

丹溪心法附餘

卷 九 十

虛損門

發熱

胸中煩熱 虛熱

惡寒

面熱面寒

自汗

盜汗 痿

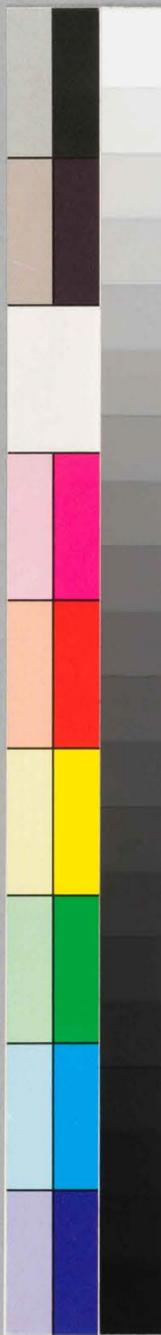
厥

手足十指麻木

勞瘵

補損

諸虛



丹溪心法附錄卷之十九

虛損門

發熱入十四 虛煩不眠

附胃中煩熱 虛熱

丹溪心法

○陰虛發熱証難治 戴云凡脉數而無力者便是陰虛也  
 四物湯加炒黃柏黃芩龜板兼氣虛加人參黃芪黃芩白朮  
 四物湯加炒柏是降火補陰之妙劑甚者必加龜板 喫酒  
 人發熱難治 不飲酒人因酒發熱者亦難治 一男子年  
 二十三歲因酒發熱用青黛瓜蒌仁入姜汁每日數匙入口  
 中三日而愈 陽虛發熱補中益氣湯 手足心熱屬熱鬱  
 用火鬱湯 傷寒寒熱當用表散 發熱柴胡惡寒善不虛

人用蒼朮恐燥發熱惡風人壯氣實者宜先解表發熱惡寒亦宜解表

入方 蒼朮 半兩 片苓 三錢 甘草 一錢半

右為末湯浸炒餅丸服

治手心發熱 山梔 香附 或加蒼朮 白芷

半夏 生用 川芎

右為末神麩糊丸服

治大病後陰虛氣鬱夜熱

酒芍藥 一兩二錢五分 香附 一兩 蒼朮 半兩

炒片苓 二錢 甘草 一錢半

右為末炒餅丸

濕痰發熱

炒片苓 炒黃連 半兩 香附 二兩半 蒼朮 二兩

右為末用瓜蒌穰丸

退勞熱食積痰

上甲 下甲 側柏 瓜蒌子 半夏

黃連 黃芩 炒栝

右為末炒餅為丸

○胸中煩熱須用梔子仁 有實熱而煩燥者亦用梔子仁 有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬白茯苓竹茹白芍藥 若脈實數有實熱者 神言丸

○虛熱用黃芩止虛汗亦然又云肌熱及去痰者須用黃芩  
肌熱亦用黃芩如肥白人發熱宜入參黃芪當歸芍藥浮  
小麥炒止虛汗同

補中益氣湯治虛中有熱或肌表之熱

治虛煩不得眠

六一散加牛黃

補中益氣湯 見內傷

火鬱湯

升麻

葛根

柴胡

白芍藥 各一

防風

甘草 各五

右剉每五錢入連翹葱白二寸煎稍熟服不拘時

神膏丸

見火類

附諸賢論

王節齋曰世間發熱證類傷寒者數種治各不同外感內傷  
乃大關鍵張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒感於外  
自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其  
感於冬春之時寒冷之日即時發病故謂之傷寒而藥用  
辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當以變矣如春溫之月則  
當變以辛涼之藥如夏暑之月即當變以甘苦寒之藥故  
云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時  
而有異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋  
冬寒時也而反病溫焉此大時不正陽氣反泄用藥不

溫熱又有一種時行寒疫却在溫燄之時時本溫燄而寒反為病此亦天時不正陰氣返逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發於春夏之間沿門闔境相同者此天地之癘氣當隨時令參運氣而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸證皆外感天地之邪者也若夫飲食勞倦內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣之論用參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是為陰虛火旺勞瘵之證故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物湯加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之

不足者也益氣補陰皆內傷證也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之證故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之證故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數證外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病熱病及溫疫也則用河間法果為

氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差悞以害人性命矣今人但見發熱之証一皆認作傷寒外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛証豈不死哉問有頗知發熱屬虛而用補藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣悞入多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如冰炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉可不謹哉予欲會此數証合為一書使界限判然而治法昭若以真斯人而未遑也故略發其槩以為後日張本云

附諸方

補中益氣湯 按萃方 治陽虛發熱久患虛勞

黃芪

甘草

各半錢 當歸身 二錢 人參 三錢

白朮

七錢半

柴胡 五錢

升麻 五錢

陳皮 七錢半

又方加白芍藥

紅花

黃柏

右到每服一兩水二鍾煎至一鍾食前溫服

地仙散

經驗方 治骨蒸肌熱一切虛煩

地骨皮

防風

去芦各一兩

人參

鷄蘇

甘草

各二錢半

右到每服一兩生姜三片淡竹葉五片水二鍾煎至一盞

去滓通口服不拘時候

四白散

按萃方 治子婦人諸虛發熱夜多盜汗羸瘦脚痛不能動行

黃芪

厚朴

益智仁

藿香

白朮

白扁豆

陳皮各一錢 半夏

白茯苓

人參

烏藥

甘草

白豆蔻仁

各五錢

芍藥一兩半 檀香

沉香各二錢半

右剉每服一兩生薑二片棗一枚水一鍾半煎至七分食後溫服

黃芪飲子

濟生方治諸虛勞瘵四肢倦怠潮熱乏力日漸羸瘦胸膈痞塞咳嗽痰多其則唾血

黃芪

當歸

紫花茸

去土石解去根

地骨皮

去梗人參

桑白皮

鹿茸

酒蒸

款冬花

各一兩

附子

炮去皮半長

湯泡

甘草

右剉每服四錢水一鍾姜七片棗一枚煎服此藥溫補榮衛枯燥者不宜進唾血加阿膠蒲黃各半兩

已上數方治陽虛氣虛發熱之劑

當歸黃芪湯

治虛火上攻頭目溼身胸背發熱

當歸

酒浸一錢

黃芪五錢

右剉水一鍾煎至七分去渣食後溫服

子芩散

按辛方涼心肺解勞熱

黃芩一兩

白芍藥

子芩

人參

白茯苓

麥門冬

桔梗

生地黄

各半兩

右剉每服一兩水一鍾竹葉一握小麥二十粒姜三片煎至一鍾去滓通口食後服

人參柴胡散 按萃方 治邪熱客於經絡肌熱咳嗽五心煩躁  
頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜服

白茯苓 去皮 赤芍藥 人參 去芦 白朮 柴胡 去芦  
當歸 去芦 半夏 葛根 甘草 炙各一兩

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至一盞去滓  
食後服

人參地骨皮散 按萃方 治臟中積冷策中熱按之不足舉之  
有餘此乃陰不足陽有餘也

茯苓 去皮 知母 石膏 各一兩 地骨皮  
人參 柴胡 去芦 生地黃 黃芪 各一兩半

右到每服一兩姜三片水二鍾煎至一鍾去滓通口不拘時服

人參黃芪散 和劑方 治諸虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五  
心煩熱口燥咽乾煩赤心怔日晡潮熱夜有盜汗胸脇不  
利減食多渴咳嗽痰唾稠粘時有膿血

天門冬 去心三十兩 半夏 制 知母  
桑白皮 抄 赤芍藥 黃芪 去芦 紫苑  
甘草 炙各十兩 白茯苓 去皮 柴胡 去芦 秦艽 去土  
生乾地黃 地骨皮 各二兩 人參 桔梗 各十兩  
鱉甲 去裙醋 炙一兩 一方有生薑

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服不拘時

鱉甲地黃湯 濟生方 治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血  
室枯乾身軀羸瘦飲食不為肌肉

柴胡 去芦 當歸 酒浸 麥門冬 去心 鑿甲 醋炙

石斛 去根 白朮 茯苓 去皮 熟地黄 酒洗

秦艽 去土 各一兩 官桂 不見火 人參 甘草 炙 各半兩

右咬咀每服一兩生姜五片烏梅一箇水二鍾煎至一鍾溫服

人參散 醫方集成 治邪熱客於經絡痰嗽煩熱頭目昏痛夜

多盜汗四肢倦怠一切熱血虛勞宜服

黃芩 五錢 人參 白朮 茯苓 赤芍藥

柴胡 甘草 當歸 半夏麴 葛根 各一兩

右咬咀每服八錢生姜四片棗二枚水二鍾煎至八分去滓溫服

知母散 楊氏方 治虛勞心膈有熱咳嗽唾膿血大能解勞除熱調順榮衛

黃芪 一兩 蜜炙 白芍藥 生地黄 黃芩

麥門冬 去心 人參 去芦 白茯苓 去皮 桔梗 去芦

知母 各七錢半 甘草 五錢

右咬咀每服八錢水一鍾生姜二片小麥一撮竹葉一片煎至八分食後溫服

柴胡梔子飲 聖惠方 治勞熱等証

柴胡 梔子 桔梗 各一兩 生地黄 地骨皮

人參 茯苓 白朮 甘草 各一兩半 當歸 各一兩半

薄荷 五錢 滑石 一兩半 草參 二錢半

右吹咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至八分去渣食後  
溫服

柴胡散 按萃方 治寒熱身虛羸瘦肢節疼痛口乾煩躁

柴胡 黃芪 赤茯苓 白朮 各一兩

人參 地骨皮 枳殼 製 桑白皮

赤芍藥 生熟地黄 各七錢半 麥門冬 三兩

甘草 炙五錢 桔梗 七錢半

右吹咀每服一兩生姜三片水二鍾煎至一鍾溫服

藥令建中湯 治臟腑虛損身軀消瘦潮熱自汗 煎成芳藥

此藥大能退虛熱生血氣

前胡 去芦 一兩 細辛 黃芪 蜜炙 人參 去芦

桂心 橘皮 去白 當歸 去白 白芍藥

茯苓 去皮 麥門冬 去心 甘草 炙各 半夏 湯泡 七次

石吹咀每服四錢水一鍾姜五片棗一枚煎服不拘時

人參保肺湯 宜明方 治五勞七傷喘氣不接涎痰稠粘骨蒸

潮熱

人參 去芦 柴胡 去芦 當歸 去芦 芍藥

桑白皮 知母 白朮 川芎

黃芪 去芦 紫苑 荆芥 地骨皮 各二 錢半

茯苓 去皮 黃芩 連翹 大黃

薄荷 山梔子 各五 錢 甘草 桔梗 各一兩

石膏 滑石 寒水石 各五 錢

右以咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至七分去滓溫服  
泄者去大黃

防風當歸飲子 宣明方治煩渴發熱虛煩蒸病

柴胡

人參

茯苓

甘草

滑石

各一兩

大黃

當歸

芍藥

防風

各半兩

右以咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至一鍾去粗通口  
服不拘時如有痰嗽加半夏 泄者去大黃

○已上諸方治陰陽氣血兩虛發熱之劑

青蒿散 楊氏方治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦怠

夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱

天仙藤

鱉甲

香附子

桔梗

醋炙 炒去毛 去芦

前胡 去苗

秦艽

青蒿 各一兩

烏藥 五錢

甘草

炙一兩半

川芎

二錢半

右以咀每服一兩生姜三片棗一枚水二鍾煎至一鍾食  
前溫服

秦艽鱉甲湯 按萃方治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤困倦

盜汗

地骨皮

柴胡

鱉甲

秦艽

知母

當歸 各五錢

右剉每服一兩水二鍾烏梅一箇青蒿數莖煎至一鍾去  
滓通口服

地骨皮枳殼散 按萃方治骨蒸壯熱肌肉消瘦少力多困夜

多盜汗

地骨皮

秦艽

柴胡

枳殼

知母

當歸

鱉甲

醋炙苗  
等分

右咳嗽每服一兩水一鍾半柳桃各七枚生姜三片烏梅一箇煎至八分通口食後服

秦艽鱉甲散

和劑方

治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節

煩疼潮熱盜汗咳嗽痰唾山嵐瘴氣並皆治之

荆芥

去梗

貝母

天仙藤

前胡

秦艽

去芦洗

青皮

柴胡

甘草

陳皮

白芷

鱉甲 去裙醋浸炙各一兩

乾葛

二兩

肉桂

去皮  
蒸活

各半兩

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎至八分熱服酒調亦可

已上數方治陰虛血虛發熱之劑

廣按發熱之證實非一端王節齋先生論之詳矣尚有痰飲脚氣食積虛煩四證未之及也其治各證發熱之方已隨本証不復重舉外今於發熱下只具治陽虛陰虛二者之方古人於陽虛陰虛一證論之未詳而方之未辯至丹溪出而後明矣何則晝夜發熱晝重夜輕口中無味陽虛之證也午後發熱夜半則止口中有味陰虛之證也陽全陰半陽得以兼陰陰不得以兼陽自然之理也陽虛之證責在胃陰虛之證責在腎蓋饑飽傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則陰血虛矣古人以飲食男

女為切要厥有旨哉以藥而論之甘溫則能補陽氣苦寒則能補陰血如用四君以補氣四物以補血是也若氣血兩虛但以甘溫之劑以補其氣氣旺則能生血也若只血虛而氣不虛忌用甘溫之劑以補其氣氣旺而陰血愈消矣故陽虛之與陰虛甘藥之與苦藥不可不詳審而明辨也歟

小葦湯 治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小葦

黃芪 去芦

當歸 酒浸

麥門冬 去心

酸棗仁

炒去核

石斛 各一兩

人參

甘草 炙各半兩

右剉每服四錢水一鍾姜五片煎七分溫服不拘時  
人參竹茹湯 三因方治胃口有熱嘔吐效逆虛煩不安

人參 半兩

半夏 一兩

竹茹 一團

右作大服用水一鍾半姜十片竹茹一團煎溫服  
一方加橘皮一兩去白

地仙散 治骨蒸肌熱一切虛煩 見發熱

辰砂妙香散 和劑方治男子婦人心氣不足精神惚恍虛煩

少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神

射香

一錢 另研

山藥

姜汁炙 一兩

人參 半兩

木香

煨二錢半

茯苓

去皮

茯苓

去木

黃芪

各一兩

桔梗

半兩

甘草

炙半兩

遠志

去心炒 一兩

辰砂

三錢 別研

右為末每服二錢溫酒調服不拘時  
人參竹葉湯 三因方治汗下後表裏虛煩不可攻者

竹葉一把 人參 甘草各一兩 半夏二兩

石膏 麥門冬各五兩

濟生方除石膏加茯苓小麥

右剉每服四錢水鍾半姜五片粳米一撮煎去滓空心服  
橘皮湯三四方治動氣在下不可發汗發之反無汗心中大  
煩骨節疼痛目眩惡寒食反嘔逆穀不得入

橘皮一兩 甘草炙半兩 人參二錢 竹茹半兩

右剉細每服四錢水一鍾姜三片棗一枚煎空心服活人  
書加生姜一兩棗八枚作六味

竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心躁及  
諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下者

溫膽湯 治大病後虛煩不得睡臥及心胆虛怯觸事易驚  
短氣悸乏或腹自汗此是傷寒類

○已上數方治虛煩之劑  
惡寒 八十五 附面熱面寒

丹溪心法

○陽虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪之  
氣 一婦人惡寒用苦參赤小豆各一錢為末薑水調服搽  
此之後用川芎南星蒼朮酒炒黃芩為末麩糊丸服五六  
丸自湯下冬月芩減半加姜汁調麩糊丸 虛勞冬月惡  
寒之甚氣實者可利亦宜解表柴胡乾葛 惡寒久病亦用  
解表

戴云凡背惡寒甚者脈浮大而無力者是陽虛也

○面熱火起 寒鬱熱

○面寒 退胃熱

自汗 八十六

丹溪心法

○自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有法有方

人參黃芪少佐桂枝 陽虛附子亦可用瀉小便煎

火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之 痰涎亦有汗

自汗大忌生姜以其開腠理故也

附脈理

脈訣舉要曰汗脈浮虛或瀦或濡軟散洪大竭飲無餘

附諸方

黃芪建中湯 治男子婦人血氣不足體常自汗方見補損

芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠治生方

黃芪去芦 蜜炙 附子炮去皮筋 各等分

右吹咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

玉屏風散 治自汗

防風 黃芪 各一兩 白朮 二兩

右每服三錢水一鍾半煎服

大補黃芪湯 治自汗虛弱之人可服

黃芪蜜炙 防風 川芎 山茱萸肉 當歸

白朮炒 肉桂 甘草炙 五味 人參 各一兩

白茯苓一两 熟苧二两 肉苁蓉一两

右每服五錢棗二枚水煎服

一方治諸虛不足津液枯竭身常自汗晝夜不止日漸羸瘦

防風 黃芪 白朮 麻黃根 牡蠣洗淨煨過各一两

右用水一鍾小麥一撮煎溫服

防已黃芪湯 治風濕相搏時自汗出方見中溫

撫芎湯澹寮方 治自汗頭眩痰逆惡心

撫芎 白朮去油畧炒 橘紅各一两 甘草各半两

石吹咀每服四錢水一鍾姜二片煎八分溫服

涼膈散 見火類

溫粉

牡蠣 麥皮 麻黃根 藜蘆 糯米

防風 白芷

右為末周身撲之

又方

何首烏末津調封臍妙

盜汗 八十七

丹溪心法

○盜汗屬血虛 陰虛 小兒不須治 忌用生姜 東垣

有方 用當歸六黃湯甚効但寒性寒人虛者只有黃芪六

一湯 盜汗發熱因陰虛用四物加黃柏無氣虛加人參黃

芪白朮 戴云盜汗者謂睡汗出也不睡則不能汗出方其

睡熟也。奏奏然出焉，覺則止而不復出矣。非若自汗而自出也。雜病盜汗，責其陽虛，與傷寒盜汗非此之亦，是心虛所致。宜歛心氣，益腎水，使陰陽調和水火升降，其汗自止。附諸方。

麥煎散 和劑方 治榮衛不調夜多盜汗四肢煩熱肌肉消瘦

知母 石膏 甘草 炙 滑石

白茯苓 人參 地骨皮 淨洗 赤芍藥

葶藶 麻黃根 兩半 杏仁 去皮尖麩 炒各半兩

右為末，每服一錢，浮麥煎湯調服。

當歸六黃湯 聖惠方 治盜汗之聖藥也。

當歸 生地黄 熟地黄 黃柏 黃芩

黃連 各一分 黃芪 加一倍

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服。

黃芪六一湯 治虛人盜汗。

黃芪 六兩 甘草 一兩

右各用蜜炙十數次出火毒，每服一兩水煎。

治盜汗百一選方 心液為汗，此藥收斂心經。

人參 當歸 各等分

右二味等分，每服五錢，先用猪心一枚破作數片，并心內

血煎湯澄清汁煎藥服。

參芪湯 秘方 治虛人盜汗。

人參 甘草 炙 白扁豆 炒 乾葛 茯苓 陳皮

白朮

黃芪

山藥

半夏

各等分

右咬咀每服一兩水一鍾煎至一鍾去渣溫服不拘時  
降心丹 和劑方 治心腎不交盜汗遺精 方見補損

○按此寧心神之藥也

又方

白朮四兩分作四分

一分用黃芪同炒

一分用石斛同炒

一分用麩皮同炒

一分用牡蠣同炒

右各微炒黃色去餘藥只用白朮研細每服三錢粟米湯調下盡四兩炒 ○按此燥脾濕蒸也

正氣散 治盜汗

黃柏炒

知母炒各一錢半

甘草炙五分

右作一服水煎食前熱服

○按此去相火之藥也

又方 治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗亦多病在用心宜養心血

以艾煎湯調茯苓末一錢服之

又方

青桑第二葉焙乾為末空心米飲調服最止盜汗

又方

五倍子為細末以唾調填臍內綃帛縛定立効

一方 治陰囊汗

用蜜陀僧研令極細加蛤粉撲患處

○廣按自汗盜汗之證為病雖一其源不同自汗者乃陽虛氣虛有濕也陽氣虛則不能衛護肌表故醒時津津然而汗出矣盜汗者乃陰虛血虛有火也陰血虛則不能榮養於中故睡時溼溼然而汗出矣何以知之如古方用玉屏風散治自汗效者其間防風黃芪所以實表氣白朮所以燥內濕也用當歸六黃湯治盜汗效者當歸黃芪生熟地黃所以補陰血黃芩黃連黃柏所以去內火也其藥性與病情相對豈有不愈者乎

痿 八十八

丹溪心法

○痿證斷不可作風治而用風藥 有濕熱 濕痰 氣虛

血虛 瘰癧 濕熱東垣健步丸加燥濕降陰火蒼朮黃芩黃柏牛膝之類 濕痰二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃柏竹瀝姜汁 氣虛四君子湯加黃芩黃柏蒼朮之類 血虛四物湯加黃柏蒼朮煎送補陰丸 亦有死積死血妨碍不得下降者 大率屬熱用參朮四物湯黃柏之類

附諸賢論

或曰手陽明大腸經肺之腑也足陽明胃經脾之腑也治痿之法取陽明一經何也願明以告我丹溪先生曰內經云諸痿生於肺熱只此一句便見治法大意經曰東方實西方虛瀉南方補北方此固是就生尅言補瀉而大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水

腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然肺金燥而居上主氣畏火者也脾土性濕而居中主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能爲用而諸痿之病作矣濕南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此駱隆吉亦曰風火既熾當滋腎水東垣先生取黃柏爲君黃芪等補藥之輔佐以治諸痿而無一

定之方有兼痿積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理失宜聖醫不治也天產作陽厚味發熱先哲格言但是患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安全也

附脉理

脉訣舉要曰尺脉虛弱緩澹而緊病爲足痛或足痿病

附諸方

二陳湯 見痰類

四君子湯

四物湯

補陰丸 並見補損

東垣徒步丸

防已 酒洗 一兩

羌活

柴胡

滑石

甘草 炙

瓜蒌根

酒洗各半兩

澤瀉

防風 各三錢

苦參 酒洗

川烏 各一

肉桂 五分

右為末酒糊為丸梧子大每服七十九丸葱白煎愈風湯下

愈風湯 見中風

清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生花

之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動

黃芪 一錢五分

蒼朮 一錢

白朮

橘皮

澤瀉 各半錢

人參

白茯苓

升麻 各三分

麥門冬

歸身

生羊

麩末

猪苓 各二分

酒栢

柴胡

黃連

各一分 五味 九箇

甘草 炙二分

右每服半兩水煎空心服

五獸二匱丹

澹寮方

治因氣血耗損肝腎不足兩脚痿弱

鹿茸

酥炙

麒麟竭

虎脛骨

鮮片

牛膝

去芦酒浸

狗脊

燉去毛 各等分

右脩事為末即五獸丹料也

辰砂

一兩 為末

附子

大者一箇去皮臍剉旋木心空入辰砂於內

宣木瓜

一箇剉去心仍薄去皮入上附子於內以旋附子末蓋附子口正坐於跟煖罐中垂湯蒸十分爛附子斷白為度即三匱丹也

右為三匱丹研實調五獸末子為丸如鷄頭大木瓜酒或降

氣湯下

加味四斤丸 治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨

見脚氣

五斤丸 楊氏方 治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕

脚氣並治

沒藥 另研 川烏頭 炮去皮 山藥 各四兩 天麻 透明者切焙

大木瓜 牛膝 去芦用無灰酒浸一宿控乾切倍

肉蓯蓉 酒浸一宿切 虎骨 塗酥炙金黃色四兩

右將木瓜蒸爛研作糊和藥末如不就更加元浸牛膝酒打糊搜勻杵一二千下丸如梧桐子每服五十九丸溫酒溫湯任下

黑虎丹 治脚氣筋骨軟弱步履不隨方見脚氣

一方 治骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒

用大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿曬乾於白瓦搗為末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十丸空心溫酒白湯任下

芫花散 治背腿間忽一二點痛入骨不可忍者

右用芫花根為末米醋調敷痛處以絹帛扎之婦人產後有此疾貼之妙

廣按風痿之別痛則為風不痛則為痿經曰痛則為實不痛則為虛曰風曰痿虛實二者而已矣東垣曰氣盛病盛氣衰病衰何則人之氣血充實而風寒客於經絡之間則邪正交攻而疼痛作矣人之氣血弱虛而痰火起于手足之內則正不能勝邪而痿痺作矣故丹溪先生曰痿症切不可作風治而用風藥蓋以風為實而痿

為虛也曰散邪曰補虛豈可紊亂矣乎

厥 八十九 附手足十指糜木

丹溪心法

○厥逆也手足因氣血逆而冷也 因氣虛為主 氣虛脈

細 血虛脈大 熱厥脈數 外感脈沉實

有痰脈弦 因痰者用白朮竹瀝 氣虛四君子 血虛

四物 熱厥用承氣 外感用芫解散加姜汁酒 有陰

厥陽厥陰衰於下則熱陽衰於下則寒

○手足麻者屬氣虛 手足木者屬濕痰死血 十指麻木

是胃中有濕痰死血

附諸賢論

心法附錄曰厥者甚也短也逆也手足逆冷也其証不一散

之方書者甚多今姑撮其大槩且如寒熱厥逆者則為陰

陽二厥也陽厥者是熱深則厥蓋陽極則發厥也不可作

陰証而用熱藥治之精魄絕而死矣急宜大小承氣湯隨

其輕重治之所謂陰厥者始得之身冷脈沉四肢逆足踈

卧唇口青或自利不渴小便色白此其候也治之以四逆

理中之輩仍速灸關元百壯 尸厥飛尸卒厥此即中惡

之候因冒犯不正之氣忽然手足逆冷肌膚粟起頭面有

稟精神不守或錯言妄語牙緊口噤或昏不知人頭旋暈

倒此是卒厥客忤飛尸鬼繫凡此死間喪入廟登塚多有

此病以蘇合香丸灌之候稍甦以調氣散和平胃散服各

丹溪心法附錄卷下九 三十一

調氣和胃散痰厥者乃寒痰迷悶四肢逆冷宜姜附湯以  
生附代熟附 蛇厥者乃胃寒所生經曰蛇者長虫也胃  
中冷即吐蛇宜理中湯加炒川椒五粒栝柳半錢吞烏梅  
丸效蛇見椒則頭伏故也 氣厥者與中風相似何以別  
之風中身溫氣中身冷以八味順氣散或調氣散如有痰  
以四七湯導痰湯服之

附諸方

大小承氣湯 見痢痰

双解散 見傷寒

四逆湯

理中湯

姜附湯 並見中寒

蘇合香丸

八味順氣散 並見中風

調氣散

白豆蔻 丁香 檀香 木香 各二錢

藿香 甘草 灸各八錢 砂仁 四錢

右烏末每服二錢入塩少許沸湯煎服

平胃散 見中溫

烏梅丸 見心痛

四七湯

導痰湯 並見痰類

補氣湯 按萃方治皮膚間有麻木此肝氣不行也

黃芪 甘草一兩 白芍藥一兩半 澤瀉五錢 橘皮一兩半

右以阻每服下兩水二盞煎至一盞通口服不拘時

勞瘵 九十

丹溪心法

○勞瘵主乎陰虛痰與血病 虛勞漸瘦屬火陰火銷燦即是積熱做成始健可用子和法後若羸瘦四物湯加減送消積丸不做陽虛 蒸蒸發熱積病最多 勞瘵四物湯加炒栢竹瀝人尿姜汁大補為上肉脫熱甚者難治 入方

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至三斗去蒿用熬至一斗入栢膽汁七枚再熬數沸甘草末收之 每用一匙白湯調服

附脉理

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而瀯小必煩其軀加汗加咳非藥可除

附諸方

黃芪鱉甲散 和劑方 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸

盜汗減食多渴咳嗽有血

鱉甲浸去醋炙 天門冬去心各五兩 知母焙 黃芪 赤芍藥各三兩 地骨皮 白茯苓

秦艽

柴胡去芦各三兩三錢 生乾地黃三兩

桑白皮

半夏炙

紫苑

甘草各二兩半

人參

肉桂

苦梗各一兩六錢半

右以咀每服五錢水一盞煎至七分食後溫服

秦艽鱉甲散和劑方 治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節

煩痛潮熱盜汗咳嗽痰喘見發熱

秦艽扶羸湯和劑方 治肺痿骨蒸已成勞嗽或熱或寒聲嘎

不出熱虛自汗四肢怠惰

柴胡去苗二兩

地骨半一兩 鱉甲水醋炙 秦艽

當歸洗焙

半夏湯洗七次 紫苑茸 甘草各一兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片烏梅大棗各一枚煎至

七分去滓食後溫服

青蒿散楊氏方 治虛勞骨蒸咳嗽聲嘎皮毛乾枯四肢倦怠

夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱方見發熱

經効阿膠丸濟生方 治勞嗽并嗽血唾血

卷柏葉

山藥

阿膠蛤粉炒 生地黃酒洗

防風去芦

鷄蘇各一兩

栢子仁炒另研 大薊根

五味子

百部洗去心 遠志去心甘草水煮 人參

茯苓去皮

麥門冬去心各五錢

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯送下

寧肺湯 治榮衛俱虛發熱自汗肺氣喘急咳嗽痰唾

蠟煎散楊氏方 治虛勞久嗽痰多氣喘或咯膿血

杏仁去皮尖以仁

人參去芦

麥門冬去心

乾山藥

貝母去心

白茯苓去心

黃明鹿角膠炙如無以阿膠代

甘草炙各

右為末將杏仁別研拌勻每服二錢水一盞入黃蠟皂角子大同煎七分食後服

參芪散直指方治勞瘵嗽喘咯血聲焦潮熱盜汗

柴胡

阿膠炒

黃芪蜜炙

白茯苓

紫苑茸

當歸

川芎

半夏製

貝母去心

枳殼製

桔梗

秦艸洗

甘草焙各

人參

五味子

羌活

防風

杏仁去皮

款冬花

鱉甲醋炙

○桑白皮炒各五錢半

右咳嗽每服八錢水一盞半生姜三片棗子一枚煎至八分食後服

○已上諸方止咳寧肺之劑

加味十全大補湯治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黃連煎服如熱在骨髓更加青蒿

鱉甲煎服方見補損

一方治男子婦人骨蒸勞瘵增寒壯熱

青蒿春夏用葉秋冬用子蟲子不用葉用根不用莖四者混用而反以為病疾必用童便浸過便有功效無毒

大鱉甲醋炙 白木煨 地骨皮 白茯苓

桑白皮炙 粉草炙 揀人參去芦 北柴胡去芦

瓜蒌實 各半兩

右為末每服二錢姜三片煎服

鱉甲地黃湯 治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血室枯

乾身軀羸瘦飲食不化為肌肉方見發熱

青骨散 經驗方 治男子婦人五心發熱欲成勞瘵

生地黃 二兩 人參 一兩 防風 去芦 一兩 北柴胡 二兩

薄荷葉 七錢 秦艽 赤茯苓 胡黃連 半兩

熟地黃 一兩

右以咀每服五錢水一盞煎七分溫服患骨熱先服荆蓬煎丸

煎丸一服使臟腑微利然後服此 荆蓬煎丸見積聚類

○廣按丹溪云蒸蒸發熱積病最多此云前服荆蓬煎丸

後服青骨散暗合其妙

白朮黃蒼散 宜明方 治五心煩熱自汗四肢痿弱飲食減少

肌瘦昏昧並皆治之

白朮 黃芪 當歸 黃芩 去皮

芍藥 各半兩 人參 川芎 各七錢半 石膏

甘草 炙各二兩 寒水石 茯苓 各一兩 官桂 一兩半

右為末每服三錢水一盞煎至六分去渣溫服食前一日

三服

地骨皮枳殼散 治骨蒸壯熱肌肉瘦痿劣多困夜多盜汗

方見發熱

柴胡梅連散 瑞竹堂方 治骨蒸勞熱久而不痊三服除根其

子小云云付徐云子凡

二千七

効如神及五勞七傷虛弱皆治

○胡黃連 柴胡 前胡 烏梅各二錢

右吹咀作一服取童子小便二盞猪膽一箇猪骨髓一條  
菲白半錢煎至一盞去渣服無時

廣按此劫劑也胃虛者斟酌用之

太上混元丹 醫方集成 治勞損五臟補真氣

紫河車 一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗斷血脉入麝香一錢在內以線縫定用生

細包裹懸胎於沙盆內入無灰酒五升慢火熬成膏

沉香 別研 硃砂 別研飛過各一兩 人參

肉桂蓉 酒浸 乳香 別研 安息香 酒煮 白茯苓 去皮各

右為末入河車膏子和藥末杵千百下丸如梧桐子每服

七十丸空心温酒下沉香湯下尤佳服之可以輕身延年

○已上諸方補虛除熱之劑

當歸地黃湯 宜明方 治咳血衄血大小便血或婦人經候不

調日水過多喘嗽者

當歸 芍藥 川芎 白朮

染槐子 各半 生地黃 甘草

茯苓 去皮 黃芩 白龍骨 各一兩

右為末每服五錢水一盞煎至七分去渣温服食前

一方 治陰虛內多食積痰

川芎 七錢 黃連 瓜蒌仁 白朮

神麴 麥芽 各一兩 青黛 半兩 人中白 三錢

丹溪心法附錄卷十九

右為末姜汁蒸餅丸服

外丹溪退勞執食積痰有方具在發熱類

遇仙灸 和劑方 治瘵捷法取癸亥日二更後六神皆聚時鮮去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之腰眼穴然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後用火焚之弃於江河中恐害人故也或依崔氏尤法灸之宜服後將軍丸

將軍丸 秘方 治傳屍勞瘵煎灸法并此藥乃異人傳授累經

效驗

錦文大黃

九蒸曝焙

射香

一錢研

管仲

牙皂

去皮醋炙

桃仁

去皮炒

檳榔

雷丸 各一兩

蕪荑

半兩

鱉甲

醋炙黃一兩

### 天王補心丹

碗

右為末煎七分

安息香

○廣按

神投散

川椒

右為末

龍禁即

○廣按

藏相

寧心保神益血固精壯力強志刑香

令人不忘情三焦化瘕涎狂煩熱

療咽乾除驚悸定怔忡育養

心神大補元氣讀書勞心勤政

勞心常宜服之

生芩 四錢 天門 麥門 當歸

柏子仁 酸棗仁 五味子 各一

遠志 人參 茯神 玄參

丹參 桔梗 各五分

共為末煉蜜丸梧子大每砂

每服每二三十丸

每服每二三十丸

知不

御駐

刑部心法

右為末姜汁蒸餅丸服

外丹溪退勞執食積痰有方具在發熱類

遇仙灸 和劑方 治瘵捷法取癸亥日二更後六神皆聚時解

去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之腰眼穴

然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後

用火焚之弃於江河中恐害人故也或依崔氏尤法灸之

宜服後將軍丸

將軍丸 秘方 治傳屍勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累經

效驗

錦文大黃 九蒸曝焙 射香 一錢研 管仲

牙皂 去皮醋炙 桃仁 去皮炒 檳榔

蕪荑 半兩 鱉甲 醋炙黃一兩

雷丸 各一兩

右為末先將蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水一碗

煎七分去渣入蜜一大錢再熬至成膏入前藥末及射香

安息香搗丸如梧桐子每服三十丸食前棗湯下

○廣按此方追虫取積之藥也

神投散 三因方 治諸傳尸勞氣殺虫去毒

川椒 二斤揀去子允合口者炒去汗

右為末每服一錢空心米湯調下必麻痺暈悶少頃如不

能禁即以酒糊丸如梧桐子空心服五十九

已上諸方治血痰虫積之劑

○廣按人之五臟各一惟腎有二左腎以藏真水右腎以

藏相火少年之人嗜歡無節以致真陰衰虛相火獨旺

火寡于畏，自下衝上，自裏達表，故名爲骨蒸勞瘵病也。夫証有二，其火衝乎上，焦者發熱之中，則兼咳嗽喘急，吐痰吐血，肺痿肺癰等証；其火結於下，焦者發熱之中，則兼淋濁結燥遺精盜汗腹痛驚悸等証。葛可久先生保和湯保真湯中已具其端倪矣。東垣先生曰：火與元氣不相兩立，一勝則一負。經曰：少火生氣，壯火食氣。可見火爲元氣之賊，火既熾而氣傷矣。氣傷則不能運化水穀，水穀停留而爲濕熱，生虫生積之所由也。治之法滋陰降火，是澄其源也；消痰和血，取積追虫，是潔其流也。醫者可不以補虛爲主，而兼去邪矣乎。

勞瘵治例

出明醫雜著

王節齋曰：男子二十前後，色慾過度，損傷精血，必生陰虛火動之病。睡中盜汗，午後發熱，哈哈咳嗽，倦怠無勞，飲食少進，甚則痰涎帶血，咯唾出血，或咳血，吐血，衄血，身熱脉沉，數，肌肉消瘦，此名勞瘵，最重難治。輕者用滋陰十服，重者期以歲年，然必須病人得命，堅心定志，絕房室，息妄想，戒惱怒，節飲食，以自培其根，否則雖服良藥，無用也。此病治之於登則易，若到肌肉消燦，沉困着床，尺脉沉取，細數則難爲矣。又此病大忌服人參，若魯服過多者，亦難治。今製一方，于后治色慾証，先見潮熱盜汗咳嗽倦怠，趁早服之。

主方

川芎一錢 熟地黃一錢 白芍藥一錢 三

當歸一分 黃蘗七分 知母一分 生地黃五分  
甘草五分 白朮一分 天門冬一分 陳皮七分 乾姜三分 紫參一分

右生姜三片水煎空心溫服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蒌仁各七分五味子一分

若痰盛加姜製半夏貝母瓜蒌仁各一分

若盜汗多加牡蠣酸棗仁各七分浮小麥一分

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七分

若遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分

若赤白濁加白茯苓一分 黃連三分

若熱衄血咳血出於肺也加桑白皮一分 黃芩山梔仁各五分

若熱嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蒌仁各七分

若熱嘔血吐血出於胃也加山梔黃連乾姜蒲黃各一分

韭汁半銀盞 姜汁少許

若急咯唾血出於腎也加桔梗玄參側柏葉各一分

若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者涼血

止血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋血未多必有瘀

於胃膈者不先消化之則止之涼之不應也葛可久十

察神書方可次第檢用方內惟獨參湯止可用於大吐血

後皆倦脉微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬

五錢若如前所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脉數不可用

也說見本草集要人參條下明白

此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞泄瀉稀瀉則前項寒涼之藥難用矣急宜服藥理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麩麥芽甘草等藥候胃氣復然後用前本病藥

又治勞証方法

出十藥神書

心法附錄曰夫人之生也真氣天地氤氳之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四脈康健若曰不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞葛先師有言曰萬病莫若勞証最為難治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命酒色是貪

日夜耽嗜無有休息以致耗散真元虛敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸肺熱腎虛精竭面白額紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱之藥妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者真無一人焉先師用藥治勞如昇之射無不中的今開用藥次第于後用藥之法如嘔吐咯嗽血者先以干灰散遣住如甚者瀉以花蕊石散止之太抵血見熱則行見寒則疑見灰則止理之必然一止血之後其人必倦其熱次用獨參湯一補令其熱睡一覺不要驚動轉起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺 保真湯補虛除熱  
太平丸潤肺除痰 消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之  
保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用  
之餘無加用服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌喉中用太  
平丸先嚼一丸徐嚥下次嚼一丸緩緩溶化至床上時亦  
如此用之夜則肺竅開藥流入竅中此訣要緊如痰壅却先  
用飴糖拌消化丸一百丸吞下又依前嚼嚥太平丸令其  
仰面卧而睡服前七藥後若肺有嗽可與潤肺丸食之如  
常七藥之前有餘暇煮此服之亦可續煮白鳳膏食之真  
其根源完其根本病可之後方可合十珍丸服之此為

收功起身之妙用也

甲字號十灰散 治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥

- 大蓴 小蓴 栢葉 荷葉 芩根
- 茜根 大黃 山梔 牡丹皮 棕櫚皮 各等分

右各燒灰存性研極細用紙包碗蓋於地上一夕出火毒  
用時先將白藕搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢  
食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止  
乙字號花蓋石散 五內崩損湧噴出血斗升用此止之

花蓋石 火煨存性研如粉

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者五錢食後服下如  
男用酒下半女用醋一半與小便一處和藥服便瘀血化

為黃水服此託以後藥補之

丙字號獨參湯 止血後服此藥補之

大人參 去芦二兩

右以水煎二鍾棗五箇煎不拘時細細服之服後宜熟睡  
一覺後服諸藥除根

丁字號保和丸 治勞嗽肺成痿者服之决效

知母 貝母 天門冬 款冬花 各三錢

麥門冬去心 天花粉 薏苡仁 杏仁 五味 各二錢

粉草炙 馬兜鈴 紫苑 百合 桔梗

阿膠炒 當歸 生芋 紫蘇 薄荷 各半

丁方無黃有百部

右以水煎生姜三片入飴糖一匙入藥內服之每日三服  
食後進加減干後

○血盛加蒲黃茜根藕節大薊小薊茅花

○痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實括萎實炒

○喘盛加桑皮陳皮大腹咬蘿蔔子葶藶蘊子

○熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃柏連翹

○風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附子

○寒盛加入參芍藥桂皮五味蠟片

戊字號保真湯 治勞証躄虛骨蒸服之决補

當歸 生芋 白朮 黃芪

人參 各三錢 蓮心 赤茯苓 白茯苓 各五  
分半

天門

麥門

陳皮

白芍藥

知母

黃柏炒

五味

柴胡

地骨皮

熟芋各一錢 赤芍藥

甘草各二錢半

右以水煎生姜三片棗一枚食後服

驚悸加茯苓遠志柏子仁酸棗仁

淋濁加草薢台烏菴猪苓澤瀉

便澁加水通石菖蒲菖

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥子炒牡蠣黃芪麻黃根

已字號太平丸 治勞証久嗽肺痿喘瀝並皆喻服

天門冬

麥門冬

知母

貝母

款冬花

杏仁各二兩

當歸

生地黄

熟地黄

黃連

阿膠珠各一兩半 蒲黃

京墨

桔梗

薄荷各一兩 白蜜四兩

麝香少許

右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬二三沸丸如彈子大每日三服食後細嚼一丸煎薄荷湯緩化下次喻一丸臨卧時如痰盛先用錫糖拌消化丸吞下却喻嚼此丸使蒸流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊凡一切咳嗽只服此藥立愈

庚字號沉香消化丸 治熱痰壅盛

青礞石煨黃 金色 明礬非研細 猪牙皂角 南星火炮

半夏生製 白茯苓 陳皮各二兩 枳殼一兩半

枳實一兩半 薄荷一兩 沉香 黃芩

右為細末和勻姜汁浸神麴攪糊為丸如梧桐子大每服一百丸每夜臨卧錫糖拌吞次嚼嚙太平丸二藥相攻咳嗽除根

辛字號潤肺膏 治久嗽肺燥肺痿

羊肺一具 杏仁淨研 柿霜 真酥

真粉各一兩 白蜜二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水煮

熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏 治一切久怯弱極虛倦咳吐痰嗽血發熱

黑嘴白鴨一隻 大京棗二升

參苓平胃散一升 陳黃酒一瓶

右將鴨縛定脚量患人飲酒多少隨量以酒盪盪將鴨項割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺却將鴨乾去毛於脇邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗子去核每斤中定納參苓平胃散填入鴨肚中用麻札定以沙瓮一箇置鴨在內四圍用火慢煨將陳酒煮乾作三次添入煮乾為度然後食其棗子陰乾隨意食用參湯送下後服補髓丹則補髓生精和血順氣

癸字號補髓丹一名十珍丸治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣少服前藥愈後服此藥

猪脊脊一條 羊脊脊一條 團魚一枚 烏雞一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙釜內煮熟搗細再入後藥

大山藥五條 蓮肉半斤 京棗一百枚 霜柿十枚

四味脩製淨用井花水一大瓶於沙釜內煮熟搗細與前熟肉一處再用慢火熬之却下

明膠四兩 真黃蠟三兩

石二味逐漸下與前八味和一處搗成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃柏末各一兩共一十兩搜和成劑如

十分硬再入白蜜同熬取起放青石上用木槌打如泥丸如梧桐子入每服一百丸不拘時候滾湯下

補損 九十一 附諸虛

丹溪心法

大補丸 去腎經火燥下焦濕治筋骨軟氣虛以補氣藥下

血虛以宜血藥下並不單用

川黃柏 炒褐色

右以水丸服

龍虎丸 補下焦

白芍 陳皮 各二兩 瑣陽

虎骨 酒浸醋炙各一兩 知母 酒炒

當歸 各一兩半 熟苧 各三兩

黃栢半斤 龜板四兩 酒浸酥炙

右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加乾姜半兩

補腎丸 治痿厥重者湯使與大補丸同此冬令之正藥春

夏去乾姜

乾姜二錢 黃栢炒 龜板一兩半

牛膝一兩 陳皮半兩

右為末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十丸白湯下

補天丸 治氣血俱虛甚者以此補之多與補腎丸並行若

治虛勞發熱者又當以骨蒸蒸佐之

紫河車淨洗用布繳乾同前補腎丸搗細焙碾末酒米

糊丸夏加五味子半兩

虎潛丸 治痿與補腎丸同

黃栢半斤 龜板四兩 知母三兩 熟芋

陳皮各二兩 瑣陽一兩半 虎骨一兩 乾姜半兩

白芍二兩

右為末酒糊丸或粥丸 一方加金箔一片 一方用生

地黃懶言 語加山藥 加炒黃栢知母炙龜板各等分乾

姜三分之一 酒糊丸名補血丸 一方無乾姜冬月方加

有當歸一兩半 熟芋比前多一兩餘 同

補虛丸

人參 白朮 山藥 枸杞 瑣陽

右為末麩糊丸服

湯藥

補心肝脾腎

蓮肉去心

枸杞

山藥炒

瑣陽各等分

右為細末沸湯調服若加酥油些小尤妙

補陰丸

側柏

黃栢

烏藥葉各二兩

龜板酒炙

苦參三兩

黃連半兩

冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方

黃栢酒半斤

知母酒浸

熟地各三兩

龜板酒浸

白芍炒

凍皮

牛膝各二兩

瑣陽

當歸各一兩半

虎骨酒浸

右為末酒煮羊肉為丸每服五十九丸鹽湯下冬加乾姜半兩

又方

下甲二兩

黃栢炒

牛膝

人參各半兩

香附

白芍各一兩 甘草二錢

砂仁三錢 春不用

右為末酒糊丸

又方

下甲二兩

黃栢一兩

右細切地黃酒蒸熟搗細丸

又方

龜板酒炙

黃栢半兩

知母三錢

五味二錢

右爲末酒糊丸

又方

白朮 白芍 人參 蓮肉 知母 黃柏 各等分

右爲末糊丸朱砂爲衣空心服一百丸鹽湯下

又方 治鬱結不散

下甲 五兩 側柏 一兩半 香附 三兩

右爲末姜汁浸地黄膏爲丸空心服

加減補陰丸

熟芋 八兩 兎絲子 四兩 塩酒一宿 當歸 三兩 酒浸

白芍 三兩 炒 瑣陽 三兩 酥炙 杜仲 二兩 炒 牛膝 四兩 酒浸

破故紙 杓杞 半一兩 虎骨 二兩 酥炙 龜板 三兩 酥炙

黃栢 二兩 炒 山藥 人參 黃芪 各二兩

冬加乾姜一兩

右爲末猪骨髓入蜜丸梧子大空心服一百丸塩湯下

三補丸 治上焦積熱泄五臟火

黃芩 黃栢 黃連 各等分

右爲末蒸餅丸

一方 治酒色過傷必陰

黃栢 炒一兩 黃連 炒一兩 條芩 炒半兩 龜板 酒炒黑 色五兩

冬加乾姜炒黑色三錢 夏加砂仁三錢五味五錢

右用蒸餅丸每二十丸食前白湯下

一方 治陰虛

丹溪心法附錄卷十九  
人參一錢 白朮三錢 麥門冬半兩 陳皮二錢

右作一服水煎吞補陰丸

一方 治躄弱肌肥壯血虛脉大

龜板三兩 側柏七錢半 生苳一兩半 白芍一兩 炒

烏藥葉 酒浸七錢半

右除生苳細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白朮四錢杏

附一錢半焦湯下

一方 益少陰經血解五臟結氣

山梔子 炒令三分有二分煎黑

右為末以姜汁入湯煎飲之此方甚驗於他也

五補丸

枸杞 瑣陽各半兩 續斷 蛇床 微炒各一兩

兩頭尖二錢半

右為末糊丸每服二十丸淡塩湯下

瑣陽丸

魚板炙 知母 酒炒 黃柏 酒炒各一兩 虎骨炙

牛膝 酒炙 杜仲 美炒 瑣陽 酒浸五錢 破故紙

續斷 酒浸各三錢半 當歸 地黃

右為末酒糊丸梧子大每服五十丸

諸補命門藥須入血藥則能補精陽生陰長故也陽藥若多則散火

補心丸

丹溪心法附錄卷十九

硃砂二錢五分 瓜萎五錢 黃連三錢 歸身尾三錢五分

右為朱猪心血為丸

又方 寧心益智

人參 茯苓 扶神 牡蠣

酸棗仁 遠志 益智各半兩 辰砂二錢半

右為朱棗肉丸

大補丸 降陰火補腎水

黃柏炒褐色 知母酒浸炒 熟苧酒蒸 龜板酥炙各六兩

右為朱猪脊髓和蜜丸每服七十丸空心塩白湯下

濟陰丸

黃柏二兩七錢 塩酒拌炒 龜板炙一兩三錢五分

陳皮七錢 當歸酒浸一兩 知母酒浸一兩 虎骨七錢 酥炙

瑣陽一兩 牛膝一兩三錢半 山藥 白芍

砂仁 杜仲炒斷 黃耆塩水拌炒各七錢

熟苧七錢 枸杞五錢 破故紙三錢半炒

兔絲子酒浸一兩三錢半

右為朱以地黄膏為丸如梧子大每服七十丸

充按丹溪書並無補損專條諸補陰藥兼見于各症之下楊氏類集于此又取燥熱與陽諸方混於其間殊不知丹溪之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑其意天壤懸隔今故去之不復錄也

附諸賢論

王節齋先生曰男子陰痿不起古方多云命門火衰精氣虛冷固有之矣然亦有鬱火甚而致痿者經云壯火食氣譬如人在長暑而倦怠痿弱遇冬寒而堅強也予嘗親見一二人腎經鬱火而有此症令服黃柏知母清火堅腎之藥而效故須審察不可徧認作火衰也

附諸方

補陰丸 明醫雜著論曰人之下身陰常不足陽常有餘况節慾者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈消而勞瘵咳嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰使與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古云滋補藥皆兼補右尺相

火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也右尺相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世之人火旺而致病者十居八九火衰成疾者百無二三且人在少年腎水正旺似不必補然慾心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功甚哉今立補陰丸方備加減法于後

黃柏 去皮酒拌炒褐色

知母 去皮毛酒拌炒忌鐵各三兩

敗龜板 酥炙透

熟地黃 酒拌蒸忌缺五兩

瑣陽 酥炙乾

五味子 一兩 枸杞子 一兩

天門冬 去心

丹溪先生發明補陰丸方備加減法于後

白芍藥 酒炒各二兩

乾姜 炒紫色三錢寒月加至五錢

右為極細末煉淨蜜和入猪骨髓二條和藥末杵極勻丸如梧子大每服八九十九丸空心淡塩湯送下寒月可用温酒

愚按乾姜宜換作肉桂蓋肉桂引諸藥入腎又和知母黃柏為從治法也

若有遺精滑病者加牡蠣 童便煨七次 白朮 各一兩

山茱萸 去核 椿根白皮 炒過各七錢

若有赤白濁病者加白朮 白茯苓 各二兩半

山梔仁 黃連 各炒各五錢

若有軟弱無力者加牛膝 酒洗二兩 虎脛骨 酥炙二兩

防己 酒浸洗 木瓜 各五錢

若有疝氣病加蒼朮 塩炒一兩半 黃連 生薑汁炒

山梔子仁 炒各六錢 川芎 一兩 吳茱萸 炒

青皮 去穢各五錢

若脾胃虛弱長寒易泄者加白朮 三兩 陳皮 一兩

乾姜 炒加至七錢

若眼目昏暗者加當歸 酒洗 川芎 菊花 各一兩

柴胡 黃連 酒炒 烏犀 各五錢 蔓荊子

防風 各三錢

若兼氣虛之人加入參 黃耆 蜜炙各二兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附子

小便浸炮去皮 肉桂 去皮各七錢 沉香 五錢

金匱腎氣丸 即六味地黃丸

治形體瘦弱無力多因腎氣久虛久新憔悴寢汗發熱五臟各損遺精便血消渴淋濁等証 婦人血氣虛無子者服之有效

乾山藥

山茱萸肉 各四兩

澤瀉 去毛

牡丹皮

去心 白茯苓

去皮各

熟芋 八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五六十丸空心白湯下寒月溫酒下如腎虛有欬作痰嚔生薑湯下

○廣按腎惡燥而脾惡濕前補陰藥中多是濕藥若只腎虛而脾胃壯實者宜服苟脾胃兩虛則不可服也惟此六味地黃丸及八味丸八物腎氣丸雖專補腎虛又兼理

脾胃不濕不燥而於脾胃兩虛者甚得其宜也矣

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊脰腰疼痛夜多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或顰黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟地 八兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓 各三兩

山茱萸肉

山藥 各四兩

附子 炮

桂心 各一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸溫酒送下或淡鹽湯送下婦人淡醋湯送

○廣按六味地黃丸專補左尺腎水之藥八味丸既補左尺腎水兼補右腎相火之藥少年水虧火旺宜服六味地黃丸老年水火俱虧宜服八味丸况老年腎臟真水

既虛和水乘之而為濕熱以作腰痛足痿併痰喘消渴  
小便不禁淋閉等証非桂附之溫散而能治之乎  
八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟苧 半斤

山茱萸肉

山藥 各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓 各三兩

五味子

桂 各二兩

右為末蜜丸服

三一腎氣丸 古菴方 補心腎諸臟精血瀉心腎諸臟火濕

廣按人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足故滋陰補血之藥自幼至老不可缺也古方如腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之劑然固本丸腎滿有痰者忌之補陰丸脾虛有濕者忌之惟腎氣丸專

補血滋陰而兼理痰濕最為切當但品味數少不足以盡其變今廣將三方合而為一略用加減名曰三一腎氣丸其間補瀉兼施庶乎可也

熟地黃

生地黃

山藥 俱懷慶者

山茱萸肉 各四兩

牡丹皮

赤白茯苓

澤瀉

瑣陽

龜板 各三兩 牛膝 川者

枸杞子 并州人參 遼

麥門冬

天門冬 各二兩

知母

黃柏

五味子 遼

肉桂 各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸漸加至六七  
十丸空心淡塩湯下或溫酒下 虛甚加鹿茸一兩虎脛  
骨一兩

○此藥其間有補有瀉其故何哉夫五臟藏精血者也精血一虛和水乘之而為濕熱補者所以補其精血也瀉者所以瀉其濕熱也世人徒知五臟精血虛而生火殊不知五臟精血虛而邪水得以乘之此方既用知母黃柏以瀉火又用茯苓澤瀉以滲濕尤為備也

補腎丸 有效無燥

- 熟芩 八兩
- 兔絲子 酒浸 八兩
- 歸身 三兩半
- 肉苁蓉 酒浸 五兩
- 破故紙 酒炒 半兩
- 山茱萸肉 三兩半
- 黃柏 酒炒 色一兩
- 知母 酒浸去毛 炒一兩

右為末酒糊丸梧子大每服五十丸

滋血百補丸

- 芩 半斤
- 兔絲子 半斤
- 當歸 酒浸
- 杜仲 酒炒 各四兩
- 知母 酒浸
- 黃柏 酒炒 各二兩
- 沉香 一兩

右為末酒糊丸

沉香百補丸

- 熟地 六兩
- 兔絲子 四兩
- 杜仲 炒 三兩
- 知母 炒 二兩
- 黃柏 酒炒 二兩
- 人參 一兩
- 山藥
- 當歸
- 茯苓 各三兩
- 沉香 一兩

右為末酒糊丸

滋腎百補丸

- 當歸 酒浸 四兩
- 知母 酒浸 二兩
- 沉香 五錢
- 黃柏 酒炒 色
- 山藥
- 菊花
- 楮實 各二兩
- 青蘊 炒 一兩

右為末酒糊丸

丹溪心法卷之九

四十七

兔絲酒炒四兩 杜仲炒二兩 熟地八兩

右為末酒糊丸或煉蜜丸

廣按已上三方兼補右尺之藥也

人參固本丸 簡易方夫人心藏血腎藏精精血充實則鬢髮  
不白顏貌不衰延年益壽其大關者多由服性熱之藥不  
能滋生精血也而藥之滋補精血者無出於生熟二地黃  
世人徒知服二地黃而不知服二門冬為引也蓋生地黃  
能生心血用麥門冬引入所生之地熟地黃能補腎精用  
天門冬引入所補之地四味互相為用本草又以人參為  
通心氣之主故宜加焉

生地黃 熟地黃各酒洗浸 天門冬去心酒浸 麥門冬去心酒浸

丙 人參一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸空心溫酒淡鹽  
湯任下 如有痰者生熟地黃各用姜汁炒過恐泥隔故也

鹿栢固本丸

鹿角霜 半斤以角之新者寸截入布囊置流水中七日厚  
金水煮每角一斤入黃蜡半斤金口用露酒一

盞掩之別沸流水旋添勿令下竭桑柴火足十二  
時共角軟矣用竹刀切去黑皮取白者春細為細霜

黃栢一斤酒製 天門冬四兩去心酒浸 麥門冬四兩同上製

生地黃四兩酒洗浸 熟地黃四兩酒洗浸

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五七十九丸溫酒送下  
不飲酒白湯下

玄兔固本丸

丹溪心法卷之九

四十八

九氣心法中卷十九

生地黄 酒浸 熟地黄 酒浸 蒸俱 不犯鐵器

麥門冬 去心 五味子 去核

乾山藥 三兩 白蓮肉 人參 去蘆 枸杞子 州者佳

兔絲子 一斤 酒煮 數沸 搗爛 搗 作餅子 晒乾 淨 稱八兩

右為末 煉蜜丸 如梧子大 每服五十丸 漸加至八九十九

空心滾白湯下 或淡塩湯下 温酒下 俱可

冷補丸 治腎水燥少 不受峻補 口乾多渴 目暗耳聾

腰痛腿弱 小便赤澁 大便或秘

天門冬 去心 麥門冬 去心 熟乾地黄 酒蒸 生地黄 酒蒸

川牛膝 去蘆 白芍藥 地骨皮 石斛 去根

玄參 沉香 見火 磁石 火煅七次 研水 飛過各等分

右為末 煉蜜丸 如梧子大 每服七十丸 空心塩湯酒下

○廣按此方云冷補丸者 蓋因當時不明 心屬火而惡熱

腎屬水而惡燥 反用熱燥之藥 見傷之意也

明目益腎丸

枸杞 州 當歸 兔絲子 生苜 各一兩 俱酒浸 五味 半兩

知母 黃柏 各七錢 酒炒 茯神 一兩 山藥 巴戟 去心

人參 甘菊 天門冬 去心 各五錢

右為末 煉蜜丸 如梧子大 空心塩湯下 五十九

三才封髓丹 降心火 益腎水

天門冬 去心 熟地黄 酒洗 人參 各五錢 黃柏 炒 褐色 三兩

砂仁 半兩 甘草 七錢 半 下 方 無

右為末水糊丸如梧子大每服五十九丸用菝葜半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送

古菴心腎丸

論曰予嘗見年高之人有患其無子者有惡其髮白者予謂之曰無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精精勝則孕成心主血血勝則髮黑今也嗜慾無窮而虧其本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相火也君火動而相火翕然從之相火動而天君亦瞽亂而不寧矣是二者有相須之道焉夫髮白者古方皆責之於心蓋以心之所藏者神神之所附者血血之所動者火也心火動則血沸騰血沸騰則神不安神不安則夢寐紛紜而髭髮漸白

矣雖然天地間不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者今心火上炎由乎腎水虧之不能制耳是髮白不獨由於心也夫無子者古方皆責之於腎蓋以腎之所藏者精精盈則有子精虧則乏嗣耳今腎精之妄洩由於心火所逼而使之然其無子不獨由於腎也予雖不敏粗具一方補血生精寧神降火庶乎兼治

- 熟地 生苧 俱懷慶者酒浸 山藥 去木各三兩
- 山茱萸肉 酒浸 枸杞子 甘州者酒洗 龜板 去裙炙
- 牛膝 去蘆各一兩 牡丹皮 去心 鹿茸 火去毛酥炙一兩 當歸 去蘆酒洗
- 澤瀉 去毛 黃柏 炒褐色一兩五錢 辰砂 為衣 黃連 去毛酒洗各一兩
- 生甘草 半兩

古菴心腎丸

五

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸漸加至一百丸空心溫酒或淡塩湯任下辰砂為衣不逾再加一兩法曰心惡熱腎惡燥此方補精益血清熱潤燥治心腎之聖藥也不獨施於髮白無子二者其驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛足痿諸症無不治也

五精丸 澹寮方治腎虛痿弱大補元氣

秋石 剛硬者 鹿角霜 茯苓 去皮 陽起石

山藥 各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九丸須要常近火邊使乾燥庶幾服之無戀隔之患

鹿峻丸 鹿稟純陽一名斑龍峻者天地初分之氣牝牡相

感之精也醫書稱鹿茸角血髓大補益于人此峻則入神矣其法用初生牝鹿三五隻苑圍馴養每日以人參煎湯同一切料草任其飲食久之以硫黃細末和入從少至多煉則漸戒周而復始大約三年之內下且毛脫筋露氣勝陽極別以牝鹿開苑誘之欲交不得或洩精于外或令其一交即設法取其精置磁器內香粘如錫是峻也隨人所宜補藥古方如六味地黃丸八味丸補陰丸固本丸之類以此峻加煉蜜三分之一同和丸劑或和鹿角霜一味為丸空心塩酒送下用起虛察危疾尤捷予之軀羸賴此再造願與人人共之

異類有情丸 此方并前方四川韓飛霞作也

鹿角霜 製法見前鹿 鹿茸 新如紫茄者薰乾酒洗數

龜板 八字文見者醇酒浸 虎脛骨 新而真者長水浸七日

右霜板末各三兩六錢茸脛末各二兩四錢重羅極細火

煉白蜜入獾猪春髓丸條同春劑為丸每空心塩湯下五

七八十九周而復始丈夫中年覺衰者便可服此方鹿

純陽也龜虎陰也血氣有情各從其類非金石草木例也

如厚味善飲之人可以猪膽汁一二合于和劑中以寓降

火之義

○廣苻丹溪補損條中多主滋心血而補腎精為事夫心

惡熱而腎惡燥故凡熱燥之藥皆損心腎而虧精血也

今附已上諸方皆也補精益血清熱潤燥之劑或專補腎

或兼補心或補腎左尺或兼補腎右尺在人分而用之

諸虛 新增

附脉理

脉理提綱曰氣虛脉細或緩而無力右手弱血虛脉大或數

而無力左手弱陽虛脉遲陰虛脉弦真氣虛脉緊指男子

久病氣口脉弱則死強則生女人久病人迎脉強則生弱則死

附諸方

四君子湯 和劑方 補氣和胃進食

白朮 人參 茯苓 甘草 各等分

右咬咀水煎服

○廣按四君子湯用白朮人參茯苓甘草者白朮則健脾

燥濕人參則補肺扶脾茯苓則降氣滲濕甘草則補胃  
和中譬如寬厚和平之君子而不為奸憒卒暴之行也  
和劑云等分愚以為藥之君臣劑之大小又人之所處  
何如也

四物湯 和劑方補血和血調經

當歸

白芍藥

地黄

婦人用生  
男子用熟  
芍藥各等

右吟咀水煎服

○廣按四物湯用當歸芍藥地黃芍藥者當歸則和血歸  
經芍藥則涼血補脾生芩則生血寧心熟芩則補血滋  
腎芍藥則行血通汗其性不同所治亦異和劑云等分  
愚以為隨其所在而輕重之庶得變通之道也

王節齋曰氣虛補氣用四君子湯血虛補血用四物湯  
虛甚者俱加熟附子蓋四君四物皆和平寬緩之劑須  
得附子健悍之性行之方能成功附子熱藥本不可輕  
用但當病則雖在暑熱時月亦可用也予嘗治一僕人  
五月間病熱口渴唇乾識語診其脈虛細而遲用四君  
子湯加黃耆當歸芍藥熟附子進一服愈甚狂言狂走  
或曰附子差矣脈之如舊仍增附子進一大服遂汗出  
而熱退脈遂四至矣又嘗治一婦人亦長月間病熱初  
用和調氣血兼清熱和鮮之劑服二三服不應熱愈盛  
舌上焦黑膈間如火漱水不嚥診其兩手脈皆虛而遲  
右手微甚六七日內譫語撮空循衣摸床諸惡証俱見

後用四物湯加黃芩人參白朮陳皮麥門冬知母熟時  
一服之，一二時汗出而熱退，次日復熱再進一服，又退  
又次日復發，知其虛極也，遂連進十服，皆加附子，脈復  
始而病安。

八物湯 平補氣血調和陰陽

白朮

人參

茯苓

甘草

當歸

白芍

地黃

川芎

右咬咀水煎服

十全大補湯 和劑方 治男子婦人諸虛不足五勞七傷此藥  
性溫平補常服生血氣壯脾胃

白朮

去梗

人參

去芦

茯苓

去皮

甘草

炙

當歸

酒洗

白芍

酒浸

地黃

酒洗

蒸焙

川芎

黃耆

去芦

肉桂

去皮

右為粗末每服五錢水一盞半生姜二片棗二枚煎至八  
分溫服之

雙和湯 和劑方 治男子婦人五勞七傷血氣不足面色痿黃  
四肢倦乏將為虛勞之証常服養氣益血

白芍

七兩

當歸

酒浸

洗焙

熟地黃

酒洗

黃耆

去芦

川芎

甘草

炙

肉桂

右咬咀每服五錢水一盞姜三片棗一枚煎空心溫服  
雙和散 按萃方 補益血氣治虛勞少力

黃耆

去芦

熟地黃

當歸

去芦

川芎

各

官桂

去皮

七錢半

白芍 去毛七錢半 甘草 七分 人參 二錢  
右咬咀每服五錢水一盞生姜三片棗一枚煎至八分去

澤溫服大病之後虛勞氣乏者宜此

大真丸 御藥院方治一切亡血過多形容枯槁四肢羸弱飲

食不進腸胃滯泄津液枯竭久服生血補氣暖胃駐顏

羊肉七斤精者為妙洗去筋膜去脂皮並開入藥末肉蓯蓉一斤濕山藥去皮

當歸十二兩去蘆酒洗天門冬去心焙乾一斤

右四味為末置之羊肉內裹定以麻纆纏縛用無灰好酒四瓶煮令酒盡再入水二升又煮直候肉爛如泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮二兩熟糯米飯焙乾為末將前後藥末同劑為丸如梧子大一日二次服三百粒溫酒送下須以漸而進如覺難丸入蒸餅五七枚焙乾為末同入白朮千百下丸之

養血當歸地黃湯 按萃方治病久氣血漸虛邪氣入腎全氣

蓋血

芍藥 當歸 川芎 地黃 藁本

防風 白芷各一錢 細辛

右以咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓食後溫服

黃耆建中湯 和劑方治男子婦人諸虛不足羸乏少力此藥

大生血氣補益榮衛

黃耆去蘆 肉桂去皮各三兩 白芍六兩 甘草炙二兩

右以咀每服五錢水盞半姜三片棗一枚同煎八分服

一法用炒浮小麥煎去滓入錫少許再煎令溶稍熱服

虛甚加熟附子

十四味建中湯和劑方治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸弱短氣嗜臥欲成勞瘵

當歸酒洗 白芍藥 白朮 麥門冬 黃耆炙

甘草 肉桂去皮 肉蓯蓉酒浸 人參去 川芎 肉桂去皮

附子炮去皮 半夏湯洗 熟地黄酒浸 茯苓去皮各

右以咀每服五錢水一盞半姜三片棗一枚煎至八分空心溫服

未病蓮心散簡易方治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參 白茯苓 蓮肉各 白朮 甘草

白扁豆炒 薏苡仁炒 北桔梗炒 乾葛炒 黃耆炒

當歸各半 桑白皮 百合 半夏炒 乾姜炮

山藥炒 五味子 木香 丁香 杏仁去皮

白芷 神麩炒各

右以咀每服五錢水一盞姜棗同煎空心溫服

黃耆益損湯直指方治諸虛勞倦

官桂 熟地黄 半夏製 甘草炙各 石斛酒浸

當歸 川芎 黃耆炙 白朮各一 白芍一

北五味半 木香二錢

右以咀每服一兩水二盞姜五片棗二枚有熟加柴胡煎至一盞通口服

○已上諸方治氣血新虛之劑

鹿茸大補湯和劑方治男子諸虛不足婦人亡血一切虛損

附錄

五

丹溪心法卷之九

鹿茸 酒洗數遍 塗炭 灰灸令透 為細末 黃耆

白茯苓 熟地黄 各一兩 白芍

人參 肉桂 半夏

五味子 一兩 甘草 半兩 肉蓯蓉 酒浸 杜仲 炒斷 各二兩

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚煎七分去滓空心熱服

寃原雙補丸 簡易方 治一切虛損五勞七傷面色蒼黑唇口

乾燥目昏耳鳴夜夢驚恐四肢酸疼煩熱盜汗

鹿角霜 三兩 熟地黄 酒洗 沉香 兔絲子 酒浸

覆盆子 去枝 白茯苓 去皮 人參 去芦 宣木瓜

薏苡仁 黃耆 灸 菴蓉 酒浸 五味子 去枝

石斛 去根 當歸 去芦 酒浸 澤瀉 切塊 再蒸 各一兩

麝香 一錢 別研 硃砂 半兩 別研 砂為衣

右為末煉蜜丸梧子大每服五十丸空心鹽湯鹽酒任下

寃原心腎丸 簡易方 理水火不既濟心忪盜汗夜夢遺精目

暗耳鳴腰膝緩弱常服調陰陽補心腎

牛膝 酒浸 熟地黄 酒洗 菴蓉 酒浸 各一兩

鹿茸 火去毛 酒塗灸 附子 泡去皮 人參 去芦 遠志 去苗 甘草

白茯苓 去木 黃耆 蜜灸 山藥 炒 當歸 去芦 酒浸

龍骨 煨各 一兩 兔絲子 酒浸 蒸煨 成餅 三兩

右為末用浸藥酒煮麩糊丸如梧桐子大每服七十丸空

心棗湯下 ○廣按此方補虛溫寒燥濕益為虛中有寒者設也然虛

丹溪心法卷之九

五十七

中有熟者又當以古菴心腎丸治之

瑞蓮丸 經驗方 定心煖腎生血化痰

蒼朮

主脾一斤內酒浸四兩醋浸四兩米泔浸四兩生用四兩

枸杞子

主肝二兩其州者佳

北五味

去枝梗

蓮肉

主心一斤去心皮酒浸軟入猪肚內煮極爛取出焙乾為膏每

一斤細猪肚一箇

熟地黄

主血二兩酒浸蒸

破胡紙

主腎二兩炒

右為末煮猪肚膏同酒糊丸如梧桐子空心溫酒下四五

十九

洗說書菴蓉丸 簡易方 治丈夫稟受氣血有偏勝者氣勝血

則陽盛宜服此藥和陽助陰

熟地黄

酒浸洗蒸一次焙乾一兩

紫巴戟

嫩鹿茸

酥炙

龍齒

各一兩

川當歸

酒焙

人參

去芦

石蓮肉

肉菴蓉 焙北五味

嫩黃耆 蜜炙

白茯苓

各一兩

兔絲子

蒸二次研焙一兩半

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸溫酒塩湯任下

鹿茸四斤丸

和劑方

治肝腎虛損之極以致筋骨痿弱不能

自持起居無力足膝酸疼肌體瘦悴氣血不生

肉菴蓉

酒浸

天麻

兔絲子

酒浸別研

牛膝

酒浸

熟地黄

杜仲

酒浸去毛

鹿茸

去毛酥炙

乾木瓜

等分

右為末蜜丸如梧子大每服五十丸米湯或酒空心下

五味子丸 本事方 理肝腎俱虛收斂精氣補真陽止虛汗

益智仁

炒

肉菴蓉

酒浸焙

川巴戟

去心

人參

去芦

五味子

去枝

骨碎補

去毛

土茴香

白水

覆盆子

白龍骨

熟地黃

牡蠣

宜便煨  
淨七次

兔絲子

各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心米湯下振  
萃方名巴戟丸

○廣按此方專為遺精盜汗已久虛脫者設也

金櫻丹

御藥院方

治男子去血失精婦人半產漏下五癆七

傷衰憊之極身體瘦削四肢困乏虛勞骨蒸等疾

金櫻取汁

仙朮取汁

生地黄取汁

仙靈皮取汁

木香

肉蓯蓉酒浸

兔絲子酒浸

牛膝酒浸

生雞頭肉乾

丁香

生蓮子肉乾

乾山藥

麝香別研  
後入

栢子仁別研

甘草炒

人參

茯苓

去皮

陳皮去白

菖蒲各一兩

右將兔絲子已下同為細末入栢子仁并白砂蜜入銀石  
器中於爐內置熟火五斤煉蜜微解入兒孩乳母汁二升  
以篋攪次入上項膏汁同攪勻勿令住手傾入藥末一處  
熬攪至火消續續緩添熟火勿令火緊熬至膏成取出就  
於銀石器中候稍溫入麝末一處攪和成劑更於石臼中  
杵千餘下每兩作十九每服一丸空心細嚼酒下

無比山藥丸和劑方治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳聾

目睛常服壯筋骨益腎水

赤石脂

狹神

去皮木

巴戟去心

澤瀉

乾熟地黃

酒蒸

山茱萸肉各一兩

山藥

牛膝

一兩去  
芦酒浸

杜仲去皮

兔絲子酒浸各三兩

菘蓉酒浸四兩

五味揀六兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九空心温酒下

還少丸 楊氏方大補真氣虛損肌體瘦悴目暗耳鳴氣血凝

滯脾胃怯弱飲食無味

乾山藥

牛膝酒浸一宿焙乾各一兩半

白茯苓去皮

山茱萸肉

楮實

杜仲去皮姜汁和酒炙五味子

肉蓯蓉酒浸焙

巴戟去心

遠志去心

茴香炒各一兩

石菖蒲

枸杞子

熟苧燒焙各半兩

右為末煉蜜為丸入蒸熟棗肉和勻丸如梧子大每服五

十九空心温酒塩湯下

是齊雙補丸 簡易方平補氣血不燥不熱

熟地黄

補血半斤 兔絲子補氣半斤

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九人參湯任下

氣不順沉香湯下

心氣虛茯苓湯下

心氣煩燥不得

睡酸棗仁湯下

腎氣動茴香湯下

小便少車前子湯

下 小便多益智湯下

小兒絲丸

治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜寢遺精又

云心腹脹滿脚膝酸疼小便滑數股內濕痒水道澀痛小

便出血時有遺瀝並宜服之

石蓮肉二兩

兔絲子酒浸五兩

白茯苓一兩

山藥二兩七錢半打糊上

右為末山藥打糊丸如梧子大每服五十九空心塩湯下

脚無力木瓜湯下

附錄心法附錄卷下

卷下

葉氏十補湯簡易方治諸虛不足安益心腎

沉香不見火 木香煨 半夏湯泡七次 白芍藥各一兩

當歸酒浸一宿 黃耆蜜炙 生乾地黄洗 茯神去木各半兩

肉桂去皮四錢 北五味 酸棗仁炒 陳皮去白各三錢

天台烏藥 麥門冬去心 人參 白木各二錢半

右咬咀每服五錢水一盞姜二片棗二枚煎七分服

返本丸 補諸虛百損

黃犍牛肉不拘多少去筋膜切片以河水洗數遍令血水盡仍浸一宿次日再洗一二過水清為度

用無灰好酒入磁器內重泥封固桑柴文武火一晝夜取出如黃沙為佳焦黑無用焙乾

為末每用末半斤用後藥末一斤為則

山藥葱鹽炒 蓮肉去心葱鹽炒 白茯苓去皮 小茴香微炒各四兩

右為細末和勻用好紅棗不拘多少蒸之大爛剥去皮核研為膏加好酒入煎藥和劑為丸如梧子大曬乾空心溫酒下五十丸日進三服久服止一服切忌用麩糊米飲之類為丸不效

海藏大五補丸 補諸虛不足

天門冬去心 麥門冬去心 扶神去木 菖蒲

人參 益智 枸杞 地骨皮

遠志 熟苾各等分

右為末煉蜜丸梧子大空心酒下三十丸

茸珠丸唐寮方 昔西蜀藥市中嘗有黑髮朱顏道人每大醉高歌厲聲曰龍闔不禁滄浪竭九轉靈丹都說惟石斑

龍頂上珠能補玉堂關下血即貨此藥也朝野遍傳一名斑龍丸

鹿角膠炒珠

鹿茸去皮毛切片酥炙

鹿角霜或塩酒炒或濁酒炙

鹿角霜

陽起石煨醋

大附子別研半錢

當歸

地黃蒸九焙各八錢

辰砂別研半錢

肉苁蓉

酸棗仁去殼搗膏

黃耆蜜炙

栝子仁去殼同棗

右爲細末酒煮麩爲丸如梧子大每服五十丸空心温酒塩湯送下

養氣丹

治諸虛百損真陽不固氣不升降或發喘促方見

○廣按古人補虛方中多是燥熱之藥蓋爲虛中生寒者設也然虛中生熱者十常八九而虛中生寒者百無一二

二世俗好温而惡寒好甘而惡苦用藥處方故至於斯不可盡棄謹錄可用者於右中間有用附子者此又甚焉然肥白人陽虛氣虛脾虛有濕衰老人命門火衰陽事不舉脉沉細而遲者又不可舍附子也

降心丹 和剂方治心腎不交盜汗遺精及服熱藥過多上盛

下虛小便赤白濁氣常服鎮心益血

熟乾地酒浸焙乾三兩

天門冬去心三兩

麥門冬去心

人參 茯神去木

山藥

茯苓去皮

遠志甘草煮去芦骨各二兩

當歸去芦

肉桂去皮各半兩

朱砂研爲衣

右爲末煉蜜丸如梧子大每服三十丸人參湯下

平補鎮心丹 和劑方治心血不足時或怔忡夜多異夢如隨  
層崖常服補心腎益榮衛

白茯苓 去皮 五味子 去梗 車前子 茯苓 去皮

肉桂 一兩 麥門冬 去心各一兩 遠志 去心甘草 煮一兩半

天門冬 山藥 洗姜 熟苧 酒蒸各 酸棗仁 去皮炒 二錢半

人參 去芦 五錢 龍齒 二兩 朱砂 研為末 半兩別

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸空心米飲溫酒  
任下

十四友丸 和劑方治心腎虛損神志不寧

白茯苓 去木 酸棗仁 炒 人參 各一兩

龍齒 別研 阿膠 蛤粉 黃耆 遠志 去心 酒焙

當歸 酒洗 熟地黄 栝子仁 別研 肉桂

紫石英 別研各 辰砂 別研 一錢

右為末同別研四味細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九  
食後棗湯下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清

三焦化痰涎去煩熱除驚悸瘵咽乾育養心神

熟地黄 白茯苓 人參 遠志 去心

石菖蒲 玄參 栝子仁 桔梗

天門冬 去心 丹參 酸棗仁 炒 麥門冬 去心

甘草 炙 百部 五味子 茯苓

當歸 杜仲 姜汁浸 炒斷絲

右各等分爲細末，煮靈丸如彈子大，每兩作十九金箔爲衣，每服一丸，用燈心棗湯化下，食遠臨卧服，或作小丸亦可。

○廣按已上四方兼治心腎二經之藥已下諸方獨治心經之藥也。

妙香散 治男子婦人心氣不足，精神恍惚，虛煩少睡，夜多盜汗，常服補益氣血，安鎮心神。方見發熱類

寧志膏 和劑方治心氣虛耗，神不守舍，恐怖驚惕，恍惚健忘，睡卧不寧，憂勞危險一切心疾並皆治之。

乳香 五錢，坐水盆中研。  
辰砂 研細水飛半兩。  
酸棗仁 炒去皮取末一兩，人參取末半兩。

右和勻煉蜜丸如彈子大，每服一丸，溫酒棗湯下。

扶苓補心湯 治心虛耗不能藏血，以致面色黃悴，五心煩熱，咳嗽喘血，及婦人懷妊惡阻嘔吐，亦服之。方見咳血

靈砂寧志丸 楊氏方 治男婦大病後傷損榮衛，失血過多，精氣虛損，心神恍惚，不得眠睡，飲食全減，肌體瘦弱。

辰砂 二兩不夾石者，用夾絹袋盛懸於銀石器中，用椒紅三兩取井水調椒紅入於器內，可入分別用鍋子注水，置外砂器在內，重湯煮令魚眼沸，三晝夜爲度，取出辰砂細研水飛。

白水 鹿茸燎去毛 黃耆蜜炙 茯神去木  
人參去芦各三兩 石菖蒲一兩

右爲末，次入辰砂，研勻，用棗肉和杵一二千下，丸如梧桐子大，每服三十丸，溫酒米飲空心任下。

葉氏鎮心爽神湯 簡易方 治心腎不交上盛下虛心神恍惚

嘔多驚悸小便頻數遺精白濁常服鎮心安神

石菖蒲 去毛 甘草 炙四錢 人參 去芦 赤茯苓 去皮各

酸棗仁 湯浸去殼一錢半 當歸 酒浸焙 南星 二錢

陳皮 去白 乾山藥 細辛 去苗 紫苑 去芦

半夏 湯泡 七次 川芎 不焙 五味子 各二錢 通草

麥門冬 去心 覆盆子 各一錢半 栝子仁 炒 枸杞子 各二錢

右吹咀每服四錢水一盞蜜一匙煎五分去滓取藥汁入

麝香少許再煎一二沸溫服不拘時

辰砂遠志丸 本事方 安神鎮心消風化痰

石菖蒲 去毛 遠志 去心 人參 茯苓 去木各

辰砂 半兩 川芎 山藥 鐵粉

麥門冬 去心各 細辛 半兩 天麻 半長麴

南星 炒黃 白附子 生各

右為末用生姜五兩取汁入水煮糊丸如菟豆大別以朱

砂為衣每服二十丸夜卧生薑湯下

心丹 濟生方 治男子婦人心氣不足神志不寧一切心疾並

皆治之

遠志 耳草煮 熟地黄 酒洗 新羅人參 木鱉子 炒去

白朮 各五 麥門冬 去心 當歸 去蘆酒 石菖蒲

石蓮肉 去心 黃耆 去蘆 茯神 去木 栝子仁 揀淨

茯苓 去皮 益智仁 各三 朱砂 五十

右將人參等十四味各如法脩製到碎拌勻次將朱砂  
和以夾生絹袋盛貯用麻線繫緊袋口却用瓦鍋一口盛  
汞七分重安銀罐一箇於鍋內入白沙蜜十斤將藥袋懸  
之中心不令着底使蜜浸過藥袋以桑柴火燒令滾沸勿  
使火歇煮三日蜜焦黑再換蜜煮候七日足住火取出淘  
去衆藥洗淨朱砂令乾入牛心內入白沙蜜於重湯內蒸  
如湯乾復以熱水從鍋竅添下候牛心蒸爛取砂再換牛  
心如前法蒸九七次其砂已熟即用湯水淘淨焙乾入乳  
鉢玉杵研至十分米糝爲丸如豌豆大陰乾每服二十九  
食後參湯棗湯麥門冬湯任下

○廣按本草云此物鎮養心神但宜生使煉服則有毒少

有不作疾者以此觀之反不如生使之爲愈也

一方 治心氣虛損 百一選方

猪腰子一枚用水二碗煮至一碗半將腰子細切入人  
參半兩當歸身半兩同煎至八分將腰子喫以汁送下  
久服爲妙也

補心神効丸 百一選方

黃耆 蜜炙焙 茯苓 去皮各 人參 去蘆 生乾地黄 兩

栝子仁 酸棗仁 炮七次 五味子 各二 遠志 去心 兩

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九米飲溫酒任下  
盜汗不止麥麩湯下 亂夢失精人參龍骨湯下 卒暴  
心驚乳香湯下 虛煩發熱麥門湯下 吐血人參湯下

大便下血當歸地榆湯下 小便出血茯苓車前子湯下

中風不語薄荷生薑湯下 風癩延潮防風湯下

八物定志丸 拔萃方 補益心神安定魂魄去邪熱治痰

人參一兩 石菖蒲 遠志去心 茯苓去皮

茯神去木各一兩 朱砂一錢 麥門冬去心 白朮各半兩

牛黃二錢別研

右為細末煉蜜為丸如梧子大米飲下五十九無時

大歸神丹 安鎮心神固濟元氣

顛塊硃入猪心內酒蒸 酸棗仁去壳 當歸 人參

白茯神去木各二兩 龍齒 遠志姜汁炒 琥珀各二兩

金箔 鐵箔各二片

右為末酒煮稀糊丸如梧桐子大每服二十九至二十九

麥門冬湯下 如寢不寐亂夢酸棗仁湯下

又方

石菖蒲三分 茯神 人參各二分 遠志七分

右為細末白湯調服方寸匕

○已上諸方治臟腑久損之劑

廣按古方滋補虛損之劑多不清切夫心腎主陰血心

惡熱而腎惡燥則清熱潤燥之藥是補心腎而瀉肺脾

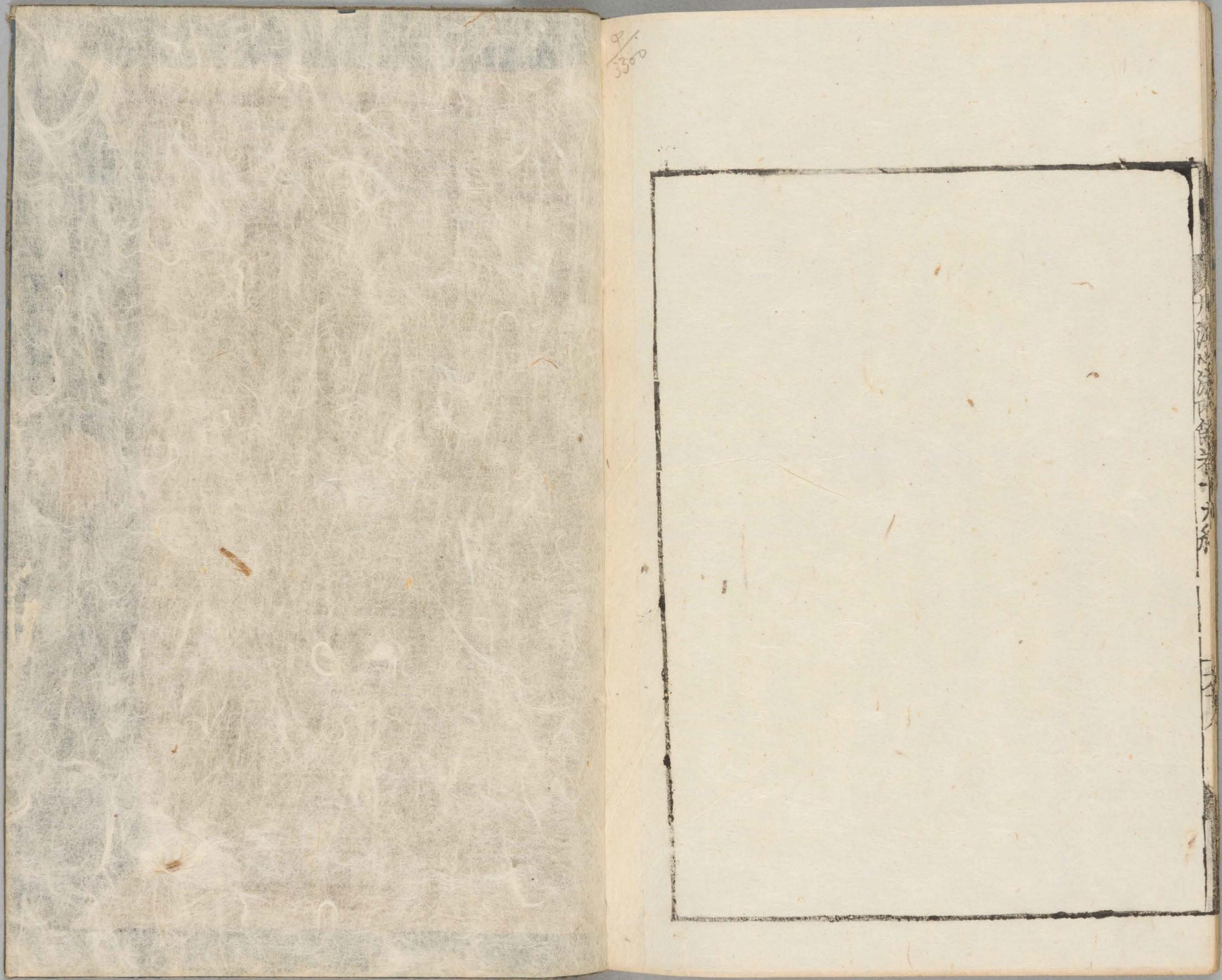
也肺脾主陽氣肺惡寒而脾惡濕則溫寒燥濕之藥是

補脾肺而瀉心腎也今一方而能通補之乎五臟豈有

齊損之乎如神珍丸中三蓮湯兔絲子丸安腎丸麝香

鹿茸丸椒附丸菘蓉大補丸橘皮煎丸起痿丸正元散  
固真丸丹溪心法附方中價寶丹延齡丹添精補髓丹  
巨勝子丸如意丸延生護寶丹延壽丹等劑皆是類聚  
辛香燥熱之藥補陽而消陰助氣而耗血殊不知人身  
中陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足用此藥損  
不足而益有餘實實虛虛之禍誰任其咎今將此等偏  
丸不錄外止錄簡當中和之劑以便後人也抑嘗論之  
局方用辛香燥熱之劑而不竟其非者蓋以其能健脾  
燥濕多進飲食也雖然則陰血潛消而心腎暗損容顏  
日改而壽算日偷矣可不畏哉可不謹哉  
或人曰長營集一少年素好風月今孟夏清和之時赴

宴笑談闊而卒其故何也子曰此陰竭而陽暴絕也何  
以明之蓋人之陰血爲陽氣之依附此少年平日色慾  
過度陰血已竭一旦赴宴馬上勞役心中惡怒不無動  
火火性炎上陽無依附遂隨火而發越也譬如樹木賴  
玉培養平日土虜根露一旦天地作變則樹木亦隨風  
而傾倒矣夫陽爲陰之先導陰爲陽之依附天先乎地  
夫先乎婦氣先乎血先導之義也天倚平地夫倚平婦  
氣倚于血依附之義也白陽陰而曰陰陽蓋以陰有  
形爲陽無形之依附也知此理者可不以陰血爲至寶  
乎哉



9  
3300

丹波の海防  
卷之十九  
三十一

