

丹溪心法附餘

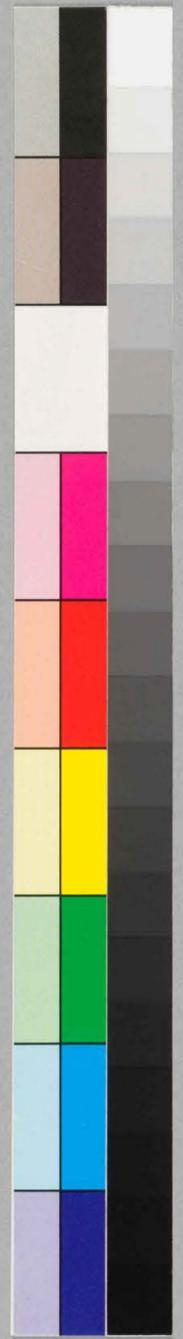
卷三十

燥門十五 爵門十五 寒爵門

消渴 六爵 心脾痛

燥結 氣滯 腹痛

諸氣刺痛 窄狹腹中



丹溪心法附餘卷之十三

已集

燥門

消渴 六十八

丹溪心法

消渴養肺降火生血為主 分上中下治 三消皆禁用
 半夏血虛亦忌用 口乾咽痛腸燥大便難者亦不宜用 汗多
 者不可用 不得已必用姜盪製 消渴若泄瀉先用白朮白芍
 藥炒為末調服後却服前藥即諸汁膏 內傷病退後燥渴
 不解此有餘熱在肺經可用參苓甘草少許 生姜汁調冷服
 或以茶匙挑姜汁與之 虛者可用人參湯 天花粉消渴神
 藥也 上消者肺也多飲水而少食大小便如常 中消者

胃也多飲水而小便赤黃下消者腎也小便濁淋如膏之狀面黑而瘦入方

黃連末 天花粉末 人乳汁又云牛乳 藕汁 生苧汁

右後二味汁為膏入前三味搜和佐以姜汁和蜜為膏徐徐留舌上以白湯少許送下 能食者加軟石膏瓜蒌根

附諸賢論

劉河間宣明論曰燥乾者金肺之本燥金受熱化而成燥澁也兼火熱致金衰耗液而損血鬱而成燥者由風能勝濕熱能耗液故經云風熱火同陽也寒濕燥同陰也又燥濕小異也金燥雖屬秋陰而其性異於寒濕而反同於風熱

火也又加大便乾澁乃大腸受熱化成燥澁 經云諸澁枯涸又如癱瘓中風皆因火熱耗損血液玄府閉塞不能浸潤金受火鬱不能發聲經云肺主聲肢痛痠戾者風熱濕相致而遂以偏枯語音澁手足不隨也然中寒吐瀉亡液而成燥亦以鮮矣亦有寒濕相鬱榮衛不能開發貫注多成偏枯經曰諸澁枯涸乾勁皴揭屬於燥也 又如胃膈癰熱煩滿饑不欲食或癰或消中善食而瘦或燥熱鬱甚而成消渴多飲而數小便在陽心火燥其三焦腸胃燥澁拂鬱而水液不能宣行則周身不得潤澤故瘦悴黃黑也而燥熱消渴然雖多飲亦其水液不能浸潤於腸胃之外湯不能止而便注為小便多出俗未明妄為下焦虛冷

誤人多矣 又夫周身熱燥鬱故變為雀目或內障癰疽
瘡瘍上為咳嗽喘下為痔痢或停積而濕熱內甚不能傳
化者變為水腫腹脹也世傳消渴病及消瘦弱或小便有
脂液者為消腎也此為三消病也 消渴 消中 消腎
經意皆云熱之所致也

附諸方

東垣曰膈消者以白虎加人參湯治之 中消者以調胃承
氣湯三黃丸治之 下消以六味地黃丸治之
人參石膏湯 即白虎加人參湯 治膈消上焦燥渴不欲食
人參 半兩 石膏 二兩 甘草 四錢 知母 一兩
東垣加黃芩杏仁

右吹咀每服一兩水二盞粳米一撮煎至一盞去滓通口
服無時

清心蓮子飲 治心經蘊熱作渴小便或赤澀或濁

黃芩 麥門冬 地骨皮 車前子 甘草 各三錢

蓮子 茯苓 黃芪 柴胡 人參 各三錢半

右吹咀水煎服

六神湯 三四方 治三消渴疾

枇杷葉 瓜蒌根 乾葛 蓮房 甘草

黃耆 各等分

右吹咀每服四錢水一盞空心煎服小便不利加茯苓

地黃飲子 簡易方 治消渴咽乾而亦煩燥

人參去芦 生乾地黄洗 熟乾地黄 黃芪蜜炙

天門冬去心 麥門冬去心 澤瀉 石斛去根炒

枇杷葉去毛炒 枳殼去穢炒 甘草炙各等分

右咬咀每服三錢水一盞煎七分食後溫服

硃砂黃連丸秘方 治心虛蘊熱或因飲酒過多發為消渴

硃砂別研 宣連三兩 生地黃二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸空心棗子湯送下

烏梅五味子湯大成 專治消渴生津液

五味子 巴戟酒浸去心 百藥煎 烏梅 甘草各等分

右咬咀每服四錢水一盞空心煎服

補腎地黄丸秘方 降心火益腎水治消渴除骨蒸壯筋骨明

眼目

生地黃半斤酒浸二日蒸爛研膏與稻拌晒乾

黃柏一斤剉同 當歸酒洗 鼠苓一兩酒炒 白茯苓四兩

熟地黄酒浸 天門冬去心 揀參 枳殼去穢 麥門冬去心 甘菊花各二兩

生芩一兩

右為末瀉水丸如梧子大每服七十丸空心鹽酒下

麥門冬飲子宜明方 治膈消胸滿煩心津液短少消渴

五味子 知母 甘草炙 瓜蒌仁 人參

乾葛 生地黃 茯神各一兩 麥門冬二兩去心

右咬咀每服一兩水二盞竹葉十四片煎一盞溫服

川黃連丸 治消渴

川黃連五兩 天花粉 麥門冬去心各二錢半

右為末生地黄汁并牛乳夾和搗丸梧子大服三十九粒米湯送下

玉泉丸 治煩渴口乾

麥門冬去心 人參 茯苓 黃芪半生半 烏梅焙

甘草各一兩 瓜蒌根 乾葛各一兩半

右為末蜜丸彈子大每一丸溫湯嚼下

甘露湯 經驗方 治煩渴口乾

百藥煎 白乾葛各三錢 烏梅 五味子 天花粉各二錢 甘草半錢

右咬咀水煎服

又方 經驗方 經驗止渴及除瀉後煩渴常服調中和氣

茯苓 人參各五錢 乾葛兩 藿香 木香

甘草各一錢半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣通口服加滑石亦可

枯萋湯 經驗方 治消渴小便多

用枯萋根薄切炙五兩水五升煮取四升隨意飲

枯萋丸

用枯萋根薄切用人乳汁拌蒸竹瀝拌晒為末煉蜜為丸如彈子大嚼化或丸如菜豆大每服一百丸米飲下

忍冬丸 治消渴既愈之後須預防發癰疽之患

用刃發草不以多少根莖花葉皆可用置甌內用無灰好酒浸以糠火煨一宿取出曬乾入甘草少許碾為細末以所浸酒打麩糊為丸如梧子大每服一百丸不拘時溫酒米飲任下

一方用忍冬草水浸煎服

黃耆六一湯 治諸虛不足胸中煩悸常消渴或先渴而

欲發癰疽或病癰疽而作渴並宜服之見盜汗

大黃甘草飲子宜明方治男子婦人一切消渴不能止者

甘草 大籠者四兩 長四指打碎 大黃 一兩半 錦紋者 大豆 五升煮三沸

右三味用井水一桶將前藥同煮三五時如稠糊水少更

添豆軟於盆中放冷令病人食豆渴飲湯汁無時候食盡如渴燥止罷不止再煮前藥不三次病即去矣

○已上諸方治止消之劑

調胃承氣湯

三黃丸 俱見火類

順氣散 按萃方 消中暑熱在胃而能飲食小便黃赤以此下

之不可多利微微利至不飲食而愈

厚朴 姜製 一兩 大黃 四錢 枳實 一錢

右以咀水二盞煎至一盞去滓通口服無時

人參白朮湯 宜明方 治胃膈痺熱煩滿飢不欲食瘰或為消

中善食而瘦燥熱鬱甚而成消渴多飲而數小便兼療下

切陽實陰虛風熱燥鬱頭目昏眩中風偏枯酒過積毒一切腸胃燥澁倦悶壅塞瘡疥癰痺并傷寒雜病產後煩渴氣液不得宣通

人參

白朮

當歸

芍藥

大黃

山梔子

荆芥穗

薄荷

桔梗

知母

澤瀉

各半

茯苓

去皮

連翹

瓜蒌根

乾葛

各一

甘草

三兩

藿香葉

青木香

官桂

各一分

即二

錢半是也

石膏

四兩

寒水石

二兩

滑石

半斤

右為細末每服抄五錢水一茶盞入益硝半兩生姜三片煎至半盞絞汁入蜜少許溫服漸加至十餘錢得脈流利取效如常服以意加減兼服消痞丸散以散腸胃結滯

濕熱內甚自利者去大黃芒硝

消痞丸

宜明方治積濕熱毒甚者身體面自黃心脇脹滿嘔吐不能飲食痿弱難以運動咽嗝不利肢躄焦疔眩悸膈熱坐卧不寧心火有餘而妄行上為咳血衄血下為大小便血腸風痔漏三焦壅滯悶痺熱中消渴傳化失常小兒疳積

熱

黃連

乾薑

黃芩

大黃

黃柏

梔子

薄荷

藿香

厚朴

茴香

炒各半兩

木香

辣桂

各二錢半

青黛

一兩

牽牛

二兩

右為細末瀉水丸如小豆大每服十丸新水下溫水亦得小兒丸如麻子大病本濕熱內甚本自利者去大黃牽牛

忌食熱諸物

黃連猪肚丸 三因方 治強中消渴

黃連 去鬚 梁米 瓜麥根 茯神 各四兩

知母 麥門冬 去心各二兩

右為末用大猪肚一箇洗淨入藥末於內以麻線縫合口置甌中炊極爛取出藥別研以猪肚為膏用入蜜搜和煎藥杵數千下凡如梧桐子大每服五十九人參湯下一方加入人參熟苧濟生除知母梁米用小麥加味錢氏白朮湯 直指方 治消中消穀善飢

人參 白朮 白茯苓 甘草 炙 藿香葉 一兩
枳殼 去穢麩 炒半兩 乾葛 二兩 木香 比五味

柴胡 各半兩

右咬咀每服三錢水一盞煎服

五豆湯 瑞竹 能解酒毒上消渴能發小兒豆疹不出并解發滑之証後成瘡瘕者

黑豆 黃豆 青豆 菘豆 赤小豆 各五升

乾葛 一斤 甘草 一斤 貫衆 半斤

右前藥俱不到用水五斗五升臚八日用大鍋熬至熟瀝出豆汁令以磁甕盛之若葉紙重封春夏月開用酒後渴隨意飲大人渴後或成瘡瘍小兒豆疹不出皆可飲最妙灸法 秘方 近世醫者不審病症從何而得不明虛實每以補藥投之遂致不救可惜也殊不知癰者乃積熱也復以熱

藥與之是乃失之若服補藥即寸口脉孔其人下熱即不可治也甚者吐血而死有灸法甚妙令病人豎其兩手剪去中指於兩手中指頭上各灸一炷如大豆令兩人發火仍令兩人吹去各指尖上艾焙其火必爆再用艾焙兩箇兩脚二處大衝脉上亦依前法兩人發火吹之亦爆高五六寸四箇艾焙有四箇小孔處此其驗也其人立斂念黃色遂退更先灸百會穴一焙如前法吹之萬不失一也

○已上諸方治消中之劑

六味地黄丸 見補損

八味丸加減 治心腎不交消渴引飲

本方減附子加五味子 方見補損

玄兔丹 和劑方治腎水枯竭津液不生消渴諸証

兔絲子 酒浸研焙 乾末十兩 白茯苓 二兩去皮淨 乾蓮肉 酒浸三兩

五味子 酒浸焙 半兩

右為末別研山藥末六兩將浸藥餘酒更添煮糊搜和搗數千杵丸如梧桐子大每服五十九丸米湯空心下 麩攪白濁服之亦好

鹿茸丸 三因方治失志傷腎腎虛消渴小便無度

鹿茸 去毛炙 七錢半 麥門冬 去心 熟地黄 黃耆

五味子 雞陸旺 麩炒 肉蓯蓉 酒浸 山茱萸

破故綿 炒 牛膝 酒浸 人參 各七錢 白茯苓

地骨皮 玄參 各五錢

右爲末蜜丸如梧桐子大每服三十丸米湯下

加減腎氣丸 濟生方 治腎氣不足心火上炎口舌乾燥多渴

引飲肌腠損瘦並宜服之

山茱萸肉 白茯苓 去皮 牡丹皮 去心 熟地黄 酒蒸

五味子 澤瀉 鹿角 鎊 山藥 炒各一兩

官桂 不見火 沉香 不見火各半兩

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服七十丸鹽湯米飲任下

弱甚者加附子半兩兼進黃芪湯

人參散 宜明方 治消腎善飲而食後數小便弱者

人參 砂仁 各三錢 白朮 澤瀉 瓜蒌

桔梗 梔子 連翹 各半兩 葛根 黃芩

大黃 薄荷 茯苓 各一兩 甘草 半兩 石膏 一兩

滑石 寒水石 各三兩

右爲末每服五錢水一盞煎至七分入蜜少許再煎三二

沸去滓食前服食後服消痞丸

已上諸方治下消之劑

燥結六十九 已集

丹溪心法

○燥結血少不能潤澤理宜養陰

入方 治大腸虛秘而熱

白芍 半兩 陳皮 生芩 歸身 一兩 條芩

甘草 二錢

右為末粥丸白湯下七八十丸

附脉理

脉訣舉要曰熟厥脉伏時或而數便秘必難治不可錯

附諸方 潤麻丸 丹溪秘方 能潤血燥大便不通

麻子仁 當歸 桃仁 生苳 枳殼 各一兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸空心白湯下

導滯通幽湯 治大便難幽門不通上衝吸門不開噎塞不
便燥秘氣不得下治在幽門以辛潤之

當歸身 升麻 桃仁泥 生苳 熟苳 各半
甘草 炙 紅花 各三錢

右作一服水煎食前調栝柳末五錢或加麻仁泥一錢加

大黃名當歸潤燥湯

潤燥湯

升麻 生苳 歸稍 生甘草 大黃 煨
熟苳 桃仁泥 麻仁 紅花 各三錢

右除桃仁麻仁另研作一服水煎次下桃仁麻仁煎空心
熱服

活血潤燥丸 治大便風秘血秘常常燥結

當歸稍 防風 大黃 羌活 桃仁 各一兩
麻仁 皂角 燒存性一兩三錢其性得
濕則滑滑則燥結自開

右除二仁另研外餘為末後和勻蜜丸梧子大空心服五

十丸白湯送下三兩服後以蘇子麻仁粥每日早晚食之
大便不致結燥以磁器盛之紙封毋令見風

脾約麻仁丸 和劑方 治腸胃熱燥大便秘結

厚朴去皮 姜製 芍藥 枳實麸炒各 八分 杏仁去皮 尖炒 麻仁另研各 五錢

大黃 蒸焙一兩六錢

右為末蜜和丸如梧子大每二十丸臨卧溫水下大便通
利即止

滋腸五仁丸 楊氏方 治津液枯竭大腸秘澀傳道艱難

栢子仁兩 半桃仁 杏仁炒去皮尖 陳皮四兩另 為末

松子仁一錢 郁李仁炒二錢

右將五仁別研為膏入陳皮末研勻煉蜜丸如梧子大每

服五十丸空心米飲下

潤腸湯 楊氏方 治大便秘澀連日不通

麻子仁一盞半細研用水 芝麻半盞微炒研用 水浸取濃汁

桃仁湯泡去皮尖 炒黃研去泥 荆芥穗楊末各一兩

右前藥入鹽少許同煎可以代茶飲之以利為度

橘杏丸 濟生方 治老人氣秘大腑不復

橘紅取末 杏仁湯浸去皮 尖各等分

右為末煉蜜丸如梧子大每服七丸空心米飲下 此治

脉浮晝便難者如脉沉夜便難用桃仁橘紅

紫蘇麻仁粥 老人服之能順氣滑大便

紫蘇子 麻子仁

右二味不拘多少研爛水瀝取汁煮粥食之

潤腸丸濟生方治發汗過多耗散津液大腑秘結

肉蓯蓉 酒浸焙 二兩 沉香 另研一兩

右為末用麻子仁汁打糊為圓如梧桐子大每服七十丸空心米飲下

搜風順氣丸 治虛老之人大便結燥 方見中風

潤腸丸 直指方 治大便澀閉

陳皮 半兩 阿膠 炒 防風 各二錢半 杏仁 炒去皮 枳殼 去穢炒

麻仁 各半兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸蘇子湯荆芥湯任下

大黃飲子 聖惠方 治身熱大便不通

川大黃 湯紙煨 杏仁 去皮炒 升麻 梔子仁

枳殼 去穢炒 生地黃 一兩 人參 黃芩

甘草 二錢半

右咬咀每服一兩生姜五片豉二十一粒烏梅一箇水二盞煎至一盞去滓食前通口服一丸用枳實

通神散 良方 治婦人大便不通

大黃 芒硝 桃花 郁李仁 湯泡去皮微炒各一兩

木香 半兩

右為末每服二錢米飲調下空心加四物湯二錢尤妙

火麻仁丸 良方 治婦人腸胃風結大便常秘

火麻子去殼研膏 大黃錢 檳榔 木香 枳殼各一兩
右為末與麻仁研勻煉蜜為丸如梧子大每服三十丸食
前白湯下

已上諸方治血液枯涸燥結之劑

調胃承氣湯

小承氣湯

大承氣湯

已上三方治風寒傳裏熱厥極深大便燥結以
此下之方見火類

三和散

和劑方

治七情之氣結于五臟不能流通以致脾胃

不和心腹痞悶大便秘澀

羌活去

紫蘇去梗

宜水火薄切

沉香各一兩

木香

白朮

檳榔各七錢半

芩藟三兩

甘草炙

陳皮各七錢半

大腹皮

一錢

右吹咀每服五錢水一盞煎六分不拘時服

枳殼丸

消生方

治腸胃風氣壅盛大便秘實

枳殼去穢

川大黃

羌活去

木香不見火

橘紅

桑白皮蜜炒

香白芷各二兩

皂角一挺去黑皮炒

右為末煉蜜丸如梧子大服七十丸空心米飲姜湯任下

損柳丸

有左方治大腸濕熱佛鬱不通心腹脹滿大便秘結

黃芩一兩

大黃蒸

檳榔

白芷

枳殼炒

羌活去

牽牛炒各一兩

人參五錢

麻仁炒去壳

杏仁去皮各一兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服四十九丸空心熱水下

木香三稜散

瑞竹堂方

治腹中有虫面色痿黃一切積滯

黑牽牛 半庄半 妙多用 大腹子 用多 栝柳 木香

雷丸 錫灰 醋炒 三稜 煨 莪木 煨 大黃 一上各

右為細末每服三錢空心蜜水調下或砂糖水亦可須先將燒肉一片口中嚼之吐出口中肉汁後服藥

牛黃丸 拔碎方 治上焦熱臟腑秘結

大黃 一兩 白牽牛 頭末半兩

右為細末有厥冷用酒調下三錢無厥冷而手足煩者蜜調下

皂角丸 濟生方 治大腸有風大便秘結年高人宜服

皂角 炙去子 枳殼 去穢麩炒

右為細末蜜丸梧子大每服七十丸空心米飲下

南木香丸 聖惠方 治大便秘結

南木香 不見 栝柳 麻仁 枳殼

右等分先將枳殼去穢每箇切作四片用不蛀皂角三寸生薑五片巴豆三粒各搥碎不去殼用水一盞將枳殼同煮和滾瀝去生薑巴豆皂角不用只將枳殼剉細焙乾為末入前木香栝柳麻仁同為末煉蜜丸如梧子大蜜湯下不勤時

搜風潤腸丸 聖惠方 治三焦不和胸中痞悶氣不升降飲食

遲化腸胃煩澁大便秘結

沉香 栝柳 木香 青皮 蘿蔔子 炒

槐角 炒 陳皮 去穢 枳殼 去穢 三稜 煨 枳實 去穢

木通 各五錢 柳李仁 去皮一兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五六十九丸木瓜湯下常服
濕潤腸胃導化風氣 一方有大黃無木通米飲下

消毒麻仁丸 和劑方

杏仁 二兩 去皮 大黃 生五兩 山梔子 十兩

右為末蜜丸梧子大每服五十九丸食前白湯送下

○已上諸方治濕熱佛鬱燥結之劑

治大便不通

用皂角燒烟馬桶內坐薰即通

治大小便不通 秘方

用火燒鹽於臍內切蒜一片蓋鹽上艾灸二三炷即通

治大小便不通

用明礬末一匙安臍守冷水滴之冷透腹內自然通如是
曾灸無臍孔即於灸盤上用紙然作圈子籠灸盤着礬末
任內仍作前法用水滴之

治大小便不通 直指方

用連根葱一二莖帶土生姜一塊淡豆豉二十一粒搥二
匙同研爛捏作餅子烘熱掩臍中以帛扎定良久氣透自
通不然再換一餅

提盆散 拔研方 即霹靂箭

用草烏一味為末用葱頭帶涎醃烏頭末納肛門中

蜜導法

凡諸秘結不通或兼他証又或老弱虛極不可用藥者用
蠶熬入皂角末少許乘熱擦作丸候冷以導之冷秘生姜
乳佳

猪膽汁導法

用大猪膽一枚瀉汁和醋少許灌穀道中一飯頃當大便

○已上諸方外導之法

○廣按燥結之症有虛實二者之分何則或因風寒和從
外入或因七氣火自內起此是濕熱怫鬱燥結有時乃
為實也實則宜蕩滌腸胃開結軟堅如大黃芒硝枳實
厚朴承氣湯之類是也或因病久飲食少進或因年高
將息失宜此是血液枯涸燥結無時乃為虛也虛則宜

滋養陰血潤燥散熱如當歸地黃桃仁條芩潤燥湯之
類是也凡燥結之症苟不審虛實而輕用藥死生如反
掌之易也

丹溪心法附餘卷之十四

已集

鬱門 六鬱 七十

丹溪心法

氣血冲和萬病不生一有怫鬱諸病生焉故人身諸病多生於鬱 蒼朮撫芎總解諸鬱隨証加入諸藥 凡鬱皆在中焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之假如食在氣上提其氣則食自降矣餘皆倣此

戴云鬱者結聚而不得發越也當升者不得升當降者不得降當變化者不得變化也此為傳化失常六鬱之病見矣氣鬱者胸脇痛脈沉澁濕鬱者周身走痛或關節痛遇陰寒則發脈沉細痰鬱者動則喘寸口脈沉滑熱鬱者脊

困小便赤脉沉數血鬱四肢無力能食便紅脉沉食鬱者
暖酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛者是也

入方

氣鬱

香附 童便浸

蒼朮 米泔浸

撫芎

白芷

蒼朮

川芎

茯苓

痰鬱

海石

香附

南星 姜製

瓜蒌

一本無南星瓜蒌有蒼朮川芎梔子

熱鬱

山梔 炒

青黛

香附

蒼朮

撫芎

血鬱

桃仁 去皮

紅花

青黛

川芎 撫芎亦可

香附

食鬱

蒼朮

香附

山楂

神麴 炒

針砂

醋炒七次研極細

春加芎

夏加苦參

秋冬加吳茱萸

越鞠丸

鮮諸鬱

又名芎朮丸

蒼朮

香附

撫芎

神麴

梔子 炒各等分

右為末水丸如菉豆大

附論

王節齋曰丹溪先生治病不出乎氣血痰三者故用藥之要
有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二陳湯又云久病
屬鬱立治鬱之方曰越鞠丸益氣血痰三病多有兼鬱者

或鬱久而生病或病久而生鬱或悞藥雜亂而成鬱故予
每用此三方治病時以鬱法泰之氣病兼鬱則用四君子
加開鬱藥血痰病皆然故四法者治病用藥之大要也

氣滯 七十一 附氣刺痛 諸氣 已集

丹溪心法

○破滯氣須用枳殼高者用之夫枳殼者損胸中至高之氣
二三服而已又云滯氣用青皮勿多用多則瀉真氣如實
熱在內相火上衝者如氣滯宜知母黃柏黃連黃芩如陰
虛氣滯者宜四物加玄參黃柏以補血

○氣刺痛用枳殼看何部分以引經藥道使之行則可若稟
受素壯而氣刺痛宜枳殼烏藥若肥白氣虛之人氣刺痛

者宜參朮加木香 若因事氣鬱不舒暢而氣刺痛當用木
香

○諸氣新增

附諸賢論

張子和云夫天地之氣常則安變則病而况人稟天地之氣
五運迭侵於外七情交戰於中是以聖人嗇氣如持至寶
庸人投物而反傷太和此軒岐所以論諸痛皆因於氣諸
病皆生於氣遂有九氣不同之說氣本一也因所觸而為
九怒喜悲恐寒炆驚思勞也其言曰怒則氣逆甚則嘔血
及殮泄故氣逆上矣王太僕曰怒則陽氣逆上而肝木乘
脾故甚則嘔血及殮泄也喜則氣和志達榮衛通利故氣

丹溪心法附錄卷十四
緩矣悲則心系急肺布葉舉而上焦不通榮衛不散熱氣
在中故氣消矣恐則精却却則上焦閉閉則氣還還則下
焦脹故氣不行矣太僕云恐則傷精却上而不下流下焦
亦迴還而不散故聚而脹也然上焦固禁下焦氣還故氣
不行也寒則腠理閉氣不行故氣收矣太僕云身涼則衛
氣沉故皮膚文理及滲泄之處皆閉密而氣不流行衛氣
收斂于中而不散也昃則腠理開榮衛通汗大出故氣泄
矣太僕云人在陽則舒在陰則慘故熱則膚腠開發榮衛
太過津液而汗大出也驚則心無所依神無所歸慮無所
定故氣亂矣勞則喘息汗出內外皆越故氣耗矣太僕云
疲勞役則氣奔速故喘息氣奔速則陽外發故汗出內外

皆踰越於常紀故氣耗損也思則心有所存神有所歸正
氣留而不行故氣結矣太僕云繫心不散故氣亦停留而
結也此素問之論九氣其變甚詳其理甚明矣

原病式曰氣為陽而主輕微諸所動亂勞傷乃為陽火之化
神在氣亂而為病熱者多矣子和云河間治五志獨得言
外之意凡見喜怒哀思恐之證皆以平心火為主至於勞
者傷於動動便屬陽驚者駭於心心便屬火二者亦以平
心火為主今之醫者不達此旨遂有寒涼之謗

劉宗厚曰捍衛冲和不息之謂氣擾亂妄動變常之謂火當
其和平之時外護其表復行於裏周流一身循環無端出
入升降繼而有常源出中焦總統於肺氣曷嘗病於人也

及其七情之交攻五志之間發乖戾失常清者行者抑遏
而反止表失衛護而不和裏失健悍而少降營運漸遠肺
失主持妄動不已五志厥陽之火起焉上燔於肺氣乃病
焉何者氣本屬陽反勝則為火矣河間有曰五志過極皆
為火也何後世不本此議而一槩類聚香辛燥熱之劑氣
作寒治所據何理且智官桂甘草遂為平和可以常用通
治七情所傷混同言指迷七氣湯製作者其皆用青皮陳
皮三稜蓬朮益一意未喻其藥以治某氣已下諸方尤有
甚焉者茲不復敘况所起之情各各不同且夫經言九氣
之變未嘗略而不詳如怒則氣上等證其言治法高者抑
之下者舉之寒者熱之熱者寒之驚者平之勞者溫之結

者散之喜者以恐勝之悲者以喜勝之九氣之治各有分
別何嘗混作寒論而類以香熱之藥通言而治諸氣豈理
之謂歟若香辛燥熱之劑但可却滯氣衝快於一時以其
氣久抑鬱借此暫行開發之意藥中不佐制伏所起之氣
服甚則增熾鬱火蒸熏氣液而自成積積滯長而成痰痰
飲下膈氣乃氤氳清虛之象若霧露之著物雖滯易散內
挾痰積開而復結服之日久安有氣實而不動氣動而不
散者乎此皆人所受畏之由習俗已久相沿而化卒莫能
救升發太過香辛散氣燥熱傷氣真氣耗散濁氣上騰猶
由腎虛不能攝氣歸原遂與蘇子降氣湯四磨湯下黑錫
丹養氣丹顧遂上升之氣且硫黃黑錫佐以香熱又無補

養之性藉此果能生氣而補腎乎請熟詳之夫通痰甚者亦或當之初服未顯增變由喜驟而愈進形質弱者何以收效不悟肺受火和子氣亦弱降令不行火無以制相扇而動本勢空虛命絕如縷積而至深丹毒濟火一旦火氣狂散喘息奔急而死吁以有形丹右丸藥重隊無形之氣其氣將何抵受隨而降之乎譬以石投水水故未膏沉也豈不死歟丹溪有曰上升之氣自肝而出中挾相火其熱為其自覺其冷非真冷也火極似水積熱之甚陽亢陰微故有此證認假作真似是之禍可勝言哉內經雖云百病皆生於氣以正氣受邪之不二也今七情傷氣鬱結不舒痞悶壅塞發為諸病當詳所起之因滯於何經上下部分

臟氣之不同隨經用藥有寒熱溫涼之同異若枳殼利肺氣多服損胃中至高之氣青皮瀉肝氣多服損其氣與夫木香之行中下焦氣香附之快滯氣陳皮之泄逆氣紫蘇之散表氣厚朴之瀉衛氣檳榔之瀉至高之氣藿香之馨杏上行胃氣沉香之升降真氣腦麝之散真氣若此之類氣實所宜其中有行散者有損泄者其過劑平用之能却氣之標而不能制氣之本豈可又佐以燥熱之藥以火濟火混同謂治諸氣使之常服多服可平氣之與火一理而已動靜之變及化為二氣作火論治與病情相得丹溪發揮論之冷生氣者出於高陽生之謬言也自非身受寒氣口食寒物而遽論寒者吾恐十之無一二也

附脉理

脉訣舉要曰下手脉沉便知是氣沉極則伏瀉弱難治其或沉滑氣蒸痰厥

又曰沉弦細動皆氣痛證心痛在寸腹痛在關下部在尺脉象顯然

附諸方

蘇合香丸和劑方專能順氣化痰并治傳尸骨蒸諸項勞瘵卒暴心痛鬼魅瘴癘赤白下痢小兒驚搐等證

沉香

射香

訶子

丁香

青木香

安息香

別為末用無灰酒一升熬膏

香附

炒去毛

華撥

白木

白檀香

各二錢

薰陸香

別研

蘇合香油

入安息香膏內

龍腦

研各一錢

硃砂

研飛

烏犀角

各二錢

右為末入研極勻用安息膏并煉蜜和劑丸如櫻桃大空心用溫水化有四丸酒服亦可

三和散和別方治五臟不調風氣壅滯面自虛浮腸胃燥溢見燥結類

流氣飲子

治男子婦人五臟不和三焦氣壅心胸悶痞咽

塞不通腹脇膨脹嘔吐不食及上氣喘急咳嗽痰盛面目浮四肢腫大便秘澁小便不通及治憂思太過陰陽之氣鬱結不散壅滯成痰又治脚氣腫痛喘急腹脹大便不通及氣攻背背脇肋走注疼痛

紫蘇葉

青皮 去白

當歸 洗焙

芍藥

烏藥

茯苓 去皮

桔梗

半夏 湯洗

川芎

黃芪

桔實 炒焙

防風 各五錢

甘草 炙

陳皮 去白各七錢半

木香 二錢半

防風 各五錢

連皮大腹子 一兩姜制一宿焙

右咀咬每服半兩水二盞姜三片棗一枚煎至一盞去滓

不拘時溫服 按釋方有枳殼枳櫛各半兩

分氣紫蘇飲 治男子婦人脾胃不和胸膈噎塞腹脇疼痛

氣促喘急心下脹悶飲食不思嘔逆不止 見喘類

蘇子降氣湯 治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛

見痰類

和傳降氣湯 和劑方 治上盛下虛氣不升降上盛則頭目昏

眩痰實嘔逆胸膈不快咽乾喉燥下虛則腰脚無力小便頻數或大便秘結

骨碎補 去毛炒 訶子 炮去核 草果仁 去皮 半夏曲

桔梗 各半兩 桑白皮 炒二兩 地骨皮 炒黃 枳殼 去穢炒

五加皮 酒浸半斤炒黃 陳皮 去白 柴胡 去芦 甘草 各兩

右為齏散和勻再就蒸一伏許曬乾每服二錢紫蘇三葉

姜三片水一盞同煎六分食後溫服又能調順榮衛通利

三焦如痰嗽加半夏曲心肺虛滿加人參茯苓上膈熱加

黃芩下虛加熟附子婦人氣血虛加當歸

沉香降氣湯 和劑方 治陰陽壅滯氣不升降胸膈痞塞喘促

短氣又治脾胃留飲噫醋吐酸脇下支結常覺妨悶

砂仁四兩 甘草炙十兩 香附去毛四兩 沉香一兩八錢半

右為末每服二錢入鹽少許沸湯點服

沉香升氣湯 御藥院方 治一切氣不升降脇肋刺痛胸膈痞

塞 見脇痛

紫沉通氣湯 御藥院方 治三焦氣逆不能宣通腹脇脹大便

秘

紫蘇葉 枳殼麸炒 陳皮去白 赤茯苓去皮

甘草炙 檳榔各一兩 沉香 木香

麥門冬去心 五味子 黃芪 桑白皮

乾生姜 薄荷葉 荆芥穗 枳實各五錢

右咬咀每服半兩水一盞半煎入分毫心溫服

香橘湯 聖惠方 治一切氣不快久病服藥不下者

香附子大者去鬚 陳皮去白 枳實生 白朮

甘草炙各三兩

右為末每服一錢鹽湯調或姜棗煎尤妙如傷風用葱白

姜棗煎 分心氣飲 和劑方 治男子婦人一切氣不和多因憂愁思慮

忿怒傷神或臨食憂感或事不隨意使抑鬱之氣留滯不

散停於胸膈之間不能流暢致心胸痞悶脇肋虛脹噎塞

不通噫氣吐酸嘔噦惡心頭目昏眩四肢倦怠面色痿黃

口苦舌乾飲食減少日漸羸瘦或大腸虛秘或因病之後

胸中虛痞不思飲食皆可服之

木通去節 赤芍藥 赤茯苓 官桂 湯洗七次

桑白皮 大腹皮 陳皮去白 青皮去穢 甘草

羌活各一兩 紫蘇四兩

右咳嗽每服一兩生姜三片棗二枚灯心十五莖水二盞煎至一盞去渣通口服之

分心氣飲秘方 治症同前

木香半錢 丁皮一錢 人參半錢 香附子一錢

白朮半錢 大腹子半錢 藿香一錢 大腹皮半錢

桑白皮半錢 草菓半錢 桔梗半錢 麥門冬半錢

厚朴半錢 陳皮一錢 紫蘇一錢 甘草錢

加和實一錢半 半夏一錢

右用水二盞生姜三葉棗子一箇灯心十莖煎至一盞溫服不拘時

大藿香散濟生方 治七情傷感氣鬱于中變成嘔吐或作寒熱眩暈痞滿不進飲食

木香一兩不見火 藿香葉 半夏麩炒 白朮各一兩

白茯苓去皮 桔梗去芦炒 人參 枇杷葉去毛入

官桂不見火 甘草炙各五錢

右咳嗽每服三錢水二盞生姜五片棗子一枚煎至一盞溫服

紫蘇子湯濟生方 治憂思過度邪傷脾肺心腹膨脹喘促胸

丹溪心法附錄卷十四

滿腸鳴氣走漉鹿有聲大小便不利脉虛緊而滿

紫蘇子一兩 大腹皮 草菓仁 半夏湯洗七次

厚朴去皮 姜製 木香不見火 橘紅 木通

白木 枳實 人參 甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞溫

服

橘皮一物湯 直指方治諸氣攻刺及感風寒暑濕初証通用

丸酒食所傷中脘痞塞妨悶嘔吐吞酸

橘皮 洗淨用新汲水煎服

大谷流氣飲 和劑方調順榮衛流通血脉快利三焦安和五

藏冷諸氣痞滯不通胸膈膨脹口苦咽乾嘔吐少食有背

腹脇走注刺痛及喘急痰嗽面目虛浮四肢腫滿大便燥結水道赤澁又治憂思太過怔忡鬱積脚氣風濕聚結腫痛喘滿脹急

半夏一分半 厚朴一分 陳皮二錢四分 青皮

甘草 香附子 紫蘇各一錢二分

人參 赤茯苓 木瓜 白朮

麥門冬 大黃各一錢半 白芷 枳殼各三分

草菓 官桂 蓬朮 大腹皮

丁皮 檳榔 木香 沉香各四分半

木通六分

右用水二盞生姜三片棗子二箇煎至一盞熱服不拘時

丹溪心法附錄卷十四

候

蟠葱散 和劑方 治男子婦人脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹

痛連胸脇膀胱小腸疝氣及婦人血氣刺痛

延胡索 肉桂 乾姜 炮各二兩 甘草 炙

縮砂 去皮 蒼朮 米泔水浸一宿切焙各半兩 丁皮

檳榔 各四兩 蓬朮 三稜 根 枳殼

青皮 去白各六兩

右為末每服二錢水一盞葱白一莖煎七分空心熱服

撞氣阿魏丸 和劑方 治五種噎疾九種心痛痰癖氣塊冷氣

攻刺腹病腸鳴嘔吐酸水丈夫疝氣婦人血氣

茴香 炒 青皮 去白 甘草 炒 陳皮 去白

蓬朮 川芎 各一兩 生薑 四兩切片 鹽 半兩 淹一宿 胡椒

白芷 肉桂 去皮 宿砂 小茴香 炒各半兩

阿魏 酒浸一宿同麩 為糊各一錢半

右為末阿魏和麩糊丸如鷄頭大每菜一斤用朱砂七錢

為衣每服三五粒丈夫氣痛炒姜鹽湯下婦人血氣痛醋

湯下

神保丸 和劑方 治諸積氣為痛宜通臟腑

乾薑 十箇 金者 木香 胡椒 各二錢半 巴豆 十箇去皮心腹 別研取霜用

右為末入巴豆霜令勻湯化蒸餅丸如麻子大朱砂為衣

每服五七丸 心膈痛柿蒂灯心湯下 腸痛柿蒂煨姜

湯下 血痛炒姜醋湯下 肺氣甚者以白礬粉各三

錢黃丹一錢同研煎茶白皮糯米飲下氣小喘只用藥
白皮糯米飲下脇下痛炒茴香酒下大便不通蜜湯
調積御末一錢下氣噎末香湯下宿食不消茶酒
漿任下

○廣按已上三方消積之藥也蓋五志之火動素常無積
則流注四體而病輕有積則阻滯一處而痛重故此三
方乃消積之藥也前諸方乃調氣之藥幸者消審輕重
而用之可也

已上諸方辛溫消散之劑

三因七氣湯 治喜怒哀思憂恐驚之氣結成痰涎狀如破
絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚥不下此七情所為也

或中脘痞滿氣不舒快或痰涎壅盛上氣喘急或因痰飲
中節嘔逆惡心並宜服之

半夏 五兩 茯苓 四兩 厚朴 三兩 紫蘇 二兩

右以咀每服四錢水一盞半生姜七片棗子一枚煎至八
分去粗熱服 若因思慮過度小便白濁此藥下青劑白
在于最妙 婦人惡阻尤宜服之但半夏用姜汁製過
一方治七情所傷中脘不快氣不升降腹肋脹滿用香附
子炒半斤橘紅六兩甘草一兩充快或者謂其耗氣則不
然有是病服是藥也

桔梗枳殼湯 直指方 治諸氣痞結滿悶

枳殼 各二兩 甘草 五錢

右咳阻每服四錢水二盞生姜五片煎至一盞溫服
烏附湯和劑方調中快氣治心腹刺痛

香附子 一兩 烏藥 半兩 甘草 三錢

右為細末每服三錢入鹽少許沸湯調服不拘時候

快氣湯和劑方治一切氣疾心腹脹滿胸膈噎塞噫氣吞酸

胃中痰逆嘔吐及宿酒不鮮可思飲食

砂仁 甘草 香附子 各三錢加桔梗 一錢

陳皮 一錢

右用水二盞入生姜三葉煎至一盞去滓溫服不拘時

水香枳木丸 按粹方 破滯氣消飲食開胃進食

木香 一兩 枳實 砂一兩 白木 二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九溫水

送下

木香化滯湯 按粹方 治因憂氣食濕麪結於中脘腹皮底微

痛心下痞滿不思飲食食之不飽常帶痞氣

枳實 二錢 柴胡 四錢 木香 檳皮 各三錢

甘草 炙 紅花 各半 半棧 一兩 草豆蔻 半兩

當歸 一錢

右咳阻每服三錢水二盞生姜三片煎至一盞通口服

枳殼煨散 治悲哀傷肝氣痛乳兩脇

防風 川芎 枳殼 細辛 桔梗

甘草 葛根

右用水煎服

木香橫柳丸 御藥 疎導三焦 寬利胸膈 破痰逐飲 快氣消食

木香

枳殼 麩炒 青皮 去白

杏仁 去皮尖 麩炒

檳榔 各一兩

郁李仁 去皮

皂角 去尖 酥炙

半夏麩 各二兩

右為末 別以皂角四兩 用漿水一碗 搗搗 熬膏 更入熟蜜 少許 和圓 如梧桐子 每服五十九丸 食後溫生姜湯下

復元通氣散 聖惠方 治諸氣閉 滯耳聾 耳收 腹癰 便難 瘡疽

無頭下切氣刺 活血止痛 內消痰腫

甘草 半炒 半生

川山甲 炮二兩

栝樓根 二兩

青皮 各四兩

陳皮 各四兩

右為末 每服一錢 熟酒下 瘡無頭者 津液調塗

東垣木香順氣散

治濁氣在上 則生脹

木香 三分

厚朴 四分

青皮

陳皮

益智

茯苓

澤瀉

生姜

半夏

吳茱萸 各五分

當歸 五分

升麻

柴胡 一分

草豆蔻 一分

蒼朮 三分

左作一服 水煎 溫服

木香導氣丸 秘方 治憂思傷脾 停積 飲食常服 消食化氣

神麩

麥蘖 各四兩

蘿蔔子

牽牛末

杏仁 各四兩

木香

陳皮

青皮 各二兩

右為末 將蘿蔔子杏仁研泥 同麩糊丸 如梧桐子大 每服 三五十九丸 鹽湯下

木香破氣散又名不老湯

木香

甘草 各半

香附子 四兩

烏藥

片姜黃

各二兩

右為末每服二錢鹽湯空心調下

木香順氣丸

木香

半兩

枳殼

麩炒

陳皮

補骨脂

香附子

各一兩

牽牛

六兩

炒大腹皮

蘿蔔子

各半兩

右為末水丸如梧子大每服五十丸溫水下不拘時

青木香丸

和劑方

治胸膈噎塞氣滯不行湯中水聲嘔吐痰逆不思飲食常服寬中利膈

黑牽牛

二十四兩炒香

木香

三兩

補骨脂

炒

華澄茄

各四兩

檳榔

酸粟米飯爨溫紙包火中煨令紙焦去飯四兩

右為末入牽牛末令勻以清水和為丸菘豆大每服三十丸茶湯熟水任下

○廣按氣病用氣藥而不効者氣之所藏無以收也蓋肺

主氣腎藏氣已上一方用補骨脂所以使氣升隆而歸

於腎臟也

東垣升陽順氣湯 治忿怒傷肝思想傷脾悲哀傷肺以致

各經火動有傷元氣發熱不思飲食

升麻

柴胡

陳皮

各一兩

半夏

人參

各三錢

黃芪

四錢

甘草

栝皮

各半錢

當歸

一錢

草豆蔻

神麩

炒

一錢半

右以咀每半兩入美煎

廣按此方補氣消氣之藥也

治氣六合湯 治亡血後七情所傷或婦人產後月信後着氣

當歸 川芎 芍藥 地黃 木香 枳榔

右以水煎服

○廣按此方補血消氣之藥也

○已上諸方辛平消散之劑

是齋推氣丸 百一選方治三焦痞塞氣不升降胸脇脹滿大便祕澀小便赤少宜服

大黃 陳皮 枳榔 枳實 牽牛 各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸溫水下量度實加減

水香順氣丸 秘方

木香 半兩 枳榔 青皮 去白各一兩 大黃 三兩 微泡

黑牽牛末 生一兩 熟一兩

右為末每藥末四兩麩丁兩三錢蜜丸梧桐子大每服四十丸溫水下

水香枳殼丸 寬胸膈進飲食消食快氣見痢類

水香枳榔丸 瑞竹堂 治因氣胸膈痞塞腹脇脹滿

木香 枳榔 黃連 去頂 當歸 枳殼 去穢 火煨

青皮 去穢 陳皮 去白 香附子 黃柏 去粗 蓬朮 各兩

黃芩二兩 牽牛頭末 大黃酒浸

右為末水丸如梧子大每服五七十丸姜湯送下

○已上諸方辛寒消散之劑

○廣按張子和云諸痛皆因於氣諸病皆生於氣誠哉斯言是氣也常則為氣導引血液升降三焦周流四體變則為火有升無降燔灼中外以致血液稽留為痰為積充乎臟腑溢乎經絡膠平咽膈為嘔效為痞塞為脹滿為疼痛之所由也局方不分新久類用香辛燥熱之藥以治之宜乎丹溪先生之所謂也今予所集不然分而為三曰辛溫曰辛平曰辛寒便後之人凡遇氣動痛作之時即以辛溫以散之稍久即以辛平以和之辛寒以

折之如此則邪易退正易復而病安庶乎不為以火濟火病根愈深真氣愈耗而死期逼矣然於氣動痛作之初非辛溫消散不可必項詳其所起之因觸動何臟之今於辛溫藥中加以苦寒之藥尤佳如喜動心火加黃連怒動肝火加柴胡悲動肺火加黃芩恐動腎火加黃柏思動脾火加芍藥之類是也夫病源屬火而辛溫之藥止能開鬱行氣豁痰消積而已加以苦寒之藥方能降火而去其病根矣或曰諸痛皆因於氣治例固宜如此而諸病皆主於氣治法當何如哉予曰於上三類方中觀其所出之證審其所用之藥分火分痰分積而施治之是其法也

丹溪心法附餘卷之十四

九

丹溪心法附餘卷之十四

丹溪心法附餘卷之十五

已集

寒鬱門

丹溪心法

○心痛即胃脘痛雖日數多不與食不死若痛方止便喫物
 還痛必瀉三五服藥後方喫物痛甚者脈必伏用溫藥附
 子之類不可用參朮諸痛不可補氣大凡心膈之痛瀉
 分新久若明知身受寒氣口喫寒物而得病者於初得之時
 當與溫散或溫利之藥若自病得之稍久則成鬱久鬱則蒸
 熱熱久必生火原病式中儘言之矣若欲行溫散溫利寧無
 助火添病耶古方中多以山梔子為執藥之向导則和易伏

丹溪心法附餘卷之十五

九

病易退正易復而病安然病安之後若縱恣口味不改前非
病復作時反各醫之失良可嘆哉方用山梔子炒去皮每
服十五枚濃煎湯一呷入生姜汁冷辣再煎小沸又入川芎
一錢尤妙山梔子大者或七枚或九枚須炒用大槩胃中
有熱而作痛者非山梔子不可須佐以姜汁多用台芎開之
痛發者或用二陳湯加川芎蒼朮倍加炒梔甚痛者加炒
乾姜從之反治之法也輕者川芎一兩蒼朮一兩山梔炒
去皮一兩姜汁蒸餅糊丸如梧子大服七八十丸熱辣姜湯
下重者桂枝麻黃石臘各等分姜汁和蒸餅丸梧子大服
五十丸熱辣姜湯下一本輕者散之麻黃桂枝之類重者
加石臘川芎蒼朮炒山梔子去皮作丸服凡治此證必要

先問平日起居何如假如心痛有因平日喜食熱物以致死
血留於胃口作痛用桃仁承氣湯下之切記輕者用韭汁枯
梗能開提其氣血藥中燕用之以物柱按痛處則止者按應
以二陳湯加炒乾姜和之有虫痛者面上白斑唇紅能食
屬虫治以苦練根錫灰之類痛定便能食時作時止者是
虫上半月虫頭向上易治下半月虫頭向下難治先以肉汁
及糖蜜食下則引虫頭向上然後用藥打出練樹根皮檳榔
鶴虱長取汁飲冬濃煎湯下萬應丸最好脉堅實不大便
者下之心痛用山梔子并切藥止之若又復發前藥必不
効可用玄明粉一服立止左手脉數熱多脉瀉者有死血
右手脉緊實痰積弦大必是久病胃腕有濕而痛者宜小

胃丹下之

又方

黃連炒 山施炒 吳茱萸湯洗各五錢 荔枝核存性三錢

滑石五錢

右為末姜汁糊丸服

又方

山施子仁炒黃色

右為末姜汁調粥丸亦得冷痛者加草豆蔻仁炒末姜汁

吹餅丸服

又方

白朮五錢 白芍藥 砂仁 半夏

當歸各三錢 桃仁 苧連 神麴炒 陳皮各二錢 吳茱萸一錢半 人參 甘草各一錢

右為末蒸餅丸服

又方

白朮三錢半 白芍炒 陳皮 歸尾各二錢半

人參 黃連炒一錢半 吳茱萸半錢

右為末蒸餅丸

又方 治氣實心痛者

山施子炒焦六錢 香附一錢 吳茱萸一錢

右為末蒸餅丸如花椒大以生地黃酒洗同生薑湯煎送

下二十九

又方

胡椒

薑擦各半

右為末以醋調捏作團子吞之

又方 治心疾亦治哮喘又治痰涎

半夏切碎香油炒

右為末姜汁炊餅丸姜湯下三十九

又

黃荆子炒焦為末水湯調下亦治白帶

下入脉澁心脾常痛

白朮

半夏各一兩

蒼朮

枳實

神麴

香附

茯苓

白芍各半兩

右為末神麴為丸

治死血留胃脘作痛者

玄胡一兩半

桂

滑石

紅花

紅麴各五錢

桃仁三十箇

右為末湯浸蒸餅為丸

治痰飲積胃脘痛

螺螄殼燒上年久者燒

滑石炒

蒼朮

山梔

香附

南星各二兩

枳殼

青皮

木香

半夏

砂仁各半兩

右為末生姜汁浸蒸餅為丸菘豆大每服三四丸姜湯

下 春加芍夏加黃連冬加吳茱萸各半兩 有痰用

明礬溶開就丸如鷄頭大熱姜湯吞下一丸 青黛亦治
心痛 藍葉搗碎取汁姜汁和服亦可如無葉處用水
小瓶用藍安在刀頭火中燒紅碎水服

○治脾痛用海粉佐以香附末用川芎山梔生姜汁煎辣湯
調服為佳又方治脾痛氣實者可用牡蠣煨為粉用酒調
一二錢服 有脾痛大小便不通者此是痰隔中焦氣聚
下焦

附諸賢論

王節齋曰凡治心腹疼痛但是新病須問曾服何飲食因何
傷感有無積滯便與和中消導之藥若日數已多曾多服
溫藥濕燥熱之藥嘔吐不納胃膈飽悶口舌乾燥大小便

澀難則內有鬱熱矣或原有舊病因感而發綿延日久見
證如前者俱用開鬱行氣降火潤燥之藥如川芎香附炒
山梔黃連姜汁之類甚者再加芒硝但治心腹久痛須於
溫散藥內加苦寒鹹寒之藥溫治其標寒治其本也

附脉理

脉訣舉要曰沉弦細動皆是痛證心痛在寸腹痛在關下部
在尺脉象顯然

附諸方

落蓋湯 治急心痛

陳皮 香附子 良姜 吳茱萸 石菖蒲 各等分

右水煎先用碗一箇用香油二三點在內小蓋蓋之將藥

淋下熱服

丁香止痛散 治心氣痛不可忍

良姜 五兩 茴香 炒 甘草 各一兩 丁香 半各

右為末每服二錢沸湯點服

一方 治卒心痛

用乾姜為末每服一錢七米飲調服

二姜丸 和劑方治心脾冷痛溫胃瀉痰

乾姜 炮 良姜 去皮各等分

右為末麩糊丸如梧子大每服三十丸食後橘皮湯下

桂靈散 治心腹大痛危急者

良姜 炒 厚朴 五靈明 明淨者各等分

右為細末熱醋湯調一錢立止世不可闕此

安痛散 治心胃痛

五靈脂 去沙 玄胡索 炒去 蒼朮 煨 良姜 炒 當歸 去芦 各等分

右為末每服二錢不拘時熱酒醋湯調下

順氣水香散 和劑方 治氣不升降胸膈痞悶時或引痛及酒

食過傷噫氣吞酸心脾刺痛女人一切血氣刺痛

蒼朮 米泔 梔椶 去芦 茴香 炒各 乾姜 炮

陳皮 去芦 厚朴 去皮 砂仁 丁皮 不見

肉桂 去皮 甘草 炙各 良姜

右為末每服三錢水一盞姜三片棗二枚煎七分熱服或

鹽少許點沸湯下亦可

燒脾散

清注方

治飲啖生冷果菜停留中焦心膈冷痛

乾姜炮

厚朴姜炒

草薹仁

宿砂仁

甘草炙

神麴炒

交藤炒

陳皮

高良姜炙各等分

右為末每服三錢熱塩湯點服不拘時

溫胃湯

按粹方

治服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛

益智

五錢砂仁

甘草各二分 姜黃三分 白豆蔻三分

陳皮一分 澤瀉三分 乾生姜三分

黃芪七分

厚朴二分 人參二分

右咬咀每服八錢用水二盞煎至八分食前服之

一方

用延胡索胡椒等分為末每服二錢酒調下

抽刀散 治急心絞

用斑猫七箇胡椒四十九粒同炒令斑猫焦碎去斑猫不用取淨胡椒為末作一服熱酒調下不拘時

一方

用胡椒四十九粒乳香一錢為末男用姜湯下女用當歸湯下

扶陽助胃湯

治寒氣客於腸胃胃脘當心而痛得熱則已

乾姜炮一錢半

揀參

草豆蔻

甘草炙

官桂

白芍各一錢

陳皮

白朮

吳茱萸各五分

附子炮二錢

益智五分

右剉作一服水二盞生姜三片棗二箇煎至一盞溫服不
拘時 有積聚備急丹良 見傷食類

神保丸 治心膈痛腹脇痛腎氣痛血積痛方見諸氣

○已上數方治寒痛之劑 初則為寒

草豆蔻丸 按粹方治客寒犯胃痛者宜此丸熱痛亦可服只
可一二服

草豆蔻 一錢四分炮 吳茱萸 湯炮去苦 益智 橘皮

僵蚕 人參 黃芪 各八分 生甘草 三分

炙甘草 三分歸身 青皮 各六分 神麩 炒

姜黃 各四分湯荒 澤瀉 一錢減小便數者

桃仁 七箇去皮 麥芽 一錢五分炒 柴胡 四分詳脇下加按用

右除桃仁另研餘為末和勻湯浸蒸餅丸如梧子大服三

十九白湯下食遠旋斟酌多少因之

應痛丸 瑞竹堂方 治心氣痛不可忍

好茶末 四兩 陳乳香 二兩

右為細末用臘月兔血和丸如雞頭大每服一丸溫醋下
不拘時

金鈴子散 聖惠方 治熱厥心痛或發或止久不愈

金鈴子 玄胡索 各一兩

右為末每服二三錢酒調下溫湯亦可

治心氣疼不可忍

用真蛤粉炒轉色白湯淬隨意服之

一方 治熱心氣疼

生蛤粉多用 百草霜少許

右為細末冷水茶清皆可調下

一方

取罇底墨以童子熱小便調服三錢即愈

一方

用枯礬為末煉蜜丸如芡實大每服一丸空心細嚼淡姜湯下如食後白湯下有虫苦參煎湯下 又方用醋酒半盞白礬三分鉄杓內化開溫服痛即止蓋白礬有去熱之功

沒藥散 宜明方 治一切心肚疼痛不可忍者

沒藥 乳香 各三錢 川山甲 五錢 炙

水驚子 四錢

右為細末每服半錢至一錢酒太半盞同煎溫服

○已上數方治熱痛之劑久則為熱

失笑散 治心氣痛不可忍及小腸氣痛

蒲黃 五靈脂 酒研去砂 土各等分

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎食前熱服

平指散 治心脾氣痛

草菓 玄胡索 五靈脂 沒藥

乳香 各等分

右為細末每服三錢空心溫酒調服

愈痛散 治急心疼痛

五靈脂去沙 玄胡索炒去皮 蓬莪朮煨 當歸去芦洗
良姜炒各等分

右為末每服二錢熱醋湯調服不拘時

一方 治九種心痛惡心吐水腹脇積聚滯氣
用乾漆二兩炒烟出為末醋糊丸如梧桐子大每服五七
丸熱酒或醋湯下

○已上數方治血痛之劑 婦人宜此

万應丸 治虫啗心痛

八仙丹 治虫咬心痛 俱見積聚

烏梅丸 治胃冷虫攻心痛嘔吐四肢冷

烏梅 三百箇 黃柏 炙 細辛 肉桂

附子 炮各 黃連 十六 人參 六兩 蜀椒 炒去閉口
者及目

當歸 各四 乾姜 炮十兩

右為末取烏梅肉和蜜丸梧子大每服五十九空心鹽湯
下

一方

不拘新久用生地黄搗汁隨人所食多少漉麩作餅餅或
冷淘食良久下虫長一尺頭似守宮不復患矣

檳榔散 秘方治男婦心脾痛

五靈脂 檳榔

右為末煎薑蒲湯調三錢服隔夜先將猪肉鹽醬煮熟令

患人細嚼吞了吐出却服前藥空心食前服

○廣按用肉味所以引虫頭向上用藥所以殺虫也

已上數方治虫痛之劑

桃仁承氣湯 見吐血

小胃丹 見痰類

○廣按痛則不通通則不痛夫胃脘痛者或因身受寒氣口得冷物鬱遏陽氣而不得上升也或因胃脘素有頑痰死血阻滯怒氣而不得條達也然寒冷自外而入初則是寒鬱久變熱怒氣自內而起始終俱是熱也遇此証者若不分寒熱而治之若之何而能愈乎今予將古方分作寒熱血虫四條是寒則溫之是熱則清之是血

則散之是虫則殺之庶乎隨証而不眩惑也矣

腹痛七十三

已集

丹溪心法

腹痛有寒 積熱 死血 食積 濕痰 脉弦食脉滑

蒼作瀝

清痰多治腹痛台苦蒼木香附白芷為末以

生姜汁入棗子服大法之方若此 腹痛者氣用氣藥如木

香檳柳香附眼沒之類 血用血藥如當歸川芎桃仁紅花

之類 初得時元氣未虛必推蕩之此通因通用之法久必

難壯實與初病宜下虛弱衰與久病宜升之消之 腹中水

鳴乃火擊動其水也用二陳湯加黃芩黃連梔子亦有職

寒而鳴者 凡心腹痛者必用溫散此是鬱結不行阻氣不

運故痛 在上者多屬食食能作痛宜溫散之如乾姜炒蒼木川芎白芷香附姜汁之類不可用峻利藥致下之蓋食得寒則凝熱則化更兼行氣快氣藥助之無不可者

一老人腹痛年高不禁下者用川芎蒼朮香附白芷乾姜茯苓滑石之類 戴云寒痛者綿綿痛而無增減者是時痛

時止者是熱也 死血痛者每痛有處不行移者是也食積者甚欲太便利後痛減者是濕痰凡痛必小便不利

入方

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 檳榔 | 三稜 | 莪朮 | 香附 |
| 官桂 | 茯苓 | 蒼朮 | 厚朴 |
| 陳皮 | 甘草 | 木香 | |

右為末神麩糊丸每服五十丸白湯下

腹痛治例

心法附錄曰凡腹痛以手不可按者屬實宜大黃芒硝下之實痛者不可用參芪白朮益補其氣氣旺不通而痛愈甚也

凡腹痛以手重按者屬虛宜參朮姜桂之類

東垣云腹痛雖用芍藥惡寒而痛加桂惡熱而痛加黃柏或云白芍藥只治血虛腹痛諸腹痛不可用蓋諸痛宜辛散芍藥酸收故也

如感寒而腹痛宜姜桂嘔者加丁香如傷暑而腹痛宜玉龍丸

如癩撲損傷而腹痛者乃是瘀血宜桃仁承氣湯加當歸
蘇木紅花入童子小便并酒煎服下之

凡肥人腹痛者屬氣虛濕痰宜入參蒼朮白朮半長或
曰痰豈能作痛殊不知氣鬱則痰聚痰聚則碍氣道不
得運故作痛也

如飲食過傷而痛者氣實宜木香枳榔丸下之

如真受素弱飲食過傷而腹痛者當補脾胃以消導宜參

木山查麥蘗枳實木香

有全不思食其人體素弱而腹冷痛者以養胃湯仍加桂
茱萸各半錢木香三分又或理中湯建中湯皆可用內
加吳茱萸良

按勝沙作痛以桂木煎湯大吐或白礬調湯吐之蓋沙
亦可探吐宜刺委中出血 臍下忽大癩人中黑者
多死

附諸方

王龍丸 又名黃龍丸 見中暑

養胃湯 見瘡類

理中湯 見中寒

小建中湯

芍藥 三兩 甘草 一兩 生姜 一兩半 大棗 六箇

桂枝 去皮一兩半 膠飴 半斤舊有微瘡或嘔者不用

右到每服五錢水盞半姜三片大棗一箇煎又分去滓下

胎膠兩匙許煎化溫服

七氣湯 和劑方 治七情之氣鬱結于中心腹絞痛不可忍

人參 去芦一兩 甘草 炙一兩 半夏 湯泡七次 焙乾五兩

肉桂 一兩 去皮

右咬咀 每服三錢水一盞姜三片煎七分空心熱服

撞氣阿魏丸 治五般噎痰心種心痛痰癖氣塊冷氣攻刺

腹痛 見諸氣

異香散 和劑方 治心腎不和腰脇膨脹飲食難化噎氣吞酸

一切冷氣結聚腹中刺痛此藥最能治之

石蓮肉 去皮 一兩 甘草 炙 蓬莪朮 益智仁 炒去

三稜 炮各一 青皮 去白 陳皮 去白各三兩

厚朴 姜制一兩

右為末 每服三錢水一盞姜三片棗一枚鹽一捻同煎七分熱服

蟠葱散 治脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇膀胱

疝氣及婦人血氣刺痛 見諸氣

沉香降氣湯 御藥院方 治三焦痞滯氣不宣暢心腹痛滿嘔

吐痰沫五噎五膈並皆治之

沉香 木香 丁香 藿香

人參 去芦 甘草 炙 白朮 各一兩 肉豆蔻

桂花 檳榔 陳皮 去白 砂仁

川姜 炮 枳實 炒 白檀 各一兩 白茯苓 去皮

青皮去白 白朮各半兩
右以酒每服三錢水一盞入鹽少許同煎七分溫服不拘時

桂靈散 治心腹大痛甚危急者

手拈散 治腹痛心痛不止俱見心脾痛

木香調氣散和劑方 治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心腹刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香各二兩

藿香葉 甘草炙各八兩 砂仁四兩

右為末每服二錢入鹽少許沸湯點服 又名均氣散

燒脾散 治飲咳生冷菜菓停留中脘心腹冷痛方見心脾痛

丁香脾積丸和劑方 治諸般食積氣滯胃膈脹滿心腹刺痛

丁香 木香不見火 巴豆去皮心膜 高良姜米醋煮各半兩

蓬朮一兩 京三稜二兩 青皮洗一兩 皂角三大挺燒存性

右入百草霜三匙同碾為末麩糊丸如麻仁大每服十九

至二十九止脾積氣除皮湯下白吐酸水淡姜湯下嘔吐

藿香車蓋湯下小腸氣炒茴香酒下婦人血氣刺痛淡醋

湯下嘔吐薑酒湯下小兒疳積氣史君子湯下此藥以五更

初服利三五行後用白朮補

○已上諸法辛溫消散疎利之劑

調胃承氣湯

小承氣湯

大承氣湯

已上三方治心腹痛初得時元氣未虛用此桂
瀉俱見傷寒

桃仁承氣湯

治因攻積損傷瘀血作腹痛者

內加當歸蘇木紅花入酒重便煎服下之方見吐血

木香枳實丸

治因飲食一切積聚作腹痛者用此藥消導

漸去為佳

方見鼓脹

神妙列仙散

治因酒所傷以致心腹疼痛此藥消導最妙

方見傷食

備急大黃丸

治心腹諸痛卒暴百病用此藥推逐即愈

見傷食

○已上數方辛寒消導推瀉之劑

丹溪心法

○腹中窄狹須用蒼朮 若肥人自覺腹中窄狹乃是濕痰

流滯臟腑氣不升降燥飲用蒼朮行氣香附 如瘦人自

覺腹中窄狹乃是熱熱氣薰蒸臟腑宜黃連蒼朮

丹溪心法附錄卷十五

4/3297

九溪心法附錄卷十五俗

十一大

