

丹溪心法附餘

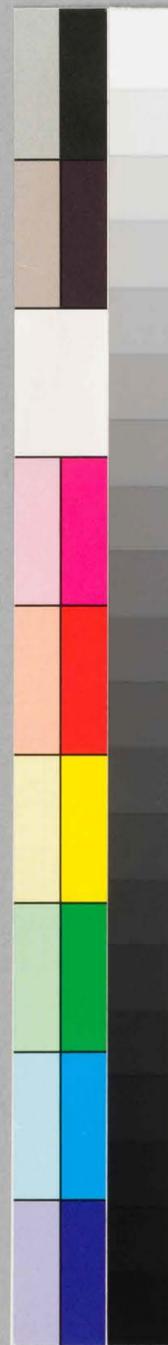
卷 三

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃



丹溪心法附錄卷之三

內傷門

內傷入

溪心法

○內傷黃疸內外傷辨其詳世之病此者為多但有挾痰者有挾外邪者有熱鬱於內而發者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥如挾痰者則以補中益氣湯加半夏竹瀝仍少入姜汁傳送凡內傷發斑因胃氣虛甚是火遊行於外亦痰熱所致火則補而降之痰熱則微汗以散之切不可下恐生危證內傷病後後燥渴不解者有餘熱在肺家可用參苓甘草少許姜汁冷服或茶匙挑姜汁與之虛者可用入參

丙集

○廣按外感內傷病之關鍵於此味焉何足云醫夫外感張長沙已言之矣內傷李東垣已言之矣至於內傷挾外感未有言焉之者也况外感風寒則身熱鼻塞聲重左毛脉洪盛乃有餘之症當發不當補內傷喜怒饑飽勞役則身熱口苦聲微右毛脉洪盛乃不足之證當補不當發至於內傷挾外感之症又當補發兼施辨之不可不詳施之不可不當也予懷是論久矣及觀丹溪心法內傷條云內傷東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多有挾外邪者有挾熱鬱於內而發者有挾痰者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥此得吾心之同然者也但先生之言升而未發今予補之如內傷挾外感者則於

補中益氣湯內春加川芎防風柴胡荆芥紫蘇薄荷之類夏加葛根石膏甘草薄荷升麻柴胡之類秋加羌活防風蒼朮荆芥之類冬加麻黃桂枝乾姜附子之類兩手脉俱洪盛而身熱鼻塞口苦無見也如內傷挾熱鬱於內而發者則於補中益氣湯內加火鬱湯之類其人平素心胸膈悶手足心發熱小便赤脉沉數今脉洪數身熱是也如內傷挾痰者則於補中益氣湯內加半夏竹瀝姜汁之類其人肥白平素喘滿吐痰脉沉滑今脉洪滑身熱是也噫嘻外感內傷不同發表補中有異如水炭之相反天壤之懸隔學者苟無定見于中臨症投劑鮮不眩惑也矣

火驚湯 見發熱類

附諸賢論

東垣曰甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀內經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒濕不適勞役所傷而然夫元氣穀氣管氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外故經言五藏之氣已絕於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃生發耳後有脾胃已受勞役之疾飲食又復失

節脫病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉至世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬日之間所謂差之毫釐謬以千里可不詳辨乎夫外感有餘之症寒熱甚而齊作鼻塞聲重頭常痛手背熱內傷不足之症寒熱微而間作口渴聲輕頭間痛手心熱於此可以稽驗矣始受飲食勞倦所傷之病必氣高而喘身熱而煩及短氣上逆鼻息不調怠惰嗜卧四肢困倦不收無氣以動亦無氣以言皆為熱傷元氣以其溫之劑以補元氣即是瀉火之藥凡

所受病捫摸之肌膚間必大熱必燥熱悶亂心煩不安或渴久病必不渴或表虛惡風寒慎不可以寒涼藥與之經言勞者溫之損者溫之惟以補中益氣湯溫藥以補元氣而瀉火邪內經云溫能除大熱正謂此也

王節齋曰東垣論飲食勞倦為內傷不足之證治用補中益氣湯迺洩集中又論不足之中又當分別飲食傷為有餘勞倦傷為不足予謂傷飲食而留積不化以致宿食鬱熱熱發於外此為有餘之證法當消導東垣自有枳朮丸等方治法具於飲食門矣其補中益氣方論却謂人因傷飢失飢致損脾胃非有積滯者也故只用補藥蓋脾胃全賴飲食之養今因飽飢不時失其所養則脾胃虛矣又脾胃

四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調故皆謂之內傷元氣不足之證而宜用補藥也但須於此四者之間審察明白畧為加減則無不効矣

附脉理

東垣曰古人以脉上辨內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辨固是但其說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃行陽二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主

裏乃行陰二十五度 故外感寒邪則獨左手人迎脈浮
緊按之洪大緊者急甚於弦是足太陽寒水之脈按之洪
大而有力中見手少陰心火之脈丁與壬合內顯洪大乃
傷寒脈也 若外感風邪則人迎脈緩而大或大於氣口
一倍或兩倍三倍 內傷飲食則右手氣口脈大於人迎
一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲
食之脈 若飲食不節勞役過甚則心脈變見於氣口是
心火刑肺其肝木挾心火之勢亦來薄肺經去侮所不勝
寡於長者是也故氣口脈急大而數時一代而澁也澁者
肺之本脈代者元氣不相接脾胃不及之脈洪大而數者
心脈刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也 若不甚

勞役惟右關脾脈大而數謂獨大於五脈數中顯緩時一
代也 如飲食不節寒暑失所則先右關胃脈損弱甚則
隱而不見惟內顯脾脈之大數微緩時一代也宿食不消
則獨右關脈沉而滑經云脈滑者有宿食也

附諸方

補中益氣湯

治形神勞役或飲食失節勞倦虛損身熱而

煩脈洪大而虛頭痛或惡寒而渴自汗無力氣高而喘

黃耆一錢

人參

甘草各一錢

白朮

當歸身

柴胡

升麻

陳皮各半錢

嗽加麥門冬一錢

渴加葛根

五分

五味子十五粒

一方有白芍藥半錢

秋冬不用

黃柏三分以滋腎水

瀉伏火紅花三分入心養血

右作一服水煎午煎稍熱服

按此方本指云夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受和須用黃耆最多人參甘草次之脾胃虛肺氣先絕故用黃耆以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘氣短損其元氣入參以補之心火乘脾灸甘草之甘溫以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰膝間血胃中清氣在下升麻柴胡以引之引黃耆甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其表也又緩帶脉之急縮二味苦平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣

亂於胃中為清濁相干用陳皮以理之又能助陽氣之升以散滯氣助諸甘辛為用也脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血太虧營氣不榮陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰悅悅者心惑而煩悶不安也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃柏以救腎水能瀉陰中之伏火如煩不止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以朱砂安神丸鎮固之則愈若病日久者以權止加減法若頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎五分頂疼腦痛者加藜蘆五分細辛三分諸頭痛併用此藥四味頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰

厥陰頭疼加半夏半錢或一錢生姜三分若耳鳴目黃
頰頰腫頸有腫肘臂外後廉腫面赤脉洪者加羌活一錢
防風七分甘草三分葶藶五分通其經血加黃芩黃連各
三分消其腫 喘痛額腫脉洪大面赤加黃芩三分桔梗
七分甘草三分 口乾喘乾或渴者加葛根五分升胃氣
上行以潤之 心下痞脅悶者加芍藥黃連各一錢如痞
腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分如天寒加
乾姜 腹中痛者加白芍藥炒半錢炙甘草三分如惡寒
蒼冷痛加桂心半錢夏月腹中痛不惡寒反惡熱者加黃
芩五分芍藥一錢甘草五分以治時熱 脐下痛者加真
熟地黃半錢 如胃中滯氣加蓮翹青皮一分或二分

滯可用氣促少氣者去之 如身體重疼乃風濕相搏加
羌活半錢防風半錢升麻一錢柴胡半錢葶藶本根半錢蒼
朮一錢如病去勿再服 若大便秘澀加歸稍一錢 若
久病痰嗽者去人參冬月加不去 節麻黃秋涼亦加不去
根節麻黃春月天溫加佛耳草三分欵花一分勿加麻黃
若初病之人雖痰嗽不去人參必不增添若久病肺中
伏火者去人參以防痰嗽增益耳 長夏濕土客和太旺
加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕熱大勝主食
不消故食減不知穀味則加麴以消之加五味子麥門冬
助人參瀉火益肺氣助秋損也在三伏中為聖藥 脇下
急或痛俱加柴胡甘草人參 多唾或唾白沫胃口上停

寒也加益智仁 若胃脘當心痛加草薺薏仁三分疲甚
之人參者白朮有用至一兩二兩者
朱砂安神丸 治心神煩亂怔忡兀兀欲吐氣亂而熱似
懷狀

黃連 一錢 半 生地黃 當歸身 甘草 各錢 半

朱砂 一錢 另 研為衣

右為末蒸餅丸黍米大每十丸或十五二十九嚙津下

升陽順氣湯 治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇
春則口無味遇夏雖熱猶寒飢常如飽不喜食冷

升麻 柴胡 各一錢 黃耆 一兩 半夏 三錢
甘草 炙半錢 陳皮 一錢 人參 一錢

神麴 一錢 炒歸身 一錢 黃柏 半錢 草豆蔻仁 二錢

右以咀每服三錢或半兩水煎入生姜二片

按論云脾胃不足之證須用升麻柴胡苦平味之薄者陰
中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣
以滋春氣之和也又引黃耆人參甘草甘溫之氣味上行
充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以
升陽補氣名之者也

參朮調中湯 瀉熱補氣止咳定喘和脾胃進飲食

黃耆 四分 桑白皮 五分 人參 甘草 炙
白茯苓 各三分 五味子 二十箇 白朮 三分 地骨皮
麥門冬 陳皮 各二分 青皮 一分

右以咀作一服水煎大溫服早飯後忌多言語勞役
 按論云內經曰火位之主其瀉以甘以黃耆甘溫瀉熱補
 氣桑白皮苦微寒瀉肺火定喘故以為君肺欲收急食酸
 以收之以五味子之酸收耗散之氣止咳嗽脾胃不足以
 甘補之白朮人參炙甘草甘溫補脾緩中為臣地骨皮
 苦微寒善解肌熱茯苓甘平降肺火麥門冬甘微寒保肺
 氣為佐青陳皮苦辛溫散胃中滯氣為使也
 升陽益胃湯 治脾胃虛則怠惰嗜臥四肢不收時值秋燥
 令行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調
 小便頻數食不消兼見肺病洒淅惡寒慄慄不舉面色惡
 而不和乃陽氣不伸故也當以升陽益胃治之

柴胡 白朮 茯苓 渴者勿用 澤瀉 各三錢

羌活 獨活 防風 各半兩以秋旺故以辛溫瀉之

黃耆 二兩 人參 半夏 甘草 炙各一兩

黃連 一錢 陳皮 四錢 白芍 五錢

何故秋旺用參朮芍藥之類反補蓋脾胃虛則肺俱受邪故因時而補易為力也

右每服三錢水煎入姜棗早飯後溫服或加至半兩服藥
 後如小便罷而病加劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉
 若喜食初一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣
 不得轉運升發也須薄味之食或羹食助其藥力益外浮
 之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損力而助邪氣之降沉
 也可以少役形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使

氣復傷若脾胃得安靜為佳若胃氣稍強少食果以助穀藥之力經云五穀為養五果為助者也

○此類諸方俱是補益之劑

傷食丸 九

丙集

丹溪心法

○傷食惡食者胃中有物宜導痰補脾用二陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

○憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒芍藥香附同清六丸末用姜汁浸蒸餅丸服

又方

治氣抑痰倦不思飲食

香附

白芍 各一兩半

白朮 二兩 蒼朮

陳皮

黃連

黃柏 半夏 各二兩 扁柏 七錢半

右為末姜汁麩糊丸

治心腹膨亨 內多食積所致

南星 一兩半 姜製 半夏 瓜蒌仁 研和潤 香附 一兩童便浸

黃連 三兩 姜製 礞石 硝煨 蘿蔔子 連翹 半兩

麝香 少許 又方加陳皮 半兩

右為末麩糊丸

一人因喫麩內傷吐熱頭痛

白朮 一錢半 白芍 陳皮 蒼朮 各一錢

茯苓 黃連 人參 甘草 各半錢

右作一服姜一片煎如口渴加乾葛二錢再調理

補脾丸 白朮半斤 蒼朮 茯苓 陳皮各三兩

右粥為丸

二陳湯 見痰類

清六丸 見泄瀉類

附脈理

脈訣舉要曰氣口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾心法附錄曰傷食之証右手氣口必緊盛胃膈痞塞噫氣如敗卵臭亦有頭痛發熱但身不痛為異耳附諸方

豈菽橘紅散 楊氏家藏方 溫脾養胃升降陰陽和二焦化宿食

丁香 木香 各一兩 白豆蔻仁 人參

厚朴 姜製神麴炒 乾姜炮 半夏麴

橘紅 去白甘草炙 藿香葉 去土白朮 各半兩

右咬咀每服三錢水一盞生姜三片棗一枚煎七分去渣溫服

紅九子 和劑方止脾胃消宿食并治冷瘧

京三稜 水浸 莪朮 陳皮 去白 青皮 去白 各五斤

乾姜炮 胡椒 各二斤

右為末醋煮糊丸如梧子大以礬紅為衣每服二十九食

後姜湯下

丁香爛飯丸 抄粹方治食傷又治卒心痛

丁香皮

甘草

灸各二錢

砂仁 三錢

益智仁 三錢

香附子

半兩

甘松

三錢

丁香

京三稜 炮

木香

廣木

炮各一錢半

右為細末湯浸蒸餅為丸如菘豆大每二十九白湯下或細嚼亦可不拘時候

木香當歸散

實脾順氣消食

川芎

當歸

人參

官桂

三稜 炮

莪朮 炮

青皮 炒

厚朴

麥蘗

乾姜

小茴香 炒

木香

陳皮

甘草

神麴 炒

枳殼 各等分

右咬咀每服八錢水二盞生姜三片棗子一枚葱白三莖煎至一盞溫服大便閉倍加枳殼加檳榔一兩炒去乾姜食前服

○已上辛溫消導宿食之劑

麴蘗枳木丸

治為人所勉強食之故心腹滿悶不快

白木 二兩

枳實

神麴 炒

麥蘗麴 炒各一兩

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十九溫水下

消食化氣香殼散 醒脾去積順氣化痰

青皮 炒

陳皮 炒各四兩

蘿蔔子 炒

木香

三稜 炒

蓬朮 炒

神麴 炒

麥蘗 炒各一兩

枳殼 炒一兩

半夏 二兩

枳實炒一兩 檳榔 香附子醋浸一兩半 山查

草果各一兩 陳倉米一升用巴豆二十粒炒黃色去巴豆不用

右為末醋糊丸如桐子大每服四五十九丸漸加至七八十丸食後淡湯或白湯下

一方 治食過飽滿悶

青橘皮二兩湯浸去穢炒黃 葛根一兩 縮砂半兩

右為細末濃煎茶調一二錢服乾痰喫亦可常服消食化

氣醞酒

寬中丸 丹溪秘方 治胃膈痞悶停滯飲食

山查不以多少蒸熟曬乾

右為末作丸服

大安丸 丹溪秘方 膠經消導之藥

山查二兩 神麴炒 半夏 茯苓各一兩 陳皮

蘿蔔子 連翹各半兩 白朮二兩

右為細末蒸糊丸服

○已上辛平消導宿食之劑

除濕益氣丸 治傷濕熱心腹滿悶肢體沉重

枳實麩炒 白朮 黃芩各一兩 蘿蔔子炒熟去殼半兩

神麴炒一兩 紅花三錢

右為細末荷葉燒飯為丸如菉豆大每五六十九丸白湯下或姜湯下

二黃丸 治傷熱食痞悶元元欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連一兩 升麻 柴胡各三錢

甘草二錢 枳實半兩

右為極細末湯浸蒸餅丸如菘豆大每五七十九白湯下或姜湯下

白朮丸 治傷豆粉濕癆油膩之物

白朮 半夏 湯洗 神麴 炒 枳實 炒各一兩

橘皮 七錢 黃芩 半兩 白礬 枯三錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菘豆大丁倍每五十九白湯下量所傷加減服

○已上辛涼消導宿食之劑

木香見規丸 治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜 半錢 荆三稜 煨一兩 神麴 炒一兩 木香 二錢

香附 半兩 京三稜 煨半兩 升麻 三錢 柴胡 二錢

草豆蔻 半兩 麵裹煨

右為末湯浸蒸餅丸如菘豆大丁倍每二十九白湯下量所傷服之

三稜消積丸 治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁皮 益智 各三錢 陳皮 青皮 各五錢

茴香 炒半兩 炒麴 廣木 京三稜 炮各七錢

巴豆 和米炒去米五錢

右為細末醋糊丸如梧桐子大每十九至二十九溫姜湯下食前看虛實加減如更衣止後服

如意丸 濟生方 治氣虛積冷停食不消心下堅痞噎宿腐氣

及霍亂吐瀉水穀不消一切食積之疾並皆治之

半夏 湯洗七次 三稜 枳殼 去白 檳榔

陳皮 乾姜 黃連 蓬朮 各二兩

巴豆 三十七粒連殼

右除巴豆外餘藥剉如豆大用好酒煮乾用巴豆同蒸焙

為末薄糊丸如菉豆大每服十九加至二十九用茶清姜

湯任下食後溫服孕婦不宜服之

阿魏丸 濟生方 治脾胃怯弱過食肉菹生果之物停積中焦

不能消化以致腹脹刺痛嘔惡不食或利或秘並皆治

之

百草霜 三錢 巴豆 去皮心膜 阿魏 酒浸 官桂 不見火

蓬朮 炒 麥蘖 炒 神麴 炒 青皮 去白

蘿蔔子 炒 白朮 乾姜 炮各半兩

右為末和勻用薄糊丸如菉豆大每服二十九不拘時麴

傷用麴湯下生果傷用射香湯下

混元卸山房神効感應丸 常服消食除積滯不斲臍府

丁香 木香 檀香 陳皮

角沉香 不見火 青皮 黃連 砂仁

香附 去毛 三稜 煨 半夏 湯泡七次去衣 菉米 十分大煮用麴煨

已上藥各一兩淨研為細末外用肥烏梅有肉者一百枚去核巴豆三百粒肥白者去皮膜心右用磁器一隻盛巴

豆以烏梅肉蓋之却用陳米醋浸與烏梅肉平於甑上蒸
以巴豆紅色為度却搗二件令極爛次用糯米粽和煎件
諸藥搜勻搗千百下以黑為度衆手丸如蘿蔔子大每服
十丸飲食不消陳皮湯下氣滯茴香湯下酒後嘔吐痰涎
生姜湯下

秘方化滯丸 理一切氣化一切積奪造化有通塞之功調

陰陽有補瀉之妙久堅沉痾磨之自消暴積乍留導之立去

南木香 空尖者不見火 丁香 去苞小 青皮 四花者去核
紅橘皮 水淘去 黃連 大者各二錢半 京三稜 慢火煨
莪朮 慢火煨各四錢八分 半夏 揀白爭半夏研末搗生薑自
煎入味晒乾和研為細末

巴豆 去殼滾湯泡逐一研開去心膜以秤器盛用好煎

藥醋浸過一宿慢火熬至醋乾秤六錢重碾細將
止用末和再碾令勻入後烏梅
肉膏巴豆若乾四錢五分
烏梅 用肉厚者打碎去核細剉火焙乾為細末科五
錢重用米醋調畧清慢火熬成膏和入煎

右通和勻了用白麩八錢重水調得所慢火調糊為丸如

粟米大每服五七丸人盛者十丸五更空心用橘皮湯下

常服磨滯不欲通泄津液噤下 停食飽悶枳殼湯下

但有所積物取本汁冷下 因食吐不止津液噤下即止

食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下赤痢冷甘草湯下

白痢冷乾姜湯下 心動石菖蒲湯下 赤白痢冷甘

草乾姜湯下 諸氣痛生薑橘皮湯下 小腸氣痛茴香

酒下 婦人血氣當歸湯下 若欲宜積滾姜湯下 仍

加丸數未利再服利多飲冷水一口補佳小兒量歲數
加減丸服再積常服米飲下不拘時服孕婦勿服此藥
得熱則行得冷則止

海藏神應丸 治因一切冷物冷水及瀉乳酪水腹痛腸鳴
水穀不化

巴豆

杏仁

乾姜

百草霜各半兩

丁香

木香各二錢 黃蠟一兩

右先將黃蠟用好醋煮去滓將巴豆杏仁同炒黑烟盡研
如泥將蠟再上火入麻油半兩溶開入在杏仁等泥子內
同攪旋下丁香等藥末研勻搓作挺子油紙裹了旋丸每
用三五十丸溫米飲下食前服

已上辛溫推逐宿食之劑

大柴胡湯 治內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥日晡發熱如
瘧脈實而滑數者用此微利

三黃枳朮丸 治傷肉食濕結辛辣味厚之物填塞悶亂
不安

黃芩二兩

黃連

大黃煨

神麴炒

白朮

橘皮各一兩

枳實炒半兩

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每五十九丸白湯下量
所傷服之

枳實導滯丸

治傷濕熱之物不得施化而作痞悶不安

茯苓

黃芩

白朮

黃連各三錢

澤瀉二錢 大黃一兩 枳實炒 神麴

右為細末如上法丸服至七十丸

大枳殼丸 御藥院方 治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食不

消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

蓬莪木 煨香 厚朴 去粗皮 入參 去芦 青皮

黑牽牛 炒 枳殼 麩炒去 茯苓 去皮 木香

陳皮 去白 白朮 各一兩 檳榔 大黃 錦紋者 各二兩

半夏 湯泡七 麥蘖 微炒 神麴 炒黃 三稜 各一兩

一五有乾生薑五錢

右為末姜汁糊丸如梧桐子大每服三四十九丸姜湯下常服羹食

木香檳榔丸 治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹滿大小便結滯不利者並亦服之

木香 檳榔 青皮 去白 陳皮 去白

枳殼 麩炒 廣茂 煨切 黃連 各一兩 黃柏 去粗皮 各一兩

香附 大黃 炒各 黑牽牛 生取頭末各二兩

右為末滴水丸如豌豆大每服三五十九丸食後生薑湯送下加至以利為度

木香和中丸 和脾胃消宿食利胸膈化痰涎除膈熱進飲食

木香 黃芩 青礞石 枳殼

檳榔 青皮 橘紅 各半 滑石 二兩

沉香 二錢 大黃 一兩 黑牽牛 頭末二 兩三錢

右為末水丸如梧桐子大每服五十丸姜湯或茶清下

○已上辛涼推逐宿食之劑

○廣按已上方中用巴豆大黃者蓋取其推逐積滯積滯去而正氣自復矣如用石灰於田中殺殺稂莠殺死而禾苗自茂也夫巴豆性大熱號為斬關奪門之將若傷生冷硬物不能消化用之推逐可也若施之於傷濕熱之物則是以火濟火而反助病邪矣大黃性大寒號為將軍若傷濕熱之物不能轉運用之推逐可也若施之於傷生冷之物則是以寒治寒而扞格不入矣又常論之人有虛實病有新久若夫少壯新病者固當用藥推逐急去為美若夫衰老久病者又當用藥消導漸去為佳

東垣所謂輕則損其穀重則逐其滯是也然病之新久要分而用藥寒溫不可不察丹溪所謂明知身受寒氣口與寒物而得病者於初得之時當與溫散溫利之藥若曰病得之稍久則成鬱久鬱即蒸熱熱久必生火若欲行溫散溫利之藥寧無助火添病邪惟當用辛涼以發表辛寒以理中則邪易伏病易退正易復而病安矣

葛花解醒湯 按格方 治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

- 白豆蔻 砂仁 葛花各半兩 木香半錢 青皮三錢
- 陳皮 白茯苓 猪苓 人參各一錢半 白朮

神麴炒 澤瀉 乾生姜各二錢

右為細末和勻每三錢白湯調下但得微汗酒病去矣
論云此蓋不得已用之豈可恃賴日日飲酒即是方氣味辛
溫偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若煩服
乏損人天年也

○廣按藥乃氣之偏可用於暫而不可用於久有病則病
當之無病則正氣當之所以不可久也

除濕散 治傷馬乳并牛駱水一切冷病

車前子炒 澤瀉各半兩 神麴炒一兩 半夏湯炮七次

乾生姜各二錢 紅花 甘草各二錢 茯苓七錢

右為細末每三錢七白湯調食前服

五苓散 見中暑類

○廣按酒作濕熱治之之法或發汗或利小便使上下分
消其濕是也巳上三方並滲利之劑也

益脾丸 治飲酒不醉又益脾胃

葛花二兩 小豆花一兩 茅豆花五錢 木香二錢半

一方加草豆蔻一兩 去皮

右件為末蜜丸如梧子大紅花湯下十九丸或夜飲津液下

五丸最妙

葛花散 御藥院方 治飲酒令人不醉

葛花 小豆花各一兩

右件為末每服三錢 仍進葛汁及枇杷葉飲倍能飲酒

又九月九日，甘菊花末飲酒時先服方寸匕。又小豆花葉陰乾百日為末服之能消酒。

烏梅丸 消酒食

神麴炒 烏梅 麥蘖 龍腦葉

右以甘草膏子為丸

礪砂丸 消酒清膈

礪砂 三錢 片腦 五分 麝香半錢 薄荷葉 一錢

右以甘草膏子為丸，硃砂為衣

不醉方

菘豆 赤豆 葛根等分

右為末，當未飲酒之前用冷水調一匙或二匙服之，令人

不醉

又方雞脰乾葛等分為末，麴丸如梧桐子大，每服五十丸酒送下。

神妙列仙散 治飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強跛手足

頭麻胃脘疼痛膈滿悶肚腹膨脹嘔吐瀉利及酒食停

久成一應積聚黃疸熱鼓並皆治之

木香 沉香各一錢 茴香微炒 檳榔各一錢

藟蓄三錢 大黃一兩微炒 麥蘖一兩 瞿麥五錢

右為末每服三錢或五錢五更熱酒調下能飲者多飲二三盃不妨仰面卧手叉胸前至天明取下大便如魚腦小便如血為效忌生冷硬物及葷腥止啖米粥

○已上消導宿酒之劑

備急大黃丸 療心腹諸痛卒暴百病

大黃 乾姜 巴豆 去皮各一兩

右精擇藥品為末蜜和更搗一千杵丸如小豆大每服三丸大小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤尸厥卒死者以熱水或酒服之或口噤用木棒撐起牙關令下咽須臾差未差更與三丸以腹中鳴轉即吐下便愈若口噤須折齒灌之令人為妙已蘆菹猪肉冷水肥膩之物易水張先生又名獨行丸乃急劑也

瓜蒂散 治上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂也下部无脉此所謂木鬱也飲食過飽填塞胃中者太陰

之分野經云氣口反大於人迎三倍食傷太陰故曰木鬱即達之吐者是也

瓜蒂 赤小豆

右二味為極細末每服一錢匕溫漿水調下取吐為度若不兩手尺脉絕無者不宜使用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胸中空塞悶亂不通以指探去之如不得吐者以物探去之得吐則已如是食不得去者方用此藥去之
○已上二方劫奪壅滯之劑

調補脾胃 十新增

附論

廣按內經曰胃者五臟六腑之海也水穀皆入於胃五

藏六府皆稟氣於胃胃者五藏之本六府之大源也又曰胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揜度以為常也以此論之若夫飲食有節寒溫適宜則脾胃壯實而能納受水穀運化精微充溢五藏六府榮衛四肢百骸以供給日用動作云為若夫飲食失節寒溫不適則脾胃虛弱不能納受水穀運化氣液則五藏六府失其所稟受四肢百骸失其所榮衛而日用動作云為失其所供給也况土為五行之本萬物藉土而生古人以扶持脾胃為王道之基厥有旨哉今於調補脾胃條下謹述內經之旨及予僻

見欲人知節飲食適寒溫為養脾胃之本倘脾胃虛弱又當以後開諸方擇而用之苟得脾胃壯實則外邪不能復內邪不能起固本澄源之事也

附諸方

調中益氣湯 夫脉弦洪緩而沉按之中之下得一溢其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身軀沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大小便清利而數或上飲下便或大便滯滯不行一二日一見夏月食泄米穀不化或便後見血見血膿胃滿短氣咽膈不通安臥嗜睡無力不思飲食

- 升麻 二分
- 黃耆 一錢
- 甘草 半錢
- 蒼朮 四分

木香 一分 人參 五分 柴胡 二分 橘皮 二分

右咬咀作一處水煎食前熱服

如時顯熱燥是下元蒸蒸發也加生地黃黃柏

如大使虛坐不得或大使了而不了腹常逼迫血虛血澁

也加歸身

白朮和胃丸 治久病不能食而臟腑或結或滯此胃氣虛

弱也常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食

厚朴 製 半兩 各 白朮 一兩 二錢 陳皮 八錢

檳榔 枳實 各二錢 木香 一錢 人參 七錢

甘草 炙三錢

右為末生姜汁浸蒸餅丸如梧桐子大每二十丸溫水食

遠服

補脾丸 心法秘方 有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口

苦而易於從也

白朮 半斤 蒼朮 茯苓 陳皮 各三兩

芍藥 半兩

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加清金

丸尤妙與此藥必無產患

潤下丸 見痰類

青金丸 見嗽咳

白朮丸 心法秘方 同前

白朮 一兩 白芍藥 半兩

丹溪心法附錄卷三

三十四

冬月不用芍藥加肉豆蔻泄者炒丸服
右為末粥丸

一方枯礬半夏各一錢半治脾泄

養脾丸 和劑方治脾胃虛冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

大麥蘖炒 白茯苓皮去 人參去蘆各

白朮半斤 乾姜炮 縮砂去皮各

甘草燼一斤半

右為末煉蜜為丸每兩作八丸每服一丸細嚼姜湯下

思食調中丸 御藥院方治脾胃久弱三焦不調氣滯胸膈痞

悶不食嘔逆惡心或吐痰水

神麩炒 麥蘖炒 陳皮去白 半夏麩

烏藥各一兩 檳榔 人參各七錢 白朮一兩半

木香 沉香各半兩

右為末蜜調白麩打糊丸如梧桐子大每服二十九米飲

吞下

治中湯 和劑方治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

人參去芦 甘草炙 乾姜炮 白朮

青皮去白 陳皮去白各一兩

右咬咀每服三錢水一盞煎七分去滓空心溫服嘔吐不

已加半夏等分丁香減半名丁香溫中湯

補脾湯 三因方治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不

消

人參 去芦 茯苓 去皮 草果 去皮 乾姜 炮各一兩
 麥蘖 炒 甘草 炙各一兩半 厚朴 去皮姜製 陳皮 去白
 白朮 各七錢半

右以咀每服四錢水一盞煎七分去渣空心溫服

溫脾散 本事方 開胃進食利氣散寒濕溫中

青皮 去白 陳皮 去白 縮砂仁 舶上茴香 炒
 良姜 桔梗 白芷 厚朴 各一兩
 木香 麥蘖 香附 白朮 各半兩
 甘草 一兩半 紅豆 乾薑 各三錢

右以咀每服三錢水一盞棗一枚煎七分去渣空心服

生胃丹 生胃消痰沫開胃膈進飲食

粟米 四兩溫水浸透炊作飯焙乾乘熱用生姜自然汁和濕再焙乾如是製七次

天南星 三兩姜汁浸一宿次日用生姜自然汁和紙取勦黃土泥裹南星晒乾慢火炊半日泥集乾南星出用藥

人參 白朮 各二兩 陳皮
 白豆蔻 縮砂 麥蘖 炒 半夏麴
 青皮 萆澄茄 石蓮肉 各一兩 南木香 三錢

右為末米粉糊丸如菽豆大每服五十丸姜湯送下

○廣按脾胃氣虛則不能運化水穀水穀停積則為濕痰日補氣日消食日燥濕痰三者不可偏廢也此方中參白朮以補氣麥蘖砂仁以消食南星半夏以燥濕痰其餘茯苓滲濕陳皮青皮利氣白豆蔻萆澄茄開膈南

木香調氣石蓮肉清心可謂周而且備矣肥白人氣虛有濕尤宜服之

道寧純陽丹 治真元虛損心腎不安精神耗散脾土濕敗

不能化食所食五味之物不成精液乃成痰涎聚於中脘不能傳導以致大腸燥泄小便及多而赤或時嘔吐酸水久成翻胃結腸之證

蒼朮 堅實者米泔水浸三日再換淨水浸洗切晒乾以青鹽水浸一宿

蓮肉 好者去心次淨酒浸一宿各四兩

右大公猪肚一箇壁上擦洗浸納入前二味以綿線縫口用無灰酒煮爛取起入石臼中搗爛捏成小餅烘乾研為細末入後藥

南星 四兩淨切細以姜汁一小鍾浸一宿以籠心土同炒去土不用

大半夏 四兩湯炮去涎晒乾為末以好醋浸七日蒸熟不麻為度入藥中

橘皮 四兩剉以籠心土炒去土不用 穀芽 炒 厚朴

白朮 炒 麥芽 炒 甘草 人參

茯苓 白豆蔻 三稜 莪朮

縮砂 華澄茄 各一兩 木香 丁香

沉香 各半兩 粟米 四兩姜汁浸炒

右為細末稀麵糊為丸如梧桐子大每服六七十丸空心米飲下

八味理中丸 百一選方 治脾胃虛寒飲食不化胃膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

縮砂仁

川姜

麥蘖 各二兩

白茯苓

神麴

人參 各一兩

白朮 四兩

甘草 炙一兩

右為末煉蜜丸每兩分作十九空心用一丸姜湯嚥下或加半夏麴一兩為末入鹽點服亦可

大藿香散

治一切脾胃虛寒吐嘔霍亂心腹撮痛泄瀉不

已最宜服之方見泄瀉類

養胃湯

三四方治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉

或有外感寒熱如瘧骨節煩疼並皆治之

藿香 去梗

厚朴 美炒

半夏 湯洗

茯苓 各一兩

草果

附子 炮

薑炙

陳皮 去白

人參 各一錢

白朮 半兩

右咬咀每服四錢水一盞半夏五片棗一枚烏梅半箇煎

溫服

天下受拜平胃散

澹寮方治脾胃不和嘔吐痰水胃膈痞滯

不羨飲食並治

厚朴 去皮

陳皮 湯洗存

生薑

甘草 炙各三兩

茅山蒼朮

米泔水浸一宿去皮晒乾五兩剉

南京小棗 二百枚

去核

右用水五升煮乾搗作餅子晒乾再研為末每服二錢鹽

湯點服泄瀉姜五片烏梅二箇水盞半煎服

平胃散

御藥院方治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺

痛口苦无味胃滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黃肌

體瘦弱怠惰嗜臥體重節痛常多自利或發霍亂及五噎

入痞膈氣反胃宜服

厚朴製 橘皮 各五兩 蒼朮泔浸八兩 甘草
茯苓各二人參二兩

右以咀水二盞生姜三片棗一枚煎至一盞去滓溫服不
拘時一方蜜肉丸小豆大服五十丸姜湯下空心常服調
氣暖胃化宿食消痰飲辟風寒冷濕四時非節之氣

加減平胃散按粹方 治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼朮米泔浸 厚朴姜製 陳皮 各五兩 甘草炒三兩

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入塩一捻沸湯煎
服亦可 若瀉脾濕加茯苓丁香白朮為調胃散 一法
加藿香半夏 若加乾姜為厚朴湯 若溫疫時氣二毒

傷寒頭痛壯熱加連根葱白五寸豆豉三十粒煎一二沸

微出汗愈 若五勞七傷手脚心熱煩燥不安百節酸疼

加柴胡 若痰嗽瘧疾加姜製半夏 若本臟氣痛加茵

香 若水氣腫滿加桑白皮 若婦人赤白帶下加黃耆

若酒傷加丁香 若飲冷傷食加高良姜 若滑脫泄

瀉加肉豆蔻 若風痰四肢沉困加荆芥 若腿膝冷痛

加牛膝 若渾身虛羸拘急加地骨皮 若腿膝濕痺加羌

活子 若白痢加吳茱萸 若赤痢加黃連 若頭風加藁

本 若轉筋霍亂加楠木皮 若七種六極耳鳴癆泄盜

汗四肢沉重腿酸疼及婦人宮臟久冷月脉不調者加

桂 若胃寒嘔吐多加生姜一法加茯苓丁香各三兩共

成六味 若氣不舒快中脘痞塞加縮砂仁香附子各三
兩生姜煎服 若五苓散相伴為對金飲子 若與六一
散相合為黃白散 若與錢氏異攻散相合為調胃散若
欲進飲食加神麴麥蘗具菜萸蜀椒乾姜桂為吳茱萸湯
若加藁本桔梗為和鮮散治傷寒吐瀉 若加藿香半夏
為不換金正氣散 若瘧疾寒熱加柴胡 若小腸氣加
苦練茴香 五苓散六一散 方見暑門異功散 方見本門
調胃散 御蒸院方 療陰陽氣不和三焦痞膈五勞七傷山嵐
瘴氣八般瘧疾四時傷寒頭目肢節疼痛腹脹滿嘔吐惡
心痰嗽手足虛腫五種膈氣噎塞寒熱水瀉諸痢脾胃不
和飲食減少並皆治之

藿香

甘草 炙

陳皮 去白

厚朴

去皮每兩用
姜一兩製

半夏 麴

每兩用生姜
三兩半製

右五味各二兩同為細末每服四錢水一盞生姜三片煎
至半盞食溫服

異功散

拔粹方

治脾胃虛冷腸鳴腹瀉目利可思飲食

人參

茯苓

白朮

甘草

炙

橘皮

各等分

右咬咀每服五錢生姜三片棗一枚水二盞煎八分溫服
六君子湯 聖惠方 治脾臟不和進飲食上燥下寒服熱藥
不得者

人參

白朮

各一兩

橘紅

半夏

湯炮七次

枳殼 炒去穢 甘草 炙半兩

右吹咀每服一兩生姜七片棗一枚水二盞煎至一盞去滓溫服

枳木丸 按粹方 治痞消食強胃 見痞類

橘皮枳木丸 衛生寶鑑 治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑

不調心下痞悶 見痞類

半夏枳木丸 按粹方 治因冷食內傷

白朮 枳實 各炙 半夏 湯炮七次各半分

右為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下

木香乾姜枳木丸 蘭室秘藏 破除寒滯氣消寒飲食

木香 三錢 乾姜 半兩炮 枳實 一兩炒 白朮 一兩半

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸溫

水送下食前服

木香人參生姜枳木丸 按粹方 開胃進食

木香 三錢 人參 三錢半 乾生姜 一錢 枳實 一兩炒

白朮 一兩半 橘皮 四錢

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三五丸

溫水送下食前服

藿香安胃散 衛生寶鑑 治脾胃虛弱不能飲食嘔吐不待腐熟

藿香 丁香 人參 各二錢半 橘紅 半兩

右吹咀水二盞生姜二片煎至一盞溫服不拘時

和中丸 按粹方 治病久虛弱 厭厭不能食 而臟腑或秘或唐

此胃氣虛也 常服則和中 理氣消痰 去濕厚腸 進飲食

厚朴 製一兩 白朮 一兩二分 半夏 製一兩 陳皮 去白入

檳榔 四錢半 木香 二錢半 甘草 炙二錢 枳實 炒三錢

右為末 姜汁浸餅為丸 如梧桐子大 每服三五丸 溫水

下

枳縮二陳湯 理脾胃 順氣寬膈 消痰飲

砂仁 枳實 茯苓 半夏

陳皮 甘草 炙等分

右到每服六錢 水一盞 半生薑五片 煎七分 溫服

寬中進食丸 滋形氣 羨飲食

神麴 炒四錢 甘草 炙一錢 木香 五分 草豆蔻仁 五錢

枳實 炒四錢 半夏 七錢 人參 一錢 乾生姜 一錢

青皮 一錢 陳皮 白朮 白茯苓

澤瀉 各二錢 猪苓 一錢 砂仁 一錢 大麥芽 一兩

右為細末 湯浸蒸餅丸 如梧桐子大 每服三四丸 溫米

飲下 食遠服之

參香散 三兩方 治心氣不足 諸虛百損 補服 調榮衛 寧心志

去脾胃 寒濕 進飲食

蓮肉 去心 一兩 甘草 炙七錢 人參 白朮 白茯苓

丁香 乾姜 炮各一兩 山藥 烏藥

砂仁 沉香 各二錢 橘紅 黃耆

南木香 檀香 各二錢半

右每服四錢水一盞生姜三片棗一枚煎食前服一方加附子一枚

○廣按脾惡濕而好燥古方中多用燥藥為脾濕故也然胃火亢甚口燥咽乾嘔噦不食又當以潤劑治之已上諸方治脾濕之劑已下諸方治胃火之劑也

參苓白朮散 和劑方 治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄瀉久大病後調助脾胃此藥最好

白朮 人參 甘草 山藥 白茯苓
白扁豆 一斤半去皮姜汁炒 蓮子肉 薏苡仁 砂仁
桔梗 炒一斤

右為末每服二錢薑湯調下

七珍散 本事方 開胃養氣溫脾進食

人參 白朮 黃耆 蜜炙 山芋 茯苓
粟米 甘草 各一兩

一方加白扁豆一兩蒸用名八珍散

右為末每服三錢水一盞姜棗煎服

橘皮竹茹湯 濟生方 治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓 去皮 橘皮 去白 枇杷葉 去毛 麥門冬 去心
青竹茹 半夏 湯炮各一兩 甘草 炙 人參 各三兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片煎至七分不拘時服

八珍湯 御藥院方 和血氣理脾胃

丹溪心法附錄卷三

當歸 赤芍藥 川芎 熟地黃

人參 白茯苓 甘草 砂仁

右咬咀每服三錢水一盞姜七片棗三枚煎至七分空心
溫服

和中散 直指方 和胃氣止吐瀉

石蓮肉 茯苓 藿香 人參

甘草 炙 白扁豆 天麻 木香

白朮 各半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜三片煎七分去渣溫服
增損白朮散 御藥院方 生津止渴順氣下痰

白朮 葛根 茯苓 藿香葉 人參

木香 已土各一兩 陳皮 二兩 乾生姜 一兩

右咬咀每服一兩用水二盞煎至一盞溫服不拘時
生姜和中湯 按粹方 治食不下口乾虛渴四肢困倦

柴胡 二分 升麻 三分 藁本 半錢 羌活 七分 蒼朮 一錢

黃芩 一錢 酒黃芩 一分 葛根 半錢 甘草 一分 炙 一分

橘皮 二分 白朮 五分

右咬咀作一服水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞去渣
溫服

凝神散 病後收斂胃氣清涼肌表

人參 白朮 茯苓 山藥 各一兩

粳米 扁豆 炒 知母 生苧

丹溪心法附錄卷三

三十四

甘草炙各五錢 淡竹葉 地骨皮 麥門冬各二錢半
右以咀每服五錢水盞半姜三片棗一枚煎至一盞去渣
溫服

加減枳木丸

明醫雜著

論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣

脾陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津液
上升糟粕下降斯无病矣人惟飲食不節起居不時損傷
脾胃胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難
元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積悶即吐逆腹痛泄瀉等
證作矣况人於飲食豈能一節調一或有傷脾胃便損
飲食減常元氣漸憊矣故素古製枳木之丸東垣發脾胃
之論使人常以調理脾胃為生後人稱為醫中王道厥有

肯哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用
之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰
愈傷清純中和之氣變為燥熱胃脆乾枯大腸燥結脾臟
漸絕而死期迫矣殊不知脾胃屬土屬濕位居長夏故濕
熱之病十居七八况土居四季寒熱溫涼各依其時豈可
偏用辛熱之劑哉今舉枳木丸方立加減法於後

白朮

二兩 去梗

枳實

一兩 麩炒

右為細末荷葉包飯燒取出杵爛和蒸杵勻丸如菘豆大
每服五六十丸清米湯下此法一補一消取飲食緩化不
令有傷東垣加陳皮一兩各橘皮枳木丸治老幼元氣衰
弱飲食少進久服令人多食而不傷

若元氣素弱飲食難化食多即腹中不和疼痛泄瀉此虛寒也加入參白芍藥酒炒神麴炒大麥芽炒并去皮縮砂木各一兩香各五錢

若素有痰火胃膈鬱塞噯酸噎氣及素有吞酸吐酸之證或有酒積瀉結痛此皆濕熱也加黃連姜汁白芍藥酒炒

陳皮各一兩石膏生甘草各五錢縮砂木香各二錢川芎四錢

若傷食飽悶痞塞不消加神麴大麥芽山查子各一兩有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴瓜蒌製各五錢積堅者再加蓬

木醋各三錢昆布各三錢

若傷冷食不消腹瀉滯泄加半夏姜製縮砂乾姜各一兩神麴大麥芽各五錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滯不通加川芎香附米各一兩

木香黃連姜製各五錢

若胸膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷胃脘

乾燥嘔吐膈噎反胃加黃連姜炒山梔子炒各五錢白芍藥當

歸各一兩桔梗生甘草石膏各五錢胃膈頑痰膠結及大便

燥秘再加芒硝五錢

若素有痰者加半夏姜炒橘紅白茯苓各一兩黃芩炒黃連姜炒各

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白

芍藥酒炒一人參七錢石膏火煨生甘草錢黃連炒香附

米炒木香各四錢

若年高人脾虛血燥易飆易飽大便燥難加白芍藥當歸

各一人參錢七升麻甘草各四錢山查子大麥芽桃仁各五錢
此老人常服藥也

加減保和丸 消痰利氣扶脾胃進飲食古巷方

山查 神麴炒 半夏湯炮 茯苓去皮各 陳皮洗

連翹 蘿蔔子各二兩 白朮五兩 黃芩土廣酒

黃連去鬚酒浸 香附去皮 枳實去皮各

蒼朮米泔浸 厚朴姜汁製

右為細末姜汁麴糊為丸如梧桐子大每服五十丸漸加
至七八十丸食後茶湯任下

橘連根木丸 古巷方 健脾消痞消熱見痞類

○廣按脾胃虛弱不能運化水穀初時則為寒濕宜用辛

香燥熱之劑以散之 丹溪曰局方用燥藥為劫濕病也

濕得燥則豁然而收正猶久雨山川溟濛地土厭濕不能

生物心須暴日普照然後山川清明地土和爽方能生物

也苟飲食停積日久濕能生熱熱化為火火能傷氣耗血

則為燥熱宜用辛苦寒之劑以潤之正猶久旱山川蒸

溼地土乾燥不能成物必須霖霖遍及然後山川清涼地

土滋潤方能成物也故調補脾胃之劑知新久之異燥潤

之宜可也 ○此類諸方一補一消之劑

○廣按內傷用藥曰補益之劑調補脾胃用藥曰一補一消
之劑傷食用藥曰消導之劑曰推逐之劑其實一源流也

4
5257

丹波心法所食卷三

三十七

