

丹溪心法附餘

濕熱門

八

吞酸

咳氣

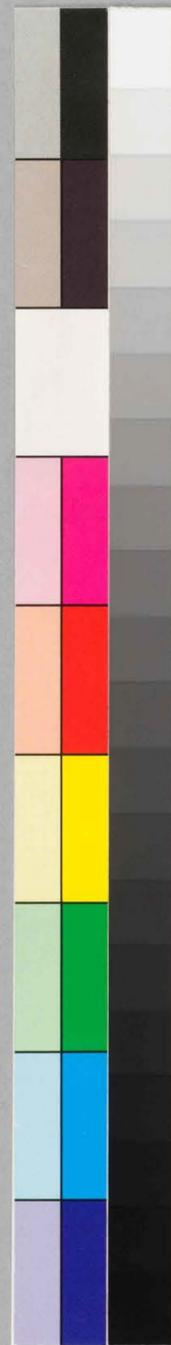
疽

水腫

鼓脹

赤白濁

卷



丹溪心法附錄卷之八

休寧東山古庵方 廣約之類集

濕熱門

臍按濕熱痰熱風熱所因不同為病亦異濕熱者因濕而生熱也痰熱者因痰而生熱也風熱者因火而生風風則無平熱也火性炎上凡頭目腫痛眩暈眼昏目赤耳聾鼻塞口燥舌乾牙宣牙齒腫之類皆風熱之所為也水性潤下凡泄瀉下痢水腫鼓脹遺精白濁疝痛腰痛脚氣之類皆濕熱之所為也痰生於脾土居中央凡咽痛喉閉膈噎胸痞痞癩頭往驚悸怔忡健忘恍惚之類皆痰熱之所為也經曰治病必先求其本此風熱痰熱濕熱迺病之根本也

丹溪心法

吞酸者濕熱鬱積於肝而出伏於脾胃之間必用糖食蔬菜自養 宜用炒吳茱萸順其性而折之此反佐之法必以炒黃連為君 二陳湯加茱萸黃連各炒隨時令迭其位使蒼朮茯苓為輔佐冬月倍茱萸夏月倍黃連湯浸炊餅丸如小丸吞之仍教以糖食蔬菜自養并戒忿怒即安 戴云濕熱在胃口上飲食入胃被濕熱鬱滯其食不得傳化故作酸也如穀肉在器則易為酸也

入方
茱萸 一兩去枝梗煮少時浸半日曬乾 陳皮 一兩 蒼朮 米泔浸

黃芩 一兩如土炒 黃連 一兩陳壁土炒去土秤

或加桔梗 一兩 茯苓 一兩

右為末神麴糊丸菴豆大每服二三下丸時時津液下食後服

黃連清化丸

黃連 一兩 吳茱萸 浸炒一錢 桃仁 二十四箇研 陳皮 半兩

半夏 一兩半

右為末神麴糊丸菴豆大每服百丸姜湯下

參黃丸 治濕而帶氣者濕熱甚者用之為向導上可治吞

酸下可治自利

六一散 一料 吳茱萸 一兩製

右為末飯丸 六一散 見溫熱

回令丸 瀉肝火行濕為之及佐開痞結治肝和可助補脾
藥

黃連 六兩 吳茱萸 一兩

右為末粥丸 一方名左金丸治肝火茱萸或半兩水丸
白湯下

附諸賢論

或問丹溪曰吐酸素問明以為熱東垣又言為寒何也答曰
吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如酸平時津液隨上
升之氣鬱積而成鬱積之久濕中生熱故從火化遂作酸
味非熱而何其有積之於久不能自漏而出伏於脾胃之
間略不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味

刺心肌表溫暖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦得
暫解非寒而何素問言熱者言其本也東垣言寒者言其
末也

附諸方

麴木丸 治中脘宿食留飲酸蝨心痛或口吐清水

神麴 炒三兩 蒼朮 一兩半 陳皮 一兩

右為末生薑汁煮神麴為丸每七十丸姜湯下

加味平胃散 治吞酸或宿食不化

蒼朮 陳皮 厚朴 甘草 神麴 炒
麥芽 炒

右咬咀每服伍錢生薑三片水煎服

透隔湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞不通噎氣吞酸脇肋刺脹嘔逆痰涎飲食不下

木香 白豆蔻 縮砂仁 枳椇 厚朴 半夏 青皮 陳皮 甘草

大黃 朴硝

右各等分每服一兩水二盞生姜三片棗子一枚煎至一盞去滓通口服食後

丹溪心法

○噎氣 胃中有火有痰入方

南星 半夏 軟石膏 香附

一本有炒梔子

右作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火膈上有稠痰故也

○軟石膏丸亦可服 本方痰條下云噎氣吞酸此係食

鬱有熱火氣衝上黃芩為君南星半夏陳皮為佐熱多加青黛

疽 二十三

丹溪心法

○疽不用分其五同是濕熱如盒麵相似 輕者小溫中丸重者大溫中丸熱多加芩連 濕多者茵陳五苓散加食積蒸 濕熱因倒胃氣服下藥 大便下利者參芪加山梔茵陳甘草

戴云五疸者周身皮膚癢如梳子水染因食積黃者量
人虛實下其食積其餘但利小便為先小便利白其黃則
自退矣

入方

小溫中丸 治疸又能去食積

蒼朮

川芎

香附

神麩

針砂 醋炒紅

春加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾姜

大溫中丸

治食積與黃腫又可借為制肝燥皮之用脾虛

者以參朮芍藥陳皮甘草作湯使

陳皮

蒼朮

厚朴

三稜

蓬朮

青皮

各五兩

香附

一斤

甘草

二兩

針砂

二兩

醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜鹽湯下午後飯食用酒下忌大肉
菓菜

附脉理

脉訣舉要曰五疸實熱脉必洪數其或微濇證屬虛弱

附諸方

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飯後服方寸

七且三服五苓散

見溫熱

當歸白朮湯 三因方治酒疸發黃結聚厥癢心胃堅滿小進
飲食小便黃赤其脉弦滑

茯苓

三兩

當歸

一兩

白朮

三兩

黃芩

一兩

半夏 二兩半湯泡七次 茵陳 一兩 甘草 炙 枳實 去白熬炒

杏仁 去皮尖熬炒 前胡 各二兩

右咳嗽每服四錢水一盞煎七分食後溫服

加減五苓散 濟生方 治飲酒伏暑鬱發為疽煩渴引飲小便不利

茵陳 赤茯苓 去皮 猪苓 去皮 白朮 澤瀉 各等分

右咳嗽每服四錢水一盞煎八分溫服不拘時

黃耆散 濟生方 治黃汗

黃耆 去芦 赤芍藥 茵陳 各二兩 石膏 四兩 麥門冬 去心

豆豉 各一兩 甘草 炙半兩

右咳嗽每服四錢水一盞姜五片煎至八分溫服不拘時

茵陳散 濟生方 治黃疽

瓜蒌 一箇 石膏 一兩 甘草 炙半兩 茵陳 木通

梔子仁 各一兩 大黃 炒半兩

右咳嗽每服四錢水一盞姜五片葱白一莖煎服

葛根湯 濟生方 治酒疸

枳實 去白 梔子仁 豆豉 各一兩 甘草 炙半兩 葛根 二兩

右咳嗽每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

秦艽飲子 濟生方 治五疸涉虛口淡咽乾發熱微寒

秦艽 去芦 當歸 去芦 芍藥 白朮 官桂 去皮不見火

陳皮 茯苓 去皮 熟地黃 酒蒸 小草 係遠志苗 半夏 湯泡七次

川芎 各一兩 甘草 炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服

茵陳湯 濟生方 治時行瘧熱在裏鬱蒸不散通身發黃

茵陳 二兩 大黃 一兩 梔子仁 三錢

右吹咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

搗藥瓜蒂散 拔粹方 治黃疸遍身如金色累效

瓜蒂 二錢 毋丁香 一錢 黍米 九粒 赤小豆 半錢

右先將瓜蒂為末次入三味再碾至夜令病人先含水一

口次將藥半字搐入鼻內待下或吐去水便睡至半夜或

次日取下黃水直候利水止即服黃連散或茵陳五苓散

病輕者五日病重者半月見效

黃連散 拔粹方 治黃疸大小便秘澀臟腑壅熱

黃連 二兩 川大黃 二兩好醋拌炒 黃芩 去黑心炙甘草 各一兩

右為細末每服二錢食後溫水調下日三服

必効散 直指方 黃疸通用

葶藶 隔紙炒 龍膽草 山梔子 茵陳 黃芩

右等分每服一兩水二盞煎至一盞溫服不拘時

一清飲 危氏方 治疸証發熱諸熱通用

柴胡 三兩 赤茯苓 二兩 桑白皮 炒 川芎 各一兩 甘草 炙半兩

每服一兩姜三片棗一枚水二盞至一盞食前服

山茵陳散 直指方

梔子 茵陳 各一兩 枳實 七箇 茯苓 葶藶

甘草 各一錢半

每服一兩水二盞姜三片煎至一盞食前通口服
茯苓滲濕湯 治黃疸寒熱嘔吐渴飲冷水身體面目俱黃
小便不利

白茯苓五分茵陳六分猪苓 澤瀉各三分黃連
黃芩 梔子 漢防已 白朮 蒼朮
陳皮 青皮 枳實各二分

右每服水二鍾煎至一鍾去粗食前溫服
一方 治黃腫及積滯浮腫

皂礬半斤醋煮乾膠棗二斤煮去皮平胃散四兩
右用棗搗爛入礬丸如梧桐子大以平胃散為衣每服三
五十丸臨臥溫酒送下

一方 治遍身黃水浮腫手足怠倦

針砂水漂淨醋煮陳皮去白炒蒼朮米泔浸去粗皮焙乾
青皮去白炒百草霜炒三稜煨莪朮煨各二兩
右為末麵糊丸如梧桐子大每服三四十九丸米湯溫酒下
一方

用絲瓜全者燒灰為末如病因麵傷麵湯下因酒傷酒調
下數服

水腫 二十四

丁集

丹溪心法

○水腫因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾使脾氣
得實則自健運自能升降運動其樞机則水自行非五苓神

州漢心法附錄卷八
佑之行水也宜補中行濕利小便切不可下用二陳湯加白
朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥門冬炒梔子制肝木若腹脹
少佐以厚朴氣不運加木香木通氣若陷下加升麻柴
胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕加升提之藥能
使大便潤而小便長產後必須大補血氣為主少佐蒼朮
茯苓使水自降用太劑白朮補脾若壅滯用半夏陳皮香附
監之有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬一方用山梔子
去皮取仁炒梔碎米湯送下一抄若胃熱病在上者帶皮用
治熱水腫山梔子五錢木香一錢半白朮二錢半以咀取
急流順水煎服水腫用大戟香薷濃煎汁成膏丸去者利
小便大戟為末棗肉丸十九泄小便劫快實者

戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是也以徒脾滲水利
小便進飲食元氣實者可下

附脉理

脉訣舉要曰水腫之證有陰有陽察脉觀色問証須詳陰脉
沉遲其色青白不渴而瀉小便清澁脉或沉數色赤面黃
燥養赤瀉兼渴為陽

附諸方

麻黃甘草湯 濟生方治水腫從腰以上俱腫以此湯發汗

麻黃 去根節 四兩 甘草 二兩

右咳嗽每服三錢水一盞煮麻黃再滯後入甘草煎七分
取汁慎冒風老人虛人不可輕用

五苓散 方見濕熱 加木香茵陳 治水腫從腰以下俱腫以此湯利小便伸景曰腰以下腫宜利小便腰以上腫宜發汗也

五皮散 和濟方治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

右以咀每服二錢水一盞煎至八分熟服不拘時切忌生冷油膩堅硬等物澹寮去五加皮地骨皮用陳皮桑白皮葶藶不香散御藥院方治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶 二錢半 炒香 木香 五分 茯苓 去皮二錢半 肉桂 二錢

滑石 三兩 猪苓 去皮二錢半 澤瀉 木通

甘草 各半 白朮 一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

三茵當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心火不能養脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脉閉塞滲透經絡發為浮腫之証心腹堅脹喘滿不安

木香 煨 赤茯苓 當歸 洗 桂心 木通

赤芍藥 牡丹皮 栝柳 陳皮 白朮 各等分

右以咀每服三錢水一盞紫蘇五葉木瓜一片煎八分溫服

加味腎氣丸 濟生方治脾腎虛損腰重脚重小便不利

白茯苓 去皮 一两 附子 炮 二 澤瀉 各半 官桂 不見

川牛膝 去芦 酒浸 車前子 酒蒸 山藥 炒 山茱萸 取肉

牡丹皮 去木 各一两 熟地黄 半两

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服七十丸空心米飲下

實脾散 濟生方 治陰水發腫用此先實脾土

厚朴 去皮 姜炒 白朮 木瓜 去穢 木香 不見

乾姜 炮 各一两 草薢仁 大腹子 白茯苓 去皮 一两

甘草 炙 半两

右咳嗽每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎不拘時

白朮木香散 宣明方 治喘嗽腫滿欲變成水病者不能臥不能食小便閉者

白朮 猪苓 去皮 甘草 澤瀉 各半 官桂 二錢

赤茯苓 半两 木香 檳榔 各三錢 陳皮 一两 滑石 三兩

右咳嗽每服一两半生姜三片水二盞煎至一盞去滓通

口服

聖靈丹 拔粹方 治脾肺有濕喘滿風盛小便赤澀

苦葶藶 四兩 防己 係二 赤茯苓 面炒 各半 木香

檳榔 木通 人參 各半

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸桑皮湯下

導氣通經湯 拔粹方 治脾氣有餘及氣不宜通面自手足浮

腫

陳皮 去白 桑白皮 白朮 木香 茯苓 去皮 各一两

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時
霖雨時加
澤瀉五錢

沉香海金砂丸 拔粹方 治一切積聚脾溫腫脹肚大青筋羸
瘦惡証

沉香 二錢 海金砂 一錢半 輕粉 一錢 黑丑末 一兩

右用獨蒜泥丸每服二十九煎灯心通草湯下空心量大小虛實

續隨子丸 拔粹方 治通身虛腫喘悶不快

人參 防已 赤茯苓 炒 木香 栝柳

續隨子 海金砂 另研各五錢 苦葶藶 四兩

右爲末棗肉爲丸如梧桐子大每服五十丸桑皮湯下

退肌柳氣散 聖惠方 治積水驚水或飲水過多停積於脾故

四肢面身熱宜用藥內消其腫自退

赤小豆 陳皮 蘿蔔子 甘草 炙各五錢 木香 炮二錢半

右吹咀每服一兩生姜三片棗子一枚水二盞煎至一盞服食前

○已上數方治陰水浮腫之劑

十棗丸 治水氣浮腫上氣喘急大小便不通

芫花 各等分 大戟 芫花

右爲末棗煮熟去皮核杵爛爲丸如梧桐子大每服四十丸清晨熱湯下以利去黃水爲度不利次日再服

順氣丸又名氣寶丸 聖惠方 治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅

硬按之如鼓脚腫不能伸屈自頭至臍中瘦脊露骨胸膈痞滿四肢無力

木香 不見火 茴香 炒 羌活 木瓜 川芎

當歸 酒浸各 一兩 黑牽牛 二兩 地骨皮 枳殼 陳皮 炒各 一兩

大黃 半 一兩 皂角 四兩

右為細末熬皂角膏丸如梧桐子大每服五六十九溫湯下食前一方無木瓜用生姜灯心煎湯下治一切氣血凝滯風毒熾盛脚氣走注作腫或大便秘脚氣入腹滿悶寒熱往來狀如傷寒並宜服之

三花神佑丸 宜明方治中滿腹脹喘嗽淋悶一切水熱脹滿濕熱腸垢沉積變生疾病久病不已黃瘦困倦氣血壅滯

不得宣通或風熱燥鬱支射麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目旋運癩疾不已癥瘕積聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及婦人經病不調帶下淋瀝無間赤白并男子婦人傷寒濕熱腹滿實痛久新瘦弱俗不能別辨或汎常只為轉動之藥兼瀉久新腰痛并一切下痢及小兒驚疳積熱乳癖腫滿並宜服之

甘遂 大戟 芫花 醋拌濕炒 牽牛 二兩 各半兩

輕粉 一錢 大黃 一兩為細末

右為末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水下每日三服加至快利利後却常服病去為度設病愈後老弱虛人平人常服保養宣通氣血消進酒食及痞悶極

甚考便多服則頓攻不開轉加痛悶則初服兩丸每服加兩丸至快利為度以意消息小兒丸如麻子大隨強弱增損三四歲者三五丸依前法

一方 治水腫腹脹

大戟 甘遂 芫花 醋浸 巴戟 桑白皮 續隨子 各等分

右為末每服一匙空心菘豆湯下忌生冷油膩酸鹹等物

一方 治水腫鼓脹
苦葶藶 甘遂 麩畏煨熟 茵陸根 大戟 各二錢
水浸冷用
大黃 芫花 各二錢 輕粉 少許 黑牽牛 頭末 一兩
右為細末入輕粉再研每服二錢溫蜜水調下忌生冷

將薑之物取下黑黃臭水為驗

○已上數方治陽水浮腫之劑

巨鵬五神散 治十腫水氣鼓脹

芫花獨根 以水洗淨 木香 青木香 茵陸 白者洗淨
烏柏根 取黃土內一寸添用皮

右各等分晒乾為末每服二錢如人弱服一錢半臨卧臘酒調下至寅卯時利下水氣辰時以白粥補之若病淺日三服病深隔日一服限五六日後服金丹

金丹

蒼朮 四錢半米 草烏 二錢去 羌活 二兩
山豆 一錢半去皮 杏仁 二十一箇去皮
心膜油另研 尖麵炒另研

右爲末，麵糊丸，如梧桐子大，每服十丸，臨卧生薑湯送下。忌鹽醬房事發病之物，一百日此藥極驗。

一方 用赤小豆商陸白者，根各等分，以雄猪肚一箇裝藥，在內以篾籤封其口，於瓦罐內煮爛，取出去藥，煮熟食猪肚，豆食五七箇見效。

一方 用黑雄猪肚一箇，先以茶湯清油洗淨，用活蝦蟆三箇，每箇口內放銅錢一枚，銅錢上安胡黃連末少許，將蝦蟆活裝入肚內，兩頭俱繫住，勿令走氣，以文武火煮一日，次日五更取出，蝦蟆去皮腸肝，不用餘肉，連猪肚一同搗碎，食盡以好酒厭下。忌鹽醬鷄鵝魚麵羊肉滯氣之物，宜食猪肉鴨肉。

一方 於五月五日取蜈蚣不拘多少，不可見日，焙乾，凡一病以七箇爲度，先用七箇頭研爲末，治上，次用腹研爲末，治中，再用足研爲末，治下，每服食前好酒調下。

商陸散 治十腫水氣

商陸汁 一盞 草遂 一錢 土狗 一箇 自死者

右爲末，以商陸汁調空心服，日午利下水，忌鹽，一百日一方 治水鼓

周商陸根赤者，杵爛，貼臍心，以絹帛縛定，病自小便出，又方 以商陸白根同生薑二兩煮，服之，忌赤者，殺入分水散 治面水浮腫

土狗 一箇 輕粉 二分半

右為細末每用少許搐鼻中其黃水從鼻中出
塗臍膏 治水腫小便澀少

猪苓

地龍 生研

針砂 醋煑

耳遂 各等分

右為末用葱搗爛取汁研成膏敷臍中約一寸高以帛縛
之水從小便出為度日二次易之

煨腎丸

治脾虛邪水流注經絡腿膝卒急四肢腫痛

耳遂

生半兩 木香 一兩

右為末每服一錢以猪腰一枚剝開去筋膜參藥在內用
薄荷裹定外用紙四五層再裹以水濕於火內煨熟臨臥
細嚼溫酒嚥下利去黃水為度

一方 治水腫

黑牽牛

頭末

檳榔 等分

右為末每服三錢好酒空心調下利去水三五次其腫自
消忌鹽醬生冷百日取虫積沙糖水下

牽牛湯

治腹中濕熱氣足脛微腫中滿氣急咳嗽痰喘小

便不利

牽牛

頭末

厚朴

五錢
姜製

右為末每服二錢姜棗湯調下或以水為丸亦可

一方 治腫脹自去水

用真水銀粉二錢巴豆去油四兩生硫黃一錢同研成膏
作餅子先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍掩之外用
帛縛定約人行五里自然瀉下惡水待三五次除去藥溫

升溪心法 卷之六
補之久患者隔日取水

一方 治鼓脹氣滿

用苦丁香為末棗肉為丸如梧桐子大每服二十九空心
東棗湯下三服見效

一方用青木香為末水調一錢服後得吐則效

一方 治水腫

用白商陸細切一升羊肉六兩水十升煮至六升去滓將
肉和葱豉作膾食之

○已上數方治腫脹劫奪之劑

○廣按水腫之証蓋由脾虛濕勝凝閉滲道不得通故邪水
隨氣流注經絡之中則一身浮腫皮薄而光手按成窟舉

手即消也先當補中燥濕使脾得健運次當開其滲道以
決邪水則體用兼該標本兩盡病之不愈者鮮矣今之醫
者徒知決水而不知補脾故暫消而隨腫何益之有哉古
人治病之挾虛有先攻而後補者有先補而後攻者有攻
補兼施者何嘗一於攻也又嘗論之水腫鼓脹之病忌用
甘溫之藥蓋腫脹屬濕甘溫之藥能生濕熱而反助病邪
經曰甘能作中滿是也惟用苦寒之藥以治之則愈蓋苦
寒瀉濕熱苦溫除濕寒也又宜用風藥風能勝濕也

鼓脹 二十五

丹溪心法

○鼓脹又名單鼓 宜大補中氣行濕此乃脾虛之甚必須

遠音樂斷厚味大劑人參白朮佐以陳皮茯苓蒼朮之類
有血虛者用四物湯行血藥 有脈實堅人壯盛者或可攻
之便可收拾用參朮為主 凡補氣必帶厚朴寬朮 厚朴
治腹脹因味辛以氣聚於下焦故也須用姜汁製之 如肥
胖之人腹脹者宜平胃五苓共服之 如白人腹脹者是氣
虛宜參朮厚朴陳皮 如瘦人腹脹者是熱宜黃連厚朴香
附白芍 如因有故畜血而腹脹者宜抵當丸下死血 如
因有食積而腹脹者有熱用木香枳榔丸有寒用木香厚朴
丁香砂仁神麩香附 如因外寒鬱內熱而腹脹者用藿香
麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹脹者宜青皮陳皮香附
木香梔子仁蘆會 實者按之不堅不痛治瀉實者下之消

之次補之 虛者濕之升之補為要 朝寬暮急血虛暮寬
朝急氣虛終日急氣血皆虛 腹脹不覺滿者食肉多以黃
連一兩阿魏半兩醋浸蒸餅為丸同溫中丸白朮湯下 食
肉多腹脹三補丸料內加香附半夏麩蒸餅丸服
心肺陽也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰
飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調
水道下輸膀胱水精四布五經並行是脾其坤靜之德而
有乾健之運故能使心肺之陽降腎肝之陰升而成天地
交之泰是為無病今也七情內傷六淫外侵飲食不節勞
勞致虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不能運
化故陽自升陰自降而成天地不交之否清濁相混隧道

壅塞驚而為熱熱留為濕濕熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖空滿中空無物有似於鼓其病膠固難以治療又名曰蠱若虫侵蝕之義理宜補脾又須養肺金以制木使脾無賊邪之患滋腎水以制火使肺得清化却厚味斷妄想遠音樂無有不安醫又不察虛實急於作效病者苦於脹急喜行利藥以求通快不知寬得一日今日其腫愈甚病邪甚矣真氣傷矣古方惟禹餘糧丸又名紫金丸制肝補脾殊為切當

四物湯 見補損

平胃散 見中濕

五苓散 見濕熱

溫中丸 見積聚

三補丸 見補損

附脈理

脈訣舉要曰脹滿脈弦脾制於肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛滿緊則中實浮則可治虛則危急

附諸方

平肝飲子 濟生方 專治喜怒不節肝氣不平邪乘脾胃心腹

脹滿頭暈嘔逆脈來浮弦

防風 去芦 桂心 不見火

桔梗 去芦炒 甘草 炙

枳殼 赤芍藥

木香 不見火 人參

川芎 陳皮 半兩

當歸 去芦 酒浸

枳實 去芦 酒浸

茯苓 去芦 酒浸

白朮 去芦 酒浸

芍藥 去芦 酒浸

黃連 去芦 酒浸

附錄

右以咀每服四錢水一盞姜五片煎服不拘時服

紫蘇子湯 治虛思過度致傷脾胃心腹膨脹喘促煩

悶腸鳴氣走滑澀有聲大小便不利脉虛緊而瀼見氣滯

調中順氣丸 治怒氣傷肝三焦痞滯水飲停積脇下虛滿

或時刺痛 見脇痛

木香順氣湯 按粹方治濁氣在上則生腹脹及七情所傷

陳皮 厚朴各四分 當歸五分 草豆蔻 面裹煨 去皮

蒼朮 米泔浸 木香各三分 青皮 益智仁 白茯苓 去皮

澤瀉 乾生姜 半夏 湯洗七次 吳茱萸 升麻

柴胡 各二分

橘皮湯 直指方治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附米 炒 半夏 橘皮各二兩 甘草七錢半

右以咀水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞通口服

○已上數方治氣脹之劑

大半夏湯 三因方治肝氣大盛勝克於脾脾不能運化結聚

涎沫閉塞臟腑胃冷中虛遂成脹滿之疾其脉多弦遲

半夏 湯洗七次 桂心 各五兩 附子 炮去皮 枳實 炒 茯苓

甘草 炙 厚朴 姜炒 當歸 各三兩 人參 一兩

川椒 炒去汗去合 以者入百粒

右以咀每服四錢水一盞五片棗二枚煎空心服

強中湯 濟生方治食啖生冷過飲寒漿有傷脾胃遂成腹脹

心下痞滿有妨飲食其則腹痛

乾姜 炮土 白朮 各二兩 青皮 去白 人參 丁香 各三兩

草果仁 附子 炮去皮臍 厚朴 姜炒 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服不拘時嘔者加半夏或食麵脹滿加蘿蔔子各半兩

中滿分消湯 按粹方 治中滿寒脹寒疝大小便不通陰蹻足不收四肢厥冷食入反出下虛中滿腹中寒心痛下焦躁寒沉厥奔豚不收

益智仁 半夏 木香 茯苓 升麻 各七錢半

川烏 人參 青皮 當歸 生姜

柴胡 乾姜 草澄茄 黃連 各半兩 黃耆

吳茱萸 草豆蔻 厚朴 各半錢 一左有麻黃澤瀉 各二錢半

黃蘗 半錢

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞溫服大忌房勞濕麵生冷硬物

木香分氣丸 按粹方 善治脾胃不和心腹脹兩脇膨脹胸膈注滯痰嗽喘急刺心乾嘔咽喉不利飲食不化並皆治之有效

木香 檳榔 青皮 去心 蓬萊木 炮

乾生姜 當歸 姜黃 玄胡 白朮

枳殼 炒 荆三稜 濕紙裹煨香 赤茯苓 陳皮 去皮

肉豆蔻 各等分 秋冬加丁香 炒

右爲末白麵糊丸小豆大每服三五丸生姜湯下忌注

茄馬齒莧

禹餘糧丸

治水腫鼓脹上氣喘滿一切水氣脹氣脹

蛇含石

大者三兩以鐵銚盛入炭火中煨藥與銚子一

真針砂

五兩洗以水淘淨控乾更以鐵銚子炒乾入禹

却就用銚子同二藥入一秤炭火中煨令通赤鐵出銚子順藥於淨磚地上候冷研極細禹餘糧三兩同入銚砂內製

已上三物為生其次量入鹿實入下項藥

木香

牛膝 酒浸 莪木 炮

白蒺藜

桂心

川芎

白豆蔻

土茴香 炒 三稜 炮

羌活

茯苓

乾姜 炮

青皮 去白 附子 炮

陳皮

當歸

酒浸 一夕

右各半兩虛人老人全用半兩實壯之人隨意減之

右為末拌勻以湯浸蒸餅攪法水和藥再搗極勻丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒下最忌食鹽石即發疾愈甚

○廣按此方劫劑也然腫脹乃寒濕痞閉積滯非此藥之熱燥而能開發流通之乎雖用此藥而能去腫脹然腫脹少退即當服補氣補血補脾藥以繼之可以免於後患也太抵腫脹之病多用十棗三花以攻決惟吐實者可用非虛老人所宜而此劑但取開發寒濕痞滯故宜於虛老人也

○已上數方治寒脹之劑

中滿分消丸 按粹方 治中滿鼓脹氣脹水氣脹大熱脹不治

人參去芦 白朮 姜黃 黃芩去腐剉碎 各半兩

甘草炙 猪苓去黑皮 白茯苓去皮

縮砂仁 黃連去鬚剉 乾生姜各一錢

枳實炒 半夏湯炮七次 厚朴姜製 各半兩

知母剉炒 澤瀉三錢 陳皮三錢 去白

右細碾茯苓澤瀉生姜各為末另秤外共為末秤入上三味和白水浸餅為丸如梧桐子大每服一百丸熱白湯送下寒因熱用故焙熱服之食遠量入虛實如減

沉香交泰丸 按粹方 治濁氣在上而擾清陽之氣鬱而不伸為臌脹

沉香 白朮 陳皮各三錢 枳實去穢

吳茱萸湯洗 大黃酒浸 白茯苓去皮 澤瀉

當歸酒浸 木香 青皮去白各二錢 厚朴姜製 五錢

右為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十九丸溫白湯送下食前微利即止

廣茂消堅湯 治中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人坐卧不安大小便澀滯上氣喘促遍身虛腫

厚朴 黃芩 益智 草豆蔻 當歸各五錢

黃連六錢 半夏七錢 廣茂 升麻 紅花酒浸

吳茱萸各二錢 甘草生 柴胡 澤瀉

神麩炒 青皮 陳皮各三錢 渴者加葛根四錢

右每服七錢庄姜三片煎服

緝珠木香栲柳丸

木香

栲柳

當歸

黃連

枳殼

青皮

黃栢

黃芩

陳皮

三稜

香附

丑末

莪木

大黃

各四兩

右為末麵糊丸梧子大每服五七十九臨臥姜湯下尋常消導開胃只服三四十九

○已上數方治熱脹之劑

抵當丸

水蛭

七箇石

蝨虫

八箇粳

桃仁

七箇

大黃

一兩

右為末分作四丸水一盞煎一丸取七分大溫服當下血

未下再服

人參芎歸湯

治血脹煩燥漱水不瘥迷忘小便多大便異

或虛厥逆婦人多有此証

當歸

半夏

七錢

川芎

一兩

蓬朮

木香

砂仁

白芍

甘草

炙各

半兩

人參

桂

五靈脂

炒各二

右以咀生薑三片棗一箇紫蘇四葉水煎服

一方治血鼓腹如盆脹

三稜

煨

莪木

乾漆

炒烟

牛膝

去芦

蜚虫

糯米

琥珀

肉桂

硃砂

水蛭

石灰

大黃

各等

右為末用生地黄自然汁和米醋調勻為丸如梧桐子大
每服十九空心溫酒送下童便下亦可

鷄屎醴散

宣明方

治且食不能暮食痞滿

大黃

桃仁

去皮尖

雞屎醴乾者

右等分為末每服一錢生姜三片煎調食後臨卧服

○已上數方治血脹之劑

○廣按水腫鼓脹皆因脾虛所致然水腫輕而鼓脹重不
可不知也何則水腫則飲食如常鼓脹則飲食不及常
也治水腫則惟補脾導水而已治鼓脹則補脾導水兼
以消穀庶半可也雖然脹有氣血寒熱四者之殊多由
怒氣傷肝木邪尅土所以脾病而不能運化水穀故爾

又要養肺金以制肝木使脾土得其平則運化行而水
穀消矣以此觀之治鼓脹之法必以補脾制肝導水消
穀為主看其所挾而兼用藥焉挾氣則散氣挾血則破
血挾寒則溫寒挾熱則清熱其施治一一清以
如此則藥無不投而病無不愈也又按鼓脹之病多不
治者何哉此脾虛之極真臟病也如翻胃勞瘵亦然皆
真臟病也凡人之病真臟不病則五行相生相制以適
其平雖不服藥而自愈者如火極傷金則有水以制之
有土以生之如水極尅土則有金以制之有火以生之
所謂九則害承廼制也雖然亦有惡藥已醫而誤之者
益正氣與病不相兩立一勝則一負久則病劇正脫

而不免於死矣夫藥所以助正去邪而使邪退正復也
有病不服藥可乎不用醫可乎

赤白濁 二十六

丹溪心法

○濁主濕熱，有痰，有虛，赤屬血，白屬氣，痢帶同治。寒則堅凝熱則流通。大率皆是濕痰流注，宜燥中宮之濕，用二陳加蒼朮白朮，燥去其濕。赤者乃是濕傷血也，加白芍藥，仍用珍珠粉，凡加臭椿根白皮，滑石青黛作丸藥。虛勞用補陰藥，大藥不宜熱。作宜藥，肥白人必多痰，以一陳湯去其濕熱。胃弱者兼用人參，以柴胡升麻升其胃中之氣。丸藥用黃柏炒褐色，乾姜炒微黑，滑石蛤粉青

黛糊丸服。胃中濁氣下流為赤白濁，用二陳加柴胡升麻

蒼朮白朮。凡藥用糯米皮末蛤粉炒乾，姜炒黃柏。胃中濁

氣下流，參入膀胱青黛蛤粉。肝脈弦者用青黛以瀉肝。

又方炒黃柏一兩，生栝一兩，滑石三兩，神麩半兩，為末，瀉水

丸。燥濕痰，南星半，夏蛤粉，青黛為末，神麩糊丸，青黛為衣。

有熱者青黛滑石黃柏之類水丸。張子元氣血兩虛，有痰

痛風時作陰火間起，小便白濁方在痛風類。一人便濁經

年，或時遺形瘦，作心虛，主治用珍珠粉丸和定志丸服。

一婦人年近六十，形肥奉養膏粱，飲食肥美，中焦不清，濁氣

流入膀胱，下注白濁白濁，即濕痰也。用二陳去痰，加升麻柴

胡升，胃中清氣加蒼朮去濕，白朮補胃，全在活法。服四貼後

濁減大半却覺胃滿因紫胡升麻升動胃氣痰阻滯悶又用
本湯加炒麩白朮香附素無痰者雖升動不滿也
入方

青黛 蛤粉 椿根末 滑石 乾姜炒
黃栢炒褐色

右為末神麩糊丸仍用前燥濕痰丸子亦治帶下
法曰黃栢治濕熱青黛解鬱熱蛤粉散寒入腎滑石利竅
乾姜味苦斂肺氣下降使陰血生乾姜監制

又方

黃栢炒黑 一兩 生栢二兩一 云生栢 蛤粉三兩 神麩半兩
右為末水丸服

附脉理

脉訣舉要曰遺精白濁當驗於尺結托動緊一證之的

附諸方

定志丸

遠志去心 各二兩 石菖蒲各二兩 人參 白茯苓各五兩

右為末蜜丸梧子大硃砂為衣每服七丸加至二十丸空
心米湯下

半夏丸

治白濁神效
半夏燥濕 猪苓 分水 肝脉弦加青黛

○二陳湯治濁能使大便潤而小便長 濁氣只是濕痰
有白濁人服玄兔丹不愈服附子八味丸即愈者不可不

知 有小使如常停久繼方漩瀉

茯苓丸 治思慮太過心腎虛損便溺餘瀝下小便白濁遺精

類泄下

兎絲子 五兩 白茯苓 二兩 石蓮肉 二兩

右為末酒糊為丸如梧子大每服三十丸空心搥湯下

珍珠粉丸 治白濁遺精及滑出而不收

真蛤粉 一斤 黃柏 一斤新瓦上炒赤

右為末瀉水丸梧子大每服一百丸空心溫酒下

法曰陽盛陰虛故精泄也黃柏降心火蛤粉醮而補腎陰

導赤散 治心虛蘊熱小便赤澀遂成赤濁見林類

葉氏定心湯 理心氣不足榮血衰少遇事多驚中心神不守

臺中遺精白濁不已

葉氏鎮心爽神湯 理心氣不足夜夢多驚中小便白濁遺精

並見補損

清心蓮子飲 治心虛有熱小便赤濁有沙澀見淋類

瑞蓮丸 濟生方 治思慮傷心小便赤濁

白茯苓 去皮石蓮肉妙去心龍骨生用天門冬洗去心

麥門冬洗去心栢子仁炒別研當歸去芦酒浸酸棗仁洗去殼

紫石英火煨七次遠志甘草煮去心乳香 龍齒各一兩

右為末煉蜜丸梧子大硃砂為衣每服七十丸空心溫酒

臺中遺精下

草薢分清飲 治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度

漩白如油光彩不定漩脚澄下幾如膏糊

益智仁 川草薢 石菖蒲 烏藥 各等分

右剉每服五錢水煎入塩一捻食前服

一方加茯苓甘草

桑螵蛸散 經驗方 專治男子小便日數十次稠如米泔或赤

或自心神恍惚瘦悴減食此說多因房勞過度耗傷真氣得之

桑螵蛸 鹽水 遠志 甘草湯煮 菖蒲 鹽炒

龍骨 煨研 人參 去芦 茯神 去木

當歸 酒洗 龜甲 醋炙各 一兩

右為末每服一錢臨睡時人參湯下

猪苓丸 即前半夏丸 治年壯氣盛煎動所願不得意熾於外

夏遺白濁右用半夏一兩破如豆大用猪苓末四兩先將

一半炒半夏黃色不令焦地上空出火毒半日取半夏為

末糊丸如梧子候乾更用前猪苓末二兩炒藥微裂同於

沙甌內藏之空心温酒塩湯下四五十丸

一方 治心經伏暑小便赤濁

人參 白朮 赤茯苓 去皮香薷

澤瀉 水猪苓 蓮肉 麥門冬 去心各 等分

右咬咀每服四錢水一盞煎服

一方 治小便白濁出髓條

酸棗仁 炒 白朮 人參 白茯苓

破故紙 益智洗淨 大茴香 左顧牡蠣童皮煨 各等分

右為末加青鹽酒為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒米

飲任下

秘精丸濟生方 專治下虛胞寒小便白濁或如米泔如凝脂

牡蠣煨 兔絲子酒蒸焙 別研 龍骨生用

五味子 韭子炒 白茯苓去皮

白石脂煨 桑螵蛸酒炙各 等分

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十九丸空心鹽酒下

韭子丸濟生方 治膀胱腎冷小便白濁滑數無度

赤石脂煨 韭子炒 川牛膝去芦 酒浸 牡蠣煨

覆盆子酒浸 附子炮去 皮脂 桑螵蛸酒炙 鹿茸酒蒸炒

肉蓯蓉酒浸 龍骨生各 一兩 雞胫脰燒灰 沉香燒不見火 各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十九丸空心鹽酒湯任下

附子八味丸 治腎氣虛乏下元冷備臍腹收痛脚膝緩弱

夜多旋溺淋瀝白濁見補損類

○廣按赤白濁雖多屬濕熱然亦有老人因虛寒而致之者已上三方乃治虛寒濕寒之劑也

遠志丸濟生方 治因事有驚心神不定夜寢驚墮小便白濁

遠志去心煮 汁燉 石菖蒲各二 兩 茯神去木 白茯苓去皮

人參 龍齒各一 兩

右為末煉蜜丸梧子大以辰砂為衣每七十九丸熱湯下
葉氏育神散 簡易方 理心氣不寧怔忡健忘夜寢驚恐小便
白濁 見驚悸類

妙應丸 治赤白濁

真龍骨 辰砂

石菖蒲 各二錢半

川練子 取肉半兩 白茯苓

益智仁

石蓮肉

縮砂仁 各一錢半

桑螵蛸 瓦上焙

兎絲子

酒浸一宿 焙各半兩

牡蠣 脚草鞋包 火煨細研

右以山藥碎炒為糊丸如梧桐子大每服五十丸開水煎
人參酸棗仁湯下臨臥梗米飲湯下

行溪心法附餘卷之八終

