深也。

載云：此傷寒，謂身受肅殺之氣，口傷生冷之物，因胃氣大虛，膚腠疏豁，病者脈沉細，手足厥冷，息微身倦，雖身熱亦不渴，倦言動者是也。宜急溫之，遲則不救矣。與熱証若相似而實不同。凡脈數者，或飲水者，煩燥動搖者，皆熱病。寒熱二証，若水火然，不可得而同治，誤則殺人。

附諸方

生料五積散 和劑方

治感冒寒邪，頭疼身痛，項強拘急，惡寒嘔吐，或有腹痛，又治傷寒發熱，頭疼惡風，無問內傷，生冷外感，風寒及寒濕客于經絡，腰脚酸疼，及婦人經滯腹痛。

並皆治之

蒼朮 米泔水浸去粗皮二十四兩 桔梗 去芦十兩 陳皮 去白二兩 麻黃 去根節

枳殼 去穰炒 厚朴 乾姜 各四兩 白芷 川芎

甘草 炙 茯苓 去皮 肉桂 芍藥 當歸 各三兩

半夏 湯炮二次

右以咀，每服四錢水一盞，半生薑二片，葱白二根，煎七分，熱服，胃寒用煨姜，秋氣加吳茱萸，婦人調經則入艾醋。

○廣按：此藥氣味辛溫發表，溫中開鬱，行氣有殊功，去寒濕之聖藥也。夫寒濕屬陰，陰熱燥屬陽，人之為病，不過二者而已矣。善用藥者，以苦寒而瀉其陽，以辛溫而散其陰，病之必愈者，未之有也。予嘗以防風通聖散為瀉熱

燥之藥也生料五積散為散寒濕之藥也不識明哲以  
為何如

正氣散 和劑方治傷寒陰証煩寒惡風正氣遂冷

半畏

厚朴 各三兩並為末以生姜四兩研爛同為餅子微炒

甘草 炒七錢

藿香葉

白朮

陳皮 各一兩

右為細末每服三錢生姜三片棗一枚水一盞煎七分食前稍熱服常服順氣寬中辟除瘟疫

理中湯 和劑方治臟腑中寒口噤失音四肢強直煎治胃脘停痰冷氣刺痛

人參

乾姜 炮

甘草 炙

白朮 各等分

右以咀每服四錢水一盞煎服三因方加附子名附子理

中湯

姜附湯 和劑方治中寒昏不知人身軀強直口噤不語逆冷及腹臍冷痛霍亂轉筋一切虛寒並皆治之

乾薑 一兩

附子

生去皮臍細切一枚

右以咀每服三錢水一盞半煎七分食前溫服 挾氣不仁加防風一錢 挾濕加白朮 筋脈牽急加木瓜肢節

痛加桂二錢

四逆湯 和劑方治傷寒自利脈微欲絕手足厥冷四逆名者四肢冷也

甘草 炙二兩

乾姜 一兩

附子

去皮臍半兩

右以咀每服五錢水一盞煎七分溫服不拘時

白朮散 活人方治陰毒傷寒心間煩燥四肢逆冷

川烏 泡去皮臍

桔梗 去芦

白朮

附子 泡去皮臍

細辛 各一兩

乾姜 泡半兩

右為末每服二錢水一盞煎六分熱服不拘時

三建湯

大川烏

附子

天雄 並泡等分

右剉每四錢水二盞姜十五片煎服

霹靂散

用附子一枚及半兩者炮熟取出用冷灰培之細研入真  
鵬茶一大錢同和分二服每服水一盞煎六分臨熟入蜜  
半匙放溫服之

真武湯

治傷生冷飲食數日以後發熱腹痛頭目昏沉四

肢疼痛大便自利小便或利或澀或嘔或咳並宜服之或  
已經發汗不解仍發熱者心下悸頭眩暈肉瞤動振振故  
躡地者此由飲食停留中脘所致

白茯苓

白芍藥

白朮 各

兩附子 一枚炮

每服水一鍾半生薑五片煎食前溫服小便利者去茯苓  
大便利者去芍藥加乾姜咳加五味子細辛乾姜嘔去附

子加生姜汁

搐鼻奪命散 德生堂方

治陰証及中風不省人事大効一

方無細辛名通神散

藜蘆 二錢去芦

川芎 二錢半

穀精草

石菖蒲

東平薄荷

頭荊葉 各二錢

細辛 二錢半

右為細末先令患者喫葱茶一盞後噴水在口次以蘆管  
葉入鼻中即時痰唾涕噴見效

一方葱熨法秘方治陰証用葱白一大握如茶盞大用紙捲  
緊却以快刀切齊一指厚片安於臍中以熱熨斗熨之待  
汗出為度一片未效再切一片熨之服後藥

胡椒五錢 滑石煨七次 射香一錢

右為末酒調服之神效

治陰毒傷寒用烏豆一合炒令黑烟起入水中煎三五沸  
服候汗出回陽立瘥

灸法 臍下一寸五分氣海二寸石關三寸關元皆可灸  
補中益氣湯見內傷

傷寒 四 新增 附胃寒 溫熱病

附諸賢論

心法曰凡証與傷寒相類者極多皆雜証也其詳此內經熱  
論自長沙以下諸家推明甚至千世之下能得其粹者東  
垣也其曰內傷極多外傷間而有之此發前人之所未發  
後人徇俗不能真切雷同指為外傷極謬其或可省蓋亦  
因其不敢放肆而多用和緩及平和之藥散之爾若粗率  
者則必殺人切有感冒等輕証不可便認作傷寒矣治西  
北二方極寒肅殺之地故外感甚多東西二方溫和之地  
外傷極少雜病亦有六經所見之証大世俗混而難別  
○唐按真傷寒證自冬至已後春分已前天氣嚴肅人之

內有鬱熱者以致腠理疎豁加以不謹則傷於寒然謂之傷寒者乃寒氣自表入中自中入裏即病之始也何以明之人之平時榮衛周流無少間斷一旦邪氣入內阻礙正氣不得流行鬱而為熱仲景先師治此證在表發汗在中和解在裏攻下隨其所而驅散之不過使邪熱退而正氣復行也况人之經絡三陽三陰分布一身大陽小陰經在身之後陽明太陰經在身之前少陽厥陰經在身之側邪之所襲豈有定所黃仲理先生云風寒六氣之邪傷人或入於陽經或中於陰絡孰為之先孰為之後為可專以太陽為受邪之始故各經皆能受邪但太陽經受邪居多為善等爾以此觀之六經皆能受邪故取仲景六經見證七方發

散以先之夫陰經受邪不復傳變惟用前方溫經散寒而已陽經受邪傳入半表半裏又取小柴胡湯一方和雜以經之邪傳於裏理宜攻下又取大柴胡湯調胃承氣大小承氣湯四方以繼之此治真傷寒表中裏三益之太畧也然真傷寒證傳變不一其數猶百此外有傷風有兩感有三陽合病三陽併病春溫夏熱暴寒時疫剛痿柔痺風溫濕溫風濕中濕溫毒中瘴瘧氣溫癘諸証諸方及傷寒六經傳畫七日當愈然猶未愈者謂之雜證不可枚舉仲景先師治傷寒三百九十七法一百一十三方變故無窮豈曰易哉學者宜於陸氏傷寒類證便覽陶氏傷寒六書求之此非廣所能周知亦非此

書所能悉載也歟

附脉理

脉訣舉要曰寒傷太陽脉浮而瀼及搏而變名狀難悉陽明則長少陽則弦太陰入裏遲沉必兼及入少陰其脉遂緊厥陰熱深脉伏厥冷在陽當汗次利小便表解裏病其脉實堅此其大畧治法之正至於大法自有神景傷寒有五脉非一端陰陽俱盛緊瀼者寒陽浮而滑陰瀼而弱此名傷風勿用寒藥陽瀼而弱陰小而急此非風寒乃温温脉陽脉浮滑陰脉瀼弱或過於風變成風温陽脉洪數陰脉實大更遇温熱變成温毒陽脉瀼弱陰脉弦緊更遇温氣變爲温温陰陽俱盛重感於寒變爲温瘧同病異名同脉

異經

附諸方

麻黃湯

治傷寒惡風寒發熱身疼無汗

麻黃 六錢

桂枝 四錢

甘草 炙三錢 杏仁 二十箇

右咬咀水煎如法服之

按此太陽經藥也

葛根湯

治傷寒惡寒項背強几几無汗惡風或下利

葛根 四錢

麻黃

生姜 各三錢

桂枝

芍藥 各二錢

甘草 炙二錢

大棗 三枚

右咬咀水煎如法服之

按此出太陽例陽明藥也

芫胡桂枝湯 治傷寒發熱潮熱脈弦自汗或渴或利

桂枝 二錢 黃芩 人參 白芍 各四錢半

甘草 炙 半夏 生姜 各一錢 芫胡 四錢

大棗 一枚

右以咀水煎服

按此出太陽例少陽經藥也

桂枝湯 治傷風寒發熱自汗鼻鳴乾嘔者

桂枝 白芍 生姜 各三錢 甘草 二錢 大棗 二枚

右以咀水煎服

按此出太陽例太陰經藥也

麻黃附子細辛湯 治感寒脈沉或微細反發熱或但欲寐

者

麻黃 細辛 各四錢 附子 炮二錢半

右以咀水煎

按此少陰經藥也

當歸四逆湯 治感寒手足厥冷脈細欲絕者

當歸 桂枝 白芍 細辛 各三錢 大棗 三枚

甘草 炙 通草 各二錢

右以咀水煎

按此厥陰經藥也已上六經治寒之例隨脈證加減變法  
即有仲景論例茲不詳錄

桂枝麻黃各半湯 治傷寒見風脈發熱自汗或無汗

桂枝二錢 白芍 庄姜 甘草炙 麻黃各一錢半  
大棗二枝 杏仁十一箇  
右以水煎

按此足太陽手足太陰手少陰經藥出太陽例治風寒之劑也夫仲景論已上六經藥然其中有發表解肌溫經不

小柴胡湯 宜明方治傷寒中風其病半在表半在裏筋脈拘急身熱疼痛寒熱往來或嘔或咳胸脇痞滿硬痛下之前後無問日數及汗後餘熱不解或無問疫癘傷寒雜病蒸熱作發并兩感耳和解者肌熱癯瘦倦怠少力

柴胡 三兩 去苗 黃芩 甘草 人參 各三錢  
半夏 一兩 洗七次

右剉如麻豆大每服五錢水一鍾煎至半鍾姜枣同煎不計時溫服

大柴胡湯 宜明方治諸服小柴胡湯證後病不解表裏熱勢更甚而心下急驚微煩或發熱汗出不解心下痞硬嘔吐不利或太陽或陽明病多汗或少陰病下利清水心下痛而口乾或太陰病腹滿或無表裏證但發熱七八日脈浮而數脈在肌因實而滑數者及兩感諸證可微下者雙除表裏之熱并陽明少陽合病下利日晡發熱如瘧

柴胡 去苗 半兩 黃芩 芍藥 各二錢 大黃 半兩

半夏

湯泡洗七次切  
作片子一錢

枳實

三錢庄用小者  
煎不去穢其効甚速

右劉如麻豆大<sub>三</sub>服水一盞半生姜棗子同煎至半盞  
溫服如未利再服

調胃承氣湯

宜明方

治諸發汗和解不惡寒但發熱蒸蒸然

者或日深心下九九欲吐胃中痛便澹腹滿鬱微煩先  
此時吐下者或日深裏熱譫語法當下之以銀粉巴豆燥  
熱大毒丸藥下之致使真陰損虛邪熱轉甚因而協熱下  
利不止及表裏熱下之太早乘虛而入不成結胃但為熱  
利不止心下滿硬或痛煩渴咽乾滑數而實諸腹滿實痛  
者煩渴譫妄小便赤大便鞭脈滑實緊

大黃

芒硝

甘草

各等分

右劉每服臨期斟酌多少先煮一味熱去渣下硝上火煮  
二三沸頓服之以利為度未利再服

小承氣湯

宜明方

治傷寒日深恐有燥屎腹中轉失氣乃可

攻之不轉失氣者必初硬後溏未可攻之攻之則腹滿不  
能食飲水而噦其後發熱大便復硬若腹大滿不通或陽  
明多汗津液外出腸胃燥熱大便必硬而譫語脈滑吐下  
微煩小便數大便結或下利譫語自得病二三日脈弱無  
太陽證柴胡證煩心下結至四五日雖能食少少與小  
承氣湯和之令小安

大黃

半兩

厚朴

枳實

去穢各  
三錢

右劉如麻豆大分作二服水一盞姜三片煎至半盞絞汁

服未利再服

大承氣湯 宜明方治表裏俱熱病勢更甚者陽明脈遲汗出不惡寒反惡熱身重短氣狂語如見鬼狀劇者發則不識入循衣摸床惕而不安微喘直視陽明裏熱極甚或吐下後不離不大便五六日至十餘日日晡潮熱心胃燥熱而懊憹復加瘡狀脈沉實或小便不利大便乍難乍易喘胃不能臥或腹滿實痛煩渴譫妄脈實數而沉裏熱燥甚腸胃滯留飲不散胃脹高起痛不可忍但嘔冷液大渴反不能飲強飲不能止喘急悶亂者

大黃 酒洗 厚朴 姜製 枳實 麸炒 芒硝 各等分

右到每服看証斟酌多少先煮厚朴枳實二物至七分納

大黃煮至五分去渣納芒硝煎一二沸通口服以利為度不利再服

○胃寒 新增

附諸方

九味羌活湯 治發熱惡寒無汗或自汗頭痛項強或傷風

見寒脈傷寒見風脈並宜服之此藥不犯三陽禁忌為四時發散之通劑也

羌活 防風 蒼朮 甘草 川芎

白芷 生地黃 黃芩 細辛 各一錢二分 云細辛用五分

每服水一鍾半生薑三片葱白二根煎至一鍾溫服食後取微汗為度如無汗啖稀熱粥助之

六神通解散 治時行三月後謂之晚發頭痛身熱惡寒脈

洪勳先用九味羌活湯不愈後服此藥

麻黃 甘草 黃芩 石膏 滑石

蒼朮 加川芎 羌活 細辛

水二鍾姜三片豆豉一撮葱白二莖煎之熱服取汗中病則已

唱起散 治秋冬傷風傷寒發散

麻黃 葛根 石膏 川芎 升麻

甘草 羌活 防風

春去麻黃加薄荷夏去麻黃加荆芥

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服

麻黃湯 治嚴冬傷寒頭痛發熱惡寒骨節疼痛喘滿無汗

麻黃 桂枝 甘草 杏仁

右咬咀每服三錢水一盞半煎至八分去滓溫服不計時

候衣覆以取汗 加石膏大棗生姜名大青龍湯治傷寒

頭痛發熱惡寒無汗煩躁六脈浮緊者

已上數方發表之劑

人參養胃湯 和劑方 治外感風寒內傷生冷增寒壯熱頭目

昏眩不問風寒二證夾食停痰俱能治之但感風寒以微

汗為度

半夏 厚朴 蒼朮 人參

橘紅 藿香葉 草果 茯苓 甘草

右咬咀每服四錢水盞半姜七片烏梅一箇煎六分熱服

兼治飲食傷脾証為痰癰寒多者加附子各干味不換金散

藿香正氣散 傷寒頭疼增寒作熱上喘咳嗽反胃嘔惡氣

瀉霍亂臟腑虛鳴山嵐瘴氣

大腹皮 洗 白芷 白茯苓 去皮各 白朮

厚朴 姜製 桔梗 甘草 炙

藿香 陳皮 去白各 半夏 湯泡洗七 次二兩

每服水一鍾半生姜二片棗一枚同煎熱服如欲添加葱白二莖以衣被蓋再煎服冷嗽喘滿加入參杏仁五味子心腹痛加木香玄胡索嘔惡甚加生姜五片名順氣木香散

不換金正氣散 和劑方治四時傷寒瘟疫時氣及山嵐瘴氣

寒熱往來霍亂吐瀉下痢赤白並宜服若出遠方不伏水土者宜常服之

厚朴 去皮 姜製 藿香 去枝 甘草 陳皮 去白 半夏 製

蒼朮 米泔水浸去 粗皮各等分

右吹咀每服四錢水一盞半姜二片棗二枚煎七分去滓

食前熱服

僧伽應夢人參散 和劑方治傷寒熱頭痛及風墜痰嗽咯

血等証 甘草 炙六 人參 桔梗 微炒 青皮 去穢 白芷

乾葛 白朮 乾姜 炮五 錢半 一方加豆豉

子錄公法州錄

右吹咀每服三錢水一盞姜二片棗一枚煎七分去滓熱服

香蘇散 和劑方 治四時傷寒頭疼發熱惡寒

紫蘇葉 香附子 各二兩 陳皮 一兩 甘草 半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜葱煎七分空心熱服如頭疼

加川芎白芷各等分香蘇散

和解散 和劑方 治四時傷寒頭痛煩燥自汗咳嗽吐痢

陳皮 洗 厚朴 去皮製 藁本 桔梗 甘草 各半斤

蒼朮 去皮 一斤

右為粗末每服三錢水盞半姜棗煎七分不拘時熱服

八解散 和劑方 治四時傷寒頭疼發熱惡風多汗嘔吐惡心

咳嗽喘滿痞悶

人參 去芦 茯苓 去皮 甘草 炙 陳皮 去白 藿香 去土

白朮 去芦 厚朴 去皮 半夏 湯泡七次 各一兩

右吹咀每服五錢水一盞姜三片葱束同煎不拘時服

十味和解散 楊氏方 治外感內傷寒邪頭痛發熱

白朮 二兩 桔梗 一兩 人參 去芦 甘草 炙 當歸 酒洗

陳皮 去白 枳殼 去穢 赤芍藥 防風 厚朴 姜製 各半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜三片葱白二根煎熱服

○已上數方發表和中之劑

大柴胡湯 治外感風寒內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥語

言謔妄刺大便不通繞臍刺痛

丹溪心法附錄卷一

六十五

枳實 去穢 麩 炒半兩 柴胡 去芦 八兩 大黃 一兩 芍藥

黃芩 各三兩 半夏 湯洗七次 二兩半

右咬咀，每服五錢水一盞，姜五片，棗一枚，煎七分，溫服，微利為度。此藥治傷寒內熱，裏實，用此下之。若身軀疼痛，是表証未解，不可服之。

調中湯 治人方 治夏秋之間暴寒折於盛熱，熱結於四肢，則

壯熱頭疼，傷寒於胃，則下利，或血或水，脈數，宜用此下之。

大黃 去皮 七錢 葛根 黃芩 藁本 真者 白朮

芍藥 枳殼 茯苓 去皮 甘草 炙各半兩

右咬咀，每服五錢，水盞半，煎八分，移時再服，得利即止。

防風通聖散 治風寒暑濕，飢飽勞役，及傷寒表不解，半入

於裏下証未全下，後燥熱怫結於內，心煩懊憹，不得眠，臟

腑積熱煩渴，頭昏唇焦，咽燥，喉痺，目赤，耳閉，口舌生瘡，咳

唾稠粘，譫語狂妄，腸胃燥澀，便秘結，及風熱壅滯，並皆

治之。 方見中風類

○已上數方發表攻裏之劑

○溫熱病 新增 夏至前發為溫，夏至後發為熱，謂之伏氣傷寒。

附論

廣按：經曰：春傷於風，夏必泄瀉；夏傷於暑，秋必瘧疾；秋傷於溫，冬必咳嗽；冬傷於寒，春必病溫。此言感時氣，不即發，藏於膚腠之間，過期遇觸動而發也。且以即病傷寒傷風與伏氣溫熱病三者而言之，傷寒則身熱無汗。

丹溪心法附錄卷一 二十四

惡寒傷風則身熱有汗惡風二者皆邪自外入故表病  
裏和鼻塞而口不渴溫熱病則邪自內出故身熱或有  
汗或無汗鼻不塞而口渴也傷寒傷風之邪循經而入  
以漸而深故治法要分三陽三陰清切表裏寒熱虛實  
明白方可施治不可一毫而少差也溫熱之邪自內而  
出不過發攻表中裏三者之熱而已何難之有哉

附脉理

脉訣舉要曰陰陽俱盛病熱之極浮之而滑沉之散濇惟有  
溫病脉散諸經各隨所在不可指名

附諸方

十神湯 和劑方 治時令不正瘟疫安行感冒發熱或欲出疹

此藥不問陰陽兩感風寒並宜治之

川芎

甘草 炙

麻黃 去根 乾葛

紫蘇

升麻

赤芍藥

白芷

陳皮

香附子

各等分

右以咀每服三錢水一盞半姜五片煎七分去滓溫服不  
以時候如發熱頭痛加連翹葱白中滿氣實加枳殼同煎  
葛根解肌湯 和劑方 治傷寒頭痛發熱惡寒肢軀拘急胸膈  
煩悶

葛根

四兩

麻黃

去節 三兩

肉桂

去皮 一兩

甘草

炙

黃芩

芍藥

各一兩

右以咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服  
十味芩蘇散 澹寮方 治四時傷寒發熱頭痛

川芎七錢 紫蘇葉 乾葛各半 桔梗注二 柴胡錢半

茯苓去皮各半兩 甘草三錢 半夏六錢 枳殼去穢炒

陳皮三錢

右咬咀每服三錢姜壘煎服

升麻葛根湯 和劑方治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱及瘡疹已發未發疑似之間並宜服之

川升麻 白芍藥 甘草炙各一兩 葛根一兩

右咬咀每服三錢水一盞煎七分熱服

柴胡升麻湯 和劑方治時行瘟疫壯熱惡風頭痛身疼鼻塞咽乾痰盛咳嗽涕唾稠粘

柴胡去芦前胡 去芦 乾葛各一兩 荆芥去根一兩半

赤芍藥法 石膏炒各一兩 升麻半兩 桑白皮

黃芩去皮各六錢半

右咬咀每服五錢水一盞姜三片豉十餘粒煎熱服

香葛湯 治四時感冒不正之氣頭痛身疼項強寒熱嘔惡痰嗽腹痛泄瀉不問陰陽兩感風寒溫瘴並宜服之

紫蘇 白芍藥 香附子 川升麻 白乾葛

薄荷 陳皮去白各一兩 白芷 大川芎 甘草各半兩

蒼朮製一兩

右咬咀每服五錢水一盞半生姜三片煎熱服不拘時

清熱解肌湯 治傷寒瘟疫天行頭痛壯熱

葛根一兩 黃芩 芍藥 甘草炙各半兩

右改咀每服五錢水一盞半棗一枚煎七分溫服日三次  
如三四日不解脈浮者宜重服發汗脈沉實宜下之

○已上數方發表之劑

小柴胡湯 傷寒四五日寒熱往來胸脇滿痛或脇下痞鞭  
身有微熱或過經未解潮熱未除半表半裏非汗非下之  
證瘧後勞復昏沉婦人傷風經水適斷此為熱入血室故  
如瘧狀產後傷寒頭痛發熱小兒寒熱並治

柴胡 二兩 半夏 湯泡七次九錢 黃芩 人參 甘草 各七錢半

右剉每服五錢水盞半生姜五片棗一枚煎食前服

咳嗽加五味子 胸中煩加栝蒌根 渴加栝蒌 脇下

痞鞭加枳實 鼻衄加生地黃白茅花 痰盛或喘加桑

白皮烏梅

涼膈散 一名連翹飲子 宜明方治傷寒表不解半入於裏

下證未全下後燥熱拂結於內心煩懊憹不得眠臟腑積  
熱煩渴頭昏唇焦咽燥喉痺目赤煩燥口舌生瘡咳唾稠  
粘譫語狂妄腸胃燥澁便溺閉結風熱壅滯瘡疹發斑驚  
風熱極黑陷將死

連翹 一兩 山梔子 大黃 薄荷葉

黃芩 各半 甘草 半 朴硝 二錢

右為粗末每服五錢水一盞蜜少許煎七分溫服量虛實  
加減 咽喉痛涎嗽加桔梗一兩荆芥半兩 咳而區者  
加半夏半兩生姜三片煎 衄血嘔血加當歸芍藥各半

兩生地黄一兩 淋者加滑石四兩茯苓一兩 風眩加川  
芎防風各半兩石膏三兩 酒毒加葛根一兩 斑疹加  
葛根一兩荆芥赤芍藥川芎防風桔梗各半兩 三歲小兒  
可服七八分 或痘熱甚黑陷腹滿喘急小便赤色而將  
死者此一服更加大承氣湯約以下之得利者立効凡言  
加者皆以本方加也 以意消息加減 退表裏熱加益元  
散効速 一方熱加竹葉蜜煎

○已上數方和解半表半裏之劑

大柴胡湯 治傷寒十餘日邪氣結在裏寒熱往來大便秘  
澁腹滿脹痛語言譫妄心中痞鞭飲食不下口生白胎不  
大便五六日繞臍刺痛時發煩燥及汗後如瘧日晡發熱

或發熱汗出脈有力者可服之 方見前

雙解散 即防風通聖散與益元散相合 宜明方

治風寒暑濕飢飽勞役內外諸邪所傷以致氣血沸鬱變  
成積熱發為汗病雜病非此不除但覺不快便可用此通  
解小兒生瘡疹用此解出尤快 其大黃芒硝麻黃三味  
對証旋入自利去大黃芒硝自汗去麻黃

防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃

麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各二分 石膏

黃芩 桔梗 各五分 滑石 一錢 甘草 一錢 荆芥

白朮 梔子 各一分 已上共六錢六分二厘半係防

風通聖散 滑石 三錢 甘草 五分 已上三錢五分係益

元散

右吹咀作一服水二盞生姜三片葱白一莖豆豉三十粒  
同煎一盞去滓熱服

○廣按溫熱之病皆因秋冬之時外感風寒內傷飲食  
其時天氣收藏不能即發以致氣血滯鬱亦成積熱至  
春夏之際又因外感內傷觸動積熱其時天氣升浮故  
能發出其熱自內達外用雙解散者正所以發攻表裏  
之熱也然表裏俱實者用此最妙如表裏或虛者尤未  
當也夫自汗屬表虛裏實宜用雙解散去麻黃若裏實  
甚者宜用大柴胡湯若表裏俱虛者宜用人參白虎湯  
夫泄瀉屬裏虛宜用雙解散去大黃芒硝或用五苓散

若裏虛甚者宜用柴苓湯此雖尋淺見之言亦未嘗外  
於理也柴苓湯即小柴胡湯  
五苓散相同是也

已上數方發攻表裏之劑

人參白虎湯 治發熱自汗表虛者

石膏五錢三分知母二錢甘草七分人參一錢

右用水二盞加梗米五十粒煎至一盞溫服

柴苓湯 治發熱泄瀉裏虛者

柴胡一錢六分半夏湯泡七分黃芩 人參 甘草各六分

白朮 茯苓各七分澤瀉一錢二分

桂五分

右用水二盞生姜三片煎至一盞溫服

丹溪心法附錄卷一

○廣按此方即小柴胡湯五苓散相合是也除傷寒表証不治外和傳半表半裏及內傷發熱雜病發熱無不治也

○已上數方補虛散邪之劑

溫熱病治例 出傷寒直格心要論

夫傷寒者前三日法當汗○可用雙解散連進數服必愈若不解者病已傳變

後三日在裏法當下殊不知下之太早則表邪乘虛入裏遂成結胸虛痞懊憹斑疹發黃之証輕者必危危者必死但當以平和之藥宣散其表和能其裏病勢或有汗而未愈或無汗而愈○當用小柴胡涼膈天水三藥合而服之

病若半在表半在裏法亦當和解○小柴胡涼膈二藥主之若裏熱微者則當微下○大柴胡合解毒湯主之熱勢未退○又以大柴胡合三一承氣下之兩除表裏之熱病至七八日裏証已甚表熱漸微脈雖浮數○則以三一承氣合解毒下之

其病胸膈滿悶或喘或嘔陽脈緊甚者○可用瓜蒂散以通之

汗出下三法之後別無異証者○涼膈散調之病熱已去微熱者○以益元散服之無令再病此傷寒治法之大要也

或傷風自汗脈浮緩者○雙解散去麻黃以汗之

其病半表半裏(十四)白虎湯和解毒之

病在裏脈沉細者無問風寒暑濕或表裏証俱不見或內外

諸邪所傷有汗無汗心腹滿滿語煩躁者熱內盛但是

脈沉者(十四)並用承氣合解毒下之

或中暑自汗(十五)解以白虎湯直格云夏至前為溫夏至後為

五云立秋後不用白虎子和云若有自虎証亦不用乎却用詳審之

白虎解後(十四)以五苓合天水調之多進數服無妨

或腹脹滿脈沉者(十六)亦當承氣合解毒微下之

或發汗之後熱不解脈尚浮者(十七)白虎加蒼朮再解之

或裏熱內盛陽厥極深皆因失下而成此証以致身冷厥微

昏憒將死切不得以寒藥下之誤下即死又一輩庸醫安

言是陰厥便欲換易用玄武四逆溫熱之劑投下下咽立

死殊不知此証乃陰耗陽竭陰氣極弱謂之耗陽厥極謂

之竭蓋熱毒將欲絕者當此之証寒劑熱劑俱不可投但

進(十七)涼膈解毒二藥以養陰退陽宜散育熱脈氣漸生

得大汗而愈有無汗氣和而愈者未愈(十八)加解毒合承

氣下之次以(十九)解毒涼膈天水合而為一調合陰陽洗

滌臟腑則其他別證印不生矣

有大下之後熱不退再下之熱愈盛若下之不愈脈微氣

虛方弱不加法則無可生之理若輟而不下則邪熱極

盛陰氣極衰脈息斷絕必不可救似此之證是下之亦死

不下亦死醫者到此殺人活人一彈指間其不至乎足矣

附錄心法卷之二

指者幾希矣直格云傷寒汗後汗出不解或及不元脈尚浮者自虎加蒼木湯再解之又按餘論云傷寒下後自汗虛熱不已自虎加蒼木人參下服如神汗止身亦此通仙之法也如此則汗下之後熱不退不問有汗無汗宜自虎加蒼木解之又加入人參亦妙仍服涼膈解毒調之

經云三下而熱不退者即死後人有四五次下加至十數行而生者此乃偶誤中取活者未一二死者已千百後李切不可以為法但當依前用解毒合涼膈調之使陽熱徐退陰脈漸生庶不失人命

若傷飲不解散成結胸之証臨時擇用二十大小陷胸湯凡累下之脈浮者不可下是表証未出二十一小柴胡合小陷胸湯投之脈雖浮而熱大極者二十二承氣徐陳利之或有留飲過度濕熱內生自利不止其熱未退二十三解毒湯

泄之

陽毒生斑二十四涼膈加當歸

拂鬱熱盛在表燥而無汗濕熱在裏不能發於外相搏遂成發黃二十五茵陳湯調五苓散其甚者二十六茵陳合承氣下之

煩心不得卧二十七梔子湯又各梔子

快下太早遂成結胸虛痞二十八涼膈加枳殼桔梗剛柔二十九承氣合解毒下之

汗下之後煩渴飲水三十則涼膈減桂五苓其露益元選而用之小便不通五苓泄之大便閉結承氣下之更有外證

加減通聖散方內隨証用藥

婦人証治皆然惟孕婦三四月并七八月不用硝其餘月分用之無妨小兒減劑服之

此中有古人治傷寒不傳之妙後之學者其慎慎之

防風通聖散 是中風類

歌曰

防等歸芍大麻黃

薄翹芒硝半兩強

芥梗石膏各一兩

滑三草二要相當

荆芥白木山梔子

二錢半重細消詳

右大黃芒硝麻黃三味對証旋入自利去大黃芒硝自汗去麻黃

益元散 宜明方 又名天水散六一散

治身熱吐瀉泄瀉腸癖下痢赤白瘰閉淋痛利小便備主石淋瀉胃中積聚寒熱宜積氣通九竅六腑生津液去留結消畜水止渴寬中除煩熱心燥腹脹痛悶補益五藏大養脾腎之氣理內傷陰痿安魂定魄補五勞七傷一切虛損主癰疽驚悸健忘止煩滿短氣臙傷咳嗽飲食不下肌肉疼痛并口瘡牙齦痒腫明耳目壯筋骨通經脈和血氣消水穀保元真解百藥滯食邪毒耐勞役飢渴宜熱辟中外諸邪所傷久服強志輕身注顏延壽及解中暑傷寒疫痢飢飽勞損憂愁思慮悲怒驚恐傳染并汗後遺熱勞復諸疾并解兩感傷寒能令遍身結滯宣通氣和而愈及婦

新修本草卷之三

三

人下乳催生，產後損傷，血衰陰虛，熱甚，一切熱證，煎吹，亦  
乳難，此神驗之仙藥也。惟孕婦不宜服，滑胎也。

桂府賦白滑石 六兩 甘草 炙一兩

右為末，每服二錢。蜜少許溫水調下。無蜜亦得日三服，欲冷飲。

者，新汲水調下，解利傷寒，發汗煎。豆豉湯下，四錢。每服水

白五寸，豆豉五十粒。煮取汁一鍾，調下。併三服，效為度。此藥是寒涼解毒，

熱若病甚不解，多服此藥，無害，但有益而無損，作惡性寒

難易得之賤物，而不明素問造化之理，故不取本草神驗

之言而多不用焉。若以隨證驗之，乃凡人之仙藥也，不可

闕之。

雙解散 見前 即防風通聖散與益元散相合。

小柴胡湯 見前

涼膈散 見前

大柴胡湯 見前

黃連解毒湯 宜明方 治傷寒雜病，熱毒煩躁，乾嘔口渴，喘滿

陽厥極深，畜熱內甚，世俗妄傳為陰毒者，及汗吐下後寒

涼，諸藥不能退其熱者，兩感証同治。

黃芩 黃連 黃蘗 大梔子 各等分

右以咀，每服一兩水一鍾煎，一鍾如腹滿嘔吐，或欲作利

者，每服加半夏三枚，生全用，厚朴二錢，茯苓二錢，生姜三

片煎，熱服，名曰半夏黃連解毒湯。

三一承氣湯 宜明方 治傷寒雜病內外所傷，日數遠，近腹滿

咽乾煩渴，謔妄心下按之，硬痛小便赤澀，大便結滯，或濕熱內甚，而為滑泄，熱甚喘咳，悶亂驚悸，狂顛目疾，口瘡舌腫，喉痺癰瘍，陽明胃熱，發瘵，脈沉或下者，小兒熱極驚風，潮搐煩喘，昏寒先斑疹，黑陷小便不通，腹滿欲死，或斑疹後熱不退，久不作，痲或作毒癰，癰久不愈者，佛熱內成，疹癰堅積，黃瘦癰疾，久新卒暴，心痛風痰，酒膈腸垢積滯，久獲風熱，暴傷酒食，煩心悶亂，脈數沉實，或腎水陰虛，陽熱毒甚，而僵仆卒中，一切暴瘖不語，一名失瘖，畜熱內傷，陽厥極深，脈反沉細，欲絕或表之，冲和正氣與邪熱并之，於裏則裏熱亢極，陽極似陰，反為寒戰，脈微而絕，或風熱燥甚，客於下焦，而大小便澀滯不通者，或產婦死胎不下，

及兩感表裏熱甚，須可下者

大黃 麟文者 苦確 厚朴 去皮枳實 各半兩

甘草 一兩

右咬咀，每服一兩水二鍾，生姜二片煎至一鍾，以苦確再煎，下沸去滓，通口服，不拘時

瓜蒂散 宜明方治傷寒表証罷邪熱入裏，積於胃中，煩滿不得息而飢不能食，四肢微厥而脈乍緊者，宜以此吐之，經云在上吐之，在下瀉之

瓜蒂 炒黃 赤小豆 等分

右為末，香豉半合 豉是也 水一鍾半煮取汁半鍾，調下，一錢，不吐加服，亡血躄虛者不可服

白虎湯 宜明方治傷風自汗桂枝證表未解半入於裏中暑  
 自汗脉虛弱傷寒自汗脉滑數而實表裏俱熱三陽合病  
 腹滿身重口燥面垢譫語發黃厥逆自汗和雜兩感鮮頭  
 痛止自汗雜病時疫煩渴發熱兼治小兒耳疳瘡疹伏熱  
 知母一兩 石膏四兩 甘草一兩 粳米一合  
 右剉如麻豆大抄五錢水一鐘煎至六分去滓溫服無時  
 候日三四服或散飲噎者加半夏兩橘紅半兩每服生  
 姜三片煎服傷寒發汗不解脉浮者加蒼朮半兩若蒼  
 朮白虎湯或汗出下後煩渴口乾舌燥脉洪大加人參  
 半兩名入參白虎湯 此藥立夏後立秋前可服春時秋  
 後非亡血虛家並不可服不惡寒反惡熱大便不秘者亦

可服

五苓散

宜明方治傷寒中暑大汗後胃中乾煩渴不得眠脉  
 浮小便不利微熱煩渴及表裏俱熱飲水反逆各日或攻  
 表不解當汗而反下之利不止脉浮表不解自利或下切  
 散水停心下并兩感中濕留飲不  
 而昏躁霍亂吐瀉驚風

猪苓去皮

茯苓去皮

白朮各半

澤瀉一兩

桂去皮二錢半

右為末每服二錢熱湯調下加滑石二兩尤加喘嗽煩心  
 不得眠者加阿膠半兩枯芩有大暑新水調服立愈

○廣按西北之地高燥又兼居人多食葱蒜油烙麵食及  
 煎炒魚肉燒酒以致內火燔盛至春夏升浮之時適因

所感而鬱火遂得以發於外發則煩渴飲水以致水停  
心下宜用此蒸浪之如兼涉虛用柴苓湯尤妙柴苓湯見前

大陷胸湯宜明方治汗下之後不大便五六日舌乾而澀目  
睛潮熱從心至小腹脹滿而痛不可近脈當沉緊滑數或  
但胸結則無大段熱頭微汗出脈沉澀者水結也

大黃去殼三錢 芒硝三錢半 甘遂末五分

右剉如麻豆大分作二服每服水一鍾煎大黃至六分納  
硝下一沸絞汁調甘遂末二分半溫服未決利再服薛惡  
不能利以意加服

大陷胸丸宜明方治發熱而下之太早熱入因作結胸者項  
亦強如氣痞狀下之則和也

大黃半兩 芒硝二錢半 杏仁十二箇去皮尖升

葶藶三錢微炒

右大黃為末下葶藶葶羅研杏仁礮如泥和丸彈子大每  
服一丸入甘遂末二字白蜜半匙水一鍾煮半鍾溫服當  
一宿許乃下末利再服

小陷胸湯宜明方治小結胸心下按之痛脈浮而滑無大段  
熱表未罷不可下之下之即死水結胸亦宜服此

半夏四錢湯洗全用不到 生姜二錢切 黃連二錢

栝樓實大者半兩惟判其殼子則不到若判其子者非也

右以三鍾煮栝樓汁一鍾半納藥至一鍾絞汁兩次溫服  
以微吐黃涎為愈

茵陳湯 宜明方治陽明裏熱極甚煩渴熱鬱留飲不散以致  
濕熱相搏而身發黃疸但頭汗出身無汗小便不利渴引  
水漿身必發黃宜茵陳湯調下五苓散利大小便

茵陳蒿 一名山茵陳 一兩去莖

大梔子 七箇色深堅實好 者稍小者用十箇

川大黃 半兩

右剉如麻豆大水二鍾半慢火煮至一鍾絞汁溫服以利  
為度甚者再服當下如爛魚肚及膿血膠膜等物及小便  
多出金色如皂莢汁或見證將欲發黃此下劑分作四服  
調五苓散二錢 凡治發黃者 無不效此法妙

梔子豆豉湯 宜明方治汗吐下後身滿頭痛微汗虛煩不得  
眠反覆顛倒心內懊懣乃燥熱佛鬱於內而氣不宜通故

也

大梔子 七箇剉碎如 小者用十箇

豆豉 半合俗言鹽豆豉少氣者 加甘草二錢半嘔者誤以

凡蒸下之者用庄姜半兩或用溫 湯濯手足使心胃結熱宣通而已

右剉如麻豆大或先以水二盞煮梔子至一鍾半納豉煮

至半鍾絞汁溫服 凡加者皆用梔子先煮或吐止後其燥 服片用梔子湯皆非吐人之藥以因其

熱鬱結之甚而藥頓攻之不能開通則熱發而吐服 嘔吐發達鬱結則氣通津液宜行而已故不須再也

桂苓甘露散 宜明方治傷寒中暑胃風飲食中外一切所傷

傳受濕熱內甚頭痛口乾吐瀉煩渴不利間小便赤澀大  
便急痛濕熱霍亂吐下腹滿痛悶及小兒吐瀉驚風

茯苓 一兩 去皮

甘草 二兩 炙

白朮 半兩

澤瀉 一兩

桂 半兩 去皮

石膏 二兩

寒水石 一兩

滑石 四兩

猪苓 半兩

右為末，每服三錢，溫湯調下，新水亦得。生薑湯尤良。小兒每服一錢，同上法。

右共一十八方。羌蒼木白虎湯等如無大承氣，以三一承氣代之。

尤效。通三十九藥味調理，傷寒曲盡其妙。百發百中，後之學者，詳辨脈證，審而用之，起沉痾於反掌，策奇功以活人，左知其妙也。

○已上諸方治溫熱病，切要之劑。

小青龍湯 宣明方治傷寒表未罷，心下有水氣，乾嘔發熱，而咳，或渴利，或小便不利，小腹滿喘。

麻黃 去節，湯泡，去黃汁，焙乾，二錢 ○利者，去麻黃，加羌

熟結滯，○小便不利，小腹脹滿，去麻黃，加茯苓

苓四錢，○喘者，去麻黃，加杏仁三錢，去皮尖

桂枝 三錢 芍藥 三錢 半夏 二錢，湯泡，○渴者，去

去，加瓜蒌根三錢 細辛 三錢 五味子 二錢 甘草 三錢 乾姜 三錢

右剉如麻豆大，每服五錢水一鍾，半生薑四片煎，至七分，去滓，溫服。

真武湯 治人方治傷寒數日，已後發熱，腹痛，頭目昏沉，大便自利，小便或利，或泄，或嘔，或咳，或已經汗不解，仍復發熱，心下悸，頭目眩暈，皆由濕後飲水，停留中脘所致，並皆治之。

芍藥 七錢，半下利者，可 生薑 七錢

去之，加乾姜半兩 附子 炮，一箇，用四分，之，嘔者，去之，加生薑，厥半 白朮 五錢

附子 炮，一箇，用四分，之，嘔者，去之，加生薑，厥半

茯苓 七錢半去皮小便利者去之

咳者加五味子一錢半細辛乾姜各二錢半

右以咀每服五錢水一鍾半煎八分溫服不拘時

十賚湯 宜明方 治太陽傷風下利嘔逆短氣不惡寒熱汗

出發作有時頭痛心下痞硬引痛熱下水腫腹脹并酒食

積腸垢積滯痰癖堅積畜熱暴痛瘧氣久不愈或表之正

氣與和熱并甚於裏熱極似陰反寒戰表氣入裏陽厥極

深脈微而絕并風熱燥甚結於下焦大小便不通實熱腰

痛及小兒熱結乳癖積熱作發驚風潮搐斑疹熱毒不能

了絕者

芫花 慢火炒變色仲景知俗異語言炒作熬下凡言熬者皆乾炒也

大戟

甘遂 各等分

右為末水一鍾棗十枚切開煮取汁半鍾調半錢實人每

服一錢

三黃瀉心湯 治傷寒陰證下之太早致心下痞按之軟其

脈關上浮者主之若未解亦可攻宜先隨風寒一證按桂

枝麻黃湯表解即服此藥

大黃 蒸 黃連 黃芩 各等分

每服一兩剉如麻豆大沸湯二鍾熟漬之一時久去粗分

二服溫服或汗出惡寒加附子別煎汁入一合同服名附

瀉心湯

半長瀉心湯 治心下痞滿而不痛者

半夏湯泡七次 黃芩 人參去芦 甘草炙  
乾姜炮各一兩半 黃連半兩

每服五錢水一鍾生姜五片寒一枚煎半鍾溫服或傷寒傷風及下之日利數十行穀不化腹中鳴心下痞硬乾嘔心煩者加甘草人參名甘草瀉心湯或汗出解後胃中不和心下痞硬乾嘔食臭脇下水鳴下利者加生姜減乾姜名生姜瀉心湯

續柳散宜明方 治傷寒陰病下之太早心下痞滿而不痛按之軟虛也

續柳 枳殼等分  
右為末每服三錢煎黃連湯調下不計時候溫服

旋覆代赭湯傷寒論 治傷寒發汗若嘔下解後心下痞硬噫氣不除者

旋覆花 甘草炙各三兩 人參二兩 生姜五兩  
代赭石一兩 大棗十二箇 半夏半升湯洗

右以咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓通口服  
枳實理中丸三因方 治傷寒胃經吐利後胸痞欲絕膈高起急痛者

枳實去穢炒 茯苓去皮 人參 白朮  
乾姜炮 甘草炙各等分

右為末蜜和一兩作四丸米湯化下滑加栝樓根下痢加牡蠣一方只用枳實炒為末米飲調服三錢日三服

加桔梗等分尤妙

近効方 陽證結胸垂死

用活蚯蚓十條搗爛入水半碗蜜半鍾灌下

結胸灸法

巴豆十四粒

黃連大者七寸

右爲末用津唾和成膏填入臍心以艾炷不拘壯數灸其上候腹中有聲爲度灸畢用湯浸帛拭淨恐生瘡

丁香柿葉湯 治欬逆噎汗陰證者

丁香

柿葉 各一錢

甘草灸 良姜 各半兩

右爲末每服二錢用熱湯點服不拘時

橘皮竹茹湯 活人方 治陽證噦逆惡寒及吐利後胃虛膈熱

而効者

橘皮 一升

竹茹 一升

甘草 二兩

人參 半兩

右噉咀每服五錢水一鍾半生姜七片棗二枚煎至八分溫服

小柴胡加生姜橘皮竹茹湯 治陽證咳逆潮熱

小柴胡湯

生姜

橘皮

竹茹

右噉咀水煎溫服

咳逆灸法 活人方

其法婦人屈乳頭向下盡處骨間是穴丈夫及乳小者以一指爲率正男左女右與乳相直間陷中動脈是穴艾炷如小豆大灸三壯

化斑湯 治斑毒

人參 石膏 各半兩 玄參 知母 甘草 各一兩

右以咀每服五錢水一鍾半入糯米一合煎溫服

梔子蘘皮湯 宜明方治頭微汗小便利而微發黃者濕熱相

搏故也微者宜此甚者宜茵陳湯下五苓散 見前

黃蘗 半兩 甘草 二錢 大梔子 十五箇

右剉如麻豆大水三鍾煮至一鍾絞汁分次作一日溫服

之

桃仁承氣湯 治太陽病不解熱結膀胱其人如狂血自下

但小腹脹結者是 方見吐血類

抵當湯 宜明方治傷寒日深表証仍在畜熱下焦脈微沉不

結實發狂者小腹脹而硬小便不利者瘀血證也小便不利無血也或陽明畜熱內甚而喜忘或在太僕雖硬而反易其色黑者有畜血也無表裏證但發熱日深脈雖浮者亦可下之或已下後脈數胃熱消數善飢數日不大便有瘀血也

桃仁 七箇 大黃 二錢 水蛭 炒 虻虫 各十箇去翅足炒

右剉如麻豆大分作二服水一鍾煮半鍾絞去滓溫服未

下再服

抵當丸 宜明方治傷寒有熱小腹滿小便不利者為有血也

當下之不可餘藥

桃仁 八箇 大黃 二錢半 水蛭 炒 虻虫 各七箇依前炒

右為末蜜和作二丸用水一小鍾煮下丸至六分溫服時血未下再服

辰砂五苓散 和劑方 治傷寒表裏未解頭疼發熱心胃鬱悶唇口乾焦神思昏沉狂言譫語如見神鬼

五苓散內加辰砂末如桂分兩方見前

犀角地黄方 治傷寒及溫病應發而不發汗內有瘀血鼻

衄吐血面黃大便黑者方見吐血類

竹葉石膏湯 傷寒時氣表裏俱虛遍身發熱心胸煩悶得汗已解內無津液虛羸少氣欲吐及諸虛煩熱與寒相似但不惡寒身不疼頭不痛不可汗下者

石膏 一兩六錢 半夏 二錢半 湯 人參 二錢 麥門冬 五錢半 洗七次 去心

甘草 炙二錢

右以咀每服五錢水一鍾入青竹葉生姜各五片煎至半鍾去滓入粳米百餘粒再煎米熟去米溫服不拘時又云竹葉十片

人參石膏湯 宜明方 治傷寒咳嗽不已心煩及風溫頭痛精

神不利昏憤宜服

人參 一錢 半夏 湯泡 大梔子 黃芩 各三錢

川芎 白朮 茯苓 去皮 知母 各五錢

甘草 一兩 石膏 三兩

右以咀每服一兩水二鍾姜二片煎至一鍾去滓溫服

酸棗湯 治傷寒吐下後心煩之氣晝夜不眠

酸棗仁 麥門冬 甘草 知母

茯苓 川芎 乾姜

右用五錢水一鍾煎七分溫服

溫膽湯 易簡方 治傷寒一切病後虛煩不得睡卧煎治心膽

虛怯

半夏 枳實 去穢各 橘紅 一兩 茯苓 五錢半

甘草 四錢

右以咀每服四錢水鍾半生姜七片棗丁一枚竹茹一塊煎

七分去滓食前熱服

加味溫膽湯 秘方 治心膽虛怯觸事易驚夢寐不詳異象感

惑迷心驚膽懾氣鬱生涎涎與氣搏亦生諸證或短氣悸

之或復自汗四肢浮腫飲食無味

枳實 麸炒 半夏 湯泡 竹茹 各八 橘紅 十二

白茯苓 六兩 甘草 四兩 香附子 一斤 人參

柴胡 去芦 麥門冬 去心 桔梗 各六錢

右以咀每服一兩生姜五片棗二枚水二鍾煎至一鍾溫

服不拘時

枳實梔子湯 千金方 治大病瘥後食復勞復者

枳實 二枚 梔子 十四 豆豉 一升

右以咀每服一兩用清漿水二鍾煎至一鍾去滓溫服不

拘時如有宿食加大黃如棊子大五六片

白朮散 和劑方 治傷寒病後氣脈不和食復勞復病證如初

者

桔梗 三兩

茯苓 去皮 三兩

乾姜 泡二兩 白朮 四兩

白芷

陳皮 去白

香附子 甘草 炙

青皮 去白

山藥 各三兩

右以咀每服五錢水一鍾姜三片棗三枚乾木瓜一片紫

蘇二葉煎七分食前服 若吐瀉入白梅 喘入桑白皮

杏仁 傷寒勞復入薄荷 膈氣入木通三寸射香少許

中暑嘔逆入香薷 產後血氣不和入荆芥 霍亂入

藿香煎 氣厥為末入塩湯調下

增損白朮散 御藥院方 治傷寒雜病後一切吐瀉煩渴虛損

氣弱保養衰老及治酒積嘔噦

白朮 兩

人參 兩

茯苓 兩

甘草 半兩

木香 兩半

藿香 兩

蒼根 兩

陳皮 兩

乾生姜 兩半

右以咀每服四錢水大鍾煎七分去滓温服

茯苓半夏湯 宜明方 治傷寒雜病一切嘔吐或喘嗽痰痛喘

滿頭痛者

茯苓 去皮二錢半

半夏 一錢

生姜 二錢半 取汁

一方加黃芩 二錢半 去腐

甘草 二錢 陳皮 去白二錢 半治風痰

右剉如麻豆大水一鍾煎至四分絞汁下生姜汁温服不

計時候

赤茯苓湯 治胸膈滿悶頭痛已得汗者

陳皮 甘草 人參 半夏 川芎

白朮 等分

右剉每服五錢水一鍾半生姜三片煎一鍾溫服

梔子厚朴湯 宜明之治傷寒下後心煩腹滿坐卧不安者

大梔子 七箇 厚朴 姜汁製 枳實 二錢

右咬咀水一鍾煎七分去滓通口服不拘時

五味子湯 治汗下後氣閉咳嗽

五味子 半兩 麥門冬 去心 人參 杏仁 去皮尖

陳皮 生姜 各一錢 棗子 二枚

右剉每服二錢水二鍾煎一鍾作二服

耳痛湯 治耳痛

桔梗 甘草

右用水一鍾半煎至八分通口服

大橘皮湯 治汗後胃虛

陳皮 甘草 各一 人參 一兩

右剉每服五錢水鍾半姜二片煎至一鍾溫服

四逆湯 宜明方治傷寒表熱未入裏誤以寒藥下之太早表

熱不已又裏寒下利不止因表熱裏寒自利急以溫裏利

止又治少陰病脈沉下利厥逆煩渴嘔吐

甘草 一錢 乾姜 二錢 附子 半箇生去皮臍附子以半兩

古方之宜也不但以羨其 大者要知古人之有則也

右剉如麻豆大水一鍾煮至一鍾絞汁溫服 以畜熱極深而手足厥冷

者不宜此方  
當以下山之

壞證奪命散 治傷寒汗下後不醒或投藥錯誤致患人  
困重垂死昏沉或陰陽一證不明七日以後皆可服

好人參 一兩  
去芦

右為片水二鍾於銀石器內熬至一鍾溫服病人喜冷以  
新水沉冷服之相再煎服連進數服服至鼻尖上潤汗出  
是其應也 此藥不拘男子婦人傷寒時氣夜証一  
七三七不能不知入事者並宜服之

○已上數方治傷寒溫熱病汗下後雜証之劑

蜜煎導法 陽明病汗下後身虛氣弱津液枯竭臟腑閉塞  
大便不行須宜蜜導

右用蜜一兩銅器中微火煎之稍凝如飴狀攪之勿令焦

可在入皂角末塩少許捻作挺子如指許長二寸當令頭

銳納穀道中以手急抱軟大便時乃去之

猪膽汁導法 以大猪膽一枚瀉汁和醋少許灌穀道中

如一食頃當大便 一方用蘿蔔子丁勻研爛取汁入

蜜調服

溫粉撲汗法 凡發汗不歇多多即亡陽用此撲之即愈

白朮 藁本 川芎 白芷

右為末一兩入米粉三兩勻和撲之

蒸法 以薪火燒地良以掃除去火以水洒之取蚕沙相葉

糠麩相和鋪地上一寸厚以草席令病人當上即溫覆之

夏月熱只被單覆之汗移時立至候周身至脚心背汗如

汗出不止乃用溫粉撲之移於寢處

水漬法 以青綿布數層將水漬之稍拭去水搭於胸膈上  
須臾蒸熱又漬令冷如前用之仍數易新水日數十易熱  
甚者置病人於水中熱勢漸退則已

湯漬法 以菘豆煮湯一鍋候稍溫用青綿布數層蘸湯搭  
於胸膈冷則再蘸再搭日數十易用被少覆移時病人得  
汗而愈蓋熱則腠理開通使內熱得以外達氣血宜通汗  
自出而病解矣又菘豆青布性涼能退熱也

發汗法 凡發汗務要衣被厚蓋汗出欲令手足俱周  
灑然一時許為佳不欲如水淋漓服藥中病即已不必盡  
劑二日內者可汗病在表惡寒者可汗

取汗法 傷寒初覺頭疼惡寒發熱身熱疼痛脈洪者用  
葱白一握姜豉一兩以水煮熱服以被蓋暖取汗如不  
汗更用葛根升麻煎服必汗若又不汗加麻黃取  
汗

轉下法 凡轉下須體認得合下之証明白在陽明胃  
經則不拘日數過時失下則氣血不通四肢便厥不  
識反疑是陰厥後進熱藥禍如反掌若少陰腎經太  
陰脾經下證悉用藥已太便利者止不須盡劑陽明  
病得利瘥

取吐法 凡取吐服吐藥後不大吐當以手指探之使吐不  
吐稍增藥以吐為度若吐少病不除明日再服吐藥可至

再三但人虛宜少吐藥力過時不吐者啜熱湯一升以助藥力不必盡劑吐訖稍待氣定方可食若服藥過多者飲水解之

○廣按溫熱之病因外感內傷觸動鬱火自內而發之於外初以表裏俱熱宜用涼膈散雙解散之類辛涼之劑兩除表裏之熱久則表熱微而裏熱甚又宜用大柴胡湯承氣湯之類苦寒之劑以瀉之則熱退身涼而病即已也今人不諳伏氣溫熱之証表裏俱熱認作即病傷寒之証表熱裏和便用麻黃湯桂枝湯五積散聖散子辛溫之劑以發表則內熱愈甚而斑黃狂亂之証起矣或未用辛涼之劑以發表便用承氣湯苦寒之劑以

攻裏則表熱未去而結胃虛痞之証作矣嗚呼傷寒溫熱之源流發表攻裏之先後不可一毫而少差也

丹溪心法附餘卷之一終

3285

新編 日本書紀卷一

九三

