

丹溪心法附餘

卷七十

濕鬱門

六

積門

積聚
痞塊

腰痛

腎痛

疝痛

木腎偏墜
腎囊濕瘡

脚氣

足跟痛
脚轉筋



丹溪心法附錄卷之十七

庚集

濕鬱門

腰痛 八十 附腎著

丹溪心法

○腰痛主濕熱 腎虛 瘀血 挫閃 痰積 脉大者腎
 虛杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為末猪脊髓和丸服
 脉濇者瘀血用補陰丸加桃仁紅花 脉緩者濕熱蒼朮
 杜仲黃柏川芎之類 痰積作痛者二陳加南星半夏 腰
 曲不能伸者針委中 凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必
 用溫散之藥 諸痛不可用參補氣則痛愈甚人有痛面上
 忽見紅點者多死

○戴云濕熱腰疼者遇天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之不已者是也瘀血者日輕夜重者是也
入方 治濕痰腰痛大便泄

龜板一兩 灸 蒼朮 椿皮 滑石半兩

白芍酒炒 香附四錢

右為末糊丸如內傷白朮山查湯下

又方 治腰腿濕痛

龜板酒炙 二兩 蒼朮 黃柏酒炒 蒼耳

威靈仙酒浸 一兩 匾栢半兩

右為末酒糊丸每服黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生姜煎湯下

○久腰痛必用官桂以閉之方止其腹脇痛亦可

又方

龜板酒炙 兩半 炒栢 白芍一兩 陳皮

威靈仙 知母 蒼朮 蒼耳兩半

右為末調服

又方

龜板酒炒 半兩 酒炒栢四錢 青皮三錢 生甘草一錢 半

右為末姜一大片同煎藥末一錢研勻以蒼耳汁盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星各二錢 半 雄黃一錢 樟腦

丁香 乾姜 吳茱萸各一錢半 朱砂一錢 射香五粒
右爲末蜜丸如龍眼大每用一丸姜汁化開如粥厚火上
頓熟置掌中摩腰上候藥盡粘腰上烘綿衣包縛定隨即
吞熟如火日湯一次

附脉理

脉訣舉要曰腰痛之脉皆沉而弦無浮者風無繁者寒濡細
皆濕實則閃肭指下既明治斯不忒

附諸方

五積散 利濟方 治寒濕傷于腎經腰痛不可挽仰無氣加茱
萸婦人血氣加桃仁見中寒

木附湯 濟生方 治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子

炮去皮

白朮

各一兩

杜中

去皮半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎七分空心溫服

牽牛丸

楊氏家藏方治冷氣流注腰痛不可視仰

延胡索

黑牽牛

破故紙

各二兩

右爲末研煨蒜爲丸梧桐子大每服三十丸葱酒塩湯任

下

一方

用黑丑四兩半生半炒研細取頭末水丸梧桐子大硫黃爲
衣每服三十丸空心塩酒送下四服即止

速効散 治腰疼不可忍

川練子

用肉以巴豆去壳五箇同炒赤去巴豆

茴香

塩炒去塩

破故紙 炒各一兩

右同為末每服一錢食前熱酒調服

獨活湯 治因勞役得腰痛沉重如水似折

急活 防風 獨活 肉桂

大黃 煨 澤瀉 三錢 桃仁 箇五十 當歸

連翹 半兩 甘草 二錢 防已 酒連一升

右咬咀水一盞酒一盞煎至一盞去滓通口食前服

一方 治積年久患腰疼

用地膚子為末酒調一錢日三五服即愈

威靈仙散 治腰脚痛

威靈仙 生不以多少

右為末每服二三錢食前酒調下

立安散

杜仲 去皮切斷絲 橘核 炒取仁

右各等分為末每服一錢入鹽少許食前溫酒調下

青娥丸 三方治腎經虛冷腰腿重痛常服壯筋補虛

破故紙 四兩 杜仲 四兩 炒生 姜 一兩 半 炒乾

右為末用胡桃仁三十箇研膏入蜜丸梧子大每服五十

丸鹽酒下

杜仲酒 三方治風冷傷腎腰痛不能屈伸

杜仲 一兩 去粗皮 用姜汁製炒

右用無灰酒三升浸十日每服三合四五服

一方為末溫酒調一錢空心服

立安丸 三四方治五種腰痛常服補暖腎經此捷腰脚

破故紙 續斷 乾木瓜 各一兩 車釐 二兩

杜仲 去皮姜 牛膝 酒浸各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸溫酒塩湯空心任下

○已上諸方散邪理氣之劑

獨活寄生湯 治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或拳拳

掣痛不可屈伸或緩弱冷痺行步無力

獨活 三兩 桑寄生 如無以續斷代之 細辛

牛膝 秦朮 茯苓 白芍

桂心 川芎 防風 人參

熟苳 當歸 杜中 炒 甘草 炙二兩

右剉每服三錢水煎空心服下利者去地黃血滯於

下委中穴刺出血炒仍灸腎俞崑崙尤佳

牛膝酒 三四方 治腎傷於風毒攻刺腰痛不可忍者

地骨皮 五加皮 薏苡仁 川芎 牛膝 各一兩

甘草 兩 生地黄 兩 海桐皮 兩 兪活 一兩

右吹咀用絹帛裹藥入無灰酒內冬浸七日夏三五宿每

服一盃日用三四服長令酒氣不絕一加炒杜仲一兩

虎骨木瓜丸 治飲食過度寒濕停駐經絡不和傷取風血

走注筋骨疼痛晝靜夜甚殘昌露所傷筋骨走注并婦人

人血風疼痛

虎骨

醋炙

乳香

沒藥

各研一兩

木瓜

天麻

茯苓

牛膝

上四味各二兩好酒浸十日取焙乾存酒

右為末將沒藥酒打糊丸如梧子大每服三十丸至五十丸空心食前溫酒送下

如神湯 治男子婦人腰痛

玄胡索

當歸

桂 等分

一方有杜仲

右為末每服二三錢食前酒調下

治腰痛 全惠方

青木杏

乳香 各二錢

右件酒浸藥飯上蒸乳香化以酒調服

菴蘭丸 濟生方 治墜隨閃胸氣血凝滯腰痛

菴蘭子

半兩

沒藥

二錢半

乳香

一錢半

補骨脂

炒

葳靈仙

洗去

杜仲

炒斷絲

官桂

不見火

川當歸

酒浸

右為末酒糊丸如梧子大每服七十丸空心溫酒送下

俱可下

復元通氣散 和劑方 治氣不宜流或成瘡癩并閃挫腰脇氣

滯疼痛

舶上茴香

炒

穿山甲

蛤粉炒去

粉各二兩

玄胡索

白牽牛

炒

甘草

炒

陳皮

去白

南木香

不見火

一兩半

右為末每服一錢熱酒調下病在上食後服病在下食前服不飲酒者煎南木香湯調下

補陰丸 見補遺

○已上諸方散邪理熱之劑

安腎丸 三四方治腎虛腰痛目眩耳聾面色慘黑肢體羸瘦

胡蘆巴 補骨脂 川練子 茴香 續斷 各二兩

桃仁 杏仁 各去皮尖 麩炒別研 山蒸 茯苓 各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心鹽湯服五十丸

溫腎散 三四方腎經虛寒腰脊重痛四肢乏力面少顏色

皆治之

熟乾地黄 一斤 洗焙 牛膝 菴蓉 五味子 各八兩

杜仲 三兩 茸草 炙 巴戟 各八兩 扶神

乾姜 各五兩 麥門冬 八兩

右為末每服二錢空心溫酒調下

草薢丸 治腎損骨痿不能起床腰背腿皆痛

草薢 杜仲 炒去絲 菴蓉 酒浸 兔絲子 酒浸

右等分為細末酒煮猪腰子搗爛為丸如梧桐子大每服

五十丸至七十丸空心溫酒下

無敵丸 治腰疼腎虛

川草薢 虎骨 酥炙 續斷 酒浸一宿 各一兩

川山甲 酥炙 乳香 五錢 沒藥 二錢半 茴香 炒

狗脊 當歸 酒浸 砂仁 炒 鹿茸 酥炙 各一兩

杜仲 二兩 炒 地龍 去土七錢半 青鹽 去土七錢半

兔絲子 四兩 酒浸一宿為末

右為未消糊丸如梧子大每五十丸空心鹽酒下
補髓丹 百一選方 升降水穴補益心腎強筋壯骨治腎虛腰
痛

沒藥 一兩

杜仲

去皮炒 鹿茸 二兩 煉去皮 酒炙

補骨脂

十兩用芝麻五兩同炒切芝麻無聲為度篩去芝麻不用

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻却用胡桃肉三十箇湯泡去皮杵為膏入麩少許酒煮糊丸如梧子大每服一百丸溫酒鹽湯任下

二至丸 濟生方 治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角

麋角

附子

泡子皮 桂心 少見火

補骨脂

杜仲

去皮炒 鹿茸 酒蒸焙 青塩 別研

各一兩 五錢

右為末酒糊丸如梧子大每服七十丸空心鹽酒下
酒湯任下惡熱藥者去附子加肉苁蓉一兩

○廣按腰痛之証多因腎臟真陰衰虛或外風寒之搏遏或內濕熱之流注以致榮衛不通故作痛也然腎臟不虛則外和不能襲內邪不能占榮衛周流何痛之有哉
已上六方治腰痛乃散邪兼補虛之藥也

○已上諸方散邪補虛之劑

丹溪心法

○腎著為病其體重腰冷如水飲食如故腰重如物在腰治宜流濕兼用溫發之藥以散之

附諸方

乾姜炮 茯苓各四兩 甘草炙 白朮各二兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

滲濕湯濟生方 治寒濕所傷身體重著如水中小便澀大便澀

蒼朮 白朮 甘草炙各一兩 茯苓

乾姜炮各一兩半 橘紅 丁香各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞棗二枚姜三片煎食前溫服

勝濕湯濟生方 治坐卧濕地或雨露所襲身重脚弱關節疼

痛發熱惡寒或多汗惡風小便不利大便泄瀉

白朮二兩 人參 乾姜炮 白芍藥 附子炮去反

白茯苓 桂枝不見甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚煎入分溫服

疝痛八十一陰水腎偏墜 腎囊濕瘡

丹溪心法

疝痛濕熱痰積流下作病大槩因寒鬱而作即是痰飲食

積死血 專主肝經與腎經絕無相干大不宜下 痛甚

者不宜參朮 癩濕多 疝氣宜灸大敦穴在足大指爪甲

後一韭菜聚毛間是穴 食積與死血成疝者梔子桃仁山

查枳子枳子一作枳實 吳茱萸並炒以生薑汁順流水煎湯調服

尤如茴香附子 却有水氣而腫痛者 又有按虛者當用

參朮為君佐以疎導之藥其脈沉緊豁大者是 按之不定

者屬虛必用桂枝山梔炒烏頭細切炒石為末美升樹乳母

服三四十九姜湯下大能劫痛
戴云煎本屬厥陰肝之十經余常見俗說小腸膀胱下部
氣者皆妄言也

入方 治諸疝疔痛速効

枳實十五片一作橘核 山枝炒 山查炒

吳茱萸炒或等分 濕勝加荔枝核炮

右為末酒糊丸服 或為末生姜煎服或長流水調下
二錢空心

守效丸 治癩之要藥不痛者

蒼朮 南星 白芷散水 山查各一兩

川芎 枳核又云枳實炒 半夏各半兩

秋冬加吳茱萸衣鉢有山梔

右為末神麴糊丸服 又云有熱加山梔一兩 堅硬加

朴硝半兩 又或加青皮荔枝核

又方 治諸疝發時服

海石 香附

右為末生姜汁調下亦心痛

又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小腹連毛際間

悶痛不可忍者

山梔 桃仁 枳子俱炒 山查

右各等分研入姜汁用順流水盪起同煎沸熱服

一方加吳茱萸

橘核散

橘核

桃仁

梔子

川芎

細切

吳茱萸

右研煎服 橘核散單止痛此益濕熱因寒鬱而發用梔子仁以除濕熱用烏頭以散寒鬱况一藥皆下焦之藥而烏頭又為枝子所引其性急速不容胃中留也

又方

治疝却菜

用烏頭細切炒梔子仁炒等分為末或加或減白湯煎服

又方

治疝

枇杷葉

野紫蘇葉

椒葉

蒼耳葉

水晶葡萄葉

右以水煎薰洗

腎氣方

茴香

破故紙

吳茱萸

鹽炒各五錢

胡蘆巴

七錢半

木香

三錢

右為末蘿蔔搗汁丸鹽湯下

積疝方

山查

炒一兩

茴香

炒

柴胡

炒二錢

牡丹皮

一錢

右為末酒糊丸如梧子大服五六十丸鹽湯下

疝病黃病久者皆好倒倉

又方

治疝痛

山查

炒四兩

枳殼

炒

茴香

炒各二兩

山施

炒各一兩

柴胡

牡丹皮

桃仁

炒各一兩

八角茴香

炒一兩

吳茱萸炒半兩

右為朱酒糊丸梔子大服五十九空心薑湯下

又方 治疝作痛

蒼朮

香附俱鹽炒

黃柏酒炒已上為君 青皮

玄胡索

益智

桃仁已上為臣 茴香炒

附子

鹽製 甘草 已上為使

右為朱作湯服後一痛過更不再作矣

又方 治癩疔

南星

山查

蒼朮各二兩 白芷

半夏製

枳核

神麴各一兩 海藻半兩

昆布半兩

玄明粉

吳茱萸各二錢

右為朱酒糊丸

一人疝痛作腹內塊痛止疝痛止塊痛作

三稜

莪朮

醋煮

炒麴

姜黃

南星

各一兩 山查二兩

木香

沉香

香附

各三兩 黃連

用茱萸炒去茱萸 用五錢淨

蘿蔔子

桃仁

山梔

枳核炒各半兩

右為朱姜汁浸蒸餅為丸

○予嘗治一人病後飲水患左疝痛甚灸大敦穴適有摩腰膏內用為附丁香射香碎與摩其囊上橫骨端火溫帛以覆之痛即止一宿腫亦消予舊有疝積後因山行飢甚遇橘芋食之橘動舊積芋復滯氣即時右疝腫大寒熱先服調

胃劑工一貼次早注神思氣至下焦嘔逆者積動吐復吐後
和胃氣疎通經絡而愈摩腰膏見腰痛
附脉理

脉訣舉要曰脉弦急積聚在裏牢急者生弱急者死沉遲
浮濇疝瘕寒痛痛甚則伏或細或動

附諸方

立效散 本事方治疝氣

川芎 川練子 青皮去白 舶上茴香

黑牽牛炒 桃仁各一兩

右為末每服二錢無灰酒下盡煎七分溫服

失笑散 治小腸氣痛及婦人血氣痛欲死者

五靈脂 蒲黃炒各等分

右為末每服二錢先用醋下合煎藥成膏水一盞煎服

茴香續實丸 按粹方 治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下

皆任脉所生陰經也乃肝腎受病治法同歸於一

川練子炒 茴香 山茱萸 食茱萸

吳茱萸湯洗青橘皮去白 馬蘭花醋炒 芫花

陳橘皮各一兩

右為末用醋糊為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒送下
食前量入虛實加減丸數以利為度

金鈴丸 本事方治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出

茴香炒 馬蘭花炒 海蛤 破故紙

海帶

兔絲子各三兩

金鈴子肉五兩

木香

丁香各一兩

右為末麩糊丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒鹽湯下

烏藥散 治小腸疝氣牽引臍腹疼痛

烏藥

木香

茴香

良姜炒

青皮

去白

檳榔各五錢

川練子十箇

巴豆

七十箇打破同麩炒川練子黑色去麩巴豆只用川練

右為末每服一錢溫酒調下痛者炒生姜熱酒服

一方 治小腸氣痛不可忍者

烏藥

搥碎姜酒浸一宿

高良姜

茴香

船上者煑各一兩

青皮

去白二兩

右為末每服二錢遇發時熱酒調下

青木香丸

治腎冷疝氣脹疼

用吳茱萸一兩分作一分酒醋浸一宿焙乾香附子一兩

葶澄茄青木香各半兩為末米糊為丸如梧桐子大每服

七十丸空心鹽湯下或乳香葱白湯亦可

一方 治疝氣發作痛不可忍者

真料五苓散一貼連根葱白一寸煨心七莖煎湯吞下

青木香丸五十粒即効五苓散見中者

玄胡索散 治小腸氣痛

用玄胡索搥碎炒乾姜等分為細末空心鹽酒調下

川練子散 治小腸氣痛

木香不見火

茴香去鹽

鹽炒黃

川練子

用巴豆十粒搗碎同川練炒黃色去巴豆各一兩

右為末每服二錢溫酒空心食前調服

一方 治遠年近日疝氣

丹萊萸

八角茴香

小茴香

川練子

花椒各一兩

青鹽半兩

右為細末以連根葱頭入酒同蒸搗成餅晒乾糯米半升

同蒸餅用文武火炒黃色研為末酒糊為丸如梧桐子大

每服一百丸空心溫酒鹽湯任下忌發氣之物

一方 治小腸氣膈腹攪疼陰中痛悶不省人事

用茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥半兩為末每服二錢熱酒

調下日三服

四神丸 直指方治腎冷疝氣脹不已

吳茱萸

揀淨一半用老酒浸一宿焙乾

萹澄茄

青木香

各半兩

大香附子

杵淨

右為末米糊丸如梧桐子大每服七十九丸空心鹽湯吞下

或乳香葱白煎湯下

一方

公猪腰子

一箇去筋膜

玄胡索

黑牽牛

各半兩為末

右將猪腰子作一片入藥末在內濕紙裹煨熟不要焦空

心鹽酒連藥將下必瀉下惡物忌食生冷

一方 治疝氣腫脹疼痛

用猪腰子一箇去尿以小茴香大茴香破故紙川練子各等

分填半滴入青鹽一塊縛定好酒煮與先食猪脾以酒下之將內藥晒乾或焙乾碾為末酒糊為丸如梧子大每服五六十丸空心溫酒或鹽湯下

○已上諸方辛溫散氣之劑

大烏頭桂枝湯 三因方治風寒疝氣腹中刺痛手足不仁身軀拘急不得轉側或致陰縮悉皆治之

大烏頭

五箇實者去皮大蜜一大盞煎減半出湯洗切

芍藥

桂心 各三錢甘草炙二錢半

右咬咀每服四錢水盞半姜五片棗三枚人煎烏頭蜜半呷同煎七分食前服一方去烏頭用附子一名蜜附湯

葱白散 三因方治一切冷氣及膀胱氣發攻刺疼痛及婦人

產後血氣刺痛皆宜服之

川芎

當歸

枳殼 去白麩炒 厚朴 姜製

木香

官桂 去皮

乾姜 炮

茴香 炒

人參

川練 炒 茯苓

麥芽 炒

三稜 炮

蓬朮 醋浸一宿焙

乾地黄

神麩

芍藥 各一兩

右咬咀每服三錢水一盞葱白二寸煎七分去粗入鹽少許空心熱服太便秘澁加大黃瀉利加訶子聚香飲子 濟生方 治七情所傷遂成七疝心脇引痛不可俛

印

檀香 木香 乳香 沉香

丁香並不見火 藿香各一兩 玄胡索 片子姜黃洗

川烏炮去皮 桔梗去蘆 桂心不見火 甘草各半兩

右咬咀每服四錢水盞半姜五片棗一枚煎七分去粗溫服

益智仁湯濟生方 治疝氣痛連小腹呼叫不已診其脉沉緊是腎氣積冷所致

益智仁 乾姜炮 甘草炙 茴香炒各二錢

右咬咀每服四錢水一盞薑少許煎七分空心熱服

玄附湯濟生方 治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大腑澹泄

木香不見火半兩 玄胡索炒

附子炮去皮臍各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎七分去渣溫服

狼毒丸濟生方 治七疝久而不愈發作無時脬腹堅硬刺痛不巳

芫花醋炒 狼毒炒 川烏炮去皮臍各一兩

全蝎去毒九枝 三稜 乾姜炮 椒紅炒

沒藥 鱉甲醋煮乾 漆炮烟蓋各半兩

右為末醋糊丸如梧桐子大每服四十丸空心姜溫酒任下甚者以鹽半斤炒極熱以故帛包熨痛處

茱萸內消丸 和劑方治腎經虛弱膀胱為邪氣所搏結成寒

疝陰囊偏墜痛引臍腹或生瘡瘍時出黃水

山茱萸去核炒 桔梗小浸一 川烏炮去皮尖

茴香船上取炒 白蒺藜炒去刺

青皮去白 吳茱萸湯泡七 肉桂去皮各

大腹皮酒洗 五味子揀淨 海藻洗焙

玄胡索各二兩半 木香一兩 川練子炒二

桃仁去皮 枳實去穢炒 陳皮去白各

食茱萸二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心溫酒下

葫蘆巴丸和劑方治大人小兒小腸蟠腸氣奔豚氣疝氣偏

墜陰腫小腹痛形如卵上下走痛不可忍

葫蘆巴炒 茴香去土炒 吳茱萸湯洗七次

川練子炒一斤 大巴戟去心 川烏炮去皮尖

右為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒

下小兒五丸茴香湯吞下一方加黑牽牛

丁香練實丸技粹方治男子七疝痛不可忍婦人癥聚帶下

皆任脉所主陰經也乃腎肝受病治法同歸于一

當歸去芦剉碎 附子炮製去皮脐 川練子 茴香炒

右四味各一兩剉碎以好酒三升同煮酒盡為度焙作細末

每服蒸末一兩再入下項藥

丁香 木香各二 全蝎十三 玄胡索一兩

右四味同為細末入前項藥末內拌和酒糊為丸如梧桐

子大每服二十九至百丸空心温酒送下

神砂一粒丹宜明方治一切厥心痛小腸膀胱痛不可止者

附子一兩 鬱金 橘紅並等附子停用

右為末醋麪糊丸如酸棗大以朱砂為衣每服一丸男子酒下婦人醋湯下服罷又服神聖代針散

神聖代針散

乳香 沒藥 當歸 香白芷

川芎各半 元青 一兩去足翅即青紅外子

右為細末更研每服一字病甚者半錢先點好茶一盞次
摻藥末在茶上不得吹攪立地細細急呷之心驚欲死者
小腸氣堵得如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛并婦人血

癖血迷血暈血刺衝心胎衣不下難產但一切痛疾服之
大有神効只是要詳疾証用藥

十補丸百一選方治小腸寒疝膀胱伏染奔豚疝氣等症

附子 一兩防風 一兩剉如黑豆大塩四兩黑豆一合炒
附子裂去諸藥用附子去皮尖

胡蘆巴 木香 巴戟去心

川練子炮取肉 官桂去皮 延胡索

草澄茄去蒂 舶上茴香炒 破故紙炒各一兩

右為末用糯粉酒打糊丸如梧桐子大辰砂為衣每服五
十九空心酒下婦人醋湯下若加益智子亦可

○已上諸方辛熱消積之劑

○廣按痲瘋之症其人平素外因風濕轉入經絡或是內

因怒氣衝上小腹以致榮衛欠順血液積留日新月盛
積聚牢堅每遇風寒之氣外鬱或是五志之火內起則
小腹作痛下連陰股或是小腸作痛上連脇肋甚則搐
如角弓咬牙戰掉冷汗交流須臾不救古方以爲小腸
氣膀胱氣腎經寒氣用辛溫之藥以散氣則是治其標
也丹溪以爲痰飲食積死血流注歸於厥陰肝之一經
用辛平之藥破血則是治其本也夫痼証痛有定處是
以形之積也非痰飲與食積死血相聚而何哉若是死
形之氣作痛則走注於滿腹而流散於徧身矣

○木腎偏墜 新增

附諸方

入方 治木腎

楮樹葉 又云楊樹雄者晒乾爲末酒糊丸如梧桐子大
空心鹽湯下五十丸

又方 治木腎不痛

枸杞子	南星	半夏	黃柏	酒炒
蒼朮	鹽炒	山查	白芷	神麩
滑石	炒	昆布	吳茱萸	

右爲末酒糊丸梧子大空心鹽湯下七十丸

治小腸氣及木腎偏墜

黑牽牛一斤用猪尿胞裝滿以線縛定口子好酒米醋
各一碗於砂鍋內煮乾爲度取去黑牽牛用青紅娘子

十九箇於鉄鍋內炒燥去青紅娘子將牽牛碾取頭末
四兩另入猪苓澤瀉細末各二兩醋糊丸如梧桐子大
每服三十九空心塩酒送下不可多服如多服令人頭
眩可服黑錫丹

奪命丹和劑方遠年近日小腸疝氣膝下撮痛外腎偏墜腫
硬陰間濕痒抓成瘡癬

吳茱萸一升酒浸四兩醋浸四兩場浸四兩童便浸四
澤瀉去灰土二兩

右爲末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十九温酒塩湯
任下

金鈴子丸滲脊方治釣腎氣膀胱偏墜痛不可忍

川練子五兩剉作五分製一分用班豬一分箇香三錢塩半錢炒熟
同炒去班豬一分用箇香三錢塩半錢炒熟

去塩留箇香入藥一分用黑牽牛三錢同炒
去牽牛一分用破故紙三錢同炒留故紙爲藥
一分用蔓葡子一錢同炒去蔓葡子

右將練子去核同破故紙炒香焙乾爲末酒糊丸如梧桐
子每服三十丸温酒空心下

金鈴丸本事方治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出
方見前

三茱丸百一選方治小腸氣外腎腫疼

山茱萸 吳茱萸 食茱萸 各二兩

黑牽牛兩 破故紙兩 青蘘 青皮

茴香炒各 川練子一兩用鹽筒十四筒去翅骨同

右為末醋煮麪糊丸如梧桐子每服三五丸凡喫炒

桃仁十五箇以溫酒或鹽湯下藥或炒茴香酒亦可空心

食前服

一方 治外腎大如升斗

茴香 青皮 荔枝核搥碎

右各等分炒出火毒為末每服二錢宿心酒調下

一方 治陰疝或偏墜大小子痛欲死者

木鱉子一斤取肉炙醋磨芙蓉葉末 黃柏皮末

右將木鱉子同醋調二藥末敷核上痛即止

腎囊濕瘡

蜜陀僧 乾姜 滑石

右為末擦上

又方 先用茱萸煎湯洗

吳茱萸半兩 寒水石三錢 黃柏二錢 樟腦

蛇床子半兩 輕粉十盞 硫黃二錢 白礬

檳榔 白芷各二錢

右為末麻油調搽

又方 治腎上風濕瘡及兩腿

全蝎 檳榔 蛇床子 硫黃各一錢

右四味研如細末用麻油調入手心搽熱或三白用羊抱

囊一頃次捺藥兩腿上一

脚氣 八十二附足跟痛 脚轉筋

丹溪心法

脚氣須用升提之藥提起其濕隨氣 血用藥有脚氣衝心者宜四物湯加炒黃柏再宜湧泉穴用附子末津唾調傳上以艾灸泄引熱下

入方

防已飲

白朮

木通

防已

檳榔

川芎

甘草稍

犀角

蒼朮鹽炒

黃柏

生苧各酒炒

大便實加桃仁小便澀加杜牛膝有熱加黃芩黃連太熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝姜汁如常腫者專主乎濕熱先生別有方

又方 治濕熱食積痰流注

蒼朮

黃柏

防已

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔

血虛加牛膝龜板

右為末酒糊丸服肥人加痰藥

健步丸

生苧半兩

歸尾

芍藥

陳皮

蒼朮各一兩 吳茱萸

條芩各半兩 牛膝一兩

丹溪心法附錄卷之七

桂枝二錢 大腹子二箇

右為末蒸餅丸如梧子大每服一百丸空心煎白朮木通湯下

又方 一婦人足脛腫

紅花 牛膝俱酒洗 生苜 黃柏

蒼朮 南星 草龍胆 川芎

有筋動於足太指上至大腿近腰結了因奉養厚遇風寒宜四物湯加酒芩紅花蒼朮南星姜煎服濕痰脚氣大便滑泄

蒼朮二兩 防風一兩 檳榔六錢 香附八錢

川芎六錢 條芩四錢 滑石一兩 甘草三錢

右為末或丸或散皆可服

脚軟筋痛

牛膝二兩 白芍一兩 龜板酒炙 栝板酒炒一兩

知母炒 甘草半兩

右為末酒糊為丸

應痛丸 治脚氣痛不可忍此藥為劫劑

赤芍藥半兩 煨 草烏半兩 煨 去皮尖

右為末酒糊丸梧子大空心服十九白湯下

又方 治脚氣腫痛

芥子 白芷 等分

右為末姜汁和敷貼或用仙朮羌活独活白芷細辛為末

丹溪心法附錄卷十七
入帛作襪用

又方 燂洗脚氣

威靈仙 防風

荆芥

地骨皮

當歸

升麻

胡蘆

右煎湯燂洗

附脉理

脉訣舉要曰脚氣之脉其狀有四浮弦為風濡弱濕氣遲
濡因寒洪數熱鬱風汗濕溫熱下寒厥

脚氣治例

心法附錄曰脚氣有濕熱有食積流注有風濕有寒濕勝
濕以仙木白朮防己川芎為主或六物附子湯或當歸拈

痛湯脚氣上鬱甚者丹車丸除濕丹有飲者煎垣開結導

飲丸

脚氣解表用麻黃左經湯等藥隨經選用有兼痰氣寒濕
者五積散加木瓜

若及解以大黃左經湯東垣羌活導滯湯

若理血以入味丸或四物加羌活天麻又或四物加黃柏

南星或健步丸

若疎風養血用獨活寄生湯最效

春夏氣溢腫而痛者用香蘇散加五味皮木瓜栝榔川練
子熟而紅腫者敗毒散加木瓜蒼朮

秋冬以後用五積散加木瓜牛膝栝榔吳茱萸

附諸方

麻黃左經湯 三因方 治風寒暑濕流注足太陽經腰足痺痺

關節重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛眩暈

麻黃 去節 乾葛 細辛 白朮 米泔浸

茯苓 防已 桂心 不見 羌活

甘草 炙 防風 各等分

右為末每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心服自汗去麻黃加肉桂芍藥重者加白朮陳皮無汗減桂加杏仁澤瀉並加等分

半夏左經湯 三因方 治足小腸經為風寒暑濕流注發熱腰脇疼痛頭目眩暈嘔吐不食

半夏 湯洗七次 乾姜 細辛 白朮

麥門冬 去心 柴胡 茯苓 桂心 不見

防風 乾姜 炮 黃芩 小草

甘草 炙 各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分空心服熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

大黃左經湯 三因方 治風寒暑濕流注足陽明經使腰脚赤腫痛不可行大小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛 去苗 茯苓 羌活 大黃 蒸

甘草 炙 前胡 枳殼 去穢 厚朴 去皮炒

黃芩 杏仁 去皮尖別研各等分

右以咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分空心熱服腹痛加芍藥秘結加阿膠喘急加桑白皮紫蘇小便澀少加澤瀉四肢瘡瘍浸淫加升麻並等分

大料神秘左經湯 三因方治風寒暑濕流注三陽經腰足拘牽大小便秘澀喘滿煩悶並皆治之

半夏湯洗七次 乾葛 細辛 麻黃去節

麥門冬去心 小草即遠志苗 白姜 厚朴姜製炒

茯苓 防已 枳殼去穢炒 甘草

桂心 羌活 防風 柴胡

黃芩 各等分

右以咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎服自汗加桂

礪白朮去麻黃黃腫加澤瀉木通熱甚無汗桂加橘皮前胡升麻腰痛或利去黃芩加芍藥附子太便秘加大黃竹瀝喘滿加杏仁桑白皮紫蘇並等分對証加減尤宜審之

六物附子湯 三因方治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子炮去皮 桂心 防已各四兩 甘草炙二兩

白朮 三兩 茯苓 三兩

右以咀每服四錢水一盞姜七片煎六分食前溫服

換腿丸 和濟方治足三陰經為風寒暑濕之氣所乘為牽痺緩弱上攻曾脇有背下注脚膝疼痛足心發熱行步艱

幸

薏苡仁 南星 炮

石楠葉

石斛 去根

楸柳

萆薢 炙

川牛膝 去苗酒浸

羌活

去芦 防風 去芦各一兩

木瓜 四兩

黃芪

去芦 蜜炙 當歸 去芦酒浸 天麻 去苗

續斷 各一兩

右為末酒麩糊丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒鹽湯任

下

一方加大附子肉桂蒼朮各一兩

已上諸方治各經邪氣之劑

香蘇散和劑方治風濕脚痛疎通氣

加楸柳木瓜各一兩蘇散方見傷寒

右咬咀每服四錢水一盞姜葱煎服

治血應痛丸和劑方治風濕客於腎經血脉凝滯脚重疼痛

項背拘挛不得轉側常服活血脉壯筋骨

狗脊

去毛四蒼朮 洪浸一宿去皮六斤沒藥 十兩另研

草烏頭

半斤香附子 去毛炒七斤半 陳皮 去白五斤

右為末酒糊丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒熟水任下

活絡丹和劑方治諸般風和濕毒之氣停滯經絡流注脚間

筋脉挛拳腰腿沉重或發赤腫以及脚筋吊痛上衝心腹

一切痛風走注

川烏

炮去皮 勝六兩

沒藥 研

乳香

研各二兩二錢

草烏

炮去皮

地龍

去土

南星

炮各六兩

右爲末入研藥和勻酒糊丸如梧桐子大每服二十九空心酒下荆芥湯下亦可

經進地仙丹 和劑方治腎氣虛憊風濕流注脚膝酸疼行步無力

無方

川椒 去目及閉口者微 兔絲子 酒浸

覆盆子 各二兩 白木 一兩 白附子 羌活

防風 去芦各二兩 人參 半兩 烏藥 二兩 川烏 炮一兩

附子 炮四兩 茯苓 一兩 地龍 去土三兩

赤小豆 骨碎補 去毛各二兩 甘草 一兩

木鱉子 去殼三兩 華薺 二兩 狗脊 去毛一兩

茯苓 酒浸焙四兩 牛膝 去芦酒浸 南星 湯洗姜製各二兩

黃芪 二兩 何首烏 二兩

右爲末酒糊丸如梧子大每服四十九空心温酒下

加減地仙丹 劑生方治風冷和濕留滯下焦足膝拘挛喘滿疼痛

疼痛

地龍 炒去玉 五靈脂 去石烏藥 白膠香 別研

五加皮 椒紅 炒出汗 威靈仙 木瓜 去穢

赤小豆 炒 川烏 炮 黑豆 炒去皮 天仙藤

蒼朮 米泔浸去皮炒 木鱉子 去殼油

右爲末酒糊丸如梧子大每服七十丸空心盐湯盐酒任下

不老地仙丹 直指方治腎臟風毒脚壯筋

行經心法附錄卷之二

經

丹溪心法附錄卷之七

菴蓉用酒浸 當歸酒浸 虎骨酒炙 牛膝酒浸

赤小豆兩半 蒺藜炒萬 川椒去 川芎各一兩

草薺鹽水煮 血竭半兩 白南星炮

白附子炮 何首烏 黃芪蜜炙 各七錢

防風半兩 杜仲姜制 羌活 沒藥別研

獨活各七錢半 木鱉子去土 地龍去土 茴香炒

乳香別研 各半兩

右為末酒糊丸如梧子大每服四十九丸木瓜陳皮湯下

神翁地仙丹 醫方集成專治風痺脚氣

天仙子一兩 川椒一兩去目 木鱉子四兩

赤土九兩 白膠香五兩煮過別研

黑豆六兩 黑牽牛六兩

五靈脂三兩陳黑色好者用 好醋浸

草烏七兩小 而堅突者淨洗 用鹽在油中炒

右為末同入白膠香木鱉子末隔年好醋打麩糊杵千百

下丸如梧桐子大每服三十丸茶清下病甚頻服

加減至寶丹 房陵歐陽康叔家傳力專治脚氣止疼痛除風

濕

石膏火煮 三十沸三兩 當歸酒浸 二兩

骨碎補四兩去皮 炒淨三五次 棋柳二兩

月寶砂五兩醋煮乾 白蒺藜炒赤去皮 尖刺三兩

木瓜生用 二兩 紫金皮去骨生用 二兩

丹溪心法附錄卷之七

三十一

淮烏頭 三箇起一兩者炒赤一兩

白膠香 三兩存水煮數十沸冷水中乾

右為末蜜丸如彈子大每服一丸嚼生姜一塊空心以好酒一盞送下多以酒助藥丸服後一時久用外應散 蒸淋洗

一方除紫金皮木瓜加防風小黑豆 一方加赤芍藥

一方除紫金皮石膏加白朮木香川烏

透骨丹康叔家傳方專治脚氣

川烏 一兩煨 羌活 白茯苓 二兩 乳香 別研

栝榔 木瓜 川芎 各一兩 木香 一兩半

沉香 一兩

右為末麩糊丸如梧子大每服六十丸姜湯下

黑虎丹 康叔家傳方治脚氣筋骨軟弱步履不隨

白朮 五加皮 肉桂 各半 栝榔 一兩

黑豆 半升 附子 川烏 黃芪

白茯苓 赤芍藥 各一兩 熟地黃 烏藥 各一兩

生蒼朮 杜仲 當歸 川牛膝

虎胥骨 白蒺藜 各一兩半 羌活 半兩

右為末麩糊丸如梧子大每服五十丸空心鹽酒下

已上數方治風濕之劑

風散 康叔家傳方專治寒濕脚氣先以此充散

麻黃 不去 苒草 不去 淮烏 川草薢

升麻 公法 祛風 祛濕 祛毒

杏仁 各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎服不可多進

五積散 和劑治寒濕流注兩脚酸疼有寒痰氣者用之尤宜

內加木瓜方見中寒

搜風散 康叔家傳方治寒脚氣愈後可常服之

白芷 川芎 茯苓 甘草

芍藥 當歸各一兩半 陳皮 厚朴

枳殼 白木 乾姜炮 麻黃去根節各二兩

桔梗一兩半 蒼木十二兩酒一浸去皮 肉桂一兩

右咬咀每服五錢水一盞薑四片煎服 此方即五積散

去半夏加白木是也

導氣湯 仁有方治寒濕脚氣赤腫疼痛心腹膨脹頭目手足

浮腫身躄腰背疼痛並皆治之

羌活 獨活 木瓜 薏苡仁

青皮 陳皮 桑白皮 大腹皮

枳殼 枳櫛 青木香 紫蘇

甘草 大腹子 木通 赤茯苓各等分

右咬咀每一兩水二盞煎至一盞通口服 熱加大黃寒

加蒼木一兩

沉香大腹皮散 御藥院治濕氣鬱滯經絡以成胸氣腫痛疼

痛筋脈不利

大腹子 連皮二兩 沉香 桑白皮炒

行痰心法附錄卷之七

海

栝樹 茴香炒 白茯苓去皮 木通

荆芥穗 紫蘇子炒 蘇葉各一兩

乾木瓜去穢 麩炒一兩半 枳殼去穢 麩炒一兩半

甘草炒 陳皮焙 烏藥各一兩

右吹咀每服五錢水一盞姜五片乾蘿蔔五大片同煎七

分溫服如無蘿蔔用蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎如竟大腸乾燥

即服加減神功丸

茺萸丸三兩 凡治脚氣入腹七中不仁喘急欲死

吳茺萸湯洗七次 木瓜去穢切片凡乾各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十丸至百丸酒飲任下

或以木瓜另蒸爛研膏為丸妙

勝駿凡因方治元氣不足為寒濕之氣所襲腰足牽膝脚

骨 面連脂走痛無定筋脉不伸行步不隨常服益真氣壯筋

骨

附子一个炮去 當歸酒浸 天麻

牛膝並酒浸各 木香一兩 酸棗仁炒

熟地黄酒浸 防風去芦各 木瓜四兩

羌活一兩 乳香半兩 射香二錢半

全蝎去毒 沒藥另研 甘草炙各

右為末用生地黄二斤研爛如泥入無灰酒四升煮爛如膏以前藥和勻杵令堅每兩作十九丸每服一丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如梧桐子每服二十九鹽湯

温酒任下

一方加栝柳華辭菴蓉破故紙巴戟各一兩當歸地黃各藏一兩

葫蘆芭九楊氏家藏方治一切寒濕脚氣脚膝疼痛行步無力

葫蘆芭酒浸一宿破故紙炒香各四兩

右為末用大木瓜一枚切頂去穢置藥在內以瀾為度復用頂蓋之以竹簽上定蒸熟爛研同煎餘藥末和為丸如梧桐子每服五十九空心温酒下

越痛散楊氏家藏方治濕氣攻注腰脚疼痛行步少力

杜仲炒斷絲一兩半肉桂去皮延胡索

華辭 沒藥 當歸 酒洗焙各一兩

右為末每服三錢空心温酒送下

一方治湿脚氣温酒任下

湿氣同流脾膝疼 香蘇散煮忍冬藤

木香芍藥仍增入 攻効如神喚得仙

東垣開胃導飲丸 治食積痰流注

白朮 陳皮 澤瀉 茯苓

神麴炒 麥蘖 半夏各一兩 枳實炒

巴豆霜各一錢半 青皮 乾生姜各半兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服五十九或六七十丸温酒送下

已上諸方治寒濕之劑

當歸拈痛湯 按粹方 治濕熱為病 肢節煩疼 肩背沉重 兩不利 及遍身疼痛 下疝子 足脛痛 不可忍

羌活 甘草 黃芩 酒浸 茵陳 酒炒 各五錢

人參 去芦 升麻 苦參 酒洗 葛根

蒼朮 各二錢 防風 去芦 當歸身 知母 酒洗

茯苓 炒 澤瀉 猪苓 三錢 白朮 一錢半

舟車丸 治濕熱勝氣 鬱甚者 方見中濕

除濕丹 治濕熱勝氣 鬱甚者 方見濕熱

越痛丸 御藥院方 治脚氣 毒攻兩脚 痛不可忍

白苳 各三兩 白芥菜子 大戟 白麩 各三兩

右滴水裡作餅子 瓦上煨令黃赤 碎碾作末 醋煮糊丸 如芫荽大 冷酒下 十丸 利則止

又方 治下疝瘡 脚腫痛 行履難着

苳遂 半兩 木鱉子 四兩 去皮

右為末 猪腰子一箇 去皮膜 片切 用藥四錢 在心濕紙包 定煨熟 空心米飲送下 量虛實 加減服後 便伸直 兩脚如行下 便利者 只吃白苳 二三日 為妙

慶中神授方 醫方集成 治脚氣 神効

右用木鱉子 每箇作兩邊 麩炒炒畢 切碎 再炒 用皮紙 滲 盡油 為度 每一兩 用厚桂 一兩 同為末 熱酒調服 以得醉 為度 蓋覆得汗 即愈

治脚氣百一選方治脚氣上攻流注四肢結成腫核不散赤

熱掀痛及癢一切腫毒

右用芋遂為末以水調傳腫處却濃煎甘草湯服之其腫即散二物本相反真兩人置各處安頓不可相和則不驗清流中子韓詠昔此只一服病者十去七八再服而愈

已上諸方治濕熱之劑

栝柳湯 濟生方治一切脚氣順氣防壅

栝柳 香附子 去毛 陳皮 去白 紫蘇葉

木瓜 去穢 五加皮 甘草 炙各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服婦人脚氣加當歸半兩室女脚痛加赤芍藥兩半如大便虛秘加枳

殼熟者加大黃

烏藥平氣湯 三四方治脚氣上攻頭目昏眩脚膝酸疼行步

艱苦諸氣不和喘滿迫促並皆治之

茯神 去木 甘草 炙 白芷 當歸

白朮 川芎 五味子 紫蘇子

乾木瓜 人參 烏藥 去木 各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服

大腹皮散 濟生方治諸証脚氣腫痛小便不利

栝柳 荆芥穗 烏藥 陳皮

紫蘇子 各兩 蘿蔔子 炒半兩 沉香 不見 桑白皮 炙

枳殼 去穢 各一兩半 大腹皮 三兩 乾宣木瓜 去穢 二兩半

紫蘇子 炒一兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎服不拘時

以上諸方理氣之劑

獨活寄生湯

治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或本本
掣痛不得屈伸或緩弱 行步無力見腰痛類

金匱八味丸

治足少陰經脚氣入腹七脹夜痛上氣喘急
腎經虛寒所致也此証最急以腎乘心水尅火死不旋踵
見補損

三因神應養真丹

治足厥陰經為四氣進襲左癱右瘓痰
涎壅盛半身不遂手足頑麻語言蹇澀脚膝無力榮氣凝
滯偏身疼痛

四物湯內加羌活天麻

右為末蜜丸鷄子大每丸木瓜兔絲子浸酒下

以上諸方理血之劑

加味敗毒散

治足三陽經受熱毒氣流注脚膝上焮赤腫
痛寒熱如癰自汗惡風或無汗惡寒

羌活

獨活

前胡

柴胡

枳殼

桔梗

甘草

人參

茯苓

川芎

大黃

蒼朮 等分

右吹咀每半兩入姜煎

東垣羌活導滯湯

治脚氣初發一身盡痛或股節腫痛使
弱阻隔先以此蒸導之後用當歸拈痛湯

羌活 獨活 各半兩 防已 當歸 各三錢

大黃 酒浸煨一兩 枳實 炒二錢

右咬咀每五錢或七錢水煎服

加減神功丸 御藥院方治三焦氣滯心腹痞悶六腑風熱大

便不通腰腿疼痛有重悶頭昏面熱口苦咽乾心腎煩燥

睡不安及治脚氣并素有風人大便結燥

訶梨勒 牽牛 微炒 火麻仁 另搗如膏各四兩

人參 二兩 去芦

右爲細末入麻仁搗研勻煉蜜丸如梧桐子每服四十九

溫水下溫酒米飲食後臨卧服如大便不通可倍丸數以

利爲度

牛膝散大全良方治脚氣浮腫心神煩悶及婦人月經不通

川牛膝 羚羊角 楨柳 大黃 炒

芒硝 各一兩 防已 官桂 牡丹皮

赤芍藥 甘草 各五錢 桃仁 製五十粒

右咬咀每服一兩水一盞煎至一盞去滓通口食前服下

惡物量強弱用

枳實大黃湯 按粹方治脚氣腫痛

羌活 一錢 當歸身 一錢 枳實 大黃 各五錢

右剉都作一服水一盞半煎至八分去滓空心服下利一

兩行痛立瘥

搜風丸 仁存方治脚氣腫痛

大黃 枳實 各半兩 黑牽牛 生二兩

右為末米糊丸如梧桐子大每服五十九食前飯湯下

已上諸方治風熱之劑

四斤丸 和劑方 治腎經虛寒下攻腰脚筋脉拘挛脚痛

不已履地艱辛脚心隱痛一應風寒濕痺脚氣緩弱並

宜服之

宜州木瓜 去穢 天麻

菴蓉 洗淨各一升 附子 炮去皮臍二兩

虎骨 塗酥炙二兩

牛膝 去蘆一升焙同木瓜天麻菴蓉四味如前法治了

用無灰酒五斤浸春秋各五日夏三月冬十日取

出乾再入附子虎骨

右為細末用浸藥酒打麩糊丸如梧桐子每服五十九空

心煎木瓜酒塩湯任下常服補虛除濕大壯筋骨

加味四斤丸 濟生方治肝腎俱虛精血不足膝酸疼步履

不隨如受風寒濕氣以致却痛者最宜服之

虎胫骨 酥炙 天麻 一兩 宜木瓜 一箇去穢蒸

肉菴蓉 一兩酒 沒藥 別研 乳香 別研各半兩

川烏 炮去皮 川牛膝 去蘆酒浸一兩半

右為末入木瓜膏和酒糊杵搗為丸如梧桐子每服七十

丸空心温酒塩湯任下

木瓜丸 和劑方 治腎經虛弱下攻腰膝筋脉拘挛腫滿疼痛

行履艰难卒動喘促面色黧大小便秘澁

熟地黄 燒焙 陳皮 去白 烏藥 各四兩

黑牽牛 炒三 杏仁 去尖 牛膝 酒浸

石楠藤黃 當歸 酒浸 菴蓉 酒浸

續斷 乾木瓜 各二 赤芍藥 二兩

右為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒下

木瓜牛膝丸 三四方治寒濕四氣下注腰脚緩弱無力腫急

疼痛

木瓜 大者三四箇切開蓋去穢先用糯米漿過鹽焙乾為末却將鹽末入瓜內令滿仍用蓋釘定蒸二次爛研為膏

川烏 大者去皮尖服无灰酒一升浸薄切以酒煮乾細研

為膏 三兩 青皮 別研

羌活 華薜 一方 茴香 焙

牛膝 酒浸 狗脊 炒去 巴戟

海桐皮 各一兩

右為末入青鹽拌勻將前二膏搜和如硬再入酒杵數千下丸如梧桐子每服五十丸空心鹽酒鹽湯任下

神烏丸 濟生方 治遠年近日乾濕脚氣

川烏 炮去皮臍片炒令變色

虎胫骨 酥炙 海桐皮 川華薜 各二

川牛膝 去苗酒浸 肉蓯蓉 酒浸各一兩半

丹溪心法附錄卷十七
金毛狗脊燎去皮毛半兩

右為末用木瓜膏為丸如梧桐子每服七十丸空心溫酒下

思仙續斷丸本事方治肝腎風虛下注脚膝痛引腰脊一切風毒流注並皆治之

萹蘚四兩 防風去芦 薏苡仁各三兩

五加皮三兩 生地黄五兩 思仙木即杜仲剉細絲斷 五兩

牛膝酒浸 川續斷 羌活各三兩

右為末酒三升化青鹽三兩木瓜半斤去皮子以鹽酒煮木瓜成膏杵丸如梧子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下

十全丹三因方治脚氣上攻心腹足心隱痛小腹不仁關節

牽頭疼痛無時煩渴引飲大小便或秘或利

石斛酒浸 狗脊燎去毛 萹蘚各一兩 菴蓉酒浸一兩

熟地黄二兩 牛膝酒浸一兩 地仙子一兩 茯苓一兩

遠志去心一兩 杜仲去皮炒二兩

右細末煉蜜丸如梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下

已上諸方治虛寒之劑

外散康叔家傳方治脚氣用此薰蒸淋洗

石楠葉 矮檳葉 杉片 藿香

紫金皮 藜蘆 獨活 大蓼

白芷 紫蘇 羌活

右剉碎加大椒五六十粒葱一握用水二斗煎七分置盆
內冷病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處候溫可下
手時却令人淋洗

五枝湯 聖惠方洗脚氣

右用桃柳楮桑槐五件枝條煎湯洗脚消腫任痛先喫酒
三五盃

一方

用無名異末化牛皮膠調勻貼痛處

一方

用草麻子七粒去殼研爛同蘇合香丸和勻貼脚心其痛
即止

一方

用草烏末以麩酒糟搗爛貼患處即止若無麩糟用生姜
汁亦可

一方

治脚氣衝心

用白礬二兩水一斗五升晨煎三五沸浸洗

一方

治寒濕脚氣不可忍

用團魚一兩筒水二斗煮至一斗去團魚止用汁加蒼耳
尋風藤蒼朮各半斤煎至七升去渣以盆盛之乘熱薰蒸
待溫浸洗神效

已上諸方外治之法

丹溪心法

足跟痛 有痰有血熱 血熱四物加黃柏知母牛膝之類有痰唾者五積散加水瓜

四物湯 見補損

五積散 見中寒

脚轉筋 新增

附諸方

一方治脚轉筋疼痛亦急

用松節二兩剉細乳香一錢以銀石器內慢火畧炒焦存性研細每服一錢至二錢木瓜酒調下

一方 治脚轉筋

取赤芍藥細切用水四合酒二合煎至四合分二服

一方

急將大蒜磨脚心令溢熱即瘥

一方 治脚氣筋骨疼痛

用金銀花為末每服二錢熱酒調下或剉碎同木瓜白芍藥官桂當歸甘草酒水各半鍾煎去渣空心熱服

丹溪心法附錄十七卷終

丹溪心法附錄卷之十八

庚集

積門

積聚痞塊 八十三

丹溪心法

○痞塊在中為痰飲 在右為食 一云痰積 在左為血塊
 氣不能作塊成聚塊乃有形之物也痰與食積死血而成
 也用醋煮海石醋煮三稜蓬朮桃仁紅花五靈脂香附之類
 為丸石鹺白朮湯吞下 瓦礫子能消血塊次消痰 石鹺
 一物有痰積有塊可用洗滌垢膩又能消食積 治塊當降
 火消食積食積即痰也 行死血塊去須大補

○凡積病不可用下藥徒損真氣病亦不去當用消積藥使之融化則除根矣 凡婦人有塊多是血塊 戴云積聚癥瘕有積聚成塊不能移動者是癥或有或無或上或下或左或右者是瘕

○積聚癥瘕朱先生醫台州潭補家用蜀葵根煎湯去滓再入人參白朮青皮陳皮甘草稍牛膝煎成湯入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下如病重者須補接之後加減再行

入方

消塊丸 即千金方硝石大黃丸止可磨塊不令人困須量度虛實

硝石 六兩

人參 三兩

甘草 三兩

大黃 八兩

右爲末以三年苦酒三升又云置器中以竹片作準每入一升作一刻桂堅器中充納大黃不住手攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火熬使可丸則取丸如鷄子中黃大每一丸米飲下如不能大丸作小丸如梧子大每三十丸服後當下如鷄肝如米泔赤黑等色下後避風冷啖軟粥將息之苦酒即米醋也

三聖膏

未化石灰半斤爲末瓦器中炒令淡紅色提出火候熱稍減次下大黃末一兩就炉外炒候熱減下桂心末半兩畧炒入米醋熬攪成黑膏厚紙攤貼患處

○瘡塊在皮裏膜外須用補氣藥香附開之兼二陳湯加
補氣藥先須斷厚味

又方琥珀膏

大黃

朴硝各一兩

右為末大蒜搗膏和貼

又方治茶癖

石膏

黃芩

升麻

右為末沙糖水調服

又方一人愛與茶

白朮

軟石膏

片苓

牛膽星

薄荷員藜大者

白芍

右為末沙糖調作膏食後津液化下

又方治脇下有塊

龍會丸

二錢半起科

姜黃

五錢

桃仁

五錢

右為末蜜丸服

又方

龍會丸和鷓鴣糞大能消食積或入保和丸治塊看

何部分

治血塊丸瓦龍子能消血塊

海粉醋煮

三稜

莪朮

醋煮

紅花

五靈脂

香附

石臧

右為丸白木湯吞下

又方 治婦人血塊如盤有孕難服峻利

香附醋煮 桃仁去皮 白木各一兩 海粉醋煮

右為末神麩糊丸

又方 治婦人食積死血痰積成塊在兩脇動作腹鳴嘈雜

眩暈身熱時作時止男子亦可服
黃連一兩半 山梔炒
黃連一兩半 山梔炒 神麩
川芎 三稜 桃仁去皮

香附童便浸 蘿蔔子炒 山查一兩 莪朮醋煮
右為末蒸餅丸服 又方有青皮半兩白芥子一兩半

保和丸 治一切食積

山查六兩 神麩二兩 半夏 茯苓各二兩

陳皮 連翹 蘿蔔子各一兩

右為末炊餅子丸梧子大每服七八十丸食遠白湯下

又方

山查四兩 白朮四兩 神麩二兩

右為末蒸餅丸如梧子大每服七十丸白湯下

又方

山查三兩 白朮二兩 陳皮 茯苓
半夏各一兩 連翹 黃芩 神麩

蘿蔔子各半兩

右為末蒸餅丸如梧子大每服五十丸食後姜湯下

阿魏丸 治肉積 諸阿魏丸脾虛者須以補脾藥作湯使

下之切不可獨用虛虛之禍疾如反掌

連翹 一兩 山查 二兩 黃連 三錢 阿魏 二兩醋

右為末醋煮阿魏作糊丸服三十丸白湯下

小阿魏丸

山查 三兩 石鹼 三天 半夏 一兩皂角水

右為末粥糊丸每服三十丸白湯下

又方 治飽食停滯胃壯者宜此脾虛勿服

山查 蘿蔔子 神麴 麥芽

陳皮 青皮 香附 各二 阿魏 一兩醋浸

右為末炊餅丸

又阿魏丸 去諸積聚

山查 南星 皂角水浸 半夏 皂角水浸 麥芽 炒

神麴 炒 黃連 各一 連翹 阿魏 醋浸

瓜萎 貝母 各半 風化硝 石鹼

蘿蔔子 蒸 胡黃連 一各半如無以宜連代

右為末姜汁浸蒸餅丸

佐脾丸

山查 三兩 半夏 茯苓 各一 連翹

陳皮 蘿蔔子

右為末粥丸服

小温中丸

青皮 一兩 香附 四兩梗浸 蒼朮 二兩 半夏 二兩

白朮 半兩 陳皮 一兩 苦參 半兩 黃連 汁炒

針砂 醋炒

右為末 麩糊為丸

又方

針砂 醋炒 香附 童便浸 山查 神麩 炒

黃連 姜汁炒 山梔 厚朴 姜汁炒 半夏 一兩

台芎 半兩 蒼朮 一兩

一方 加入參炒白朮一兩半 有苦參用白朮苦參不用

黃連

枳實丸

白朮 二兩 枳實 半夏 神麩

麥芽 各一兩 姜黃 陳皮 各五錢 木香 一兩

山查 一兩

右為末 荷葉蒸飯為丸 梧子大每服一百丸 食後生姜湯下

大溫中丸 又名大消痞丸

黃連 炒 黃芩 六分 姜黃 白朮 一兩

人參 陳皮 澤瀉 二錢 炙甘草

砂仁 乾生姜 炒麩 二錢 枳實 炒

半夏 四錢 川朴 姜制 猪苓 一錢半

右為末 炊餅丸

附諸賢論

丹溪心法附錄

或問人有積塊而氣心腹痛等證者雖多服久服附子姜桂等熱藥而不發藥毒不生他病然本病日深者何也
王節齋曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相合積久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜兩熱相從故不生他病所謂亢則害承迺制火極而似水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣世人不識但見投熱小熱悞認為沉寒痼冷而益投之至死不悞悲夫然則治之當如何曰當用從治法內經曰熱因寒用寒因熱用伏其所生先其所因者是也

附脉理

脉訣舉要曰肩痞脉滑為有痰結弦伏亦痞瀆則氣劣肝積

肥氣弦細青色心為伏梁沉扎色赤脾積痞氣浮大而長其色脾土中央之黃肺積息黃浮毛色白奔豚屬急而黑五臟為積六腑為聚積在本位聚無定處其脉浮牢小而沉實或結或伏為聚為積實強者生沉小者死生死之別病同脉異

脉理提綱曰鬱脉沉瀆積脉強堅

附諸方

肥氣丸 三因方治肝之積在左脇下如覆杯有頭足如龜鱉狀久不愈發咳逆嘔其脉弦而細

當歸頭

蒼朮

各一兩半

青皮

炒一兩

莪朮

三稜

鐵孕粉

各三兩

與三稜莪朮同入醋煮一伏時久

子孫心法附錄

七

蛇含石 煨醋淬 五錢

右為末醋煮米糊丸如菘豆大每服四十丸當歸浸酒下
伏梁丸 三因方 治心積起於臍上至心太如臂久不已病煩
心身體脛股皆腫環臍而痛其脉沉而芤

枳殼 去穢 炒 茯苓 厚朴 人参

白朮 半夏 三稜 煨各等分

右為末麩糊丸如梧子大米飲下二十丸作散酒調亦可
痞氣丸 三因方 治脾積在胃脘覆大如盤久不愈病四肢不
收黃疸飲食不為肌膚心痛徹背之痛徹心其脉浮大而長

附子 半兩炮 赤石脂 煨醋淬 川椒 炒出汗 乾姜

桂心 半兩 大烏頭 二錢半炮 去皮臍

右為末蜜丸如梧子大朱砂為衣每服十丸米飲下

息賁湯 三因方 治肺積在右脇下大如覆杯久不愈病酒酒

寒熱湯逆喘咳發肺壅其脉浮而毛

半夏 湯洗七次 吳茱萸 湯洗 桂心 人参

甘草 炙 桑白皮 炙 葶歷 各一兩半

右劉每服四錢水鍾半姜七片棗二枚煎食前服
奔豚湯 三因方 治腎積發於小腹上至心如豚奔走之狀上
下無時久不愈病喘逆骨疼少氣其脉沉而滑

甘李根皮 焙乾 乾葛 各一兩二錢半 川芎 當歸

半夏 湯洗四兩 白芍藥 甘草 炙

黃芩 各二兩

右劉每服四錢水鍾半煎七分服

已上數方治五積之劑

勝紅丸 簡易方 治脾積氣滯胸膈滿悶氣促不安嘔吐清水

大人酒積婦人脾血積氣小兒食積並皆治之

陳皮 二味同 青皮 三稜

乾姜 炮 良姜 各一兩 香附子 炒去皮

右為末醋糊丸如梧子大每服二十丸姜湯下

木香通氣丸 聖惠方 治疝癖氣滯心腹痞滿嘔逆咳嗽順氣

消痰進飲食消痞

人參 木香 各一兩半 玄胡索 一兩 陳皮

黑牽牛 各六兩 檳榔 丁香 各半兩 三稜 炮

廣茂 炮各二兩 半夏 製 茴香 炒 木通

神麴 麥蘖 各二兩 青皮 一兩

右為末水糊丸如小豆大每服三四十九丸生姜湯下食後

日二服

導氣枳殼丸 宣明方 治氣結不散心胸痞痛氣逆上攻喘急

咳嗽

枳殼 去穰 炒 木通 青皮 去白 陳皮 去白

桑白皮 炒 蘿蔔子 白牽牛 炒 黑牽牛 炒

菝葜 煨 茴香 炒 荆三稜 煨各半兩

右為細末生姜汁打麴糊為丸如梧子大每服五十丸橘

皮湯送下

消滯丸 治酒食所傷心腹痞悶刺痛積滯不消

黑牽牛 二兩 香附子 炒一兩 五靈脂 一兩

右為細末醋糊為丸如梧子大每服五十丸食後生姜湯送下

荆蓬煎丸 振粹方 破痰癖消癥塊積聚胃膈痞悶通利三焦

升降陰陽

蓬朮 二兩醋浸 冬三夏一

三稜 二兩酒浸 冬三夏一

二味用巴豆三十八箇銀器內炒乾黃色不用巴豆

木香 枳殼 青皮 茴香

檳榔 各一兩

右為細末麩糊為丸如桐子大每服三五十丸食遠生姜

湯下

烏梅丸 治酒積消食化痰

烏梅 一斤 半夏 半斤 生姜 一斤

右件石臼搗細末新瓦兩片夾定火上焙三日三夜為度次下

神麩 麥芽 陳皮 青皮

莢朮 丁皮 大腹子 枳殼 各四兩

右共為細末酒糊為丸每服四五十丸姜湯下

木香三稜丸 宣明方 治一切氣閉胃膈痞滯榮衛不和口吐

酸水嘔逆惡心飲食不化肋脇疼痛無問新久

青木香 破故紙 茴香 黑牽牛

甘遂

芫花

大戟

荆三稜

蓬莪朮

川練子

胡蘆巴

巴戟去心各六錢

巴豆

去皮心不出酒各七分半

陳米

將巴豆同陳米三合一處炒黑

砂仁

二名

右一十五味用好醋半升除縮砂木香餘藥入醋中浸一宿入鍋煮盡為度碾為細末醋糊丸如菴豆大每服五七丸食後湯水送下

寶鑑破積導飲丸

治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

枳殼

陳皮去白

廣木香

青皮去白

枳實

去穢炒

枳實去穢炒

廣茂炮

荆三稜炮

半夏

湯泡七次

神麩炒

大麥芽炒

乾生姜

茯苓去皮

甘草炙

澤瀉各五錢

牽牛頭末二錢一分

一六錢

巴豆

三十箇去心膜油取霜

右為細末入巴豆霜勻生姜汁打糊為丸梧子大每服三十丸溫生姜湯送下食前

○已上數方辛溫消導之劑

開結枳實丸

御藥

宜導凝滯消化痰飲升降滯氣通行三焦

蕩滌脾胃去結潤燥流暢大小腸專主中痞痰涎惡心嘔

噦醉飽膈實宿物停積兩脇膨悶咽嗑不利上氣喘咳等

疾

枳實

去穢炒

白朮

半夏

湯泡

天南星

白礬

枯

苦葶藶

隔紙炒

大黃

青皮

去白各半兩

好藥心法附錄

十一

木香 三錢

黑牽牛 頭末

皂角 各一兩

去皮子

右為細末生薑汁煮麩糊為丸如梧子大每服四十九丸溫
生薑湯送下如單腹脹上喘涎多四肢腫滿食後生薑
湯下如婦人乾血氣膈實腫滿或產後有傷面目孝腫
小便不利生薑葱白湯下酒疸溫酒下
沉香降氣丸 瑞竹 治腎膈痞滿升降水火調順陰陽和中益
氣推陳致新美進飲食

沉香

木香

草澄茄

枳殼 去穰 麩炒

砂仁

白豆蔻仁

青皮

陳皮

廣朮

枳實 麩炒

黃連

半夏 姜製

白茯苓 去皮

一兩

蘿蔔子 另研

半兩

香附子 炒去毛

二兩

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧子大每服七十
丸臨卧煎橘皮湯下姜湯亦可忌生冷

香稜丸

治五積六聚氣塊

三稜 六兩 醋炒

青皮

陳皮

莢木 炮或 醋炒

枳殼 炒

枳實 炒

蘿蔔子 炒

香附子 各一兩

黃連

神麩 炒

麥芽 炒

鱉甲 醋炙

乾漆 烟盡 為度

桃仁

砂仁

礞砂

歸尾

木香

甘草 炙各一兩

檳榔 六兩

山查 四兩

右為末醋糊丸每服三五十丸白湯下
一方 治腹中癰塊及諸般積塊脾胃性弱飲食不消腹脹

面黃四肢酸疼無力

麩麩四斤炒
黃色

蒼木

米泔水浸
去粗皮

皂礬

一斤以好
醋一碗煮

乾蓋地上
一宿取出

右同為末酒糊丸梧子大每服三十丸加至五十丸空心

米湯或酒任下一日三服

積氣丹

聖惠方治新久一切沉積氣塊癥瘕積聚面黃肌瘦

沉困無力口吐酸水

枳榔二箇

芫花

三稜

黃連

牛膝

商陸根

廣茂各一
兩

硃砂一錢

肉豆蔻

青皮

陳皮

石菖蒲

巴豆生

木香各二
錢半

大戟

大黃

其遂

白牽牛

乾姜

青磁石

乾漆各五錢

右為末醋糊丸如梧桐子大每服十丸臨卧燒棗子湯下
若是有積者肚內作聲病退為度不退每夜十丸

○廣按此方用陳皮青皮木香枳榔之類所以治無形之
氣積用牛膝乾漆三稜菖蒲之類所以治有形之血積
用大戟芫花其遂牽牛商陸磁石硃砂之類所以治水
穀魚肉之積也餘用乾姜巴豆以治新積之寒用大黃
黃連以治久積之熱可謂周而且備矣然此駟駘之劑
中病當已而不可服之太過也坎

○已上數方辛平消導之劑

宣毒丸

大黃 炮二錢

青皮

陳皮

蒼朮 各一兩

當歸 去頭一兩

黑牽牛 四兩

右為末，煮蘿蔔丸如梧子，大每服五十丸，溫水臨卧下，米粥補之。

妙功丸

治飲食不節，起居失常，七情所感，動勞不一，以致

氣凝血滯，於榮衛之中，或冒風寒，溫氣凝結於經絡之間，

臟腑之內，或為癥瘕，或為積聚，癥瘕此藥功效不可具述。

大黃 四兩

黃連

鬱金 各一兩

輕粉 二錢

硃砂 煨二錢

粉霜 半錢或一錢

川芎 二兩

黑牽牛末 八兩

滑石 四兩

白豆蔻

沉香

木香 各半兩

蓬朮

栝榔

黃芩 各一兩

右件除粉霜、輕粉、硃砂另研，白豆蔻另研，和勻水丸，或稀糊丸，如梧子，大量虛實加減。

木香和中丸

聖惠方：消腸胃中積聚癥瘕，瘕塊宣暢，三焦開

利，曾膈，丰治氣逆，上攻心胸，脇肋脹滿，痞痛，四肢六脉拘

急，身體困倦，潤大便秘，利小便，和脾氣，進飲食。

木香 去腐

沉香

栝榔

枳殼 去穢

蓬朮 去皮

青皮 去穢

陳皮 去白

當歸 酒浸

黃芩 去腐

木通 去皮

黃連 去頭

白豆蔻

三稜 去皮

牙皂連子 醋炙

郁李仁 去皮各一兩

大黃 蒸四兩

縮砂 二兩

黃柏 去粗皮三兩

季附 去毛三兩

牽牛末 二兩或四兩

右為末水丸如梧子大每服一錢半加至三錢生姜湯下或茶酒亦得不拘時候

木香枳殼丸 御藥治一切酒食所傷胃膈痞悶脇肋脹滿心腹疼痛飲食不消痰逆嘔吐噫醋吞酸飲食遲化並宜服之

枳殼 去穢 麩炒

茯苓 去皮

白朮

厚朴 去粗皮 生姜製

半夏 湯洗 七次

人參 去芦 頭

木香

青橘皮

陳橘皮 二味各湯浸 去穢焙乾

神麩 炒

荆三稜 炮

莪朮 二味 煨香

檳榔

牽牛 微炒

麥芽 炒各 一兩

乾生姜 半兩

枳實 用炒 半兩

大黃 各二 兩

右為細末生姜汁為丸加麩糊如梧子大每服七十九食後姜湯下

廣按凡人^ハ有積病則氣滯而斂此方用藥攻補無施真得古人養正積自除之理有疾病而涉虛者用此最當

木香檳榔丸 瑞竹 治一切氣滯心腹滿悶脇肋膨脹大小便結滯不^レ快

木香

商枳殼 去穢 麩炒

青皮 去白

陳皮 去白

檳榔

廣茂

黃連 各二 兩

黃柏 去粗 皮

香附子 略炒

大黃 各三 兩

黑牽牛 半斤取頭 末四兩

右為細末酒糊丸梧子大每服五十丸食後溫生姜湯下全真丸 瑞效方 治三焦氣壅結痞心胸大便不通傷寒下證

已服承氣不利服此有立安穩而通

川大黃

商枳殼

麩炒

枳榔

黑牽牛

半生半熟各半兩

右為細末滴水為丸如梧子大每服五十丸或七十丸米飲下

解毒枳柳丸

治男子婦人嘔逆酸水痰涎不利大便膿血

口苦煩燥涕唾稠粘嗽血血崩腹脹氣滿手足痿弱四肢無力酒疸食黃口舌生瘡寒熱往來癰疾腸風痔瘻癢痕血積諸惡瘡疔疽皆治之

枳柳

黃連

青皮

陳皮

木香

沉香

已戩

去心酒浸

當歸

廣木

枳殼

香附子

炒

甘草

炙

大黃各二錢

黃柏七錢半

牽牛末

一兩

右為細末滴水為丸如梧子大每服七十丸溫生薑湯下

取積丹 聖惠方

用好大黃不以多少為末用好醞醋熬膏子為丸如梧子大每服一百丸量虛實大小休吃晚飯用好墨研濃好酒送下次日見膿

○已上數方辛涼消導之劑

七轉靈應丹

治一切山嵐瘴氣蠱毒不問新舊諸積諸氣

及婦人血痕血閉小兒肚大面黃疳積及一切心痛諸般蠱積凡人面上白斑唇紅能食心嘈顏色不常臉上有蟹爪路者便有虫也此丹四時宜服不損真氣無病之人春

秋各服一服打下虫積終歲無病惟孕娠不宜服之

蕪荑五錢取牽牛五兩取頭 枳榔五兩取淨

大黃五兩取淨 木香五錢取淨

雷丸四兩取淨 錫灰淨末三錢

右各取淨藥末一處拌勻葱白湯露一宿為丸如黍米大每服四錢病深年遠者加至五分用葱白湯露一宿早晨空心冷下取出病根日晚用溫粥補之忌生冷硬物葷腥等物三十日若失声音加沉香珀各五錢又方以茵陳皂角各四兩煎膏為丸或入史君子鶴虱各五錢為末更好八仙妙應丹 治男子婦人小兒外感內傷以致水穀停留腸胃生蟲成積惡心嘔吐若酸糟雜糞痢黃疸水腫鼓脹

膈噎翻胃及婦人癥瘕積聚心腹疼痛小兒疳症面黃肌瘦肚大脚細一切蠱積並治

雷丸一兩 錫灰一兩 白蕪荑一兩 木香一兩不見火

錦文大黃兩 枳榔雞心者 史君子一兩取淨 黑丑頭末三兩不見火

右八味為細末葱白一斤煮沸露一宿為丸如粟米大每服四錢病重年深体實者加至五錢葱白湯送下或木香湯下十五歲以上者可服三歲七歲者每一服作三服早晨空心冷下務在房內坐榻不要見風出外通泄或見積如絮筋不斷或如爛魚腸肚或如雞且黃色或如米泔水色稠粘不斷或如馬尾虫或血鱉虫或胡蚕虫或蝦蟆樣子一切等物一服即出有虫即取下虫有積即取下積有

氣即消了氣必効之藥加以硃砂其速尤妙如虛老之人
用此推蕩後服四君子湯數帖尤好

木香三稜散 瑞竹 治腹中有虫面色痿黃一切積滯

黑牽牛 半生半砒
取末五錢

大腹子 二錢

檳榔

雷丸

錫灰 醋炒

三稜 煨

蓬朮 煨

木香 二錢

大黃 三錢

右為末每服五錢用沙糖水調服先將燒肉一片口中細嚼吐出然後服藥一方加阿魏一錢無莢仁三錢

萬應丸 下諸虫

檳榔 五錢
末

大黃 八兩
末

黑牽牛 四兩
末

苦練根皮 一斤

皂角 十定把
不蛀者

右先將皂角苦練根皮二味用水一大碗熬成膏子一處搜和煎藥二味碾細末為衣先用沉香衣後用雷丸木香衣每服三九四更時分用沙糖水送下

取寸白虫

紫檳榔 十箇

向陽石榴皮片 七十

右水煎露一宿以下虫為度

治吐虫有積

用黑錫灰檳榔末米飲調下

一方 治茶積

用花椒為末麩糊丸如梧子大每服十丸茶湯送下

一方 治酒積面黃黑色腹脹不消

用甘草一錢爲末以猪槽頭肉一兩細切搗爛和末作
一丸紙裹火煨令香熟取出臨卧細嚼酒嚥取出病根
○已上數方追取積之劑

龍會丸

見脇痛

廣按積聚痞塊之症諸書所載皆以內爲喜怒憂思悲
恐驚七情所致此言良有以也但云五臟傳射成積不
無求之太過乎蓋人之氣血榮衛一身上下周流無持
少息一旦七情感動五志之火火性炎上有升無降以
致氣液水穀不能順序稽留而爲積也必矣丹溪曰氣
不能成塊成聚塊乃有形之物痰與食積死血而成也
在中爲痰飲在右爲食積在左爲血塊誠然言也何以

明之夫左關肝膽之位肝膽藏血液右關脾胃之位痰
飲食所以左邊有積則爲血塊右邊有積則爲食積而
其中間則爲水穀出入之道路五志之火薰蒸水穀而
爲痰飲所以中間有積則爲痰飲也其理昭矣治法調
其氣而破其血消其食而豁其痰是已如木香檳榔去
氣積三稜莪朮去血積麥芽神麩去酒積香附子枳實
去食積牽牛耳遂去水積山查阿魏去肉積海粉礞石
去痰積雄黃白礬去涎積乾姜巴豆去寒積黃連大黃
去熱積各從其類也大抵積之初固爲寒而積之久則
爲熱矣予今分辛溫辛平辛涼三例正欲人知新久之
義爾抑嘗論之醫爲病所困首惟陰虛之難補久積之

3299

難除王山自倒陰虛之謂也養虎遺患久積之謂也嗚呼人之雁此二者須節慾以養性內觀以養神潛泊自如從容自得然後委之於醫不然雖張劉李諸子復生亦不能為我保也

州溪心法附錄卷十八

十一



